

ننقل لكم المعرفة
من جميع أنحاء العالم
لتأتيكم باللغة العربية

دليل إصدارات جرير

نترجم وننشر كتاب واحد كل يوم!

أكثر من
7679 كتاباً
تم نشرها حتى الآن
من إصدارات جرير

دليل إصدارات جرير

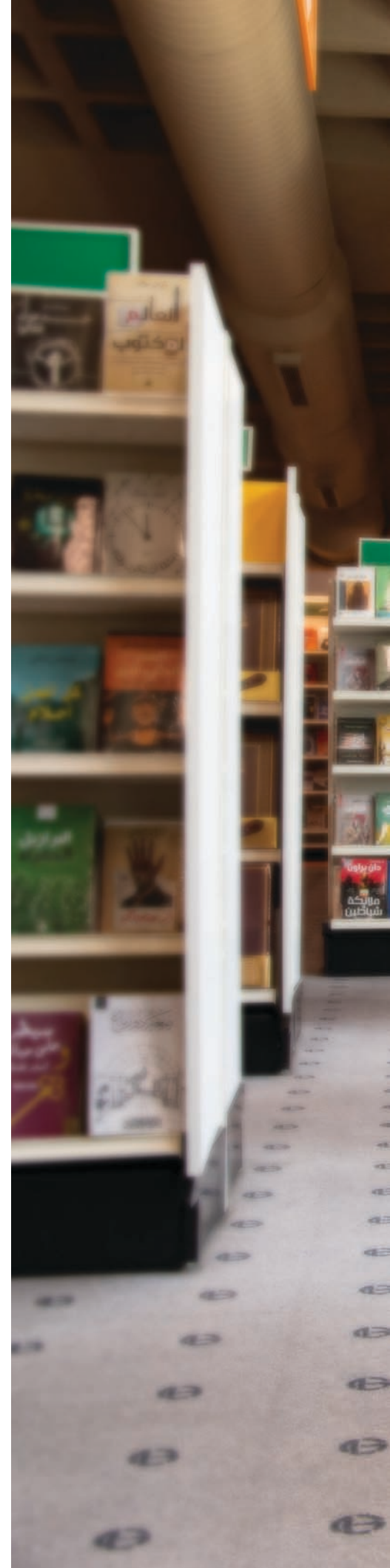
مهمة إصدارات جرير هي "أنت" أيها القارئ العربي، أن تتقدم وتنهل من صروح المعرفة من جميع أنحاء الأرض وأن تستقي أحدث العلوم ممن فاقك علماً وتجربة وأن تزيد معرفة ونجاحاً وسعادة، لأجلك أنت نأتيك بعالم ملئ بالمعرفة، إلى حيث أنت، وبلغتك.

تختص إصدارات جرير بنشر أفضل الكتب مبيعاً عالمياً والتي تعنى بتطوير الذات وتنمية القدرات للخيار والصغار، بالإضافة إلى كتب الإدارة والتسويق والعديد من المواضيع الأخرى، بما يزيد عن ٣٠٠ عنوان سنوياً حيث تقوم مكتبة جرير بانتقاء أفضل وأشهر الكتب من مجموعات الكتب الأفضل مبيعاً في العالم وتقوم بترجمتها للغة العربية حتى تمنح القارئ العربي سهولة الوصول للمعرفة أياً كان مصدرها.



فهرس الموضوعات

7 تطوير الذات	
95 تطوير العقل والذاكرة	
101 التعامل مع التخزين	
109 تطوير الشخصية في العمل	
113 فلسفة وعلم الاجتماع	
121 كتب الرجل والمرأة	
127 كتب التعليم والمعلمين	
131 تنشئة الأبناء	
141 كتب المراهقين	
143 لغة الجسد	
147 الريجيم والحمية الغذائية	
151 الصحة واللياقة	
159 الإدارة	
175 إدارة التسويق والمبيعات	
181 إدارة الوقت	
185 المال والاستثمار	
193 علم النفس	
199 القصص والروايات	
213 روايات الناشئة واليافعين	
227 التراجم والسير	
229 كتب التاريخ	
231 كتب الكمبيوتر	
233 كتب الهوايات	





موزعين إصدارات جدير حول العالم

المغرب

المركز الثقافي العربي
0021222303339
0021222305726

مكتبة دار الامان
002123723276
0021237200055

الجزائر

عالم المعرفة
0021321205662
00213555623057
00213555623055

الولايات المتحدة الأمريكية

مكتبة جدير أمريكا
0017145398100

ألمانيا وأوروبا

مكتبة كتابك بوك ستور
004915773524640

لبنان

بيروت
مكتبة انطوان

سوريا

دار الفكر المعاصر
009632211166
009632239716

الأردن

الأهلية للنشر
0096264638688

مؤسسة الفرسان
0096265607386

العراق

بغداد
مكتبة دار الحكمة
009647724733344

تونس

جليس كوم
0021651165003

ذات السلاسل

0096522466266-55

دار كلمات

0096522020067

البحرين

المكتبة الوطنية
0097366759212

سلطنة عمان

مسقط
مكتبة روازن
0096891609993

فينيق

0096899326046

مكتبة ذواقة

0096895067889

بوك لاند

0096879342944

جمهورية مصر العربية

مكتبة نور العلم
0020222724081
00201123433112
00201007513272

عصير الكتب

00201060502110

الإمارات العربية المتحدة

أبوظبي
مكتبة الجامعة
0097124410446

دبي

مكتبة دبي للتوزيع
00971504592025
0097143339998

الكويت

مكتبة راكان
0096522626058
0096522626057
0096522613749
0096522618415



تطوير الذات



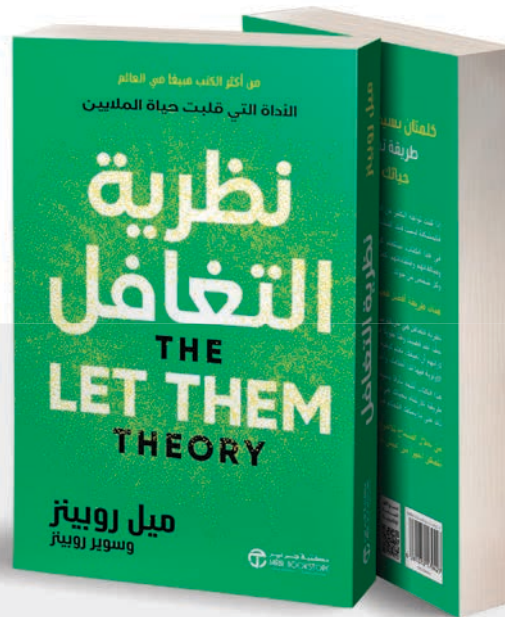


ميل روبينز / سوير روبينز

نظرية التغافل

الأداة التي قلبت حياة الملايين

إن شعرت يومًا بالجمود، أو بالإرهاق، أو بالإحباط من مكانك الحالي، فالمشكلة ليست فيك، المشكلة هي تلك السلطة التي تمنحها للآخرين. كلمتان بسيطتان - «نظرية التغافل» - ستحرك. تحرك من آراء الآخرين، ضيغهم، وأحكامهم. تحرك من الدورة المنهكة لمحاولة التحكم بكل شيء ومن حولك. نظرية «التغافل» تعيد إليك زمام القوة لتصنع حياة تحبها - وهذا الكتاب سيُبين لك تمامًا كيف تحقق ذلك.



The Laziness Effect: The Tool That Changed Everything
Mel Robbins / Suir Robbins
282210663

الأرقام لا تكذب

فاكلاف سميل

هذا الكتاب يأخذ القارئ في رحلة شيقة عبر الإحصاءات والحقائق المدهشة لشرح العالم من حولنا، من الطاقة والغذاء إلى الاختراعات وتأثيرها على الكوكب. من خلال أمثلة مفاجئة ورسوم توضيحية، يكشف عن أوهام شائعة حول السيارات الكهربائية، اللغات، والنمو الاقتصادي. بأسلوب يجمع بين العلم والتاريخ والفكاهة، يدعو للتفكير النقدي وفهم الحقائق بعيدًا عن التناؤل أو التشاؤم.



Numbers Don't Lie
Vaclav Smil
282208061

إلى أي ارتفاع تستطيع الارتفاع

جينيفر ادامز

هذا الكتاب يطرح سؤالاً: ما الذي يمنعك من تحقيق أحلامك الكبرى؟ يروي قصة كفاح جينيفر ادامز منذ طفولتها الصعبة مروراً بالفقر والمأسي الشخصية، وكيف حولت حياتها بخطوات جريئة وإيمان بأحلامها حتى أصبحت الرئيسة التنفيذية لعلامة ناجحة بملابيين الدولارات. يقدم خطوات عملية وأمثلة ملهمة باستخدام «القوى الثمانية» لتحقيق النجاح.



How High Can You Soar
Jennifer Adams
282208372

مكتشف المسار المهني

جيل هاسون

هذا الكتاب هو دليلك لاكتشاف العمل أو المسار المهني المناسب لك، سواء كنت لا تعرف من أين تبدأ أو لديك خيارات كثيرة لا تستطيع الاختيار بينها. يساعدك على فهم تغيرات سوق العمل، التغلب على المعتقدات المقيدة، وتحديد مهاراتك وقيمك لبناء الثقة. كما يرشدك لاختيار الفرص المناسبة لك لتبني مستقبلًا مهنيًا ممتعًا ومنسجمًا مع حياتك وشخصيتك.



Career Finder
Gill Hasson
282208069

الدليل العملي إلى التحول الرقمي

انتونيو وايس

التحول الرقمي ممارسة أساسية للمنظمات التي تسعى لمواكبة المنافسين، ولكن مع تزايد الأساليب الرقمية الجديدة التي تُعد دائمًا بإحداث ثورة في بيئة العمل، قد يبدو الأمر مستحيلًا. يقدم هذا الدليل المبسط طريقة واضحة لتجاوز الضجة وتحقيق التحول الرقمي الشامل من البداية إلى النهاية.



The Practical Guide To Digital
Antonio Weiss
282208074

نهج تاو للتحفيز

ماكس لاندسبيرج

يركز هذا الكتاب على فن التحفيز الشخصي والمهني من خلال مبادئ تاو الصينية. يقدم أدوات نفسية وسلوكية لتحفيز الذات والآخرين بطريقة مستدامة وعميقة تؤدي إلى نجاح مستمر.



The Tao Of Motivation
Max Landsberg
282208085

ثورة العمل من المنزل

مارتا كريجسي

دليل لبدء أعمال ناجحة من المنزل باستخدام الأدوات الرقمية الحديثة. يشجع القراء على التحرر من الوظائف التقليدية، ويوفر خطوات عملية لبناء دخل مستدام من خلال الإنترنت والعمل عن بعد.



The Home-Based Revolution
Martha Krejci
282208086



فيفيك وادوا و أليكس سالكيفر سعادتك تم اختراقها وسرقتها

يكشف الكتاب كيف تؤثر التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي سلبيًا على سعادتنا ورفاهيتنا النفسية، ويقدم حلولًا لاستعادة السيطرة على مشاعرنا وسعادتنا الحقيقية.



Your Happiness Was
Hacked
Vivek Wadhwa / Alex
Salkever
282208066

الحياة التي اكتسبتها

مارشال جولد سميث / مارك ريتز



The Earned Life
Marshall Goldsmith
282208165

اقفز

كيم بيريل



Jump Dare To Do What
Scares You
Kim Parel
282208166

هذا الكتاب يوضح معنى «الحياة المستتقة» حيث تتوافق اختياراتنا وجهودنا مع هدف أسمى، بعيدًا عن التعلق بالنتائج. مستلهما من البوذية وخبرات المؤلف كمدرّب قيادي، يقدم نهجًا عمليًا للتخلص من الندم، وتجاوز وهم «ساكن سعيدًا عندما...»، وتحويل الطموحات الفردية إلى حياة مليئة بالمعنى، التوازن، والإنجاز المرتبط بقيمة أعمق.

يشجع هذا الكتاب على مواجهة مخاوفك والقيام بقرارات جريئة نحو التغيير. قصص وتجارب حقيقية توضح كيف يكون الخوف بداية لرحلة نجاح جديدة وشجاعة مستمرة.

بلا مجهود

جريج ماكيون



Effortless : Make It Easier To
Greg Mckeown
282208092

لا منطقي

ايمانويل اتشو



Illogical Saying Yes To A Life
Emmanuel Acho
282208129

يعرض المؤلف مفهوم «السهولة المدروسة» لإنجاز المهام بذكاء، دون استنزاف. يقدم إطارًا لتبسيط القرارات وتحقيق الأهداف بأقل جهد ممكن، مع الحفاظ على التركيز والراحة الذهنية.

هذا الكتاب يلهم القارئ لتحدي المنطق التقليدي وتجاوز الحدود المفروضة عليه وعلى نفسه. من خلال قصص ملهمة ودروس عملية، يشجع على الحلم الكبير، مواجهة المخاطر، واغتنام الفرص دون خوف. إنه دعوة لاكتشاف الشغف، تغيير العقلية، وفتح الأبواب أمام إمكانيات غير محدودة تقود إلى مستقبل مليء بالإبداع والنجاح.

قُد بحق

لس مكوين



Do Lead: Share Your Vision.
Inspire othe
Les Mckeown
282208108

تنفس بحق

مايكل تاونسيند ويليامز



Do Breathe: Calm Your Mind.
Find Focus
Michael Townsend Williams
282208105

دليل عملي لكل من يسعى للقيادة بفعالية، وتحوّله إلى مصدر دخل حقيقي. بأسلوب تحفيزي، يدمج بين الإبداع والعمل لتحقيق حياة مهنية مليئة بالمعنى والرضا، بعيدًا عن اللجم، وليست كحراً على مناصب معينة.

كتاب عن قوة التنفس الواعي وتأثيره في تهدئة العقل وزيادة التركيز. يجمع بين مبادئ اليوغا والوعي الذهني لتحسين الأداء اليومي وتقليل التوتر من خلال تقنيات تنفس فعالة.

حلّق بحق

جافن سترينج



Do Fly: Find Your Way. Make
A Living.
Gavin Strange
282208106

ارتجل بحق

روبرت بوينتون



Do Improvise: Less Push. More
Pause.
Robert Poynton
282208107

يشجع هذا الكتاب على أن تجد شغفك وتحوّله إلى مصدر دخل حقيقي. بأسلوب تحفيزي، يدمج بين الإبداع والعمل لتحقيق الطرق التقليدية.

نواجه يوميًا مواقف غير متوقعة تتطلب منا الارتجال والتكيف. يمكن تطوير هذه القدرة لتصبح أداة فعالة في العمل والحياة، تساعد على تقبل التغيير، تعزيز الإبداع، زيادة الإنتاجية دون جهد إضافي، تجاوز العقبات، توليد الأفكار الجديدة، وتحفيز الآخرين عبر التفكير المرن والتصرف بثقة.



جيمالي روبرتس طريقة التفكير لها أهميتها

يوضح كيف يمكن لتغيير طريقة التفكير وتنمية العقلية الإيجابية أن يحسن الأداء الشخصي والمهني، مع تقديم تقنيات لتعزيز المرونة النفسية والتفكير النقدي.



Mindset Matters
Gemma Leigh Roberts
282208162

لا تقلق كتاب

مولي بورفور



The No Worries Workbook
Molly Burford
282208168

هذا الكتاب يقدم طرقًا ممتعة وإبداعية للتعامل مع القلق والتوتر اليومي. يحتوي على 124 تمرينًا وأنشطة مثل كتابة رسالة وداع للقلق، ترتيب الغرفة، الرسم، وتبني إنجازات اليومية. يساعدك على إدارة القلق، تعزيز الإنتاجية، الاسترخاء، والنوم بشكل أفضل، مع التركيز على الإيجابيات اليومية.

اصدارات نابليون هيل الأولى

نابليون هيل

مجموعة من أقدم كتابات نابليون هيل التي شكلت أساس فلسفة التفكير الإيجابي والنجاح. مصدر إلهام لكل من يسعى لهم أصول التنمية الذاتية وتحقيق الطموحات.



Napoleon Hill's First Editions
Napoleon Hill
282208288

قانون النجاح

نابليون هيل



The Laws Of Success
Napoleon Hill
282208300

هذا الكتاب هو النسخة المدمجة من سلسلة «قانون النجاح» التي نشرها نابليون هيل عام 1928 قبل كتابته الشهير فكر لتصبح غنيًا. يقدم ستة عشر درسًا مستخلصة من مقابلاته مع أكثر من 500 شخصية ناجحة في مجالات مختلفة، ويعرض خطوات عملية لتحويل الأفكار إلى واقع. النسخة الحديثة تحافظ على جوهر الحكمة وتلخص المبادئ الأساسية، لتكون دليلًا عمليًا لتطوير الذات وتحقيق النجاح في العمل، العلاقات، الصحة والمال.

عزيزي نابليون

جيم ستوفال / مؤسسة نابليون هيل

هذا الكتاب يستعرض قصصًا حقيقية للأشخاص غيّرت حياتهم فلسفة نابليون هيل في النجاح، كما عرضها في أعماله الشهيرة مثل فكر لتصبح غنيًا. يوضح كيف يمكن تحويل مبادئه إلى أفعال ملموسة تبني الثروة المادية والذهنية والروحية. من رجال أعمال وأثرياء إلى معلمين وإنسانيين، يشارك هؤلاء تجاربهم الحقيقية التي أثبتت أن فلسفة هيل ليست مجرد نظرية، بل برنامج عملي قوي لتحقيق النجاح والتغلب على التحديات.



Dear Napoleon
Jim Stovall And The
Napoleon Hill Foundation
282208301

فكر وازدد ثراء

نابليون هيل



Think And Grow Rich Action
Guide
Napoleon Hill Foundation
282208302

هذا الدليل العملي ضمّن ليكون رفيقًا لكتاب نابليون هيل الكلاسيكي فكر لتصبح غنيًا (1937)، أشهر كتب التطوير الشخصي. يساعد القارئ على تنمية أحلامه ورغباته في تحقيق النجاح المالي، وبناء علاقات ذات معنى، والوصول إلى طموحات مهنية أكبر. من خلال 13 مبدأ عملي مجرب، يزودك هذا الكتيب بالأدوات والتشجيع لتطوير حياتك، بدءًا من طريقة تفكيرك.

وابي سابي

نوبو سوزوكي

يعرض الفلسفة اليابانية «وابي سابي» التي تحتفي بالجمال في النقص والبساطة. يساعد القارئ على تقبّل العيوب وتقدير الحياة كما هي، بهدوء وسلام داخلي.



Wabi Sabi: The Wisdom In
Imperfection
Nobuo Suzuki
282208303

جانباتاي

هكتور جارسيا



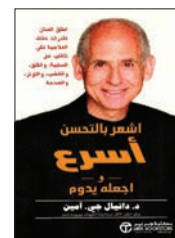
Ganbatte! The Japanese Art Of
Always MOVING FORWARD
Hector Garcia
282208304

كتاب Ganbatte! يقدم الفلسفة اليابانية للمثابرة والاجتهاد بما لديك. من خلال 50 فصلًا قصيرًا، يعلم كيفية تحويل الصعاب إلى فرص، تنمية الصبر والوعي الذهني، الاستفادة من الفشل، والمثابرة لتحقيق حياة أكثر سعادة ونجاحًا. المبادئ العملية تجعلك قادرًا على تحويل المستحيل إلى ممكن.

اشعر بالتحسن اسرع و اجعله يدوم

دانيال جي امين

كتاب Feel Better Fast And Make It Last يقدم استراتيجيات عملية تعتمد على علوم الدماغ لمساعدتك على التغلب على القلق، الحزن، التوتر والغضب. يعلّمك كيفية تبني عادات صحية للعقل، إعادة برمجة التفكير السلبي، تحسين النظام الغذائي، والتعامل مع الصدمات والفقْدان، لتشعر بالسعادة والمرونة على المدى الطويل.



Feel Better Fast And Make
It Last
Daniel G. Amen, Md
282208305



ادم كو

الفوز في لعبة الحياة

طور العقلية الفائزة والاستراتيجيات الناجحة
للتغلب على الهزائم وتحقيق النجاح والسعادة الدائم

يعلّم كيفية بناء عقلية قوية وفعالة تساعد على تحقيق أهداف الحياة،
من خلال تطوير المهارات الذهنية، الانضباط، والتحفيز المستمر لتحقيق
النجاح والسعادة.



Winning the Game
of Life!
Adam Khoo
282208140

يمكن أن تكون سعيدًا بغض النظر عن أي شيء

ريتشارد كارلسون

هذا الكتاب يعلّمك كيفية الشعور بالسعادة
فوزًا، بغض النظر عن الظروف أو المشكلات.
يسرّح د. ريتشارد كارلسون مبادئ التفكير
والمزاج والواقع الفردي والمشاعر وأهمية
اللحظة الحالية، موفّرًا أدوات عملية للتغلب
على التحديات واستعادة الفرح والرضا في
حياتك اليومية.



You Can Be Happy No Matter
What
Richard Carlson
282208132

الوظيفة الجانبية

كريس جيليو

هذا الكتاب يقدّم دليلًا عمليًا لإنشاء وظيفة
جانبية بجانب عملك الأساسي، بهدف تحقيق
دخل إضافي بأقل جهد ووقت. عبر خطوات
مفصلة خلال ٢٧ يومًا وقصص حقيقية
ملهمة، يوضح كيفية تحويل المهارات الحالية
إلى مصدر دخل مستقل، مما يمنحك حرية
مالية وأمانًا وظيفيًا أكبر.



Side Hustle
Chris Guillebeau
282208133

اكتشف ذكائك العاطفي

فيليب هولدر

سيمنحك هذا الكتاب نتيجتك الخاصة في
الذكاء العاطفي والأدوات اللازمة لتحسينه
بشكل جذري. ومن خلال أنشطة عملية،
وتمارين تأملية، ومحفّزات لتطوير أيّ من
الأبعاد الـ ٤٢ للذكاء العاطفي، ستمكّن من
نزع فتيل النزاعات، وتحسين علاقاتك، والتغلب
على تحديات الحياة من أجل تحقيق أهدافك
الشخصية والمهنية.



Discover Your Emotional Intell
Philip Holder
282208135

الفوز في لعبة القرن ٢١

جيريمي هان / ادم كو

هذا الكتاب يقدّم دليلًا للبقاء والنجاح في
القرن الحادي والعشرين، حيث تغيّرت قواعد
الحياة التقليدية. يعلّمك تطوير عقلية
النجاح، استغلال الإبداع والابتكار، التفكير
عالميًا، التعلم وإعادة التعلم، وبناء الشبكات
والشراكات. يحتوي على قصص واقعية
واستراتيجيات عملية تساعدك على تحقيق
الازدهار المالي والفرص غير المحدودة في
اقتصاد متغير.



Winning The 21st Century
Game
Jeremy Han With Adam
Khoo
282208141

توقف عن إصلاح نفسك

انتوني دي ميلو

يقدم رؤية صوفية عميقة: أنت لست بحاجة
للإصلاح، بل للوعي. يساعدك الكتاب على
إدراك ذاتك الحقيقية عبر التأمل الداخلي
وترك التصورات المزيفة.



Stop Fixing Yourself
Anthony De Mello
282208373

إشارات صغيرة

يكشف أسرار لغة الجسد والإشارات غير
اللفظية التي تؤثر على انطباعات الآخرين.
يساعدك على تحسين تواصلك وزيادة تأثيرك
الاجتماعي والمهني من خلال فهم الإشارات
الدقيقة.



Cues Master The Secret
Language
Vanessa Van Edwards
282208164

العادات الخارقة

ميتش هورويتز

يقدم عادات حياتية قوية يمكنها تغيير واقعك
بشكل جذري. يمزج بين الروحية والتحفيز
العقلي لبناء عقلية النجاح والتفوق الذاتي.



The Miracle Habits
Mitch Horowitz
282208405

أغنى رجل في بابل خطة العمل

ميتش هورو ويتز

دليل عملي لتطبيق حكم كتاب «أغنى رجل
في بابل»، يترجم المبادئ المالية الكلاسيكية
إلى خطوات واضحة لبناء الثروة وإدارة المال
بذكاء.



The Richest Man In
Babylon Act
Mitch Horowitz
282208406



سون توز

فن الحرب

يقدم دروسنا استراتيجية مستمدة من كتاب «فن الحرب» لسون توز، وتطبيقاتها في الحياة والعمل، مع تأكيد على التفكير التكتيكي والتخطيط الفعال لتحقيق النجاح.



The Art of War
Sun Tzu
282208310

المسؤولية القصوى

جوكو ويلينك / ليف يابين

يعرض مبادئ القيادة الفعالة من تجارب القوات الخاصة الأمريكية. يعلمك تحمل المسؤولية الكاملة عن النتائج وبناء فرق قوية من خلال الانضباط والعمل الجماعي.



Extreme Ownership
Jocko Willink
282208374

شفرة العاطفة

برادلي نيلسون

يشرح كيف يمكن للمشاعر المكبوتة أن تؤثر على صحتنا الجسدية والعاطفية. يقدم تقنية تحرير المشاعر السلبية لتسهيل الشفاء وتحقيق التوازن الداخلي.



The Emotion Code
Dr. Bradley Nelson
282208375

التخلص من السموم العاطفية فوراً

شيريانا بويل

يقدم هذا الكتاب 135 ممارسة فعالة لتنظيف المشاعر السلبية وتعزيز التوازن العاطفي. دليل عملي للتعامل مع الضغوط النفسية وتحرير الطاقة العالقة بطرق بسيطة وعميقة.



Emotional Detox Now 135 Self
Sherianna Boyle
282208379

المحارب الذي بداخلك

دي جيه فاناس

يركز على القوة الداخلية المستمدة من القيم والانضباط والشجاعة. مستوحى من الحكم الأصلية، يوجه القارئ نحو استخدام القوة الذاتية لمواجهة تحديات الحياة بثبات وشرف.



The Warrior Within
D.J. Vanas
282208382

غير مشتت

بوب جوف

يشجعك على العيش بتركيز ووضوح من خلال تجاوز المشتتات اليومية. بأسلوب بسيط وملم، يدعوك لتعيش الحياة التي خلقت من أجلها دون خوف أو تردد.



Undistracted
Bob Goff
282208384

العمل مسألة شخصية

بيثيني فرانكل

مزج بين ريادة الأعمال والحياة الشخصية. تشارك الكاتبة دروسها في بناء إمبراطورية ناجحة، مؤكدة أن العاطفة والشفافية هما مفتاح التميز المهني.



Business Is Personal
Bethenny Frankel
282208387

حل الخوف والقلق

فريدمان شواب

يعالج القلق والخوف من الجذور عبر تقنيات عقلية وللاوعية. يوفر أدوات لفهم الرسائل الخفية وراء مشاعر الخوف وتحولها إلى طاقة شفاء.



The Fear And Anxiety Solution
Friedemann Schaub
282208388

ميزة النزاهة

كيللي كوسو

رحلة لتطوير الذات عبر العيش بصدق مع النفس. يدعو الكتاب إلى التخلص من الأكفنة ومواجهة الحقيقة لبناء حياة قوية متوازنة بالوضوح والشجاعة.



The Integrity Advantage Step
Kelly Kosow
282208389



أنت أكثر سعادة

دانيال جي امين

كتاب في علم الأعصاب يقدم استراتيجيات عملية لتحسين المزاج والصحة العقلية. يساعدك على فهم دماغك وزيادة سعادتك بطريقة علمية ومخصصة لاحتياجاتك الفردية.



You, Happier
Daniel G. Amen, Md
282208308

قوة العادة الكونية

ميتش هورويتز

يستعرض مفهوم «قوة العادة الكونية» كمبدأ كوني يدفع النجاح. يدعوكم لمواءمة عاداتكم مع قوانين الكون لتحقيق إنجازات خارقة للعادة.



Cosmic Habit Force
Mitch Horowitz
282208414

تحرر من أفكارك وعش حياتك

ستيفن سي هايز / سينسر سميث

كتاب يستند إلى العلاج بالتقبل والالتزام (ACT)، يساعد القارئ على التحرر من الأفكار السلبية وتبني الحاضر بوعي. يزودك بأدوات عملية لبناء حياة غنية وذات معنى.



Get Out Of Your Mind And Into
Steven C. Hayes & Spencer Smi
282208347

الاسترخاء و تقليل التوتر

مارثا ديفيز / اليزابيث روبينز

دليل عملي لتقنيات الاسترخاء والسيطرة على التوتر، يتضمن تمارين تنفس، تأمل، واسترخاء عضلي. مناسب لكل من يعاني من ضغط الحياة اليومية أو اضطرابات القلق.



The Relaxation And
Stress Redu
Martha Davis
282208352

القلق و الرهاب

ادموند جيه بورن

مرجع شامل للتغلب على القلق والرهاب. يحتوي على تمارين ذاتية، ومهارات معرفية وسلوكية لمساعدة الأفراد في بناء الثقة ومواجهة المواقف الصعبة تدريجياً.



The Anxiety & Phobia
Workbook
Edmund J. Bourne Phd
282208353

هل أنت سعيد

سكوت جلاسمان

هذا الكتاب يقدم برنامجاً ممتداً على سبعة أسابيع لتحويل التفكير السلبي إلى إيجابية ومرونة. من خلال ٣٢ تمريناً عملياً وأدوات قائمة على علم النفس الإيجابي، يساعدك على تنمية الامتنان، القوة الشخصية، الفكاكة، الحب والهوايات لتعزيز السعادة. يعلم كيفية بناء روتين شخصي يومي للوصول إلى الفرح، المعنى، وتحقيق أفضل نسخة من نفسك.



A Happier You
Scott Glassman
282208356

الخجل والقلق الاجتماعي

جينيفر شانون

هذا الدليل العملي مخصص للمراهقين الخجولين أو الذين يعانون من القلق الاجتماعي، ويقدم تمارين وأوراق عمل تساعدكم على التعامل بثقة مع المواقف الاجتماعية، بناء صداقات، والتحدث عن أنفسكم. يعتمد الكتاب على العلاج السلوكي المعرفي (CBT) وعلاج القبول والالتزام (ACT)، ويقدم نصائح للتعامل مع وسائل التواصل الاجتماعي، المقارنات، والنقد، وتجاوز الكمالية الاجتماعية.



The Shyness And Social Anxiety
Jennifer Shannon
282208357

الخروف الأسود

برانت منسوار

هذا الكتاب يرثز على اكتشاف "الخروف الأسود" بداخلك، أي القيم الأساسية التي تجعلك فريداً وأصلياً. يوضح المؤلف كيفية التعرف على هذه القيم غير القابلة للتفاوض، وعيش الحياة بنية واضحة، واستخدام فرادتك كمصدر قوة لتحقيق النجاح والسعادة اليومية بطريقة عملية وملهمة.



Black Sheep
Brant Menswar
282208361

٤ هدايا لمرهفي الاحساس

كورتني ماركساني

يكشف هذا الكتاب قدرات الأشخاص الحساسين جداً، مثل الحس، والإبداع، واللوعي العاطفي. يسلط الضوء على كيفية تحويل هذه السمات إلى قوة داخلية وتميز شخصي.



Four Gifts Of The Highly Sensitive
Courtney Marchesani
282208362

علم الحب فقط

جيرالد جي جامبولسكي

هذا الكتاب يشرح فلسفة الحب كتوجه حياتي أساسي لتحقيق السلام الداخلي والسعادة. يعلم كيف يمكننا إعادة تدريب عقولنا عبر "الشفاء بالمواقف" لتبني الحب الحقيقي: قبول كامل وعطاء بلا حدود، خالي من الخوف، ليصبح الحب أساساً للسلام والشفاء الشخصي، مع ١٢ مبدأً عملياً لتغيير حياتك بشكل دائم.



Teach Only Love
Gerald G. Jampolsky
282208371



مورا ارونز ميلي

المنجز القلق

يناقش التوتر والقلق لدى الأشخاص الناجحين، ويوفر أدوات لإدارة القلق وتحويله إلى طاقة إيجابية لتحقيق المزيد من الإنجازات.



The Anxious Achiever
Maura Arons Mealy
282209389

كيف تفكر بشكل أكبر

مارك فيكتور هانسن

يشجعك على توسيع آفاق طموحاتك والتفكير بإبداع لتحقيق إنجازات عظيمة. يقدم استراتيجيات لتخطي القيود الذاتية والاندفاع نحو مستقبل أكبر.



How To Think Bigger
Mark Victor Hansen
282208407

ثروات لا حدود لها

مارك فيكتور هانسن

يركز على الوفرة كحالة عقلية ووجودية. يوجهك لبناء حياة غنية ليس فقط بالمال، بل بالعلاقات والفرص والمعنى من خلال التغيير الداخلي.



Unlimited Riches
Mark Victor Hansen
282208408

الكتاب الخالي من الهراء

كيفن دنكان

في هذا الكتاب المصور، يشارك آيك شير ١٣ سببا لقيام معظم الناس بالتسويق والتأجيل، ويقدم لك ١٣ استراتيجية تعينك على التغلب على الكسل لتضع نفسك على طريق بلوغ النجاح وتحقيق النتائج المثمرة. انهي متأكد أنك ستجد هذا الكتاب ممتعا وذاقرا بالأفكار.



The Bullshit Free Book
Kevin Duncan
282208419

دليل المهارات الشخصية

دان وايت

من خلال العديد من الأمثلة والرسوم المناسبة وثيقة الصلة بالموضوع والملائمة له والمعمرة عن قطاع كبير من الأنشطة البشرية، يقدم آيك شير سببا قويا للمبادرة بالفعل. أنه لديه أساليب واضحة جدا وعملية وسهلة التطبيق من أجل التغلب على العقبات التي تقابلنا في الطريق أثناء التخطيط من أجل الانطلاق.



The Soft Skills Book
Dan White
282208420

انعدام الهوية

ستيفن ديسوزا / كويان بوي

هذا الكتاب يدعو إلى التخلي عن أسطورة الانفصال والسعي الفردي فقط، ويقترح إعادة تشكيل هويتنا لتحقيق حياة أكثر توازنا ومعنى. من خلال قصص ملهمة، يوضح كيف يمكن تبني رؤية أوسع للذات للتغلب على الانعزال والتعب، وبناء حياة وعلاقات ومجتمع أكثر غنى ورضا في عالم مترابط ومعقد.



Not Being
Steven Dsouza
282208423

كتاب تمارينات السرد القصصي

انتوني تاسجال

هذا الدليل العملي يوفر برنامجا تفاعليا لتعلم فن سرد القصص خلال تسعة أسابيع. يعلم كيفية صياغة روايتك الشخصية وعرضها بفعالية، سواء للسرد الذاتية، تطبيقات التعارف، أو الكتابة الشخصية. يشمل تمارين ودراسات حالة، ويركز على تبسيط الأفكار، إيجاد العمق والمعنى، والتكرار المستمر لتطوير مهارات السرد.

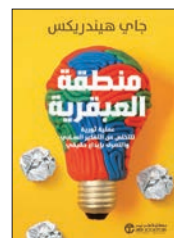


The Storytelling Workbook
Anthony Tasgal
282208424

منطقة العبقرية

جاي هيندريكس

دليل لاكتشاف منطقة التميز الفريدة الخاصة بك، حيث تجمع الموهبة والشغف. يساعدك على التحرر من التفكير المحدود وبناء حياة أكثر إبداعا ورضا.



The Genius Zone
Jay Hendrix
282208403

الأمر لا يتعلق بالمال

بوب بروكتور

يكشف أن المال ليس الغاية بل نتيجة لتغيير داخلي. يدعو لتغيير معتقداتك حول الوفرة والنجاح لتحقيق الحرية المالية والنمو الشخصي الحقيقي.



It's Not About The Money
Bob Proctor
282208404



كيف تعيش مثل الأمير الصغير

ستيفان جارينيه

أخيرا، سيقوم أحدهم بتعليمنا كيف ولماذا يجب أن ندرس بذلك! لقد تمكنت لو كتب هذا الكتاب منذ ٢٠ عاما مضت؛ حينها كنت سابلتي بلاء أفضل فيامتنانتي وكنت ساجد وقتا أطول للاسترخاء.



How To Live Like Little Prince
Stephanie Garnier
282208426

تكريم الذات الفن الداخلي للأخذ والعطاء

باتريشيا سبادارو

العقل البشري مثله مثل الكمبيوتر؛ فهو يمتلك برمجيات خاصة به تنظم تفكيرك وسلوكك. وتقريبا كل مشاكل البشر تسببها البرامج السلبية التي تدور داخل العقل الباطن؛ لذا فإن أسطوانة التنويم المغناطيسي المرفقة بهذا الكتاب ستساعدك كذلك على التخلص من التفكير السلبي وستقوم بتثبيت برامج إيجابية تبحث عن العوامل التي تخلق سعادتك وتعظم من شأنها.



Honor Yourself
Patricia Spadaro
282208427

حب الذات للنساء

ميجان لوجان

هذا الدليل العملي يساعد النساء على اكتشاف الحب الذاتي وتعزيز الثقة بالنفس. يتضمن تمارين ذهنية وعاطفية، نشاطات للكتابة والتأمل، وتقنيات للرعاية الذاتية، بالإضافة إلى تأكيدات إيجابية. يهدف الكتاب إلى تحرير القلق والمعتقدات المحدودة، وبناء علاقات أفضل، وعيش حياة مليئة بالرضا والهدف.



Self-Love Workbook For Women
Megan Logan
282208428

تدريب من القلب

جيرى لينش

في عالم الرياضة يظهر جيل جديد من المدربين يركز على بناء علاقات صحية قائمة على الاحترام والنزاهة مع لاعبيهم. من خلال الاهتمام والرفقة وتعزيز الوحدة والثقة، يمكن للمدرب والفريق التعلم المتبادل وتحقيق الأهداف المشتركة، مع تبني قيم مثل الاحترام، التعاطف، والإيمان بالآخرين لتحقيق أداء متميز وحياة متوازنة.



Coaching With Heart
Jerry Lynch
282208429

الساموراي مرشدك

لوري تسوجاوا ويلي

هذا الكتاب يستعرض دروس القيادة مستوحاة من روح الساموراي ومبادئ بوشيدو الأخلاقية: الشجاعة، النزاهة، الرحمة، الاحترام، الصدق، الشرف، والولاء. من خلال قصص القادة اليابانيين الأمريكيين الذين واجهوا التحديات بشجاعة ونزاهة، يقدم الكتاب نموذجا للقيادة القائمة على القوة الأخلاقية، الصمود، وخدمة الآخرين في الحياة المعاصرة.



Let The Samurai Be Your Guide
Lori Tsugawa Whaley
282208432

كل تلك الضفدعة نسخة للطلاب

براين ترايسبي / أنا ليننجر

هذا الكتاب يمنح الطلاب استراتيجيات عملية لإدارة الوقت بفعالية، وتنظيم المهام، وتحديد الأولويات، والبقاء مركزين حتى عند مواجهة الواجبات غير الممتعة. كما يقدم طرقا للتعامل مع الضغوط وبناء مهارات تساعد على تحقيق أهدافهم الدراسية والشخصية بكفاءة أكبر وتحقيق نجاح طويل الأمد.



Eat That Frog For Students
Brian Tracy
282208441

٢١ سراً من اسرار المليونيرات

براين ترايسبي

هذا الكتاب يستعرض نتائج ١٥ سنة من البحث والخبرة في دراسة أصحاب الملايين العصامين، مستخلصاً ٢١ سر نجاح يمكن تطبيقها في كل جوانب الحياة. يوضح كيف يمكن للعادات والسلوكيات الصحية والمكررة أن تحول أي شخص إلى شخص ناجح، مع التركيز على تطوير الإمكانيات وتحقيق أهداف الحياة الكبرى.



The 21 Success Secrets Of Self
Brian Tracy
282208442

قَبْلَ ذلك الضفدع

براين ترايسبي / كريستينا ترايسبي

هذا الكتاب يقدم استراتيجيات عملية لتحويل الأفكار والمشاعر السلبية إلى فرص للنمو والنجاح. من خلال خطة خطوة بخطوة، يساعد القراء على تحديد العوائق الذهنية، معالجة جذور السلبية، واستخدامها كأدوات لتحقيق الإمكانيات الكاملة وبناء حياة أكثر إيجابية ونجاحاً.



Kiss That Frog!
Brian Tracy
282208443

طاووس في أرض البطاريق

بي جيه جالاهر / وارن اتش شميث

قصة رمزية عن التفرد والتميز في بيئة تحب النمطية. تعزز الثقة بالنفس وتدعو لاحترام التنوع الشخصي والابتكار داخل المؤسسات والمجتمع.



A Peacock In The Land Of Penguin
Bj Gallagher
282208444

الانشغال بمهمة واحدة

ديفورا زاك

يدعو الكتاب إلى ترك تعدد المهام والتركيز الكامل على مهمة واحدة لتحقيق الإنتاجية الحقيقية. يعرض فوائد «التركيز الأحادي» في تقليل التششت وزيادة الفعالية.



Singletasking
Devora Zack
282208445



اعثر على نقطة توازنك

براين تراپسي / كريستينا ستاين

يشرح هذا الكتاب كيفية تحقيق ما هو الأكثر أهمية في حياتك من خلال التركيز على الأولويات الصحيحة بدلاً من الانشغال بالكثير من الأمور غير المهمة. يقدم خطوات عملية لتمييز الأنشطة الجوهرية وتحقيق التوازن الشخصي من خلال إنجاز ما يهمل حقاً.



Find Your Balance Point
Brian Tracy & Christina S
282208446

قوة الغاية

ريتشارد جاي لايدر

هذا الكتاب يوضح أهمية الهدف في الحياة وكيف يمنحها معنى ودافقاً للاستيقاظ يومياً وإضافة قيمة للعالم. يقدم أدوات وتقنيات عملية وروحية لاكتشاف الهدف ودمجه في جميع جوانب الحياة، مع أمثلة وقصص جديدة، وفصول عن تطور الهدف عبر العمر، وتقييمه دورياً، وتأثيره على الصحة والسعادة والإنتاجية.



The Power Of Purpose
Richard J. Leider
282208447

قوانين الازدهار الدائم

دان سوليفان / كاثرين نومورا

يقدم هذا الكتاب عشر قوانين عملية للنمو الشخصي والمهني مدى الحياة. يوضح كيف يمكن بتحويلات بسيطة في التفكير زيادة الثقة، توسيع العطاء، والحفاظ على التركيز، لتمكين الأفراد من تطوير قدراتهم وتحقيق نمو مستمر في جميع جوانب الحياة بغض النظر عن العمر أو المرحلة الحياتية.



The Laws Of Lifetime Growth
Dan Sullivan
282208448

توقف عن التفكير المفرط

نيك ترينتون

يقدم هذا الكتاب دليلاً عملياً للتحكم في القلق والتوتر الناتج عن الإفراط في التفكير. يعلم كيفية التعرف على المسببات، التحكم في الأفكار، تبني عادات ذهنية صحية، التخلص من التوتر، وزيادة التركيز، ما يساعد على العيش بإيجابية وتحقيق إمكاناتك الكاملة دون قلق أو توتر مستمر.



Stop Overthinking
Nick Trenton
282208450

كيف تصغي و أنت تنوي ذلك ؟

باتريك كينج

هذا الكتاب يوضح أهمية الاستماع العميق كمهارة قوية لبناء علاقات حقيقية. يعلم كيفية جعل الآخرين يشعرون بالاهتمام والأمان، تطوير الذكاء العاطفي، التعاطف، وفهم أساليب الاستماع المختلفة، يساعد على تحسين العلاقات، حل النزاعات، وخلق صداقات قوية من خلال الانتباه الحقيقي لما يقوله الآخرون.



How To Listen With Intention
Patrick King
282208452

دورة عملية في الجاذبية الشخصية

هذا الكتاب يقدم دليلاً عملياً لتطوير الجاذبية الشخصية والكاريزما الداخلية، مستوحى من كتب المساعدة الذاتية الفيتورية. يعلم كيفية التحكم في تأثيرك على الآخرين، تعزيز الثقة بالنفس، استخدام الغموض بفاعلية، كسب المودة، وإتقان مهارات مثل المصافحة المغناطيسية لتحقيق النجاح في الحب والعمل والحياة العامة.



A Practical Course In Personal
Welcome Collection
282208455

احب المخادع فيك

ريتا كليفتون

يركز على التعامل مع متلازمة الدجال (Imposter Syndrome) بتحويلها إلى حافز للنمو والنجاح. يدعوك لاحتضان نقاط ضعفك بثقة ووضوح.



Love Your Imposter
Rita Clifton
282208458

ناماستي

هينكوت جارسيا / فرانسيس ميرال

استكشف عميق لفلسفة «ناماستي» كتحية ومعنى روحي يعكس الاحترام والتواصل الداخلي. يجمع بين الحكمة الشرقية والتطبيقات الحديثة للسكينة.



Namaste
Francesc M C, Hector G P
282208470

نينجا الانتاجية

جراهام الكوت

يقدم هذا الكتاب دليلاً عملياً لتطوير إنتاجية عالية المستوى، مع تقنيات مثل الحزم، البقطة، الهدوء، والتخفي الذكي. يساعد على التركيز، استغلال الوقت بفعالية، والتغلب على المشتتات الرقمية، ليتمكن القارئ من العمل بذكاء أكبر، إنجاز المزيد، واستعادة المتعة في ما يقوم به.



How To Be A Productivity Ninja
Graham Allcott
282208477

المرونة للمبتدئين

ايفا سيلهوب

دليل مبسط لبناء المرونة النفسية ومواجهة الضغوط والمحن. يزود القارئ باستراتيجيات مثبتة علمياً للتكيف والارتداد من الأزمات بقوة وثبات.



Resilience For Dummies
Eva Selhub Md
282208486



مدرب الوعي

جيل تاكراي

هذا الكتاب يقدم دليلًا عمليًا لتعلم اليقظة الذهنية ودمجها في الحياة اليومية. يشرح فوائدها وتأثيرها على الدماغ، ويكسر الأساطير حول الممارسة الصحيحة، مع تقديم تمارين عملية ونصائح للتطبيق في العمل وإدارة القلق، بهدف عيش حياة أكثر وعيًا وتركيزًا.



A Pocket Coach: The Mindfulness
Gill Thackray
282208499

مدرب الايجابية

جيل تاكراي

ما الذي يجعل أشخاصًا يتمتعون بكل عوامل النجاح - التعليم، والمهارات، والنزاهة، والحافز - لكن لا يبدو أنهم يتحولون في مسارهم المهني من مستوى الفاعلية إلى الامتياز؟ جوي تاغارو، الخبير السلوكي، يكشف في هذا الكتاب عن الإجابة المأمولة بهذا السؤال. إن الكتاب يعلمك إتقان الذكاء غير اللفظي، وهو القدرة على تفسير واستخدام الإشارات غير اللفظية في مجال الأعمال لتقييم الآخرين والتأثير فيهم.



The Positivity Coach
Gill Thackray
282208500

كيف تجسد افكارك

جيل تاكراي

يجمع بين العقل الواعي واللاواعي لتحقيق الأهداف من خلال التوكيدات والتصور. يقدم إطاراً روحياً وعملياً لتنفيذ قانون الجذب في حياتك.



How To Manifest
Gill Thackray
282208502

حسن مهاراتك في التواصل

الان باركر

كتاب عملي لتطوير مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي. يعزز الفهم، التأثير، وبناء علاقات فعالة في مختلف المواقف الشخصية والمهنية.



Cs: Imprv Your Communctn Skill
Alan Barker
282208506

خرافات التواصل الاجتماعي

ميشيل كارفيل / ايان ماكراي

يفتد المفاهيم الخاطئة حول وسائل التواصل الاجتماعي ويعرض استراتيجيات مبنية على الحقائق. مناسب لرواد الأعمال والمُسوقين ومستخدمي المنصات الرقمية.



Myths Of Social Media
Ian Macrae, Michelle Carvil
282208512

خرافات الاستراتيجية

جيروم بارثيلييمي

يكشف الأساطير الإدارية المرتبطة بالتخطيط الاستراتيجي. يعرض رؤى غير تقليدية لبناء استراتيجيات عملية ومرنة تتناسب مع تقلبات السوق الحقيقي.



Myths Of Strategy
Jerome Barthelemy
282208513

خرافات القيادة

جو اوين

يتناول المفاهيم الخاطئة الشائعة حول القيادة ويكشف ما يجعل القائد ناجحًا حقًا. كتاب واقعي يكسر القوالب النمطية ويقدم دروسًا عملية من أرض الواقع.



Myths Of Leadership
Jo Owen
282208515

خرافات العمل

ايان ماكراي

يكشف الأساطير المنتشرة في بيئة العمل، مثل الإنتاجية، التحفيز، والقيادة. يساعدك على إعادة التفكير في المفاهيم المهنية لتحسين الأداء والثقافة المؤسسية.



Myths Of Work
Ian Macrae
282208516

المجتمع السري للنجاح

تيم شورير

يحتمي بالأشخاص الذين يصنعون النجاح في الظل دون البحث عن الأضواء. يقدم دروسًا عن التواضع، العمل الجماعي، والتأثير الحقيقي بعيدًا عن الأنانية.



The Secret Society Of Success
Tim Schurrer
282208521

كيف تحرم نفسك من الترقية

إميليا كوملر

يكشف عن الأخطاء السلوكية التي تعيق الترقية المهنية. يساعد القارئ على تجنب العادات التي تعرقل التقدم في العمل ويعزز فرص النجاح الوظيفي.



How Not To Get Promoted Fix Th
Emily Kumler
282208523



بطل في مهمة

دونالد ميلر



Hero On A Mission
Donald Miller
282208525

في هذا الكتاب، يستخدم الكاتب خبراته الشخصية لمساعدتك على معرفة ما إذا كانت الشخصية التي تظهر منك تساعدك على عيش حياة مليئة بالمعنى. كما يوضح خطة تحويلية وعملية نقلته من الاستسلام البطيء إلى اكتساب منظور جديد لحياة مليئة بالجمال والمعنى، مما أشعل دوافعه، شغفه، وإنتاجيته، لتتمكن من فعل الشيء نفسه.

كيف تهدئ عقلك

كريس بيلي

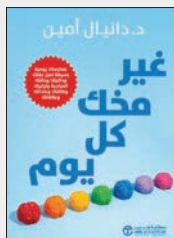


How To Calm Your Mind
Chris Bailey
282208531

يقدم هذا الكتاب مجموعة من الاستراتيجيات العملية المبنية على أسس علمية لتحقيق حياة أقل قلقًا وأكثر إنتاجية من خلال الهدوء. المؤلف كريس بيلي، الباحث وخبير الإنتاجية، اكتشف أنه استنزف نفسه بالإفراط في العمل، وأدرك أن نصائح الإنتاجية بلا قيمة إذا لم يكن هناك صفاء ذهني لتطبيقها.

غير مخك كل يوم

دانيال أمين



Change Your Brain Every Day
Daniel G. Amen, Md
282208536

هذا الكتاب يقدم عادات يومية فعالة لتحسين الدماغ، تعزيز الذاكرة، وزيادة السعادة. يساعدك على إدارة الضغوط، تنمية هدف يومي، واكتساب دروس حياتية تغير مسار حياتك بخطوات صغيرة مستمرة.

صددمات صغيرة

ميج ارول



Tiny Traumas
Dr Meg Arroll
282208537

عندما تترك التفاصيل الصغيرة آثارًا كبيرة. هذا الكتاب موجه لكل من يشعر وكأنه يسير في الحياة ناتقًا، باحثًا عن إجابات لمشاعر صعبة وأدوات عملية لبدء عيش الحياة التي يريدها.

خرافة التحفيز

جيف هادن



The Motivation Myth
Jeff Haden
282208538

الدافع ليس سبب النجاح بل نتيجة للعملية نفسها. النجاح يتحقق عبر خطوات واضحة ومتكررة، لا بالإلهام المفاجئ. هذا الدليل العملي يعلمك كيفية التغلب على التأجيل، تحويل القلق إلى عمل، وإحداث تغييرات إيجابية مستدامة لتحقيق أهدافك الشخصية والمهنية، مهما كانت البداية صعبة أو غير مثالية.

قوة السوء

جون تيرني / روي اف باوميستر



The Power Of Bad:How The Negat
John Tierney & Roy F
282208540

الدماغ البشري مبرمج للتركيز على السلبيات، ما يهيمن على مزاجنا وقراراتنا وعلاقاتنا. لكن إدراك هذا التحيز واستخدامه بحكمة يحول الصعاب إلى فرص للنمو. يمكننا اعتماد استراتيجيات لتجنب الفشل، تعزيز علاقاتنا، وعيش حياة أكثر وعيًا وسعادة، مع التركيز على ما يسير بشكل صحيح.

دب أو أسد أو ذئب

أوليفيا أريزلو



Bear, Lion Or Wolf
Olivia Arezzolo
282208544

اكتشف نمط نومك دب، أسد، أم ذئب واحصل على نوم أفضل مع نصائح خبيرة النوم أوليفيا أريزلو. سواء كنت نشيطًا صباحًا، بعد الظهر، أو ليلًا، ستتعلم استراتيجيات علمية لتحسين النوم، زيادة الإنتاجية، تقليل التوتر، وتعزيز الأداء اليومي، لتعيش حياتك بأفضل طاقة وتركيز ممكن.

ليتنى عرفت ذلك

بريندا وينسيل / كاثرين هيث



I Wish I'd Known This
Brenda Wensil, Kathryn
Heath
282208546

يقدم الكتاب استراتيجيات وقصصًا ومهارات عملية تساعد النساء على التقدم والتأثير في مسيرتهن المهنية وتحقيق التميز بشروطهن الخاصة.

الفن الجديد للأفكار

روبن لاند



The New Art Of Ideas
Robin Landa
282208547

في عالم مليء بالأفكار، ما الذي يميز الفكرة الجيدة عن السيئة؟ يعلّمك هذا الكتاب كيفية تطوير عقلية تولّد أفكارًا لا يمكن للآخرين مقاومتها.

من في غرفتك ؟

ستيوارت ايمري / إيفان ميسنر



Who's In Your Room?
Stewart, Ivan, Doug
282208548

هذا الكتاب يوضح كيف تؤثر علاقاتنا الماضية والحالية علينا نفسيًا. باستخدام استعارة الغرفة، يعلّم كيفية اختيار من يسمح له بالبقاء في حياتك، ترتيبهم بحسب تأثيرهم، وشكل حياتك بما يعكس قيمك وهدفك، لتحقيق السعادة والسيطرة على حياتك.



الجانب الانساني للابتكار قوة الناس المحبين للناس

ماورو بورشيني

يركز على دور المشاعر، القيم، والتجربة الإنسانية في الابتكار. يجمع بين التصميم والإحساس لصنع منتجات وحلول تلامس حاجات الناس بصدق.



The Human Side Of Innovation
Mauro Porcini
282208549

الشكوى هدية

جانيل بارلو

يوضح لك هذا الكتاب كيف تتحدث وتكتب وتتصرف حتى تستطيع أن تؤدي وأنتك محترف. سوف يحرك من المخاوف التي كانت تتناوبك من التحدث أمام أي جمهور. برنامج قوة التحدث الجديدة طريقة مجربة للتخلص من تعطل التفكير، وخفقان القلب السريع، ومشاعر الغزع أو الحرج، والاندفاع الشديد للأدريالين، والارتجاف والحيرة مع نماذج للخطابة سهلة الاستخدام.



A Complaint Is A Gift, 3E
Janelle Barlow, Victoria
282208650

غير اسئلتك غير حياتك

ماريلي ادمز

اكتشف كيف يمكن للأسئلة التي تطرحها على أنفسنا وعلى الآخرين أن توسع من عقولنا وتفتح أمامنا إمكانيات جديدة مثيرة، أو على العكس قد تقيد عقولنا وتحد من خياراتنا نحو التغيير الناجح.

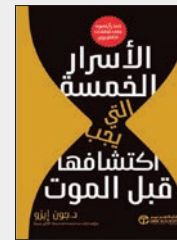


Change Y Qustn, Change Life, 4E
Marilee G. Adams
282208652

الأسرار الخمسة التي يجب اكتشافها قبل الموت

جون ايزو

رحلة عميقة لاستكشاف معنى الحياة الحقيقية من خلال مقابلات مع الحكماء. يقدم خمس دروس للعيش بسلام ورضا ومعنى داخلي دائم.



The Five Secrets You Must Disc
John Izzo
282208653

مكيافيلي للنساء

ستييسي فينيك سميث

يقدم أدوات ذكية مستوحاة من «مكيافيلي» لتمكين النساء في أماكن العمل. يدمج بين الدهاء والإيجابية لتحقيق التقدير والتأثير في بيئات تنافسية.



Machiavelli For Women
Stacey Vaneck Smith
282208656

السر للحب و الصحة و المال

روندا بايرن

كتاب روندا بايرن يوضح تطبيق قانون الجذب على العلاقات، الصحة، والمال عبر دروس وقصص ملهمة، لزيادة السعادة والرفاهية والنجاح، وتحقيق تحول إيجابي شامل في مختلف جوانب الحياة.



The Secret To Love, Health, And Money
Rhonda Byrne
282208657

الاجابات بداخلك

امير راي

هذا الكتاب يدعوكم لاستكشاف عالمك الداخلي بحرية وفرح، معتمدًا على حدسك الخاص. يقدم أدوات إبداعية لاستخدام الكتاب بطرق متنوعة: قراءته بالكامل، الانتقال إلى المواضيع التي تهتمك، أو استخدامه كأداة استرشاد للإجابة على أسئلتك الداخلية.



The Answers Are Within You
Amber Rae
282208663

التأثير هو قوتك الخارقة

زوي تشانس

هذا الكتاب يوضح كيف نستعيد قدرتنا الطبيعية على التأثير. يتناول استراتيجيات فعالة للتفاوض، تنمية الكاريزما، التعرف على المتلاعبين، وتطبيق الإقناع الأخلاقي لتحسين حياتك، علاقاتك، وأداء منظمتك، مع تجاوز المفاهيم الخاطئة حول القوة والتأثير لتحقيق نتائج إيجابية للجميع.



Influence Is Your Superpower
Zoe Chance
282208664

دليل القائد للتفكير الجانبي

بول سلون

يعلم هذا الكتاب كيفية تعزيز الإبداع الفردي والجماعي وتحويل المؤسسات إلى بيئات مبتكرة. يقدم تقنيات عملية، أمثلة وتمارين لتطوير الرؤية، الثقافة والعمليات القيادية، وتمكين القادة من توليد أفكار جديدة وحلول مبتكرة تدفع فرقهم ومؤسساتهم نحو النجاح.



The Leader's Guide To Lateral Thinking
Paul Sloane
282208665

أفضل العروض التقديمية

جاي سورتني

في هذا الكتاب يرشدك خبير العروض التجارية إلى كيفية التغلب على أكثر العقبات شيوعًا: من التوتر ولغة الجسد غير المريحة، إلى نبرة الصوت والعادات الجسدية. كما يقدم نصائح للتعامل مع المواقف غير المتوقعة مثل المقاطعات، أعطال التكنولوجيا، أو الأسئلة الصعبة، لتكون مستعدًا واثقًا مهما حدث.



Ultimate Presentations (Ultimate)
Jay Surti
282208667



مبدأ البساطة

جوليا هوبسباوم

دليل عملي لتبسيط الحياة الشخصية والمهنية من خلال ستة مبادئ، يعزز التركيز، ويقلل الفوضى الرقمية والعقلية للوصول إلى حياة أوضح وأكثر إنتاجية.



The Simplicity
Principle: Six S
Julia Hobsbawm
282208668

القضاء على الفوضى

بروكس بالمر

يدعوك للتخلص من الفوضى المادية والعاطفية. يربط بين تنظيف المساحات وتحرير النفس من القيود القديمة، مما يخلق بيئة مريحة ومحفزة.



Clutter Busting
Brooks Palmer
282208669

فكر و ازدد ثراء

نابليون هيل

تلخيص عملي لكتاب «فكر وازدد ثراء» في خطوات يومية بسيطة. يمكنك من تطبيق المبادئ المالية والعقلية للنجاح خلال دقائق يومياً.



Think And Grow Rich
In 10 Min
Napoleon Hill
282208670

اعثر على شعارات السعادة

شانون كايزر

يقدم هذا الكتاب ٣٦٥ شعاراً يومياً تحفيزياً يساعدك على بدء كل يوم بطاقة إيجابية ونظرة متفائلة. تتنوع الشعارات بين التأمل، والتقدير، والتقبل الذاتي، مما يجعله دليلًا عملياً للسلام الداخلي وتحقيق حياة أكثر سعادة ورضى واستقراراً عاطفياً.



Find Your Happy Daily
Mantras
Shannon Kaiser
282208671

تكديس العادات

اس جيه سكوت

يقدم هذا الكتاب طريقة فعالة لبناء عادات جديدة من خلال دمجها بعادات يومية موجودة مسبقاً. يعرض المؤلف أكثر من ١٠٠ عادة صغيرة يمكنك إضافتها بسهولة لروتينك اليومي، مما يساعدك على تحسين إنتاجيتك وصحتك وتنظيم وقتك دون مجهود كبير.



Habit Stacking
S.J. Scott
282208675

قوة الشخصية الحساسة

ميريتسيل جارسيا رويج

يسلط الكتاب الضوء على قوة الحساسية العالية كميزة وليست ضعفاً، مقدّمًا إرشادات عملية لفهم الذات والتعامل مع المشاعر بوعي وثقة. يساعدك على تحويل حساسيتك إلى مصدر للحدس، والإبداع، والاتصال العميق مع الآخرين، من أجل حياة أكثر توازناً وهدوءاً.



La Fuerza De Ser
Altamente Sen
Meritxell Garcia
282208676

استعادة سعادتك

مارك وأنجيل تشيرنوف

يستعرض هذا الكتاب أدوات واستراتيجيات مجربة تساعدك على تجاوز الحزن والتوتر واستعادة الشعور بالسعادة والرضا. من خلال قصص ملهمة وتمارين عملية، يوجهك المؤلفان نحو تبني عادات صحية، وتغيير طريقة التفكير، وبناء حياة أكثر توازناً ومعنى.



Getting Back To Happy
Marc Chernoff, Angel
Cherno
282208681

حياة مفعمة بالطاقة

ميجان بي مورفي

يقدم هذا الكتاب خطة عملية لحياة مليئة بالطاقة الإيجابية والحيوية. من خلال خطوات بسيطة ونصائح واقعية، يساعدك على تنمية التفاؤل، وتجاوز التحديات اليومية، وبناء عادات تعزز السعادة والرضا الذاتي في جميع جوانب حياتك، الشخصية والمهنية.



Your Fully Charged Life
Meaghan B Murphy
282208685

لقطات من العقل

جاري كلاين

ياخذك في رحلة داخل العقل البشري من خلال دراسات حالة واقعية. يشرح كيف نتخذ القرارات نتعلم من التجارب، بأسلوب قصصي وتحليلي ممتع.



Snapshots Of The Mind
Gary Klein
282208690

أفضل المقابلات الشخصية

لين ويليامز

دليل شامل للإعداد لمقابلات العمل. يغطي أنواع الأسئلة، تقنيات الإجابة، ونصائح لتترك انطباع احترافي يساعدك على الفوز بالوظيفة.



Ultimate Interview
Lynn Williams
282208698



عقلية التغيير

اندي كراجز

يشجع على تبني التغيير كفرصة للنمو، وليس كتهديد. يقدم أدوات نفسية وسلوكية تساعد الأفراد والفرق على التعامل مع التحول بثقة ومرونة.



The Change Mindset
Andy Craggs
282208705

توقف و اسال و استكشف

جوان بي بال

يدعوك للتوقف عن التسرع، وطرح الأسئلة، واستكشاف الاتجاهات الجديدة في أوقات الغموض. نهج تأملي لفهم الذات واتخاذ قرارات أكثر وعياً.



Stop, Ask, Explore: Learn To Na
Joan P. Ball
282208706

دليل التفكير ابداعي

كريس جريفيثز / ميلينا كوستي

يوفر أدوات عملية لتحفيز الإبداع وحل المشكلات بطرق مبتكرة. مثالي للقادة والمبدعين الذين يسعون للأفكار خارج الصندوق وتطوير منتجات أو حلول فريدة.



The Creative Thinking Hb
Chris Griffiths
282208709

هل يمكنك حقاً أن تفكر و تزداد ثراء ؟

رامي البطراوي

تأمل حديث في مبادئ «فكر وازدد ثراء»، يطرح تساؤلات حول فعاليتها في العصر الحديث ويقدم تفسيرات عقلية وروحية جديدة للقراء والنجاح.



Can You Really Think & Grow
Ramy El Batrawi
282208711

غير تفكيرك تتغير حياتك

جوزيف ميرفي

يركز على قوة العقل الباطن في تشكيل الواقع. يعلّم كيف تغيّر نمط تفكيرك لتحقيق التوازن، النجاح، والوفرة في جميع جوانب حياتك.



Change Your Thinking, Change
Dr. Joseph Murphy
282208712

ذاتك التي لا حدود لها

جو فيتالي

يحفزك على اكتشاف إمكانياتك غير المحدودة من خلال قوة العقل والتصور. يدمج بين التفكير الإيجابي وقانون الجذب لتحقيق أهدافك.



Your Unlimited Self
Dr. Joe Vitale
282208733

الحياة الجيدة بما يكفي

افرام البرت

يشرح هذا الكتاب كيف يؤدي السعي وراء العظمة والثروة إلى القلق وعدم المساواة، ويقترح قبول حدودنا والتعاون مع الآخرين لتحقيق حياة متوازنة. بالتركيز على الكفاية والعدالة، يمكن للجميع تلبية احتياجاتهم المادية والعاطفية وعيش حياة أكثر معنى وهدوءاً دون السباق نحو القمة.



The Good-Enough Life
Avram Alpert
282208715

وصفة النوم

اريك براتر

برنامج من ٧ أيام لتحسين جودة النوم باستخدام أساليب سلوكية وعلمية. يقدم خطوات عملية لاستعادة النوم العميق والتغلب على الأرق.



The Sleep Prescription: Seven D
Aric A. Prather
PhD
282208723

وصفة للتوتر

اليسا إيبيل

يؤمّن خطة يومية للتعامل مع الضغوط بفعالية. يجمع بين الوعي الذهني، النفس العميق، وتنظيم الوقت لتقليل التوتر وتحسين الصحة العامة.



The Stress Prescription: Seven
Elissa Epel PhD
282208724

كتاب الأمل

جين جودال / دوجلاس ابرامز

رحلة ملهمة من خلال قصص وتجارب تُظهر كيف يمكن للأمل أن يبقى حياً رغم الأزمات. مزيج من الحكمة البيئية والتعاؤل الإنساني.



The Book Of Hope
Jane Goodall
282208726



الفجوة و المكسب

دان سوليفان / بنجامين هاردي

هذا الكتاب يقدم مفهوماً بسيطاً لكنه عميق: الفشل يأتي من التركيز على «الفجوة» بين ما نحن عليه وما نريد أن نكونه، بينما النجاح ينبع من التركيز على «الإنجاز» مقارنة بما حققناه سابقاً. باستخدام هذا النهج، يمكن تعزيز السعادة، الثقة بالنفس، والتحفيز، مع تقدير التقدم الحقيقي وتحقيق النجاح الشخصي والمهني.



The Gap And The Gain
Dan Sullivan
282209484

العقل الحاسم

شهریار بانوري

يكشف أسرار اتخاذ القرار بثقة وفعالية. يمزج بين علم النفس والاقتصاد السلوكي لمساعدتك على الاختيار الصحيح في الوقت المناسب.



The Decisive Mind
Dr. Shehryar Banuri
282209487

من الفوضى إلى الوضوح

كيري ريتشاردسون

يساعدك على التخلص من الفوضى الخارجية والداخلية. يربط بين التنظيم الجسدي والتحرر العاطفي، مما يفتح المجال للتركيز والهدوء والإنجاز.



From Clutter To Clarity
Kerri Richardson
282208730

عش حراً

بوب تراسك

رحلة في التحرر الشخصي والانطلاق من القيود العقلية والاجتماعية. يقدم مبادئ للحياة بوعي، محبة، واستقلالية داخلية.



Living Free! 40Th
Annv Ed
Bob Trask
282208731

ما الذي يتطلبه الأمر لتكون حراً ؟

داريوس فوروكس

يطرح مفهوماً جديداً للحرية الحقيقية من خلال الاستقلال العقلي والمالي. يدعو للتحرر من القيود النفسية والاجتماعية لتعيش بوعي واختيار.



What It Takes To Be Free
Darius Foroux
282209962

حكمة القلب المكسور

سوزان بايفر

كتاب عاطفي عميق يوجه من يعانون من فقدان الحب نحو الشفاء الداخلي. يدمج بين التجربة الشخصية والتأمل الروحي بلغة حنونة.



The Wisdom Of A Broken Heart
Susan Piver
282209522

قوانين القوة الـ ٧

جيفري فيفر

هذا الكتاب يوضح أن القوة ليست سراً قذراً بل أداة فعالة لتحقيق النجاح والتأثير الإيجابي. يستعرض سبعة قواعد مستندة إلى أبحاث علمية تساعد على زيادة القدرة على الإنجاز وإحداث التغيير في العمل والحياة والمجتمع، مع أمثلة واقعية توضح كيفية استخدام القوة بشكل بناء.



7 Rules Of Power
Jeffrey Pfeffer
282208734

الإيجابية السامة

ويتني جودمان

يشرح هذا الكتاب كيف أن الضغط المستمر للإيجابية يضر بالصحة النفسية والعلاقات. يقدم طرقاً عملية للتعامل مع المشاعر الصعبة، مما يعزز الاتصال، الاتصال الحقيقي، والنمو الشخصي، ويتيح العيش بصدق ووعي أكبر.



Toxic Positivity
Whitney Goodman
282208739

قوة الدهشة

جيك ايجل / مايكل امستر

يقدم هذا الكتاب طريقة علمية وبسيطة لتحسين الصحة وتقليل التوتر والالتهاب والإرهاق من خلال منهج A.W.E، الذي يعني الانتباه، الانتظار، الزفير والتوسع. تعتمد الطريقة على استحضار مشاعر الدهشة في لحظات الحياة اليومية، مما يعزز الوعي والسكينة والسعادة خلال ثوان معدودة دون تعقيد أو تدريب طويل.



The Power Of Awe
Jack Eagle, Michael Amster
282208779

توقف عن التفكير المفرط

تشيس هيل / سكوت شارب

يركز على كسر حلقة التفكير الزائد من خلال تمارين ذهنية وتقنيات الاسترخاء. يساعدك على اتخاذ قرارات أوضح والتقليل من التوتر.



How To Stop
Overthinking
Chase Hill
282208796



أتقن تحفيزك

تیبو موريس

دليل لتعزيز الدافع الداخلي وبناء عادات قوية. يشرح كيف تتجاوز التسويف وتحقق الانضباط الذاتي لتصل لأهدافك بثبات.



Master Your Motivation
Thibaut Meurisse
282208803

أتقن مشاعرك

تیبو موريس

هذا الكتاب العملي مصمم لمساعدتك على التحكم بعواطفك وتحسين حالتك النفسية. يقدم تمارين لفهم المشاعر، التعرف على العادات السلبية التي تؤثر على مزاجك، واستبدال المشاعر السلبية بإيجابية. باستخدام هذا الدليل، ستستعيد السيطرة على مشاعرك، وتصبح أكثر سعادة وتفاؤلاً.



Master Your Emotions
Thibaut Meurisse
282208805

أتقن تعلمك

تیبو موريس

هذا الكتاب مصمم لمساعدتك على إتقان التعلم وتصبح متعلماً فعالاً مدى الحياة. ستتعلم فيه تقنيات تعلم مبتكرة، كيفية تذكر ما تتعلمه، التغلب على العقبات الشائعة، وإتقان أي مهارة ترغب بها خطوة بخطوة، من المهارات العملية إلى اللغات والامتحانات، مع تمارين عملية واستراتيجيات سهلة التطبيق.



Master Your Learning
Thibaut Meurisse
282208806

أتقن تفكيرك

تیبو موريس

هذا الدليل العملي مصمم لمرافقة و لمساعدتك على تحسين طريقة تفكيرك وتحقيق أهدافك بفعالية. ستتعلم كيفية تحديد الأخطاء في تفكيرك، وضع استراتيجيات ناجحة، تجاوز الانحيازات الشائعة، طرح أسئلة قوية لتعزيز ذكائك، والتوافق مع الواقع للحصول على نتائج ملموسة من خلال تمارين عملية وسهلة التطبيق.



Master Your Thinking: A
Practic
Thibaut
Meurisse&Kerry J
282208807

أتقن نجاحك

تیبو موريس

اكتشف مبادئ النجاح التي تعمل حقاً لتزيد نتائجك بشكل كبير. يقدم هذا الكتاب 100 مبدأ خالدة لمساعدتك على تصميم حياتك المثالية، تطوير استراتيجيات فعالة، تعزيز الثقة، زيادة الإنتاجية، وتحقيق أهدافك الكبرى وفق شروطك الخاصة.



Master Your Success: Timeless P
Thibaut Meurisse&Kerry J
282208808

شيد

طوني فاضل

كُتب كتاب «بناء» لكل من يرغب في التطور المهني - من الخريجين الشباب الذين يخوضون غمار وظائفهم الأولى إلى الرؤساء التنفيذيين الذين يقررون بيع شركاتهم - وهو مليء بالقصص الشخصية والنصائح العملية والرؤى الثاقبة حول بعض أكثر المنتجات والشخصيات تأثيراً في القرن العشرين.



Build
Tony Fadell
282208809

عناصر السعادة

ليندسي فونتليروي

هذا الكتاب جوهرة ثمينة! فيه الكثير من الحكمة والهدوء في كل فقرة وجملة. هذه الأفكار الملهمة، والتي يمكن اقتباسها، تؤكد باستمرار على الثمار الرائعة التي تنتج عن مجرد تغيير المنظور الذي ننظر به - من خلال الهمة الإنسانية الفريدة والتي هي الاختيار.



In Our Element
Lindsay Fautleroy
282208815

تحرّر

كوشين بيلي اليسون

يتناول فك التشابكات العاطفية والعلاقات المعقدة. يمزج بين البوذية والحكمة الحديثة للتخلص من الألم وإيجاد التوازن.



Untangled
Koshin Paley Ellison
282208816

استراتيجيات

لزيلي ثيريوت هيرهولد

يقدم نصائح عملية لبناء الثقة بالنفس للنساء في العمل والحياة اليومية. يعزز تقدير الذات ومهارات التأثير والتأمين الشخصي.



Self Confidence Strategies For
Leslie Theriot Herhold
282208836

الجانب الآخر للابتكار

فيجاي جوفينداراجان / كريس تري

يركّز هذا الكتاب على جانب التنفيذ في الابتكار، موضحاً كيف يمكن تحويل الأفكار الكبيرة إلى منتجات وخدمات وتحسينات فعلية. يقدم استراتيجيات لبناء الفريق المناسب وإدارة تجارب منظمة لتسريع التعلم وتحقيق نتائج ملموسة، لضمان أن تحقق الأفكار الكبيرة وعودها بالكامل.



The Other Side Of
Innovation: S
Vijay
Govindarajan&Chris T
282208846



إريك توماس

أنت مدين لنفسك

ستغير رؤية إريك وجهة نظرك حول أفكارك وعواطفك فكلماته أشبه بهدية للأشخاص الذين يحاولون إيجاد هدف ومعنى لحياتهم



You Owe You
Eric Thomas
282208883

٨ خطوات للأداء العالي

مارك إيفرون

يعرض خطوات مدعومة علمياً لرفع الأداء المهني. يزيل الأساطير ويقدم أدوات مباشرة لتحسين الإنتاجية والنتائج الوظيفية.



8 Steps To High Performance
Marc Effron
282208847

إنشاء خيارات رائعة

جينيفر ريبيل / روجر آل مارتن

يمثل هذا الكتاب دليلك النهائي لتحقيق النجاح في مجال العمل، حيث يتناول الفاعلية وإدارة الذات، إلى جانب بناء الشخصية والفكر الإستراتيجي. سوف تجد داخل هذا الكتاب: • أعظم خمس عشرة فكرة لمهارات التفكير الفعال • أعظم سبع أفكار لإقامة علاقات بناءة مع الآخرين • أعظم ست أفكار للعمل اليومي الفعال • أعظم سبع أفكار لتواصل أفضل • أعظم خمس عشرة فكرة للعثور على العمل الذي تحبه .



Creating Great Choices
Jennifer Riel
282208849

كيف يكون شعورك عندما تجد نفسك ؟

ميرالي باتل

كتاب يرشدك لاكتشاف نفسك، تعزيز علاقتك بنفسك، مواجهة التحولات والعلاقات الصعبة بثقة، والتخلي عما لم يعد مفيداً، موقراً الراحة والإلهام للنمو الشخصي.



How It Feels to Find Yourself
Meera Lee Patel
282209028

دليل الأشخاص شديدي الحساسية

جوديث أورلوف

في هذا الكتاب تقدم د. جوديث أورلوف مرجعاً علمياً لا يقدر بثمن للأشخاص شديدي الحساسية المجبرين على التعامل مع هذا العالم الجارف. كما ستجد فيه مجموعة من الأدوات العملية التي تساعدك على الشعور بالامتنان على نعمة الحساسية مع استقلال ما تتمتع به أيضاً من حدس ورفق واتصال روحي.

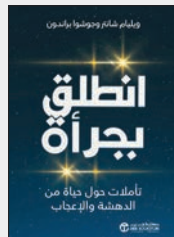


The Empath's Survival Guide
Judith Orloff
282209078

انطلق بجرأة

ويليام شانتز / جوشوا براندون

تأملات شخصية في الحياة، الفضول، والاستكشاف من قبل نجم Star Trek. يجمع بين الحكمة والتجربة بأسلوب ساخر وإنساني.



Boldly Go
William Shatner
282209081

أشياء مهمة تعلمتها من أطفالتي

سينثيا كولاند

دروس بسيطة وعميقة تعلمها الكبار من الأطفال. مواقف مؤثرة ومضحكة تذكّرنا بجمال البراءة واللحظة الحاضرة.



Really Imp Stuff My Kids Taught
Cynthia L. Copeland
282209084

بيتر اتش ديامانديس / ستيفن ك

المستقبل أسرع مما تظن

يستعرض كيف ستغير موجات الابتكار المتسارعة حياتنا ومجتمعنا خلال العقد القادم، مع تأثير الذكاء الاصطناعي، الروبوتات، الواقع الافتراضي، التكنولوجيا الحيوية الرقمية، الطباعة ثلاثية الأبعاد، البلوك تشين، والشبكات فائقة السرعة على الصناعات والحياة اليومية. يوفر الكتاب رؤية متعمقة لمستقبل سريع التحول وإعادة تصور العالم كما نعرفه.



The Future Is Faster Than You Think
Peter H. Diamandis,
Steven Kotler
282208899



آمي مورين 13 أمراً تفعلها النساء القويات ذهنياً

يكشف العادات التي تتجنبها النساء القويات نفسياً، مثل إرضاء الآخرين والشك في الذات. يوفر أدوات لبناء قوة داخلية حقيقية.



13 Things Mentally
Strong Wome
Amy Morin
282209356

علم انضباط الذاتي

بيتر هولينز

يحلل علم الانضباط الذاتي ويوفر أدوات نفسية لبناء العادات، مقاومة الإغراءات، وتحقيق الأهداف على المدى الطويل.



The Science Of Self-Discipline
Peter Hollins
282209086

لعبة الحياة

ادريانا هيرنانديث بلانياس

كتاب تحفيزي يمزج بين الفلسفة والتجربة الشخصية لفهم قواعد «لعبة الحياة» وتحقيق النجاح الداخلي والخارجي عبر الوعي الذاتي.



El Juego De La Vida
Adriana Hernandez
Planillas
282209271

دورة قصيرة في السعادة اليومية

انا سوليوم

دليل لاكتشاف الجمال في التفاصيل اليومية. يمزج بين التأمل، الامتنان، والتجارب الصغيرة لبناء حياة مليئة بالسحر الداخلي.



Pequeno Curso De Magia
Cotidia
Anna Solyom
282209274

التفكير الواضح

شين باريش

قد تحدث لحظة واحدة فرقا كبيرا في حياتك أو مسيرتك المهنية، ولكن المشكلة هي أننا غالبا ما ندرك اللحظات الفارقة بعد فوات أوان عمل أي شيء حيالها، فكيف ستكون حالك إذا تعلمت كيفية استغلال اللحظات العادية واستخدمتها الآن لتحقيق ميزة مستمرة؟ هذا هو تأثير قوة التفكير الواضح.

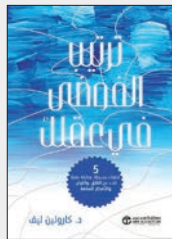


Clear Thinking
Shane Parrish
282209281

ترتيب الفوضى في عقلك

كارولين ليف

برنامج من خمس خطوات لإعادة تنظيم الفكر وتقليل التوتر والقلق. يستند إلى علم الأعصاب ويساعدك على تحسين صحة دماغك ونفسيتك.



Cleaning Up Your Mental Mess
Dr. Caroline Leaf
282209310

١٣ أمراً يفعلها أشخاص الأقوياء ذهنياً

امي مورين

تري مؤلفة الكتب الأكثر مبيعا والمعالجة النفسية آمي مورين أن القوة الذهنية أشبه بالعضلة التي تستلزم تقويتها بذل المزيد من الجهد دائما.



13 Thngs Mntly Strng Ppl
Do Wb
Amy Morin
282209357

عقلك يتلاعب بك

البرت مخير

هذا الكتاب يشرح كيف يدرك دماغنا العالم بشكل شخصي ومحدود، ما يجعلنا عرضة للأخطاء والانحيازات المعرفية. يقدم الكاتب استراتيجيات لمواجهة هذه الانحيازات وفهم كيفية تأثيرها على تصرفاتنا وأرائنا اليومية.



Your Brain Is Playing Tricks
On You
Albert Moukheiber
282209376

كتيب القوة الذهنية

ديمون زاهاريادس

كتاب عملي لبناء القوة الذهنية ومواجهة الضغوط. يشمل تمارين لتحمل الفشل، الصمود، والتحكم بالعقل في الظروف الصعبة.



The Mental Toughness
Handbook
Damon Zahariades
282209378



ما الذي يجعلك أقوى؟

لويز آل هايز/جوزيف في تشياريوكي

يوضح هذا الكتاب كيف يمكن مواجهة التغيير والمواقف الصعبة بثقة ونمو شخصي. من خلال نموذج DNA-v المكون من ست خطوات، يجمع الكتاب بين العلاج بالقبول والالتزام، اليقظة الذهنية وعلم النفس الإيجابي لتطوير المرونة، إدارة القلق، كسر العادات الضارة، والنمو من التحديات.



What Makes You Stronger
Louise L. Hayes
Joseph V. Ciarrochi
282209383

فضول هادف

كوستاس اندريوبولوس

يستكشف هذا الكتاب كيف يمكن توجيه الفضول نحو هدف محدد لتحقيق التقدم والابتكار. من خلال مقابلات مع علماء ومبدعين ومغامرين، يوضح كيف استخدموا فضولهم لحل المشكلات وتحقيق إنجازات استثنائية. يقدم تسع دروس عملية تساعد على تنمية فضول واع يقود إلى الإبداع، النجاح، وتحقيق الذات.



Purposeful Curiosity
Dr. Costas Andriopoulos
282209488

اجعل صوتك مسموعاً

كوننسون تشاولوك

يوفر أدوات فعالة لبناء الحضور والثقة أثناء الحديث. يساعدك على التعبير عن آرائك بوضوح وإقناع، خصوصاً في المواقف المهنية والقيادية.



Make Your Voice Heard
Connson Chou Locke
282209395

الدليل غير البديهي للذكاء العاطفي

كيري جويت

إن قوة لغة الجسد وتأثيرها هائلان للغاية، وسواء كنت بحاجة للترويج لفكرة معينة، أو توصيلها للآخرين، أو مجرد فهم الطريقة الفعلية التي يفكر بها الآخرون، فإن لغة الجسد هي أساس جميع مواقف التواصل. وهذا الكتاب سوف يضمن لك أن تكون على جادة الصواب في كل مرة. فمن خلال سبعة دروس بسيطة سوف تصبح خبيراً في قراءة الآخرين والسيطرة على إشاراتك بحيث تغطي بالاستجابة. التي تريدها. سوف تكتشف لغة جديدة تامة طوع بناتك



The N-O-G To Emotional Intelli
Kerry Goyette
282209399

الدليل غير البديهي لتكون أكثر إبداعاً

كاثرين بي هايدون

يقدم طرقاً مبتكرة لتنشيط التفكير الإبداعي وحل المشكلات من زوايا غير تقليدية. دليل محقق لكل من يسعى للتجديد والإلهام.



The N-O-G To Being More Creati
Kathryn Haydon
282209400

حقق ما يفوق التوقعات

بيل بلوكر

يساعدك على تجاوز التوقعات عبر فهم إمكانياتك الكامنة وتطوير مهارات القيادة الذاتية. يتضمن استراتيجيات لزيادة الإنجاز والتحفيز الذاتي.



Achieve Beyond Expectations
Bill Blocker
282209403

تفكير جانبي لكل يوم

بول سلون

يُعلم التفكير الجانبي كأداة لحل المشكلات بطرق غير تقليدية. مناسب لكل من يرغب في التفكير بمرونة وابتكار في حياته اليومية.



Lateral Thinking For Every Day
Paul Sloane
282209435

الطريق اللين للحنن و الفقد

روبرت جاكمان

المسألة ليست أنك كسول، أو أنه ينقصك الدافع. لا، فهناك العديد من الدوافع، ولكن يبدو أنها تتلاشى دائماً في أوج احتياجك إليها. فالمشكلة ليست عدم وجود دافع لديك، وإنما المشكلة هي أن الدافع لا يبقى معك لفترة كافية. فأي نوع من الكتب هذا؟ إنه النوع الذي يستقى المعرفة والإلهام من خبراء التحفيز، ويستخلص منها شيئاً بسيطاً سهل الفهم. كما يضم الكتاب أيضاً 13 تدريباً و17 تقنية توضح النقاط التي ستساعدك على الاحتفاظ، أو استعادة، أو إيجاد الدافع الذي تحتاج إليه للتغلب والتغلب الشخصية التي تريدها.



The Tender Path Of Grief & Loss
Robert Jackman
282209442

لا تصدق كل ما تفكر فيه

جوزيف نيوين

الغضب يملأ أجسامنا بالادرينالين، ولكن بإمكانه أيضاً أن يغيم على تفكيرنا، وهذا الخليط يوقعنا غالباً في المشاكل. في كتاب 3-دقيقة علاج من أجل الغضب، سوف تتعلم المهارات التي ثبتت فعاليتها والتي قام المعالجون بتطويرها لمساعدة الناس على التعامل مع الغضب.



Don't Believe Everything You
Joseph Nguyen
282209443

فن الوعي بالذات

باتريك كينج

يصحك هذا الكتاب في رحلة - ليس إلى وجهة غريبة - وإنما رحلة إلى داخل نفسك. هذه الرحلة خفيفة ومزعجة ومحفوفة بالمخاطر، لكن مكافأتها عظيمة. يتجاوز الوعي الذاتي معرفة اسمك، فهو معرفة ما يبعث السعادة والحنن في النفس، والكشف عن القيم والمعتقدات الأساسية التي تشكل هذه العواطف.



The Art Of Self-Awareness
Patrick King
282209510



من القوة إلى القوة

ارثر سي بروكس

يرشد هذا الكتاب القراء نحو حياة مليئة بالمعنى والنجاح مع التقدم في العمر. يوضح كيف يمكن تحويل التراجع الطبيعي في القدرات إلى فرصة للنمو والسعادة من خلال التركيز على الحكمة، والخدمة للآخرين، والانفصال عن المكافآت الفارغة، وتطوير الذات الروحي، ليصبح العمر المتقدم مرحلة من القوة والرضا.

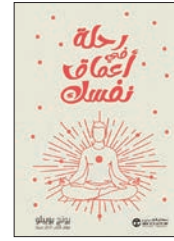


From Strength To Strength
Arthur C. Brooks
282209461

رحلة في أعماق نفسك

يونيغ بويبلو

تأملات قصيرة وعميقة في الشفاء الذاتي والنمو الداخلي. يركز على الوعي، التحرر من الماضي، والتواصل مع الذات بلغة شعرية.



Inward
Yung Pueblo
282209463

وضوح و تواصل

يونيغ بويبلو

يستعرض كيف يؤدي الوضوح الداخلي إلى علاقات صحية ومتزنة. يتناول مشاعر الحب، الصدق، والارتباط العاطفي بأسلوب صادق وبسيط.



Clarity & Connection
Yung Pueblo
282209464

أيقظ العبقرى بداخلك

اوزان فارول

يدعوك لتجاوز القواعد التقليدية وإطلاق عبقريتك الخاصة. يعرض طرقاً لتفكير مختلف، وتحدي الروتين، وبناء مستقبل فريد.



Awaken Your Genius
Ozan Varol
282209465

مديرة الحدود

تيري كول

كتاب موجه للنساء لتعلم وضع الحدود الصحية في العلاقات. يعزز الثقة بالنفس ويحرر من الشعور بالذنب عند قول "لا".



Boundary Boss
Terri Cole
282209467

كيف حالك بصدق؟

جينا كوتشر

رحلة صادقة لاكتشاف الذات خلف الإنجاز الخارجي. تشجع القارئ على طرح أسئلة عميقة لإيجاد التوازن والهدف الحقيقي في الحياة.



How Are You Really?
Jenna Kutcher
282209468

حكمة موري

موري شوارتز

حكم عميقة من أستاذ جامعي مصاب بمرض عضال حول الحياة، الحب، والقبول. رسالة إنسانية خالدة تُنير القارئ بالبساطة والصدق.



The Wisdom Of Morrie
Morrie Schwartz, Rob Schwart
282209470

اللعب الحر

ستيفن ناخمانوفيتش

يحتفي بالإبداع الحر والتعبير العفوي في الموسيقى والفن والحياة. كتاب فلسفي وملهم يحرر القارئ من قيود الكمال والتخطيط المفرط.



Free Play
Stephen Nachmanovitch
282209473

الأسرار الكاملة للثقة التامة بالنفس

روبرت أنتوني

في هذا الكتاب خمسة أساليب نفسية فعالة ومفعمة بالحياة يمكنك الاستعانة بها في أي وقت وفي أي مكان، وهذه الأساليب مجتمعة سوف تحثك على مواجهة أية مشاكل أو سلبيات تعوقك عن بلوغ السعادة وتحقيق طموحاتك واستغلال قدراتك الحقيقية.



The Ultimate Secrets Of Rev.Ed
Dr. Robert Anthony
282209480

القوة الجيدة

جيني روميتي

تستعرض الرئيسة السابقة لشركة IBM كيف يمكن استخدام السلطة بشكل إيجابي. دروس في القيادة، التأثير، وتمكين الآخرين من التغيير.



Good Power
Ginni Rometty
282209481



لويز هاي

يمكنك شفاء حياتك

هذا الكتاب التحفيزي يوضح العلاقة العميقة بين العقل والجسد، وكيف تؤثر أفكارنا ومعتقداتنا على صحتنا وسعادتنا. يقدم رؤية تساعد على التحرر من الأفكار السلبية التي تسبب الألم والمعاناة، ويمنح أدوات عملية للشفاء الذاتي وتحقيق التوازن النفسي والجسدي وتغيير طريقة التفكير نحو الإيجابية.



You Can Heal Your Life
Louise Hay
282209855

قانون الاستشعار

تيريزا تشيونج

يتناول الكتاب قدرة الإنسان على التنبؤ بالمستقبل من منظور علمي وروحي. يجمع بين الأبحاث العصبية وحس ما قبل الوعي.



The Premonition Code
Theresa Cheung, Julia M
282209724

كيف تجري حوارات ذات معنى

سارة روزنتولر

يرشدك لتطوير مهارات الحوار العميق والمؤثر. يساعدك على بناء علاقات أقوى من خلال الاستماع الفعال والكلام الواعي.



How To Have Meaningful
Conversations
Sarah Rozenhuler
282209728

إما نعم جازمة أو لا

ديريك سيفرز

هذا الكتاب هو تشكيلة من الأفكار حول ما يستحق القيام به، وإصلاح التفكير المعطوب، وإنجاز الأمور.



Hell Yeah Or No
Derek Sivers
282209783

كيف تعيش

ديريك سيفرز

كتاب فريد للغاية ومثير للتفكير. يعني للتفكير بقدر ما هو تعليمات.



How To Live
Derek Sivers
282209784

أقوى إمراة في الغرفة هي أنت

ليديا فينيت

هذا هو النهج الذي سيمكنك من بيع طريقك نحو النجاح في العمل وفي الحياة. على سبيل المثال، ستتعلم كيفية إنشاء «طريقة الضربة» الخاصة بك أو حركة التوقيع لمساعدتك على الشعور بالثقة عند الدخول في أي موقف. من خلال الجمع بين دراسات الحالة والقصص الشخصية، تشارك ليديا أيضًا نصائح من بعض أقوى وأنبج النساء في مجال الأعمال والأزياء والصحافة والرياضة والفنون.



The Most Powerful Woman
In The
Lydia Fenet
282209788

أيام أفضل

نيل ألين

في هذا الكتاب الذي يغير حياتنا، نعلمنا الكاتب والمدرّب الروحي، نيل ألين، طريقة جديدة مذهلة لتهدئة الناقد الداخلي.



Better Days
Neal Allen
282209799

قواعد بلاتينية للإستمتاع بالحياة

سيلفيا وينستين كرافت / ليسا دي

يحتوي كتاب القواعد البلاطينية للإستمتاع بالحياة على نصائح سهلة القراءة وإرشادات منطقية ونصائح لتطوير المهارات والأنشطة التي تجلب المزيد من المتعة والإشباع لكل يوم.



Platinum Rules For Enjoying
Li Fe
Sylvia W, Lisa D. Spiller
282209800

الهبة غير المتوقعة للصدمة

إديث شيرو

إننا جميعا نعيش حياتنا وفق مجموعة من القوانين التي تنظم سلوكياتنا. بعض القوانين واضحة للغاية، وهي الاعتقادات التي نتمسك بها بقوة وسرعة وهناك قوانين أخرى لا واعيّة، وهذه هي قوانيننا السرية، القوانين التي من الممكن أن نعيش في حياتنا فسادا. وعندما نقوم بأشياء لا تتفق مع قوانيننا السرية، فإننا نعانى الشعور بالضغط والقلق والاستنزاف العاطفي ولا نعرف سبب ذلك أبدا وهذا هو ما يحدث حتى الآن.



The Unexpected Gift Of Trauma
Edith Shiro
282209811



نيل هاو

المنعطف الرابع هنا

تحليل تاريخي ودوري للتغيرات الاجتماعية والاقتصادية الكبرى. يتنبأ بمستقبل مضطرب ويحث على الاستعداد لدورة تحول جديدة.



The Fourth Turning
Is Here
Neil Howe
282209872

القوة بداخلك

هنري فريزر

يستعرض كيف تؤثر مشاعر الانهيار في تحسين الصحة النفسية والجسدية. يقدم تمارين لاستدعاء «الدهشة» اليومية لتحسين جودة الحياة.



The Power In You
Henry Fraser
282209892

كن استثنائياً

جو نافارو / توني سيارابوينتر

ما الذي يجعل بعض الأشخاص استثنائيين؟ لطالما فكرت في هذا السؤال، وربما فكرت فيه أنت أيضاً. على مدار أكثر من أربعين عامًا من دراسة السلوك البشري - بما في ذلك خمسة وعشرون عامًا من الخدمة في مكتب التحقيقات الفيدرالي، بصفتي عضوًا مؤسسًا في برنامج تحليل السلوك للأمن القومي النخبوي التابع لمكتب التحقيقات الفيدرالي، حيث أجريت أكثر من عشرة آلاف مقابلة ميدانية، إضافة إلى سنوات من العمل الاستشاري مع منظمات متعددة المستويات في جميع أنحاء العالم.



Be Exceptional
Joe Navarro
282209894

جسيم النجاح

لورا جاسنر اوتينج

هل سبق لك أن أنجزت شيئًا لم تكن متأكدًا من أنك قادر على إنجازه؟ يا له من أمر مثير! يا له من أمر لا يصدق! يا له من أمر مذهل!



Wonderhell
Laura Gassner Otting
282209569

غير نمط تفكيرك تتغير حياتك

بوب بروكتر

إذا حاولت فعل شيء لا تعتاده، فإن برمجتك العقلية ونمط حياتك سيحاولان منعه، وإذا أردت الانتصار عليهما، فما عليك سوى الاستمرار والمضي قدمًا. ربما ترتدي أنماط حياتك قناع اللامبالاة والخوف والقلق والتوتر، وانعدام الثقة والشك في الذات والتسرع العقلي، واحتقار الذات ... لتكون النتيجة في النهاية أن تظل واقفاً في مكانك محبوساً في صندوق أنماطك محروماً من أحلامك وطموحاتك.



Change Your Paradigm,
Change Y
Bob Proctor
282209541

أسرار التجلي

اميلي اندرسون

يرشدك لتفعيل قانون الجذب في حياتك اليومية من خلال النية، التوكيدات، والتصور. أسلوب عملي لتحقيق الأحلام بتوازن داخلي.



Secrets To Manifesting
Emily Anderson
282209598

عادات المخ السعيد

لوريتا جرازيانو برونينج

كن على أهبة الاستعداد لتعزيز مستوى السعادة لديك خلال ٤٥ يومًا فقط فهذا الكتاب يوضح لك كيفية إعادة تهيئة مخك حتى يفرز المواد الكيميائية التي تجعلك سعيدًا، حيث تحتوي كل صفحة على أنشطة بسيطة من شأنها مساعدتك على فهم أدوار الهرمونات المسؤولة عن مستوى سعادتك: السيروتونين، والدوبامين والأوكسيتوسين، والإندورفين. كما يعلمك كيفية اكتساب عادات جديدة من خلال إعادة توجيه الكهرباء في مخك بحيث تتدفق في مسار جديد.



Habits Of A Happy
Brain
Loretta Graziano
Breuning
282209620

السؤال وراء السؤال

جون جي ميلر

اكتشف السر البسيط لكن المؤثر الذي يغير طريقة عملنا وأسلوب حياتنا.



QBQ!
John G. Miller
282209523

كتاب QBQ السؤال وراء السؤال

جون جي ميلر / كريستين ليندين

تمارين تفاعلية لتطبيق مبدأ «السؤال الأفضل» الذي يعزز المسؤولية الشخصية والقيادة الذاتية. يساعدك على تجاوز اللوم وتحقيق نتائج حقيقية.



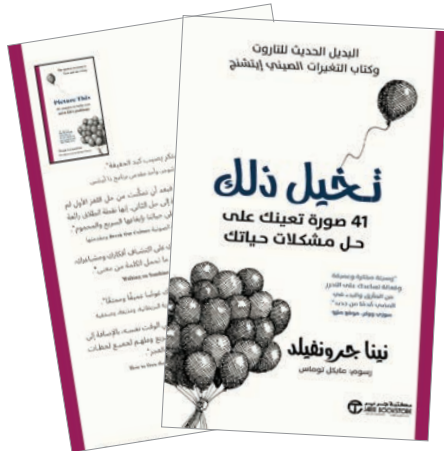
The QBQ! Workbook
John G. Miller
282209621



نيناجرونفيلد

تخيل ذلك

41 صورة تعينك على
حل مشكلات حياتك



Picture This
Nina Grunfeldt
282209688

يحتوي الكتاب على ٤١ صورة، كل واحدة مصحوبة
بسيطة أسئلة بسيطة. عند النظر إلى كل صورة،
تستخدم هذه الأسئلة كأداة لتحديد ما تريد أو لا
تريد، لحل مشكلة أو لاكتساب منظور جديد.

د. ريان مارتين

لماذا نغضب

كيف تُوظف غضبك
لتحقيق تغيير إيجابي



Why We Get Mad
Dr. Ryan Martin
282209690

في هذا الكتاب الأول من نوعه، يستند
الدكتور رايان مارتين إلى أكثر من ٢٠ عامًا من
البحث العلمي وتجربته الشخصية مع والد
غاضب، ليقدّم رؤية شاملة لهذه العاطفة
المعقدة.

قوة التخلي



The Power Of Letting Go
John Purkis
282209710

قوة الانضباط الذاتي



The Power Of Self-Discipline
Peter Hollins
282209718

تحوت جذرية



Flipping The Switch
John G. Miller
282209622

التوازن



Balance: How To Invest And Spend
Andrew Hallam
282209647

فكر صبح



Think Straight
Darius Foroux
282209648

قوة الصمت



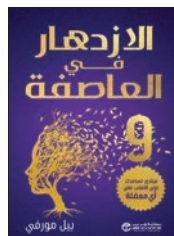
Quiet Power: The Secret Strength
Susan Cain
282209652

إنجاز الأمور



Getting Things Done
David Allen
282209659

الازدهار في العاصفة



Thriving In The Storm
Bill Murphy
282209819

بيل مورفي

لا تحتاج إلى مواهب أو موارد استثنائية
للتغلب على الشدائد، والتخلي بالمرونة،
وتحقيق أهداف غير عادية. أنت قادر على أكثر
مما تدرك. يمكنك أن تتعلم كيف تزدهر. بيل
مورفي هو الدليل.

أحرق السفن



Burn The Boats
Matt Higgins
282209836

مات هيجنز

يشجعك على اتخاذ قرارات حاسمة دون رجعة،
من خلال التخلص من خطط التراجع. أسلوب
جريء لتحقيق الأهداف بأقصى التزام.



كيت بيترسون

أنت غريب الأطوار

كُتِبَ مبتكر للمختلفين وغربيي
الأطوار وأي شخص مميز



You're Weird
Kate - Peterson
282208479

كتاب تفاعلي مريح يحتفي بالاختلاف، ويشجع
القارئ على التعبير عن شخصيته الفريدة من
خلال تمارين كتابية وفنية.

جيل ثاكراي

يوميات تجسيد الأفكار

حقق إمكاناتك واصنع الواقع الذي تريد



The Manifestation Journal
Gill Thackray
282208503

دفتر توجيهي يساعدك على تحديد الأهداف
وتحقيقها من خلال قوة النية والتأمل
والتخطيط اليومي.

مذكرات حب
إلى نفسي



Love Notes To My Self
Tanya Carroll Richardson
282208456

مفكرة الصباح السعيد



The Happy Morning Journal:
Motivations and...
Mark Wangel Chernov
282208766

عام من اليقظة



A Year of Mindfulness: Guided
Daily Journal
Jennifer Ray
282208829

سجل تتبع نومى



My Sleep Tracker Journal
Anna Barnes
282209056

سجل تتبع عافيتي



My Wellness Tracker Journal
Anna Barnes
282209057

كل شيء عني



Everything About Me: A
Wonderful Discovery...
Jarir Library Publications
282209059

مفكرة التجلي



The Manifestation Journal
Kelsey Lynn
282209074

مفكرة اليجابية في ٣ دقائق

كريستين باتلر

دفتر يوميات عملي لتدريب العقل على السعادة
خلال دقائق يومياً، مع تمارين صباحية ومساءلية،
يركز على العادات، التفكير الإيجابي، الصحة،
الثقة بالنفس، والنجاح، مع تأملات، اقتباسات،
وأدوات لتعزيز الإيجابية وتحسين الحياة اليومية.



3 Minute Positivity Journal
Kristen Butler
282209352

مفكرة السعادة في ٣ دقائق

كريستين باتلر

دفتر يوميات جديد لتقوية السعادة والعادات
الإيجابية خلال دقائق يومياً، يتضمن تمارين
صباحية ومساءلية، تأملات، اقتباسات،
وتوجيهات عملية لبناء روتين سعيد مستمر،
مستوحى من تجربة المؤلفة في تحويل
حياتها نحو الفرح والنجاح.



3 Minute Happiness Journal
Kirsten Butler
282209353



أنا أنت نحن كتاب لنسطره معاً

ليزا كوري

كتاب تفاعلي للمشاركة مع الأصدقاء أو الأحباء، يحتوي على أنشطة ممتعة مثل كتابة خواطر، اختيار الأغاني المفضلة، أو ابتكار وشوم متطابقة، ليجمع ذكريات مريحة ويخلق «كبسولة زمنية» للرجوع إليها لاحقاً.



Me, You, Us
Lisa Currie
282208682

عدة الإيجابية

ليزا كوري

كتاب تفاعلي مليء بالأنشطة الممتعة التي تركز على الأشياء الإيجابية في الحياة، مثل رسم منزل الأحلام، كتابة قوائم امتنان، إنشاء قوائم موسيقية، ورسم وشم على الورق، ليزيد التفاؤل ويحفز الإبداع والمرح يومياً.



The Positivity Kit
Lisa Currie
282208679

المفكرة الكبيرة لمن يشعرون بالقلق

جوردان ريد / إيرين ويليامز

دفتر تفاعلي مضحك وملهم يساعد على التعامل مع القلق والتوتر. يحتوي على أسئلة ممتعة، اقتباسات، نصائح، ومساحة للرسم والكتابة لتفريغ الأفكار الزائدة والشعور بالراحة والهدوء النفسي.



The Big Journal For Anxious Pe
Jordan Reid And Erin Willia
282209159

تتبع أحداث حياتي

نيكول بارليتانو

دفتر تخطيط ملون يساعدك على تتبع العادات، الأهداف، والمشاعر بطريقة إبداعية ومنظمة.



Tracking My Life
Nicole Barlettano
282209155

المفكرة الدائرية

ايماء لاندب

تحكم في حياتك، أول دفتر إرشادي غير خطي للعناية بالنفس. يساعد على تغيير الأفكار السلبية، كسر العادات السيئة، إدارة التوتر، تعزيز التفكير الإيجابي واتخاذ قرارات أفضل بطريقة علمية ومبتكرة.



Loop Journal
Emma Lamb
282209425

الملاحظة ببطء

ميا نولتنج

دفتر إبداعي يساعدك على تقدير جمال الحياة اليومية. يحتوي على تمارين للتأمل والرسم والكتابة، ويشجعك على التواجد في اللحظة الحالية، الابتعاد عن الهاتف، والاستمتاع بالإبداع والهدوء الذهني.



Slow Noticing
Mia Nolting
282209525

كل يوم سؤال

مكتبة جرير

دفتر يومي يطرح سؤالاً واحداً كل يوم على مدى خمس سنوات، يساعدك على ملاحظة تطورك الشخصي بمرور الوقت.



One Question A Day 5 Year Jour
Aimee Chase
282209593

كل يوم سؤال لي و لك

مكتبة جرير

دفتر تفاعلي للأزواج أو الأصدقاء، يتضمن أسئلة يومية لتقوية العلاقة وتوثيق اللحظات معاً.



One Question A Day For You & Me
Aimee Chase
282209594

دفتر يوميات حب الذات

كيلسي لين

دفتر يوميات مصمم لتعزيز حب الذات واكتشاف السحر الداخلي. يحتوي على تمارين أسبوعية للتفكير الذاتي، التخطيط الصحي، وممارسة العناية بالنفس، مع تأكيدات شهرية ملهمة لدعم رحلة الوعي الذاتي والسعادة الداخلية.



The Self-Love Journal
Kelsey Layne
282209160

مفكرة العادات المسائية

كيلسي لين

دفتر إرشادي يساعدك على الاسترخاء والتأمل وإعادة تركيز طاقتك في نهاية اليوم. يحتوي على اقتباسات ملهمة وتأملات عملية لتقييم يومك، تعزيز الوعي الذاتي، وجلب السعادة والهدوء في حياتك اليومية.



The Evening Rituals Journal
Kelsey Layne
282209161



عن الإستراتيجية الكبرى

جون لويس جاديس

في هذا الكتاب، يتأمل جاديس ما عرفه وقام بتدريسه. وفي فصول تمتد من العالم القديم وصولاً إلى الحرب العالمية الثانية، يقيم جاديس النظرية الإستراتيجية الكبرى وتطبيقاتها لدى كل من هيروdot، ونوسيدديس، وصن تزو، وأوكتافيان/ أغسطس، ورجل الدين أوجستين، ميكافيللي، وإليزابيث الأولى، وفيليب الثاني، والآباء الأمريكيين المؤسسين، وكلاورنغيتز، وتولستوي، ولنكولن، وويلسون، وفرانكلين دي. روزفلت، وإيزابا برلين.

On Grand Strategy
John Lewis
282207445

اقرأ شفتي

الين إكسفارد

يقدم لك هذا الكتاب دليلًا فريدًا من نوعه عن كيفية تقديم أفضل صورة لنفسك، سوف تتمكن من التعرف على أنواع مختلفة من الشخصيات والتحدث معهم. لن تتعلم فقط سبب ضرورة، وإنما أيضًا كيف تجعل الناس يحبونك في غضون ثلاث دقائق.

Read My Lips
Elaine Eksvard
282207584

المبادئ

راي داليو

يشارك راي داليو المبادئ غير التقليدية للحياة والعمل التي حولت هذا الطفل العادي المنتمي إلى الطبقة المتوسطة من جزيرة لونغ آيلاند إلى واحد من أنجح الأشخاص في عصرنا

- والتي يمكن أن يستخدمها أي شخص لتحقيق أهدافه.

Principles Life And Work
Ray Dalio
282207177

الكتاب الصغير للتفكير الكبير

ريتشارد نيوتن

سيضعك هذا الكتاب على طريقك الصحيح نحو أشياء كبيرة. أفكار أكبر وإجابات أكبر وخطط أكبر مما كانت لديك في أي وقت مضى. وسيتطرق هذا الكتاب لحقيقة شخصيتك وما تريد وما تفعل وإلى أين تتجه.

The Little Book of Thinking Big
Richard Newton
282206179

تعلم أفضل

أولريخ بوزر

يقدم أفكارًا ثاقبة حقيقة عن التعلم، ودور المعلمين، وكيف يمكن الجمع بين كليهما بطرق عميقة هادفة للطلاب والمتعلمين مدى الحياة، يجعل بوزر علم التعلم متاحًا وشيقًا للمعلمين والآباء وصناع السياسة.

Learn Better
Ulrich Boser
282207334

كيف تنسجم مع أي شخص

كأثرين ستوتشارت

يفتقر معظم الناس إلى أدوات التعامل مع المواقف غريبة الأطوار والأشخاص صعب المراس. لكن ماذا إذا استطعت تعلم أسرار التعامل مع أي نمط من أنماط الشخصية؟ سيضعك هذا الكتاب المعرفة والمبادئ والمهارات التي تحتاجها لتحسين تفاعلاتك وبناء ثقتك وتغيير حياتك.

How To Get On With Anyone
Catherine Stothart
282207483

غير قابل للإيقاف

ديف أندرسون

مع وجود هذا الكتاب الإرشادي المؤثر بين يديك، وسوف تتعلم:

- ضعف قوة التحمل الذهنية لم يعد عذرًا بعد الآن؛ افهم مفتاح التخلص من الإجهاد الذهني وكيفية تطبيقه
- بدء العمل بحماسة ثم خمودها ليس خيارًا؛ صمم روتينك اليومي حسب تقصيلاتك لاكتساب عقلية منضبطة
- ظروف العمل لا تحكم الإنجاز؛ حتى مؤدبو المهام لا يمكنهم إيقافك عندما تنفذ الخطوات التي تضعك في حالة الإنجاز المثالية

Unstoppable
Dave Anderson
282207371

الرجل المؤلم

جريجوري بي ماركووي / باربرا جي ماركووي

سيكون هذا الكتاب مفيدًا للأفراد العائلة الذين عادة ما يمثلون الدائرة الأساسية التي يحتك بها أي شخص يعاني اضطراب القلق الاجتماعي. سيظهر هذا الكتاب للأفراد العائلة كيف يدعمون أحبائهم. وأخيرًا، سيستفيد مقدمو الرعاية الصحية، واختصاصيو الصحة النفسية، والوزراء، وغيرهم من الأشخاص الذين تربطهم علاقات هؤلاء الأشخاص الخجولين بشدة من فهم المزيد حول هذه المشكلة الشائعة.

Painfully Shy
Barbara G Markway
282207673

من قال أنك لا تستطيع؟

دانيال تشيدياك

درس دانيال حياة أصحاب الإنجازات الرائعة، وطلب الإرشاد من قادة روحيين، واكتشف أسرار تحديد الإنسان لمساره في الحياة. واستخدم تجربته الشخصية لتغيير حياته من أجل وضع دليل فعال يتكون من سبع خطوات لمساعدتك على اكتشاف ذاتك الحقيقية والالتزام نحو حياتك الشخصية وتجاوز حدود قدراتك المعروفة.

Who Says You Can't?
Daniel Chidiac
282207377

كيف تريح عقلك

آنا بارنز

إن هذا الكتاب المليء بالنصائح البسيطة والجميل المهدئة والأنشطة الباعثة على الاسترخاء سيعيدك إلى دفة القيادة وسيساعدك على الشعور بالاسترخاء والمزيد من التحكم والسلام النفسي.

How To Quieten Your Mind
Anna Barnes
282207468



ستيف هارفي اقفز

قم بقفزة الثقة لتتعمم بالرخاء في حياتك

قدم ستيف لأول مرة مفهوم قفزة الثقة أثناء تسجيله حلقة من برنامج الشهير Family Feud، حيث قدم المضيف الحائز على جائزة إيمي نصائح مفعمة بالثقة والعفوية حول أسرار نجاحه. وانتشرت الحلقة على الفور وشاهدها أربعة وستون مليون مشاهد (ومازال العدد في ازدياد) في جميع أنحاء العالم.



Jump Take The Leap
Of Faith
Steve Harvey
282207598



صندوق أدوات التفكير التصميمي

لاري ليفر / مايكل لوريك / باتريك لينك

يقدم هذا الكتاب الأدوات والطرق الأهم في دورة التفكير التصميمي. وبناء على أكبر دراسة استطلاع دولية في استخدام التفكير التصميمي، فإن هذا الكتاب يتضمن تفسيرات لأشهر طرق التفكير التصميمي من خبراء في هذا المجال.



The Design Thinking
Toolbox
Michael Lewrick & Patrick L.
282207898



التوجيه المعاصر الفعال

مايلز داووبي

يقدم هذا الكتاب، الذي كتبه أحد رواد مجال التدريب على الأعمال في العالم، إرشادات وأساليب موثوقة ومثبتة لأي مدير عملي أو مدير تنفيذي أو مدرب يرغب في إبراز الإمكانيات الكاملة لموظفيه وعملائه من خلال التدريب.



Effective Modern
Coaching
Myles Downey
282207753



عادات الأداء العالي

برندون بورتشارد

هذا الكتاب يمثل خطة هروب من المسعى الآخادي المدمر للروح، الخاص بالنجاح الخارجي لا لسبب إلا للإنجاز من أجل الإنجاز فقط، وهو يتعلق بإعادة تنظيم أفكار وسلوكياتك بحيث تستطيع التمتع بالنمو، والرفاهية، والإشباع أثناء كفاحك.



High Performance Habits
Brendon Burchard
282207656



اللعبة التي لا تنتهي

سايمون سينك

لقد ألفت هذا الكتاب ليس لتغيير أولئك الذين يدافعون عن الوضع الراهن، بل ألقته لحشد أولئك المستعدين لتحدي الوضع الراهن واستبدال واقع أكثر ملاءمة بكثير لحاجتنا البشرية العميقة للشعور بالأمان به، وللمساهمة في شيء أكبر من أنفسنا وتأمين معيشتنا ومعيشة عائلاتنا. واقع يعمل من أجل أفضل مصالحنا كأفراد، وكشركات، وكمجتمعات.



The Infinite Game
Simon Sinek
282207646



إزالة القلق

جودسن بروبر

يمكنني أن أعدك بأن هذا الكتاب زاخر بالمعلومات العلمية. وهذا علم حقيقي يستند إلى دراسات أجراها معلمي البحث على مدار سنوات عديدة، وبمشاركين حقيقيين (بدأت في جامعة ييل، ثم في جامعة براون اليوم). كما نشرت الأبحاث التي يقرأها الآخرون ويؤلفون كتباً عنها، وقد تم تناولها في هذا الكتاب أيضاً.



Unwinding Anxiety
Judson Brewer
282207999



كيف تستمع حتى يتحدث الناس

بيكي هارلينج

يكشف هذا الكتاب عن الخطوات بالغة الأهمية اللازمة لتصبح منصتين يساعدون الآخرين على أن يشاركهم قصصهم، وأن يتحدثوا بأمانة، وأن يشعروا بأنهم مفهومون. سيساعدك كل فصل على تحديد مهارة محددة تستطيع العمل عليها، وستغير هذه المهارة طريقة تواصلك مع الناس، فاستخدم هذا الكتاب للدراسة الشخصية.



How To Listen So People
Will Talk
Beck Harling
282207716



عادات نجاح المليونير

دين جرازبوسكي

في هذا الكتاب الملهم للغاية، يزودنا دين جرازبوسكي بمفتاح لتحقيق قدر أكبر من السعادة والثروة الحرة. إنه كتاب يجب أن يُقرأ.



Millionaire Success Habits
Dean Graziosi
282207907



غير وحيد

كلير تشامبرلين

هذا الدليل، الذي بحجم الجيب، سيساعدك على التعرف على طبيعة شعورك وفهمها، ويقدم نصائح عملية للغاية بالسلامة الذهنية والجسدية. فالهدف من هذا الكتاب هو مساعدتك على التخلص من الوحدة للبدء، بدءاً من العناية بالذات إلى ترسيخ العلاقات.



Unlonely
Claire Chamberlain
282207955





صوت التأثير

جودي آيس

نعم هذا الكتاب من رصد وحل مشكلات وأسئلة العملاء الذين يريدون تطوير أصواتهم على مدار عشرة أعوام وأكثر من التدريب. على مر الأعوام، كوتت خبرات في تشخيص طبيعة الأخطاء في الطريقة التي يتحدث بها الناس، وقد كنت ناجحة في المجمال في مساعدتهم على التحدث بصورة أكثر فاعلية.



Voice Of Influence
Judy Apps
282207803

محاط بالرؤساء السيئين

توماس اريكسون

بالاعتماد على النموذج السلوكي بألوانه الأربعة من كتابه مُحاط بالحمقى، يقدم لك توماس إريكسون الأدوات والأساليب التي تحتاجها لكي تحصل على أقصى استفادة من كل من تعمل معهم. يساعدك إريكسون بجرأته وإلهامه على تحفيز الآخرين، وإثارة إعجاب رئيسك وتحقيق النجاح، أيا كانت ظروف مهنتك.



Surrounded By Bad Bosses
Thomas Erikson
282208058



أنت هنا الان

آدم جيه كورتز

من نتاج عقل الفنان "آدم جيه. كورتز" المتمس بالصراحة وشيء من السخرية تأتيها هذه المجموعة من المقالات مليئة بتذكيرات المفعمة بالأمل، وبحقائق لطيفة، وبكوميديا سوداء، وبحنكة مستلهمة من التطور الشخصي.



You Are Here (For Now)
Adam J. Kurtz
282207937



10,000

ماتيو ديل نيجرو

يبدو هذا الكتاب دليلاً مثاليًا للطريق الذي خاضه مات في كل مرة تعاونًا فيها معًا: إنه أمين ومنفتح ومتأهب ومتواضع واحترافي. وإذا كنت ممثّ تنشئ التقدم في مسيرتك الشاقة أو شخصًا ينشد تخطي التحديات.



10,000 NOs
Mathew Del Negro
282208010



فكر بشكل أكبر

جريس لوردان

إذا كنت تتوق إلى تغيير مجال عملك، أو الحصول على ترقية كبيرة، أو كتابة سيناريو ولكن ليس لديك أية فكرة من أين أو كيف تبدأ، فإن هذا الكتاب سوف يزودك بالأساس العملي الذي تحتاجه لإنشاء مسار واضح للمستقبل الذي تريده انطلاقًا من هذه اللحظة.



Think Big
Grace Lordan
282208062



محاط بالانتكاسات

توماس اريكسون

اعتمادًا على النموذج السلوكي البسيط المعروف في أحد أكثر الكتب مبيعًا على مستوى العالم محاط بالحمقى المكون من أربعة ألوان، يقدم لك هذا الكتاب الممتع الأدوات اللازمة لاستعادة السيطرة وتمهيد الطريق لمستقبل أكثر إشراقًا.



Surrounded By Setbacks
Thomas Erikson
282208057



قواك الخارقة!

جوزيف ميرفي

إن هذه المجموعة، التي هي جزء من سلسلة جديدة بعنوان الدروس الذهبية لجوزيف ميرفي، حررها وأنتجها زعيم الكتابات الرومانسية الغامضة الشهير ميتش هورويتز، الذي أدرج في مقدمتها سيرة ذاتية قصيرة لـ ميرفي تحتوي على أهم المحطات في حياة معلمه.



Your Super Powers!
Joseph Murphy & Mitch Horowitz
282207987



الحلول السحرية

جوزيف ميرفي

في هذا الكتاب، يؤكد "ميرفي" أن الطريقة المثلى لإدراك وبدء ممارسة إمكاناتك الأكبر تقوم على اتخاذ قرارات سريعة. وغالبًا ما تخرج القرارات كنتيجة للحسد - والذي اعتقد أنه يعمل كنتيجة لكل من مخزون المعلومات لدى الفرد (لا تهمله أبدًا) - وقدر من المشاركة في تنفيذ إرادة الخالق أو العقل الأسمى.



The Magic Keys
Joseph Murphy & Mitch Horowitz
282207985



عاجل

ديرموت كراولي

يكشف لنا المؤلف الأكثر مبيعًا وخبير الإنتاجية ديرموت كراولي في كتابه عاجل! عن كيفية استخدام العجلة كأداة عملية لاكتساب الزخم وتحقيق النجاح، وكيفية ترويض العجلة غير المتمرة التي تملك القدرة على عرقلة يومك والتسبب في مستويات خطيرة من القلق والتوتر.



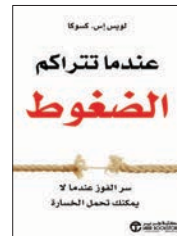
Urgent!
Dermot Crowley
282207990



عندما تتراكم الضغوط

لويس إس كسوكا

يطوع هذا الكتاب مبادئ الأداء الفائق والاستثنائي لتصلح في بيئة العمل، ويكشف عن المهارات الذهنية الخمس الأساسية للتفوق تحت الضغط وهي: وضع الأهداف، والتفكير التكيفي، وإدارة التوتر والطاقة، وإدارة الانتباه، والتصور الذهني.



When The Pressure's On
Louis S. Csoka
282208053





اليزابيث أرشر

اسمح بالرحيل

هذا الكتاب السهل والمصمم بشكل رائع سيربك كيف تفعل هذا - حيث ستفعله من خلال الأساليب العملية للتعامل مع القلق، والتغييرات البسيطة في نمط الحياة والعلاجات التي يمكنك تجربتها في المنزل.



Let Go
Elizabeth Archer
282207958



لا تكن عقبة في طريقك

ديف هوليس



Get Out Of Your Own Way
Dave Hollis
282207850



هذا الكتاب الأول لـ ديف يتسم بالصرحة المطلقة والواقعية والجديّة، وقد كُتِبَ من منظور رفيع خاصّ بـ رحتك ذاتها. إن ما بدأ كمجموعة من القصص لتوضيح وجهة النظر الذكورية تحول إلى شيء سيساعد الرجال والنساء الذين يسعون جاهدين لبلوغ نجاحات أكبر.

تنبيه

دانيال جيه سيجل



Aware
Daniel J. Siegel, Md
282207886



هذا الكتاب بعد نظرة مستنيرة وجديدة لطبيعة العقل وممارسات الوعي، تقودنا إلى السلامة النفسية العميقة. وعجلة الوعي الخاصة بـ سيجل تمثل مجموعة رائعة ومذهلة من هذه الممارسات، وهي أداة متوفرة ومثالية لأجل تحقيق التكامل والشفاء الداخلي، بالإضافة إلى إدراك الوعي الجميل الذي يربطنا بجميع الكائنات. وهذا الكتاب الرائع صالح لتحويل حياة عدد لا يحصى من الناس إلى ما فيه صالحهم.

مساعدة الناس على التغيير

الين فان أوستن / ريتشارد بوياتزيس / ملفين سميث



Helping People Change
Richard Boyatzis & Melvin
282207877



مساعدة الآخرين شيء جيد. وفي الغالب، إذا كنت قائداً أو مديراً أو طبيباً أو معلماً أو مدرباً، فإن مساعدة الآخرين ستكون أمراً محورياً في وظيفتك. ولكن هناك حقيقة بسيطة يمكنها أن تضعف حتى أكثر الجهود حسنة النية لمساعدة الآخرين: نحن نركز دائماً تقريباً على «معالجة» الأشخاص، أو تصحيح المشكلات، أو سد الفجوات بين موضعهم الحالي وبين الموضوع الذي نعتقد أنه يجب عليهم التواجد به. لسوء الحظ، لا ينجح هذا بشكل جيد، هذا إن نجح على الإطلاق، لبلههم تعلم مستمر أو تغيير إيجابي.

الإبصار

دانيال جيه سيجل



Mindsight
Daniel J. Siegel, Md
282207895



إن هذا الكتاب الرائد في موضوعه، والذي ألفه واحد من المبتكرين العالميين في فكرة دمج علم المخ مع العلاج النفسي، يقدم دليلاً إرشادياً رائعاً لممارسة «بصيرة العقل»، وهي المهارة الفعالة التي تشكل الأساس لكل من الذكاء العاطفي والاجتماعي.

أسرار إدارة الفرق

روس سلاتر



Team Management
Secrets
Rus Slater
282207977



يتضمن كيف:
• تؤسس رؤية وهوية الفريق
• تفهم أدوار الفريق
• تتواصل مع أعضاء الفريق البعيدين عنك
• تدير حالة الزخم الإبداعي
• تتخطى بنجاح التغييرات الرئيسية التي تحدث للفريق

أسرار إدارة الأفراد

روس سلاتر



People Management
Secrets
Rus Slater
282207978



يتضمن كيف:
• تكون قائداً يرغب الأفراد في اتباعه
• تفهم ما يحفز الناس
• تضع أهدافاً طموحة ومحفزة
• تدير حالات الخلاف والصراع مع تحسين أداء جميع الأفراد

العناية الذاتية للأمهات

سارة روبنسون



Self-Care For Moms
Sara Robinson
282207982



هذا الكتاب لجميع الأمهات، ولأولئك اللائي لديهن دعم من شركائهن في الحياة وأولئك الذين يوضحون تلك الرحلة بمفردهن. ويمكنك الحصول على مزيد من العناية بالذات في حياتك، بدءاً من 5 دقائق فقط في كل مرة؛ لذا، فقد حان وقت البدء!

أكثر من ٢٠٠ طريقة لحماية خصوصيتك

جيني روجرز



200+ Ways to Protect
Your Privacy
Jeni Rogers
282207981



في هذا الكتاب، ستجد أكثر من ٢٠٠ حيلة لمساعدتك على فهم الأشياء اليومية التي ربما تقوم بها وقد تعرضك للخطر؛ بداية من الحفاظ على بطاقتك الائتمانية في مأمن عند طلب طعام، وصولاً إلى التخلص من علب الأدوية بالشكل غير الصحيح واستخدام سماعتك الذكية بطريقة خاطئة.



كيف تتعامل مع ذوي الطباع الصعبة

جيل هايسون

في كثير من الأحيان، تكون استجابتك الفورية هي التراجع والعيوس، أو اتخاذ موقف دفاعي أو هجومي. ولكن هناك خطوات أكثر دقة يمكنك اتخاذها عند التعامل مع ذوي الطباع الصعبة. سوف يشرح لك هذا الكتاب كيف تتكيف مع عدد من المواقف في التعامل مع الأشخاص ذوي الطباع الصعبة، وأن تركز على ما يمكنك تغييره.



How To Deal With Difficult People
Gill Hasson
282208009



العمل من المنزل

كارين مانجيا

يمدك هذا الكتاب بنصائح مفيدة بخصوص كيفية إنشاء مكتب افتراضي وتخصيص مساحة للعمل من المنزل والبدء في التواصل مع زملائك عن بعد في مواعيد منتظمة.



Working From Home
Karen Mangia
282208008



دورك القادم

نيف أوكيف

يقدم هذا الكتاب الذي ألفته مستشارة قيادية تخصصت في ابتكار استراتيجيات لعملائها لكي يحصلوا على الترقية، أمثلة لحالات ناجحة وسوف يمنحك جميع الأفكار المهمة التي تحتاج إلى معرفتها.



Your Next Role
Niamh O'Keefe
282207606



كيف تعيش حياتك كما تنوي

ميرا ليستر

بداية من وقت استيقاظك صباحاً إلى وقت نومك مساءً، يقدم لك كل يوم فرصة لتحظى ببعض لحظات التأمل الهادئة. غذ عقلك وجسدك وروحك بينما تتعلم كيف تعيش حياتك كما تنوي.



How To Live With Intention
Meera Lester
282207809



اوكد نار الحماس

سامانتا أكتن

سوف تساعدك هذه الأنشطة السريعة والسهلة على التعافي من أعراض الإنهاك التي ربما تؤثر بالفعل على حياتك اليومية، وستمنعك من التعرض للإنهاك في المستقبل.



Fuel Your Fire
Samantha Acton
282208039



كيف تفكر مثل شيرلوك

دانييل سميث

هذا الكتاب مليء بدراسات حالة واختبارات وأمثلة من الروايات الأصلية، من ضمن الموضوعات التي يغطيها هذا الكتاب: قصور العقل، الحكايات غير اللفظية، كشف الكذب، الحدس، التركيز، الانصات، الانتباه، الاسترخاء، المنطق، القراءة السريعة، مراقبة الناس، تحويل المعلومات، والمزيد والمزيد.



How To Think Like Sherlock Holmes
Michael O'mara Books
282208031



قل نعم لنفسك

مولي بورفورد

ستجد بين طيات هذا الكتاب أكثر من خمسين درساً مختلفاً لمساعدتك على إظهار الثقة والحماس والشجاعة خال حياتك اليومية، وبواسطة أنشطة معززة للذات - مثل إعداد خطة خمسية، والتصرف وكأنك بالفعل الشخص الذي تريد أن تكونه.



Say Yes To Yourself
Molly Burford
282208042



دع المسامحة تحرك

ميريديث هوك

في هذا الكتاب ستتعلم لماذا تعتبر المسامحة مهمة، وكيف تمضي قدماً في رحلة المسامحة، بما يوضح لك كيف تسامح وتشعر بالرضا وتمضي نحو حياة أكثر صحة وسعادة وحرية واستمتاعاً.



Let Forgiveness Set You Free
Merdith Hooke
282208040

عادات الأثرياء

توماس سي كورلي

عبارة عن عشرة مبادئ وضعها جيه. سي. جوبز خلال سنوات من استقصاء عادات النجاح اليومية لأكثر العظماء ثراء. هذه المبادئ العشرة البسيطة تحول بشكل عجيب حياة كل شخص يبدأ في التعرف عليها وتطبيقها. فإذا ما قمت بتطبيقك هذه المبادئ، فإنك بذلك تسير فعلياً على خطى الأثرياء.



Rich Habits
Thomas C. Corley
282207824



ارتق معسكر تدريب قوتك العقلية

ميشيل ريبيرو

بواسطة هذا الكتاب، ستتمكن من الوصول إلى سلامتك العاطفية من خلال ١٢٠ نشاطاً مصمماً لمساعدتك على التعامل بكفاءة مع مسببات التوتر والضغط والتحديات، حتى تتمكن من تعزيز قدراتك على أكمل وجه.



Level Up
Michelle Ribeiro
282208044





استعادة عقلك

جوزيف ايه أنيبالي

كتاب اشمل من ناحية المواضيع التي يتناولها وطريقة تناولها. لا يتوقف د. أنيبالي عند التشخيص فقط بل يبحث عن السبب الدفين، سواء كان نفسياً أو غذائياً أو كان خطأ في توصيل دوائر المخ الكهربائية أو خلل في عملها. ثم يقدم د. أنيبالي الحل بطريقة لطيفة ومتمرس من خلال نموذجنا الجديد في الطب النفسي الذي يساعد الناس حقاً على استعادة عقولهم.



Reclaim Your Brain
Joseph Annibali
282207569



إن فكرت تستطيع!

تي جيه هويستنجتون

يعد هذا الكتاب بمثابة قضية مقنعة وراغبة ضد الأعداد المتواضع فهو يقنعنا بأن أحلامنا قابلة للتحقق عندما نتحدى بإرادة شرسية ونقدم على تلك النقلة الجذرية من مجرد الرغبة والتمني إلى الالتزام الفعلي كيث دي هاريل مؤلف كتاب طريقة تفكيرك هي الأهم.



If You Think You Can!
Tj Hoisington
282207518



من مؤلفات هيلين إكسلي

قيم خالدة



Timeless Values
Helen Exley
282207796

والحكمة تأتي بهدوء



And Wisdom Comes Quietly
Helen Exley
282207794

أغنية الحياة



The Song Of Life
Helen Exley
282207792

خذ وقتاً لنفسك فقط



Taking Time Just To Be
Helen Exley
282207795

حكمة لعصرنا



Wisdom For Our Times
Helen Exley
282207797

عيش اللحظة



Being In The Now
Helen Exley
282207793

الهدوء و الوعي التام
مجموعة مقالات

Calm And Mindfulness
Helen Exley
282207784

ثق بنفسك



Believe In Yourself
Helen Exley
282207785

الأفكار الإيجابية
مجموعة مقالات

The Book Of Positive Thoughts
Helen Exley
282207786

عش اضحك أحب



Live! Laugh! Love!
Helen Exley
282207781

كتاب المرونة
مجموعة مقالات

The Resilience Book
Helen Exley
282207782

معاً إلى الأبد
مجموعة مقالات

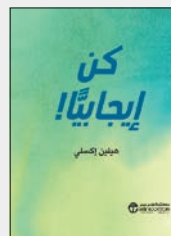
Forever Together
Helen Exley
282207783

كن شجاعاً



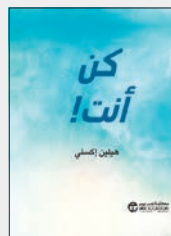
Be Brave!
Helen Exley
282207790

كن إيجابياً



Be Positive!
Helen Exley
282207791

كن أنت



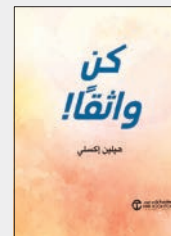
Be You!
Helen Exley
282207789

كن سعيداً



Be Happy!
Helen Exley
282207787

كن واثقاً



Be Confident!
Helen Exley
282207788



عادة التصرف الفوري

نيل فيور

يقدم الدكتور نيل فيور أول خطة شاملة للتغلب على أسباب التسويف والقضاء على آثاره. وستساعد تقنياته أي شخص مشغول على إنجاز المزيد من الأشياء بسرعة أكبر، دون القلق والتوتر الناجمين عن عدم الالتزام بالمواعيد النهائية الملحة في مكان العمل.



The Now Habit
Neil Fiore
282207820



أتقن تحفيز نفسك

سوزان فاوهر

ستتعلم إستراتيجيات مبتكرة وسهلة التطبيق لتجربة هذا الإنجاز - سواء لإنجاز أعمالك الروتينية أو لوقف عادات سيئة وبدء عادات جيدة، أو لبلوغ أهداف حلمت بها من شأنها تغيير حياتك، فقط إذا كان لديك الحافز.



Master Your Motivation
Susan Flower
282207744



وقت لي

روث فيشيل

هذا الكتاب مثالي للذين يعتقدون دائماً أنهم سيكتفون بأنفسهم حين يملكون الوقت، تجمع روث ببراعة بين الوعي التام، والطاقة، وقوة الأفكار لتأليف كتاب عملي يتضمن ثماني خطوات للتغيير، والتي تمكنا من التركيز على أنفسنا.



Time For Me
Ruth Fishel
282207542



التوتر سيكولوجيا إدارة الضغط النفسي

جوناثان هورويتز / ديان ماكينتوش

يزودك هذا الكتاب بأساليب تحتاج إليها لفهم التوتر والتعامل معه وجهاً لوجه، معتمداً في ذلك على أحدث الدراسات النفسية. حدد أسباب التوتر في حياتك، وأعد صياغة أنماط التفكير غير المفيدة، لتراها في شكل حلول نفسية قوية، بمقدورك تطبيقها كل يوم.



Stress The Psychology Of
Managing Pressure
DK
282207541

ديتوكس من الكمال

بترا كولير

يعد هذا الكتاب بمثابة بلسم لطيب خاطر أي شخص معتاد على الشك في الذات أو نقد الذات. عبر توجيهاتها الملهمة والمتعاطفة للتعافي من نشوء الكمال، تستخدم بترا أفضل ما في علم النفس الإيجابي لابتكار استراتيجيات عملية تساعدك على عيش حياتك بصورة أفضل، والتوقف عن السعي لتحقيق الكمال.



The Perfection Detox
Petra Kolber
282207815



100 شيء لرفع معنوياتك عندما تشعر بالاحباط

جوليا لافلين

ارفع معنوياتك بهذا الكتيب المليء بالأفكار والاقبسات المبهجة، ليساعدك على رؤية الجانب المشرق للحياة.



100 Things
Julia Laflin
282207620



كتاب عبارات القائد

باتريك آلان

يحتوي هذا الكتاب على أكثر من 300 عبارة فعالة تمكّن من مواجهة جميع مواقف الحياة المهمة. وبالإستعانة به، ستتحكم بما تقوله، وتبقى مستعداً دائماً. وباستخدام هذا الكتاب الذي يُعد جواز سفر للنجاح، ستبدأ رحلة جديدة تنضم من خلالها إلى النخبة من أصحاب الكاريزما والتأثير.



The Leader Phrase Book
Patrick Alain
282207819



دليل عبارات تسوية النزاعات

كورنيليا جامليم / ابرا ميتشل

هذا الكتاب هو مصدر عظيم يجب أن يكون في متناول الجميع للتعامل مع أي موقف صعب مع الشعور بالطمأنينة بأن الكلمات ستخرج بشكل مناسب! فسوف تتعلم: عبارات إيجابية تقولها عند بدء محادثة صعبة أو الرد عليها. طريقة إيجاد وصياغة لغة لبدء محادثة. الكلمات المناسبة لك من أجل التأثير الإيجابي على أي موقف.



The Conflict Resolution
Phrase Book
Barbara Mitchell
282207818



اختر نفسك

سارة روبنسون

سوف تجد أكثر من ثمانين سجلًا مليئًا بأنشطة العناية الذاتية المسببة للسعادة، وكمالات التشجيع التي تساعدك على مواصلة التقدم، ومقولات لمساعدتك على البقاء متحفّزًا. وستجد مساحة لتتبع أنشطة العناية الذاتية الخاصة بك بينما تكتشف الأعمال الروتينية الأنسب لك.



Choose You
Sara Robinson
282207806



وخزات المخ

كريج ريتشارد

في هذا الكتاب، سنطالع عمل المحفزات الصوتية والبصرية واللمسية، وكيف تخلق سيناريوهات ثنائية لتحفيز الإيسمار مع زوجتك أو عميلك أو صديقك. ما النتيجة؟ ذاك الإحساس بالنشوة الذي يمكن توظيفه لإثارة شعور المتلقي بالراحة والاسترخاء والسلام. وربما حتى مساعدته على النوم في حال طلب ذلك!



Brain Tingles
Craig Richard Phd
282207804





للم شتات نفسك

سارة نايت

في كتاب The Life-Changing Magic of Not Giving a F*ck تعرّف الخيرة سارة نايت القراء على مباحث التخلص من الفوضى العقلية. يتقدم بك هذا الكتاب خطوة للأمام، حيث يساعدك على تنظيم الأمور المربكة واجتياز دائرة تخريب الذات العنيفة لكي تحظى بالسعادة وتحافظ عليها.



Get Your Sh*T Together
Sarah Knight
282207925



كيف تقرر

آني ديوك

في هذه المجموعة الفريدة من المفاهيم الإبداعية والتمارين التفاعلية، وضعت خبيرة القرارات الاستراتيجية آني ديوك مجموعة قيمة من الأدوات وأطر العمل التي يستطيع أي شخص استخدامها لتحسين جودة قراراته.



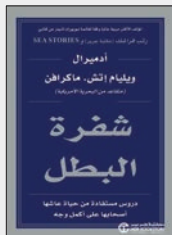
How To Decide
Annie Duke
282207905



شفرة البطل

أدميرال ويليام اتش ماكرافن

شفرة البطل هو الإرشادة الحارة التي يقدمها الأدميرال ماكرافن الأبطال الحقيقيين في الحياة اليومية الذين قابلهم على مدار السنين، من ساحات المعارك إلى المستشفيات إلى حرم الجامعات، والذين يقومون بدورهم لإنقاذ العالم.



The Hero Code
Admiral William H. McRaven
282207935



لا تغضب مرة أخرى

ديفيد جيه ليبيرمان

كتاب لا تغضب مرة أخرى يمثل النظرة الشمولية والكلية التي يلقيها مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً وفقاً لمجلة نيويورك تايمز ديفيد جيه. ليبيرمان على الأسباب العاطفية والجسدية والروحية الكامنة وراء الغضب، وما يمكن للقراء أن يفعلوه لاكتساب المنظور، كي لا يشعروا بالغضب مرة أخرى.



Never Get Angry Again
David J. Lieberman, Ph.D.
282207944



إلهام

جوش فلويد

شراة إلهام صغيرة هي غالباً كل ما يتطلبه الأمر لإشعال جذوة شغفك وإبداعك. وهذا الكتاب صغير الحجم يضم كلمات محفزة ونصائح مفيدة لمساعدتك على تحفيز خيالك وإطلاق العنان لإمكاناتك كلما كنت بحاجة إليها.



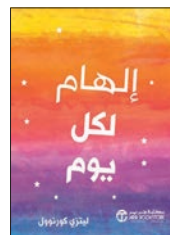
Inspiration
Josh Floyd
282207949



إلهام لكل يوم

ليزي كورنوال

يمكن لشراة صغيرة إشعال جذوة الإلهام الذي يضخ لك وقود الطاقة لبقية اليوم. اسمح لهذه الكلمات المؤثرة والنصائح الذكية والصور الجميلة بأن تحفز ذهنك وتنعش خيالك الخصب.



Inspiration For Every Day
Lizzie Corwall
282207948



لقد فعلتها

كلير تشامبرلين

حان الوقت لأن تحتفي بمدى روعتك. تخيل نفسك تحصد الجوائز وقد نهض الناس من مقاعدهم ليصفقوا لك. يذخر هذا الكتاب الصغير المؤثر بأقتباسات وشعارات تثير همك وترسم البسمة على وجهك وتحتفي بمزايك وتدفعك إلى الأمام.



You Did It!
Claire Chamberlain
282207953



القلق

ديبي ماركو

سفينة الحياة لا تجر دائماً في مياه هادئة، وقد تتحرف عن مسارها. يذخر هذا الكتاب الصغير بنصائح بسيطة لكنها فعالة لتهدئة عقلك في الأوقات المضطربة، ومساعدتك على التحلي بالهدوء في أي موقف.



Anxiety
Debbie Marco
282207950



لا تخسر تألقك

يسهل أحياناً أن نفعل عن الأشياء التي تجعلنا مميزين عن غيرنا. في هذا الكتاب الصغير الزاخر بالأقتباسات الملهمة، أدعوك للاحتفاء بما يجعلك مثلاً ومتوهجاً ومميزاً عن الآخرين. ليس هناك من يشبهك.



Never Lose Your Sparkle
Sylvia Ann Hewlett
282207957



الحضور التنفيذي

سيلفيا أن هيوليت

هذا الكتاب عملي بدرجة كبيرة؛ حيث تطرح هيوليت فيه أساليب من شأنها مساعدتك على رفع أدائك وسد الفجوة بين الإدارة والنجاح، فتقدم لك نصائح واضحة وصريحة لن تحصل عليها حتى من أصدقائك الداعمين، وتعالج بشكل مباشر موضوعات شديدة الحساسية تمسنا جميعاً مثل الملابس الضيقة للغاية والأصوات الحادة للغاية؛ فتوضح كيف تختلف المعايير المتعلقة بالحضور التنفيذي بالنسبة للموظفين من الرجال، والنساء، وذوي الثقافات المتعددة.



Executive Presence
Sylvia Ann Hewlett
282207957





كيف تنعم بالسكينة وتهزم القلق

حسن مزاجك بمجموعة من النصائح والطرق للتغلب على الحزن. سينير هذا الكتاب عالمك خلال دقائق، بدءًا بالعبارة الملهمة، ووصولًا لصفحات من دفتر اليوميات.



How To Find Peace And Overcome
282208051



كيف تكون لطيفاً ومراعياً للآخرين

انشر قليلًا من البهجة بين المحيطين بك ببعض الأعمال اللطيفة البسيطة. وسواء كان ذلك من خلال تقدير أحيائك، أو مساعدة أفراد مجتمعك، أو حتى التعامل مع نفسك بلطف، فإن هذا الكتيب، رغم صغره، زاخر بالعديد من الأساليب التي يمكن من خلالها تحويل العالم إلى مكان أفضل.



How To Be Kind And Thoughtful
282208088



كيف تسترخي وترتاح

أوقات الوعي التام حقق الهدوء الداخلي من خلال مجموعة من نصائح وتقنيات الاسترخاء. فبدلاً من الشعارات المبهمة وحتى دقاتر تسجيل اليوميات، ستجد الكتاب زاخراً بأنشطة التخلص من الضغوط في دقائق معدودة.



How To Relax And Unwind
282207889



كيف تكون إيجابياً وسعيداً

حسن مزاجك بمجموعة من النصائح والطرق للتغلب على الحزن. سينير هذا الكتاب عالمك خلال دقائق بدءًا بالعبارة الملهمة ووصولًا لصفحات من دفتر اليوميات.



How To Be Positive And Happy
282207888



كيف تقلل مشاعر القلق

كريستينا نيل

في هذا الكتاب ستتعلم نصائح وأساليب التفكير الإيجابي وفوائد التام وطريقة بناء ثقافتك، بدءًا من طريقة تنفسك وتحديثك إلى طريقة وقوفك. ومع نصائح عن عادات الأساليب الحياتية الصحية والأنماط السلوكية وطريقة إدارة قلقك، فإن هذا الكتاب هو نقطة بدايتك نحو نسخة أكثر سعادة وصحة من شخصيتك.



How To Feel Less Anxious
Christina Neal
282207855



الخوف صديقي

جودي هولر

هذا الكتاب خريطة طريق لأي شخص سمح للخوف أو الشك الذاتي أو الإحساس بعدم الأمان أن يقف عقبة في طريق عيش الحياة التي يحلم بها. إذا كنت على يقين بأنك تستحق الأفضل لكنك لست متأكدًا كيف تخرج من مسار المألوف في العيش، ساعد نفسك بقراءة هذا الكتاب وإتاحة الفرصة لجودي بأن ترشدك لكيفية فعل ذلك



Fear Is My Homeboy
Judi Holler
282207894



القلق كتاب تمارين للقلق

اموجين هاريسون

تأتي المخاوف بجميع الأشكال والأحجام، وقد تتسلل إلينا عندما لا نتوقع قدومها على الإطلاق. وهي تشبه الشغب الصغيرة التي تطفو فوق رؤوسنا وتبدو مصدر تهديد لنا. فتمنعنا عن عمل الأشياء التي نريدها بحق، وتفسد إحساسنا بالمتعة. ويهدف هذا الكتاب لمساعدتك من خلال تفسير هذا القلق، وتقديم طرق مبتكرة كي تهدأ وتصرف انتباهك عندما يثير قلقك.



The Worry Workbook
Imogen Harrison
282207854



حياة واحدة

مورتن ألياك

يمثل هذا الكتاب بؤرة ما نقاتل من أجله يوميًا في شركة جو أند ذا جوس، وهو بناء علامة تجارية تتطلع إلى مستويات غير مسبقة من الأهداف الأسمى في تكوين العلاقة بين موظفينا ومكان عملنا. هذا أمر لا بد منه لأي شخص طموح في الحياة. كاسبار باس، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة جو أند ذا جوس



One Life
Morten Allback
282207976



النعيم في ٥ دقائق

كورتني إي أكرمان

في هذا الكتاب، ستتعلم الاستمتاع بالأمور الجيدة المحيطة بك وتغذية روحك تمارين معززة للإيجابية سريعة وسهلة، فمن خلال أنشطة مرحة، وممارسات لطيفة، وتأمل ذاتي موجة، وأشياء أخرى، ستتمكن من التوقف وتغيير عقليتك، وإعادة الانخراط في يومك بإحساس متجدد من البهجة.



5 Minute Bliss
Courtney E. Ackerman
282207980



الطاقة في ٥ دقائق

ازادورا باوم

سواء أكنت معتادًا على الاستيقاظ وأنت لا تزال متعبًا، أم تشعر بخمول في منتصف اليوم، أم تعود إلى المنزل منهكًا في الليل، سوف تكتشف أساليب بسيطة لتجديد طاقتك في هذا الكتاب. وبدءًا من تناول الوجبات الخفيفة المحملة بالطاقة إلى استنشاق زيوت عطرية إلى ممارسة تمارين اليوجا لتدفق الجسم في دمك، يقدم لك هذا الدليل المهم أنشطة ونصائح سريعة لرفع جميع مستويات طاقتك البدنية والذهنية.



5 Minute Energy
Isadora Baum
282207810





كين موجي ايكيجاي

السر الياباني لعيش
حياة مثمرة وسعيدة

إنه كتاب ملهم ومريح، وسيمنحك الأدوات اللازمة لتغيير حياتك واكتشاف الإكيجاي الخاص بك. سيعرفك الكتاب على الطرق التي ستمكنك من التخلي عن التعجل، والعثور على هدفك في الحياة، وإثراء صداقاتك، والانغماس فيما تشغف به حقاً.



Ikigai
Hector Garcia, Francesc
Miralles
282207043



كن منظماً للعقول

ديريك / مايكل جبران / ويليام جرينولد

يساعد هذا الكتاب أي شخص على تعلم كيفية إلهام الآخرين وإثارة انتباههم، والتأثير فيهم. فاكشف كيف يمكنك مشاركة رسالتك الفريدة مع الآخرين وأن تكون رائعا في التواصل.



Be A Mindsetter
Michael Gabron, William Gre
282207755



الايكيجاي من أجل المراهقين

فرانسيسك ميراليس / هيكتور جارسيا

كتاباً يستعرض أهم المفاتيح لحياة تآلفية وجوية. ما الذي يأكله الأشخاص الأكبر سناً في العالم، وما الذي يعملون عليه، وكيف يتواصلون مع الآخرين، وأكثر الأسرار المجهولة - كيف يجدون الإكيجاي الخاص بهم؟ إن الإكيجاي هو ما يمنحهم الرضا والسعادة، ويجعل لحياتهم معنى حقيقياً.



Ikigai For Teens
Hector Garcia & Francesc
Miral Les
282207975



التعامل مع الفيل الموجود في الغرفة

مايك بيكتل

في هذا الكتاب يزودك الدكتور «مايك بيكتل» خبير التواصل الاجتماعي بالمهارات التي تحتاج إليها للتعامل السليم مع اختلافاتك مع الأشخاص ذوي الأهمية في حياتك. وستتعلم أساليب عملية ومثمرة للإصغاء ولتبادل الآراء الحقيقية ولتعزير علاقاتك بطرق ودية.



Dealing with the
Elephant in the Room
Dr. Mike Bechtel
282207737



لا يستطيع الناس قيادتك الى الجنون اذا لم تعطهم أنت المفاتيح

مايك بيكتل

في هذا الكتاب، الذي يدخل في صلب الموضوع مباشرة، يوضح لك خبير التواصل «مايك بيكتل» كيف لا تصبح ضحية لجنون الآخرين. وبفضل الحكمة والنصائح الاستباقية التي يمكنك وضعها موضع التنفيذ على الفور، يمكنك «بيكتل» إستراتيجية مجربة للتعامل مع ذوي الطباع الصعبة - بينما تحافظ على سلامة عقلك.



People Can't Drive You
Crazy
Mike Bechtel
282207733



أشجع ما تكون

آدم كيرك سميث

يقدم لك هذا الكتاب منظومة الشجاعة المؤلفة من خمس خطوات، هي طريقة فعالة للغاية للسيطرة على أعظم مخاوفنا، من خلال تقديم نصائح ملموسة، بأخذك سميث عبر كل مرحلة من مراحلها الرضا والإلهام والخوف والشغف وكيفية تطبيق منظومة الشجاعة.



The Bravest You
Adam Smith
282207583



قد

اندي بلاكينيل / جون دي اتش جرينواي

سوف يساعدك هذا الكتاب على أن تصبح أكثر وضوحاً حيال هدفك وأكثر ثقة بنجاحك. فإنه سوف يوهلك لك:
• تخطط الرحلات التي تود خوضها في الحياة والعمل
• تجر عبر تقلبات الحياة حتى تصل إلى بر النجاح
• تلمي نسفك والآخرين كقادة



Lead : 50 Models For
Success
John Greenway
282207777



ثورة رعاية النفس

سوزي ريدينج

هذا الكتاب مصمم لمساعدتك على استخدام طاقتك والحفاظ عليها، ومن ثم فيدلاً من نفاذ طاقتك، ستمتلك القوة والعزيمة كي تتقن كل ما تفعله في حياتك. استكشف ف علة الحيوية - وأدوات متكاملة للعناية بالجسم والعقل تعزز صحتك، وسعادتك، ومواردك.



The Self Care Revolution
Suzy Reading
282207652



توكيدات لفظية للنجاح

جاك كانفيلد

فعلى مدار أكثر من ثلاثين عامًا، أفادت التوكيدات اللفظية والمبادئ الواردة في هذا الكتاب «جاك»، وستفيدك أنت أيضاً. وسوف يرشدك «جاك» من خلال مبدأ قوي يأتي بعد كل توكيد لفظي، وسيساعدك على تطبيق هذه المبادئ في حياتك.



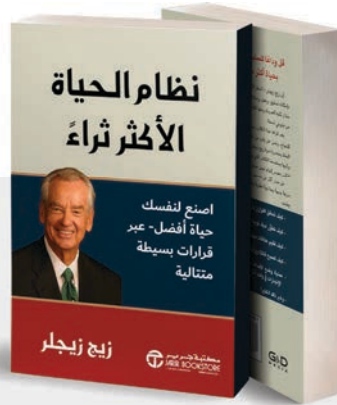
Success Affirmations
Jack Canfield
282207709



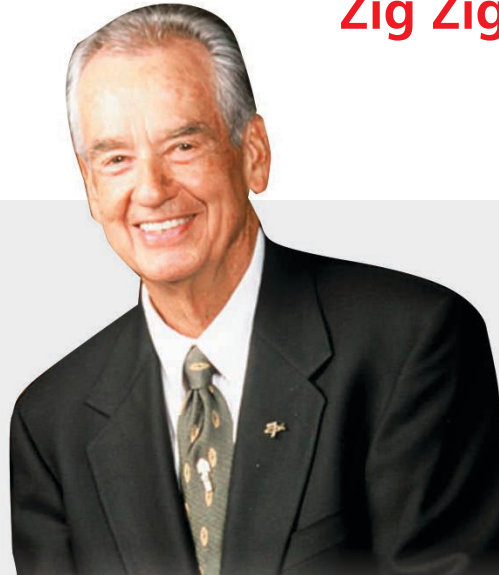


اصنع لنفسك حياة أفضل
عبر قرارات بسيطة

نظام الحياة الأكثر ثراءً



The Richer Life System
Zig Ziglar
282208410



زيغ زيغلار Zig Ziglar

فوق القمة



Over the Top
282206260

أسرار عادات البيع الناجحة



The Secrets Of Successful
Selling
Zig Ziglar
282207913

تمكن من أهدافك



Master Your Goals
Zig Ziglar
282207852

أتقن ميزتك الراحبة



Master Your Winning
Edge
Zig Ziglar
282207914

الطريق نحو الأعلى



This Way Up!
Zig Ziglar
282208416

ولد ليفوز اعثر على نجاحك



Born To Win Find Your
Success
282207692

أراك على القمة



See You at The Top
282203719

زيغلر يتحدث عن البيع



Ziglar on Selling
282206733

تنمية خصائص النجاح



Developing The Qualities
Of Success
Zig Ziglar
282207691

اتقان العادات الشخصية الناجحة



Master Successful
Personal Habits
Zig Ziglar
282207912



كتاب المفاوضات

نيكول سومرز

إنه كتاب ملهم وجذاب، وملء بنصائح الخبراء والأدوات العملية والتمارين سهلة الاستخدام لمساعدتك على وضع نظرية التفاوض موضع التطبيق. سوف تتعلم كيف تطور ذكاءك العاطفي حتى تتمكن من أن تصبح مفاوضاً ماهراً في جميع مجالات حياتك - سواء كنت تتفاوض مع عملاء أو زملاء أو العائلة أو الأصدقاء.



The Negotiation Book
Nicole Soames
282208028



كتاب الطاقة والنشاط

ريتشارد مادوكس

ماذا يحدث حينما لا تشحن هاتفك الذكي بصفة منتظمة؟ بالطبع، يفقد طاقته، وفي النهاية يتوقف عن العمل، وجسدك وعقلك يعملان بالطريقة ذاتها. ولضمان صحتكما وفعاليتكما، من الضروري أن تعيد شحن الأنواع الأربعة من الطاقة الشخصية الخاصة بك كل يوم. يحتوي هذا الكتاب على ٥٠ طريقة معززة لمساعدتك على تحقيق هذا الأمر، ومعها تمارين وإجراءات سهلة التطبيق لتحقيق تأثير إيجابي يستمر طوال الحياة.



The Energy Book
Richard Maddocks
282208030



كتاب الوعي التام

مارتن نيومان

إذا كان يهمل أن تصل إلى ذهن أكثر صفاء وتركيزاً، فستجد بين دفتي هذا الكتاب مساراً مجرباً وعميقاً رغم بساطته. يعود هذا الكتاب إلى الأفكار الأساسية خلف ممارسة الوعي التام، ويقدم تفسيراً مختصراً وعملياً لكيفية ممارستها.



The Mindfulness Book
Martyn Newman
282208026



كتاب التأثير

سايمون تايلر

تتشكل الانطباعات الأولى بسرعة، وغالباً دون وعي، وهي مهمة. وقد اكتشف باحثون من جامعة نيويورك أن الناس يتخذون أحد عشر قراراً رئيسياً حيال بعضهم في أول سبع ثواني من اللقاء. تستند هذه الأحكام إلى مزيج من ردود الفعل الواعية واللاواعية تجاه المظهر، وإيماءات الجسد، والوقفة، ونبرة الصوت، واقتراحات المحادثات، كما تضع الأسس لعلاقنا المستمرة.



The Impact Book
Simon Tyler
282208029



كتاب النجاح

تيم جونسون

إذا شعرت بأن حياتك يمكن أن تكون أكبر بكثير مما هي عليه، إذن التقط هذا الكتاب واقرأه بنهم! ستجده مليئاً بالرؤى الثاقبة والذكية، ولعل كتاب تيم هذا يعد دليل حياة أكثر مما هو لمجرد القراءة.



The Success Book
Tim Johnson
282207756



عادات الإنتاجية

بين اليجا

بقراءتك لهذا الكتاب، ستتطور لديك عادات الإنتاجية بما يتيح لك تنفيذ قائمة مهامك دون مجهود يذكر. ويظهر المكون السري لسير أغوار كل عادة من العادات موضحاً بصورة جذابة إلى جانب أمثلة الكتاب بالنصائح الموجزة والرسوم البيانية الموضحة.



The Productivity Habits
Ben Eljah
282207754



كتاب بسطها

سايمون تايلر

يزودنا هذا الكتاب بالنصائح والتمارين التحفيزية لإثارة التغيير والإهامك للقيام به. وقد تم جمعها هنا كسلسلة من الدروس التي تتحدى التفكير الإجماعي الثابت وإعادة تعريف الروابط اليومية من خلال قوة التوجه.



The Keep It Simple Book
Simon Tyler
282207758



كتاب السلوكيات

سايمون تايلر

سوف تكتشف في هذا الكتاب كيف يعمل توجهك على تنقية أسلوبك، ويؤثر على موقفك وردود أفعالك و أقوالك. فسوف يمكنك هذا الكتاب من ملاحظة توجهك وتغييره.



The Attitude Book
Simon Tyler
282207757



كتاب التوجيه

نيكول سومرز

وهذا الكتاب هو كتاب تحفيزي، يزخر بالأدوات العملية والتقنيات التي من شأنها أن تساعدك على اكتساب مهارات الذكاء العاطفي لتصبح موجهاً واثقاً يساعد الآخرين ويمكنهم من إدراك كامل إمكانياتهم.



The Coaching Book
Nicole Soames
282207760



كتاب العافية

أندرو شارمان

يقدم هذا الكتاب طرقاً فعالة وبسيطة ويسيرة التنفيذ لتحسين طاقتك وزيادة مرونتك، وتعزيز العافية النفسية والبدنية، والتحكم في التوتر، وعيش حياة أكثر سعادة و إشباعاً وإجازاً.



The Wellbeing Book
Andrew Sharmam
282207759

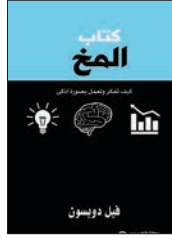




كتاب المخ

فيل دويسون

يزخر هذا الكتاب بالنصائح والأساليب العملية، التي ستتعلم من خلالها كيف تعزز تركيزك وتحسن إنتاجيتك وتصل إبداعك وتحسن ذاكرتك. وستتعلم كيف تدبر الضغوط وتحسن نومك، وتكتشف كيف تحافظ على حيوية مخك وقابليته للتكيف.



The Brain Book
The Brain Book
282208027



كتاب الأزمات

كاري كوير / ريك هيوز / اندرو كيندر

سنعاني حالات الفجعة والخسارة، والضغط والتوتر، وأوقات القلق، والافتقار، والذعر، وسنعاني علاقات صعبة في العمل والمنزل، وسلسلة من الصدمات الشخصية التي لن نكون مُهيأين تمامًا للتعامل معها. لكن لا تخف... يقدم هذا الكتاب نصائح عملية، وإرشادات، وحلول للأغلب الأزمات شيوعًا في العمل والحياة.



The Crisis Book
Rick Hughes, Andrew Kinder
282208025



الكتاب الخالي من الهراء

كيفن دنكان

كتاب مباشر وخالي من الهراء، يقدم استراتيجيات فعالة لتحسين حياتك الشخصية والمهنية، مع تركيز على التنفيذ العملي والتخلص من المشتتات لتحقيق النجاح الحقيقي.



The Bullshit-Free Book
Kevin Duncan
282208419

دليل المهارات الشخصية

دان وايت

دليل شامل لتنمية مهاراتك الشخصية الحاسمة مثل التواصل، إدارة الوقت، وحل المشكلات، لتعزيز ثقتك بنفسك وتحقيق أهدافك بشكل أكثر فاعلية في العمل والحياة اليومية.



The Soft Skills Book
Dan White
282208420

الخوف والشجاعة والحكمة الخالدة

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

لقد كتب هذه القصص مجموعة من المؤلفين الذين نشرها قصصهم في سنوات النضج والحكمة وتم اختيارهم كقائمين من قبل مسابقة الكتابة الدولية العامة. إنهم يخاطبون الروح البشرية بكل ما فيها من مرونة، وبراعة غير عادية.



Fear And Courage
Renee Hollis
282207970



اللطف الإنساني

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

لقد كتب هذه القصص مجموعة من المؤلفين الذين نشرها قصصهم في سنوات النضج والحكمة وتم اختيارهم كقائمين من قبل مسابقة الكتابة الدولية العامة. إنهم يخاطبون الروح البشرية بكل ما فيها من مرونة، وبراعة غير عادية.



Human Kindness
Renee Hollis
282207969



الكفاح والنجاح

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

لقد كتب هذه القصص مجموعة من المؤلفين الذين نشرها قصصهم في سنوات النضج والحكمة وتم اختيارهم كقائمين من قبل مسابقة الكتابة الدولية العامة. إنهم يخاطبون الروح البشرية بكل ما فيها من مرونة، وبراعة غير عادية.



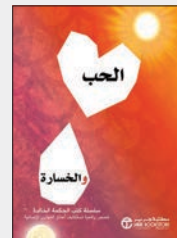
Struggle & Success
Renee Hollis
282207972



الحب والخسارة

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

كتب هذه القصص مؤلفون نشرت أعمالهم بعد أن بلغوا سن الحكمة، ووقع عليهم الاختيار كقائمين في مسابقة كتابة دولية شهيرة، وهم يعبرون عما تنسم به روح الإنسان من قدرة هائلة على التفنن والصمود.



Love And Loss
Renee Hollis
282207971



أوبرا وينفري

ما أعرفه على وجه اليقين

في هذا الكتاب تعرض الكاتبة بعضاً من ملامح حياتها وسيرتها الذاتية التي لا تخفى على الكثيرين ممن يتابعونها ويتابعون برنامجها الشهير، ولكنها أرادت أن تصل لبعض فئات المجتمع التي تظن أن الحياة كلها بؤس ومشقة ومتاعب، وتحاول أن تغير ثقافة هذه الفئات بأن ينظروا إلى ما عندهم ويحمدوا الله على ما أنعم عليهم به، ولا يفكروا فيما ليس لديهم لأن هذا هو مصدر الشقاء الحقيقي.



What I Know for Sure
Oprah Winfrey
282206035





كيف ترفض بعناد أن تجعل نفسك بائساً

ألبرت إليس



How to Stubbornly Refuse to Make Yourself Miserable
Albert Ellis
282206862



يتضمن هذا الكتاب رسالة غريبة هي أنه عمليا كل البؤس البشري والاضطرابات العاطفية الخطيرة لا داعي لها إلى حد كبير ناهيك عن كونها غير أخلاقية لحظة هل قلت (غير أخلاقية) حين تدفع نفسك إلى شعور حاد بالقلق أو الاكتئاب فإنك تفعل شيئا ضد مصلحة ذاتك وتعامل ذاتك بشكل غير عادل وغير منصف اضطرابك.

أنت ما تعتقده

ديفيد ستوب



You Are What You Think
Dr. David Stoop
282207736



يدور هذا الكتاب حول كيفية التحكم في حياتك يبدو جليا أنك لا تستطيع تغيير كل شيء في عالمك ما يمكنك فعله هو البحث عن نقاط الضعف في أسوارك ثم بنا استراتيجية لضبط النفس ما نمط التأقلم الذي تستخدمه حينما تتناقل الضغوط عليك وتشعر بالسيطرة تنزلق من بين أصابعك هل تميل إلى الإفراط في السيطرة أو يتم غمرك بالمشاعر بما يفوق طاقتك.

تخلص من المخاوف

جين كيس



Be Fearless
Jean Case
282207611



وبالجمع بين السرد القصصي والنصائح المفيدة والإلهام بين دفتي هذا الكتاب، ستتعلم كيف تضع المبادئ الخمسة للتخلص من الخوف موضع التنفيذ في حياتك الشخصية أو مؤسستك، حتى يتسنى لك أنت أيضا تغيير العالم.

النجاح الساحق

غاري فيانيرتشوك



Crushing It
Gary Vaynerchuk
282207375



دليل إرشادي معاصر لتمهيد مسيرتك الخاصة صوب النجاح المهني والمالي، لكنه لا يتعلق بتحقيق الثروة إنه مخطط لعيش حياتك وفقا لشروطك الخاصة.

صديقي الخوف

ميرا لي باتل



My Friend Fear
Meera Lee Patel
282207530



ماذا لو كانت أعرق مخاوفنا منارات متلاثلة، تضئ الطريق أمامنا لما نريده بحق في الحياة؟ بدلا من دفع المخاوف جانبا، ماذا سيحدث لو بدأنا نستمع إليها - ونسمح لها بقيادةنا في شجاعة نحو المجهول؟ عبر خليط من الكتابات الشخصية والرسومات بالألوان المائية والأسئلة المحفزة للتفكير سيساعدك هذا الكتاب الملهم على مصادقة مخاوفك - لكي تصبح بحق على طبيعتك.

صنع من النجوم

ميرا لي باتل



Made out stars
Meera Lee Pate
282207529



تحتفي هذه المفكرة الملهمة للكاتبه ذاتية الصيت ميرا لي باتل بالروابط الخفية التي نتشاركها بعضنا مع بعض، ومع العالم الذي نعيش فيه، ومع أصدق وأتزه صورة منا. ويمتلئ هذا الكتاب بالعبارة المحفزة التربة العميقة، ورسوم الألوان المائية النابضة بالحياة، والكثير من المساحات الخالية للكتابة فيها، بحيث يمثل مساحة للتفكير في ما يجعلنا أفرادا شديدي التميز، ولكن في الوقت نفسه قطعاً متكاملة من بناء جميل متكامل.

التفكير الخارق

لورين ماكان / جابريل واينبرج



Super Thinking
Gabriel Weinberg
282207713



يقدم دليلاً مزوداً بعدد من الرسومات الفكاهية الطريفة - لكل النماذج الذهنية التي قد تحتاج إليها. ولكن كيف يمكن أن تساعدك النماذج الذهنية؟

الثقة كل يوم



Everyday Confidence
Sarah Vaughan
282207651

هذا الكتاب الصغير سوف يمنحك نصائح يومية وتصرفات شجاعة لتعزيز ثقتك بنفسك. وبجانب العبارات التعزيزية الإيجابية التي تأتي من مجموعة الأشخاص الملهمين الذين واجهوا العالم بكل شجاعة.

تصميم حياتك

ديف إيفانز / بيل بورنيت



Designing Your Life
Bill Burnett & Dave Evans
282206867



سواء كان عمرك ٢٠ أو ٤٠ أو ٦٠ أو أكثر، لا يزال العديد منا يبحثون عن إجابة عن ذلك السؤال المتكرر: «ماذا تريد أن تصبح عندما تكبر؟» في هذا الكتاب، يستخدم مبتكر التصميم بوادي السيليكون بيل بورنيت وديف إيفانز خبرتهما لمساعدتك على اكتشاف ما تريد - وكيف تحصل عليه.

عصر الأعباء

لورا فان ديرنوت ليبسكي



The Age Of Overwhelm
Laura Van Demoot Lipsky
282207447



يبين لنا الطريقة الصحيحة من خلال تقديم استراتيجيات واقعية لمساعدتنا على أن تكون ناعمة الضرر، ونفمي قدرتنا على أن تكون لائقين وعادلين، ونصرف بنزاهة، يهدف كتاب عصر الأعباء إلى مساعدتنا على تخفيف حملنا من الأعباء، واستعادة منظورنا، ويمنحنا القوة لاجتياز ما لم يأت بعد.



نصائح من شخصيتي البالغة ٨٠ عاما

سوزان أوموللي

هذا هو السؤال الذي طرحته الفنان سوزان أوموللي على أشخاص عاديين من مختلف الأعمار ومن جميع مشارب الحياة. وهذا الكتاب يجمع ردودهم -المنطوية على التشجيع والحقيقة والكرم- والتي نوحى جميعها بجوانب الحكمة التي نكتها بداخلنا الآن.



Advice From My 80 Year Old Self
Susan O'malley
282207705



كل شيء سيكون على ما يرام

هل سبق أن أصابك الشعور بالإحباط أو الحزن والحاجة لوجود شخص بجانبك ليربت كتفك قائلا عش يومك! فأنت موجود فيه الآن ويجب أن تستفيد منه هل سبق وأن شعرت بالحاجة لعناق إذا كنت شعرت بأي من هذا فهذا الكتاب بإمكانه مساعدتك في مثل هذه الأوقات فسوف تجد بين طياته قدرا هائلا من الفن المعاصر والرسومات والتصميمات والصور وكل هذا من أجل أن يرفع من روحك المعنوية



Everything Is Going To Be Ok
282207703



لا تخدع نفسك!

جون تايفر

دليل صريح وبلا قيود لتحسين الذات، اتبع نصيحة جون للسيطرة على حياتك وأعمالك التجارية، وستتمكن من تحقيق أكثر مما تعتقد أنه في الإمكان على الإطلاق



Don't Bullshit Yourself
Jon Taffer
282207470



صندوق أدوات العقل السليم

أليس بويس

تقدم الدكتورة أليس بويس في هذا الكتاب حلولاً سهلة وعملية ستعينك على معرفة كيفية كبح جماح نفسك، وتغيير سلوكيات تدمير الذات الخاصة بك، ودمج عناصر البحث العلمي مع أساليب من العلاج السلوكي المعرفي، سينتقل بك هذا الكتاب الثري من خطوة إلى أخرى لمناقشة تلك المشكلة الجامدة.



The Healthy Mind Toolkit
Alice Boyes
282207524



أنت رائع

ديبي ماركو

ليس هناك شخص مثلك، وهذا أمر رائع للغاية! إن هذا الكتاب الحافل بالنصائح والمقولات والعبارات التعزيزية التي تحفز على التفكير، سيساعدك على تخطي حدود إمكانياتك وتقبل تفكير بذاتك وأن تتعلم كيف تحب نفسك حقاً.



You're Amazing
Debbi Marco
282207959



نهاية التسويف

أديلا شيكر / بيتر لودويج

يحتوي هذا الكتاب بشكل أساسي على ثمانية أدوات بسيطة وعملية للتطوير الشخصي، والتي ستساعد على تحفيزك ورفع كفاءتك وإنتاجيتك وتحقيق الرضا الشامل على المدى الطويل.



The End Of Procrastination
Petr Ludwig
282207778



حكمة الفائزين ٢

جيم ستوفال

إن هذا الكتاب مجموعة من الاعمدة التي قرأها ملايين الأشخاص على مدار السنوات الماضية. إن حكمة «جيم» وخبرته في موضوع معين تمنح كتاباته مصداقية كبيرة. يُذكر أن «جيم» كتب اعمدة عديدة حول المحن وتأثيرها رغم عدم معرفة البعض بماضيه. كان «جيم» يطمح لأن يكون لاعب كرة سلة في الدوري الأمريكي، وتمتع بالقدرات الذهنية والجسدية التي تؤهله للنجاح، كما أنه كان بطلاً أولمبيًا في رياضة رفع الأثقال فئة الوزن الثقيل، لكن خططه اصطدمت بتحديات كبيرة.



Wisdom For Winners
Volume Two
Jim Stovall
282207728



حكمة الفائزين ١

جيم ستوفال

يحتوي هذا الكتاب على مزيج فريد من التوجيه الاحترافية الوظيفية وريادة الأعمال إضافة للحكمة الروحية التي تثير التأمل الذاتي. يمكن قراءة محتوى الكتاب بشكل تدريجي للحصول على فائدة أكبر لأنه مقسم إلى أجزاء صغيرة.



Wisdom For Winners
Jim Stovall
282207727



دليل مجلة أوبرا الصغيرة للاسئلة الكبيرة

محررو مجلة أوبرا

من خلال توفير منظور فتم لاي شخص يشعر بالتشتت أو بالحاجة إلى إعادة الاوضاع إلى طبيعتها، يعد هذا الكتاب دليل على أنه بينما قد يكون البحث عن معنى أمراً مروعاً، فإنه أيضاً يكون كاشفاً، ومحفزاً، وممكنًا، ويمثل المسار الاوثق للتحول إلى الصورة التي قصدت أن تكون عليها.



O's Little Guide To Big Questions
Oprah Magazine
282207327



تول زمام حياتك

أوبرا وينفري

من خلال الاعتماد على عقود زمنية من المقابلات، والبيانات العامة، والتغطية الإعلامية، يتيح هذا الكتاب أكثر رؤى أوبرا وينفري إثارة للتفكير بكلماتها الخاصة.



Own It Oprah Winfrey In Her Own
Anjali Becker
282207628





كن على طبيعتك

ماجى اير

سيوضح ذلك بقبصص ودراسات حالات من بعض كبريات العلامات التجارية الشخصية في العالم، كما يعد هذا الكتاب دلي عملياً، وموضع ثقة، ومصدر إلهام، ويعتبر مرشدك الذي يمكنك الاعتماد عليه في التمتع بعلامة تجارية شخصية في القرن الحادي والعشرين.



Being You
Maggie Eyre
282207485



أوقف التصعيد

دوجلاس اي نول

هذا الكتاب يتناول العلاقات من منظور سليم وتوقيت مناسب وهو مليء بالخطوات الدقيقة والبسيطة التي يمكن لأي شخص تطبيقها. يقودك نول عبر نماذج من الحياة الواقعية وحوارات في شكل سيناريو -من إيقاف تصعيد غضب الأطفال والأزواج والأصدقاء وزملاء العمل وحتى نفسك- ويضم فصل عن «كيف تكون متحضرًا في مجتمع غير متحضر».



De-Escalate
Douglas E. Noll
282207378



المنحدر

سيث جودين

سواء كنت مصمم جرافيك أو موظف مبيعات أو رياضي أو مديرًا طموحًا، سيساعدك هذا الكتيب الصغير الممتع على معرفة ما إذا كنت في منحدر يستحق وقتك وجهدك ومواهبك، إذا كنت، فإن هذا الكتاب سيسمك بالقوة اللازمة للمثابرة، وإذا لم يكن كذلك، فإنه سيمدك بالسجاعة اللازمة للانسحاب، كي تصبغ دقم واحد في شيء آخر.



The Dip
Seth Godin
282207552



هل تسمعني

نك مورجان

في هذا الكتاب العملي المؤثر يتناول خمس مشكلات كبرى تتعلق التواصل في العالم الافتراضي، وهي نقص التغذية الراجعة، ونقص التعاطف، ونقص السيطرة، ونقص العواطف، ونقص الارتباط والالتزام، ويوضح بالتحديد ما هو المفقود في خلال تحولنا المتسارع تجاه المزيد من التواصل عبر العالم الافتراضي.



Can You Hear Me?
Nick Morgan
282207580



فن الوقت المخصص للشاشة

انيا كامينتز

كيفية التعامل مع الأجهزة والشاشات واحد من أكبر التحديات التي يواجهها آباء اليوم. مع فن الوقت المخصص للشاشة، تأتي أنيا كامينتز لإنقاذ الجميع. بتجميعها لأحدث العلوم، تقدم دليلًا إرشاديًا لمساعدة الأطفال -والعائلات- على النجاح في العصر الرقمي.



The Art Of Screen Time
Anya Kamenetz
282207272



مصيدة التششت

فرانيسيس بووث

هذا الكتاب بمثابة جرس الإنذار فهو سيريك طريقة الإقلاع عن إدمان الوسائل الرقمية وكيفية إنجاز المهام على نحو لائق وكيفية السيطرة على يومك بمنتهى الهدوء، كما سيساعدك على تحسين جودة العمل والعلاقات وتحقيق الأهداف الموضوعة والأهم من ذلك أنه سيساعدك على استعادة إحساسك بأدमितكمرة أخرى



The Distraction Trap
Frances Booth
282205797



كيف تقطع علاقتك بهاتفك

كاثرين برايس

سوف تكتشف كيف صممت الهواتف والتطبيقات لتسبب الإدمان وتعلم كيف أن الوقت الذي نقضه عليها يضر بقدرتنا على التركيز، والتفكير العميق، وتشكيل ذكريات جديدة. ستجري تغييرات تناسبك على وجه الخصوص على الإعدادات والتطبيقات والبيئة والعقلية من شأنها أن تمنح لك في النهاية استعادة السيطرة على حياتك



How To Break Up With Your Phone
Catherine Price
282207084



كيف تفصل

رويس ديكسنسون

إذا بدا الأمر وكأنك أصبحت مدمناً للتكنولوجيا. فهناك وسيلة مساعدة في متناول يدك. فهذه المجموعة من الأفكار والمحفزات الهادفة للحفاظ على الصحة العقلية ستحفرك لإغلاق أجهزتك الإلكترونية وتحقيق أقصى استفادة من حياتك



How to Unplug
Ross Dickinson
282206697



كتاب التمارين للشخصية

كليف ستير / سو ستوكديل

إن هذا الكتاب من سلسلة علم نفسك لا يكتفي بتوضيح كيفية الاستفادة من نوع شخصيتك لإحداث التغيير في حياتك، بل يرافقه في كل خطوة في طريقك، ويؤكد بالأدوات التشخيصية، ومخططات تحديد الأهداف، والأنشطة العملية، وغيرها من المميزات العديدة، وستساعدك التمارين التي تم إعدادها، بشكل خاص، بالاستعانة بعلم الشخصية، على تعزيز مهاراتك وصلاتك؛ ليتسنى لك بلوغ أقصى إمكاناتك في أي موقف.



Ty The Personality Workbook
Sue Stockdale & Clive Steep
282207557



عيشي الحاضر ولا تنشغلي بتحقيق الكمال

ايمي تشيس

قم بتهدئة نادقك الداخلي، وحر نفسك من عبء الأهداف غير الواقعية من خلال هذا الكتاب. هذا الدفتر الإبداعي يدعوك إلى التزيت، والتخلي عما لا يهم، والبقاء حاضرًا في اللحظة الآنية؛ حتى يتسنى لك الاستمتاع بحياتك بطريقة جديدة كاملة.



Present Not Perfect A Journal
Aimee Chase
282207677





كلمة واحدة ستغير حياتك

جيمي بيدج / جون جوردون / دان بريتون

سبيلهمك هذا الكتاب في هذه الطبعة المليئة بالرسوم التوضيحية الجميلة والألوان المبهجة لكي تجعل حياتك بسيطة وأن تركز على كلمة واحدة طوال العام. نعم! يمكن لكلمة واحدة فقط أن تحقق الوضوح والقوة والشغف وأن تحدث تغييرًا هائلاً في حياتك.



One Word
Jon Gordon & Dan Britton
282207741



معسكر التدريب

جون جوردون

يتناول هذا الكتاب قصة مارتين جونز، اللاعب المبتدئ والذي لم يوقع أي عقود رياضية، وهو يحاول النجاح في الدوري الوطني لكرة القدم الأمريكية. وقد قضى حياته في أن يثبت للنقاد أن شخصاً قصير القامة ذا قلب كبير يمكنه النجاح بخلاف كل التوقعات.



Training Camp
Jon Gordon
282207740



حبة البن

جون جوردون مع دايمون ويست

إن هذا الكتاب ممتع ولن تستغرق قراءته وقتاً طويلاً، وقد تمت كتابته وتصميمه ليناسب القراء من جميع الأعمار حتى يتمكن الجميع من الاستفادة من هذا الدرس التحولي. وهو كتاب ورسالة، عند قراءتها ومشاركتها، فإن لها القدرة على تغيير حياتك والعالم من حولك. وعليك فقط أن تقرر: هل أنت جزء من بيضة أم حبة بن؟



The Coffee Bean
Jon Gordon
282207676



سمكة القرش والسمكة الذهبية

جون جوردون

إذا كنت قلقاً بشأن المستقبل وتشعر كذلك بالقلق حيال وضعك، فإنني أتفهم شعورك، لقد فقدت وظيفتي في عام ٢٠١٠ أثناء أزمة فقاعة الإنترنت، حيث كانت الشركة تخسر المال بشكل أسرع مما كان بإمكاننا تعويضه، وفي النهاية غرقت الشركة أسرع من سفينة تيتانيك. اعتقدت أن هذا كان أسوأ حدث في حياتي، وكنت على بعد شهرين من الإفلاس ولدي زوجة وطفلين صغيرين، ورهن عقاري، وليس لدي تأمين صحي. ولا أملك سوى مدخرات قليلة للغاية. كانت خسارة مرتب شهر واحد تعني خسارة كل شيء.



The Shark And The Goldfish
Jon Gordon
282207664



ابدأ يومك مع كاتي

كاتي باير

الشابة الأكثر إلهاماً في بريطانيا تشارك عباراتها الإيجابية وأفكارها الراقعة للمعنويات المفضلة لمساعدتك على الانطلاق كل يوم بأفضل بداية. أبقِ هذا الكتاب بحقيبة يدك أو بجوار سريرك من أجل أي وقت تحتاج فيه إلى دفعة معنوية إيجابية.



Start Your Day With
Katie Piper
Katie Piper
282207339



الثقة السر

كاتي باير

كسر المحظورات هو أحد أهدافي، وأعرف أن هناك آخرين يوافقونني الشعور. من يضع القواعد؟ نحن! لم أكن لأعطي مهاجمي الرضا أبداً بأن أكون الفتاة التي دمروا حياتها. بدلاً من ذلك اخترت ما أردت أن أكونه ثم انطلقت وفعلت كل ما بوسعي لكي أكون كما أردت.



Confidence The Secret
Katie Piper
282207338



أنجز الأمور الصعبة

أليكس مارتين

إن كنت تتحلى بالعقلية الإيجابية والتوجه الصحيح، فلن يعوقك شيء؛ لذا فإن هذا الكتاب المثير، على الرغم من صغره، يزرع بالاعتقادات التشجيعية، والنصائح العملية؛ لإشغال فتيل الحافز، وتشجيع الإنتاجية، والتخلص من التسويف. إنه الدعم الذي تحتاج إليه لكي تحدث التغيير المطلوب.



Make Shit Happen
Alex Martin
282207621



تناول التوتر على الفطور

فايز كابتين بوب سميث

سيكشف لك عن: كيفية تقليل الشعور بالانسحاق حلول لمشكلة تعارض مسؤوليات الأسرة ومشاعل العمل كيفية إنجاز عمل واحد بدلاً من الانشغال بأكثر من عمل في وقت واحد وسيلة ثبتت فاعليتها في تبديد التوتر إذا لم يكن لديك خطة، فلن تتحرك من مكانك



Eat Stress For Breakfast
Fire Captain Bob Smith
282206775

غير تفكيرك للنجاح

دين ديل سيستو

يقدم دين ديل سيستو ٧٧ فكرة موجزة لمساعدتك على تغيير أنماط تفكيرك لنجاح ورضا شخصي أكبر في العمل والحياة، يوضح المؤلف كيف تقاطع الأمور التي لا تنفع حالياً ويقدم بدائل واضحة لتفكر وتخطط وتتصرف بشكل مختلف في سبيل نتائج أفضل.



Shift Your Thinking For Success
Dean Del Sesto
282207738



أسرع من قدرتنا على التفكير

كريس لويس

يكشف الكتاب كيف أن ممارسات العمل الحالية وثقافة وسائل الإعلام وأنظمة التعليم تضر بالابتكار، غالباً ما تولد أفضل أفكارنا عندما نتفزع للتفكير باستفاضة، في بيئة خالية من المقاطعات، يقدم كريس نهجاً مبتكراً وشمولياً تدعمه أحدث البحوث في الفنون وعلم النفس، لتوضيح السمات الثمينة التي تحتاجها لاستعادة إبداعك وإبداع فريقك



Too Fast To Think
Chris Lewis
282207519





١٠١ مبادئ المبيعات

ويندي كونيك

يستخدم هذا الكتاب لغة وتقنيات بسيطة وسهلة الفهم يمكنك دمجها بسهولة في تفاعلاتك اليومية بصفتك موظف مبيعات، إذ يركز على الأمر الأكثر أهمية وهو تحديد قيمة المنتج الذي تبيعه وإخبار المشتري بها بوضوح.



Sales 101
Wendy Connick
282208037



سلسلة 101 مبادئ

١٠١ مبادئ التفاوض

بيتر ساندر

سواء كنت تفكر في عرض عمل جديد، أو تبحث عن سعر أفضل لعملية شراء ضخمة، أو تعقد اتفاقاً مع أحد أفراد الأسرة، فإن هذا الكتاب يحوي كل المعلومات التي تحتاجها لكي تصبح مفاوضاً محترفاً.



Negotiating 101
Peter Sander
282207420



١٠١ مبادئ سوق الأسهم

ميشيل كاجان

وهذا الكتاب يتخلص من الطريقة الرتيبة لشرح أساسيات الاستثمار، ويمتلك دروساً عملية مباشرة ستأسر اهتمامك، بينما تتعلم كيفية تأسيس محفظتك الاستثمارية وزيادة ثروتك، فهذا الكتاب زاخر بمئات المعلومات الشائقة بدءاً من السوق الصاعدة، والسوق الهابطة، إلى أسواق النقد الأجنبي، والمفاهيم التي لن تستطيع الحصول عليها من أي مصدر آخر.



Stock Market 101
Michele Cagan
282207422



١٠١ مبادئ الاقتصاد

الفريد ميل

سواء أكنّت تتطلع إلى إتقان المبادئ الأساسية للشؤون المالية، أم ترغب فقط في معرفة المزيد عن سبب أهمية المال، ستجد ضالّاتك المنشودة في هذا الكتاب؛ لما يتضمنه من جميع الإجابات عن تساؤلاتك - وكذلك تلك التي لم تكن تعرف أنك تبحث عنها.



Economics 101
David A. Mayer
282207423



١٠١ مبادئ علم النفس

بول كلينمان

هذا الكتاب الذي يتحدث عن السلوك البشري مليء بالمئات من الأساسيات الممتعة الخاصة بعلم النفس، وبالأفكار التي لن تجدها في أي كتاب آخر، وذلك بداية باختبارات الإدراك وبقع الحبر عند رورشاخ، ونهاية ب «بي-إف سكينر» ومراحل النمو.



Psych 101
Psych 101
282207424



١٠١ مبادئ المحاسبة

ميشيل كاجان

دع هذا الكتاب يظهر لك السبب في أن المحاسبة هي محور إدارة الشركات، ومدى أهميتها في إدارة الاستثمارات، وسترشدك ميشيل كاجان إلى أساسيات هذا العلم باستخدام المصطلحات الرئيسية، والمهارات الأساسية - دون أن تشعرك بالملل، كما ستتعلم كيفية إعداد كشف الميزانية، وتحديد الالتزامات، واحتساب التدفق النقدي الخاص بك، بالإضافة إلى العديد من المهارات الأساسية في علم المحاسبة.



Accounting 101
Michael Cagan
282207419



١٠١ مبادئ الإدارة

ستيفن ساوندريج

يتعد هذا الكتاب عن الشروحات المملة لسياسات الإدارة، ويوفر دروساً عملية تجذب انتباهك في أثناء معرفتك كيف تدبر الموظفين المنتجين السعداء؛ حيث يزخر هذا الكتاب التأسيسي بالكثير من الحكايات والأفكار الممتعة - من التوظيف والفصل وصولاً إلى التفويض والتدريب - التي لن تجدها في أي مكان آخر.



Management 101
Stephen Soundering
282207421



١٠١ مبادئ التمويل الشخصي

الفريد ميل

هذا الكتاب التمهيدي مليء بالكثير من النصائح المالية وقوائم التحقق المفيدة وخطط يسهل تطبيقها، ابتداءً من إدارة بطاقات الائتمان إلى التخطيط لتقاعدك، حتى يكون لديك كل ما تحتاج إلى معرفته لزيادة مدخراتك.



Personal Finance 101
Alfred Mill
282208041



١٠١ مبادئ الفلسفة

بول كلينمان

من أرسطو وهابيدج، إلى الإرادة الحرة والميتافيزيقيا، يزخر هذا الكتاب بمئات الحكايات الفلسفية الممتعة، والرسوم التوضيحية، والألغاز الفكرية التي لن تجدها في أي كتاب آخر. وسواء كنت تتطلع إلى كشف أسرار الوجودية، أم تريد فقط أن تعرف ما جعل فولتير يصل إلى ما وصل إليه، فإن هذا الكتاب هو الخيار الأمثل لك، حتى إن كنت لا تعرف ما تبحث عنه.



Philosophy 101
Paul Kleiman
282208000





ديمي لوفاتو

ابق قوياً

٣٦٥ يوم في السنة

يحتوي على مجموعة مكونة من ٣٦٥ يوماً من أكثر أفكار ديمي لوفاتو صراحة وشجاعة وتفاؤلاً، بالإضافة لمقتبسات الهمتها وأيضاً تأملات وأهداف خاصة بها.

هذا الكتاب يخاطب كل شخص في كل مكان في رحلته الخاصة في الحياة ولكل من يحتاج للراحة والإلهام والدافع ليبقى قوياً كل يوم.



Staying Strong
Demi Lovato
282205798



أنا الآن ميت، ماذا بعد؟ «وصيتي»



I'm Dead Now What?
Sam Horn
282207035

استخدم هذا المخطط المفيد لكي تريح بالك، اجمع التفاصيل المهمة حول جهات اتصالك، والمسائل القانونية، والشؤون الصحية، والمالية، ورغباتك، والمزيد. وسجل المعلومات المهمة في هذا الكتاب الدقيق واحتفظ بها في مكان آمن، فهذا الكتاب القيم والعملية يعد هدية رائعة لأحبائك وممتلكك الشخصيين.

البقاء قوياً دفتر يوميات



Staying Strong
a Journal
Demi Lovato
282208024

ديمي لوفاتو

أمل أن تصوغ هذه اليوميات بالشكل الذي تريده. إنك شخص شغوف وواسع الخيال حتى بشكل أكبر مما تظن. والآن، حان دورك لكي تصوغ كتابك أنت، تماماً مثلما فعلت أنا. التقط ما يحول بعقلك، وما يجيش به صدرك، وحوله إلى شيء جميل.

ما الذي يمنعك؟



What's Holding You Back?
Sam Horn
282207672

سام هورن

الكتاب مقسم إلى ٣. فصلاً/خطوة. وكل فصل ينتهي بمهمة «الابتداء من اليوم» لمساعدتك على تحويل الكلام المقروء فقط إلى نتائج واقعية. وقد قال «رالف والدو إمرسون»: «الحياة أمر مُعجٍ، وأياً كان ما يجعلنا ن فكر أو نشعر بقوة، فإنه يزيد قوتنا». والثقة معدية كذلك. سوف «تلتقط» عدوى الثقة وأنت تتخذ هذه الخطوات؛ لأنها ستجعلك تفكر وتتصرف بشكل قوي. والأفضل من ذلك أنك ستتمني إحساساً متزايداً بالقوة بدلاً من الشعور بالعجز.

فن الدفاع عن النفس باللسان



Tongue Fu
Sam Horn
282207671

سام هورن

إن فن الدفاع عن النفس باللسان لا يتعلق فقط بالتعامل مع السلوك غير العادل أو القاسي، إنما هو فلسفة حياة، فهو وسيلة للتواصل من شأنها أن تساعدك على تحقيق مزيد من التفاهم مع الآخرين، سواء أكانوا هذا داخل العمل أم خارجه، وستتعلم في هذا الكتاب كيفية منع نشوب النزاعات، وتحقيق سبل التعاون، وكيفية اختيار أن تكون لطيفاً، حتى لو كان الآخرون لا يراعون مشاعر غيرهم، أو كانوا قاسيين.

أبجز أعمالك بشكل أفضل



Do Business Better
Damian Mason
282207743

داميان ماسون

هذا الكتاب زاخر بالأمثلة الواقعية والقصص المهمة المعلوماتية والممتعة في الوقت ذاته. إذا كنت قد اكتفيت من المتحدثين والمؤلفين في مجال المساعدة الذاتية الذين يتحدثون في الأمور المبتذلة والشغف، فإن هذا الكتاب للأجل.

تحل بالثقة من أجل الحياة



Confidence For Life
Susan Armstrong
282207739

سوزان أرمسترونج

يجب هذا الكتاب على سؤال: كيف تحولت من مدمنة متشردة إلى متحدثة دولية، ومدرسة، ومؤلفة حائزة على جوائز؟ وباستخدام مزيج من الأمثلة والقصص والمبادئ سهلة القراءة، يزودك هذا الكتاب ب تقنيات ونصائح تمكنك من التحرر من سجنك غير المرئي، والبقاء حر.



اجعل شخصاً ما سعيداً

اميلى كوكسهد

إن التركيز على الأمور الطيبة التي غالبًا ما ننقاضي عنها يومًا بعد يوم، تجعل هذا الكتاب مناسبًا لأي شخص يشعر بأنه مرتبك أو قليل الحيلة؛ حيث يشجعك على تمرير هذه الهدايا البسيطة إلى الآخرين. وهو تذكير بأننا مفا يمكننا أن نجعل العالم مكانًا أفضل وأسعد، بفعل واحد عرضي يتم عن الحب كل يوم.



Make Someone Happy
Emily Coxhead
282207527



سعادة هي . . ه أسلوب للعيش في اللحظة الحالية

رالف لازار / ليزا سويرلنج

أبطئ من وتيرتك، وتخلص من التوتر، وصف ذهنك، وتواصل مع الآخرين، واستمتع باللحظات البسيطة في الحياة.



Happiness Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207059



السعادة هي . . ه طريقة لأظهر لك أنني أحبك

رالف لازار / ليزا سويرلنج

احتف بجميع اللحظات الصغيرة الاستثنائية التي تصنع حياتنا حقيقياً.



Happiness Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207060



الصدقة هي . . ه سبب لتقدير الأصدقاء

رالف لازار / ليزا سويرلنج

ترحيب كبير في المطار، وارتداء الملابس نفسها عن طريق المصادفة، والسماح لك بالتفاخر، والقدوم لإنقاذك، وغير ذلك الكثير! هذه الصور الساحرة التي تجعلك تبتسم تذكرنا بمئات الأسباب لتقدير أصدقائنا. لذلك تعمق أكثر واكتشف كل شيء يجب أن تقدمه الصداقة، ثم شارك ما اكتشفته مع الأشخاص الأهم في حياتك: أصدقائك.



Friendship Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207058



البحث عن السعادة

ستيفانو اجابيو

« إذا كان لديك حلم... فليكن أن تحميه » يعبر أدلة كثيرة على أن التأمل الذاتي المبهج وكتابة اليوميات يحسنان حالتنا المزاجية، ويحققان قدرًا أكبر من الرضا عن الحياة. ويمكن أن تستغل هذا الكتاب باعتباره فرصة لتأكيد القيم والاهتمامات الأكثر أهمية لديك، وإذا كان لديك أطفال، أو أبناء أو بنات لإخوتك، أو كان لديك أحفاد، فإن هذا الكتاب سيزودك بوسيلة مفيدة للغاية لمشاركتهم ذكرياتك السعيدة وتجاربك الحياتية الجديدة.



The Search For Happiness
Studio Janus
282207274



منحنى السعادة

جوناثان راوتش

هذا الكتاب ملئ بالأفكار والبيانات، ويعرض العديد من الطرق لتحمل ذلك المنحدر وتجنب خطره ومكائده، ولا يظهر الكتاب الغاية المظلمة لمنتصف العمر فقط، وإنما يساعدك على أن تجد طريقًا عبر الأشار كذلك. كما أنه يبين كيف أن بوسعنا - ولماذا يجب علينا - أن نفعل المزيد لمساعدة بعضنا البعض خلال فترة الأذغال. فمنتصف العمر رحلة يجب ألا نمضي فيها وحدنا.



The Happiness Curve
Jonathan Rauch
282207545



طرق إلى السعادة

ادوارد هوفمان

ستجد هذا الكتاب مرضيًا بشكل عميق، فهناك أدلة كثيرة على أن التأمل الذاتي المبهج وكتابة اليوميات يحسنان حالتنا المزاجية، ويحققان قدرًا أكبر من الرضا عن الحياة. ويمكن أن تستغل هذا الكتاب باعتباره فرصة لتأكيد القيم والاهتمامات الأكثر أهمية لديك، وإذا كان لديك أطفال، أو أبناء أو بنات لإخوتك، أو كان لديك أحفاد، فإن هذا الكتاب سيزودك بوسيلة مفيدة للغاية لمشاركتهم ذكرياتك السعيدة وتجاربك الحياتية الجديدة.



Paths To Happiness
Edward Hoffman
282207707



لا تقلق كن سعيداً

بوبي أونيل

- هل يبدو طفلك يقلق كثيرًا؟
- ربما لديه اضطرابات متكررة في المعدة أو سريع الانفعال أو مكتئب أو غاضب أو منزعج؟
- هل لديه مشكلات في التركيز أم يظهر فقدانًا للحماس بخصوص اهتماماته المعتادة؟
- قد تكون هذه علامات تفيد بأن طفلك يعاني القلق.



Don't Worry Be Happy
Poppo O'Neill
282207329



للصوص الخمسة للسعادة

جون ازو

وهذا الكتاب الذي يفيض بالحكمة والإلهام يصف الألقعة التي يرتديها هؤلاء اللصوص، والدوات التي يستخدمونها لاختراق قلوبنا، وكيفية إعادتهم إلى الأبد. ويظهر إزو كيف يقوم لصوص السعادة الشخصية هؤلاء بتدمير المجتمع أيضًا. سوف يساعدنا هذا الكتاب جميعًا على اكتشاف وتطوير، والدفاع عن السعادة التي تمثل طبيعتنا الحقيقية، بينما نبني عالمًا نريد جميعًا أن نعيش فيه.



The Five Thieves Of Happiness
John Izzo
282206842



معادلات السعادة

سكوت جالواي

في الصفحات التالية، سوف أشاركك ما لاحظته كرائد أعمال متعدد المشروعات، وأكاديمي، وزوج، وأب، وابن، وأيضًا كرجل أمريكي، بالإضافة إلى كمية كافية من البحث. من المهم أن اعترف بأن أفكارى في هذا الكتاب مجرد ملاحظات، وليست بحثًا أكاديميًا خضع لاستعراض النظراء، أو خريطة رسمها شخص وصل إلى وجهته بالفعل.



The Algebra Of Happiness
Scott Galloway
282207660





كيف تسترخي

لورا ميلن

إن الوصول لحالة من الاسترخاء الكامل وسط حياتنا المزدحمة ربما يبدو شيئاً صعب المنال، لكن الأمر أسهل مما تظن: فيضعة أساليب و طرق بسيطة كفيلة بأن تشكل فاراً. إنه كتاب مليء بالنصائح، والعبارات والأنشطة الباعثة على الهدوء، سيمدك بكل ما تحتاج إليه لتوجيه سلامك الداخلي وللشعور بالرضا.



How To Relax
Laura Milne
282207467



كيف تكون مرناً

آنا يارنر

قد تفاجئنا الحياة بأشياء غير متوقعة، لكن بالقليل من المساعدة يمكنك تعلم كيفية استحضار قوتك الداخلية والتعافي من الشدائد. إذا كنت تصارع من أجل التكيف مع التغييرات الكبيرة، أو تمنى لو كنت تتمتع بالصبر للتعامل مع الضغط بيسر، فلا تبحث أكثر من هذا؛ فهذا الكتاب المليء بالنصائح والعبارات الحازمة والأنشطة سيبيّن لك الطريق إلى ذاتك الأكثر سلاسة وقوة ومرنة.



How To Be Resilient
Anna Barnes
282207520



أم في المليون

هذا الكتاب مخصص لك يا أمي، لتعلمي كم تعنين لي. وهو يخر باقتباسات مختارة وأيضاً بعض الأسباب التي تجعلني أراك عظيماً (الناس) لم يكن من الممكن تضمينها جميعاً في هذا الكتاب!، لأنك لست مجرد واحدة في المليون، وإنما أم في المليون.



Mum In A Million
282207764



أب في المليون

هذا الكتاب مخصص لك يا أبي، لتعلم كم تعني لي. وهو يخر باقتباسات مختارة وأيضاً بعض الأسباب التي تجعلني أراك عظيماً (لم يكن من الممكن تضمينها جميعاً في هذا الكتاب!، لأنك لست مجرد أب، وإنما أفضل أب على الإطلاق!.



Dad In A Million
282207765



تباً للقلق

أليكس مارتين

ولان هذا الكتاب زاخر بنصائح عملية وطرق مفيدة وعبارات تمكين من السهل اتباعها، فإن هذه المجموعة من الأدوات للتخلص من التوتر ستساعدك على أن تسيطر على أفكارك وتقول للتوتر بكل ثقة تباً لك.



F*ck Worry
Alex Martin
282207768



تباً للتوتر

أليكس مارتين

ولان هذا الكتاب زاخر بنصائح عملية وطرق مفيدة وعبارات تمكين من السهل اتباعها، فإن هذه المجموعة من الأدوات للتخلص من التوتر ستساعدك على أن تسيطر على أفكارك وتقول للتوتر بكل ثقة تباً لك.



F*ck Stress
Alex Martin
282207767



اصنع ذاتك

كن أفضل نسخة منك! ستذكر هذه الاقتباسات الملهمة والمبهجة بأنك لست بحاجة إلى اتباع الجموع - اتبع قلبك واستمر في أن تكون رائعاً وفريداً.



You Do You
282207770



الكتاب الصغير في علم النفس

كارولين ريجز / إيميلي رولز

إذا أردت أن تتعرف على تفسيرات مختلفة لشخصيتك وفقاً لنظريات علم النفس من وجهة نظر فرويد وبونج وميلجرام وماسلو، فإن هذا الكتاب البسيط سيصطحبك في رحلة رائعة بين المفكرين والمواضيع والنظريات الأساسية التي تحتاج إلى معرفتها لفهم كيف أثرت دراسة العقل والسلوك على العالم الذي نعيش فيه والطريقة التي نفكر بها اليوم.



The Little Book Of Psychology
Emily Ralls & Caroline Rigg
282207766



السمات المعدلة

ريتشارد جي ديفيدسون / دانييل جولمان

في هذا الكتاب الرائع، يكشف المؤلفان عن بحث جديد يظهر ما يمكن أن يفعله التأمل حقاً للمخ والجسم والعقل. وبعد استيعادهما المفاهيم الخاطئة الشائعة والخرافات المتعلقة بعلم الأعصاب، يوضحان أنه إلى جانب الحالات الرائعة التي يمكن أن تؤدي إليها التمارين الذهنية، فإن الثمار الحقيقية لمثل تلك التمارين هي السمات الدائمة التي تسفر عنها؛ وهي السمات المعدلة التي تؤدي إلى تغييرات إيجابية في الحياة.



Altered Traits
Daniel Goleman
282207564



كن متألماً وكن صريحاً وكن كما أنت

لوسي لاين

هذا الكتاب الصغير والرائع، المليء بالاقتباسات والعبارات الملهمة سوف يعزز ثقافتك بنفسك، ويقوي إصرارك ويصل بمستوياتك الرائعة لا تطفئ نورك الداخلي، دعه يشع نوراً!



Be Bright, Be Bold, Be You
Lucy Lane
282207769





حينئذ والآن

ادم جيه كيرتز



Then and Now: Undated
12-month Agenda With
Stickers
Adam J Kurtz
282207669



هذه الأجنحة مخصصة لتفعل بها ما يحلو لك. وهي غير مؤرخة، ومن ثم فيمكنك أن تبدأ في أي وقت. ابدا الآن! ما عليك سوى تسجيل التواريخ في أثناء رحلتك ولاتبتس إذا ضيعت أسبوعاً هنا أو هناك. تتبع الأشياء الجيدة، وتخلص من العيب، وعدد نعمك، أو نفس عن غضبك - فهي مجرد أوراق، وهناك الكثير منها، لذا خذ مساحة بقدر ماتحتاج.

الإنتاجية المذهلة للكسولين

أندريه سيدنيف



Insane Productivity For
Lazy People
Andrii Sedniev
282207586



في عمر التاسعة عشر، حصل أندريه على شهادة الخبرة المعتمدة من سيسكو في مجال الشبكات (CCIE)، الشهادة الأكثر احترافاً في عالم تكنولوجيا المعلومات، وأصبح أصغر الحاصلين على تلك الشهادة في أوروبا.

نعم يمكنك الابتكار

ناتالي تيرنر



Yes You Can Innovate
Natalie Turner
282207481



اكتشف المهارات المطلوبة للابتكار بنجاح، مثل كيفية فهم احتياجات العميل، وكيفية تعزيز الأفكار المبتكرة وتنفيذها. سواء كنت تعمل في مؤسسة أو كنت رائد أعمال، فسوف يزودك كل فصل بمجموعة أدوات عملية مفصلة بالأمثلة والأنشطة والموارد لمساعدتك على تطوير وتحسين مهارتك في الابتكار.

كلمة العمر

جيمي بيدج / جون جوردون / دان بریتون



Life Word
Jon Gordon & Dan Britton
282207742



يكشف لك الكتاب عن أداة بسيطة وفعالة تساعدك على تحديد الكلمة التي ستلهمك لتعيش أفضل حياتك بالإضافة إلى ترك إرثك الأعظم. وفي هذه العملية، سوف تكتشف "السبب" الذي سيسهم في إثارة السبيل لك لتعرف طريقة العيش بإحساس متجدد بالقوة والهدف والشغف.

معجزة الهدف والحمد

ميتش هورويتز



The Miracle Of A Definite
Chief Aim
Mitch Horowitz
282207573



وفي هذه «الدورة المتقدمة» الآسرة والعملية بشكل بارز، يأخذك ميتش هورويتز - المؤرخ الشهير، وأحد كُتّاب حركة التفكير المتفائل - في رحلة إلى أعماق مبادئ نابليون هيل وأهمها، ويعرفك ميتش، من خلال أساليب مادية وأمثلة، كيف يمكنك تحديد هدفك الحقيقي، وتحسينه، والعمل عليه، والتغلب على لانتكاسات.

ظروفك هي نتاج ما تصنعه نصائح حياتية للمبدعين

أدم جيه كورتز



Things Are What You
Make Of Them
Adam J. Kurtz
282207526



يقدم هذا الكتاب الصغير الصادق المكتوب بخط اليد، الذي صممه آدم جيه. كورتز، الحكمة والتعاطف من فنان إلى الآخرين، وقد صممت صفحات لتكون قابلة للنزع حتى يمكنك مشاركتها أو عرضها.

العناية بالذات

كلير تشامبرلين



Self-Care
Claire Chamberlain
282207623



عندما تخور قواك، خذ جولة بين دفتي هذا الكتاب، واختر نصيحة من نصائحه السريعة والسهلة للعناية بالذات، والتي تتراوح بين اكتساب القوة من القيام ببعض التمشية التي تبعث على النشاط، والطعام الصحي اللذيذ، وكذلك الأمسيات الهادئة، حيث وضع أقتنة العناية بالوجه، وأخذ حمام دافئ، إن هذه المجموعة - التي تعنى أفكارها بالعناية بالذات، وتشكل كلماتها مصدر إلهام لك - تمثل المصدر الذي تحتاج إليه لرفع معنوياتك.

القليل هو كل ما تحتاج إليه

فيكي فرينت



All You Need Is Less
Vicki Vint
282207622



هذا الكتاب الصغير المليء بالنصائح والأفكار العملية سيرشدك نحو طريقة أبسط للحياة. وقد تضمنت صفحات هذا الكتاب كيفية: - تقليل الضغوط - تقليل وقت البقاء أمام شاشات الأجهزة - تقليل الفوضى - التسوق بشكل معقول - تحقيق أقصى استفادة من "وقتك الخاص بذاتك"

الزيادة في العطاء

سيندي جالفين



More To Give
Cindy Galvin
282207539



أتشعر بأنك تخطيت السن المناسبة للتغيير أو أنك لا تمتلك الوقت اللازم للبدء من جديد؟ فكر مرة أخرى. في هذا الكتاب الواقعي، تشرح سيندي جالفين السبب في أنه لم يفت الأوان بعد لبدا حياتك المهنية التالية. بحكمة تتخللها الدعاية، تأخذك سيندي في رحلة مع عملاء قد غيروا حياتهم من خلال تطوير مسيرات مهنية مليئة بالآهداف والغايات. وتوضح السبب في أنه لم يكن هناك وقت أفضل من هذا لبناء الحياة التي ترغب بها.

كيف تتجنب القلق

بول ماكجي



How Not To Worry
Paul McGee
282207666

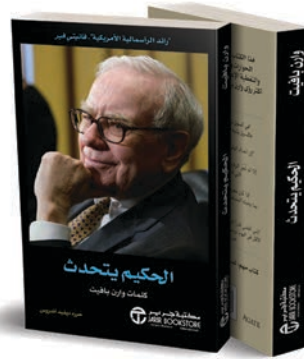


يقدم إليك هذا الكتاب طرقاً بسيطة وعملية تساعد بها نفسك والآخرين؛ لكي تركز على الإيجابيات؛ لا أن تتجنب السلبيات فحسب، ولكي تزهري؛ لا أن تبقى على قيد الحياة فحسب، لذا فإن هذا الكتاب يعد دليلاً رائعاً يساعدك على تحقيق حياة أكثر عقلانية وبهجة.



وارن بافيت الحكيم يتحدث كلمات وارن بافيت

هذا الكتاب مستمد من عقود من الجوارات والتصريحات العلنية والتغطية الإعلامية. يقدم هذا الكتاب أكثر رؤى وارن بافيت المثيرة للفكر، على حد قوله.



The Oracle Speaks
David Andrews
282207629



فن التواصل

جودي آيس

ويعد هذا كتاباً مهماً ومناسباً لكل شخص يرغب في أن يسهم في خلق مستقبل إنساني إيجابي، وهو مصدر رائع لمن يريدون استخدام كلماتهم لمداواة الجراح لا للتسبب فيها، وهو دليل مبسط وملهم في التواصل اليومي، وهو يعلمك كيف يمكنك شخصياً تعزيز وممارسة مجموعة المهارات الأساسية لهذا الفن المعنوي، الذي لا يمكن الاستغناء عنه.



The Art Of
Communication
Judy Apps
282207665



فن التواصل ميزتك التنافسية

جيم ستوفال والدكتور راي إتش. هال

يستخدم المؤلفان في هذا الكتاب لتطوير الذات ونجاح الأعمال - عقوداً من الخبرات والأبحاث المشتركة، وكذلك كفاءتهم وقدرتهم لتبسيط الضوء على سمات التواصل الفعال. وتتضافر القصص التي يكشف عنها ستوفال مع نهج الدكتور راي هال الواقعي والمباشر، فيجعلان من هذا الكتاب كتاباً واجب القراءة من جانب رجال الأعمال، والعاملين في مجال المبيعات، ومبادري الأعمال، والمعلمين، ورجال الدين، والأكاديميين، وكل من يريد تحسين حياته.



The Art of
Communication
Dr Raymond H Hull
Jim Stovall
282207290



التوجهات الدربعة

جريتشن روبن

بناءً على إجابات الأشخاص، توصلت روبن إلى أن هناك أربعة أنماط للشخصية، وهي: المؤيدة، والمتشككة، والملتزمة، والمتمردة، فنمط شخصيتنا يشكل كل جانب من جوانب سلوكنا، ولذا فإن تبني هذا الإطار سيسهل لنا اتخاذ القرارات، وإنجاز المهمات في موعدها، وتقليل الضغوط، والتواصل بكثير من الفاعلية.



The Four Tendencies
Gretchen Rubin
282207453



القوة الحقيقية

مجلة سيكولوجيز

ماذا تفعل حين تلقى الحياة بالعقبات في طريقك؟ إن المخرج جزء لا مفر منه في الحياة، ولكن ما يهم حقاً هو كيفية تعاملك معها، والمرونة هي الاستفادة من تلك التحديات - سواء أكانت كبيرة أم صغيرة - في إعادة ضبط مسارك، وعيش الحياة التي تريد.



Real Strength
Psychologies Magazine
282207349



جورج كلاسون أغنى رجل في بابل

يقدم لك هذا الكتاب الكلاسيكي الخالد والذي أسس لب الملايين، الطريق نحو كل ما تزدنيه وكل ما تتمنى أن تحققه. إنه الكتاب الذي يكشف سر تحقيق الثروة الشخصية. ويقدم لك هذا الكتاب الشهير الذي حقق أعلى المبيعات، والذي يعتبر من الأعمال الكلاسيكية، طريقة مثالية لفهم مشاكلك المالية وحلها.



The Richest Man In
Babylon
George S. Clason
282203687



العافية على طريقة كينتسوجي

كانديس كوماي

في هذا الكتاب، تشارك كانديس ما تعلمته وترشدنا عبر تقاليدها وممارساتها اليابانية المفضلة لتغذية القوة الداخلية وعيش حياة لطيفة. إن هذا الكتاب الزاخر بعشرات الوصفات الصحية المستوحاة من المطبخ الياباني، يوفر الأدوات التي نحتاج إليها جميعاً لاسترداد فن العيش بصورة جيدة.



Kintsugi Wellness
Candice Kumal
282207337



افعل ما يجعل روحك تشرق

الحياة قصيرة؛ وهو ما يعني أنه لا توجد مساحة فيها إلا لكي ينتشر الخير فحسب! لذا حرر طاقتك بهذه المجموعة من المقولات والعبارة الرائعة للمعنويات. ومن المؤكد أنك بعد قراءتها سوف تشع باليجابية وتشعر بأنك في أفضل حال.



Do what makes your
soul shine
Candice Kumal
282207641





الكتاب الصغير لتحقيق التألق

د. أندي كوبر

تعلم:

كيف تحيي جاذبيتك وسحرك.
كيف تجعل الآخرين يشعرون بالبروعة.
كيف تبرمج عقلك من جديد.
كيف تكون أفضل أم، أو أب، أو جد، أو جدة،
أو عم، أو عمة في العالم.
كيف تبرز وتتميز، حتى في الأيام الصعبة (خصوصاً في الأيام الصعبة)
كيف تبدأ سلسلة جديدة من البشر السعداء.
أسرار السعادة والازدهار.



The Little Book of Being Brilliant
Dr. Andy Cope
282207645



التشبث

جريج إس ريد

إن هذا الكتاب يبين لك كيف يمكن لهذا المبدأ البسيط تغيير حياة كاملة، بالإضافة إلى أنه يوضح كيف يمكنك أن تعمل على تطوير صفة التشبث لديك؛ ومن ثم يغير حياتك إلى الأبد!



Stickability
Greg S Reid
282207570



المبادئ السبعة لحل النزاع

لويزا وينشتاين

سيقدم لك هذا الكتاب دليلًا إرشاديًا يساعدك خلال العملية من البداية إلى النهاية، ويضع لك إطار عمل للمحادثات والأدوات والتقنيات والاستراتيجيات الناجحة. وستجد كذلك نماذج وتمارين وأوراق عمل يمكنك استخدامها لدعم هذه المحادثات.



The 7 Principles of Conflict Resolution
Louisa Weinstein
282207608



جدد

جون أكوف

إذا كنت لا تحب وظيفتك، فإن يوم السبت بالنسبة إليك ليس يومًا في نهاية الأسبوع، بل إنه اليوم الذي يسبق عودتك للعمل، ولكن ماذا لو كان بإمكانك البدء في عمل جديد، والتطلع إلى يوم الأحد بشكل مغاير؟



Do Over
Jon Acuff
282207284



خارج عن السيطرة

شيفالي تساباري

هذا الكتاب يكشف كيف أن التأديب نفسه الذي نرفضه للتحكم في السلوك هو في الواقع السبب الرئيسي للسلوك السيئ، وعدم احترام الكبار، وخلل الأداء مثل التمر، والعدوانية نحو الأسرة والمجتمع، والمخدرات، وإدمان الكحوليات، وانتحار المراهقين.



Out Of Control
Dr. Shefali Tsabary
282207286



مبدأ الامكانيات

مارك سانبون

النصائح الحكيمة التي يقدمها مارك سانبون لتغيير نفسك صائبة تمامًا. فهذا الكتاب سوف يزودك بالطاقة لتحقيق المستوى التالي من النجاح. فالمستقبل يمتلكه أولئك الذين يواصلون تحسين أنفسهم



The Potential Principle
Mark Sanborn
282207096



أنت مبهز كل يوم

جين سينسيرو

اكتشف النصائح والحيل الفورية من أجل:
- اكتشاف ما يعرقلك.
- الاستمرار على حافزك.
- سق أية أعذار.
- تقوية حدسك.
- خلق عادات جديدة، وتقويتها.
- اتخاذ إجراءات حقيقية نحو تحقيق أهدافك.
- التغلب على العراقيل.
- بث المزيد من البهجة والهدوء والسلاسة في حياتك.
- تحقيق نجاح لم تحققه من قبل.



You Are A Badass Every Day
Jen Sincero
282207616



فن العيش

إبيكتيتوس

كان «إبيكتيتوس» عبداً منذ ولادته في عام ٥٥ تقريباً في بلدة على الحدود الشرقية الإمبراطورية الرومانية. وبمجرد أن تحرر، أسس مدرسة مؤثرة للفلسفة الهلنستية تؤكد أن البشر لا يستطيعون التحكم في الحياة وإنما في استجاباتهم لها. وبممارسة التعاليم البارة الحكيمة الواضحة، البالغ عددها ٩٣ التي يتألف منها هذا الكتاب، يتعلم القراء مواجهة تحديات الحياة اليومية بنجاح، ومواجهة الخسائر والإحباطات الحتمية بكياسة.



The Art Of Living
Epictetus
282207615



الحظ حليف الشجعان

ليزا كونجدون

جمعت لنا الفنانة ليزا كونجدون هذه المجموعة الممتعة من الاقتباسات حول موضوع الشجاعة الكثير من المفكرين العظماء، وقدمتها لنا بخطوط رائعة مبهرة، سواد كنت تشجع في مغامرة أو تواجه مخاوفك أو تخطو خطواتك الأولى نحو شيء جديد، فإنك ستجد الإلهام والتشجيع في هذه الكلمات الحكيمة عن الشجاعة والأصالة.



Fortune Favors The Brave
Lisa Congdon
282207706



أيّا تكن كن شخصاً جيداً

ليزا كونجدون

هذا الكتاب يقدم مائة من المقولات المفضلة لدي (والقليل من القصائد). ومعظمها من مشروعي ٣٦٥ يومًا لممارسة فن الخط، مع بعض الإضافات. أتمنى من صميم قلبي أن تجد في هذا الكتاب شيئاً يلهمك لتؤدي شيئاً جيداً لنفسك وأن تعرفك هذا الكتاب بفتان أو كاتب لم تكن تعرفه من قبل أو يترك في نفسك إحساساً بالإنجاز.



Whatever You Are, Be A Good One
Lisa Congdon
282207704



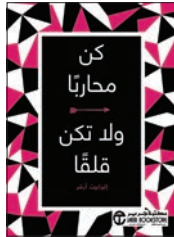


كن محارباً ولا تكن قلقاً

اليزابيث أرشر

استعد لتحرر شجاعتك مع هذه المجموعة البسيطة والفعالة في الوقت ذاته للتحرك من التوتر والتعامل مع العوائق بمرونة وإصرار، وبلوغ أحلامك.

فهذا الكتاب الذي يبرز بالعبارات المعززة للثقة والمقولات المهمة ممن يواجهون الحياة وجهاً لوجه، سيسجن قوتك ويساعدك على أن تصبح محارباً وليس قلقاً.



Be A Warrior Not A Worrier
Elizabeth Archer
282207461



التأمل للمشككين الغاضبين

دان هاريس

إنه منجم ذهب من الإرشاد الحكيم للمتأملين المشككين المزعجين والمتمرسين على حد السواء.... فمع أسلوب دان المضحك الكاشف للذات، والتحقيق المتعمق وحكمة جيف الواقعية الدافعة للتغيير، يناقش هذا الكتاب المعوقات الشائعة التي يواجهها الأشخاص عند بدء ممارسة التأمل والتعمق فيه... يوصي به بشدة



Meditation For Fidgety Skeptic
Dan Harris
282207455



النجاح سيكولوجية الإنجاز

د. ديورا إيه، أولسون

تتضمن صفحات هذا الكتاب العديد من الرسوم البيانية الجذابة، والإستراتيجيات النفسية التي ثبتت فاعليتها، وتوضح لك كيفية إعادة تأطير تفكيرك، واستغلال الموارد، والاستفادة بكل إمكانياتك.



Success The Psychology Of Achi Evement
Dk & Deborah A. Olson, Phd
282207269



التميز ينتصر

هورست شولز

إذا كنت تبحث عن خطة لتستطيع منافسة من حولك والتفوق عليهم، استعن بهذا الكتاب. يقدم لك شولز هذا الدليل الرائع لتصبح الأفضل في عالم مليء بالمساومات الروتينية. اكتشف أسرار النجاح غير المألوفة في عملك بينما تكتشف قوة التميز.



Excellence Wins
Merrill Schulze
282207596



فن التصرف بوضوح

رولف دولبي

يقدم هذا الكتاب منظراً جديداً للتغيير. ويعرض المؤلف رولف دولبي مادته بشكل يحفز على التفكير بنص مكتوب بأسلوب واضح وذكي وممتع ورائع.



The Art Of Acting Clearly
Rolf Dohbi
282207614



حرر ذاتك

بيث وود / أندري باركر

يساعدك هذا الكتاب على إدراك طرق التفكير السلبية وتطوير مرونتك العاطفية وتعلم طريقة إدارة المواقف الصعبة بشكل أفضل حين تنشأ، ما ييقك مركزاً على الجوانب الإيجابية.



Unlock You
Andy Barker
282207610



التواصل كيف تتواصل مع أي أحد

جيل هاسون

تكشف خبيرة التواصل ومؤلفة الكتب الأكثر مبيعا، جيل هاسون، كيف تصبح قادراً على التواصل، وإرسال أية رسالة تريدها بوضوح وثقة. حين تصبح ماهراً في التواصل، ستعمل على تعزيز الثقة والاحترام والتعاطف بينك وبين الآخرين.



Communication
Gill Hasson
282207776



صدق و أنجز

دبليو كليمنت ستون

هل لديك أهداف؟ نعم أم لا؟ سواء كان لديك أهداف أم لا فيمكنك الآن أن تتعلم تحفيز ذاتك لتحديد لنفسك أهداف سامية وتصبح ناجحاً وتستمر على هذا الحال. إذا سبق ومر وقتاً كانت أمريكا فيه في حاجة لهذا التوجه العقلي الإيجابي فهذا الوقت هو الآن!



Believe And Achieve :
17 Princ
W. Clement Stone
282207618



ما أحاول أن أقوله لك

آدم جيه كيرتز

كل شخص منا دائماً ما يحتفل بشيء أو بتحقيق بعض الأهداف أو أي شيء كان يجده مُنهكاً! فمنذ سنوات، كنت تضطر للانتظار أيام أو أسابيع لإرسال بطاقة، والآن فكل ما لديك هو بضع ثوانٍ لتكتب ردّاً.



What I Am Trying To Say To You
Adam J Kurtz
282207715



كيف تتحكم في غضبك

البرت اليس

باستخدام تعليمات وتمارين يسهل إتقانها، سوف يوضح لك هذا الكتاب الكلاسيكي كيفية تطبيق تقنيات العلاج السلوكي الانفعالي العقلاني لفهم جذور غضبك وطبيعته، والسيطرة على الاستجابات الغاضبة وتقليلها



How To Control Your Anger Before It Controls You
Albert Ellis, Ph.D., Raymond Chip Tafrate, Ph.D.
282206736



الطبيعة ومسالك الطمأنينة

ستيفانو أجابيو

سوف تأسرك اقتباسات هذا الكتاب الملهمة ورسوماته الرائعة والمبتكرة والتي تجعله فريدا من نوعه يمكنك أن تسترخي وتجد في الطبيعة والتي هي المحور الرئيسي في صفحاته مصدرا ثمينا للسلام الداخلي



Nature And Path To
Serenity
Stefano Agabio
282207631



جواهر الحياة كلمات ملهمة

ستيفانو أجابيو

الرسومات الرائعة والمبتكرة الواردة في الكتاب هي ما تجعله فريدا من نوعه بطريقة تبهرك كما أن اقتباساته سوف تلهمك التأمل في معنى الحياة وتعطيك اقتراحات عن كيفية عيش الحياة برضا والاستمتاع بكل ما فيها.



The Essence Of Life
Stefano Agabio
282207630



عش حياتك المثلى

ليس سرا أن أفضل طريقة للشعور بالسعادة تتمثل في إسعاد الآخرين فعندما ترفع معنويات أحدهم ترتفع معنوياتك بالتبعية! وهذه هي الرسالة التي تمثل جواهر هذا الكتاب كل ما تحتاج إليه لتحيا الحياة بأفضل ما فيها هو التحلي بالامتنان والوجد وبين ثنايا كل يوم هناك الكثير جدا من اللحظات الممتعة وفرص نشر الود وما علينا سوى استغراق بعض الوقت لملاحظتها لذلك أضف البهجة على حياتك وحياء من يحيطون بك واستعن بهذا الكتاب لإرشادك إلى عيش هنا حياة لك وأسعدها.



Live Your Best Life
282207635



المشاعر الجيدة فقط

الحياة قصيرة - وهذا يعني أنه لا يوجد مجال لأي شيء سوى المشاعر الجيدة! فحرر نفسك بواسطة هذه المجموعة الراقعة للمعنويات من المقولات والعبارة، فمن المؤكد أنها سوف تجعلك تشع إيجابية وتشعر بأنك رائع.



Good Vibes Only
282207634



مقولات تحفيزية من أجل الحياة

مع نظرة إيجابية للمستقبل والقليل من التصميم لا يمكن لشئ في الحياة أن يمنعك من تحقيق ما تريد! إن هذا الكتاب الذي يحتوي على مجموعة كبيرة من المقولات التحفيزية من أشهر المبدعين والمفكرين سوف ترفع معنوياتك وتمنحك الدفعة التي تحتاج إليها للتقدم في الحياة.



Motivational Quotes
For Life
282207637



آمن بذاتك

هذا الكتاب الملهم الصغير زاخر بالمقولات الإيجابية التي ترفع روحك المعنوية عندما تكون في أدنى مستوياتها لقد حان الوقت لتتحدى جانبك كل شك في ذاتك وتبدأ في أن تكون في أسعد أحوالك لأنك تستحق ذلك!



Believe In Yourself
282207636



المرونة

جوش فلويد

الحياة متقلبة ومن الضروري لصحتنا وسعادتنا معرفة كيف نتكيف مع الشدائد والمرونة هي القدرة على العودة مجددا بعد كل ما نواجهه جميعا من صعوبات الخير الجيد هو أن علما النفس قد عرفوا طرقا وإستراتيجيات تتيح لنا تخطي الأزمات والتغلب على الخط العائر وستجد بين دفتي هذا الكتاب الصغير الكثير من الأقوال التشجيعية والنصائح البسيطة لمساعدتك على بنا قوتك الداخلية وتخطي الأوقات الصعبة بأمل وعزيمة.



Resilience
Josh Floyd
282207639



مقولات تحفيزية من أجل النجاح

تتاج الأمور الطبية لمن يسعون إلى الحصول عليها! وعن طريق مجموعة كبيرة من الاقتباسات التحفيزية لمشاهير الإبداع والمفكرين ورموز المجتمع ستحفزك مجموعة الكلمات الملهمة التي بين يديك على إطلاق العنان للإحلامك والإيمان بها والعمل على تحقيقها.



Motivational Quotes For
Success
282207638



حفز نفسك

اندرو دونوفان

إن هذا الكتاب سيساعدك علي تحفيز نفسك، واكتشاف هدفك الحقيقي، أيا كانت الظروف التي تمر بها. فهذا الدليل المتدرج يضع تحت يديك المبادئ التي بُنيت فاعليتها، والخاصة بـ أندرو دونوفان مدربة القادة الناجحة.



Motivate Yourself
Andro Donovan
282207350



قصص المصائد

ديفيد إم. آر. كوفي، ستيفان إم. أريديكس بقلم ستيفن إم. آر. كوفي

هذا الكتاب هو مرشدك لتجنب العقبات السبع التي تجتذب الناس للوقوع فيها في كل يوم. كلنا نقع في الفخاخ، وغالبا ما لا ندرك حتى ذلك إلى أن نتوغل فيها حتى آذاننا. الفخاخ تشبه الرمال المتحركة حيث يسهل الاقتراب منها، لكن يصعب الفرار منها - ويبدو أنه كلما حاولنا الخروج، ازداد توغلنا فيها.



Trap Tales
David M. R. Covey
Stephen M. Mardyks
Stephen M. R. Covey
282207497





ت. هارف إيكير أسرار عقل المليونير

إتقان لعبة تحقيق الثراء

وفقا لما يقوله خبير التدريب المالي «تي. هارف إيكير» يعتبر المال ظاهرة فريدة تحتاج فقط إلى فهمها بشكل مناسب حتى تتمكن من استيعابها. في كتاب أسرار عقل المليونير يوضح لنا الكاتب أن نظاما المالي السابق يؤثر بدرجة كبيرة على الطريقة التي نتعامل بها مع المال وعلى احتمالية اتصافنا بالثراء في المستقبل.



Secrets of the Millionaire
Mind
T. Harv Eker
282204086

مشاعر جيدة لحياة جيدة

فيكس كينج

في هذا الكتاب، يشارك فيكس حكمته عن الحياة والحب والغاية، أم أن يأخذ بيدك نحو معرفة كيفية التخلص من المشاعر غير المرغوب فيها، والشعور بمزيد من المتعة، وعيش ما يسميه حياة أفضل، إنه يعتقد أن الإنسان لن يشعر بالتميز والعظمة في غياب الهدف، والحب، وإنكار الذات، والتواضع، والتقدير، والشفقة، والسعادة، وهي أولوياتنا القصوى نحن البشر.



Good Vibes Good Life
Vex King
282207491



أفضل من أي وقت مضى

جريتشن روبن

في هذا الكتاب، تحدد الكاتبة دائرة الصيت جريتشن روبن كل نهج ناجح خاص بهذا الموضوع. عبر مزيجها الخاص الذي يجمع البحث الدقيق إلى جوار السرد الجذاب تجيب روبن عن أكثر الأسئلة المحيرة الخاصة بالعادات: لماذا نجد صعوبة في تكوين عادة لشيء نحب فعله؟ كيف يمكننا الحفاظ على عاداتنا الصحية حينما نكون محاطين بالمفريات؟ كيف يمكننا مساعدة شخص آخر على تغيير عادة معينة؟



Better Than Before
Gretchen Rubin
282207452



حب الأشياء غير المثالية

هايمن سونيم

وهي هذا الكتاب التكميلي لكتابه الأكثر مبيعا على مستوى العالم الأمور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطئ وتيرتك. يقول الحكيم هايمن سونيم حكمته المعهودة إلى فن العناية الذاتية، مؤكدا أنه من خلال تقبل ذاتك - وتقبل العيوب التي تشكل شخصيتك - ستتمكن من أن تصبح لديك علاقات مثمرة، يملؤها الحب والود مع شريك حياتك، وعائلتك، وأصدقائك. وسيجذب هذا الكتاب كل من عينيك وقلبك، فهو مزود بأكثر من خمسة وثلاثين رسما توضيحية بالألوان، كما سيساعدك على تعلم حب نفسك كما هي، وحياتك وكل شخص فيها.



Love For Imperfect Things
Haemin Sunim & Lisk Feng
282207563



مشروع الثقة

روب يونج

يحتوي الكتاب على ثروة من النصائح الحديثة والمثبت صحتها لتحقيق إمكاناتك الحقيقية. الخبر السار هو أنك تحتاج إلى ثقة أقل مما تظنه كي تحقق ما تريد. انضم إلى ملايين الناس الذي استفادوا من نصائح عالم النفس الرائد د. روب يونج، وتعلم كيف تتحكم في أفكارك السلبية، وتحقق أهدافك، وتغير حياتك إلى الأبد.



Confidence 2.0
Dr Rob Yeung
282207558



أحبني عملك واكسبي المزيد من المال

جيني كرينجل

يوضح هذا الكتاب كيف يمكنك اتخاذ قرارات واعية بشأن مسيرتك المهنية، وصنع حياة عملية ممتعة، ومثمرة، ومجزية ماديا، وتملك من روحك وصوتك الحرية للتعبير عن نفسيهما.



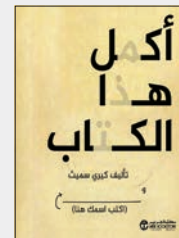
Love Your Work And Make
More Money
Jenny Krengel
282207457



أكمل هذا الكتاب

كيري سميث

في ليلة مظلمة وعاصفة، وجدت شيئا، صفحات غريبة متناثرة متروكة في أحد المتنزهاة... فالتقطتها وجمعتها، محاولة حل غموض هذا الاكتشاف غير المتوقع، وأنا الآن أمرر هذه المهمة إليك.



Finish This Book
Keri Smith
282207401



كتيب الجيب للثقة

جيل هاسون

لقد ساعدت مدربة التطوير المهني، جيل هاسون، آلاف العملاء على اكتشاف إمكاناتهم، وتطلعك في هذا الكتاب على أكثر من مائة نصيحة، وتقنية، وفكرة، واقتراح بسيط لمساعدتك على اكتشاف ما يميزك والسماع للآخرين أيضا برويته؛ لهذا نرحب بكم ونؤكد بذاتك، وضعف أملك في أن تجد قوتك الداخلية - نَحْ ذلك جانبًا؛ لأنك تملك قدرة أكبر كثيرا مما تظن.



Confidence Pocketbook
Gill Hasson
282207502



الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل

شاة وازموند

ستجد في هذا الكتاب العملي الأدوات والتمارين العملية التي بوسعها أن تمنحك دفعة تحفيزية، ثم ستجد أن البدء سيغير من الأمور على الفور. وهذه هي الحيلة، ببساطة ابدأ من نقطة ما. أي نقطة، لكن ابدأ الآن.



Stop Talking Start Doing
Action Book
Shaa Wasmund
282207493





مدرب الثقة

الدكتورة سارة جين أرنولد

سوف يساعدك هذا المدرب، الذي يتحدث عن الثقة، على تبديل علاقتك بالخوف، وعلى فهم قيمك، وغرس الثقة الحقيقية في داخلك، ويعد هذا الكتاب دلي إرشادياً لا يقدر بثمن للتحلي بمزيد من الثقة، بما يتضمنه من النصائح المتاحة والتمارين والأفكار التي يقدمها الخبراء.



The Confidence Coach
Sarah Jane Arnold
282207504



مدرب اللطف

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن كتابك الموجه هذا دليل لا يقدر بثمن يساعدك على استكشاف التعاطف الذاتي والعطف في حياتك اليومية. ومن خلال النصائح والتمارين السهلة وآراء الخبراء، يعد هذا الكتاب رفيقك اليومي المهم؛ لتتصرف بمزيد من التعاطف مع نفسك ومع الآخرين ومع العالم من حولك.



The Kidness Coach
Sarah Jane Arnold
282207506



مدرب النوم

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن هذا الكتيب الذي يتحدث عن النوم، سيساعدك على مواجهة مشكلات النوم بشكل جيد، لتتمكن من الحصول على قسط كافٍ من الراحة؛ ونظرًا إلى ما يوجد فيه من إرشادات الخبراء، ونصائح متعلقة بنمط المعيشة، وتمارين وأساليب يمكنك اتباعها، فإنه يعد دلي أساسيًا للنوم الهنيء، ولتحسين حالتك العامة خلال



The Sleep Coach
Sarah Jane Arnold
282207505



أعمال بسيطة من الإحسان

كل يوم يقدم فرصة جديدة ليك تكون رحيماً، ويتضمن هذا الكتاب وسائل سهلة لإضافة التعاطف والحب والامتنان إلى يومك، وكذلك إلى أيام من حولك.



Simple Act of Kidness
282207425



لا تتخل عن أحلام يقظتك

هذا الكتاب لمتملي النجوم، والشغوفين بالتطلع إلى السحب، والمفعمين بروح المغامرة، ذوي الأحلام الجامرة، والمستمسين بروح الطفولة، وهو زاخر بالاعتبارات الحكيمة، والأفكار المتمجرة؛ لذلك فهو كتاب لا بد من اقتنائه لإبقاء أحلام يقظتك قريبة من قلبك.



Don't Quit Your Daydream
282207624



خمس نجوم

كارمين جالو

في هذا الكتاب، يشرح كارمين جالو بالتفصيل أسلوب أرسطو القديم في الإقناع لإلهام الجماهير المعاصرة. ومع تغير طبيعة العمل وسرعة نقل الوسائل التكنولوجية للأشياء في جميع أنحاء العالم في لحظات، زادت أهمية مهارات التواصل - ولم تقل. وعندما يعبر الناس عن أفكارهم بفاعلية، تزيد احتمالية حصولهم على الوظائف التي يطمحون إليها، وبيع المنتجات، وبناء العلامات التجارية، وتحفيز الحركات.



Five Stars
Carmine Gallo
282207459



كتاب عني

هذا الكتاب دفتر يوميات مصور يحفزك على التفكير والتأمل في تفردك؛ ولذا فهو رفيق يومي لا يقدر بثمن. تعرف على نفسك من خلال استكشاف الصداقة والمجتمع لتعزيز المرونة والتفاؤل، والتعاطف الذاتي، والرضا، والصدق. لاحظ شخصيتك الفريدة، وحقق أقصى استفادة من اللحظة الراهنة، وأبداً العمل نحو تحقيق آمالك وأحلامك في المستقبل.



The Book of Me
282207507



شجعتني حديث حماسي للحاضر والمستقبل

ادم جيه كورتز

هذه ليست يومية تملؤها بالترتيب. افتح صفحة عشوائية وأترك بصمتك. وعندما تصادف الورقة نفسها التي فتحتها منذ أيام أو أسابيع، أضف المزيد. وشاهد نفسك تتغير، وتطور مع كل زيارة بينما تسجل وتأمل اللحظات العابرة والمدهشة في الوقت نفسه للحياة اليومية.



Pick Me Up
Adam J. Kurtz
282207451



شجرة العقل غير العادي

فيشن للاكياني

في هذا الكتاب، سوف تتعلم إخضاع الواقع، والتشكيك في القواعد المسلم بها، وتجاوز المعتقادات الثقافية، واحتضان مسعالك، وممارسة هندسة الوعي، وعيش حياة أكبر من الهناء والانسباط، ودفع الإنسانية قدماً، حتى تتمكن من تحقيق سعادة ومعنى وتأثير أكبر في العالم.



The Code Of The Extraordinary Mind
Vishen Lakhiani
282206789





كيف تقول لا

د. سوزان نيومان

لا شك أن هذا الكتاب مهم ومفيد، لأنه يساعدك على قول «لا» دون إحراج أو خوف، وبالتالي يخلصك من أعباء كثيرة تكبل بها نفسك. إن كثيراً من الأشخاص يصفقون تلك الأوقات التي وافقوا فيها على فعل شيء ما، دون إرادتهم، بأنها لحظات ضعف. وكانت سبباً في استغلال الآخرين لهم. ونتيجة لذلك نجدهم ناقلين على أنفسهم.



The Book of No
Susan Newman, Ph.D.
282203993

أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل

نيكولاس بوتمان

سواء أكنت تباع، أم تتفاوض، أم تجري مفاوضات، أم تكون شبكة علاقات، أم تقود فريقاً، فإن النجاح يعتمد على إقناع الآخرين، وإقناع الآخرين يعتمد على إنشاء علاقات ذات معنى. ويوضح نيكولاس بوتمان، أحد خبراء بناء العلاقات الفورية، كيفية استخدام الأدوات التي تمتلكها جميعاً لترك انطباع أولي باهر، وإنشاء علاقة فورية وطيدة مبنية على الثقة، وإتقان المهارات الاجتماعية التي سوف تساعدك على إقناع الآخرين ببنيتي أفكارك.



Convince Them In 90
Seconds
Nicholas Boothman
282207427



أبدأ لن تنشغل

ارين روني دولاند

إن هذا الكتاب - المصنوع بالنصائح العملية، والمشروعات الصغيرة القابلة للتنفيذ التي ضمنت مع وضع حياتك المزدحمة بعين الاعتبار - يعد مصدرًا وقيًا إلى جانب كونه كتابًا عمليًا، والذي يمكنك الاعتماد عليه بغية الحصول على نصائح ملهمة، وتلميحات يمكنك العودة إليها مرارًا وتكرارًا.



Never Too Busy To Cure
Clutter
Erin Rooney Doland
282206580



الإقناع

جيمس بوج

سوف يساعدك على:
- الإنصات للآخرين بشكل صحيح لتعرف ما يريدونه حقاً.
- حصص المزيد من الانتباه والحفاظ عليه
- الانتباه للغة جسدك وقراءة لغة أجساد الآخرين
- قول كل كلمة في موضعها الصحيح وموعدها المناسب في كل مرة تتحدث فيها
- تحقيق أفضل النتائج في كل مرة تتفاوض فيها



Persuasion The Art of
Influencing People
James Borg
282206026

أساليب الإقناع

نيك كوليندا

هذا الكتاب يعلمك قواعد علم النفس الكامنة وراء كل خطوة، ويوضح لك كيفية تطبيق هذه الأساليب حتى تتمكن من التأثير بشكل لا شعوري على أفكار الناس وعواطفهم وسلوكياتهم في كل المواقف تقريبًا.



Methods Of Persuasion
Nick Kolenda
282206485



فن الإقناع

هاري ميلز

هذا الكتاب يزيل الغموض الذي يغلف سيكولوجية التأثير، ويظهر كيف يمارس أكثر شخصيات العالم إقناعاً من السياسيين، والمعلمين، والباحثين، ومسؤولي العلاقات العامة، سحرهم. وكما لم يفعل أي من الكتب المتاحة، فإن هذا الكتاب يتطرق إلى كل «المقنعات الخفية» التي يتم الاستجابة لها دون تفكير، والمهارات التي يمكن تطبيقها بوعي وإدراك.



Artful Persuasion
Harry A. Mills
282203180

قوة كلمة نعم

أبي هيدرون

مرحباً بك قارئاً لهذا الكتاب، فمن الرائع وجودك هنا، سنلقي نظرة على كيفية تحقيق أكبر قدر ممكن من المتعة والإنجاز كل يوم؛ لأننا نحصل على الكثير من الحياة عندما يكون توجهك فيها توجهًا إيجابيًا.



The Power Of Yes
Abbie Heaton
282207653



كتاب الاختبار

ميكايل كروجروس / رومان تشابلر

إن هذا الملخص صغير الحجم للاختبارات الأكثر فائدة في العالم يمثل أداة جوهرية لأي شخص يحاول فهم نفسه وفهم الآخرين، بدءاً من الذكاء الانفعالي إلى نمط الشخصية، ومن اختبار القبول للدراسات العليا في مجال الإدارة إلى اختبار حاصل الذكاء



The Test Book
Mikael Krogerus, Roman
Tschappeler
282206725

فن قول لا

ديمون زهاريادس

توقف عن كونك شخصاً يميل إلى إرضاء الآخرين! وتعلم كيف تضع الحدود وتقول لا - دون أن تشعر بالذنب! هل ضقت ذرعاً؛ لأن الآخرين يستخفون بك؟ هل سئمت من وضع أولويات الآخرين قبل أولوياتك؟ تعلم كيف يمكنك قول لا بكل ثقة، واحتفظ بوقتك لنفسك، وحدد لنفسك نمط حياة صحياً ومتنزهاً في أثناء ذلك.



The Art Of Saying No
Damon Zahariades
282207655



أبدأ ب لا

جيم كامب

هذا الكتاب يقدم نظام التفاوض القائم على اتخاذ القرار، فلن نذهب مجدداً إلى المفاوضات دون تحضير. لن نشعر مجدداً بأنك خارج عن السيطرة. لن تساوّم مجدداً مساومات غير لازمة. فلن نخسر تفاوضاً ابداً.



Start With No
Jim Camp
282207540





مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً عالمياً

روبن شارما

ROBIN SHARMA

روبن شارما هو المحففي به عالميا مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً دولياً ،وقد نشرت أعماله في أكثر من ٦٢ دولة وفي ما يقرب من ٧٥ لغة ، مما يجعل منه واحداً من الكتاب الأكثر قراءة على نطاق واسع في العالم. أنه ذاع صيته مع الراهب الذي باع فيراري له ، والتي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعاً دولياً وباعت أكثر من ٤,٠٠٠,٠٠٠ نسخة. روبن هو مؤسس شارما القيادة الدولية المحدودة، وهي شركة التدريب مع التركيز ومساعدة الناس في المنظمات . تشمل عملاء العديد من فورتشن ٥٠٠ بما في ذلك مايكروسوفت وجنرال إلكتريك ، نايك، فيديكس وشركة آي بي إم . منظمات مثل وكالة ناسا، مدرسة IMD الأعمال، جامعة ييل ومنظمة الرئيس يونغ هي أيضا عملاء SLI . روبن هو محامي التقاضي السابق الذي يحمل درجتي القانون بما في ذلك على درجة الماجستير في القانون (كلية الحقوق دالهوري) .



الثروة التي لا تشتري بالمال

٨ عادات خفية لتعيش حياتك الأكثر ثراء

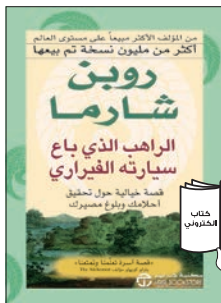
في كتاب «الثروة التي لا تشتري بالمال» سوف تكتشف نظاماً يغير حياتك وسيساعدك على عيش حياتك الأكثر ثراءً قبل فوات الأوان. سوف تتعلم إطاراً يعتمد على العادات الخفية الثمانية التي يستخدمها الأثرياء الأصليون وستكتسب منهجية للتحكم في مصيرك.



The Wealth Money Can't Buy
282209445

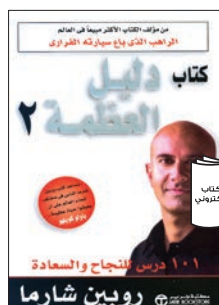


روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري



The Monk who Sold his Ferrari
282204029

دليل العظمة ٢



The Greatness Guide Book 2
282204656

دليل العظمة



The Greatness Guide
282204230



اكتشف مصيرك



Discover your Destiny
282205341

من سيبكى حيت تموت؟



Who will cry when
you die?
282205504

حكمة القيادة من الراهب
الذي باع سيارته الفيراري

Daily Inspiration from
the Monk who Sold his
Ferrari
282205503

نادي الخامسة صباحاً

امتلِك صباحك وارْتِقْ بحياتك



The 5 Am Club
282207388



بيان بطل كل يوم

نشط إيجابيتك | وعظم إنتاجيتك | واخدم العالم



The Everyday Hero
Manifesto
282207995



قدم خير القيادة الأسطورية والآدا الفذ روبين شارما مفهوم نادي الخامسة صباحاً على مدار عشرين عاماً والذي يركز على نظام صباحي ثوري ساعد عمله على تعظيم قدراتهم الإنتاجية ووصولهم إلى أفضل حالة صحية وتحسين سكينتهم في عصر التعقيد المنهك الذي نعيشه حالياً والآن في هذا الكتاب الذي سيغير حياتك والذي أبدعه مؤلفه خلال أربع سنوات من العمل الصارم المدقق ستكتشف عادة الاستيقاظ المبكر التي ساعدت الكثيرين على تحقيق إنجازات فذة بينما يرتقون بسعادتهم وقدرتهم على النفع ومشاعر الانغماس في الحياة خاصتهم

هذا الكتاب، الذي ألقه ببراعة روبين شارما - أحد خبراء الأداء والقيادة الفائقة الأكثر استحقاقاً للاعتراف في العالم - هو دليل ميداني غير تقليدي لزيادة مواهبك ومهاراتك لضمان إظهار عظمتك الأساسية في عملك، ومجالك، وحياتك الشخصية.

الحكيم وراكب الأمواج
والرئيس التنفيذي

The Saint, The Surfer And
The CEO
282206281

القائد الذي لم يكن له
منصب

The Leader who had
no Title
282205335

الخطابات السرية للراهب
الذي باع سيارته الفيراري

Secret Letters from the
Monk who Sold his
Ferrari
282205500



ديوك روبنسون لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم

هل أنت (مثل العديد منا) لطيف جداً بشكل يغير مصلحتك، سيزودك هذا الكتاب بالطاقة التي تحتاجها لتحقيق ما تريد. وما تستحق في هذه الحياة، وفي الوقت نفسه تظل شخصاً لطيفاً! ويخلص المؤلف الأخطاء التسعة التي يغفل عنها الناس اللطفاء ويرتكبونها يومياً. ويبين لنا كيف نصلح هذه الأخطاء.



Too Nice For Your Own Good
Duke Robinson
282203266



اجذب انتباههم

فانيسا فان إدواردز

في هذا الكتاب، لا تكتفي فانيسا فان إدواردز بفك شفرة المعادلة السرية الخاصة بالأمور التي تحفز الناس، وإنما تشرح أيضاً كيفية الاستفادة من أحدث علوم التعامل مع الناس ووضعها موضع التطبيق.



Captive The Science Of
Succeeding With People
Vanessa Van Edwards
282207283



الشرارة

شون لينش / أنجي مورجان / كورتني لينش

«يحطم هذا الكتاب المعتقدات الخاطئة المتعلقة بالقيادة، وسيجعلك تعيد التفكير في الممارسات والنظريات المتعلقة بها، فمهما كان المنصب الذي تشغله، أو دائرة تأثيرك، فهذا الكتاب سيساعدك على التألق كقائد»



Spark
Angie Morgan, Courtney Lynch
And Sean LYNCH
282204234



هدوء حقيقي

مجلة سيكولوجي

سيساعدك هذا الكتاب على:
- معرفة الحال التي تكون عليها الحياة حين تكون هادئاً.
- تحديد عوامل التوتر التي تؤثر فيك في هذه اللحظة.
- تطوير خطة للعناية بنفسك.
- إعطاء نفسك الإذن بالتخلص من التوتر.
- تغيير كيفية رد فعلك على ما يجري حولك.



Real Calm
Psychological Magazine
282207374



حياة بسيطة

إميلى لى

في هذا الكتاب سوف تعثر على إستراتيجيات إميلى ونظمها، ومنهجياتها للتخلص من القوضى بصورة دائمة، وتنظيم أولوياتك، والعيش بوعي في ١٠ نواح رئيسية - من تخطيط منزلك ووجباتك، إلى الأناقة والشئون المالية، وتربية الأطفال، والحياة الروحية، والمزيد. سوف تترك إميلى كيف تحقق الاستفادة القصوى من أيامك بواسطة أدوات تكتيكية، وواقعية، وقابلة للتطبيق.



A Simplified Life
Emily Ley
282207313



إعادة الضبط

الدكتور ريتشارد أوكونور

قراءة هذا الكتاب ضرورية للموظفين والأطباء السريريين الذين يحاولون تحسين حياتهم وحياة من حولهم. وهو يشتمل على نصائح رائعة وفعالة للتخلص من الأفكار والسلوكيات السلبية وتحسين مخك



Rewire
Richard O'Connor, PhD
282205911



أنت نجم

بوبى أونيل

- هل يشعر طفلك عادة بأنه منعزل؟
- وهل يجد صعوبة في الانخراط في المواقف الاجتماعية؟
- هل يشعر بالانزعاج حول الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليه، أو ربما يكون غير واثق بعض الشيء من شعورهم تجاهه؟

قد تكون هذه علامات تشير إلى أن طفلك يعاني انخفاضاً في التقدير الذاتي.



You're A Star
Poppy O'Neill
282207328



كيف تتعامل مع الغضب

إيزابيل كلارك

سوف يمكنك هذا الكتاب من فهم غضبك، واستغلال طاقته لدفع حياتك قدماً بالوسائل التي تختارها، وتحسين العلاقات المهمة في حياتك، دون الخوف من النكسات أو الارتداد إلى السابق.



How To Deal With Anger
Dr. Isabel Clarke
282207271



كلي ونامي وأبهري الآخرين

بإصرار وثقة وقليل من البهجة، لا يوجد شيء يستعصي عليك! وسوف يشعل هذا الكتاب بكل ما فيه من مقولات تحفيزية وعبارات تشجيعية في داخلك الحماس لتعيشي حياتك، وتبهري الآخرين



Eat Sleep Slay
282207625





أطلقني

بيتر هيملمان

هل تخاف من أحلامك؟ أنا لا أتحدث عن كوابيسك، أنا أقصد الأحلام الجيدة؛ آمالك، وتطلعاتك الخالية. أعلم أن خوفك من مستقبل أفضل لك أمر يبدو غريباً بعض الشيء، لكن فكر في الأمر ... هناك ناقد داخلي في رؤوسنا مزعور دائماً، ويبحث دائماً عن الخطر. لا أقول إنه ليس ناقماً أو حتى منقذاً للحياة في بعض الأوقات.



Let Me Out Unlock Your Creative Mind And Bring Your
Peter Himmelman
282206781

فتش عن سؤالك

سيمون سينك

سواء كنت قد بدأت للتو وظيفتك الأولى أو تقود فريقاً أو تتولى منصب المدير التنفيذي في شركتك، سوف تساعدك التمارين الواردة في هذا الكتاب على توجيهك إلى مسار يقودك إلى نجاح وإنجاز طويل المدى، بالنسبة لك ولزملائك على حد سواء. شكراً لانضمامك إلينا بينما نعمل معاً لينا عالم يبدأ فيه المزيد من الناس ب لماذا .



Find Your Why
Simon Sinek
282207289



عمل عميق

كال نيوبورت

وهذا الكتاب الذي يعد مزيماً من النقد الثقافي والنصائح العملية يصطحب القارئ في رحلة عبر قصص لا تنسى - من بناء كارل يونج برّاً حجرياً في الغابة لتركيز عقله، إلى أحد رواد التواصل الاجتماعي الذي اشترى تذكرة ذهاب وعودة على درجة رجال الأعمال إلى طوكيو لتأليف كتاب بعيداً عن التشبث في الهواء - ونصائح خالية من الهراء،



Deep Work
Cal Newport
282206875



أدوات العظماء

تيم فيريس

كل مرة ألقى خطاباً في مؤتمر لرواد الأعمال، أو أخطب طلاب الجامعات، أو أشارك في موقع Reddit؛ حيث أسأل عن أشياء كثيرة أجد من يقول: «سيادة الحاكم/المحافظ/ارنولد/أرني/شوارزي/شتنتزيل (وهو ما يتوقف على المكان الذي أتواجد فيه) باعتبارك رجلاً عصامياً، ما خطتك للنجاح؟». ودائماً ما يندهشون عندما أشكرهم على الإطراء وأقول لهم: «أنا لست رجلاً عصامياً؛ فقد تلقيت الكثير من المساعدة».



Tools Of Titans
Tim Ferriss
282206787



الطريق إلى التقدير

باري فيلدمان / سيث برايس

الفصول الستة والعشرون الواردة في هذا الكتاب تختلف كثيراً عن الأسلوب المبالغ في النظرية الذي يميز معظم كتب إدارة الأعمال. هذه الفصول تشجع، بلغة بسيطة، الموضوعات العلمية الضرورية لتسريع نجاحك في عصر الوسائط الرقمية.



The Road To Recognition
Seth Price
282207267



التركيز الفائق

كريس بيلي

ييلي هذا الكتاب بلاءً حسناً في بسط الحقائق، والعقبات، والتطبيقات العملية المثلى المتعلقة بالتحكم في عالم الانتباه الواعي، وهو عالم موجود على الرغم من أنه خفي؛ إذ يمكننا جميعاً أن نركز بطريقة أفضل، وأن نختار وقتاً أفضل للتركيز، وأن نتقن الأشياء التي نركز عليها بطريقة أفضل، وهذا الكتاب هو تقرير رائد في مجاله، وقائم على الأبحاث، وكاشف للحقائق فيما يتعلق بجميع ما يؤثر فينا في هذا الصدد.



Hyperfocus
Chris Bailey
282207525



وهم التحفيز

جيمس أدونيس

يقدم هذا الكتاب المنطق بدلاً من الهراء البراق الذي يتخلل صناعة الإلهام. فهذا الكتاب يفضح العبارات التحفيزية غير الواقعية، والشعارات المضللة التي تجعلك تشعر بالسوء في كثير من الأحيان، مع الاستعاضة عنها برؤى مستندة إلى أدلة ليست أقل تحفيزاً، ولكنها موثوقة وواقعية، والأهم من ذلك، تم اختبارها علمياً.



The Motivation Hoax
James Adonis
282207544



ابق إيجابياً

صوفي جولدنج

استعد لاكتشاف الشخص المتفائل الموجود بداخلك، مع هذه المجموعة من النصائح البسيطة بعدم الالتفات إلى الأشياء السلبية والتركيز على الأشياء الإيجابية. ولأن هذا الكتاب يخر بمقولات مشجعة وملهمة تجعلك تنظر إلى الجانب المشرق، فإنه سيمنحك الإيجابية ويساعدك على أن تصبح النسخة الأسعد من ذاتك.



Stay Positive
Sophie Golding
282207587



العقل قبل المزاج

دكتور دينيس جرينبرجر
دكتور كريستين إيه بادسكي

اكتشف خطوات بسيطة وفعالة يمكنك اتخاذها للتغلب على الاضطراب العاطفي والشعور بقدر أكبر من السعادة والهدوء، والثقة بهذا الكتاب المغير للحياة قد ساعد بالفعل أكثر من مليون قارئ على استخدام العلاج السلوكي الإدراكي للتغلب على الاكتئاب والقلق وحالات الهلع والغضب والذنب والفشل والتقدير الذاتي المنخفض، واضطرابات الأكل



Mind Over Mood
Dennis Greenberger
282206878



دليل الأذكياء للنجاح

دكتورة بيح داوسون ودكتور ريتشارد جوار

في هذا الدليل الضروري يقوم الخبراء الرائدان بمساعدتك على صياغة صورة جديدة لمهاراتك التنفيذية واتخاذ خطوات لتعزيز مهاراتك التنظيمية وإدارة وقتك والتحكم في عواطفك إلى جانب تسع قدرات ضرورية أخرى



The Smart But Scattered
Guide to Success
Peg Dawson and
Richard Guare
282206877





الشخص مغرط الحساسية



The Highly Sensitive Person
Elaine N. Aron
282206735

الين ان أرون

وبين طيات هذا الكتاب الرائد، تبين لك الدكتورة «إلين أرون»، وهي متخصصة في العلاج النفسي، ومديرة ورش عمل، كما أنها شخص مغرط الحساسية - تبين لك كيفية التعرف على هذه السممة في داخلك، وكيفية تحقيق أقصى استفادة منها في كل المواقف اليومية، معتمدة في ذلك على السنوات التي قضتها في البحث، ومئات المقابلات التي أجرتها.

قمة الإدراك المتأخر



Ultimate Hindsight
Jim Stovall
282207291

جيم ستوفال

في أحدث كتبه، يجمع جيم ستوفال ثروة من نصائح النجاح وبصيرة الإدراك المتأخر من 100 قائد ونجم من جميع مناحي الحياة. وبسبب احتوائه على مقابلات نادرة مع مشاهير الصناعات مثل زيج زيجلر ونيدو كوبين، يوفر كتاب ستوفال مجموعة أوسع من وجهات نظر الأشخاص الموجودين على قمة الجبل من خلال إدراج محادثات مع عمالقة الترفيه مثل فرانك سيناترا وباربرا سترايساند، وقادة الأعمال دونالد ترامب وستيف فوربس، وغيرهم.

بارع ببساطة



Simply Brilliant
William C. Taylor
282206763

ويليام سي تايلور

«لقد سمعنا جميعاً عن الشركات الناشئة التي خرجت من المرآب وأصبحت عملاقاً تكنولوجياً من أبل وجوجل، لكن ماذا عن الشركات الناشئة التي تعيد ابتكار المرآب في الواقع؟ بارع ببساطة يوفر خارطة طريق من الإلهام والابتكار في الأماكن الأكثر اعتيادية والأقل احتمالا»

ماذا أقول أكثر من ذلك؟



What More Can I Say?
Dianna Booher
282207360

دايانا بوهر

سواء كنت تبني منتجاً أو فكرة فإن كيفية تواصلك هي الأداة الأكثر قيمة بالنسبة لك لتحقيق النجاح، خبرة التواصل دايانا بوهر تؤمن بأن التحدي الأكبر اليوم في عالم المبيعات هو نقل الأفكار المعقدة بوضوح وتحضر وهي تقدم مجموعة قوانين تسع نقاط للنجاح في الإقناع وبناء العلاقات الراسخة وزيادة المصداقية، ماذا أقول أكثر من ذلك يحدد الأسباب الشائعة لما قد يتسبب في فشلك في تحقيق أهداف التواصل لديك ويحدد كيف تصحح المسار!

مبادئ النجاح



The Success Principles
Jack Canfield
282206820

جاك كانفيلد

هذا الكتاب ليس عن أفكار جديدة، بل عن مبادئ لا يحددها زمن، واستخدمها رجال ونساء ناجحون عبر التاريخ. لقد درست هذه المبادئ لما يزيد على 30 عامًا، وطبقها على حياتي الشخصية، ومستوى النجاح الأسطوري الذي أتمتع به الآن، هو نتيجة لتطبيق هذه المبادئ يومياً منذ أن بدأت تعلمها في عام 1968.

ليس عليك أن تكون سمكة قرش



You Don't Have To Be A Shark
Robert Herjavec
282206655

روبرت هيرجافيتش

سيكشف هذا الكتاب الممتع والتثقيفي والفعال. أسرار أحد أكثر الرجال الأعمال نجاحاً في أمريكا الشمالية، الذي تصادف أيضاً أن يكون إحدى أبرز الشخصيات التليفزيونية حالياً، وكل هذا بأسلوب ودي وعملي. ويخجل هذا الكتاب بالقصص الطريفة والملاحظات التي تدعم نصائحه العملية.

كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ



Everything You Think You Know Is Wrong
Richard Benson
282207469

ريتشارد بنسون

إن كانت إجابتك عن أيٍّ من الأسئلة السابقة بنعم؛ فإنك قد خُذعت، وكذب عليك، ولكن لا تقلق؛ سنوضح في هذا الكتاب حقيقة الخرافات الشائعة التي يعتبرها معظم الناس حقيقة؛ لذلك في المرة المقبلة التي يخرّب فيها أحدهم بأن «نابليون بونابرت» كان قصيراً، أو أن حلقة الشعر تجعله ينمو أكثر كثافة من ذي قبل، يمكنك إخباره بكل فخر بأن كل ما يظن أنه يعرفه هو خاطئ.

المرونة



Resilient How To Grow An Unshakable Mindset
Rick Hanson
282207376

فورست هانسون / ريك هانسون

يمدك هذا الكتاب الذكي وحسن الصياغة بمخطط واضح للحفاظ على السعادة من خلال تكوين مخزون كبير من المرونة، وبإلمامه المتميز بالعديد من فروع المعرفة، يقدم ريك هانسون دلياً عملياً إلى أي شخص يعيش في ظل أوقات معقدة وملينة بالتحديات، ما يعني أن هذا الكتاب لم يكن ليأتي في وقت أفضل من هذا

علم الإنجاز الذكي



The Science Of Intelligent Achievement
Isaiah Hankel Phd
282207523

أيزايا هانكل

يبين لك هذا الكتاب كيفية التغلب على المشتتات، والمعلومات المضللة، والالتزام المفرط، والتخلي بالانتقائية من أجل تحقيق أهدافك. يمكنك أن تبني موارثك للتركيز، والإبداع، والنمو، وتجنب الخطأ الشائع المتمثل في السعي لطف النجاح الزائف.

الأمر الذي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطيء وتبتري



The Things You Can See Only When You Slow Down
Haemin Sunim
282207386

هايمين سونيم

في هذا الكتاب المزدهر بالرسومات الرائعة، يقدم مرشد الوعي التام صاحب الأعمال الواردة بقوائم الكتب الأعلى مبيعا، هايمين سونيم - رجل الدين المولود في كوريا الذي عاش حياة قوامها التغيير - يقدم نصائح روحية عن كل شيء، من مواجهة الانتكاسات في العمل إلى التعامل مع الحب والعلاقات الإنسانية.



دیل کارنیجی

Dale Carnegie

كيفية النجاح في العالم اليوم

دیل کارنیجی

دليل عملي للتكيف مع تحديات العصر الحديث، يشرح طرق النجاح والتفوق في بيئة متغيرة بسرعة من خلال تحسين الذات وتنمية المهارات القيادية والشخصية.



How to Succeed in Today's World
Dale Carnegie
282208713

تحدث التغلب على رهبة الحديث أمام الجمهور

دیل کارنیجی و شرکاؤه

دليل عملي للتغلب على خوف التحدث أمام الجمهور، مع نصائح لتعزيز الثقة، تحسين مهارات التواصل، وإيصال أفكارك بوضوح وتأثير في الحياة المهنية والشخصية.



Speak! Overcoming the Fear and Horror of Public Speaking
Dale Carnegie & Associates
282208413



عيش حياة ثرية

دیل کارنیجی

يعرض طرقًا عملية لتحقيق حياة غنية بالمعنى، المال، والعلاقات الصحية، مع التركيز على تطوير الذات وبناء عادات النجاح المستدامة.



Living an enriched life
Dale Carnegie
282208390

حل الخلافات في حياتك

دیل کارنیجی

يقدم استراتيجيات وأدوات لحل النزاعات الشخصية والمهنية بفعالية، مع التركيز على التواصل البناء والتفاهم المتبادل لتحقيق السلام الداخلي والعلاقات الصحية.



Resolving Conflicts in Your Life
Dale Carnegie
282208391

كيف تنطلق في مسار المهني التالي

دیل کارنیجی

دليل عملي لتخطيط وبناء مسار مهني ناجح، مع نصائح لاختيار المجال المناسب، تطوير المهارات، والتغلب على التحديات في بداية الحياة المهنية.



How To Jump-Start Your Career
Dale Carnegie
282208397

كن قائداً فعالاً

دیل کارنیجی

يشرح مهارات القيادة الفعالة، بما في ذلك التواصل، التحفيز، واتخاذ القرارات، مع التركيز على بناء فرق عمل ناجحة وتحقيق الأهداف الجماعية.



Become an Effective Leader
Dale Carnegie
282208398

الحياة قصيرة فاجعلها رائعة

دیل کارنیجی

يحفز القارئ على استثمار الوقت بحكمة، تبني نظرة إيجابية، وخلق حياة مليئة بالإنجازات والسعادة عبر اتخاذ قرارات واعية وتحقيق التوازن بين العمل والراحة.



Life is Short, Make it Great!
Dale Carnegie
282208399

تقبل التغيير من أجل النجاح

دیل کارنیجی

يوضح أهمية المرونة والتكيف مع التغيير لتحقيق النجاح، مع استراتيجيات لتجاوز الخوف والمقاومة وبنّي فرص النمو في المواقف الجديدة.



Embrace Change for Success
Dale Carnegie
282208400



جون سي. ماكسويل

JOHN C. MAXWELL



أطلق لتفكيرك
العنان



Jumpstart Your Thinking
John C. Maxwell
282208003

أطلق لأولوياتك
العنان



Jumpstart Your Priorities
John C. Maxwell
282208002

أطلق لازدهارك
العنان



Jumpstart Your Growth
John C. Maxwell
282208001

لليوم أهمية



Today Matters
282203978

غير عالمك



Change Your World
John C. Maxwell & Rob Hoski
282207849

أطلق قيادتك بقوة



Jumpstart Your Leadership
John C. Maxwell
282207887

المستويات الخمس
للقيادة



The 5 Levels of Leadership
282206185

تطوير القائد بداخلك ٢.٠



Developing The Leader
Within You 2.0
282207081

١٥ قانوناً لا يقدر بثمن
للنمو



The 15 Invaluable Laws
of Growth
282205519

قوة إمكاناتك



The Power Of Your
Potential
282207370

العيش المتعمد



Intentional Living
282206724

٢١ صفة لا غنى عنها
في القائد



The 21 Indispensable
Qualities Of A Leader
282204537

٢١ قانوناً لا يقبل الجدل
في القيادة



The 21 Irrefutable Laws
Of Leadership
282204482

لا حدود حرر قدراتك



No Limits
282207098

الاختيار لك



The Choice Is Yours
282206869

قائد الـ ٣٦٠ درجة



The 360 Degree Leader
282205137



الدافع



Impulse
Dr. David Lewis
282205858

دكتور ديفيد لويس

في هذا الكتاب الرائد، يستكشف دكتور ديفيد لويس، مدير وكالة مايندلاب إنترناشيونال للأبحاث المتقدمة، هذه الظاهرة الخارقة. ومن خلال التعمق في الذي يملكه كل واحد منا، يبين كيف تشكل عقل الزومبي أسرار العمليات العصبية غير الواعية أساساً لكل جانب من جوانب حياتنا، بداية مما إذا كنا نجد شخصاً ما جذاباً أم لا، إلى كيفية مقاومتنا للإغراء أو الاستسلام له.

قبيلة الناصحين



Tribe Of Mentors
Tim Ferriss
282207260

تيموثي فيريس

عند مواجهة مشكلات الحياة، إلى من نلتفت للحصول على نصائح؟ جميعنا نحتاج إلى مستشارين، وبخاصة عندما تبدو الظروف غير مواتية لنا، وللعثور على مستشارة الخاص، تتبع تيم فيريس، أكثر من 100 خبير مختار لمساعدته هو، وأنت على خوض عمار الحياة، فمن خلال لمحات قصيرة، زاخرة بالنشاط، يشارك أسرارهم للحصول على النجاح، والسعادة، والمعنى، والمزيد. فمهما كان التحدي أو الفرصة، هناك شيء في هذه الصفحات يمكن أن يساعد

قوة الإرادة



Willpower
Ros Taylor
282207372

روس تايلور

يوضح لك هذا الكتاب كيفية: • ممارسة مجموعة من المهارات التي ثبت علمياً قدرتها على تعزيز قوة إرادتك • إحراز تقدم فوري، واكتساب عادات جديدة وإيجابية في ثلاثة أسابيع فقط • استخدام هذه العملية المتكررة لكسر الحاجز في كل مجال من مجالات حياتك • التحلي بثقة خالية من التوتر تصاحب قدرتك على ضبط النفس

شفرة الإلهام



The Inspiration Code
Kristi Hedges
282207100

كريستي هيدجز

كتاب تعليمي، وتوجيهي، وملهم بكل تأكيد. إنه دليل ضروري لقادة القرن الحادي والعشرين، هذا دليل واضح، وعملي للتواصل بطرق تدفع الآخرين للعمل. ذا كنت قائداً تريد دفع التغيير أو إلهام فريق أو مجرد التحول إلى قائد أفضل، اقرأ هذا الكتاب الآن

كسر الدائرة



Breaking the Cycle
Andrew Adleman
George Collins
282206913

جورج إن كوليز، أندرو أدلمان

ويقدم هذا الكتاب خطة مفصلة للاستمتاع بحياة حافلة بالإنجازات وتحقيق الأهداف. ويمكنك أن تخلص نفسك من دوافع الإدمان القوية والقهري التي يمكنها أن تلحق الضرر بمسيرتك المهنية، وحياتك المالية، أو علاقاتك مع أصدقائك، أو أفراد عائلتك. وستوضح لك التمرينات الموجودة في هذا الكتاب كيف يمكنك استعادة السيطرة على حياتك، وتكوين علاقات سوية وهادئة مع الآخرين.

الدعوات الخمس



The Five Invitations
Frank Ostaseski
282206856

فرانك أوستاسيسكي

في هذا الكتاب الرائع، يكشف لنا فرانك أوستاسيسكي، بكلمات بليغة، كيف نستطيع تحويل هذا الظلام الدامس إلى نور ساطع بطريقة رائعة بكل طريقة ممكنة، وبين لنا طريق العودة إلى أعلى مراتب العلاقات الإنسانية الوثيقة، وأفضل مستويات العلاج، وأرقى درجات المعنى - وصولاً إلى جوهر الحب.

الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة



Sex Drugs Gambling & Chocolate
Dr. A. Thomas Horvath
282206914

ايبه توماس هورفاث

ويقدم هذا الكتاب إرشاداً عميقاً فيما يخص عدداً من المنهجيات المدمجة علمياً للتغلب على الإدمان، لكن لا تسلم بكلامي محسوب، بل عليك تجربة هذه الإستراتيجيات بنفسك، ومعرفة مدى نفعها لك؛ فبإمكانك أنت، كذلك، التغلب على إدمانك وتحسين حياتك.

لديك ٨ ثوان فقط



You've Got 8 Seconds
Paul Hellman
282207041

بول هلمان

في الـ ٢٤ ساعة القادمة، كل شخص في مؤسستنا - وفي كل مؤسسة - سوف يفعل واحداً من ثلاثة أمور: ١- التحدث ٢- الإقناعات ٣- التظاهر بالإقناعات

ولكن ماذا اذا كنا مخطئين؟



But What If We're Wrong?
Chuck Klosterman
282206928

تشاك كلوسترمان

يستند هذا الكتاب إلى مقابلات شخصية مع مجموعة متنوعة من المفكرين المبدعين، وممزوج بنوع الفكاكة الجرئية والتحليل غير التقليدي للذين لا يجرؤ على تجربتهما سوى كلوسترمان، إنه إنجاز مستحيل على ما يبدو: كتاب عن أمور لا يمكن معرفتها، يتم شرحها كما أنها عرفت، إنه يتعلق بالطريقة التي نعيش بها الآن قبل أن يتحول الآن إلى حيتن

الجواب؟



The Answer
Barbara And Allan Pease
282206691

الدين و باربارا بيز

اختيار كتاب الجواب هو الخطوة الأولى لك على دروب ربما لم تفكر فيها من قبل قط بل وربما لم تعرف بوجودها أصلاً. عندما تصل في قراءتك إلى منتصف الكتاب، ستدرك سبب وجودك حيثما أنت، وسبب امتلاكك لما لديك في هذه المرحلة من حياتك. ستجد الأجوبة التي ستساعدك على الوصول إلى ما في إمكانك الوصول إليه أيًا كان.



كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب

ريتشارد تمبرل

لا علاقة للحظ بهذا الأمر ولكنه يرتبط بمعرفة كيفية المضي في ذلك معرفة دقيقة. في هذا الكتاب ستطلع على مجموعة من المبادئ والخطط والأساليب التي تضمن لك دائماً الحصول على ما تريد حتى دون أن تطلب ذلك. سوف تكتشف الأسرار التي تجعلك شخصاً يحصل على ما يريد وكيف يمكنك أن تسهل على الآخرين تلبية كل ما تريد.



How To Get What You Want
Richard Templar
282205222



ما هي ميزتك الوحيدة؟

ستيف أولشر

سوف تتعلم فعل ما يلي:
- إدراك نقاط القوة ونقاط الضعف لديك.
- إعادة ترتيب العقل على عيش الحياة بدون منظور الأفكار المتصورة سلفاً.
- تحديد مقصدك من الحياة، وهو الشيء الوحيد الذي ولدت لتفعله.
- رسم طريقك وصناعة إرثك.
- تقمص الشخصية التي ولدت لتكون عليها.



What is your what?
Steve Olsher
282205995

الشعور الجيد

ديفيد دي. بيرنز

في هذا الكتاب، يقدم الدكتور ديفيد دي. بيرنز، أساليب رائعة من شأنها أن ترفع من روح المعنوية وأن تساعدك على أن تكون صاحب رؤية إيجابية للحياة، ما يمكنك من:
- معرفة أسباب تقلباتك المزاجية
- واد المشاعر السلبية في مهادها
- التعامل مع الشعور بالذنب
- التعامل مع العدوانية والانتقادات
- التغلب على إدمان الحب وطلب الاستحسان
- تعزيز تقدير الذات



Feeling Good: The New Mood Therapy
David D. Burns
282206446

فوائد الإتيكيت في إدارة الأعمال

بيتر بوست وآنا بوست وليمي بوست
ودانيال بوست سينيج

يقدم هذا الكتاب نصائح أساسية مضمونة، بداية من حل الخلافات بسهولة وكياسة وحتى بناء علاقات مثمرة مع الزملاء على كل المستويات. وهو يقدم أيضاً توجيهات عصرية حول المهارات المهنية المهمة



The Etiquette Advantage In Business
Peter Post With Anna Post, Lizzie Post, And Daniel Post Senning
282205984

الوعي العملي

دكتور كيت إيه فيرنلي

أسئلة وإجابات يمكنك من استكشاف طرق تفكيرك الحالية وتحدي أنماط التفكير غير المفيدة.
تأملات خطوة بخطوة – تأملات يمكنك إدراجها بسهولة في حياتك اليومية – تضعك على مسار الحاضر.
تمارين مستهدفة تظهر لك كيفية تطبيق الوعي عندما تحتاج إليه بحق – عرض تقديمي، واختبار، وتحد رياضي



Practical Mindfulness
Ken A. Verml, Psy.D.
282206646



ابدأ ب لماذا

سايمون سينك

يوفر هذا الكتاب منهجاً بسيطاً وعملياً للقيادة الرائعة. فكل قصة سوف تدفعك إلى رؤية الأمور من منظور مختلف تماماً. منظور لا يفتقر إلى الصدق



Start With Why - How Great Leaders Inspire Everyone to Take Action
Simon Sinek
282206642

رتب فراشك

ويليام إتش. ماكراهن

إذا كنت ترتب فراشك كل صباح، ستكون قد إنجزت المهمة الأولى في يومك. وسوف يمنحك هذا الأمر إحساساً بسيطاً بالفخر، وسوف يشجعك على القيام بمهمة أخرى وثالثة. وبحلول نهاية اليوم، ستكون هذه المهمة الواحدة المنجزة قد تحولت إلى العديد من المهام المنجزة



Make Your Bed
William H. McRaven
282207033



السيطرة على التوتر

جيم وايت

التوتر جزء لا يتجزأ من الحياة، جميعنا نعاني منه. فكر في ضغط الدم، ما دمت حياً، سيكون لديك ضغط للدم. وما دمت حياً، ستتوتر، إذا كان ضغط دمك يرتفع أكثر من اللازم، ينبغي أن تفعل شيئاً حيال ذلك، يصح نفس المبدأ مع التوتر، وسوف يساعدك هذا الكتاب على التحكم به.



Stress Control
Jim White
282207093



ما المشكلة في كل شيء تقريباً!

لاري وينجت

هذا التحليل والوصف الترفيهي للغاية والمليء بالمعلومات، يحدد الفيروس الذي يصيب بالمرض الجوانب الأربعة الأكثر تأثيراً في حياتنا، الناس من حولنا، ونظام تعليمنا، وشركائنا، وحكومتنا، والمرض الذي يضعف كل هذه الجوانب يمكن أن يكون سببه تجاهل الناس لقيمهم الأساسية.



What's Wrong With Damn Near Everything
Larry Winget
282207300



المكاسب الكبرى

تشيب جينز

في هذا السرد المتواضع نوعاً ما لقصة رجل عاقد العزم على نيل مراده، يمثل تشيب جينز دليلاً حياً على كيف يمكن لتفاني المرء وجه عمله وأسرته أن يعيد تعريف النجاح المعاصر. مع روحه العنيدة كمدرّب ورائد في مجاله، واستراتيجيات غير اعتيادية لإنجاز المهام، وجسارة على الإقدام بكل ما يملك، مراراً وتكراراً، يعتبر تشيب جينز النموذج المثالي للملائم لمباردي الأعمال ومتخذني المخاطر في جميع أنحاء العالم.



Capital Gains
Chip Gaines
282207188





القيادة ثلاثة العناصر

براد لومينيك

هذا الكتاب هو دليل قيادة عملي، وخطوة طريق تقدم عملية مثبتة- ليس فقط حول كيفية الاشتراك في سياق القيادة و إنما حول كيفية إنهاء السياق بصورة جيدة، فمن خلال تقسيم ماهية وكيفية العادات القيادية اليومية والأنشطة الروتينية التي ستنشط وتحول الطريقة التي تقود من خلالها



H3 Leadership
Brad Lomenick
282207097



اضغط زر التحديث

ساتيا ناديل

هذا الكتاب قيمة للغاية؛ فإن ساتيا يرسم مسارًا لتحقيق الاستفادة القصوى من الفرص التي توفرها التكنولوجيا في أثناء مواجهة الأسئلة الصعبة أيضًا. كما يقدم قصته الشخصية الرائعة، واقتباسات أدبية أكثر مما قد تتوقع، وبضعة دروس من لعبة الكريكت التي يحبها.



Hit Refresh
Greg Shaw and Jill Tracie
Nichols
282207036



أصول الاتيكيت الآداب الحديثة

دوروثي جونسون، وليف تايلر

يعالج كلا من أسئلة القرن الحادي والعشرين والاسئلة الكلاسيكية بما في ذلك، التوفيق في المقابلات، المصافحة بثقة، إجراء حوار، الزي الرسمي اللائق بالأعمال وبروتوكولات الاجتماعات، آداب إرسال البريد الإلكتروني، بما في ذلك ما يصح أو لا يصح نشره على مواقع التواصل الاجتماعي، كيف تتعامل مع مستخدمي الهاتف المحمول الفظين، إجراء اجتماع في مطعم، حضور مناسبات عمل أو مناسبات اجتماعية، آداب المائدة



Modern Manners
Dorothea Johnson And
Liv Tyler
282205856

دليل رائد الأعمال

بول بي براون / ليونارد سي جرين

في هذا الكتاب، يوضح لين جرين، وهو مستثمر خبير، ورائد أعمال، وأستاذ إدارة الأعمال، أن الطريق من الفكرة إلى السوق ملئًا بالمفاهيم الخاطئة. وهذا الكتاب العملي، والمباشر، والملئ بالتمارين التفاعلية ينشر ما ينجح فعل وما لا ينجح، لتقليل المخاطر التي تواجهها في محاولة إنشاء شيء جديد



The Entrepreneur's
Playbook
Leonard C. Green
282207040



قصة فيسبوك

مايك هوفلينجر

هذه قصة صعود فيسبوك الشاق نحو الشهرة، يرويها أحد المطلعين الذي لعب دورًا رئيسيًا خلال سنوات المنافسة الشرسة، والعثرات، وإعادة الاكتشاف، إن خبير وادي السيليكون مايك هوفلينجر إلى جانب رئيسة قسم العمليات شيريل سانديبرج، عمل مهندسًا ثم تحول إلى مبتكر تسويق، وهو يستعيد التجربة، محددًا عشرة تحديات تجارية ودروس مستفادة،



Becoming Facebook
Mike Hoeflinger
282207038



المحاضرة الأخيرة

راندي بوتش

في هذا الكتاب، جمع راندي بوتش بين روح الدعاية والإلهام، والذكاء، وكلها أشياء جعلت من محاضراته ظاهرة وقد صيغها بصيغة جعلت من الصعب على الذاكرة نسيانها، إن هذا الكتاب ستتناوله الأجيال القادمة جيلًا بعد جيل. وعندما طلب من راندي بوتش أن يلقي محاضرة لم يكن يتخيل أنها ستكون محاضراته الأخيرة .



The Last Lecture
Randy Pausch with Jeffrey
Zaslow
282204393



رمز الاختصار

براين وونغ

ابتكر براين وونغ مصدراً رائعاً لأي شخص يتطلع إلى ترك بصمته في أي مجال. تمكن براين من الجمع بين النصيحة الهادفة القابلة للتطبيق والأسلوب الساحر والمتواضع من أجل قراءة ممتعة حقاً. ليس في وسعي أن أوصي بهذا الكتاب بما فيه الكفاية



The Cheat Code
Brian Wong
282206795

كن خطيباً وثاقاً في ١٠ أيام

معهد برينستون للغات وليني لاسكوسكي

معهد برينستون للغات وليني لاسكوسكي هذا الكتاب يزودك بالادوات التي تحتاج إليها لتكون خطيباً أكثر هدوءاً وفاعلية وتأثيراً. وسيساعدك بأسلوب واضح ومختصر وتدرجي على: التغلب على العصبية، واكتشاف أسلوبك الطبيعي الخاص بك.



10 Days to More
Confident
Public Speaking
The Princeton Language
Institute & Lenny Laskowski
282204282



أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت

بروني وير

تستعرض بروني أسباب الندم من أولئك المشرفين على الموت، وتوضح الكيفية التي يمكننا بها معالجة هذه الموضوعات إيجابياً في الوقت الحاضر بينما لانزال على قيد الحياة. إن هذا الكتاب يمنح الأمل في حياة أفضل، فالمحتوى الذي تقدمه بروني هنا يعد شجاعاً ومغفراً للحياة مما سيجعلك تشعر بالمزيد من الرغبة والإلهام لتحيا الحياة الحقيقية التي قدر لك أن تحياها.



The Top Five Regrets Of
the Dying
Bronnie Ware
282205534

قطع الشجرة الخاطئ

اريك باركر

هذا الكتاب عمل فني رائع. فقصص إريك باركر المقتعة، وقدرته المدهشة على الكشف عن أفضل الأدلة، والأهم من ذلك، صوته الودود والحكيم، ستجعلك - مجتمعة - تبتسم، وتهز برأسك موافقاً، وتتوقف قليلاً لاستيعاب مفاضة رائعة بين الجين والتأخر، وتقلب صفحة وراء صفحة لأنك لا تطيق انتظار مشاهدة ما سيأتي بعد ذلك.



Barking Up The Wrong
Tree
Eric Barker
282207061





ستيفن آر كوفي

STEPHEN R. COVEY



ولد في ٢٤ أكتوبر عام ١٩٣٢ بولاية يوتا الأمريكية. وهو أب لتسع أبناء وجد ٤٩ حفيد، ويعيش مع زوجته "ساندرا" بمدينة بروفو، بولاية يوتا. وكان قد استلم جائزة "الأبوة" عام ٢٠٠٣ من منظمة المبادرة الوطنية للأبوة. ويحمل السيد كوفي، شهادة بكالوريوس في علوم إدارة الأعمال من جامعة يوتا بمدينة "سولت ليك"، ويحمل شهادة ماجستير في إدارة الأعمال من جامعة هارفارد، ودكتوراه في التعليم الديني من جامعة "بيرجهام يانغ". قام بإنشاء مركز كوفي للقيادة عام ١٩٩٧، والذي اندمج مع مؤسسة كبرى أخرى ليعمل تحت اسم مركز فرانكلين كوفي، والمركز يقدم خدمات عالية المستوى في مجالي الاستشارات والتدريب للمؤسسات والأفراد. قام د. كوفي بإطلاق موقع خدمي على الإنترنت تحت اسم "مجتمع كوفي على الشبكة"، ويعتبر الموقع مزيجاً من دورات تدريبية وشبكة اجتماعية للمهتمين بالتنمية الذاتية. يستخدم د. كوفي الموقع أيضاً كوسيلة لتدريس أحدث أفكاره في مجال القيادة والمجالات المطروحة على الموقع عموماً.

الثقة والالهام

كيف يطلق القادة المتميزون العنان
للتميز الموجود في الآخرين

في كتابه الثوري الجديد "الثقة والالهام"، يوضح ستيفن إم. آر. كوفي أنه حتى في ظل ما يشهده العالم من تغيرات هائلة، فإن أسلوب القيادة لم يتغير، فلا تزال معظم المؤسسات وفرق العمل والمدارس والعائلات اليوم تعمل بنموذج "التحكم والسيطرة" الذي يركز على التسلسل الهرمي في القيادة والامتثال للأوامر. لكن نظراً لتغير طبيعة العالم اليوم، وهذا يشمل القوى العاملة والعمل نفسه بل وحتى الخيارات المتاحة لنا فيما يتعلق بآماكن وكيفية العمل والعيش، فهذه القواعد القديمة للقيادة لم تعد مناسبة.



Trust & Inspire
Stephen R. Covey
282208886



المجد الرئيسي



Primary Greatness
282206592

العادة الثامنة



The 8th Habit
282205820

حكم وتعاليم
ستيفن آر كوفي



The Wisdom And
Teachings Of Stephen
R. Covey
282205456

العتادت السبع بايجاز



The 7 Habits On The Go
282207861

العتادت السبع للزيجات
الأكثر فاعلية



The 7 Habits of Highly
Effective Marriage
282207830



العادات الـ 7 للأشخاص ذوي الفعالية العالية



The 7 Habits Of H.E.P.
30Th Anniversary EDITION
282207904

العيش وفقاً للعادات السبع



Living The 7 Habits
282203374A

البديل الثالث



The 3rd Alternative
282205221

سرعة الثقة



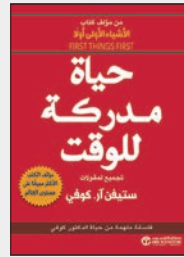
The Speed of Trust
282205371

التأملات اليومية للناس الأكثر فعالية



Daily Reflections For
Highly Effective People
282204595

حياة مدركة للوقت



A Time Conscious Life
282206694

حياة فعالة



An Effective Life
282206693

القيادة المرتكزة على المبادئ



Principle Centered
Leadership
282203630

الأشياء الأولى أولاً



First Things First
282195501

نجاحات عظيمة يومية



Everyday Greatness
282204700

العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة



Check Stock Availability
282203374

كتاب التدريبات الشخصية



The 7 Habits Of Highly
Effective People Personal
282205694

العادات السبع للأسر الأكثر فاعلية



The 7 Habits Of Highly
Effective Families
282203375



أنتوني روبينز

TONY RÖBBINS



توني روبنز، كاتب ومحاضر أمريكي شهير في تطوير الذات، وُلد في ٢٩ فبراير ١٩٦٠ في كاليفورنيا. واجه طفولة قاسية وأزمات صحية ونفسية دفعته للتفكير في الانتحار، حتى التقى برجل حكيم عرّفه على عالم الكتب، فغيّرت حياته. درس علم النفس وأصبح من أبرز المتحدثين في العالم. من مؤلفاته: أيقظ قواك الخفية، خطوات عظيمة، والمال: إتقان اللعبة. في ٢٠٠٧ صوّفته فوربس بين «المشاهير المائة»، وبلغ دخله أكثر من ٣٠ مليون دولار. يمتلك الآن طائرة خاصة ومكتبًا استشاريًا كبيرًا، ويؤمن بأن الإرادة والتخيل والعمل الجاد يمكنها تحقيق المستحيل.

قوة الحياة

كيف يمكن لتطورات الطب الدقيق الحديثة أن تحسن جودة حياتك وحياة من تحب

هذا الكتاب يعرض رؤى وتقنيات مبتكرة تُحدث ثورة في الطب، مدفوعة بالذكاء الاصطناعي. ورغم التطورات، لا يزال كثير من الأطباء يعتمدون نماذج قديمة، لذا علينا تولي مسؤولية صحتنا بأنفسنا. ستكتشف هنا أفكارًا تساعدك على التغلب على تحديات الحياة وتحقيق تحول صحي جذري.



Life Force
Tony Robbins
282206189



لا يتزعزع

توني روبينز

سيوفر هذا الكتاب الأدوات التي تساعدك على تحقيق أهدافك المالية بسرعة أكبر مما كنت تعتقد أنه ممكن. إن روبينز، الذي درب أكثر من خمسين مليون شخص من ١٠٠ دولة، واضح إستراتيجيات الحياة والأعمال الأولى في العالم.



Unshakeable
Tony Robbins
282207825



المال إتقان اللعبة

توني روبينز

كتاب يحتوي على قصص ملهمة لتبسيط أكثر المفاهيم المالية تعقيداً وجعلها سهلة الفهم وتبسيط التحديات التي تمنع الكثير من الناس من تحقيق الثراء، سيظهر لك هذا الكتاب كيفية صناعة ثيار دخل مضمون لمدى الحياة لا ينفد طوال حياتك.



Money Master The Game
Tony Robbins
282206189



Giant Steps
Anthony Robbins
282203604

خطوات عظيمة

أنتوني روبينز

إن هذا الكتاب بمثابة خطة ممتعة للحياة. إنه كتاب بسيط يعتمد على التفاعل العاطفي كأساس لتحقيق النجاح على المستويين الشخصي والمهني. بالاستعانة بهذا الكتاب، تستطيع أن تتواصل مع التقنية التي يقدمها المؤلف والتي تجعلك تشعر كما لو كنت تحظى بمدرّب خاص يدعمك حتى تصل لأعلى مستويات الإبداع والقيادة.



Unlimited Power
Anthony Robbins
282202501

قدرات غير محدودة

أنتوني روبينز

يعد هذا الكتاب ثورة في لياقة الذهن، وسيريك خطوة بخطوة كيفية القيام بأى عمل على أكمل وجه والتمتع كذلك بالحرة العاطفية والمالية والقيادة والثقة بالنفس واكتساب تعاون الآخرين. كما سيمنحك المعرفة والشجاعة لتعيد صياغة نفسك وعالمك، و«قدرات غير محدودة» كتاب مرشد للأداء رفيع المستوى في عصر النجاح.



Awaken the Giant Within
Anthony Robbins
282202705

أيقظ قواك الخفية

أنتوني روبينز

المؤلف «أنتوني روبينز» الخبير المتميز في علوم الأداء، المتفوق والكاتب المعروف بخبرته النفسية بين لك في ثانيا هذا الكتاب أكثر أساليبه وإستراتيجياته الفعالة فيما يخص التحكم بعواطفك، وجسمك وعلاقتك وأمورك المالية، ويقدم لك برنامجاً يوفر لك الدروس الأساسية التي تساعدك على التحكم بحياتك.



ماثيو ماكاي / مارثا ديفيز الأفكار والمشاعر

إذا كنت - عزيزي القارئ - تشعر بالكتئاب أو القلق أو الغضب أو الارتباك أو الضيق، فأرجو أن تتذكر أنك لست وحدك من يعاني هذه المشاعر والخبرات السلبية المؤلمة؛ فكل منا له ما يعانيه من مشاكل ومشاعر سلبية مؤلمة، ولكنها تختلف من شخص لآخر.



Thoughts & Feelings:
Taking Control of Your
Moods & Life
Matthew McKay, Martha Davis
& Patrick Fanning
282204658



الثقة الحقيقية

مجلة سيكولوجيز

سوف يساعدك على:

- اكتساب مهارات مجربة معززة للثقة
- إدراج عادات معززة للثقة في حياتك اليومية
- الشعور بالاسترخاء في أي موقف وتقبل شخصيتك كما هي
- التوقف عن رؤية نقص الثقة كعقبة أمام سعادتك
- ترك الماضي خلفك والتحول إلى شخصيتك المثلى



Real Confidence - Stop
Feeling Small AND START
BEING BRAVE
Psychologies Magazine
282206639



الثقة بالنفس

د. روب بيونج

باستخدام أفضل الوسائل والأساليب المذكورة في هذا الكتاب، ستكون مؤهلاً كي تحقق كل أهدافك. وتكتسب سريعاً إيماناً قوياً وثابتاً بقدراتك، وتكون قادراً على تحقيق الأمور التي تريدها بكل سهولة.



Confidence
Dr Rob Young
282205783



انجح من أجل نفسك

ريتشارد ديني

إذا أردت أن تحرر قدراتك الكامنة من أجل تحقيق النجاح والسعادة معاً فعليك أياًها القارئ العزيز بالحصول على نسختك من هذا الكتاب. فالكتاب الذي بين يديك يوصف بأنه كتاب عبقرى ومذهل ومحضر بالفعل للوصول إلى ما تصبو إليه من نجاحات، وملء بالنصائح المنطقية والطيبة وكذلك الأفكار التي تيسر لك السبل.



Succeed for Yourself
Richard Denny
282204706



ذكاء المبتدئين

ليزا وايزمان

يناقش هذا الكتاب الأسئلة التي تواجه كل المحترفين المتمرسين: هل ستصبح معرفتي ومهاراتي قديمة وعديمة الأهمية؟ هل سيقوم واعد جديد شاب وغير متمرس بهزيمة مؤسستي أو هزيمتي؟ كيف يمكنني مجازاة التقدم؟ الإجابة هي أن تبقى جديداً، وتواصل التعلم، وتعرف متى تفكر كمبتدئ.



Rookie Smarts
Liz Wiseman
282206254

من صفر إلى واحد

بيتر ثييل، بلايك ماسترز

الأسهل أن تنسخ نموذجاً على أن تصنع شيئاً جديداً: إن القيام بما نعرف بالفعل كيفية القيام به يأخذ الناس من 1 إلى رقم كذا، مضيقاً المزيد من أشياء مألوفة. ولكن في كل مرة نبتكر شيئاً جديداً، فإننا نذهب من صفر إلى واحد. إن فعل الابتكار فردي، وكذلك لحظة الابتكار، والنتيجة شيء جديد وغريب. ويتعلق هذا الكتاب بكيفية تحقيق ذلك.



Zero to One
Peter Thiel
282206250



العقل الباطن سر القوة بداخلك

د. جوزيف ميرفي

إن فصول هذا الكتاب تدم القارئ بطريقة عيش حياة أكثر صحة، وأكثر سعادة، وأكثر إرضاء بكل طريقة ممكنة، ويكل هيئة ممكنة، لقد تبنيت كتابات الدكتور ميرفي بقوانين العقل العالمية، وبمسيرة الروحانية اللانهائية بداخل قلوب وعقول الجميع. ومن خلال الجمع بين منهج الدكتور ميرفي الميتافيزيقي والروحي والعملية، وبين طريقة تفكير وعيش حياتك، فإنك سوف تتعلم أن تكتشف السر وراء تحقيق ما ترغبه حقاً.



The Secret of the
Subconscious Power
Dr. Joseph Murphy
282205975



قوة الخمسين بت

بوب نيس

بطريقة أو بأخرى يمثل هذا الكتاب نظاماً آخر من أنظمة بوب المرسومة بذكاء والمصممة بخبرة لجذبك بواسطة عنوان غامض، وأسرك بواسطة قصص ممتعة وأفكار عميقة، ثم يتروك في النهاية وأنت في أفضل مما كنت - متمتعاً بقدر أكبر من الحكمة فيما يخص الناس بوجه عام وشخصيتك بوجه خاص

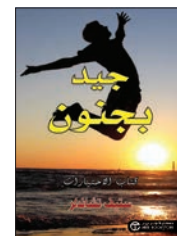


The Power Of Fifty Bits
Bob Nease
282206595

جيد بجنون

ستيف تشاندلر

أحدث أعمال ستيف تشاندلر يقدم سلسلة من الخيارات التنويرية التي يمكننا اتخاذها لجعل حياتنا تخلق أبعد بكثير مما كنا نتوقع.



Crazy Good
Steve Chandler
282206583



براين تراسي

Brian Tracy

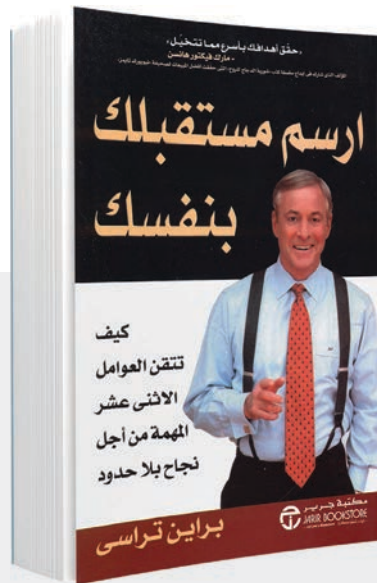


براين تراسي هو رئيس مجلس الإدارة و الرئيس التنفيذي لشركة براين تراسي الدولية، وهي شركة متخصصة في تدريب وتطوير الأفراد والمنظمات. هدف براين هو مساعدك على تحقيق أهدافك الشخصية والتجارية بشكل أسرع وأسهل من أي وقت مضى. تشاور براين تراسي لأكثر من ١٠٠٠ شركة و تناول أكثر من ٥ مليون شخص في ٥٠٠٠ محادثة وندوة في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا و غيرها من ٥٥ بلدة في جميع أنحاء العالم . باعتباره المتحدث الرئيسي وزعيم الندوات ، وقال انه يعالج أكثر من ٢٥٠٠٠ شخص سنويا . وقد كتب وأنتج أكثر من ٣٠٠ برنامج للتعليم صوت وصورة ، بما في ذلك في جميع أنحاء العالم ، الأكثر مبيعا في علم النفس، والتي ترجمت إلى أكثر من ٢٠ لغة .

ارسم مستقبلك بنفسك

كيف تتقن العوامل الاثني عشر المهمة
من أجل نجاح بلا حدود

ان كتاب «ارسم مستقبلك بنفسك» هو أفضل الطرق وأسرعها لنجاحك، فهو يقدم لك ١٢ خطوة يمكنك من خلالها أن تريد من نتائج زيادة هائلة وفورية أيضا لقد قام «براين تراسي» بعمل كبير مرة أخرى في كتابه هذا تتعلم انني عشرة خطوة عملية وقوية ولكن تحكم السيطرة على حياتك وتشنج طاقة نجاحك الى أقصى حد لايد لأي شخص يرغب في رؤية نجاحاته سريعا أن يقرأ هذا الكتاب.



Create Your Own Future
282203596



النجاح الشخصي



Personal Success
282206709

التسويق



Marketing
282206711

إدارة الوقت



Time Management
282206710

القيادة



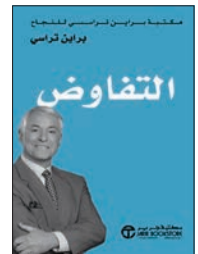
Leadership
282206712

الإدارة



Management
282206708

التفاوض



The Brian Tracy Success
Library Negotiation
282205683



الأصل الأكثر قيمة لديك

Your Most Valuable Asset
282207347

قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت

The Power of Charm
282204374

سيطر على وقتك وتسيطر على حياتك

Master Your Time, Master Your Life
282206776

سيكولوجية البيع

The Psychology Of Selling
282207078

علم المال

The Science Of Money
282207578

نقطة التركيز

Focal Point
282205232

كن فطناً

Get Smart!
282206661

الانتصار

Victory
282207092

لا أعذار!

No Excuses!
282205373

قوة الثقة بالنفس

The Power Of Self Confidence
282206845

اجتماعات تحقق النتائج

Meetings That Get Results
282207106

علم التحفيز

The Science Of Motivation
282207577

علم التأثير

The Science Of Influence
282207911

أنه الامر الآن

Get It Done Now!
282207853

اكسب مزيداً من المال

Make More Money
282207910

تحول العنقاء

The Phoenix Transformation
282208012

الأهداف

Goals
282205274

غير تفكيرك غير حياتك

Change Your Thinking
Change Your Life
282203597

كيف تصبح ثرياً بطريقتك الخاصة

Getting Rich Your Own Way
282203595

النجاح المطلق للمبيعات

Unlimited Sales Success
282207104



د. واين دبليو دايير

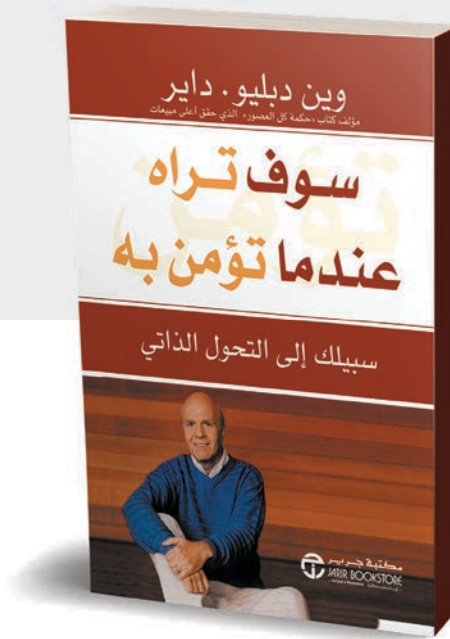
Dr. Wayne W. Dyer



سبيلك إلى التحول الذاتي

سوف تراه عندما تؤمن به

استمتع بالحياة التي كنت تريدها، دائما يحملنا واين دبليو. دايير في كتابه «سوف تراه عندما تؤمن به» إلى آفاق جديدة للادراك الذاتي انه يوضح أن بإمكانك توجيه مسار حياتك من خلال تفجير القوة الهائلة التي تكمن بداخلك، أن كتاب «سوف تراه عندما تؤمن به» يوضح لك أن بإمكانك من خلال الايمان أن تحقق أقصى الاحلام صعبة، وتحول العوائق التي فرض يمكن استغلالها، وتخلص نفسك من الشعور بالذنب والاضطرابات الداخلية، وتقضي كل يوم من حياتك في ممارسة ما تحب. انها حياة جديدة بانتظارك.



You'll See it When You Believe It
282203472



قوة العزيمة

د. واين دبليو دايير

يتناول الجزء الاول مبادئ النية ، ويقدم قصصا وأمثلة حقيقية عن طرق الاتصال. يحدد الدكتور دايير سمات العقل الشامل المبتكر للنوايا بأنها إبداعية ، لطيفة ، محبة ، جميلة ، متوسعة ، وفيرة بلا حدود. في الجزء الثاني ، يقدم الدكتور دايير دليل النية مع طرق محددة لتطبيق مبادئ التأسيس المشترك في الحياة اليومية. الجزء الثالث هو وصف مبهر لرؤية الدكتور دايير لعالم يتناغم مع العقل العالمي للنية



The Power of Intention
282203882



أوقف الأعذار!

د. واين دبليو دايير

كيف تتغلب على ذلك الصوت الخافت بداخلك الذي يقول «لا أستطيع»؟ في أحدث أعماله المبدعة، يوضح المؤلف صاحب الكتب الأكثر مبيعا أنك تستطيع فعل ذلك - وستفعله - من خلال الكف عن الشك والبدء في الإيمان. ويشرح بأسهاب كيف تجعلنا أفكارنا ومشاعرنا وسلوكياتنا ننتهج التصرفات التي ننتهجها وكيف يمكن تغييرها لإمداد تقديرنا لذاتنا بالإلهام والتشجيع والدعم اللازم.



Stop The Excuses
282204900

مواطن الضعف لديك

د. واين دبليو دايير

يوضح دايير كيف يمكنك تولي مسؤولية نفسك وإدارة قدرتك على السماح للأوقات الصعبة والناس بالتأثير عليك. أو ربما تقضي وقتاً أطول في القلق بشأن ما يفكر فيه الآخرون من العمل على ما تريده وتحتاج إليه - يشير دايير إلى الاعتماد الحقيقي على الذات. من مشاكل الصورة الذاتية إلى الاعتماد المفرط على الآخرين ، يمنحك دايير الأدوات التي تحتاجها للتخلص من التفكير السلبي والاستمتاع بالحياة إلى أقصى حد.



Your Erroneous Zones
282203438



تول السيطرة على حياتك

واين دبليو دايير

يكشف واين دايير كيف يمكننا جميعاً أن نمنع أنفسنا من الوقوع ضحية على أيدي الآخرين ونبدأ في العمل من مركز القوة والتحكم في حياتنا. وبينما يؤكد أننا وحدنا المسؤولون عن مدى تحكم الآخرين بنا، فإنه يقدم خطته العملية لاكتساب توجهات جديدة تجاه المصادر الأكثر شيوعاً للإيذاء والاستغلال؛ كالأفراد المتنمرين وأصحاب السلطة المستبدين في مكان العمل.



Pulling Your Own Strings
Wayne W. Dyer
282207659





غير شيئاً واحداً

سبو هادفيلد

يبين لك الكتاب كيف تكتسب التركيز الذي تحتاج إليه لبدء فترة عالية في حياتك ومن خلال الأمثلة الحياتية الواردة فيه عن أشخاص أخذوا تغييراً إيجابياً والمثير من الخطوات العملية التي تساعدك طوال طريقك سوف تكتشف كيف تحفز نفسك وتلهمها لتصبح كما كنت تنشئ دائماً.



Change One Thing
Sue Hadfield
282205740



فقط أنصت

مارك جولستون

سيساعدك هذا الكتاب على تحويل الأشخاص الذين يصعب عليك الوصول إليهم ويستحيل تعاملك معهم إلى حلفاء وعملاء أوفياء وزملاء مخلصين وأصدقاء العمر.



Just Listen
Mark Goulston
282205932

معلم الجيب

قد تكون هناك صعوبة في تحقيق الهدوء والاسترخاء في هذا العالم الذي يحدث فيه كل شيء بسرعة، ولكن لحسن الحظ، فمن خلال هذا الكتاب ستكون على بعد خطوات قليلة من الإحساس بالهدوء الداخلي في أي وقت وفي أي مكان! فكل صفحة منه تعرض تمارين سريعة لكنها قوية تبين لك كيف يمكنك



My Pocket Guru: Find
Peace Amidst the
Madness
Meera Lester
282207418



كتاب الجيب للتأملات

ميرا ليستر

تخلص مؤقتاً من الضوضاء المحيطة بك وركز على ما تريده حقاً في اللحظة الراهنة كأنك ضغطت على زر الإيقاف، فكل صفحة من هذا الكتاب تقدم إليك لحظة من الهدوء والاستجمام. فاختر من بين ١٢٥ تمريناً للتأمل الخاصة بالسلام، والحب، والصداقة، والأمل، والامتنان، وقوة الإرادة. وتتميز تلك التمارين بالفاعلية الشديدة، على الرغم من سرعة أدائها، وتسمح لك بالدخول مرة أخرى إلى يومك بذهن صافي وهادئ.



My Pocket Meditations
Meera Lester
282207416



كتاب الجيب في الإيجابية

كورتني إي أكيتمان

خلال يومك، ستكون قادراً على الاختيار بين ١٤٠ تدريباً يمكنك ممارستها في المنزل أو في العمل أو أثناء التنقل، لصنع إطار لحياة أكثر إشباعاً وإيجابية ومعنى. هذه التدريبات السريعة والمؤثرة تسمح لك بأن تكون أكثر وعياً، وتزيد ثقتك بنفسك وحبك إياها، وتعزز الإيجابية في حياتك.



My Pocket Positivity
Courtney E. Ackerman
282207805



كتاب الجيب لليوجا

أنت ستكون قادراً خلال يومك على الاختيار من بين أكثر من ٥٠ تدريب تنفّس ووضعية سهلة التنفيذ، وكل هذا مع شرح مفصل، وهذه التدريبات السريعة القوية ستجعلك أكثر وعياً، وستزيد من إدراكك، كما أنها ستعنيك على الحفاظ على هدوئك في أي موقف، فبعد فاصل قصير من أوضاع اليوجا أو التنفّس العميق، ستباشر أعمالك مجدداً، وأنت أكثر اتزاناً وهدوءاً ونشاطاً.



My Pocket Yoga
Courtney E. Ackerman
282207417



التفاؤل المكتسب

د. مارتين إي. بي. سليجمان

يوضح الكتاب كيفية تحسين التفاؤل من جودة الحياة، وكيف يمكن لأي شخص أن يتعلم ممارسته، حيث يشرح الكتاب أساليب بسيطة عديدة في كيفية كسر عادة الاستسلام، وتطوير أسلوب تفسيري بناء أكثر لترجمة سلوكك، والاستفادة من حوار داخلي أكثر إيجابية، مع نصائح إضافية وأفسرة عن كيفية تشجيع السلوك الإيجابي في المدرسة والعمل ولدى الأطفال.



Learned Optimism
Martin E.P. Seligman
282205759



ما وراء المنطق

روجر فيشر

يقدم هذا الكتاب نصائح مباشرة وفعالة للتعامل مع الانفعالات حتى في أصعب المفاوضات، سواء مع زميل حاد الطباع أو شريك حياة غاضب. ستكتشف خمسة «أركان أساسية» تمثل جوهر التحديات الانفعالية، وتعلم كيفية التعامل معها لتحسين علاقتك وتحقيق النتائج المرجوة. تستند هذه النصائح إلى أعمال سابقة لمجموعة مشروع هارفارد للتفاوض، وهي الجهة نفسها التي قدمت الكتاب الشهير الوصول إلى نعم.



Beyond Reason Using
Emotions
Roger Fisher And Daniel
Shapiro
282207189



مالكولم جلاذويل

طرفة عين

من خلال استخدام علم الأعصاب الحديث وعلم النفس لإظهار أن الاختلاف بين صناعة القرارات الجيدة والسيئة لا يتعلق بمقدار ما نملك من معيومات بقدر ما يتعلق بقدرتنا على التركيز على القليل من التفاصيل المعينة يظهر جلاذويل كيف يمكننا جميعاً أن نصبح أفضل في عملية صناعة القرارات في منازلنا وفي أعمالنا وفي حياتنا اليومية



Blink
Malcolm Gladwell
282206182



التفكير الجانبي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Creative Thinking
Charles Phillips
282205617

التفكير الإبداعي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Creative Thinking
Charles Phillips
282205616

التفكير البصري



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Visual Thinking
Charles Phillips
282205621

سلسلة كيف تفكر ؟

سلسلة كيف تفكر تحتوي على ٥٠ لغزاً تدريبياً
للعقل لتغيير طريقك تفكيرك:

- التفكير البصري
- التفكير الإبداعي
- التفكير الجانبي
- التفكير المنطقي
- التفكير السريع
- التفكير التكتيكي

التفكير التكتيكي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Tactical Thinking
Charles Phillips
282205620

التفكير السريع



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Quick Thinking
Charles Phillips
282205619

التفكير المنطقي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Logical Thinking
Charles Phillips
282205618

هذا الكتاب سيجعلك سعيداً



This Book Will Make You
Happy
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205705

هذا الكتاب سيجعلك تنام



This Book Will Make
You Sleep
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205704

هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك



This Book Will Make You
Confident
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205703

هذا الكتاب سيجعلك هادئاً



This Book Will Make
You Calm
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205702

سلسلة هذا الكتاب سيجعلك

سوف تتعلم مع هذه السلسلة:
كيف تتغلب على التوتر، وتتخلص من القلق،
وتعزز من طاقتك لكي تشعر بالهدوء والسيطرة
والرضا
كيف تتغلب على الشك في ذاتك وتصبح أكثر
ثقة حتى يمكنك النجاح في أي شيء تركّز على
تحقيقه
كيف تتخلص من أنماط النوم السلبية وتشعر
بالراحة على نحو صحيح، وتحسن من سعادتك من
جميع الجوانب
كيف تحول الأفكار والعواطف السلبية إلى إيجابية
تصبح أكثر سعادة وصحة وثقة

هذا الكتاب سيجعلك يقظاً



This Book Will Make You
Mindful
Dr. Jessamy Hibberd
282207568

هذا الكتاب سيسعرك بالجمال



This Book Will Make You
Feel Beautiful
Dr. Jessamy Hibberd
282207567

هذا الكتاب سوف يجعلك بلا خوف



This Book Will Make You
Fearful
Jo Usmar
282207565

هذا الكتاب سيجعلك ناجحاً



This Book Will Make You
Succes
Jo Usmar
282207566



الذكاء العاطفي



Emotional Intelligence In A Week
Jill Dann
282205730

لغة الجسد للإدارة



Body Language For Management In A Week
Geoff Ribbens & Richard Thompson
282205725

سلسلة

علم نفسك في أسبوع

انضم إلى ٦ مليون شخص وصلوا إلى أهدافهم بمساعدة مجموعة كتب علم نفسك

- علم نفسك عبارة عن مجموعة من الكتب التجارية التي ساعدت ما يزيد على خمسة ملايين شخص على تحقيق النجاح.
- يحتوي كل كتاب من هذه الكتب على سبعة فصول من النصائح العملية الناجحة المقدمة من كبار المحترفين.
- يمكنك أن تتعلم في أسبوع واحد ما تعلمه الخبراء طوال حياتهم.

سلسلة ١٠٠١ طريقة



1001 Ways to Patience
Anne Moreland
282205425



1001 Ways to Leadership
Arcturus Publishing
282206034



1001 Ways to Creativity
Arcturus Publishing
282205859



1001 Ways to Generosity
Arcturus Publishing
282206032

تشارلز دويج

قوة العادات

لماذا نعمل ما نعمل في الحياة الشخصية والعملية

إن هذا الكتاب لا يقدم وصفة سحرية، ولكنه يقدم عملية استكشاف مثيرة لكيفية عمل العادات، حيث ينسج أبحاثاً جديدة رائعة ودراسات حالة ثرية في نموذج ذكي سهل الاستيعاب، ويقدم متعة كبيرة للقارئين. ففصل العادات الأساسية وحده يقدم سبباً منطقياً لوجود الكتاب.



The Power of Habit
Charles Duhigg
282205375



مغيرات العادات



Habit Changers
M. J. Ryan
282206782



إم. جاي. ريان

تشارك المدربة إم. جاي. ريان السلاج السري الذي ساعد عملاءها الأعلى إنجازاً على تحسين تركيزهم، والتكيف بصورة أفضل تحت الضغط، وتحسين ذكائهم العاطفي، وعلى أن يكونوا قادة أفضل

صنع العادات، كسر العادات

جيرمي دين

يشرح جيرمي دين كيف أن تشكيل عادات سهلة على ما يبدو، مثل تناول فاكهة واحدة كل يوم، قد يتضح أنه أمر صعب، وكيفية تولي مسئولية الطيار الآلي الموجود في مخك لجعل أي تغيير يدوم. هذا الكتاب الذكي، والجذاب، والمثير، والعملية، يظهر كيف يعد السلوك أكثر من مجرد منتج لما تفكر فيه. فمن الممكن أن تشكل العادات وفقاً لإرادتك - وتصبح أكثر سعادة، وإبداعاً، وإنتاجية.



Making Habits, Breaking Habits
Jeremy Dean
282207273





القواعد

اقرأها .. تعلمها .. عيشها
خطوة صغيرة وبسيطة في اليوم.. كل يوم.. وبدءاً من اليوم

قواعد الحب



The Rules Of Love
Richard Templar
282207076

قواعد الثروة



The Rules Of Wealth
Richard Templar
282205510

قواعد الإدارة



The Rules Of Management
Richard Templar
282207073

قواعد الناس



The Rules Of People
Richard Templar
282207095

قواعد العمل



The Rules Of Work
Richard Templar
282205511

قواعد التربية



The Rules Of Parenting
Richard Templar
282205681

قواعد الحياة



The Rules Of Life
Richard Templar
282207071

قواعد يجب كسرها



The Rules To Break
Richard Templar
282205512

سلسلة أسرار

أسرار الأشخاص الأثرياء



Secrets Of Wealthy People
David Stevenson
282206516

أسرار المتواصلين الواثقين



Secrets Of Confident
Communicat
Diana Mather
282206521

أسرار الأشخاص الواثقين



Secrets Of Confident
People
Richard Nugent
282206520

أسرار الأشخاص السعداء



Secrets Of Happy People
Matt Avery
282206519

أسرار النجاح في العمل



Secrets Of Success At
Work
Nigel Cumberland
282206518

أسرار الأشخاص المؤثرين



Secrets Of Influential
People
Steven Pearce
282206517

يمكنك التفكير بشكل مختلف



Can Think Differently
Caterina Rando
282205763

تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر



You can Relax and
Overcome Stress
Mike George
282205764

تستطيع أن تكون متفائلاً



You can be an Optimist
Lucy Macdonald
282205867

سلسلة غير تفكيرك تتغير حياتك

مجموعة تحتوي على تمارين عقلية
وبدنية بسيطة تساعدك على:
- إيجاد السلام الداخلي.
- أن تكون متفائلاً.
- الاسترخاء والتغلب على التوتر.
- التفكير بشكل مختلف.



مؤلفا الكتاب الأكثر مبيعا على مستوى العالم
الكتاب السريع للذكاء العاطفي

ترافيس براديري وجين جرافيس

الذكاء العاطفي 2.0

أكثر اختبارات الذكاء العاطفي شهرة
على مستوى العالم

قراءة سريعة تتضمن قصصاً واقعية مقنعة وسياقاً مناسباً لفهم وتحسين نتيجتك في اختبار الذكاء العاطفي، بالإضافة إلى إستراتيجيات جديدة بالقراءة لتطوير مهارات الذكاء العاطفي بما يكفي لجعل هذا الكتاب مرجعنا الأسبوعي. لقد كان أمراً رائعاً أن ندرك أن حاصل الذكاء المتوسط لا يفرض على أي شخص أن يكون أدائه متوسطاً.



Emotional Intelligence
2.0
Travis Bradberry & Jean
Greaves
282205132

الذكاء العاطفي التطبيقي

جاستن باريسو

هذا الكتاب يمنحك مجموعة من الأدوات والتمارين العملية التي تلهمك لتصبح أكثر نفعاً، ولتجاوز مشاعر الامتعاض، ولتطوير ذاتك الأكثر صدقاً. فمن خلال زيادة معرفتك بالانفعالات، سوف تفهم نفسك بصورة أفضل وتتخذ قرارات أكثر حكمة. لقد كان الوقت للاستفادة من انفعالاتك.



Eq Applied
Justin Bariso
282207813



الذكاء العاطفي

جيل هاسون

يبين لك الكتاب كيف تزيد من حصيلة ذكائك العاطفي وتحسن حياتك الخاصة والعملية بما في ذلك ما يلي:
- فهم ما يشعر به الآخرون وإنشاء علاقات أقوى
- التعامل مع المواقف والأحداث الصعبة والأشخاص الآخرين
- إدارة سياسات العمل واجتياز الصعوبات الاجتماعية الخاصة بمكان العمل
- إدارة القلق والغضب ومشاعر خيبة الأمل



Emotional Intelligence
Gill Hasson
282205908



الابتزاز العاطفي

د. سوزان فورورد

في هذا الكتاب تحلل المؤلفة سوزان فورورد بنية العلاقة التي يهدمها الاستغلال لتقدم لضحايا الابتزاز الأدوات التي يحتاجون إليها للدفاع عن أنفسهم وبأسلوب واضح ومباشر تبين الخطوات المحددة التي يمكن للقراء اتخاذها وتقدم قوائم مرجعية وسيناريوهات ممارسة وأساليب اتصال حازمة من شأنها أن تقوي العلاقات وتحطم دائرة الابتزاز إلى الأبد.



Emotional Blackmail
Susan Forward With Donna
Frazier
282205997

علم الذكاء الاجتماعي

باتريك كينج

إن هذا الكتاب هو مخطط عمل تفصيلي لتحقيق النجاح الاجتماعي، حيث يحتوي على أكثر من 30 دراسة مفصلة، ما يمكنك فعلها من استغلال المعرفة العلمية في تغيير العلاقات في حياتك.



The Science Of Social
Intelligence
Patrick King
282207708



الذكاء العاطفي

دانيال جولمان

هل حاصل الذكاء قدر محتوم؟ ليس حسيماً نتصور. إن نظرتنا للذكاء البشري نظرة قاصرة تتجاهل مجموعة واسعة من القدرات التي تلعب دوراً بالغ الأهمية فيما يتعلق بكيفية الإنجاز في الحياة. الآن: وبعد مرور عقد كامل على أول إصدار لهذا الكتاب: أصبح مصطلح «الذكاء العاطفي» يشكل جزءاً من قاموس حياتنا اليومية.



Emotional Intelligence
Daniel Goleman
282204229

كيف تكون مثيراً للانتباه

جيسكا هاجي

هذا الكتاب حماسي وإيجابي وواقعي وبعث على التفاؤل بشكل لا يقاوم وكل صفحة من صفحاته التي تريد عن المائتين وخمسين سوف تدفع القراء إلى تحقيق نتائج إيجابية رائعة بشأن التألق والتميز.



How to be Interesting
Jessica Hagy
282205809

كتاب القوة

روز هيريسج

القوة كلمة مليئة بالمعاني، ولانيغني أن تكون كذلك، وهي العملة التي تتداولها حالياً، وجميعنا بحاجة إليها، ومعرفة كيفية الاستفادة بها والحصول عليها واستخدامها من شأنه أن يجعل الحياة يسيرة بقدر أكبر وبداية من استخدام القوة في العلاقات والعائلات وحتى استخدامها في المجتمع ومكان العمل سوف يعلمك هذا الكتاب كيف تكون شخصاً أقوى وكيف تستخدم هذه القوة بحكمة.



The Power Book
Rose Herceg
282205883



نابليون هيل

Napoleon Hill



فكر وازدد ثراء



Think and Grow Rich
Napoleon Hill
282208302

فكر و ازدد ثراء في عشر دقائق



Think and Grow Rich in
Ten Minutes
Napoleon Hill
282208670

اصدارات نابليون هيل الدولى



Early Works of
Napoleon Hill
Napoleon Hill
282208288

المسار نحو قوة الشخصية



The Path To Personal
Power
Napoleon Hill
282208022

مفاتيح نابليون هيل للإنجاز الشخصي



Napoleon Hill's Keys To
Person
282207619

التغلب على الشيطان



Outwitting the Devil
282207729

الأسس الخمسة للتناجح نابليون هيل على الهواء مباشرة



Napoleon Hill Is on
the Air!
282207731

من حقا أن تكون ثرياً



Your Right To Be Rich
282207643

المبادئ الخمسة الضرورية للتفكير وزيادة الثراء



The 5 Essential Principles
of Think and Grow Rich
282207730

أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم



Timeless Thoughts for
today
282207575

عادات الناجح



Success Habits
282207543

إلهامات نابليون هيل اليومية لكل الفصول



Daily Inspiration for All
Seasons
282207572

كيف تروج لطريقتك عبر الحياة



How To Sell Your Way
Through Life
282207750

دورة نابليون هيل للخبراء



Napoleon Hill's Master
Course
Napoleon Hill
282207851



The Law of Success
Napoleon Hill
282208300



Think and Grow Rich
282205460



قانون النجاح نابليون هيل

نابليون هيل

يعرض مبادئ نابليون هيل لتحقيق النجاح من خلال تطوير العقلية الإيجابية، الهدف الواضح، والاجتهاد المستمر، مع قصص وتحفيزات لتحفيز القارئ على تحقيق أهدافه.

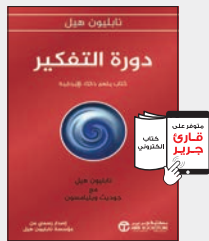
يشتمل هذا الكتاب الكلاسيكي على الأدوات الفعالة:

- النص الأصلي لكتاب نابليون هيل المنشور في عام ١٩٣٧.
- مقدمة حديثة.
- أقوال مقتبسة للذكرى والإلهام.
- أقوال إضافية عن النجاح مقتبسة من حياة أعظم الشخصيات التاريخية.
- أسئلة خاصة بالنجاح في نهاية كل فصل.
- خطوات فعلية خاصة بالنجاح مرتبطة بكل خطوة من خطوات نابليون هيل الثلاث عشرة إلى نيل الثروات.
- مقالات عن النجاح، والرفاء، وعن نابليون هيل.

فكر وازداد ثراء

اكتشف قوتك
السحرية لتصبح ثرياً

دورة التفكير



The Cycle of Thought
282207576

قوة العمل الإيجابي



Napoleon Hill's Power Of
Positive Action
282207045

المفتاح الرئيسي للثراء



Napoleon Hill's Greatest
Speeches
282206909

دروس حياة



Napoleon Hill's Life
Lessons
282207086

حياة حقيقية



Truthful Living
282207517

أسرار ستغير حياتك



Life Changing Secrets Of
The Three Masters
282205971

القواعد الذهبية لنابليون هيل



Napoleon Hill's Golden
Rules
282204744

المفتاح الرئيسي للثراء



The Master Key to Riches
282205458

السلم السحري للنجاح



The Magic Ladder to
Success
282205459

اصنع المزيد من المال



Make More Money
282204972



د. روبرت أنتوني

الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس

انضم إلى آلاف الأشخاص الناجحين الذين أتقنوا مبادئ الثقة التامة بالنفس. يكشف د. أنتوني الأسرار التي قام بتعليمها للعلماء الذين درّبهم شخصياً. والذين حضروا الحلقات الدراسية وورش العمل الفعال التي عقدها. الآن يمكن أن نتج هذه الأسرار معك أيضاً. سوف تتعلم كيف تكون واثقاً بنفسك تماماً مع أي شخص.



The Ultimate Secrets of
Total Self-Confidence
Dr. Robert Anthony
282209480



إرشادات الحياة

إتش جاكسون براون الابن



The Complete Life's Little
Instruction Book
H. Jackson Brown, Jr.
282204485



حدث الكثير منذ خريف عام ١٩٩٠، حين جلست على طاولة مطبخي وخططت صفحات قليلة من التعليمات والملاحظات الشخصية لولدي «أدم». كان ولدي على وشك بداية دراسته الجامعية. وراودني شعور بأن تلك المجموعة من الأفكار والاكتشافات التي تركت في حياتي تأثيراً إيجابياً قد تكون هدية مناسبة أهديه إياها اختفائاً بتلك المناسبة المهمة.

تجهز

لينا رامفلت، جونا كجلبيرج
توم كوسنيك



Gear Up
Lena Ramfelt, Jonas Kjellberg
And Tom Kosnik
282205903



سوف يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً لصنع المكونات شديدة الأهمية اللازمة للنجاح التجاري. وسوف يساعدك في تحديد إذا ما كانت فكرة إنشاء مشروع جديد تستحق أن تخصص لها جانباً من وقتك أم لا، وإذا ما كان ينبغي عليك التقدم من خلال فرصتك التجارية الحالية أم عليك أن تلقي عنك القديمة وتضع خطة أكبر وأفضل.

العلاج المعرفي السلوكي البصري

آفي جوزيف وماجي تشايمان



Visual CBT
Avy Joseph, Maggie Chapman
282205518

قد يساعدك العلاج السلوكي المعرفي على فهم أفكارك ومشاعرك اليومية، ويستخدم لك الدليل البصري الصور والرسومات لتقديم هذه نظرية العلاج السلوكي المعرفي بطريقة مبسطة لتساعدك على إحداث تغيير في حياتك، سوف تساعدك هذه العملية التي تيسر خطوة بخطوة والأساليب المرئية على أن تفهم النظرية وترسخها في ذاكرتك حتى يسهل عليك استرجاعها.

بوصلة الشخصية

ديان تيرنر وثيلما جريكو

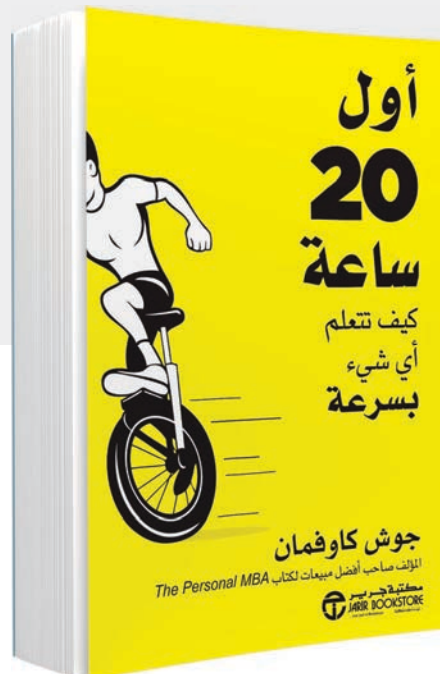


The Personality Compass
Diane Turner & Thelma Greco
282205970

لكون بوصلة الشخصية ممتعة في الاستخدام عملية بقدر هائل، سوف يمكنك هذا الكتاب على تحسين اعداداتك الذاتية، كفاءتك، علاقاتك، و مهارات التواصل الخاصة بك

أول 20 ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة

جوش كاوفمان



The First 20 hours
Josh Kaufman
282205840



في هذا الكتاب الصغير الملهم، يجادل المؤلف جوش كاوفمان بأنك تستطيع أن تصبح جيداً بما يكفي في أي مهارة لدرجة تستمتع بها، وذلك في ٢٠ ساعة فقط من الممارسة. يوفر جوش منهجاً نظامياً لاكتساب السريع للمهارات، ويشرح كيفية تعلم أي مهارة جديدة بأسرع ما يمكن. يوضح أسلوبه كيف تتغلب على المهارات المعقدة، وتزيد من الممارسة، وتتخلص من عوائق التعلم الشائعة، من خلال تخصيص وقت مركز لتعلم المهارات. بمعنى آخر، كل ما يقف بينك وبين العزف على آلة مثل الأوكليدي، هو الوقت الذي تقضيه عادة أمام التلفاز خلال أسبوعين. فإذا كان جوش، وهو أب وممارد أعمال مشغول، استطاع أن يفسح لنفسه هذا الوقت، فإن بقية الناس يستطيعون ذلك أيضاً.

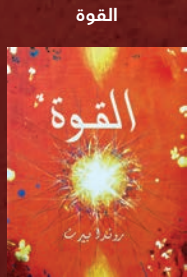


إنك تمسك بين يديك بسرٍّ عظيم...

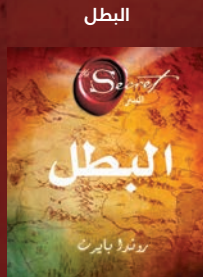
جميع من اكتشفوا السر نصحوا بقراءة هذه الكتب



السر الأعظم
The Greatest Secret
282207938



The Power
282204919



Hero
282205969



The Magic
282206317



The Secret 10th
Anniversary Edition
282206780



How The Secret Changed
My Life Real People
282206779

١٢ قانون كوني للنجاح



The Twelve Universal
Laws of Success
Herbert Harris
282204463

قانون الجذب



The Law of Attraction
Michael J. Losier
282204226

الدروس اليومية



The Secret Daily
Teachings
282205985

ظلت تتناقله الأجيال، وكان محط الأنظار، وتم حجب وفقدانه وسرقته وبيعه بمبالغ طائلة من المال، هذا السر الذي يبلغ من العمر قروناً استوعبه بعض من أعظم الشخصيات في التاريخ، أفلاطون، جاليليو، بيتهوفن، إديسون، كارنيجي، آينشتاين، إلى جانب الكثير من المخترعين، رجال الدين، والعلماء، والمفكرين العظام. والآن تم كشف "السر" أمام العالم كله. عندما تتعلم "السر" ستعرف كيف يمكنك أن تحظى بأي شيء تريد وأن تقوم بأي شيء تريد، وستعرف من أنت حقاً، ستعرف الروعة الحقيقية التي بانتظارك في المقدمة



جاك كانفيلد، مارك فيكتور هانسن وليس هيويت قوة التركيز

يضم هذا الكتاب بين صفحاته إستراتيجيات التركيز المحددة التي يستخدمها أكثر الرجال والنساء نجاحاً في هذا العالم. فأي شيء ستريده ستساعدك قوة التركيز في الحصول عليه. ستكتشف كيفية تحقيق الازدهار في ظروف الاقتصاد المتقلبة، ستتعلم كيفية التركيز على ما تتقن فعله وتتخلى عما خلفه. بالإضافة إلى خطوات عملية سهلة التنفيذ في نهاية كل فصل.



The Power of Focus
10th Anniversary Edition
Jack Canfield, Mark Victor
Hansen & Les Hewitt
282205391

ثق بنفسك وحقق ما تريد

بول حنا

بأسلوبه الواضح والواقعي، يوضح لك بول حنا - أشهر كاتب تحفيزي في أستراليا - كيف تركز على أحلامك وتحققها، إنك تستحق النجاح، ويجب أولاً أن تثق بنفسك. وبذلك يمكنك أن تحقق ما تريد! a



Believe and Achieve!
Paul Hanna
282203283

قوة الصبر

إم.جيه. رايان

يعتبر هذا الكتاب هدية رائعة من الإرشادات والتشجيع والإلهام لكل من لا يزال يتعلم أن يستسلم لقوة الصبر. اقرأ هذا الكتاب وتحل بالأمل. اقرأه لتصبح شخصاً هادئاً. وهذا الكتاب يثبت أن القدرة على الصبر هي علامة الحكمة كما أنها سبب السعادة. وهو يقدم تعليمات مباشرة وقابلة للتطبيق لتنمية هذه القدرة.



The Power Of Patience
M. J. Ryan
282203491

الشجاعة المهنية

كاتي سي كيلبي

سواء كنت قد بدأت للتو البحث عن وظيفة أحلامك أو وصلت إلى نقطة محورية في مسيرتك المهنية، يمكنك مواصلة الحلم - أو يمكنك إطلاق نفسك على المسار التعزيزي إلى مستقبل أكثر جدوى وإشباعاً. فهذا الكتاب يصبحك خلال العملية المحورية الخاصة بتحليل حوافزك، وتقييم نقاط القوة، واستجماع الشجاعة لبدء دورك التالي. فسوف تجد قصصاً ملهمة عن أناس وصلوا إلى منعطفات حرجية وتجاوزوا المخاوف والقيود لإجراء تغيير



Career Courage
Katie C. Kelley
282207039

كتاب القرار

مايكل كروجرزس ، رومان تشابلر

يقدم لك هذا الكتاب أفضل خمسين نموذجاً لاتخاذ القرارات وهي النماذج المستخدمة في مناهج ماجستير إدارة الأعمال وغيرها من المناهج التعليمية فسوف تساعدك هذه النماذج على إيجاد إجابات لكل الأسئلة المهمة بل إن هذا الكتاب سيوضح لك الكيفية التي تتذكر بها كل شيء تعلمته وذلك بمجرد أن تنتهي منه.



The Decision Book
Mikael Krogerus & Roman
Tschappeler
282205298

اختر الفوز

توم زيغلر

يبين لك هذا الكتاب كيف تحقق تغييراً هائلاً دون انزعاج كبير. الأمر كله يبدأ بتحديد «لماذا» الخاصة بك، والتي تكشف عن سؤال «كيف» الذي يفتح الأبواب الجديدة لسؤال «ماذا». إن خطة الثورة تقودك باتخاذ خيار واحد صغير كل مرة عبر سلسلة من الخطوات الميسرة أتباعها في سبعة جوانب رئيسية: الجانب العقلي، والروحي، والجسدي، والعائلي، والمالي، والشخصي، والمهني.



Choose To Win
Tom Ziglar
282207585

قوة العقل

جيمس يوج

هل تتحكم في عقلك أم عقلك من يتحكم بك، إن عقلك يمكن أن يدفعك فعلياً إلى النجاح أو يعوقك عن التقدم وسواء كنت تريد أن تتذكر المزيد أو تعاني القليل من القلق أو تتحكم في مشاعر الغضب أو تطلق العنان لطموحاتك فما هي طريقة لتغيير حياتك إلى الأفضل من خلال تغيير طريقة تفكيرك.



Mind Power
James Borg
282205224

الأمير

نيكولو مافيايلي

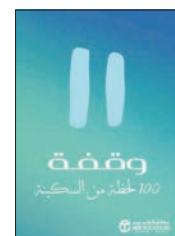
ألف مافيايلي كتاب الأمير بناء على فهمه العميق للطبيعة البشرية. وقد أثارت هذه الرسالة الصغيرة عن فن الحكم وقوته في عصر النهضة الجدل وألهمت العديدين، كان تحليله للطرق التي يكسب بسببها الناس القوة أو يحافظون عليها أو يخسرونها هو أول تحليل للواقع السياسية ومنذ ذلك الحين وهو يستخدم ككتيب استرشادي للتلاعب بالأحداث لمصلحة المرء.



Niccolò Machiavelli's
The Prince
Tim Phillips
282205454

وقفة . . لحظة من السكينة

قد تكون الحياة المعاصرة سريعة الوتيرة ومجهدة، لذلك نحتاج جميعاً إلى طريقة لتوقف بها من حين لآخر. سيكون هذا الكتاب بما فيه من أساليب لممارسة الوعي التام وأفكار للعناية بالذات وطرق سهلة للاسترخاء، هو كتيبك الإرشادي الذي سيساعدك على العثور على لحظات من السكينة والتأمل والهدوء كل يوم.



Pause 100 Moments
Of Calm
282207626



راشيل كيمبستر، ميج ليدر كتاب ملصقات السعادة

يهدف هذا الكتاب إلى الاحتفاء بما يجعلك منتهقا أو ما يمنحك الفرح من قلبك إلى أطراف أصابع قدميك أو ما يجعلك تشعر بالرضا الشديد. فعندما نكون سعداء، يكون هذا شعورا مدهشا وجميلا، ولكنه يمضي سريعا. ولهذا توجد هذه الملاحظات. فعند نهايتها، ستكون قد مرتت عضلات سعادتك، وتميت حديقة الفرح تلك، وعزفت تلك النغمة التي تمنحك الهناء. ستكون قد صنعت سعادتك.



The Happy Book
Book by Meg Leder and Rachel
Kempster
282206768

كتاب ملصقات الحب



Love Notes
282206769

ما الذي يمكن أن يضيء يوم الشخص الذي تحبه أكثر من رسالة حب وتفاؤل غير متوقعة؟ هذا الكتاب يمنحك أكثر من 100 طريقة لجعل الشخص الذي تحبه يتسم. إن هذه الملاحظات ذاتية الالتصاق والمنقوبة يمكن نزعها بصورة منفردة ونشرها في أي مكان - مرة أو باب أو تلفاز أو نافذة سيارة أو مكتب.

كتاب ملصقات الحظ السعيد



Instant
Fortunes
282206770

سواء كانت عبارة تعزيرية مؤثرة أو توقعا شجيا، توفر هذه الملاحظات اللاصقة جرعة يومية من التبصر والإلهام. إن هذه الحظوظ الفورية ذاتية الالتصاق والقابلة للإزالة مثالية لك - أو من أجل مشاركتها مع صديق.

اخلق هدوءك



Create Your Own Calm
Meera Lee Patel
282207828

ميرالي باتيل

يجمع هذا الكتاب بين الاقتباسات الملهمة والمحفزات الجذابة والرسومات المائية الزاهية، وهي مساحة هادئة للتأمل وإستعادة الطاقة بشكل خلاق في عالم غير مؤكد. ترشدك الفنانة والمؤلفة المشهورة ميرالي باتيل نحو قبول الذات والوضوح والسلام، صفحة واحدة تلو الأخرى.

كتيب الانضباط الذاتي



The Self Discipline
Handbook
Natalie Wise
282208056

ناتالي وايز

هذا الكتاب دليل يجب قراءته، ويسهل تطبيقه بالنسبة لأي شخص يسعى لكي يصبح ناجحا. ناتالي وايز، تجعل الانضباط الذاتي قابل للتحقيق بالنسبة للجميع. تمارين كتابية اليوميات هي دليل شخصي لتصبح متقنا للانضباط.

تخلص من هذا الهراء



Let That Sh*T Go
Monica Sweeney
282208084

مونیکا سويني

التمسك بالصفائف والتخطيط للانتقام يستنزفان الكثير من الطاقة. وبينما يبدو انتظار لحظة حقيقية من السعادة لطيفا للغاية، فالسعادة الحقيقية يمكن أن توجه ببساطة في اللامبالاة. وبواسطة هذا الكتاب، سوف تجد لحظات للتخلص من الأحقاد، وسعادة من خلال تدوين الأنشطة والإلهامات الإيجابية للغاية، وهي هذه الصفحات الذابة للغاية، ستحد طرقا للتخلص من الهراء ورفع روحك المعنوية بعض الشيء.

التأمل كما يجب



Zen As F*ck
Monica Sweeney
282208083

مونیکا سويني

طريق السكينة أمامك، وهو مليء بالأشواق والمصاعب. وعندما لا يكون التأمل الهادي والشعارات الباعثة على السلام النفسي كافية للتخلص من الهراء وإبهاج يومك، تمسك بقراءة هذا الكتاب. فمن خلال كل صفحة من صفحاته، ستتمسك بالخير المحيط بك وتنبت الشج. خطط لرحلتك نحو التحرر والسعادة من خلال تسجيل يومياتك بالعبارة التعزيرية والأنشطة الشافة.

لماذا أحبك؟



Why I Love You
Suzanne Zenkel
282208023

سوزان زينكل

بدأ كل فصل باقتباسات ملهمة لتشجيعك على تسجيل قصة حب بكلماتك الخاصة؛ من لحظة وقوعك نت وشريكة حياتك في الحب، وصولا إلى عيش حياتكما معا بسعادة. ضم هذا الكتاب لملء فراغاته من جانب أحد الشريكين لتقديمه كهدية، أو لملء الزوجين فراغاته معا.

قابل نفسك



You Meet You
Avery Schein
282207945

أفري شين

فهذا الكتاب هو فكرة يومية مصممة لمساعدتك على استكشاف ذاتك الحقيقية - الشخصية التي تجلب لك الثقة والمتعة وتجعل عالمك مكانا مرغوبا فيه. ومن خلال المقولات الملهمة والمحفزة، يمكنك استغلال عالمك الخاص باستكشاف ذاتك، واتباع بوصلتك الداخلية، والشعور بالثقة في قيمتك.



مذكرة السعادة



The Happiness Journal
Anna Barnes
282207772



انا بارنز

وهذه المفكرة الزاخرة بالمقولات المشجعة، والعبارات الجوهرية، والنصائح والتدريبات البسيطة، تشجعك على تدوين معظم لحظاتك وتجاربك السعيدة وتأملها. وإرشادك في الجوانب المختلفة من حياتك، سوف يساعدك هذا الكتاب على العثور على السعادة في كل يوم.

مذكرة الهدوء



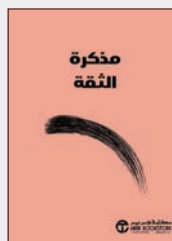
The Calm Journal
Anna Barnes
282207771



انا بارنز

وهذه المفكرة الزاخرة بالمقولات المهدئة، والعبارات الجوهرية، والنصائح والتدريبات البسيطة، تشجعك على تدوين معظم لحظاتك وتجاربك الهادئة وتأملها. وإرشادك في الجوانب المختلفة من حياتك، سوف يساعدك هذا الكتاب على العثور على لحظات الهدوء، مما يمكنك من تحمل المسؤولية عن رفاهيتك.

مذكرة الثقة



The Confidence Journal
Anna Barnes
282207774



انا بارنز

وهذا الكتاب الزاخر بالاقتباسات الملهمة والعبارات التحفيزية والأنشطة البسيطة يتبع لك إيجاد الثقة في نفسك وتنميتها. فإنه سيساعدك بينما يجعلك تستعرض جوانب مختلفة من حياتك على الارتفاع بكل يوم. ومن خلال العمل على التمارين الواردة بهذه الصفحات، فإنك ستصبح أكثر سعادة وثقة.

مذكرة الوعي



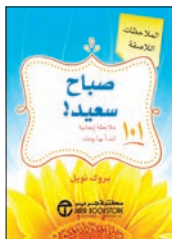
The Mindfulness Journal
Anna Barnes
282207773



انا بارنز

وهذا الكتاب - الزاخر بالاقتباسات التأملية، والعبارات الباعثة على الاتزان، والتدريبات البسيطة - سيرشدك إلى التحلي بالوعي التام بشكل يومي، ويتيح لك العيش في اللحظة الحاضرة. وهذه الصفحات التي ستأخذك إلى جوانب مختلفة من حياتك، ستساعدك على أن تجد السكينة في كل يوم، وتتقبل بحق كل ما تقدمه لك الحياة.

صباح سعيد



Good Morning
Brook Noel
282205435

بروك نويل

ملاحظات إيجابية وعملية للنهار السعيد، تقدم لك دعماً قوياً يصاحبك في أي مكان.. فكل ملاحظة من هذه الملاحظات اللاصقة الملهمة طريقة فريدة ومميزة لتبدأ بها يومك، وهي من تأليف (بروك نويل) مؤلفة أفضل الكتب مبيعاً في مجال تحسين أسلوب الحياة. كل ما عليك هو أن تنزع الملاحظة التي تريدها وتلصقها في أي مكان تحتاج فيه إلى تذكرة إيجابية.

صفحة واحدة في المرة

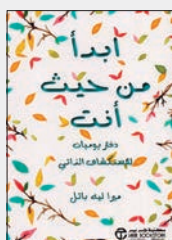


1 Page at a time
Adam J. Kurtz
282206663

آدم كيرتز

كل يوم هو فرصة لتصنع شيئاً جديداً لنفسك. ضع هاتفك جانباً و أمسك قلماً رصاصاً. أعط نفسك مساحة. الإنترنت لن يذهب لأي مكان. ابدأ بصفحة واحدة في المرة، و ستفاجأ من القدر الذي يمكنك ابتكاره.

ابدأ من حيث أنت



Start Where You Are
A Journal For Self-Exploration
Meera Lee Patel
282206643

ميرا ليه باتل

يجمع دفتر اليوميات التأملية هذا بين الاقتباسات الثاقبة والمحفزات التي تشعل شرارة التفكير من خلال الكتابة، والرسم، ووضع القوائم، والمزيد. أينما كنت وجهتك، سوف تساعدك هذه الصفحات على الوصول هناك، وعلى اكتساب فهم أعمق على مر الطريق.

ملاحظات سعيدة جاهزة



Instant Happy Notes
Sara Katherine
282205434

كريستي ماتا

مع 1.1 ملاحظة سعيدة ملصقة. ولأن هذه الرسائل الصغيرة ذاتية اللصق وقابلة للزنج يمكنك وضعها حيثما تجعل يوم أحد الأشخاص بهيجاً، مع كلمات الحكمة والصداقة والتشجيع والاهتمام فإن كل ملصق تهديه أو تستخدمه يمتلك القوة على أن يقوم على الفور بتعزيز سعادة أي شخص (بما في ذلك سعادتك)! جرعات صغيرة من السعادة تترك أثراً كبيراً

كن سعيداً وهادئاً وعلى طبيعتك

سارة كاترين

ستجدر في هذا الكتاب مفكرة هادئة تساعدك على إيجاد الوقت الذي تخصصه لرفاهيتك. ومن خلال هذه الأنشطة، والمقولات التحفيزية، والعبارات التعزيزية، وتمرين التأمل الممتعة التي تمس حياتك وجميع المشكلات المصاحبة لها، ستكون قادراً على مواجهة تحديات المستقبل.



Be Happy Be Calm Be You
Sara Katherine
282208045



كتب صغيرة قيمة للإهداء

الإلهام



Inspiration Thought
Summersdale
282207463

الهدوء



Calm
Summersdale
282207465

الحكمة



Wisdom
Summersdale
282207464

انغمس في قراءة وتدير كلمات
أفضل كتاب العالم وقادته
ومفكره مع هذا الكتاب الجميل
لللكلمات والمقولات التحفيزية.
أهم قلبك، وحر عقلك، واستمتع
بوهج التفكير الإيجابي.

اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع



Now Panic And Freak Out
282206238

اترك الهدوء واغضب



Sod Calm and Get Angry
282205635

حافظي على هدوئك للسيدات



Keep Calm for Ladies
282205633

حافظ على هدوئك للشباب



Keep Calm for Chaps
282205632

سلسلة حافظ على هدوئك

الكتاب الصغير للمرونة



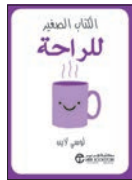
The Little Book Of
Resilience
Lucy Lane
282206716

الكتاب الصغير للتأكيدات



The Little Book Of
Affirmation
Gilly Pickup
282206717

الكتاب الصغير للراحة



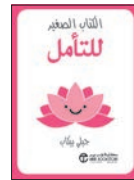
The Little Book Of
Comfort
Lucy Lane
282206718

الكتاب الصغير للإلهام



The Little Book Of
Inspiration
Lucy Lane
282206715

الكتاب الصغير للتأمل



The Little Book Of
Meditations
Gilly Pickup
282206713

الكتاب الصغير للمصداقة



The Little Book Of
Friendship
Lucy Lane
282206714

الكتاب الصغير للوحي



The Little Book Of
Mindfulness
Gilly Pickup
282207640

نعمة الشفاء



The Gift of Healing
Yvette Jane
282206245

٣٦٥ يوماً من اليوجا



365 Days of Yoga
Sarah Richardson
282206354

٣٦٥ يوماً من الإلهام



365 Days of Inspiration
Lizzie Cornwall
282206355

٣٦٥ يوماً من المصداقة



365 Days of Friendship
Lizzie Cornwall
282206357

٣٦٥ يوماً من الهدوء



365 Days of Calm
Yvette Jane
282206353



لا تتوقف أبداً عن الحلم



Never Stop Dreaming
282207324



الأحلام أماكن تستطيع فيها خيالاتنا أن تنطلق بجموح، وتستطيع فيها قلوبنا أن تكون حرة بحق. وسواء كنت مستغرقاً في أحلام اليقظة أو كان لديك أحلام طموحة، فهذه المجموعة من المقولات الجميلة والعبارة الملهمة التي تساعدك على الاتزقاء بأهدافك.

فكر بإيجابية وابق إيجابياً

لورين هاندل زاندر



Think Positive, Stay Positive
282207323



إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يديك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

عش اللحظة



Carpe Diem
282207317



يحمل اليوم عدداً لا نهائياً من الفرص – وبقيّة حياتك تنتظر فقط لكي تمد يدك وتغنمها! وهذا الكتاب الصغير الزاخر بالمقولات والشعارات الملهمة، هو ما تحتاج إليه تماماً للشروع في مغامرات وإنجازات مبدية جديدة.

ثق ونفذ



Believe And Achieve
282207315



اشحن ثقتك وارتنق بـ «انتصاراتك» بواسطة هذه المجموعة من المقولات التحفيزية من أبرز رجال الأعمال، والسياسيين، والكتاب، ورواد الأعمال، والمقاتلين الحقيقيين في العالم. سواء كنت رئيساً لشركة أو مؤسس مشروع ناشئ أو قائداً طموحاً، سوف يوضح لك هذا الكتاب الطريق إلى النجاح!

أنت قادر على هذا



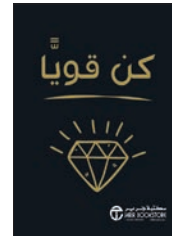
You Got This
282207322



شانتال بيرنز

هل تواجه موقفاً شائكاً؟ ليست هناك مشطلة. هل لديك هدف تسعى إليه؟ هذا يسير. إن هذا الكتاب الصغير الزاخر بالمقولات والعبارة المشجعة يهدف إلى تذكيرك بأنه مهما كان مألقيه الحياة في طريقك، يمكنك أن تبقى هادئاً، فأنت لها!

كن قوياً



Be Strong
282207318



هذا الكتاب الصغير موجود لإرسال بعض الحب إليك. ولأنه زاهر بالمقولات الملهمة، والعبارة المليئة بالتعاطف، فسوف يساعدك على إبقاء رأسك مرفوعاً، وجسدك مستوياً، وعلى أن تكون قوياً.

لا تستسلم أبداً



Never Give Up
282207321



إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يديك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

أنت مدهش



You Are Amazing
Alexa Kaye
282207320



أليكسا كاي

ذكر شخصاً مميزاً في حياتك بمدى روعة بواسطة هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات المحفزة، والنصائح الواقعية، وصفحات اليوميات، و«المشاعر الإيجابية» فقط. فهذه هي الطريقة المثالية لكي تقول : أنت مدهش.

أمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت



She Believed She Could So She Did
282207466



داخل كل فتاة قوة تساعدنا على تحقيق أي شيء نخطط له. استفيدي من قواك الداخلية مع هذه المجموعة الجميلة من المقولات الملهمة والجميل المحفزة على الحياة

لا تقلق كن سعيداً



Don't Worry Be Happy
282206356



لا تتعجل ولا تقلق وتأكد من شم الزهور على طول الطريق. أبداً كل يوم بابتسامة على وجهك بواسطة هذا الكتاب المشرق. فهو مكتظ بمقولات متفائلة واقتباسات مرحة لمساعدتك على رؤية الجانب الأكثر بريقاً وإشراقاً من الحياة



طريق النجاح

هيلين اكسلي

يقدم هذا الكتاب إرشادات ملهمة نحو تحقيق النجاح من خلال خطوات عملية وأفكار تحفيزية تساعد القارئ على بناء حياة متوازنة مليئة بالإنجازات والسعادة.



The Path to Success
Helen Exley
282209315

عش بقيمتك و مبادئك

هيلين اكسلي

يعزز الكتاب أهمية العيش بقيم شخصية قوية ومبادئ ثابتة، ويوجه القارئ نحو اتخاذ قرارات واعية تساعد على بناء حياة متزنة وناجحة من خلال الالتزام بها.



Live by Your Values and Principles
Helen Exley
282209318

٣٦٥ يومًا من الحب

هيلين اكسلي

يحتوي على عبارات حب رقيقة وملهمة لكل يوم، تعزز العلاقات الإنسانية وتساعد القارئ على التعبير عن مشاعره بحنان وتواصل أفضل مع أحبائه.



365 Days of Love: The Sweetest Phrases
Helen Exley
282209321

الطريق إلى الحكمة

هيلين اكسلي

يرشد هذا الكتاب القارئ نحو اكتساب الحكمة الحقيقية عبر تجارب الحياة المختلفة، مع نصائح قيمة لتعزيز الفهم العميق للعالم والذات من خلال تفكير واعٍ ومستنير.



The Road to Wisdom
Helen Exley
282209319

ابنتي العزيزة

هيلين اكسلي

رسائل يومية موجهة للابنة تحمل نصائح ملهمة ومحبة، تساعد على النمو بثقة ووعي، مع تعزيز القيم العائلية والتشجيع على تحقيق الذات بحب ودعم مستمر.



Dear Daughter: Daily Letters
Helen Exley
282209326

نعم للحياة

هيلين اكسلي

يحفز الكتاب القارئ على تبني أفكار إيجابية يومية، لتعزيز التفاؤل والحيوية في مواجهة تحديات الحياة اليومية، مع تركيز على النمو الشخصي والسعادة المستدامة.



Yes to Life: 365 Positive Ideas
Helen Exley
282209324

قيم شخصية لحياة أفضل

هيلين اكسلي

يناقش أهمية القيم الشخصية في تحقيق حياة أفضل، مع نصائح لتحديد هذه القيم والعيش وفقها لتطوير الذات، وتعزيز السعادة والنجاح في مختلف جوانب الحياة.



Personal Values for a Better Life
Helen Exley
282209329

أمي العزيزة

هيلين اكسلي

يعبر الكتاب عن مشاعر الحب والتقدير للام عبر رسائل يومية تحمل كلمات دافئة، مع تعبير عن الامتنان لدورها الكبير في حياة الأبناء وتنمؤهم النفسي والعاطفي.



Dear Mum: I Love and Appreciate You Every Day
Helen Exley
282209327

تفاعل احلم عش



Optimism, Dream, Live: 365 Positive Ideas
Helen Exley
282209330

كلمات تعيش بها



Words to Live By: Wisdom for 365 Days of Happiness: A Happy Thought for Every Day
Helen Exley
282209316

٣٦٥ يوم سعادة



365 Days of Happiness: A Happy Thought for Every Day
Helen Exley
282209320

انطلق



Go Ahead: Make Big Plans and Start
Helen Exley
282209322

الصداقة



Friendship: 365 Gifts of Love
Helen Exley
282209328

إلهام



Inspiration: 365 Daily Inspirations
Helen Exley
282209325

الحكمة الصينية



Chinese Wisdom: 365 Daily Inspirations
Helen Exley
282209317

٣٦٥ حكمة لكل يوم



365 Wisdom: Daily Quotes
Helen Exley
282209323

كتب إلكترونية

تقرأها في أي مكان



حمل التطبيق الآن



قارئ جريير
JARIR READER





تطوير العقل والذاكرة





مقدمة موجزة للمواضيع المهمة

كيف تمرن ذاكرتك

فيل تشامبرز

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا خطوة بخطوة لتجاوز النسيان وتحقيق التمكن من الذاكرة. بأسلوب واضح وسهل الفهم، يضم الكتاب تمارين وأمثلة تساعد القارئ على تذكر الأسماء، الأرقام، كلمات المرور، الخطابات، والمفردات. سواء كنت طالبًا أو محترفًا أو تسعى فقط لصقل قدراتك الذهنية، فإن هذا الكتاب يزودك بالادوات الفعالة للتحول من التشتت إلى التمكن الذهني.



How to Train Your Memory: A Brief Introduction
Phil Chambers
282209805

مخك ينصت إليك دائمًا

دانيال جي امين

متى كانت آخر مرة عكفت فيها على إنجاز عمل ما بكامل تركيزك بدون أن تنشبت بسبب هاتفك الذكي أو بريدك الإلكتروني أو شبكات التواصل الاجتماعي؟ هذا الكتاب هو جرس الانذار فهو سيربك طريقة الاقلاع عن ادمان الوسائل الرقمية وكيفية إنجاز المهام على نحو لائق وكيفية السيطرة على يومك بمنتهى الهدوء كما سيساعدك على تحسين جودة العمل والعلاقات وتحقيق الأهداف الموضوعة والأهم من ذلك أنه سيساعدك على استعادة احساسك بأدملك مرة أخرى .



Your Brain Is Always Listening
Daniel G. Amen, MD
282208307

قوة التركيز العميق

دندايباني

يعلمنا هذا الكتاب الرائع الكيفية التي يمكننا من خلالها تحرير أنفسنا من الأنماط السلوكية السلبية واستبدالها بالتعاطف مع أنفسنا والآخرين عن طريق الممارسة البسيطة للوعي الكامل وهو الادراك الذي يتيح لنا رؤية الأمور على حقيقتها دون تشويه أو تحيز وهو يقدم شرحا وأميا للكيفية التي يستطيع من خلالها الوعي الكامل تغيير حياتنا بالإضافة الى تركيبة عقولنا مما يعطينا الحرية لكي نكون أكثر ابداعا وحيوية ستجد هنا عملا رائعا يفيض بالحكمة الشرقية والقصص التي تروي طريقة استخدام الناس للوعي الكامل من أجل التغلب على العادات الانهازامية والنتيجة طريقة جديدة تماما للتعامل مع العلاقات والعمل والحياة الشخصية .



The Power Of Unwavering Focus
Dandapani
282208381

أتقن تركيزك

تيبو موريس

يقدم كتاب «أتقن تركيزك» للكاتب ثيبولت موريس دليلًا عمليًا يساعدك على تطوير تركيز حاد لتحقيق نتائج ملموسة وإنجاز أهدافك الكبرى. يشرح الكتاب مفهوم الإنتاجية الحقيقية، وأنواع التركيز الثلاثة وكيفية تعزيزها، ويقدم 14 استراتيجية بسيطة لزيادة التركيز، وإنهاء المشاريع بفعالية، وتحقيق أكثر بجهد أقل.



Master Your Focus
Thibaut Meurisse
282208804

مدى الانتباه

جلوريا مارك

أعد اكتشاف قدرتك على الانتباه مع هذه الطريقة الجديدة والمبتكرة من الخبرة المعتمدة في التشتت وتعدد المهام.



Attention Span
Dr. Gloria Mark
282209286

تشاران رانجاناث

لماذا نتذكر ؟

يستند كتاب لماذا نتذكر إلى الدراسات والنماذج الرائعة من الثقافة الشعبية، ومستقى من حياة رانجاناث كعالم واب من جيل المهاجرين، ويعتبر كتابًا أسيرًا يكشف الستار عن الدور الخفي الذي تلعبه الذاكرة طوال حياتنا. عندما نفهم قوتها -ومراوغاتها- نستطيع أن نتذكر ما نريد ونتخذ خيارات حرة ونخطط لمستقبل أكثر سعادة.



Why We Remember
Dr. Charan Ranganath
282209835



لا توجد حدود للرخاء والسعادة وراحة البال التي
تستطيع تحقيقها ببساطة من خلال استخدام

قوة عقلك الباطن

د. جوزيف ميرفي

إن هذا الكتاب المتميز ساعد الكثير من القراء على تحقيق ما كان يبدو مستحيلًا من خلال تعلم السيطرة على قوة العقل الباطن. يدمج د. ميرفي الحكمة الروحية بالبحث العلمي من أجل شرح تأثير العقل الباطن على كل شيء تفعله. وهو يقدم لك تمارين بسيطة وعملية ومجربة يمكنها أن تحول عقلك إلى أداة قوية لتحسين حياتك اليومية. إن هذا الكتاب الثمين سوف يكشف لك أسرار النجاح من خلال قصص حقيقية يتناولها في جميع فصوله. إذا استخدمت هذا الكتاب كأداة لإرشادك، فإليك تتمتع بقدر لا نهائي من الرفاهية والسعادة وراحة البال.



The Power Of Your
Subconscious Mind
Dr. Joseph Murphy PhD
28220403



ازد ثراء بقوة عقلك الباطن

جوزيف ميرفي

هذا الكتاب الممتع سوف يغير لك درب النجاح. يتألف هذا الكتاب من دروس أصلية، منها ما لم يسبق نشره بين دفتي كتاب، إلى جانب تحديثات عصرية جديدة ونماذج ورؤى تناسب القارئ المعاصر، كما أن هذا الكتاب يستعرض أفاقاً أبعد مما سبق أن سمعنا به بشأن قوة التفكير الإيجابي في الكشف عن القدرات التي بداخل كل منا لإحداث طفرة نجاح هائلة في حياتنا.



Grow Rich
with the
Power of Your
Subconscious
Mind
Joseph Murphy
282207997



مخ سليم طوال العمر

ريتشارد فورمان

هل كنت تعلم أن تراجع وظائف المخ أو اختلالها ليس النهاية المحتومة لتقدمك في العمر؟ وهل كنت تعلم أن أسلوب حياتك، بما ينطوي عليه من خيارات وعادات، يمكن أن يكون ذات تأثير بالغ - إما بالسلب أو الإيجاب - على مخك؟



A Healthy Brain for Life
Richard Furman
282207960



عقول خارقة

توماس دابليو مالون

في هذا الكتاب الرائع، سهل القراءة، والذي كتب بعد بحث مستفيض، يستكشف توم مالون -بشكل عملي ومحقق- كذلك الفرص والتحديات التي ستساعدنا العقول الجبارة على معالجتها في المجتمع وفي عالم الأعمال. القادة الذين يهتمهم حصص قوة العقول البشرية في عالم تسيره التكنولوجيا الرقمية ملزمون بقراءة هذا الكتاب.



Superminds
Thomas W. Malone
282207551



تمرين العقل

مارك فريمان

هذا الكتاب هو السبيل للانتقال من حياة محمومة يقودها القلق إلى حياة مبنية على قيمك الأساسية، ما سيجعلك تشعر في النهاية بأنك أقوى من الناحية العقلية وأفضل وأصلح لخوض صعوبات الحياة اليومية.



The Mind Workout
Mark Freeman
282207083



درب عقلك لتصبح غنياً

تيريسا أوبال، دوج فريمان، لي هاوستر

يمكنك حقاً أن تعتبر نفسك غنياً عندما تبرمج خلاياك الرمادية على جني المال في هذا الكتاب الإرشادي المذهل تتألف جهود تيريسا أوبال الدكتورة في علم الأعصاب مع الخبير المالي دوج فريمان ومستشار الأعمال د.لي هاوستر والمدونة بمجلة ساينكلوجي توداي سوزان رينولدز لمساعدتك على تحقيق الاستفادة القصوى من عقلك حرفياً



Train your Brain to
get Rich
Teresa Aubele, Doug Freeman
282206038

عقلك الواعي

سلسلة عالم جديد خبير فوري

يصطحبك هذا الكتاب في رحلة داخل العقل لاكتشاف حقيقة الوعي بالفعل، وما يمكننا معرفته عندما لا تسير الأمور على ما يرام. سنكتشف خلاله إذا ما كان بإمكاننا بناء آلة واعية أم لا، وما يخبرنا به وعي الحيوانات عن وعينا، وسبب احتمالية عدم وجود الإرادة الحرة.



Your Conscious Mind
New Scientist
282207357



٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل

بريت بلومنتال

في هذا الدليل العملي والمشجع، سوف تتعلم كيف تكون التغييرات الصغيرة قادرة على زيادة رفاهيتك العقلية. فمن خلال إجراء تغيير صغير قابل للتحقيق كل أسبوع - من الاستماع إلى الموسيقى إلى تناول الأطعمة المعززة للمخ، والتعبير عن الامتنان، وممارسة التأمل، واكتشاف الطبيعة من حولك



52 Small Changes For
The Mind
Brett Blumenthal
282206573



الكتاب الصغير للألعاب المخ الكبيرة

إيفان موسكوفيتس

يقدم لك هذا الكتاب ما يزيد على ٥٠٠ لغز رائع الألوان فهو عبارة عن صالة جيمنازيوم للمخ بحجم الجيب، ألعاب ذهنية، وأحاجي بصرية، ومشكلات منطقية، مصمم ليزيد من قدرات الخلايا العصبية في مخك.



The Little Book of Big
Brain Games
Ivan Moscovitch
282205354

ذاكرة قوية عقل حاد الذكاء

فرانك مينيرث

ليس المقصود بهذا الكتاب أن يكون دليلًا محددًا لأي علاج أو تشخيص طبي، ينبغي استشارة الأطباء البشريين فيما يتعلق بجميع الحالات الطبية. إنه يشمل إشارات عامة إلى معلومات شائعة. عند تقرير تفاصيل أي إجراءات، أو أعراض، أو تشخيص، أو توقعات سير المرض أو علاجات طبية، لا بد من وضع الكثير من الجوانب في الاعتبار. المعلومات الموفرة هنا قد لا تكون قاطعة أو كاملة، ربما تتواجد اختلافات، وعوامل متزامنة، وتحديثات.



Strong Memory, Sharp
Mind
Frank Minirth
282207735



أطلس التفكير الإداري

ادوارد دي بونو

يوضح لنا هذا الكتاب كيفية استخدام الجانب الأيمن من المخ، ويعتبر هذا أطلس، لأنه مرجع مرئي للصور والرسومات التي توجه القارئ إلى الاتجاه الصحيح، فهذا كتاب رائع ومفيد يقدمه دي بونو إلى كل شخص قيل له أن يثق بحدسه، أو أي شخص مهتم بالإدارة واتخاذ القرار.



Atlas Of Management
Thinking
Edward De Bono
282207555



تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وآبي ماركس بيل

في الماضي كانت عملية التدريب على القراءة السريعة تستغرق شهورًا، أما الآن فيمكنك زيادة سرعة قراءتك زيادة هائلة من خلال التدريب اليومي لعدة دقائق. وإلى جانب اشتغال هذا الكتاب على اختبارات تقيس مستوى سرعة قراءتك الحالي وتدريبك بمدك بمهارات جديدة، فإنه سيسمح قدرتك على القراءة السريعة والفهم.



10 Days to Faster Reading
The Princeton Language
Institute and
Abby Marks - Beale
282204269



اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وراسل روبرتس

تذكر الأسماء والتفاصيل والوقائع وتمتع بالذاكرة الأكثر كفاءة على الإطلاق. سيساعدك هذا الكتاب كثيرًا على: تذكر الأسماء ووجوه الأشخاص الذين تقابلهم. ابتكار طريقة لتذكر كل شيء بداية من الاقتباسات الشهيرة وحتى المكان الذي أوقفت فيه سيارتك.



10 Days to a Sharper
Memory
Princeton Language Institute &
Russell Roberts
282204268



كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك

فريد شيرنار

يوفر هذا المجلد استراتيجيات معززة للذاكرة يمكن لأي شخص استخدامها لتصبح أقل اعتمادًا على الملاحظات المكتوبة وعمومًا ذكركية. يمكن أن تسمح للقراء بتطوير حدة الحركة العقلية والقدرة على التغلب على الغياب عن التفكير.



The Sharper Mind
Fred B. Chernow
282202206



غير مخك غير حياتك

دانيال جي. آمين

في هذا الكتاب، نتائج الأبحاث المتطورة والحديثة والمعتمدة على خبرته الممتدة في هذا المجال؛ حيث قام بإجراء أكثر من ١٠٠٠٠٠ فحص للمخ باستخدام التصوير الطبي بأشعة جاما على مدى ربع القرن الأخير، كما يحتوي الكتاب على أحدث «وصفات المخ الطبية» المدهشة والفعالة التي يمكن أن تساعدك على شفاء مخك وتغيير حياتك.



Change Your Brain
Change Your Life
Daniel G. Amen, M.D.
282206543



اختراق العقل

سير جون هارجراف

يوفر هذا الكتاب أسلوبًا سهل وشامل في الوقت نفسه لمساعدتك على الكشف عن شغرتك المصدرة العقلية وتحقيق أنماط تفكير أكثر صحة لجودة حياة أفضل. ومن خلال وجود حكايات شخصية سهلة القراءة، تستند منهجية هارجراف سهلة الفهم إلى إتيان الخطوات الثلاث الخاصة بالتحليل، والتخلي، وإعادة البرمجة، للمساعدة على تقسيم الأفكار، والعادات، والافتراضات، والسلوكيات المقيدة للذات.



Mind Hacking How To
Change You
Sir John Hargrave
282207268



عقل متيقظ

ميتش هورويتز

من خلال عشرة دروس بسيطة ومباشرة، يعرض المؤرخ الحائز على جائزة القلم الأدبية، ومستكشف العوالم البديلة: «ميتش» هورويتز «أكثر الأفكار والأساليب المقتنة لتقاليد العقل الإيجابية، كما يعرض كيف تستخدمها في حياتك.



Awakened Mind (Master
Class Se Ries)
Mitch Horowitz
282207762





توني بوزان

Tony Buzan

المعروف بأستاذ الذاكرة، هو صاحب السجل العامر من الأعمال والكتابات المتميزة في حقل الذاكرة، كما أنه واضع خرائط العقل (والتي تعد أداة التفكير متعددة الأساليب لتقوية الذاكرة، والتي شكلت أكبر الفتوحات العلمية الرائدة في هذا المجال على مدار خمسمائة عام) ناهيك عن الكثير من المؤلفات التي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعاً مثل كتاب العقل أولاً. واستخدم عقلك، نشرت أعماله في أكثر من مئة وثلاثين دولة بثلاثين لغة مختلفة. وهو أيضاً مؤسس مسابقات بطولة العالم للذاكرة التي أصبحت الآن حدثاً يحظى بمكانة كبيرة في جدول الأحداث الثقافية والرياضية العالمية.



الذاكرة الرائعة

Brilliant Memory
Tony Buzan
282207392



اعتناق التغيير

Embracing Change
Tony Buzan
282207391



كتاب القراءة السريعة



The Speed Reading Book
Tony Buzan
282206487

استخدم رأسك



Use Your Head
Tony Buzan
282206489

كتاب الذاكرة



The Memory Book
Tony Buzan
282206488

كتاب الخريطة الذهنية



The Mind Map Book
Tony Buzan
282206486

الخرائط الذهنية للأعمال



Mind Maps For Business
Tony Buzan With Chris Griffiths
282205735

الطفل الذكي



Brain Child
Tony Buzan
282204301

الكتاب الأمثل لخرائط العقل



The Ultimate Book Of
Mind Maps
Tony Buzan
282204168

كيف ترسم خريطة العقل



How To Mind Map
Tony Buzan
282203657

إتقان الخرائط الذهنية



Mind Map Mastery
Tony Buzan
282207068

احصل على بطاقة خصم جرير وابداً التوفير

عروض
حصريّة

10%^{*} خصم
فوري



حمل التطبيق
وتقدم بطلبك الآن





التعامل مع الآخرين



الكتاب الوحيد الذي يمكنه أن يقودك إلى النجاح

كيف تؤثر على الآخرين و تكسب الأصدقاء ؟

ديل كارنيجي

هذا الكتاب هو أول والأفضل كتاب من نوعه المرشد الذي يؤدي إلى نجاحك في حياتك العملية والشخصية. يمكنك أن تسعى للوظيفة التي تريدها وتحصل عليها ويمكنك الحصول على الوظيفة التي تريد وتطورها ويمكنك أن تجعل الموقف الذي أنت فيه يعمل لصالحك. ومنذ خمسين عاماً وحتى الآن قدم هذا الكتاب وما زال النصيحة لآلاف من المشاهير مما جعلهم يصعدون سلم النجاح في حياتهم العملية والشخصية. والآن فقد تم تنقيح وتحديث هذا الكتاب الظاهر لمساعدة القراء في تحقيق أقصى طموحاتهم التي يسعون إليها وتعلم من هذا الكتاب: ست طرق لجعل الناس يحبونك. اثنتا عشرة طريقة لاكتساب تأييد الناس لطريقة تفكيرك، تسع طرق لتغيير الناس دون أن تثير استياءهم وغيرها الكثير والكثير. هناك مجال لتفوق والتميز. إذا عرفت كيف تؤثر على الآخرين وتكتسب.



How Win Friends&Infl
Updt 2022
Dale Carnegie
282209380

افتح صندوق علاقاتك

توبياس بيك

رحلة لفهم أنماط العلاقات الشخصية والتعامل مع الاختلافات. يساعدك على تحسين علاقاتك من خلال وعي الذات وتقدير الآخر.



Unbox Your Relationships!
Tobias Beck
282209388

لغات الاعتذار الـ 5

جاري تشابمان / جينيفر توماس

يكشف هذا الكتاب عن خمسة أساليب مختلفة للاعتذار، تساعد على تحقيق الغفران الحقيقي. أداة فعالة لتحسين العلاقات العاطفية والاجتماعية.



The 5 Apology Languages
Gary Chapman, Jennifer
Thoma
282209391

أمسك بزمام أمورك

جو هارت / مايكل كروم

يرشدك إلى تولي زمام حياتك المهنية والشخصية من خلال القيادة الذاتية. مستوحى من مبادئ ديل كارنيجي في التأثير الإيجابي والتمكين.



Take Command
Joe Hart & Michael Crom
282209482

أفلاطوني

ماريسا جي فرانكو

دليل حيوي قائم على البيانات حول العلاقات الأفلاطونية من عالمة النفس ماريسا ج. فرانكو، يستعرض العلم وراء تكوين الصداقات، الحفاظ عليها، وبناء الروابط بمختلف أشكالها في عصر يتسم بالتفكك الاجتماعي.



Platonic
Marisa G. Franco
282209566

ايدى لوش / شارلوت مكوجل

كيف تتحدث بثقة أمام الجمهور

دليل عملي لتحسين مهارات الإلقاء والتحدث أمام الجمهور. يعزز الثقة بالنفس ويقدم استراتيجيات فعالة للتغلب على الخوف.



How To Speak With
Confidence In Public
Edie Lish
282209804



10 خطوات أساسية للتعافي
من التلاعب بالعقول والنجسية وإيذاء المشاعر

التعافي من العلاقات السامة

ستييفاني مولتون ساركيس



يقدم هذا الكتاب خطوات عملية للتعافي من العلاقات السامة، مثل قطع الاتصال، مسامحة الذات، وضع الحدود، طلب المساعدة، وإعادة البناء الذاتية. يهدف الدليل إلى استعادة السلام الداخلي، إعادة بناء الذات، والوقاية من تكرار العلاقات المؤذية، مانحاً الأمل للناجين.

Healing From Toxic Relationships
Stephanie Moulton
282208519

تغيير طريقتنا في الكلام والاستماع والتفاعل

فن المحادثات الواعية

تشاك ويزنر



تعرف على العادات الذهنية السلبية التي تُفسد المحادثات وتُعطل المشاريع، وتعلم كيف تبني علاقات أصيلة، دائمة، ومنتجة. هذا الدليل العملي يساعدك على التفكير بوعي في المحادثات وتجنب الأخطاء الشائعة التي تفسد العلاقات والعمل. يوضح تشاك ويزنر أربعة أنواع أساسية من المحادثات مع نصائح محددة لتعزيز فعاليتها: السردية، التوافقية، الإبداعية، والالتزام.

The Art Of Conscious Conversat
Chuck Wisner
282208651

لديك تأثير أكبر مما تعتقد

فاينيسا بونز

يكشف كيف نقل من تأثيرنا الفعلي على الآخرين. يشرح آليات النفوذ اليومية ويدعونا لاستخدامها بوعي ومسؤولية.



You Have More Influence Than You Think
Vanessa K. Bohns
282208718

دليل الشخص فائق الحساسية للتعامل مع الأشخاص

شاحيدا عارابي

هذا الكتاب يقدم دليلًا عمليًا لحماية الأشخاص شديدي الحساسية من استغلال النرجسيين والناس الساميين. يعرف بتكتيكات التلاعب مثل التشكيك بالواقع والإسقاط، ويعرض أدوات من CBT و DBT لبناء حدود قوية، استعادة الثقة بالنفس، والتعافي من العلاقات المؤذية، ليتمكن القارئ من العيش بسلام وازدهار.



The Highly Sensitive Person's Guide to Dealing with Toxic People
Shachida Arabi
282208354

محاط بالنرجسيين

توماس اريكسون

في هذا الكتاب يشرح توماس إريكسون كيفية فهم narcissists والتعامل معهم دون استنزاف نفسك. باستخدام نموذج السلوكي الشهير، يقدم أدوات عملية لإدارة سلوكهم والسيطرة على تأثيرهم، مع التركيز على التحرر من أجنداتهم لبناء حياة أكثر سعادة ونجاحاً رغم انتشار النرجسية في عصر وسائل التواصل.



Surrounded By Narcissists
Thomas Erikson
282208059

محاط بالحمقى

توماس اريكسون

هذا الكتاب يكشف سرّ تحسين التواصل عبر فهم أربع شخصيات أساسية: الأحمر، الأصفر، الأخضر، والأزرق. يوضح كيف تساعدنا معرفة أنماط الآخرين على التعامل مع الخلافات، تطوير العلاقات، وتحقيق نجاح أكبر في العمل والحياة، مع تقليل الشعور بأننا "محاطون بالحمقى".



Surrounded By Idiots
Thomas Erikson
282210452



كيف يجذب القادة المتميزون

القائد المغناطيسي

روبرت تشينسكي ماتيسون

يؤكد كتاب القائد الجاذب أن الموظفين لا يعملون من أجل الشركات، بل من أجل الأشخاص. كلما كنت قائداً أكثر جاذبية، زادت رغبة الموظفين في البقاء وولاء العملاء. توضح روبرتا ماتوسون أن جودة القيادة هي العامل الأهم لجذب والاحتفاظ بالمواهب المتميزة. بعد ٢٠ عامًا من مساعدة المؤسسات على النمو وتحقيق الريادة، توضح ماتوسون أن سر النجاح ليس في المزايا الغريبة، بل في خلق بيئة جذابة وفرصة للعمل مع قائد متميز. يقدم الكتاب استراتيجيات لتحويل أسلوب القيادة من الإكراه إلى الجذب، ومن العادي إلى الممتاز، ليصبح القائد جاذباً للمواهب، ويكون فرقاً موهوبة ومخلصة تسعى لتحقيق أفضل النتائج والتفوق على المنافسين.



The Magnetic Leader
Roberta Chinsky
Matuson
282209880

فك شفرة اللغة السرية
للتواصل

عباقةرة التواصل

تشارلز دويج

كتاب السوبر متواصلون يستكشف أسرار الأشخاص القادرين على توجيه المحادثات نحو النجاح. هؤلاء الأفراد يستطيعون مناقشة المواضيع الصعبة دون إيذاء المشاعر، وجعل الآخرين يشعرون بالارتياح للتعبير عن آرائهم، ويعملون كوسطاء متميزين ومرشدي قرارات. يوضح المؤلف تشارلز دويج كيفية تحويل المحادثات المعقدة إلى فرص للتفاهم، مستعرضاً أنواع المحادثات اليومية وأسباب نجاحها أو فشلها، ويكشف الأسئلة والاستراتيجيات التي تجمع الناس وتحول الخلافات إلى تفاهم. يقدم الكتاب دراسات حالة ملهمة، مثل طريقة إقناع عميل سابق لوكالة الاستخبارات أو تغيير رأي هيئة محلفين، ويؤدّد القارئ بتقنيات يمكن للجميع إتقانها للتواصل الفعال مهما كانت الظروف، ما يغير طريقة التفكير والكلام والتأثير على الآخرين.



Supercommunicators
Charles Duhigg
282210009



قوة التحدث الجديدة

ناتالي إتش روجرز

هذا الكتاب عبارة عن منحة مطلقة لهؤلاء الذين تكلمهم العقد لأي شخص آخر سيخبرك ولكن هذا الكتاب سيوضح لك كيف تكلم وتحدث وتتصرف. حتى تستطيع أن تؤدي وكأنك محترف إنه الأمر سحر .



The New Talkpower
Natalie H. Rogers
282205231

كيف تقنع الآخرين وتؤثر فيهم؟

فيليب هسكيت

لن نتقدم في عالم الأعمال ما لم تكن قادراً على إقناع الناس من حولك بأفكارك، فيعوض الناس يفعلون ذلك بسهولة لكن الآخرين يحتاجون إلى القليل من المساعدة. ويكشف هذا الكتاب بعض أقوى أساليب الإقناع والتأثير التي عرفها البشر. وتحتوي هذه النسخة الثانية المحسنة على أدوات وأبحاث ودراسات حالة جديدة.



How To Persuade & Influence People
Philip Hesketh
282205189

مفتاح الإعجاب

مارفين كارلينز / جاك شافر

الإرهابين، وتجنيد الجواسيس، واكتشاف الخداع. واللأن يتبنى دكتور شافر هذه التقنيات للمعركة اليومية - التي لا تقل أهمية - الخاصة بجعل الناس يحبوك. في هذا الكتاب، سوف تتعلم كيفية ترك انطباعات أولى رائعة، وتحسن «حاصل قبولك»، وتحديد مصداقية الآخرين عند الالتقاء بهم بصورة مباشرة أو على الإنترنت، وتفسر سلوك الجسم لاكتشاف رأي الآخرين بك.



The Like Switch
Jack Schaffer, Ph.D., With
Marvin Karlin, Ph.D.
282206846



أثر الجاذبية الشخصية

أندرو لاي

إنهم يتمتعون بالثقة والسحر. ويقومون علاقات مع المحيطين بهم دون بذل أدنى مجهود. وبكل سهولة يحوزون الثقة والانسجام والإعجاب. إن هذا الكتاب يوضح لك الطريقة. تعلم كيف تصنع لوحتك الخاصة التي تبرز فيها مهارات التأثير المختلفة. وتنشأ علاقة مع كل من تقابلة، وتنشأ بالجاذبية في كل مكان تذهب إليه.



The Charisma Effect
Andrew Leigh
282204472



التسامح أعظم علاج على الإطلاق

جيرالد جامبولسكي

«بعد جبري أحد دعاة السلام في هذا العالم، ويعتبر كتابة هذا أهم أعمال حياته - فهو حجر الأساس لنشر السلام سواء على المستوى الشخصي أو العالمي: بحيث يرسم لنا بقصصه وأفكاره الملهمة - الخطوات العملية التي يمكننا من خلالها الوصول إلى حالة الاستعداد للتسامح الذي يعد حافزاً ينشط الروح لتحقيق معجزات الشفاء».



Forgiveness
Gerald G. Jampolsky
282203171



كيف تجذب الناس كالمغناطيس

ليل لاونديس

هذا الكتاب الجديد عن اجتذاب الأصدقاء والمحبين والاحتفاظ بهم طوال الحياة. ويكشف هذا الكتاب عن وسائل متخصصة وناجحة يمكنك استخدامها لتصبح بمثابة مغناطيس يؤثر اهتمام الناس ويشجعهم على التعامل معك. وخبرة الإعلام والاتصال ليل لاونديس تقدم لك أسرار اجتذاب الأصدقاء في حياتك الشخصية.



How to be a People Magnet
Leil Lowndes
282203510

أستطيع أن أقرأك مثل كتاب

جريجوري هارتلي وماريان كارينش

يكن سر النجاح في التواصل مع الآخرين، سواء كنت تحاول أن تبني شيئاً أو تدير عملاً أو كنت تبحث عن وظيفة أو تتفاوض بخصوص شيء ما أو تحاول الترويج لفكرة ما أو الانضمام لمجموعة من الناس أو تقدمك لطيفة فتاة. وفي هذا الكتاب العديد من الأفكار الجديدة والفعالة لتحقيق التواصل، ومن خلال التسعين ثانية الأولى.



I Can Read You Like A Book
Gregory Hartley & Maryann Karinch
282204607



كيف تتحدث فينصت الناس فعلاً

بول ماكجي

سيساعدك كتاب «بول» على القيام بذلك؛ حيث سيتحدى تفكيرك بشأن طريقتك في التواصل، ثم سيستكشف عدداً هائلاً من الإستراتيجيات لتحسين الكيفية التي تتواصل بها. وفي الحقيقة، فإنك على مسافة ساعات قليلة من التواصل بشكل أفضل مما ظننت أنك قادر على القيام به على الإطلاق...



How To Speak So People Really Listen
Paul Macgee
282207012



كيف تلقي خطاباً أمام أي شخص؟

مارك رودس

بعد أن رأيت العروض التي يقدمها مارك وقرأت له هذا الكتاب تعلمت بعض النصائح الرائعة لتبني موقف فكري ونهج إيجابي لتقديم العروض التقديمية بثقة ولذلك فإنني أنصح بشدة بتطبيق الأفكار العملية المطروحة في هذا الكتاب لأنها تمنحك مكاسب سريعة لتحسين طريقتك في تقديم العروض التقديمية في المستقبلينكي جاكوبي الرئيس التنفيذي للموارد البشرية بشركة ييل.



How To Present To Absolutely
Mark Rhodes
282207617

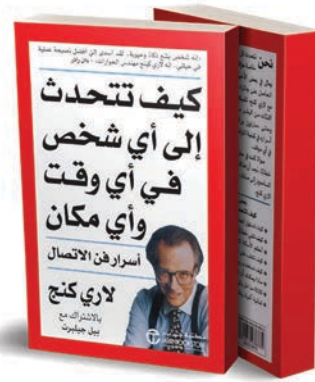




لاري كنج

كيف تتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان

تكتشف في هذا الكتاب كيف تستهل المحادثة، كيف تلتقي خطاباً وتقدم عرضاً، أعظم الأسئلة التي يتم توجيهها، كيف تتغلب على الخجل، وتشعر الآخرين بالراحة، كيف تستخدم روح الدعابة في الأحاديث الاجتماعية أو المحافل العامة، ماذا يمكنك أن تقول عند إجراء مقابلة للحصول على وظيفة، ثلاثة مداخل رئيسية يمكنك من إجراء مقابلة عمل.



How to talk to Anyone,
Anytime, Anywhere
Larry King with Bill Gilbert
282203579



أنت أفضل صديق لانيك



You Are the Best Friend in
the World Because...
282207952



هذا الكتاب الصغير هو طريقي للتعبير عن مدى امتناني لدعمك وحبيك وصادقتك. كما أنه ملني بكل الأشياء التي أحبها فيك، وكل الأسباب التي تجعلك أفضل صديق في العالم.

أنت أفضل أخت لانيك



You Are the Best Sister in
the World Because...
282207951



هذا الكتاب الصغير هو طريقة أعبر بها عما تعنيه لي صداقتنا ودعمك وحبي. وهو يذكّر بكل الأشياء التي أحبها فيك، وكل الأسباب التي تجعلك أفضل أخت لي في العالم.

أحبك

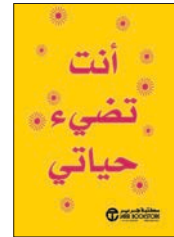


I Love You
282207956



الهدف من هذه المجموعة التي تمس أحبك القلب من الاقتباسات والعبارات، هو أن تعلم مقدار ما تعنيه أنت لي.

أنت تضيء حياتي



You Are My Sunshine
282207954



هناك بعض الأشخاص الذين يجعلوننا نشعر بالتوهج. يذكّر هذا الكتاب الأنيق، الذي يمس القلب، باقتباسات رائعة عن الصداقة ليظهر لك مقدار ما تبته من بهجة في حياتي.

كيف تتحدث إلى أي شخص



How to talk to Anyone
Leil Lowndes
282203580

ليل لوندز

هل سبق لك أن أعجبت بهؤلاء الأشخاص الناجحين، الذين يبدو وكأنهم قد حصلوا على كل شيء في الحياة؟ فما أنت تراهم وهم يتحدثون بكل ثقة في الحفلات العامة ولقاءات الأعمال، إنهم هؤلاء الأشخاص الذين يحظون بأفضل الوظائف، والطف الشراة وأكثر الأصدقاء إمتاعاً، ويميط هذا الكتاب الممتع والرائع الثام عن أسرار التواصل.

كيف تتحدث فيستمع الآخرون



How To Speak So People
Listen
Mike Clayton
282205945



مايك كلايتون

هذا الكتاب يبين لك كيف تتأكد من أن ما تقوله يتم سماعه، وأنه يحدث فارقاً باستخدام أساليب مجربة من قبل أنجح خبراء التواصل والمناظرين ومديري الحوار وسوف تكتشف كيف:

- تأسر الانتباه
- تفكر بسرعة
- تبرز شخصيتك في الاجتماعات
- تكون واثقاً من نفسك

لماذا لا تعتذر؟



Why Won't You
Apologize?
Harriet Lerner, Ph.D.
282207014



هاريت ليرنر

تعرفنا هاريت ليرنر، من خلال القصص الممتعة والعلاجات المتنوعة، قيمة الاعتذار وقوته، وكيفية تقديمه وتلقيه. ونحن نقدر إنجازاتها، ومن بينها تحليلها المثير للاهتمام للعوامل المؤثرة في الصفح؛ لذلك نوصي بهذا الكتاب لمن تعرض لأي من الآخرين، أياً كان، أو من تنسب في معاناة وأذى للآخرين؛ فمن منا لم يكن في مواقف كان فيها هو الجارح أو المرحوح؟».

فن المحادثة



The Art of Conversation
Judy Apps
282205905



جودي آيس

يدور الامر حول فهم كيفية نجاح المحادثات ومن خلال اتقان فن المحادثات سوف تكتشف أفضل طريقة لبدء محادثة، وما ينبغي عليك قوله، وكيف تعبر عن نفسك وتخالط الآخرين بمزيد من الفاعلية



ديل كارنيجي

Dale Carnegie

يصف "ديل كارنيجي" (١٨٨٨ - ١٩٥٥) نفسه بأنه "فتى قروى بسيط" من ولاية ميسوري، رغم أنه كان رائداً في مجال التنمية الذاتية أيضاً، ولقد أثر في ملايين القراء منذ أن نُشر أول كتاب له في عام ١٩٣٦، بعنوان "كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الآخرين". ولا تزال أعماله الكلاسيكية تؤثر في حياة الكثيرين حتى اليوم. ويصف "كارنيجي" أساسيات التعامل مع الناس بأسلوب إيجابي وكيف تجعل الناس يحبونك ويرغبون في مساعدتك وكيف تجذب الناس إلى طريقة تفكيرك دون الوقوع في خلافات معهم وكيف تكون القائد الذي يلهم أعمال الآخرين ويحث على زيادة الإنتاجية ورفع الروح المعنوية. ووفقاً لما أوضحه "كارنيجي"، يعتمد أغلب نجاحنا في الحياة على قدرتنا على التواصل وإدارة العلاقات الشخصية بكفاءة سواء في البيت أو في العمل.



كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس في العصر الرقمي

هذا الكتاب هو الأول ولا يزال الأفضل من نوعه فقد بيعت من هذا العمل الرائد الذي قدمه «ديل كارنيجي»، والذي يعد أشهر الكتب التحفيزية ملايين النسخ، كما تترجم لكل اللغات المكتوبة المعروفة تقريباً، كما ساعد عدداً لا حصر له من الأشخاص على النجاح في كل من حياتهم.



How To Win Friends & Influence People In The Digital Age
282205312



أساسيات النجاح



Discover the Leader in You
282202008

لليوم أهميته



How to Win Friends and Influence People
282203223

كيف تصبح شخصاً ذا تأثير



How to Enjoy Your Life Your Job
282203262

أنصت



listen!
282207579

كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك



How to Stop Worrying and Start Living
282203252

كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكتسب الثقة، تؤثر في الآخرين



Dale Carnegie Success Series How To Have Rewarding Relationships Win Trust And Influence People
282205665

عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء



Dale Carnegie Success Series 10 Steps To A More Meaningful Life
282205663

التغلب على القلق والتوتر



Dale Carnegie Success Series Overcoming Worry And Stress
282205662

فن الخطابة من أجل النجاح



Public Speaking For Success
282205756

كتب صوتية

تسمعها في أي مكان



حمل التطبيق الآن



قارئ جريير
JARIR READER





تطوير الشخصية في العمل





تنمية قدراتك في العمل أكثر من 600 طريقة
لإبقاء مسارك المهني على المسار الصحيح

مهاراتك للنجاح المهني

إلين بيتش

تعد هذه المجموعة أدوات تطوير مهني للأشخاص الذين يرغبون في التحكم بمستقبلهم المهني. لتحقيق مسيرة مهنية ملهمة وذات معنى، يجب التخطيط لها كما لو كنت تستعد لماراثون، بوضع خطة شاملة تساعدك على الوصول لأهدافك رغم تقلبات سوق العمل الحالي. يقدم كتاب مهارات النجاح المهني استراتيجيات ومهارات لتحمل المسؤولية عن مستقبلك، بدءاً من أساسيات تطوير المسار المهني وكتابة خطة تطوير فردية عملية. يتضمن دليلك سهل الاستخدام يضم 61 مهارة أساسية مثل التواصل بوضوح، التكيف مع المواقف، إدارة الوقت، الدفاع عن نفسك وبيع أفكارك، مع خطوات فورية وممارسات مستمرة وأهداف طويلة المدى. كما يقدم نصائح للبقاء على المسار الصحيح، اكتشاف شغفك، وتوجيه المحادثات مع المدير، إضافة لإرشادات للمديرين لتحفيز فرقهم.



Skills for Career Success
Elaine Biech
282208774

بلا مشاعر سيئة

ليز فوسلين / مولي ويست دافني

يستعرض الكتاب كيفية التعامل مع العواطف في مكان العمل لتحقيق التوازن بين المهنية والامالة، يجمع بين نصائح عملية وأبحاث علمية لفهم المشاعر، إدارة تأثيرها على القرارات والتواصل، وحماية صحتك النفسية والإنتاجية، مع تقديم استراتيجيات للتفاعل بذكاء مع الزملاء والمواقف العاطفية اليومية.



No Hard Feelings
Liz Fosslien
282208091

تدوين محاضر جلسات الاجتماعات

جوانا جوتمان

دليل عملي لتعلم مهارة تدوين محاضر الاجتماعات بدقة واحتراف. يشرح كيفية إعداد جدول الأعمال، تنظيم البيئة المثالية، تسجيل الملاحظات بفعالية، والاستفادة من التكنولوجيا. يوفر نماذج وتمارين عملية تساعد على تعزيز المصداقية، تطوير المهارات المهنية، وتحقيق نجاح أكبر في مسارك الوظيفي.



Cs: Taking Minutes Of Meetings
Joanna Gutmann
282208504

اختيار الشجاعة

جيم ديتيرت

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا مستندًا إلى البحث لتطوير الشجاعة في العمل. يعلمك كيف تعبر عن آرائك بصراحة، تتخذ قرارات صعبة، وتتصرف بحكمة في مواجهة المخاطر، محوّلًا الشجاعة من صفة نادرة إلى مهارة يمكن تنميتها يوميًا.



Choosing Courage
Jim Dettert
282208850

لماذا تفشل في التوظيف ؟

إميل كوملر

يشرح هذا الكتاب الأخطاء الشائعة في التوظيف وكيفية تجنبها لضمان اختيار المرشح المناسب. من خلال قصص ومقابلات حقيقية، يوضح كيف تؤثر السياسات غير المعلنة وسوء التقدير على الأداء، ويقدم استراتيجيات عملية لاختيار أفضل المرشحين وضمان نجاحهم في الوظيفة.



How Not To Hire Common Mistake
Emily Kumler
282208526

نيل تشالمرز

كيف تقدم عرضاً تقديمياً رائعاً

كم مرة قدمت عرضاً تقديمياً ناجحاً في يوم، وفي اليوم التالي أفستد نفس المادة تماماً؟ إذا كان أسلوبك في تقديم العروض التقديمية متقلباً، فلا تياس، فالمساعدة في متناول يدك. يوضح لك كتاب "كيفية تقديم عرض تقديمي رائع" كيفية نجاح التواصل الشفهي ضمن إطار بسيط وقابل للتنفيذ من القواعد والتقنيات، ويكشف لك كيفية تجنب الأخطاء التي قد تضعف جهودك. ستضمن لك نصائح الخبراء في هذا الكتاب، الموضحة بمجموعة من الأمثلة ذات الصلة، عدم مواجهة أي صعوبات في تقديم عرض تقديمية مبهرة في كل مرة.



How To Give A Great Presentation
Neil Chalmers
282209803



تجاوز العقبات وتخلص من انعدام
اليقين في العمل

اتخاذ القرارات و حل المشكلات

جون أدير

يقدم خبير القيادة جون أدير تقنيات وأفكارًا تساعدك على إيجاد الحلول، وإطلاق الإبداع، واتخاذ القرارات الصحيحة بثقة. في الإصدار الخامس، أضيفت المزيد من التمارين العملية، والقوالب المفيدة، وأفضل النصائح لتوفير إطار واضح يمكنه توليد الأفكار وإلهام الثقة داخل فريقك، مما يمكنك من اكتشاف الحلول في كل مشكلة وابتكار أفكار منافسة للأفضل الاستراتيجيين. سلسلة كتب خلق النجاح تمنح المهارات الأساسية وتعزز الأداء الشخصي لتصل سريعًا إلى أهدافك وتحقق نجاحًا مستدامًا في حياتك المهنية. مكتوبة من قبل خبراء للمديرين والقادة الجدد والطامحين، وتوفر مزيدًا من التفكير الذكي والنصائح العملية والتقنيات الفعالة لتحقيق نتائج ملموسة بسرعة.



Cs: Decsn Making &
Problem Sol
John Adair
282208509

طرق سريعة وفعالة تجعل
منك قائداً يريد الناس اتباعه

طور مهاراتك القيادية

جون أدير

يعد هذا الدليل الأساسي من خبير القيادة جون أدير أداة قوية لتعزيز ثقتك بنفسك، وإلهامك، ومساعدتك على أن تصبح قائداً متميزاً. يقدم أدير، المعترف به كخبير عالمي، رؤى محفزة لتحديد وتطوير الصفات القيادية الفردية، واكتساب السلطة الشخصية، وإتقان الوظائف الأساسية للقيادة مثل التخطيط والتواصل والتحفيز. يتضمن الإصدار الخامس تمارين عملية إضافية، وقوالب مفيدة، ونصائح عملية لتطوير مهارات القيادة. تلخص هذه النسخة جوهر تعليم أدير وتوفر إطاراً عملياً لتصبح قائداً فعالاً. سلسلة كتب خلق النجاح تمنح المهارات الأساسية، وتعزز الأداء، وتساعد المديرين والقادة الطموحين على تحقيق أهدافهم بسرعة ونجاح مستدام في حياتهم المهنية.



Cs: Devlp Your
Leadership Skill
John Adair
282208508



توقف عن العمل عديم الجدوى
واعمل على المهم

قم بالمزيد من العمل الرائع

مايكل بانجاي ستانيار

من خلال خمسة عشر تمرينًا قيمًا يطلعك الكتاب على كيفية إنجاز المزيد من الأعمال التي تثير اهتمامك وتمكنك من استغلال مهاراتك وطاقاتك، وتؤثر عليك تأثيرًا حقيقيًا وتستهدف نقاط القوة لديك وتمثل أهمية بالفعل.



Do More Great Work
Michael Bungay Stanier
282207428



لا تهتم بصغائر الأمور

ريتشارد كارلسون

كتاب يعلمك كيف تتبعد عن صغائر الأمور التي تؤثر سلبًا على حياتك وتدفعك إلى الإتيان بأفعال غير سليمة أمام الآخرين، حيث يكشف مؤلف هذا الكتاب بلغة معتمقة الأساليب والطرق التي تجعل منك إنسانًا هادئًا في حياة مليئة بالقلق وضغط الأعصاب.



Don't Sweat the Small Stuff
Richard Carlson
282201104

الفوز في العروض التقديمية

روندا أبرامز

- خُصِرَ عرضًا تقديميًا قويًا، وألقه بطريقة تحدث الأثر المنشود.
- تعلم أسرار المتميزين ذوي الخبرة.
- احترف استخدام برنامج باوربوينت © في فترة وجيزة.



Winning Presentation
In A Day
Rhonda Abrams
282207859



كيف تتحدث إلى أي شخص في العمل

ليل لوندريس

حلول فورية ومستنيرة للعشرات من التحديات الصعبة التي تواجهها كل يوم في العمل، بشكل شخصي وغير الإنترنت، مستمدة من المستشارة في مجال الاتصال المؤسسي ليل لوندريس، والتي عملت لأكثر من ٢٠ عامًا في تدريب أصحاب الأعمال التجارية.



How to talk to anyone
at work
Leil Lowndes
282207601



اجعل نفسك جديرًا بالتوظيف

د. رانجيت سينج مالهي

يقدم هذا الكتاب برنامجًا شاملًا ومنهجيًا بصيغة مسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف الموثقة والمحدثة والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



Make Yourself
Employable
Ranjit Singh, Ph.D.
282205762

مبدع في العمل

مورتن تي هانسن

لماذا يكون أداء بعض الناس أفضل من غيرهم في العمل؟ هذا السؤال يبدو بسيطًا على نحو مضلل مستمر في ذهال المتخصصين في كل قطاعات العمل. الآن بعد دراسة رائدة فريدة مدتها خمس سنوات لأكثر من ٥٠٠ مدير وموظف، يملك المؤلف الإجابة، ينه الشامل توصيل إلى الممارسات السبعة للعمل بذكاء أكبر التي يمكن أن يطبقها أي شخص يتطلع إلى استغلال وقته وأدائه على النحو الأمثل.



Great At Work
Morten T. Hansen
282207325



هل يقلقك العمل؟

ديفيد بوزان

هذا الكتاب الظريف، والجذاب، وسهل القراءة يستعرض كل شيء، من الاجتماعات إلى نشر الرسائل على تويتر، ومن المواعيد النهائية إلى الإنهاء، ومن العمل الزائف إلى وقت المواجهة، ومن العمل المفرط إلى إساءة استغلال المهارات، والمزيد. فمن خلال هذا الكتاب، يمنحنا الدكتور بوزان الأدوات اللازمة لمنع الإضرار بموردنا الأكثر قيمة - أنفسنا.



Is Work Killing You?
David Posen
282207314





فلسفة
وعلم
الاجتماع





حكمة عظماء مفكري العالم

100 فيلسوف

ليزلي ليفين

يقدم هذا الكتاب مرجعاً شاملاً للفلاسفة عبر العصور والثقافات، من الصين القديمة ولاتشو إلى أفلاطون، ومن روسو إلى نغوم تشومسكي، ويجمع أهم اقتباساتهم وأفكارهم الشهيرة مع سياق حياتهم وزمنهم. يتيح للقراء فهم التنوع الفكري العالمي، ويستكشف القضايا التي توحد وتفرق البشر، مع تقديم رؤية واضحة حول تفسير وتأثير كل فلسفة على الفكر الإنساني والمجتمعات. يعد هذا الكتاب مدخلاً أساسياً للفكر الفلسفي العالمي، ويحفز على التساؤل والنقد الذاتي، ويقدم أدوات لفهم الاختلافات الثقافية والفكرية، كما ينري الحوار حول القيم والمعرفة، مما يجعله مرجعاً مهماً لكل من يسعى لاستيعاب أسئلة الإنسان الجوهريه واستكشاف طرق التغيير والتقدم عبر الفكر الفلسفي.



100 Philosophers
Lesley Levene
282208501

الحكمة اليابانية للعيش المثالي في حياة غير مثالية

وابي سابي

بيث كيمبتون

مفهوم وابي سابي الياباني يعلمنا رؤية الجمال في النقص، تقدير البساطة، وقبول زوال كل الأشياء، ويحفز على التريث، التواصل مع الطبيعة، تبني الفشل والشيخوخة برشاقة، وإيجاد السعادة في الحياة غير الكاملة.



Wabi Sabi
Beth Kempton
282208740

الأمثال الصينية

تشينغ ايوي

يستعرض هذا الكتاب العديد من الأمثال الصينية من الفلسفة والثقافة الشرقية، موضحاً معانيها العميقة، أصلها التاريخي، واستخداماتها، مع ترجمة وشرح رمزي لكل مثل بطريقة جذابة ومبسطة للقراء.



Chinese
Proverbs
James Trapp
282209251

الحلقات الخمس

مياموتو موساشي

هذا الكتاب يجمع بين فلسفة الزن وتقنيات السيف، ويقدم استراتيجيات للنجاح الشخصي والسيطرة على الذات، قابلة للتطبيق في الفنون القتالية، الأعمال، والتطوير الشخصي عبر الانسجام والانضباط.



Five Rings
Miyamoto Musashi
282209252

أقوال فلسفية ومعانيها

هذا الكتاب سيجعلك تفكر

ألين ستيفن

اكتشف الفلسفة من خلال أقوالها الخالدة. من سقراط وأفلاطون إلى نيتشه وفولتير، يجمع هذا الكتاب أشهر اقتباسات الفلاسفة ويكشف معانيها ببساطة ووضوح. دليل ممتع وسهل الفهم يساعدك على التعرف إلى أعظم الأفكار التي شكلت تاريخ الفكر الإنساني.



This Book Will Make
You Think
Alain Stephen
282208487





الأدوات الضرورية لحياة أهدأ كيف تتخلص من التوتر

أنا بارنز

هذا الكتاب المصمم بعناية مليء بالنصائح والإرشادات لمساعدتك على فهم ضغوطك وإدارتها. جميعنا نواجه التوتر في حياتنا اليومية، لكن الخبر السار هو أننا نستطيع فعل شيء حياله. يقدم لك هذا الكتاب مجموعة من النصائح السهلة والمتاحة التي تمنحك الأدوات والتقنيات اللازمة لفهم مصادر توترك وإعادة تشكيل طريقة استجابتك لها.



HOW TO DE-STRESS
Anna Barnes
282209374



200 كلمة لمساعدتك على التحدث عن الفلسفة

أنا ستاينباور

يسمح الكتاب كيف تتصرف عقولنا بطرق غير عقلانية متوقعة، وكيف تؤثر هذه التصرفات على قراراتنا اليومية، مع تقديم أمثلة عملية لفهم السلوك البشري بشكل أفضل.



200 WORDS TO HELP
YOU TALK ABOUT
PHILOSOPHY
Anja Steinbauer
282209428



200 كلمة لمساعدتك على التحدث عن علم النفس

مايكل برينت

يناقش الكتاب كيف يمكن للبساطة والتميز في العادية أن تصبح قوة، من خلال تقبل الذات وتحويل الصفات العادية إلى هدايا فريدة تساعد على التفاعل الاجتماعي بفعالية وإيجابية.



200 Words to Help You
Talk About Psychology
Michael Brett
282209426



تقبل غرابتك

فيليشا داي

يستعرض هذا الكتاب كيفية تقبل غرابتك ومواجهة مخاوفك، والبحث عن التوازن الطبيعي في الحياة، مما يساعد على العيش بحرية أكبر والارتياح النفسي بشكل دائم.



Embrace Your Weird
Felicia Day
282209469



الهبة غير العادية في كونك عادياً

رونالد دي سيجل

يناقش الكتاب النظريات الحديثة في الخدمة الاجتماعية، موضحاً كيف تساهم هذه النظريات في فهم المجتمع وتحسين حياة الأفراد من خلال الممارسات الاجتماعية المهنية الفعالة.



The Extraordinary Gift of
Being Ordinary
Ronald D. Siegel
282209681



البحث عن الوضع الطبيعي

سامي التميمي

يرصد الكتاب ارتفاع تشخيص اضطرابات نفسية وتطبيق سلوكيات طبيعية، ويناقش كيف تحولت المعاناة إلى سلع، وي طرح رؤية إنسانية تأخذ بالاعتبار الثقافة والأسرة والمرونة الشخصية في العلاج.



Searching for Normal
Dr Sami Timimi
282209694



النظرية الحديثة للخدمة اجتماعية

مالكوم باين

يوفر هذا الكتاب أساسيات علم الاجتماع، مفاهيمه وأدواته لفهم البنية الاجتماعية، العلاقات الإنسانية، والتغيرات الاجتماعية التي تشكل المجتمعات الحديثة.



Modern Social Work
Theory 4Ed
Malcom Payne
282207826

مقدمة إلى علم الاجتماع

كين براون

دليل شامل للممارسين في مجال الخدمة الاجتماعية، يركز على التقنيات الفعالة للتعامل مع قضايا الأفراد والأسر، وتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية.



An Introduction To
Sociology 5 Th Edition
Ken Browne
282207988

الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية

جولي بيركنماير، مارلا بيرج فيجر

يسمح الكتاب كيفية عمل العالم عبر نظرة علمية شاملة، مع تقديم معلومات حول الطاقة، الاقتصاد، والبيئة، ليمتد القارئ فهماً عملياً للحقائق التي تؤثر على حياتنا اليومية.



The Practice Of
Generalist Social
Worker - 4ED
Marla Berg-Weger
& Deborah
282207989





ستغير إجاباتها حياتك

20 سؤالاً عن الوجودية

فرانسيسك ميراليس

يتناول فرانسيسك ميراليس في هذا الكتاب عشرين سؤالاً أساسياً يطرحها كل إنسان في حياته، حيث تؤثر إجاباتها عليها بشكل مباشر في جودة أفكارنا وقراراتنا وحتى في طبيعة وجودنا. يستعين المؤلف بتجارب حياته الشخصية بالإضافة إلى حكمة الفلاسفة والكتاب والمرشدين الروحيين ليقدّم تأملات متعمقة وملهمة حول هذه التساؤلات الجوهرية. بأسلوبه الحيوي والفكاهي والمستند إلى وثائق وأفكار واسعة، يفتح الكتاب آفاقاً جديدة لفهم الذات والعلاقات والحياة بشكل أعمق، ويوفر أدوات عملية تساعد القارئ على مواجهة الأزمات الوجودية، اتخاذ قرارات أفضل، والعيش بوعي وسعادة أكبر. هذا الكتاب هو بمثابة دليل شخصي وروحي لمن العيش وإثراء تجربة الإنسان اليومية.



20 Preguntas
Existenciales:Cuy
Francesc Miralles
282208469

مالذي يجعل العقلانيين يصدقون
أموراً غير عقلانية ؟

المعتقد الخاطيء

دان آريلي

يستعرض هذا الكتاب تأثير المعلومات المضللة على حياتنا اليومية، من وسائل التواصل إلى السياسة والعلاقات الشخصية، موضحاً أن مراقبة وسائل التواصل وحدها لا تكفي لحل المشكلة المعقدة الناتجة عن الانقسامات السياسية وتفسيرات الحقيقة الذاتية. يركز الكتاب على سلوك «المعتقدات الخاطئة» الذي يدفع الناس إلى الشك بالحقائق المقبولة واعتناق نظريات المؤامرة، مستنداً إلى أبحاثه وتجربته الشخصية. يوضح آريلي العوامل النفسية والعاطفية والاجتماعية التي تدفع الأفراد نحو التضليل، ويؤكد أن فهم هذه العوامل يزيد من وعي الأفراد ومناعة المجتمع، مع التأكيد على أن المواجهة بالتعاطف أفضل من الصراع، وأن المعتقدات الخاطئة جزء من الطبيعة الإنسانية يمكن معالجتها.



Misbelief
Dan Ariely
282209873



تنمية علاقات واعية

بذور الحب

جيرى برازا

يستعمل هذا الكتاب حديقة كاستعارة لتوضيح ممارسة البقطة الذهنية وتطويرها. يعلم الكتاب القراء كيفية زراعة بذور مثل التعاطف والفرح والسخاء، وكيفية تحويل تحديات شخصية مثل الغيرة والغضب والشك الذاتي إلى أدوات للنمو الروحي. يشرح الكتاب عبر ٢٠ فصلاً خطوات مثل الانتباه العميق، الاستماع الواعي، ورعاية الحقيقة الداخلية كطريقة لبناء علاقات أكثر وعياً وإيجابية مع الذات والآخرين. مستنداً إلى تعاليم الزن ومبادئ من عدة تقاليد روحية، يوفر هذا الدليل أساليب عملية للوصول إلى أفضل نسخة من الذات ومشاركتها مع من حولنا، ليصبح مرشداً قيماً للتنمية الشخصية والروحية.



The Seeds Of Love
Jerry Brazza Phd
282208430



بأسلوب غني بالأمثلة من الحياة اليومية ومكتوب للمبتدئين

ما هي فلسفة العقل

توم ماكلياند

جميعنا نمتلك عقولاً، لكن ما العقل بالضبط؟ هل عقلك هو نفسه دماغك؟ كيف يمكن لما يحدث في عقلك أن يسبب سلوكك؟ هل تستطيع أن تعرف ما يدور في عقل الآخرين؟ وهل يمكنك حتى أن تكون واثقاً مما يحدث في عقلك أنت؟ فلسفة العقل تتناول مثل هذه الأسئلة، محاولة استكشاف من نحن وكيف ننسجم مع العالم. في هذا الدليل المبسط للطلاب، يقدم ماكلياند أهم الأفكار في فلسفة العقل، موضحاً لماذا هي مهمة وكيف حاول الفلاسفة الإجابة عنها. يغطي الكتاب المحطات التاريخية الكبرى في فلسفة العقل، بدءاً من ديكرت ومشكلاته مع الروح اللامادية وصولاً إلى «حروب الوعي» في عصرنا الحالي. كما يستعرض التأثيرات التي تركتها فلسفة العقل على علم النفس، والذكاء الاصطناعي، وحتى فيزياء الجسيمات.



What is Philosophy of Mind?
Tom McClelland
282209441

فلسفة الزن اليابانية قلبا وقالباً

بول ريبس / نيوجين سينزاي

يجمع هذا الكتاب مصادر الزن التقليدية، من قصص ومعاشيات المعلمين إلى كوانات وتعاليم قديمة عن مراحل الوعي والتنوير، ليتيح للقارئ التأمل في الزن وفهمه، وقد ألهم أجيالاً من الممارسين والطلاب عبر العصور.



Zen Flesh Zen Bones
Paul Reps
282208433

الفلسفة بإيجاز

ليسلي ليفين

يستعرض الكتاب أسئلة فلسفية عميقة ويشرح تطور الفلسفة عبر العصور، من اليونانيين القدماء حتى نيتشه وتشومسكي، مع نظريات متنوعة، أمثال الرواقية واللذة، والشيوعية والرأسمالية، مقدماً معلومات ممتعة وعملية لتوسيع المعرفة العامة.



Philosophy In Bite-Sized
Chunk
Lesley Levene
282208497

لماذا نفكر فيما نفكر فيه

الان ستيفن

يرصد تطور الأفكار الفلسفية التي شكّلت نظرتنا للعالم، من سقراط إلى ما بعد الدنات، بلغة سهلة وشيقة.



Why We Think The Things
We Think
Alain Stephen
282208490

101 مبادئ الأخلاق

بريان يون

مقدمة مبسطة لأبرز الفلاسفة والمفاهيم الأخلاقية مثل الخير والشر، الواجب والنية. مناسب للمهتمين بالمبادئ الأخلاقية.



Ethics 101
Brain Boone
282208436

إيجاد حياة من التناغم والتوازن

توماس كليري

ترجمة لحكم شرقية قديمة تسعى لتحقيق التوازن بين الجسد والعقل والروح في عالم سريع الإيقاع.



Finding A Life Of Harmony And
Balance
Thomas Cleary
282208431

كيف يعمل العالم فعلياً!

فاكلاف سميل

يقدم الكتاب رؤية علمية شاملة حول واقع العالم، من الطاقة والغذاء إلى البيئة والعولمة، موضحاً الحقائق الأساسية التي تحدد بقاؤنا وازدهارنا، ويكشف المخاطر والاعتماد المفرط على الوقود الأحفوري، مع دعوة لفهم الحقائق قبل مواجهة التحديات.



How The World Really
Works
Vaclav Smil
282208677



جون دبليو كريسويل

تصميم البحث

المنهج الكيفي
والكمي والمختلط

يعد هذا الكتاب الأكثر مبيعا، رائداً في مقارنة تصميمات البحث بأنواعها الكيفي والكمي والمختلط. يقدم جون دبليو. كريسويل والمؤلف المشارك، جيه. ديفيد كريسويل، رؤى أولية حول الافتراضات الفلسفية والعناصر الرئيسية لعملية البحث، بالإضافة إلى استعراض للمراجع والأدبيات السابقة، وتقييم الاستخدام النظري في عملية البحث وتطبيقاته، وتأملات حول أهمية الكتابة والصياغة الأخلاقية في البحث بالنسبة لجميع المنهجيات الثلاثة.



Research Design
John W. Creswell & J. David
282207962



النظريات الحديثة في علم الاجتماع

جيفري ستينسكي / جورج ريتزر

ملخصاً شاملاً للمنظرين والمدارس النظرية الرئيسية، من البنائية الوظيفية في بدايات القرن العشرين وصولاً إلى النظريات المتطورة في أواخر القرن العشرين وأوائل القرن الحادي والعشرين. ويساعد دمج النظريات الرئيسية مع التنبؤات الشخصية التاريخية للمنظرين، والسياق التاريخي والفكري، الطلاب على أن يفهموا الأعمال الأصلية للمفكرين المعاصرين على نحو أفضل.



Modern Sociological
Theory
George Ritzer, Jeffrey N.
Stepnisky
282207693



إزالة الغموض عن اضطراب الشخصية الحدية

كاري / روبرت أوه فريدل / ليندا اف كوكس

فيطلعك هذا الكتاب على أحدث النتائج المتعلقة بمسار وأسباب اضطراب الشخصية الحدية، علاوة على المعلومات الحديثة المتعلقة بالتشخيص ونظرة عامة عن الخيارات العلاجية المتطورة. لقد أعد هذا الكتاب ليسلط الضوء على معلومات جديدة ويحدد الطريق لمستقبل يحده الأمل لمن شخص بهذا الاضطراب. وللذين يعتقدون أنهم يعانون من هذا المرض وعائلاتهم وأصدقائهم الذين يحبونهم ويدعمونهم.



Borderline Personality
Disorder
Robert O Friedel & Lind F C
282207816



101 مبادئ الفلسفة

بول كليمان

من أرسطو وهايجر، إلى الإرادة الحرة والميثافيزيقيا، يزخر هذا الكتاب بمفاتيح الحكايات الفلسفية الممتعة، والرسوم التوضيحية، والألغاز الفكرية التي لن تجدوها في أي كتاب آخر. وسواء كنت تتطلع إلى كشف أسرار الوجودية، أم تريد فقط أن تعرف ما جعل فولتير يصل إلى ما وصل إليه، فإن هذا الكتاب هو الخيار الأمثل لك، حتى إن كنت لا تعرف ما تبحث عنه.



Philosophy 101
Paul Kleinman
282208000



الشفاء هو الانتشاء الجديد

فيكس كينج

إذا قرأت كتابي الأول مشاعر جيدة لحياة جيدة (ترجمة جيري)، فستعرف أن التدفق على مستوى أعلى يمكن أن يساعدك على تحقيق أشياء رائعة وتغيير حياتك. وفي هذا الكتاب، سأبين لك كيف تصنع معالجا لنفسك لكي ترفع مستوى طاقتك.



Healing Is The New High
Vex King
282208021



محبة من يعاني بالاضطراب ثنائي القطب

جون دي بريستون / جولي ايه فاست

ويقدم هذا الكتاب معلومات ونصائح تدريبية لمساعدة شريكك على إدارة تقلبات الحالة المزاجية والأفعال الاندفاعية لديه، مما يسمح لكما بالتركيز في النهاية على الاستمتاع بعلاقتكما مع قضاء بعض الوقت لنفسك.



Loving Someone With
Bipolar Disorder
Julie A. Fast & John D. Pre
282207893





الدرشة العقلية

إيثان كروس

أحد من أهم الرؤى التي اكتسبتها خلال مسيرتي المهنية هي أن الأدوات اللازمة لتقليل الأثر واستغلال أصواتنا الداخلية ليست شيئاً نحتاج إلى البحث عنه، بل غالباً ما تكون متواجدة على مرأى من الجميع في انتظارنا لتبسيطها، حيث أنها موجودة في عاداتنا العقلية وسلوكياتنا الغربية وروتيننا اليومي، وفي هذا الكتاب، ساكنشف عن هذه الأدوات، وأشرح ليس كيفية عملها فحسب، وإنما أيضاً كيفية انسجامها معاً لتكون صندوق أدوات لمساعدتنا على إدارة المحادثات التي نجرها مع أنفسنا.



Chatter
Ethan Kross
282207402



كتاب إيتشيغو إيتشي

فرانسيسك ميرا ليس / هيكتور جارسيا

إن كل لحظة في حياتنا لا تأتي إلا مرة واحدة فقط، وإذا تركناها تتسلل من أيدينا، فإننا نفقدنا إلى الأبد - هذه الفكرة تعبر عنها العبارة اليابانية إيتشيغو إيتشي. غالباً ما نستخدم هذه العبارة للتعبير عن أن اللقاء الحالي فريد ومميز، وهي تنسب إلى أحد فلاسفة القرن السادس عشر اليابانيين، والذي تدعونا تعاليمه إلى التركيز على اللحظة الراهنة.



Ichigo-Ichie
Hector Garcia & Francesc
Miral Les
282207974



علم النفس للأشخاص المشغولين

جول لافي

ومن خلال تقسيم هذا الكتاب إلى فصول يسيرة الفهم والعودة بالزمن إلى الإغريق القدامى وحتى يومنا هذا، يجمع لافي بين أصحاب النظريات والمفاهيم الأساسية التي تشكل فهمنا لأنفسنا. وبداية من سعينا وراء السعادة وحتى أهمية النوم، ومن سبب أهمية الصحة العقلية إلى كيفية تغير عقولنا مع تقدمنا في العمر، يستكشف هذا الكتاب الصغير ما يعنيه أن تكون إنساناً.



Psychology For Busy
People
Joel Levy
282207751



الفلسفة للأشخاص المنشغلين

آلان ستيفن

يلخص آلان ستيفن أفكار المنظرين ومفاهيمهم الأساسية من خلال تقسيم الموضوع الكبير إلى عناصر رئيسية سهلة الفهم، بدء من الحب واللغة والسعادة إلى العلوم والسياسة والأخلاق، حيث يأتي على ذكر الفلسفة القدامى والحديثين بوضوح في كل صفحة، مع سرد تفسيرات واضحة لنظرياتهم ومكانتهم في المدارس الفكرية الرئيسية. إنه دليل موجز تم إعداده ببراعة حتى لأكثر الأشخاص المشغولين.



Philosophy For Busy
People
Alain Stephen
282207966



كتاب علم الاجتماع

هل هناك سبيل لاستئصال الانقسامات الاجتماعية؟ ما الذي يدفع الناس إلى الجريمة؟ وكيف غيرت شبكة الانترنت علاقاتنا؟ على مدار التاريخ، طرح البشر أسئلة كبرى عن كيفية تنظيمنا لمجتمعاتنا - وقدم علماء الاجتماع حلولاً لا تزال تشكل عالمنا حتى الآن.



The Sociology Book
282207918

كتاب الفلسفة

يضم هذا الكتاب بين دفتيه تفسيرات قصيرة وبلغة وبعيدة عن الرطانة المتخصصة، بالإضافة إلى مخططات تشرح بشكل مبسط وخطوة خطوة النظريات المعقدة بجانب عدد من الاقتباسات الكلاسيكية التي ترسخ الفلسفة في الذاكرة.



The Philosophy Book
282207923

كتاب شيرلوك هولمز

هذا الكتاب زاخر بالرسوم الملهمة، والصور الواضحة، والاقتباسات التي لا تنسى، ما يجعله دليلاً مثالياً لعالم هولمز، ويغطي كل أعماله الأصلية في سياق أكبر من مجرد عرض محتواها.



The Sherlock Holmes
Book
282207920

كتاب شكسبير

هذا الكتاب المكتوب بلغة واضحة زاخر بالرسوم التوضيحية الطريفة والصور الواضحة التي تجعله مقدمة مثالية لأعمال ذلك الكاتب المسرحي، فهو يغطي مختلف الموضوعات بداية من الكوميديا وصولاً إلى دراما هاملت.



The Shakespeare Book
282207919

كتاب علم البيئة

هذا الكتاب ملئ بتفسيرات موجزة ودقيقة لأكثر من ٩٠ فكرة رئيسية، وتعمل الرسوم البيانية خطوة بخطوة على فك طلاسم النظريات الصعبة، كما أن الاقتباسات ترسخ الأفكار والاكتشافات التي لا تنسى، والرسومات التوضيحية الرائعة تعزز فهمنا للعلم وتلعب دوراً فيه.



The Ecology Book
282207922

كتاب التاريخ

لأنه مكتوب بلغة بسيطة، فهو زاخر بالتفسيرات القصيرة والبلغة للأفكار وراء الأحداث التي شكلت عالمنا، كما أن الرسومات التخطيطية التدريجية تبسط الأفكار المعقدة، والأمثلة التوضيحية الذكية تعزز أفكارنا بشأن الماضي.



The History Book
282207921

فكرة رائعة للإهداء GREAT GIFT *idea*

بطاقة جرير للهدايا الإلكترونية
Jarir E-Gift Card



50 100 300 500 1000

دع أحبائك يختاروا الهدية التي يحبون

يمكنك شرائها من jarir.com



كتب الرجل والمرأة





أشياء أتمنى أنني عرفتها قبل الزواج

جاري تشابمان

يسلط الكتاب الضوء على أهمية التحضير للزواج مقارنة بالتحضير للمهنة، موفرًا نصائح عملية لتطوير مهارات العمل كفريق وبناء علاقة حب ودعم متبادل. يتضمن أسئلة وتمارين للحوار للزواج المخطوبين أو المرتبطين، مع موارد إضافية لتعزيز تجربة التعلم، بهدف تأسيس علاقة صحية ومستقرة قبل الزواج وتقليل احتمالية الطلاق.



Things I Wish I'd Known
Before We Got Married
Gary Chapman
282209605

دليل عملي من أهم العلاقات
في العالم

المبادئ السبعة لإنجاح الزواج

جون ام جوتمان / ونان سيلفر

كتاب المبادئ السبعة لإنجاح الزواج لجون جوتمان يقدم خلاصة دراسة عميقة للزواج، كاشفًا العادات التي تقوّي أو تُضعف العلاقة. يطرح مبادئ عملية لحل الخلافات، تعزيز الألفة، وبناء علاقة متناغمة وطويلة الأمد تشمل مختلف جوانب الحياة الزوجية.



The Seven Principles for
Making Marriage Work
John Gottman PhD /
Nan Silver
282209804



نموذج جديد لعلاقة أكثر سعادة وقوة

الزواج بقاعدة 80 / 80

نيت كليمب / كالي كليمب

اختير كتاب «زواج 80/80» كأحد أفضل كتب الزواج التي يجب على الأزواج قراءتها وفقًا لمجلة Cosmopolitan. يقدم الزوجان نيت وكالي كليمب نموذجًا جديدًا للعلاقات يقوم على الكرم المتبادل بنسبة 80/80 بدلًا من السعي غير الواقعي للمساواة التامة. بعد خبرتهما في العمل كمستشارين وخبراء في القيادة والذهن الواعي، اكتشفا أن مفهوم «العدالة المطلقة» يسبب توترًا بدلًا من الانسجام. من خلال دراسات وأمثلة من الحياة الواقعية والفلسفة القديمة، يقدمان إطارًا عمليًا يساعد الأزواج على تحقيق توازن أفضل بين الحب، والعمل، والعائلة، وبناء علاقة قائمة على السخاء، التعاون، والنجاح المشترك.



The 80/80 Marriage
Nate Klemp, Kaley Klemp
282209678

أحبني لا تتركني

ميشيل سكين

يساعد الكتاب على فهم جذور الخوف من الهجر المرتبط بالطفولة، والتعرف على السلوكيات الدفاعية التي تضر بالعلاقات، ويقدم استراتيجيات نفسية لبناء ثقة متبادلة، والتغلب على القلق والانفصال العاطفي لبناء علاقات صحية ومستقرة.



Love Me Don't Leave Me
Michelle Skeen PhD
282208348

كيف تدفعين زوجك
لتحمل المسؤولية

اليوت كاتز

يقدم هذا الكتاب استراتيجيات لتحفيز الرجل على اتخاذ القرارات وتحمل المسؤوليات في المنزل والعائلة، ليكون شريكًا قياديًا ومشاركًا، فبالد، بدلًا من ترك العبء كله على المرأة، مما يخلق توازنًا واحترامًا متبادلًا.



How To Get Your Man
To Wear The
Elliott Katz
282208475

كن الرجل القوي
الذي تتمناه المرأة

اليوت كاتز

يوفر الكتاب للرجال نصائح لفهم دورهم في العلاقة واستعادة قوتهم وثقتهم بأنفسهم، ويساعدهم على تحسين علاقتهم بالزوجة، وبناء شخصية قوية تجذب الاحترام والحب، مما يساهم في إنقاذ الزواج وتعزيز السعادة المشتركة.



Being The Strong
Man A Woman W
Elliott Katz
282208476

نحن

تيرينتس ريل

يقدم الكتاب أدوات لتحويل العلاقة الزوجية من صراعات متكررة وبرود عاطفي إلى شراكة مليئة بالتقارب والفهم، مع التركيز على التعاون والرحمة، ويعلم الأزواج كيفية تجاوز ردود الفعل السريعة لتحقيق علاقة صحية ومفعمة بالحب.



Us: Getting Past You
And Me
Terrence Real
282208721

ما ينبغي لكل شخص معرفته أثناء العلاقات المسيئة وبعد انتهائها

اخرج واعر على الحب

جريج نيومان

اخرج واعر عن الحب هو دليل للرحلة التي يجب على أي شخص يغادر علاقة مسيئة أن يقوم بها، في ثلاث مراحل - فهم (الأسباب التي جعلتنا نقع في سوء المعاملة ولماذا نتسامح معها)، والخروج (الهروب، وكسر الحلقة، والتوصل إلى حل). الابتعاد والوصول على الحب (البحث عن الإغلاق واستعادة الثقة والحب في الذات).



Get Out Get Love
Dr. Craig Newman
282209429



متعلق

راشيل اس اف هيلر / أمير ليفين

في هذا الكتاب، يكشف كل من ليفين وهيلر كيف يمكن لفهم التعلق لدى البالغين - أحدث العلوم المعنية بالعلاقات في عالمنا المعاصر - أن يساعدنا على إيجاد الحب وإدامته.



Attached
Amir Levine & Rachel Heller
282207934



أتمنى لو أنه جاء بكتيب تعليمات

مايك بيكتل

يقدم لك خبير العلاقات والتواصل «مايك بيكتل» دليلًا تثقيفيًا حول مخ الرجل المحير أحيانًا. ويشرح كيف يفكر الرجل ويتصرف ويتواصل وينمو في العلاقات. ولأن هذا الكتاب بسيط وعملي، فإنه عبارة عن خارطة طريق لإجراء محادثات أفضل والحصول على علاقات أحسن.



I Wish He Had Come With Instructions
Mike Bechtle
282207734



شورية دجاج للروح الحية الزوجية

مارك فيكتور هانسن / جاك كانفيلد

يحتوي هذا الكتاب على الكثير من اللحظات الممتعة والحكايات الرائعة عن الحياة الزوجية مكسب آخر للأزواج من مختلف الأعمار من سلسلة الكتب الأكثر مبيعاً وفقاً لتصنيف جريدة نيويورك تايمز وسوا كنت شاباً حديث الزواج أو هرماً جداً أو متزوجاً من حب حياتك وستجعلك تضحك بكل تأكيد وسيعبجك مشاركة هذه القصص مع شريك حياتك.



Chicken Soup For The Soul Married Life!
Jack Canfield, Mark Victor Hansen & Amy Newmark
282205792

كيف تتوقف عن تدمير علاقاتك

ألبرت اليس

يقدم هذا الكتاب ما هو أكثر من مجرد دليل للتماسي مع نصفك الآخر بشكل أفضل ستجد أيضاً المساعدة على تحسين علاقاتك مع أصدقائك، وأولادك وحتى أنسبائك والمزيد مما يساعدك على الإمساك بزمام الأمور بيدك - وفليك - ، التوقف عن تدمير العلاقة بجرات شافية من الحكمة والفكاهة.



How to Stop Destroying Your Relationships
Albert Ellis
282207509



لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية

ريتشارد كارلسون - كريستين كارلسون

هذا الكتاب هو دليل المتزوجين لتحسين علاقاتهم الزوجية وذلك باتباع أفضل النصائح التي يقدمها ريتشارد وكريستين كارلسون من واقع تجربتهما الشخصية. تعلم أن تسخر من نفسك، ولا تدخل منزلك وأنت مرهق. لا تجعل شريكك دائم القلق. كن رقيقاً عند التهمك. لا تهتم بالنقد المتكرر، وتعلم أن تصبح مستمعاً من الدرجة الأولى.

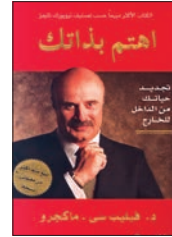


Don't Sweat the Small Stuff in Love
Richard Carlson & Kristine Carlson
282203009

اهتم بذاتك

فيليب سي. ماكجرو

ومن خلال هذه الصفحات ، سنقوم بذلك. أولاً ، لدي بعض الأخبار السيئة ، ولدي بعض الأخبار الجيدة. الأخبار السيئة هي أنك تقوم بالاختيار الذي وضعك في طرف الحياة هذا! والخبر السار هو أنك تتخذ الخيارات التي وضعت لك في هذه الظروف الحياتية. الآن هو الوقت المناسب لاتخاذ أكبر خيار في حياتك. من خلال المسائل الذاتية ، سوف تساعدك على القيام بذلك



Self Matters
Dr. Phil McGraw
282204492

سر الدقيقتين للإبقاء على الحب

هيدى بولمان

تزوج الشخص الذي تحبه وحب الشخص الذي تتزوجه. يبدو الأمر بسيطاً بما يكفي. لكن يتضح أن الحفاظ على الحب يختلف كثيراً عن الوقوع فيه. في عالم مليء بالملهيات المستمرة، يكشف خبراء الزواج على أن الأشياء الصغيرة التي يفكر فيها الأزواج ويقولونها ويفعلونها للحفاظ على الحب لفترة طويلة.



The Two Minute Secret For Stay
Heidi Poelman
282207554



الفترة القاسية

ديفاني دي مارنفي

في هذا الكتاب أوضح الأفكار بخصص مستقاة من تجاربي كمعالجة نفسية ومعلمة ومحاورة وقد غيرت جميع الأسماء وكل المعلومات الشخصية لحماية خصوصية الأشخاص الذين طلبوا مساعدتي وخصوصية من أجريت حوارات معهم أتمنى أن يتعرف القراء على أنفسهم في هذه الصفحات ولكن أي تشابه مع الأشخاص الفعليين هو من قبيل المصادفة.



The Rough Patch
Daphne De Marneff
282207498



الزواج للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

كونك مبتدئاً في الزواج يعني أنك من المحتم أن ترتكب أخطاء بسيطة - مثل النوم متقوساً في منتصف السرير أو السير نائماً بملابس النوم - ولكن من المؤكد أن نزلت فندق شهر العسل سيسامونك.. وبصراحة، سوف ينسئ شريك حياتك كل شيء عندما تصلان إلى العيد الفضي لزوجكما



Marriage for Beginners
Clive Whitchelov
282206722

للنساء فقط

شونتي فيلدهان

أيتها النساء في جميع أنحاء العالم ، هل أنتن جاهزات لخوض تجربة قد تغير مجرى حياتكن من النقيض إلى التقيض؟ إذا كنتن كذلك ، وإذا كنتن على استعداد لفهم عالم الرجال على حقيقته فيا لها من بشرى رائعة! فبين أديكن كنز من المعلومات التي يندر العثور عليها !



For Women only
Shaunti Feldhahn
282207288





جاري تشابمان

لغات الحب الخمس

دام زواج الدكتور «تشابمان» لما يزيد على الـ ٣٥ عاماً، فإذا أضيف ذلك إلى ما يزيد على الـ ٣٠ عاماً من تقديم الاستشارات الخاصة بالزواج، أصبح الرجل الذي نتوجه إليه لطلب المساعدة لتحسين أو علاج أكثر علاقاتنا أهمية، يؤمن الدكتور «جاري تشابمان» بأن للتعايش في الزواج سبباً جذرياً واضحاً وهو أننا نتكلم لغات حب مختلفة.



The Five Love Languages
Gary Chapman
282204466

لغات الحب الخمس للرجال

راندني ساذرن / جاري تشابمان

يتحدث جاري تشابمان بش كل مباشر إلى الرجال عن المردود الإيجابي لتحدث لغات الحب الخاصة بزواجهم. فسوف تتعلم كل لغات الحب، وكيف تتحدث لغة زوجتك، وكيف تتحدث بها بوضوح. والكتاب مدعم بصور توضيحية، ومؤشرات مبدعة، وس وف توفيق هذه الصفحات البط ل الكامن بداخلك، وتدفعك إلى إجابة فن الحب.



The Five Love Languages
For Men
Gary Chapman With Randy
Southe Rn
282206574

الفترة القاسية

ديفاني دي مارنفي

في هذا الكتاب أوضح الأفكار بقبصص مستقاة من تجاربي كمعالجة نفسية ومعلمة ومحاورة وقد غيرت جميع الأسماء وكل المعلومات الشخصية لحماية خصوصية الأشخاص الذين طلبوا مساعدتي وخصوصية من أجريت حوارات معهم أتمنى أن يتعرف القراء على أنفسهم في هذه الصفحات ولكن أي تشابه مع الأشخاص الفعليين هو من قبيل المصادفة.



The Rough Patch
Daphne De Marneff
282207498



The 5 Love Languages of
Children
Gary Chapman
D. Ross Campbell
282205524



لغات الحب الخمس التي يستخدمها الأطفال

روس كامبل / جاري تشابمان

حقق كتاب لغات الحب الخمس تأثيراً كبيراً على الأزواج حول العالم، مما ألهمني لتأليف نسخة للأطفال بعد طلبات متكررة. تعاونت مع الدكتور روس كامبل، المتخصص في احتياجات الأطفال النفسية، آملاً أن يساهم هذا الكتاب في تلبية حاجاتهم العاطفية وتعزيز علاقتهم بمقدمي الرعاية.



5 Love Languages of
Teenagers
Gary Chapman
282209628



لغات الحب الخمس للمراهقين

جاري تشابمان

هل تواجه صعوبة في تربية أبنائك؟ لست وحدك، فالتربية اليوم أصبحت أكثر تعقيداً. لكن الأمل موجود، ويمكنك تعلم كيفية التواصل مع ابنك المراهق بفاعلية، لفهم احتياجاته النفسية والجسدية ومساعدته على النمو والتطور بثقة ومحبية.



The 5 Love Languages
Workbook
Gary Chapman
282209604



لغات الحب الخمس كتاب تدريبات

جاري تشابمان

يحتوي الكتاب على أسئلة تفاعلية، واختبارات، وجداول، ورسوم بيانية — تهدف جميعها إلى مساعدتك على التعبير عن الحب بشكل أفضل وتحديد المجالات التي تحتاج إلى تطوير.



د. جون جراي

John Gray Ph.D



جون جراي كاتب ومؤلف أمريكي، ولد في ولاية تكساس الأمريكية سنة ١٩٥١م، ويعيش في ولاية كاليفورنيا. ألف سنة ١٩٩٢م كتابا اشتهر عالميا وطبع منه ملايين النسخ، هو كتاب «الرجال من المريخ، النساء من الزهرة» والذي يعتبر دليلك لفهم الجنس الآخر. تزوج السيدة بوني جراي وأنجب منها بنتاه الثلاث: شانون، وجولي، ولورين. وقد تخيل أن الرجال من المريخ والنساء من الزهرة، وفي أحد الأيام منذ زمن بعيد كان أهل المريخ ينظرون من خلال مناظيرهم المقربة واكتشفوا أهل الزهرة. وبلمحة خاطفة أيقظ أهل الزهرة مشاعر لم يكن لأهل المريخ بها عهد. لقد وقعوا في الحب واخترعوا بسرعة سفنا فضائية وطاروا للزهرة. فتح أهل الزهرة أذرعتهم ورحبوا بأهل المريخ. كانوا بفطرتهم يعرفون أن هذا اليوم سيأتي. وتفتحت قلوبهم على مصراعها لحب لم يشعروا به قط من قبل.

من أكثر الكتب مبيعا في العالم

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة

الدليل الرائع لفهم الجنس الآخر

بالنظر إلى اعتماده على سنوات من الاستشارات الناجحة للأفراد والمتزوجين فإن كتاب الرجال من المريخ والنساء من الزهرة ساعد ملايين المتزوجين على تحويل علاقاتهم إلى الأفضل يعتبر هذا الكتاب الآن من الكلاسيكيات الحديثة ولقد ساعد هذا الكتاب الظاهرة الرجال والنساء على إدراك اختلافاتهم فعليا وكذلك على فهم كيفية التواصل بطريقة لا تثير الصراعات وتخلق الحميمة في كل فرصة ممكنة.



Men are from Mars
Women are from Venus
282202215



الرجال من المريخ والنساء من الزهرة (كتاب الأيام)



Men are from Mars,
Women are from Venus
Book of Days
282204149

معجزات تطبيقية ل المريخ والزهرة



Practical Miracles For
Mars & Venus
282207383

المريخ والزهرة إلى الأبد



Mars And Venus
Together Forever
282204120

ما بعد المريخ والزهرة



Beyond Mars and Venus
282206788

الأطفال من الجنة



Children are from Heaven
Positive Parenting Skills
282204037

حقاً المريخ والزهرة



Truly Mars & Venus
282203605

لماذا يتصادم المريخ والزهرة



Why Mars &
Venus Collide
282204306



كتب
التعليم
والمعلمين



ه خطوات لحل المشكلات للطلاب والمعلمين
وأولياء الأمور

دليل المبتكر الصغير إلى العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات STEM

جيتانجالي راو

جينا يواجه مشكلات غير مسبقة، والأدوات القديمة لم تعد كافية لحلها. نحتاج نهجًا مبتكرًا يستند إلى أحدث التطورات العلمية ويأخذ طريقًا جديدًا نحو الابتكار. غيتانجالي راو، المبتكرة وأفضل عالمة شابة في أمريكا، تقدم تجربة تفاعلية للطلاب والمعلمين تساعد على الانخراط في عملية الابتكار. اعترفت بإنجازاتها وسائل إعلام كبرى مثل ABC و NBC و CBS و NPR وبرنامج ذا تونايت شو ومشروع أبطال مارفل. من خلال خبرتها، تضع المؤلف منةجًا خطوة بخطوة لتحديد المشكلات وتطوير الحلول. دليل المبتكر الصغير إلى STEM يلهم جيلًا جديدًا لصنع حلول تؤثر إيجابيًا في المجتمع.



A Young Innovator's Guide
To 5 Steps To Problem
Solving
Gitanjali Rao
282208063

أدوات التهذيب الإيجابي في التربية

جين نيلسن، ماري نيلسن تامبورسكي
وبراد إنجي

وسوف تتعلم:
- «المعتقد الخفي» الذي يكمن خلف السلوك السيئ للطفل، وكيفية الاستجابة وفقًا لذلك
- أفضل طريقة للتركيز على الحلول بدل من الخوض في السلبيات
- كيفية تحفيز طفلك دون تدليل أو إشادة
- كيفية تدعيم التفكير الإبداعي



Positive Discipline
Parenting Tools
Tamborski, Brad Ainge
282206794

كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك

روس ديكينسون

هذا الدليل المصمم، وسهل الاستخدام سوف يريك كيفية تنظيم عملك، والمراجعة بفاعلية، والاستعداد ليوم اختبارك لإعطائك أفضل فرصة للحصول على أعلى الدرجات. والأهم من ذلك أن هذا الكتاب سوف يساعدك على العثور على طريقة تناسبك.



How To Get Top Grades In
Your Exams
Ross Dickinson
282207091

الرياضيات السريعة للأطفال

بيل هاندلي

يضم هذا الكتاب أساليب وتطبيقات إضافية - استنادًا إلى الاستراتيجيات المقدمة في كتاب Speed Mathematics والتي تجعل المبادئ أوضح وتشجع التفكير الإبداعي وهي ببساطة ممتعة أكثر، تم تصميم هذا الكتاب من أجل الأطفال لكن سيستمتع به الأشخاص في أي عمر وهو يشمل أيضًا في كل أرجائه ملاحظات من أجل الآباء والمعلمين



Speed Maths For Kids
Bill Handley
282205803

كيف تربي طفلًا بالغًا

جولي ليثكوت هيمز

الكتاب ذو صلة بآباء الأطفال الصغار وكذلك الكبار، وله قيمة خاصة لآباء المراهقين. هذا الكتاب هو دعوة لأولئك الذين يرغبون في ضمان أن يتمكن الجيل القادم من أن الأجداد بزماته حياته الخاصة بكفاءة وثقة.



How to Raise an Adult
Julie Lythcott-Haims
282206648



بيت كوبلنر اجعل طفلك عبقرياً مالياً

فسوف تتعلم أن:

- استسامك لطلبات طفلك الصغير في أثناء وقوفك في طابور الدفع قد يؤدي إلى تعرضه لديون أكبر عند تعامله بالبطاقات الائتمانية عندما يكبر.
- دفع المال مقابل القيام بالواجبات المنزلية (أو الحصول على درجات جيدة) يُعد طريقة سيئة لتحفيز طفلك.
- منح إعانة ربما يقلل من مهارة طفلك المالية.
- التحدث عن تكاليف الجامعة عندما يكون طفلك في المرحلة الإعدادية ليس أمراً سابقاً لأوانه.



Make Your Kid A Money
Genius
Beth Kobliner
282206784



كيفن بول ادرس بذكاء وليس بجهد

يركز الكتاب على تطوير مهارات الدراسة الأساسية لتعزيز الأداء الأكاديمي والمهني، مع استراتيجيات للتعامل مع ضغوط الأسرة والأصدقاء، والتغلب على تشتت التكنولوجيا واستخدامها بشكل إيجابي. يشمل تمارين عملية واقتباسات تحفيزية، ويركز الإصدار الجديد على تطبيق علوم التعلم الحديثة، ما يجعل الدراسة أكثر فعالية واستفادة للطلاب والمهنيين.



Study Smarter, Not
Harder
Kevin Paul
282203881





عن هذا الشعار أثناء تصفحك



هذا الشعار هو دليلك على أن الكتاب متوفر
بنسخة إلكترونية على **تطبيق قارئ جرير**

قارئ جرير
JARIR READER



www.jarirreader.com



تنشئة الأبناء





نهج إيجابي لدفع طفلك ليخرج أفضل مافيه

الفن غير المتوقع للضغط الأبوي

كريستوفر ثوربر

يركز الكتاب على الفرق بين الضغط الإيجابي والسلبي على الأطفال، حيث أن الإفراط في الضغط يمكن أن يضر بصحتهم النفسية ويؤدي إلى أداء ضعيف، بينما الضغط الصحيح يحفزهم على النجاح والسعادة. يقدم المؤلفان نهجًا عمليًا لتطبيق الضغط بطريقة صحيحة، بدلا من التساؤل عن كميته، عبر ثمانية طرق لتحويل الضغط الضار إلى ضغط بناء. يوضح الكتاب هذه الطرق من خلال دراسات حالة وأبحاث علمية، مع استراتيجيات قابلة للتطبيق فورًا، ليعلم الآباء كيفية تحفيز أطفالهم، تحسين التفاعل معهم، بناء علاقات عميقة، وتجنب الأخطاء الثقافية الشائعة. الهدف النهائي هو مساعدة الأطفال على تطوير أفضل نسخ من أنفسهم وتحقيق النجاح الشخصي والاجتماعي والأكاديمي.



The Unlikely Art Of Parental
Dr. Christopher
Thurber
282208453

أشياء أتمنى أنني عرفتها قبل أن نصبح والدين

جاري تشابمان / شانون واردن

يركز الكتاب على تجهيز الآباء الجدد لتربية الأطفال، مقدّمًا نصائح عملية وممتعة حول تنظيم الوقت والمال والزواج، التدريب على استخدام الحمام، الاعتذار للأطفال، وتعزيز العلاقة الزوجية، مع الاحتفال بفرحة الأبوة والأمومة وتجارب الحياة اليومية.



Things I Wish I'd
Known Before We
Became Parents
Gary Chapman
282209600

أشياء أتمنى أنني عرفتها قبل أن يبلغ طفلي سن المراهقة

جاري تشابمان

يقدم نصائح للتواصل مع الأبناء قبل مرحلة المراهقة، يساعدك على بناء علاقة قوية تقوم على الحب، الاحترام، والحدود الصحية.



Tiwi Before My Child
Teenager
Gary Chapman
282209602

لا يوجد أطفال سيئون

جانيت لانسينبري

يركز على الانضباط الإيجابي للأطفال دون استخدام العقاب. يشجع على التواصل الهادئ والثقة المتبادلة بين الأهل والأبناء.



No Bad Kids
Janet Lansbury
282209862

تربية الإنسان

ايما سفانبرج

هذا ليس كتابًا عن التربية (إنه كتاب للآباء)، يستكشف ما نجليه إلى رحلة الأبوة والأمومة وكيف يمكننا اكتساب الثقة في أنفسنا ليس فقط كأباء، ولكن كبشر كاملين.



Parenting For Humans
Dr Svanberg
282209870

كاثي كاساني ادمز

التربية وفق فلسفة الزن

يعرض الكتاب نهجًا هادئًا وواع للتربية، يركز على الاستماع أكثر من الكلام، ويستخدم الشاكرات السبع لتوجيه الآباء في بناء الذات، التعبير عن المشاعر، التواصل الفعال، التعاطف، اليقظة الذهنية، وتنمية علاقات صحية مع الأطفال.



Zen Parenting
Cathy Cassani Adams
LCSW
282208520



مساعدة طفلك على اكتساب الصفات العشر
الأساسية من أجل حياة صحية وسعيدة

أبناء عظماء

ستانلي إي جرينسبان



Great Kids
Stanley I Greenspan
282208386

يملك الآباء في جميع أنحاء العالم تطلعات مشتركة. فهم يريدون لأطفالهم أن يساهموا بشكل meaningful في المجتمع وأن يسعدوا وراء تحقيق أحلامهم. لكن يبدو أننا نفتقد الأساسيات. في هذا الكتاب الملهم، المبني على ٣٠ عامًا من البحث والممارسة، يعيد الدكتور ستانلي غرينسبان تعريف صفات الطفل السليم عاطفياً وفكرياً، ويحدد الطرق التي يمكن للآباء من خلالها مساعدة أطفالهم على تطوير كل صفة. الصفات التي تجعلنا نسمي الطفل «رائعاً»، مثل التعاطف، الفضول، والتفكير المنطقي، هي أساسية وتشكل قاعدة لكل المواهب الأكاديمية والرياضية والاجتماعية التي قد يكتسبها الطفل. يوضح غرينسبان أننا لا نولد بهذه الصفات، بل تأتي من التجارب، مما يشير إلى أن كل والد قادر على تشجيعها، وكل طفل قادر على اكتسابها.

مفتاحك لتربية الأطفال

جوان هولبروك

يعرض الكتاب أفكاراً تربوية عالمية، مستوحاة من ثقافات مختلفة، لتعليم الأطفال القيم، التعاطف، والاستقلالية، مع تعزيز الروابط الأسرية، ما يجعل التربية أكثر متعة وفاعلية ويتيح للآهل الاستفادة من خبرات شعوب العالم في تربية الأطفال.



Your Passport To Parenting
Joanne Holbrook
282208533

الطفل الذكي عاطفياً

راتشيل كانز / هيلينا شو هاداني

يقدم الكتاب أدوات عملية لتربية الأطفال بصبر وتعزيز ذكائهم العاطفي، من خلال فهم سلوكهم وفق مراحل تطوهم، وتطبيق استراتيجيات لدعم التحكم بالنفس، التعاون، والتعاطف، ما يساهم في نجاحهم الاجتماعي وبناء أسرة أكثر سعادة.



The Emotionally Intelligent Child
Rachael Katz, Helen Shwe
282208660

كيف تنصت لأبنائك كي يتحدثوا لك؟

بيكي هارليج

يعرض الكتاب أساليب عملية للاستماع الفعال للأطفال، لتعزيز التعبير الصحي عن المشاعر، تقدير نقاط قوتهم، تعليمهم حل النزاعات برفق، وتمكينهم من بناء ثقة بأنفسهم وعلاقات قوية تدوم حتى البلوغ.



How To Listen So Your Kids Will
Becky Harling
282208714

أشقاء دون نزاع

اديل فاير / ألين مازليش

يوفر هذا الكتاب للآباء استراتيجيات عملية لإدارة صراعات الأطفال، تعزيز التعاون بينهم، تقليل التنافس، وتحويل العدائية إلى سلوك إيجابي، مع نصائح لتحقيق العدل بينهم وفهم علاقتهم الخاصة بطريقة مرحة وواقعية.



Siblings Without Rivalry
Adele Faber
282208717

سالي شايويتز / جوناثان شايويتز

التغلب على صعوبات القراءة

يقدم الكتاب دليلًا شاملاً وحديثاً لفهم وعلاج عسر القراءة، يشمل طرق التشخيص المبكر، برامج تحسين القراءة للأطفال والكبار، التعامل مع القلق وفقر الحركة، استخدام التكنولوجيا، ودعم الثقة بالنفس من خلال قصص نجاح ملهمة.



Overcoming Dyslexia - 2Nd Ed
Sally Shaywitz
282207967



كيفية التعليم بحدود واعية و النمو معًا

الحدود

ميريام تيرادو

يتناول هذا الكتاب مفهوم الحدود التربوية الواعية كوسيلة لحماية الأطفال ومنحهم الأمان والتوازن النفسي، مع التركيز على أهمية إيجاد توازن بين الصرامة المفرطة والمرونة الزائدة. يطرح تساؤلات حول كيفية وضع قواعد واضحة ومتفق عليها تمنح الطفل هيكلًا واستقرارًا دون أن تخلق خوفًا أو شعورًا بعدم الكفاية. يقدم محتوى مزيجًا من التجارب الواقعية والأمثلة العملية التي تساعد الأهل على فهم علاقتهم بالحدود وتطبيقها بطريقة محبة ومسؤولة. من خلال تمارين وأدوات عملية، يوجه الكتاب الأهل نحو تربية قائمة على الوعي، التعاطف، والاتساق الداخلي، ليتمكن الأطفال من النمو في بيئة تحترم احترام الذات وتقدير الآخر.



Limites: Como Educar
Con Limite
Miriam Tirado Torres
282208884

هذب أطفالك بواسطة

التربية الإيجابية

نيكول ليبين

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا لتربية الأطفال بأسلوب إيجابي قائم على الوعي الذاتي والانضباط الواعي، بهدف إلى استعادة الهدوء في المنزل ومساعدة الأطفال على تنظيم سلوكهم بأنفسهم. يركز على استخدام الانضباط كأداة للتعليم لا للعقاب، من خلال التواصل الواعي، والنمذجة السلوكية، والرعاية الذاتية للوالدين ليقوا هادئين ومترنين في المواقف الصعبة. كما يتضمن إرشادات خطوة بخطوة للتعامل مع مواقف مختلفة بفعالية، وأسئلة وأجوبة عملية تساعد الأهل في وضع الحدود وتعزيز الطاعة والتفاهم المتبادل. يمكن هذا النهج الآباء من بناء علاقة قائمة على الثقة والاحترام، وتنمية شخصية أطفالهم بطريقة إيجابية ومتوازنة تهيئهم للنجاح والنضج العاطفي.



Discipline Your Kids
With Posi
Nicole Libin
282208832



المرجع الضروري للوالدين

فهم التوحد

كاترينا ويليامز، جاكلين روبرتس

هذا الكتاب - الذي ألفته اثنتان من الخبرات الرائدات في المجال - يستكشف كل شيء عن التوحد، بدءًا من أسبابه إلى الطريقة التي يظهر بها في الأعمار والمراحل المختلفة من حياة الطفل. واستنادًا إلى سنوات خبرة المؤلفتين السريية إلى جانب أحدث الأبحاث.



Understanding Autism
Katrina Williams, Jacqueline
Roberts
282207968



الأبناء أولًا

جوان بيدرو كارول

قد يشكل انفصال العائلة تحديًا أمام الأطفال ويترك أثرًا مستمرًا على صحتهم العاطفية. لكن مثلما تشرح الدكتورة جوان بيدرو-كارول بوضوح وتعاطف في هذا الكتاب القوي، في استطاعة الآباء أن يغيروا هذه الآثار تغييرًا هائلًا؛ وأن يشكلوا إيجابية مستقبل أبنائهم. والسبيل إلى ذلك هو استراتيجيات التربية المحبة والذكية عاطفيًا التي تعزز مرونة الأبناء وقدرتهم على عيش حياة ناجحة وبعثة على الرضا.



Putting Children First
Joanne Pedro-Carroll, PhD
282207943



الحقيقة حول الأطفال والطلاق

روبرت إي إميري

في هذا الكتاب، يطبق الخبير الشهير على الصعيد الوطني روبرت إي. إميري خبرته البالغة ٢٥ عامًا كباحث ومعالج ووسيط ليقدم للآباء خارطة طريق جديدة للطلاق. ويوضح الطريقة التي تشكل بها عواطفنا القوية وسبل تعاملنا معها طريقة انفصالنا - وما إذا كان أطفالنا يعانون أو يزدهرون على المدى الطويل.



The Truth About Children
and Divorce
Robert E. Emery, PhD
282207942



مفتاح القوة

ليا ووترز

إن هذا الكتاب الفارق يكشف عن نتائج استثنائية للتركيز على نقاط قوة أطفالنا بدلًا من المحاولة الدائمة لتصحيح مواطن ضعفهم. فمن خلال التركيز على نقاط القوة، نوضح لنا الدكتورة ليا كيف يمكننا مساعدة أطفالنا على تعزيز المرونة، والتفاؤل، والإنجاز.



The Strength Switch
Lea Waters
282207336



تنشئة عقل طفلك

كيفين ليمان

هل تريد تنشئة أطفال مهيئين يتحلون بالاحترام، يتمكنون من اتخاذ قرارات جيدة الآن وعلى المدى الطويل؟ يعد هذا الكتاب - الذي تم مراجعته جيدًا من أجل جيل جديد من الآباء والأطفال - بمثابة خطة عمل يمكن لأي من الآباء اتباعها في عملية تربية الأبناء.



Making Children Mind
without Losing Yours
Dr. Kevin Leman
282207961



قصة الام

فانيسا باركس

باستخدام نسق الأسئلة والأجوبة البسيط هذا، ستسافر عبر الزمن لتتعرف على والدتك على مستوى أعمق في كل شيء، بدءًا من طفولتها وتطور شخصيتها ومواهبها الخفية، والمزيد! بالإضافة إلى ذلك، كل الوقت الذي تقضيه في ملء صفحات هذا الكتاب برفقة والدتك هو وقت ممتع أكثر لكليهما.



The Story Of Mom
Vanesa Parks
282208046

١٣ شيئًا يفعلها الأطفال الأقوياء

آمي مورين

تساعد آمي مورين - مؤلفة أحد أكثر الكتب مبيعًا على مستوى العالم، ١٣ أمرًا لا يفعلها الأشخاص الأقوياء ذهنيًا، المراهقين على التفكير والشعور والتصرف بشكل أقوى من أي وقت مضى!



13 Things Strong Kids Do
Amy Morin
282207998



شفاء الطفل التائه بداخلك كتاب التدريبات

روبرت جاكمان

يتضمن الجزء الأول كل التدريبات من الكتاب الأساسي. ربما تجدان أداء التدريبات مرة أخرى يجعل طفلك الداخلي يكشف المزيد من الحكمة لك. ويتوي الجزء الثاني على معلومات جديدة ووسع عملية الشفاء واحتضان الحياة الأصيل، مما يساعدك على تطوير فهم أعمق لعلاماتك وأنماطك لاعتمادية المشرك، ومثيراتك، ويساعدك كذلك على إن شاء خطة للعناية بنفسك.



Healing Your Lost Inner
Child Workbook
Robert Jackman
282208050



شفاء الطفل التائه بداخلك

روبرت جاكمان

المعالج النفسي روبرت جاكمان يأخذك في رحلة لاستكشاف الجراح غير المعالجة من المرحلة المبكرة من حياتك باستخدام عملية الشفاء واحتضان الحياة الأصيل. ومن خلال القصص والتدريبات، سيشرح لك هذا الكتاب المليء بالأفكار الثاقبة على تعلم كيفية التوقف عن الاستسلام للآلام العاطفي لطفلك الداخلي المجرع الذي تجرد في كرة من الثلج داخل.



Healing Your Lost Inner
Child
Robert Jackman
282208049





٤٩ وسيلة فعالة لإيقاف صراعات القوة وبناء التواصل وتنشئة الأطفال الواثقين الأكفاء

أدوات التهذيب الإيجابي في التربية

تركزت أبحاث التربية لعقود على تحديد الأساليب الأكثر فاعلية، وكان «أدلة» يرى أن الانتماء والشعور بالأهمية هما أساس السلوك، وأن تغيير السلوك يبدأ من تغيير المعتقدات الداخلية. وواصل «ديكورز» تطوير فلسفة أدلة، داعيًا لتربية ديمقراطية تقوم على الاحترام والحزم، دعمت «ديانا بومريند» هذا النهج، وأظهرت دراساتها أن الأبناء في بيئات ديمقراطية حازمة يتمتعون بصحة نفسية وتحصيل دراسي أعلى. ويعتمد التهذيب الإيجابي على تشجيع الانتماء بدلًا من العقاب والمكافآت، عبر فهم دوافع الأطفال وتعليمهم مهارات اجتماعية إيجابية.



Positive discipline parenting tools
Jane Nelsen
Mary Nelsen Tamborski
Brad Ainge
282206794



التهذيب الإيجابي

اتش ستيفن / جين نيلسن / لين لوت

هذه النسخة الثالثة المنقحة والموسعة من الكتاب بها معلومات حديثة عن موضوعات مثل النوم، الوفاة والافتقار للحافز، علاوة على نصائح تتعلق بالنظام الغذائي وممارسة الرياضة وتجنب السمنة، ومناهج جديدة للتربية في عصر الحاسب والهواتف الخلوية.



Positive Discipline
Jane Nelsen
282207857



١٠١ نصيحة لمساعدة طفلك القلق

يوبي أونيل

بصفتك والداً، قد يكون من الصعب معرفة كيف تدعم طفلك بأفضل نحو ممكن عندما يتناوب الخوف والقلق، وما إن كان بإمكانه التعامل مع مخاوفه بنفسه، وما إن كانت هذه المخاوف غرضاً لشئ أكثر خطورة. سوف يساعدك هذا الدليل على مساعدة طفلك على التعبير عما يشعر به، كما أنه يقدم إستراتيجيات تكيف فعالة، وتغيرات بسيطة في أسلوب الحياة للتعامل مع القلق من خلال غرس المرونة والثقة بالنفس في طفلك لمواجهة تحديات الحياة.



101 Tips To Help Your Anxious
Poppy O'Neill
282207856



الانضباط اليقظ

كريس وايت / شونا شايبورو

إن تربية طفل سعيد وعطوف ومسئول تتطلب كلاً من الحب والانضباط. وفي هذا الكتاب، تجمع الخبرة الدولية الشهيرة في الوعي شونا شايبورو، وطبيب الأطفال كريس وايت، يجمعان بين الحكمة القديمة والعلم الحديث لتقديم منظور جديد للتربية والانضباط.



Mindful Discipline
Shauna Shapiro
282207916



كل كبيرة وصغيرة عن تربية الأطفال

ماري هاتزل / دانيال جيه سيجل

يستكشف، دانيال جيه. سيجل والخبرة في مجال الطفولة المبكرة "ماري هاتزل"، مدى إمكانية تشكيل تجاربنا الطفولية لطريقة تربيتنا للأطفال. وتوضيح الأبحاث المهمة في مجال علم الأعصاب الشخصي، يشرح سيجل وهاتزل الطريقة التي تؤثر بها العلاقة بين الوالد والطفل مباشرة على نمو الدماغ، ويقدمان للآباء منهجاً تدريجياً لتشكيل فهم أعمق لحياتهم ولمساعدهم على تنشئة أطفال متعاطفين ومرنين.



Parenting From the Inside Out
Daniel J. Siegel, M.D.
282207885



قوة الحضور

تينا باين برايسون / دانيال جيه سيجل

لقد ألفنا هذا الكتاب من أجل جميع الآباء والأمهات غير المثاليين الذين يهتمون بشدة بأم أطفالهم (وكذلك غير المثاليين من الأجداد والجدات والمعلمين وأساتذة الجامعات وكل من يرى أي طفل). ولدينا رسالة محورية واحدة تبعث على الراحة والأمل، وهي: عندما تكون غير متأكد من الطريقة التي ينبغي أن تتجاوز بها مع طفلك في موقف معين،



The Power Of Showing Up
Daniel J. Siegel & Tina Pay
282207780



ترسيخ الطيبة

جوانا نورث

لكن صرخاء: توجد الآن ضغوط متزايدة في مجتمعنا سيواجهها أطفالنا حقاً بمفردهم. وبصفتك والداً، فإن فهم حالة طفلك النفسية وهو يخوض هذه الضغوط قد يسبب لك قلقاً وهلعاً. ومع كل النصائح المتوفرة على الساحة، كيف تعرف الطريق الصحيح الذي يجب عليك اتباعه؟ هذا هو ما سيفيدك فيه هذا الكتاب.



Mind Kind
Dr. Joanna North
282207745





مساعدة عملية لتربية أطفال
ومراهقين واثقين بأنفسهم

تربية الطفل الخجول

جريجوري بي ماركووي / باربرا جي ماركووي

يزود هذا الكتاب الآباء والمعلمين ومستشاري التوجيه التربوي وكل شخص بالغ آخر معني بالأمر، بأحدث المعلومات والأدوات التي يحتاجون إليها لمساعدة بناء الخجولين والمصابين بالقلق الاجتماعي، يغطي هذا الكتاب كل درجات الخجل ويقدم أساليب أثبتت فعاليتها، ومصممة لتناسب أعماراً محددة.



Nurturing The Shy Child
Barbara Markway
282207674



الآن قل هذا

جولي رايت / هيدز تورجون

بعد هذا الكتاب دليلًا عمليًا بارعا لنمط في التربية ليس فقط أكثر لطفا بل أيضا أكثر فعالية إن الطريقة الفضلى لتعليم الأطفال الإصغاء هي أن نصغي إليهم وتلك هي نقطة البد لعملية بسيطة وقوية من ثلاث خطوات تكشف عنها المؤلفتان في هذا الكتاب بصفتي أبا للمشاكسة المذهلة هولبي ذات الثلاثة أعوام فقد اعتنقت هذا الدليل وأتطلع إلى استخدامه كل يوم جوليان تريجر صاحب محاضرات TED الخمسومؤلف كتاب How to Be Heard



Now Say This
Heather Turgeon
282207454



كيف ينجح الأطفال

بول توج

يكشف توج عن مدى قدرة هذه المعرفة الجديدة على تغيير حياة النشء، فهو يكشف عن الطرق المذهلة التي يستخدمها الآباء لإعداد أطفالهم لمرحلة البلوغ، كما يقدم لنا رؤى جديدة حول كيفية تحسين حياة الأطفال الذين ينشأون في البيئات الفقيرة



How Children Succeed
Paul Tough
282207415



تنبيه الوالدين!

ويل جيديس / نادية صوالحة / كاي آدمز

يسلط هذا الدليل الإرشادي الضوء على كل المخاطر التي يواجهها الأطفال عند الدردشة على الإنترنت ومشاركة الصور الذاتية واستخدام التطبيقات وتصفح الإنترنت.



Parent Alert How To Keep
Your Kids Safe Online
Will Geddes & Nadia & Kaye
282207546



المخ الإيجابي

تينتا باين برايسون / دانيال جيه سيجل

هذا الكتاب يدور حول مساعدة الأطفال على أن يكونوا منفتحين في هذا العالم وكذلك حول طرق تشجيعهم على فتح أذهانهم أمام كل التحديات والقرص ليدركوا من هم بالفعل وما يمكنهم أن يصبحوا عليه الغرض من الكتاب هو أن يتمتع أبنائنا بمخ منفتحاً.



The Yes Brain
Daniel J Siegel
282207456



أمرًا لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنيًا

آمي مورين

محاولة تحسينهم من الشعور بالألم ومن واقعهم، من الأسلوب القاسي في التربية إلى الإفراط في التدليل، لا تسمح كثير من طرق التربية الرائجة حالياً للآباء أن يعلموا الأطفال المهارات التي يحتاجون إليها كي يصبحوا راشدين أقوياء ذهنيًا. وفي هذا الكتاب، تحول آمي مورين تركيزها نحو الآباء كاشفة عن الأمور التي لا يتعين القيام بها - الأفكار، والسلوكيات، والمشاعر غير الصحية التي تمنع الكبار من تربية أطفال أقوياء ذهنيًا.



13 Things Mentally
Strong Parents Don't
Amy Morin
282207303



انضباط بلا دراما

دانيال جي. سيجل، طبيب

هذه المرة يستكشف الخبيران الرائدان اللذان كتبا الكتاب الأعلى مبيعاً «طفل المخ الكامل» التحدي الأساسي في تربية الأطفال: الانضباط. يقدم هذا الكتاب - الذي يسلط الضوء على الرابط المذهل بين التطور العصبي للطفل والطريقة التي يتصرف بها الآباء، حلال سوء السلوك - خارطة طريق فعالة ومتعاطفة للتعامل مع نوبات الغضب، والتوتر، والدموع - دون الكثير من الجلبة.



No Drama Discipline
Daniel J Siegel
282207657



الطفل الصعب

ليزلي تونر / ستانلي توركي

هذا الكتاب لا يقدر بثمن في مساعدة المعلمين والآباء على فهم ذكور هذا السلوك بالتالي يساعدهم على التأقلم بكفاءة أكبر إيلين جالينسكي شاركت في تأليف كتاب The Preschool Years ومديرة الرابطة الوطنية لتعليم الأطفال الصغار.



The Difficult Child
Stanley Turecki
282207658



مساعدة الأطفال على النجاح

بول تاف

يشجعنا تاف مرة أخرى على التفكير بطريقة مختلفة تمامًا حول تحديات الطفولة. وبدلاً من محاولة «تعليم» مهارات مثل الشجاعة والتحكم في النفس، يرى أننا يجب أن نركز بدمن ذلك على إنشاء أنواع من البيئات، في المنزل والمدرسة على السواء، والتي من المرجح أن تزدهر فيها هذه السمات. ومن خلال الاستفادة من أحدث الأبحاث في علم النفس وعلم الأعصاب، يمدنا تاف بأفكار وإستراتيجيات من أجل منهجية جديدة للتعامل مع محنة الأطفال، منهجية مصممة لمساعدة المزيد والمزيد من الأطفال على النجاح.



Helping Children Succeed
Paul Tough
282207094





أسعد رضيع بالحي

هارفي كارب

سيعلمك هذا الكتاب الرائع أساليب جديدة لتحديث الرضغ وزيادة مقدار نومهم، وحل مسائل نوم الرضغ، ومشاركة الفراش، والرضاعة الطبيعية، ومخاطر متلازمة موت الرضغ الفجائي



The Happiest Baby On
The Block
Harvey Karp, M.d.
282206547

متاهة الصداقة

تانيث كاري

يشمل الكتاب:
- مساعدة طفلك على التعامل مع سياسات الفصل الدراسي
- معرفة ما يحدث في دائرة طفلك الاجتماعية بالفعل
- حماية طفلك من التعرض للتنمر في المدرسة



The Friendship Maze
Taniith Carey
282207763



ذكي ولكن مشيت

دكتورة بيج داوسون
ودكتور ريتشارد جوار

تعلم خطوات سهلة للتبعية لتحديد نقاط قوة طفلك ومواطن ضعفه، واستخدم أنظمة وتقنيات مجربة لتعزيز مهارات معينة، واتبع الإجراءات الروتينية اليومية لحل المشكلات وهذا الكتاب التفرزي يظهر لك الطريقة



Smart But Scattered
Peg Dawson and Richard
Guare
282206953



تهذيب خال من التوتر

بيتر ال ستافينوها / سارة أو

يتيح لك هذا الكتاب انتقاء أفضل إستراتيجية للتعامل مع مواقف معينة مع أطفال بعينهم، استناداً إلى عمرهم، وأمزجتهم، والمشكلة. إن تقديم القدوة، والتواصل، والتجاهل، والتعزيز الإيجابي، والعواقب السلبية، والمزيد، سوف توسع من مجموعة أدوات التهذيب الخاصة بك وتساعدك على القضاء على السلوكيات المزعجة في مهدها.



Stress Free Discipline
Sara Au
282207102



10 خطوات لتربية شبه مثالية للأبناء

ماري الين

هذا الكتاب مقسم إلى عشر خطوات مصممة لمساعدة الآباء والأمهات الجدد والخبراء على التعامل مع المشكلات المتعددة التي يمكن أن تحدث على مدار مسيرة تربية الأطفال، وهذه النقاط الرئيسية تغطي كل شيء من التعامل مع المشكلات السلوكية إلى الأكل الصحي والأنشطة الروتينية لوقت النوم، ويحتوي كل فصل على أمثلة عملية بخصوص كيفية تطبيق النصائح وأنواع المشكلات التي قد تظهر في حالة عدم اتباع الخطوات



10 Steps To Almost
Perfect Parenting
Mary Ellen Renno
282206777

من أم لابنتها

آدم شافران ولي كانتور

هذا الكتاب الملهم الزاخر بالحكم والقيم وروح الحياة اليومية يضم دروساً عن الشجاعة والطف والاحترام وكيفية التعامل مع الصبية وكيفية التعامل مع أبها وكيفية ارتداء الملابس المناسبة وكل ما يمكن للام أن تقوم به لتربي ابنتها لتكون فتاة ناضجة.



Mother to Daughter
Melissa Harrison, Harry H.
Harrison Jr.
282205645

أسعد طفل بالحي

هارفي كارب

يقدم هذا الكتاب حلولاً سريعة للآباء المشغولين، حيث يعلمك كيفية تعزيز سلوك طفلك وكبح سلوكه المزعج، ووقف سلوكه الغير مقبول على الفور، وسوف تكون قادراً على تهدئة نوبات غضبه بنجاح مذهل، بل ومنع اندلاعها قبل أن تبدأ! النتيجة صراخ أقل، وتعاون واحترام أكثر، ووقت مليء بالحب والسعادة أكثر لك وطفلك



The Happiest Toddler On
The Block
Harvey Karp, M.d.
282206546

من أم لابنها

إيدي هاند دو. جودي كيربانسكي

يحتوي هذا الكتاب على مئات الدروس التي تلقها الأم لابنها، والتي تشمل بعض القيم الراسخة والثقة بالنفس ومعرفة متى تقولين له نعم ومتى تقولين لا وكيفية تربية الحيوانات الأليفة وإقامة العلاقات مع الجنس الآخر والأهمية الدائمة للاحترام والثقة.



Mother to Son
Melissa Harrison, Harry H.
Harrison Jr.
282205644



5 دقائق حلول تربوية للإطفال

ليات هيوز جوشي

هذا الكتاب هو تريق لطوفان النتائج الواردة من محركات البحث. إنه مصدر شامل للآباء والأمهات المفقدين للوقت، الذين بحاجة إلى نصائح موثوقة ومجربة ومختبرة حول جميع الألغاز التربوية من الكلاسيكية إلى الحديثة.



5 Minute Parenting Fixes
Liat Hughes Joshi
282207330



حديث الآباء

جينيغر لير

إن هذا الكتاب تريق لجميع العبارات التي نعد أننا نقولها لأطفالنا تلقائياً، لأن الجميع يقولونها: «عمل جيد!» ... «قل إنك أسف» ... «لا تيك، أنت بخير» ... «أين قبيلتي؟» وتسلسل «لير» الضوء على هذه الردود وغيرها من الردود التلقائية الأخرى، لنفهم ما تعنيه بحق. إنني أحب وضوح «لير»، واحترامها للأطفال، وقدرتها على إمتاع القراء بينما تمحو وتجدد نظرتهم الشاملة للأمور. ونظراً لأهمية هذا الكتاب لجميع الآباء، أوصي جميع الأشخاص بقراءته



Parentspeak
Jennifer Lehr
282207261





الانضباط الإيجابي

جين نيلسن

في هذا الكتاب، تجربنا فيه الكاتبة أن مفتاح الانضباط الإيجابي ليس فرض العقاب، لكنه الاحترام المتبادل. تدرّب نيلسن الآباء والمعلمين على أن يكونوا حازمين وعطوفين، حتى يتمكن أي طفل أو مراهق من تعلم التعاون والمثمر والانضباط الذاتي دون أن يفقد صوابه.



Positive Discipline
Jane Nelsen, Ed.D.
282207897



التهذيب اليجابي للمراهقين

جين نيلسن

تبين هذه النسخة المنقحة والمحدثة من هذا الكتاب للآباء طريقة إقامة جسور تواصل أقوى مع أبنائهم، وكيفية كسر الدوائر المدمرة من الشعور بالذنب وإلقاء اللوم التي تحدث في صراعات الأب والابن المراهق حول السلطة، والعمل نحو احترام متبادل كبير مع أبنائهم المراهقين.



Positive Discipline for Teenagers
Jane Nelsen
282207858



كيف تتحدث فيستمع الأطفال إليك

جولي كينج / جوانا فاير

سيساعد هذا الكتاب الصغار على النمو ليصبحوا كبارًا وقادرين على الاعتماد على أنفسهم، أطفالًا قادرين على التعاون والتواصل مع آبائهم ومعلميهم وأشقائهم وأقرانهم.



How to Talk So Little Kids Will Listen
Julie King, Joanna Faber
282207996



بداية ذكية

مارجريت ساسي

يحتاج الأطفال إلى التمرن، ليس فقط لتحفيز أجسامهم ولكن لتحفيز أدمغتهم أيضًا. وتظهر المزيد من الدراسات أن السنوات الخمس الأولى من حياة الطفل ضرورية للصحة، والرفاهية، والنجاح. وتعد ممارسة الرياضة والنظام الغذائي الجيد أمرين مهمين بشكل خاص لضمان أن تكون مرحلة ما قبل المدرسة بداية صحية لحياة الطفل، وتنمية دماغه جيدًا، وتجنب مشكلات السمنة.



Smart Start: How Exercise Can Transform Your Child's Life
Margaret Sasse
282207973



دليل المرأة المتشوقة إلى الحمل

جين ام توينج

سوف تعرفين في هذا الكتاب:
• ما تعين عليك فعله عندما ترغبين أن تصبحي حاملًا في أسرع وقت ممكن وليس لديك أي وقت لتضيعه.
• كيف تحصيلين على السلام الداخلي وأنت تنتظرين ظهور هذين الخطين الورديين.
• ما الصحيح وما الهراء في كل الجوانب المتعلقة بمحاولة الحمل.



The Impatient Woman's Guide To Getting Pregnant
Jean M. Twenge Ph.D.
282206834



إلى أفضل أم على الإطلاق

إيزوبيل كارلسون

الأمومة أكثر من مجرد خلق حياة جديدة، فهي تعني منح نعمة حب هائل لإنسان آخر، حب يختلف عن أي حب آخر. يفتح هذا الحب في الأيام القليلة الأولى من حياة طفلك ويبدو كأنه لا يمكن أن يزداد قوة، ولكنه حب لا يتوقف أبدًا عن النمو.



For The Best Mum Ever
Isobel Carlson
282207090



تربية الأبناء للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

إن تربية الأطفال عملية شاقة، أليس كذلك؟ إننا جميعًا رأينا هذا يحدث من قبل. ولكن هذه العملية تنطوي على الإيجابية عن بعض الأسئلة الشائعة مثل: هل يجب على الوالد أن يكون حاضرًا في أثناء الولادة، وبخاصة إذا كان بالكاد يستطيع أن يتذكر موعد الولادة؟ وما الفترة التي يجب أن تمر قبل أن تستطيع الأم العودة إلى نظامها الغذائي المفضل؟



Parenting for Beginners
Clive Whitchlow
282206723

حيل حياتية للوالدين

دان مارشال

سواء كنت والدًا للمرة الأولى أو كنت خبيرًا منمرسًا، يعد هذا الكتاب دليلًا عمليًا لجعل الأمور أسهل قليلًا. ومن خلال تغطية كل شيء من حيل التخزين الرائعة إلى حلول التنظيف الذكية، يحتوي هذا الكتاب على جميع النصائح الموفرة للوقت، التي تحتاج إليها، لذلك سوف يكون لديك المزيد من الوقت لقضائه مع أسرته.



Life Hacks For Parents
Dan Marshall
282207087



حاول أن تروضني

ليفني - أوهانلون

هذا الكتاب يقدم طريقة ثورية لضمان تغيير سلوك طفلك العنيد، لأن سوف تتلقى نصائح عن:
كيف يمكنك زيادة العناد لدى الطفل دون وعي منك - مفاتيح السيطرة على الأحاديث الجانبية - استخدام العواقب لتحفيز صغيرك على التغيير - كيف يمكنك استخدام أساليب المؤلف الأكاديمية لتعليم السلوك الحسن... وهناك المزيد!



Try and Make Me!
Ray Levy, Bill O'Hanlon, Tyler Norris Goode
282203317

نعمة الفشل

جيسكا لاهي

صار الآباء الآن يهرعون إلى المدرسة لتسليم فروض أبنائهم المدرسية التي نسيوها في المنزل، ويحاولون المعلمين بشأن الدرجات السيئة التي تصيب أبنائهم بالإحباط، ويتحكمون في صداقات أبنائهم، ويتدخلون كذلك في قرارات مدرسي أطفالهم في اللعب. وكما توضح المعلمة، والصفحة، واللام جيسكا لاهي، فإنه على الرغم من اعتبار أولئك الآباء أنفسهم في غاية التجاوب مع رفاهية أبنائهم، وسلامتهم، فإنهم لا يعطونهم الفرصة لتجربة الفشل، أو لتعلم حل مشكلاتهم بأنفسهم.



The Gift Of Failure
Jessica Lahey
282206851

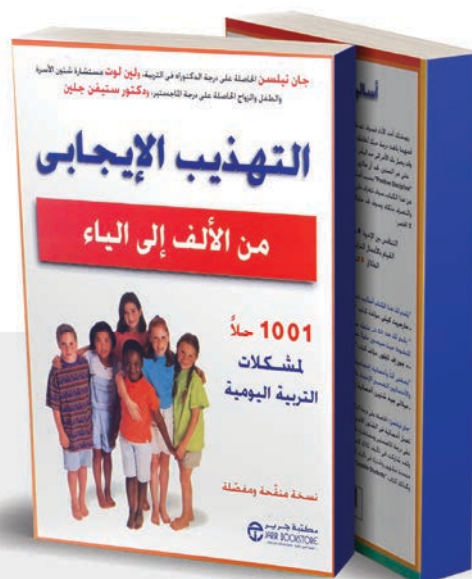




١٠٠١ حلًا لمشكلات التربية اليومية التهديب الإيجابي من الألف إلى الياء

جان نيلسون ولين لوت
ود. ستيفن جلين

في هذا الكتاب، سوف تتعرف على سبل المزج بين العطف والحزم لتنشئة طفل قادر على تحمل المسؤولية واحترام ذاته والتصرف بذكاء. وسوف تجد حلولاً عملية للتحديات التي ستواجهك في تنشئة أطفالك. ومنها على سبيل المثال لا الحصر: التنافس بين الإخوة - مشاحنات ما قبل النوم - الطفل سريع الغضب - مشكلات المدرسة.



Positive Discipline
Jane Nelsen and Lynn Lott
with H. Stephen Glenn
282204052

التربية الذكية

د. لاري جيه كوينج

إن نظام التربية الذكية: - يمكن وضعه في ساعات قليلة ويحقق نتائج في غضون بضعة أيام فهو يلغي الحاجة إلى التوبيخ والانتقاد - يجعل أطفالك يفعلون ما تطلبه منهم، من المرة الأولى، كما أنه يضع حداً للمشاجرات والمشاحنات وأساليب الأطفال الوقحة في الكلام وينتهي مشكلات الواجب المنزلي.

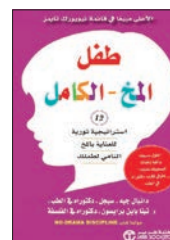


Smart Discipline
Larry J. Koenig
282203416

طفل المخ الكامل

دانيال جيه- سيجل، تينا باين برايسون

يقدم هذا الكتاب منهجاً ثورياً لتربية الأطفال مع اثنتي عشرة استراتيجية أساسية تعزز النمو الصحي للمخ، مما يؤدي إلى أطفال أكثر هدوءاً وسعادة



Driven to Distraction
Edward M. Hallowell M.D.
John J. Ratey M.D.
282206585

التربية المثالية

إليزابيث بانتلي

إن كتاب التربية المثالية سيزودك بالأدوات التي تجعلك تشعر بالثقة وأنت تقوم بتربية أبنائك. فهذا الكتاب مرجع رائع جدير بأن يصبح جزءاً أساسياً لا غنى عنه في حياة أسرته. وستعرف كيفية التصرف حيال موضوعات مثل: الردود غير الملائمة من أطفالك أحياناً، التباطؤ، مقاطعة أبنائك للكلام، العناد، التحبيب.



Perfect Parenting
Elizabeth Pantley
282203477



الأطفال من الجنة

د. جون جراي

تقوم الرسائل الخمس للتربية الإيجابية بتدعيم شعور قوي بالذات وتحتوي على هبة خاصة للتمييز: بالسماح بالاختلاف. بالسماح بارتكاب الخطأ. يستطيع الأطفال تصحيح أنفسهم، والتعلم من أخطائهم، وتحقيق نجاحات أكبر.



Children are from Heaven
John Gray
282204037





كتب
المراهقين

جاري تشابمان

لغات الحب 5 للمراهقين

هل تواجه صعوبة في تربية أبنائك؟ لست وحدك، فالتربية اليوم أصبحت أكثر تعقيداً. لكن الأمل موجود، ويمكنك تعلم كيفية التواصل مع ابنك المراهق بفاعلية، لفهم احتياجاته النفسية والجسدية ومساعدته على النمو والتطور بثقة ومحبة.



5 Love Languages of Teenagers
Gary Chapman
282209628



عصف الذهن للمراهقين

الدكتور دانيال جيه. سيجل

سيكتشف المراهقون الذين يقرأون هذا الكتاب أن دانيال سيجل يفهمهم. لطالما كان سيجل هو مرشد الآباء الذين يريدون فهم عقول وعلاقات أولادهم الصغار. والآن فإنه يطبق أدواته الفعالة المتعلقة بالاستبصار على سنوات مرحلة المراهقة المضطربة. سيجل لا ينظر إلى المراهقة على أنها مشكلة يجب حلها أو عقبة يجب تحملها، لكن ينظر إليها على أنها منبع للشجاعة والإبداع.



Brainstorm
Daniel J. Siegel
282207521



الجيل القادم

توني ريان

يكشف هذا الكتاب المدعوم بالأبحاث الإمكانيات الاستثنائية لشباب اليوم، وبين الآباء والمربين طريقة تطوير وتغذية القدرات الضرورية التي ستساعدهم على قيادة المستقبل.



The Next Generation
Tony Ryan
282207492



1-2-3 Magic Teen
Thomas W. Phelan
282206821



The 7 Habits of Highly Effective Teens
Sean Covey
282203402



١ - ٢ - ٣ المراهق السحري

توماس دابليو. فيلان، دكتوراه

يشرح خبير التربية الشهير عالمياً توماس دابليو. فيلان كيف تفهم بصورة أفضل طفلك المراهق، وما المشكلات التي لا تستحق الشجار بشأنها، ولماذا يطابق سلوك طفلك على الأرجح تعريف مرحلة المراهقة الطبيعية! مع النصيحة المفيدة المباشرة والتي تدعمها البحوث والاستراتيجيات التي جربها لآباء ولأمهات، وسوف يساعدك الكتاب على تأسيس منزل وحياة أسرية هادئة وأكثر احتراماً ويبين لك كيف تقود طفلك المراهق صوب مرحلة رشد صحية وفعالة.

العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية

شين كوفي

يقدم هذا الكتاب برنامجاً شاملاً ومنهجياً بصيغة يسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.





لكسب المزيد من المفاوضات كيف تقرأ
أفكار أي معارض وتحصل على ماتريد

أسرار لغة الجسد

بات إير / جريج ويليامز

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا لفهم لغة الجسد والتعبيرات الدقيقة لتحسين مهارات التفاوض وتحقيق نتائج أفضل. يوضح كيف يمكن لقراءة الإشارات غير اللفظية - حتى تلك التي تدوم لجزء من الثانية - أن تكشف نوايا الطرف الآخر ومواقفه الحقيقية، وكيفية التحكم في لغة جسدك لتعزيز موقفك. كما يشرح استراتيجيات فعالة لاستخدام الذكاء العاطفي وفهم المشاعر المحزنة خلال التفاوض. من خلال أمثلة واقعية وقصص مشوقة، يساعد على تجاوز العقبات الشائعة، وتحويل المفاوضات إلى فرص للنجاح سواء في القرارات اليومية أو في الصفقات الكبرى، مما يمنحك ميزة واضحة في أي نقاش أو اتفاق.



Body Language
Secrets To Win More
Negotiations
Greg Williams & Pat Iyer
282206773

كيف تقرأ الآخرين وتتواصل بثقة

لغة الجسد

إليزابيث كونكي

يتناول هذا الكتاب فن لغة الجسد وكيف تعبر أوضاعنا وحركاتنا عن مشاعرنا وأفكارنا دون كلمات. من طريقة الوقوف والجلوس إلى حركة اليدين والعينين والقدمين، يكشف كل تفصيل عن حالتنا النفسية في مواقف الحياة المختلفة، سواء في العمل أو العلاقات الشخصية. يقدم دليلًا بصريًا غنيًا بالصور لتوضيح كيفية استخدام لغة الجسد بفعالية في العروض التقديمية، المقابلات، الاجتماعات وحتى المواعيد الأولى. كما يساعد القارئ على فهم مشاعر الآخرين الخفية وتحسين التواصل اليومي بثقة ووعي أكبر. أداة عملية لفهم الذات والآخرين وبناء حضور مؤثر في المواقف الاجتماعية والمهنية على حد سواء.



Body Language
Elizabeth Kuhnke
282206698





جيمس بورج

لغة الجسد

كيف تعرف ما يقال فعلاً

هذا الكتاب سوف يغير الطريقة التي تتواصل بها إلى الأبد ففوة لغة الجسد وتأثيرها هائلان للغاية، وسواء كنت بحاجة للترويج لفكرة معينة، أو توصيلها للآخرين، أو مجرد فهم الطريقة الفعلية التي يفكر بها الآخرون وهذا الكتاب يضمن لك أن تكون على صواب في كل مرة فمن خلال سبعة دروس بسيطة ستصبح خبيراً في قراءة الآخرين.



Body Language
James Borg
282205292



لغة الجسد علم وأسرار

كارول كينزي جومان



The Nonverbal Advantage
Carol Kinsey Goman
282204871



مكان العمل هو عالم سريع للغاية فلقد أوضحت الدراسات أننا نكون آراء عن بعضنا البعض في أول سبع ثوانٍ من لقاءنا وأن 93٪ من الانطباعات التي نتركها على من حولنا لا ترتبط إطلاقاً بما نقول. لذا يمكن أن يكون إقناع مهارات التواصل غير اللفظي ميزة رائعة في العمل.

قراءة الوجوه بسرعة ويسر

ريتشارد ويست



Ody Language
Pocketbook
Max A. Eggert
282205638

يتضمن الكتاب مجموعة من النصائح المفيدة لقراءة المؤشرات الشعورية خلال الاجتماعات المهمة مثل المقابلات الوظيفية بالإضافة إلى أفكار ونصائح تتعلق باكتشاف كذب الآخرين ويمكنك أن تتمتع بعلاقات أفضل وحياة أكثر نجاحاً عندما تتعلم قراءة الوجوه.

لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار

جيرجوري هارتلي وماريان كارينتش



The Body Language
Handbook
Gregory Hartley & Maryann
Karinch
282205105



هل تساءلت مرة عما يعنيه بالفعل رفع الحاجبين أو العنشة أو التراخي في الجلسة ؟ هل هي إشارة مهمة وعميقة، أم أنها صفة مميزة للشخص ولا معنى لها. خلال هذا الدليل ومن أجل تفسير قوة لغة الجسد استخدم المؤلفان صوراً صريحة التقطت لأشخاص حقيقيين في مواقف خالية من التوتر.

تحتاج أن تعرف لغة الجسد

كارولين بويز



Need to Know : Body
Language
Carolyn Boyes
282204771

إذا وضعت قدماً فوق أخرى، فهل يدل ذلك على شعورك بالتوتر أم الاسترخاء ؟ علام يدل مسحك على ذقتك ؟ هل تعرف معنى أن يخفض زميل لك حاجبيه ؟ هل استخدمت يوماً «ريشة القوة» ؟ هذا الكتاب يكشف أسرار لغة الجسد ويقدم لك نصيحة عملية لتستغل هذه المعرفة الجديدة لصالحك.

كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب

موراي أوكسمان



How to Read People Like
a Book
Murray Oxman
282203440

ما الذي يجعل هذا الكتاب مميزاً؟ وهل يستحق مالي الذي اكتسبته بشق الأنفس؟ حسناً إليك الإجابة: إنه يور حول سبر أغوار الطبيعة البشرية، وإن كنت تهتم بما يثير إعجاب الناس، فإنك ستحب هذا الكتاب الصغير المميز للغاية فهو كتاب رائع بحق

قراءة العقول بسرعة ويسر

ريتشارد ويست



Mind Reading Quick
& Easy
Richard Webster
282206449

يساعدك هذا الكتاب على تطوير قدراتك وصقلها، سواء أكنت مبتدئاً أو خبيراً، كما يعلمك هذا الكتاب الرائع أيضاً كيفية تطوير مهارات قراءة العقول عن طريق التواصل عقلياً مع الآخرين، وترجمة إشارات لغة الجسد الخاصة بهم

د. ليليان جلاس

أعرف ما تفكر فيه



I know what you're Thinking
Lillian Glass, Ph.D.
282203384



استطاعت الدكتورة ليليان جلاس أن تتصل بنجاح منقطع النظير بالطبيعة الإنسانية المعقدة، وإن لفهم اللغة غير الكلامية قيمة كبرى في أي مهنة تتطلب التواصل مع الآخرين، ويعتبر هذا الكتاب من أفضل الكتب الرائدة، فالنجاح في مهنة المحاماة مثلاً يتطلب بدهاء وقدرة على استخدامهما، وفي أي حال.



جو نافارو

قاموس لغة الجسد

دليل ميداني للسلوك البشري

وهذا الكتاب الذي بين يديك هو دليل ميداني رائد في التواصل غير اللفظي، ويكشف أكثر من أربع مائة سلوك إنساني بحيث يمكنك من استنباط التواي الحقيقية لأي أحد.



The Dictionary Of Body Language
Joe Navarro
282207827



كتاب كل شيء عن لغة الجسد

شيلي هاجن

ومن خلال هذا الدليل، سوف تتعلم الإشارات القيمة غير اللفظية، ومن بينها كيفية فعل الآتي:
- استخدام لغة الجسد باحتراف في العمل.
- إدراك لغة جسدك العدائية التي قد تصدر عنك والتحكم فيها.
- اكتش اف الكاذبين في المنزل، أو المدرسة، أو في علاقاتك.



The Everything Body Language Book
Shelly Hagen
282205816



كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب

جيرارد آي. نيرنبرج، هنري إتش. كالبرو، وجايريل جرايسون

تخيل مقابلة شخص لأول مرة وخلال دقائق وبدون أن تقال أية كلمة - تمتلك القدرة على معرفة ما يفكر به هذا الشخص، إنه أمر سحري أليس كذلك؟ فسيواء كان الأشخاص على علم بهذا الأمر أم لا، فإن حركات أجسادهم تعبر بوضوح عن توجهاتهم ودوافعهم. وهذه الإيماءات البسيطة، التي لا يلاحظها معظمنا.



How to Read a Person Like a Book
Gerard I. Nierenberg, Henry H. Calero, Gabriel Grayson
282205190



لغة جسد الكاذبين

د. ليليان جلدس

تشارك الكاتبة خبيرة لغة الجسد المنهج السريع اليسير ذاته الذي تستخدمه في كشف علامات الخداع بداية من الكذبات البيضاء حتى الأكاذيب الضخمة المغيرة للحياة وعند رؤية صور المشاهير والشخصيات الذين تنصرون أخبارهم الصحف في لحظات الكذب فإن علامات الخداع سوف تنطبع بشكل دائم في عقلك وعند تحليل لغة جسد الأشخاص الواقعيين في متابع سوف تجد العلامات التي نبحت عنها.



The Body Language of Liars
Lillian Glass
282206022



قراءة الناس

د. جو إلان ديميتريوس وويندي باتريك مازاريل

كيف يمكن أن تسمع ما بين السطور لاكتشاف الكذب؟ متى يكون الحدس أفضل مرشد نحو اتخاذ القرارات المهمة؟ ما السمات الكاشفة عن الاهتمام العاطفي؟ سيوضح لك هذا الكتاب كيفية قراءة الشخص كما لو كان كتاباً مفتوحاً عن طريق فك شفرة الرسائل الخفية في المظهر ونبرة الصوت وتعبيرات الوجه والعادات الشخصية.



Reading People
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy Patrick Mazarella
282205194

روبرت فيبس

لغة الجسد

يبين لك هذا الكتاب كيف تبني علاقات أقوى مع الآخرين في العمل وفي كل جانب من حياتك، من خلال مساعدتك على قراءة لغة الجسد، منهجه الفريد المتسلسل ييسر عليك استخدامه وتطبيقه على الفور في لقاءك بأي شخص بداية من عبارة «مرحباً كيف حالك» وحتى نهاية المقابلة وقول «إلى اللقاء»



Body Language
Robert Phipps
282205854





الريجيم والحمية الغذائية



كيف تحقق تغيرات مستدامة
في الحمية والرياضة

خيار البهجة

ميشيل سيجار



The Joy Choice: How
to Make Changes
Michelle Segar
282208518

يشرح كيف يمكن اختيار السعادة
والبهجة من خلال اتخاذ قرارات صغيرة
يومية، مع طرق لتغيير العادات
والسلوكيات نحو الأفضل.

بخمسة مكونات

حمية الكيتو

جين فيش



The 5-Ingredient
Keto Diet Book
Genevieve Fish
282208844

يقدم وصفات بسيطة وسريعة لنظام
الكيتو الغذائي مع خمسة مكونات
فقط، لتسهيل اتباع النظام وتحقيق
نتائج صحية.

بدانة القمح



Wheat Belly: Lose the Wheat,
Lose the Weight
William Davis

282208007

كل ما يناسب
فصيلة دمك



Eat Right for Your Type: Blood
Type Diet
Peter J. D'Adamo / Catherine
Whitney

282208142

التغذية الحدسية



Intuitive Eating: Activity Book
Evelyn Tribole / Elyse Resch

282208349

عادات بسيطة
لإنقاص الوزن



Mini Habits for Weight Loss
Stephen Guise

282208449

التغذية للمبتدئين



Nutrition for Beginners:
Count the Elements
Carol Ann Rinzier

282208484

أطعمونا بالملعقة



Spoon-fed: Why We Can't
Stop Eating
Tim Spector

282209363

طعام للحياة



Food for Life: Your Guide to
Science
Tim Spector

282209364

عادة الجوع



The Hunger Habit: Why We
Eat When We're Not Hungry
Jadson Brewer

282209676



الدليل العملي للوصول إلى الوزن المثالي وللمتعة بالصحة طوال العمر

الطعام

ماذا يجب أن أكل؟

مارك هايمن

إن هذا الكتاب، الذي يحظّم العديد من الخرافات، ويضم بين دفتيه الكثير من النظريات العلمية سهلة الفهم، والعديد من الوصفات الصحية اللذيذة، لهو دليل عملي لكيفية الوصول إلى الوزن المثالي، والتمتع بالصحة طوال العمر.



Food
Mark Hayman . Md
282207924



حمية أتكنز

كوليت هيماويتز

حمية أتكنز الجديدة هي حمية فعالة أكثر من أي وقت مضى، فهي مدعمة بعقود من البحث العلمي، ويمكن اتباعها مدى الحياة، إذا كنت قد اكتفيت من الحميات الغذائية التي تتركك جائعاً، وتبحث عن طريقة للأكل صحية وشهية، وتؤدي إلى صحة أفضل.



The New Atkins Made Easy
Colette Heimowitz
282205836

إنقاذ الذاكرة

دانيال جي امين

يمكن أن تساعد خطة إنقاذ الذاكرة الرائدة للدكتور امين على تغيير دماغك لتحسين ذاكرتك اليوم؛ وتقليل مخاطر تعرضك للمشاكل المتعلقة بالذاكرة في المستقبل!



Memory Rescue:
Supercharge Your Brain
Dr. Daniel G Amen
282208060



الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير

برناديت فايسرز

كانت برناديت فايسرز امرأة بدنية، ضخمة، بل في الواقع عانت من سمنة مفرطة. ماذا يمكنها - باعتبارها أما وخيرة تجميل في الخمسين من عمرها تعاني زيادة في الوزن - بآية حال من الأحوال تقلمه من عارضة أزياء نحيفة وصغيرة؟ في الواقع كل شيء، فقد ظهر أن ... برناديت تشارك قصة كيف أنقصت ٣٠ كيلوجراماً في ٣٠ أسبوعاً وفقاً لهذا التوجيه السهل عن إنقاص الوزن - وعدم استعادتها ثانية قط.



The Little Book of Big Weight Loss
Bernadette Fisers
282207389



مصيدة الجبن

نيل دي برنارد

سيساعدك هذا الكتاب على كسر عادة تناول الجبن، وتحسين صحتك بينما تشعر بالشبع والرضا والنشاط وذلك عن طريق عرض كنز من الوصفات الشهية التي ستروض اشتهاك للأكثر اللطيفة إغراء، من البيتزا واللزانيا إلى الأيس كريم وحتى «كعك الجبن».



The Cheese Trap
Neal D Barnard
282207490



حيل الجهاز المناعي

مات فار

ستجد في هذا الكتاب أكثر من 1٧٥ حيلة لزيادة مناعتك، من ضمنها:

- تناول كمية قليلة من الزنجبيل لحماية كبدك وتقليل الإصابة بالالتهاب.
- مارس التاي تشي لتحسين وظائفك العضوية.
- خذ حماماً بارداً يومياً لتعزيز نظام الأكسدة الداخلي.
- تخلص من غسول الفم لحماية الميكروبات النافعة.
- والعديد من الحيل الأخرى.



Immune System Hacks
Matt Farr
282208043



قائمة طول العمر

مرلين توماس

يستخدم هذا الكتاب آخر الأدلة لسرد قصة يمكنك مع الآخرين واستخدامها لبناء إطارك الخاص لفهم المسائل الصحية، وعلى طول الطريق ستكتشف كنزاً دقيقتاً من الحقائق المثيرة للاهتمام والمسلية والمضحكة عن الحياة والموت وكل ما هو هنالك بينهما.



The Longevity List
Merlin Thomas
282207285



قضية حمية الكيتو

جاري توبيس



The Case For Keto
Gary Taubes
282207941



استنادًا إلى عشرين عامًا من التحقيقات الاستقصائية والمقابلات التي أجريت مع 100 طبيب ممارس يتبنون أسلوب حياة الكيتو كأفضل وصفة طبية لصحة مرضاهم، يقدم لنا جاري توبيس بيانًا من معركة القرن الحادي والعشرين ضد السمعة ومرض السكري.

المناطق الزرقاء

دان بويتنر

هذا الكتاب يجمع بين أحدث وأفضل الأبحاث العلمية عن الشيخوخة وأمثلة ملهمة بخصوص الأشخاص الأصحاء، والنشطين، والمفعمين بالحياة. إن هذه الدروس التي يسهل اتباعها لم تعد أسرارًا خاصة بأناس يعيشون بعيدًا عنا. ففي هذا الكتاب، أصبحت هذه الدروس ملك لك لتتبعها مدى الحياة!



The Blue Zones - 2nd Edition
Dan Buettner
282207710



حل المناطق الزرقاء

دان بويتنر

يجمع هذا الكتاب البحث العميق والعلم مع نصائح ووصفات عملية ما يجعله كتابًا نادرًا يناسب مكتبك ومطبخك على حد سواء.



The Blue Zones Solution
Dan Buettner
282207712



جائع دائمًا؟

ديفيد لودفيج

«جائع دائمًا؟» يستكشف بشكل حاد العلم الذي يقف وراء سبب اختياراتنا الغذائية، وهذه المعلومات، المقدمة بشكل رائع، مغيرة لقواعد اللعبة. الخطة الغذائية للدكتور لودفيج تجعلك تنظر إلى الطعام بقبول شغوف يمثل المفتاح الأساسي لتغيير مصير صحتك.



Always Hungry?
David Ludwig, M.D., PhD
282206647



لماذا نصاب بالسمنة

جاري توبيس

يكشف «توبيس» عن العلوم الغذائية السيئة التي انتشرت في القرن المنصرم، والتي كان أكثرها ضررًا أو تضليلًا فكرة أن السعرات الحرارية التي تدخل الجسم يجب أن تتساوى مع التي يحرقها، والتي تفسر سبب إصابتنا بالسمنة، ويكشف عن العلم الجيد الذي تم تجاهله.



Why We Get Fat
Gary Taubes
282207940



إعادة الأمر كما كان!

دين أورنيش وآن أورنيش

مع سبعين وصفة وخطة لوجيات سهلة المتابعة ونصائح لتخزين وترتيب مطبخك وتناول الطعام بالخارج وتمارين رياضية موصى بها ونصائح لتقليل التوتر وقصص ملهمة للمرضى عن الفوائد المغيرة للحياة - مثل تحسين حالة عدة أشخاص كثيرًا بعد تسعة أسابيع لدرجة أنهم استطاعوا تجنب عملية زراعة قلب - يعزز هذا الكتاب القراء بأمل جديد وخيارات جديدة.



Undo It!
Anne Ornish, Dean Ornish
282207896



أنت ما تأكله

جيليان ماكيث

لقد حققت د. جيليان ماكيث نتائج باهرة في تحويل أصحاب أسوأ العادات الغذائية في بريطانيا إلى أشخاص أكثر صحة وسعادة. الآن، اكتشف أنت أيضًا أسرار. هذا البرنامج الغذائي المميز واستعد لمقابلة ذاتك الجديدة



You are what you eat: The Plan that will Change Life
Dr. Gillian Mckeith
282203822

100

جورج كروز

سيساعدك هذا الكتاب على حساب السعرات والنقاط لتناول كمية أقل من الطعام، وسوف تستمتع بكميات غير محدودة من السعرات اللذيذة والصحية وتناول الأطعمة التي تحبها وستتعرف على الأطعمة المناسبة لتناولها دون الشعور بالجوع والحرمان أبدًا وفق خطة من السهل جدًا تنفيذها والحفاظ عليها.



The 100
Jorge Cruise
282205835



الصحة
واللياقة





دليل أسبوعي للحمل والولادة

الولادة الطبيعية

جينيفيف هاولاند / سينثيا ميسون

خلال الأجيال الأخيرة، بات الحمل والولادة يُنظر إليهما على أنهما «حالة طبية مخيفة»، بدلاً من كونهما جزءاً طبيعياً وبيولوجياً من حياة المرأة. معظم كتب الإرشاد للحمل التقليدية وتعتمد على الخوف، وغالباً ما يكتبها أطباء رجال ملتزمون بالكامل بالنموذج الطبي للولادة ؛ فهذا دليل عملي يرافق الحوامل أسبوعاً بأسبوع، يقدم نصائح وتمارين تساعد على التحضير للولادة الطبيعية الصحية.



The Mama Natural
Week By Week Guide To
PREGNANCY & CHILDBIRTH
Genevieve Howland
282207994

٨٨ سرّاً من الطب الصيني

أنجيليك هيكس

يكشف أسرار الطب الصيني التقليدي من خلال وصفات ونصائح علاجية تساعد في تحسين الصحة بطرق طبيعية قديمة وفعالة.



88 Chinese Medicine Secrets
Angela Hicks
282208055

اجعل جسدك مهيباً للشفاء الذاتي
شفرة الجسد

برادلي نيلسون

يشرح كيفية فهم الشفرات الحيوية والطاقة داخل الجسم لتحسين الصحة، تعزيز العافية، والوقاية من الأمراض بشكل طبيعي.



The Body Code
Dr. Bradley Nelson
282208378

ذاتك الأصغر سنّاً

كارا فيتز جيرالد

برنامج شامل لمكافحة الشيخوخة يشمل تمارين ونصائح لتحسين الصحة الجسدية والنفسية وتحقيق شباب دائم.



Younger You
Kara Fitzgerald
282208543

مكافحة الشيخوخة

روز ان كيني

يستعرض أحدث الأبحاث العلمية في مكافحة الشيخوخة، مع نصائح لتبني أنماط حياة صحية تدعم الإطالة في العمر والحيوية.



Age Proof
Prof Rose Anne
Kenny
282208545

احم جسدك من الألم المزمن المستقبلي
من خلال ١٢ حركة بسيطة

اجلس معتدلاً

جيف أوكونل / فين فام

احم جسدك في المستقبل وتخلص من الألم المزمن الناتج عن الجلوس الطويل، والانحناء، وعادات نمط الحياة السيئة الأخرى، من خلال هذه المجموعة السهلة اليومية من تمارين الإطالة والحركة — مقدمة من أخصائي علاج طبيعي مبتكر ونجم على وسائل التواصل الاجتماعي يقوم بتدريب العشرات من العملاء المشاهير.



Sit Up Straight
Vinh Pham , Jeff
O'Connell
282208654



خطة إنقاص وزنك للحصول على بطن مسطح
وصحة أفضل وجسم مثالي ستحبه
في منتصف العمر وما بعده

إعادة ضبط الجسم بالكامل

ستيفن بيرين

إن اكتساب الوزن في منتصف العمر أمر شائع ولكنه ليس حتمياً هذا الكتاب لن يساعدك فحسب على إيقاف زيادة الوزن وخسارة العضلات المرتبطتين بالتقدم في السن بل سيساعدك أيضاً على الحصول على نتائج عكسية لذلك أي كتلة عضلية أكبر وخسارة المزيد من الوزن إنه كتاب غاية في البساطة وفعال .



Presc. For Nutrl.
Healing 6Ed
Phyllis A. Balch
282208876



الوصفة الطبية للعلاج بالتغذية

فيليس آيه بالش

دليل للتغذية العلاجية يشرح كيفية اختيار الأطعمة المناسبة لعلاج الأمراض وتحسين الصحة العامة.



Presc. For Nutrl.
Healing 6Ed
Phyllis A. Balch
282208876

متلازمة التعب المزمن

لورين وينداس

خطة متكاملة لفهم متلازمة التعب المزمن، مع نصائح عملية لتعديل نمط الحياة وتعزيز الطاقة وتحسين جودة الحياة.



Chronic Fatigue
Syndrome
Lauren Windas
282209394

شباب للأبد

مارك هايتمان

يقدم نصائح وأسرار طبية وعلمية للعيش بصحة جيدة وحيوية طويلة، مع التركيز على تحسين جودة الحياة والوقاية من الأمراض.



Young Forever
Dr. Mark Hyman Md
282209696

تنفس جيداً

ايمي هارتلي

يقدم تمارين تنفس مبسطة وفعالة لتحسين الصحة النفسية والجسدية، يمكن تطبيقها بسهولة يوميًا لتحقيق توازن أفضل.



Breathe Well
Aimee Hartley
282209707

قوة ميكروبات الأمعاء في شفاء دماغك و حمايته مدى الحياة صانع الدماغ

كريستين لوبيج / ديفيد بيرلماتر

تتضاعف معدلات الاضطرابات الدماغية المرهقة — من الأطفال الذين يُشخصون بالتوحد و ADHD إلى البالغين الذين يصابون بالخرف في أعمار أصغر من أي وقت مضى. لكن ثورة طبية جارية يمكن أن تحل هذه المشكلة. تسلط أبحاث جديدة مذهلة الضوء على تأثير الميكروبيوم البشري في كل جانب من جوانب الصحة، بما في ذلك الجهاز العصبي.



Brain Maker
David Perlmutter
282209733



العلاج خطوة خطوة لجميع حالات الطوارئ دليل الجيب الشامل للإسعافات الأولية

جون فيرست

جهّز نفسك لأي سيناريو مع هذا الدليل الشامل للإسعافات الأولية. ستجد بداخله كل ما تحتاج إليه لمواجهة حالات الطوارئ الطبية والظروف البيئية، بالإضافة إلى اختبار معرفتك بأساسيات الإسعافات الأولية.



The Complete First Aid Pocket Guide
John Furst
282207811



أمراض الجهاز الهضمي

سانجيف جو / رالف بولتون / كلير كوزينس

سيلقى هذا الكتاب في طبعته الثانية استئسان شباب الأطباء الذين يتحضرون لنيل شهادات أعلى في أمراض الجهاز الهضمي والطب العام، بالإضافة إلى عموم الأطباء وطلبة الطب ممن يبحثون عن مرجع عام ميسر ومفيد عن مشكلات الجهاز الهضمي.



Gastroenterology
Ralph & Sanjeev
282207829



أبرز اخفاقات الأطباء وكيفية تجنبها

تيريسا جرايدون / جو جرايدون

هذا الكتاب دليل يجب أن يكون بحوزة كل مريض؛ حيث إنه يضم أبرز الإخفاقات الطبية – والتي أحياناً ما تكون أخطاء قاتلة – التي ترتكبها المستشفيات وعيادات الأطباء والصيادلة والتي يمكن تفاديها، وما يمكن للقراء فعله حيالها .



Top Screwups Doctors Make and How to Avoid Them
Joe Graedon, Ms, & Teresa
282207906



الشفاء دون عناء

ديفيد بيرلماتز

في هذا الكتاب يكشف د.جوزيف ميركولا، الرائد في مجال الصحة على الإنترنت والمناصر للطب الطبيعي والمؤلف صاحب أعلى المبيعات، عن الأسرار التسعة البسيطة لتكون أفضل صحة وأقل وزناً، النتائج المذهلة والخطوات السهلة التنفيذ لتقوية الجهاز المناعي وتحسين الحالة المزاجية.



Effortless Healing
Dr. Joseph Mercola
282206348

صحة الرجال أفضل 15 تمريناً

جوكيتا

بين صفحات الكتاب مناقشات عن الجري أو المشي أو السباحة أو التوب (وجميعها من أنشطة الأيروبيك التي ترفع معدل نبضات قلبك وتحرق السعرات الحرارية بدون بنا الكتلة العضلية بالضرورة) سوف تجد تماريناً تبني العضلات من خلال مقاومة الأثقال سواء كانت خارجية (كما في تمارين الدمبل) أو ثقل جسدك الخاص (كما في تمارين الضغط أو سحب الجسم للأعلى).



Men's Health The 15 Best Exercises
Heidi Murkoff and Sharon Mazer
282204125

الكتاب الصغير لليوجا

إيلانور هول

هناك الكثير من الأسباب التي تدفعك إلى ممارسة اليوجا فهي تعمل على تقوية جسدك، وتهدئة روحك، وتقليل التوتر، والعديد من الأسباب الأخرى! ويحتوي هذا الدليل البسيط على الكثير من النصائح لمساعدتك على بدء ممارستها، فهو مليء بمجموعة متنوعة من الوضعيات التي تستهدف تعزيز مجموعة من القدرات لديك، وتحفز على الاستمتاع بكل ما يتعلق بأسلوب حياة اليوجا الرائع.



The Little book of YOGA
Eleanor Hall
282207633



ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً؟

هيدي موركوف، وشارون مازيل

هذا الكتاب يتضمن كل شيء جديد خاص بالحمل، والولادة، وأساليب حياة الأزواج ممن ينتظرون أطفالاً، وخطة خاصة بفترة ما قبل الحمل، ومعلومات بخصوص كيفية اختيار طبيب. وبدائل الولادة، وحالات الحمل الثانية، والتوائم، والتأقلم مع أعراض الحمل الشائعة وغير الشائعة.



What to Expect When You're Expecting
Heidi Murkoff and Sharon Mazer
282206854



الكتاب الصغير للصحة

مايكل سبيرا

اعتماداً على عقود من الممارسة الطبية، ومن خلال إرشاده آلاف المرضى في عيادته في وسط لندن، يجمع دكتور مايكل سبيرا عشرات النصائح سهلة الاتباع في هذا الدليل الموجز، ومن بين العديد من الرؤى،



The Little Book Of Health
Michael Spira
282207316



كل الدهون تصبح رشيماً

مارك هايمان

«كل الدهون، تصبح رشيماً يكشف بذكاء كيف تكون معتقداتنا التي حملناها طويلاً بشأن دهون الحمية الغذائية خاطئة بشكل أساسي وقائمة على معلومات مغلوطة. وبعد تقديم البرهان العلمي المتعمق، يقدم أسلوب د.هايمان القوي خطة عمل تعطي الجميع الفرصة لاستعادة عافيتهم والوصول إلى وزن صحي أخيراً»



Eat Fat, Get Thin
Mark Hyman M.D.
282206508





العلاج خطوة خطوة لجميع حالات الطوارئ لماذا نمرض

بينجامين بيكمان

دليل شامل لا غنى عنه في مقاومة الأنسولين ومدى تأثيرها على جميع أجهزة الجسم حرفيًا. لا يقدم الدكتور بيكمان دليلًا سهل الفهم عن طريقة وسبب الإصابة بمقاومة الأنسولين محسب، ولكنه دليل علاجي أيضًا. فإذا أردت فهم الأساس المهم وراء أغلب الأمراض التي تعصف بالعالم المتقدم الآن وطريقة علاجها، فهذا الكتاب من أجلك.



Why We Get Sick
Benjamin Bikman, PhD
282207884



علاقة العقل بالأعضاء

امران ماير

لقد رفع الدكتور إمران ماير على نحو مذهل سقف علم الأعصاب، الذي يربط بين كل أنواع الوظائف المخية بما يجري في الجهاز الهضمي، ويقدم هذا الكتاب الحقيقة المدهشة البسيطة القائلة إدراكنا وتفسيرنا البسيط للعالم المحيط بنا يملئ علينا بواسطة الميكروبات التي تعيش بداخلنا، ويعيد هذا الكتاب بلقاء ما تعنيه الصحة ويوفر الوسائل التي تحقق هذا الهدف.



The Mind Gut Connection
Emran Mayer
282207582



حيل مضادة للشيخوخة

كارين أسب

الشيخوخة ليست شيئًا يتطلع الناس إليه، فهناك التجاعيد وترهلات البشرة، والأوجاع، والأمراض. انس ما تعتقد أنك تعرفه عن الشيخوخة، واستعد لإعادة عقارب الساعة إلى الوراء! في هذا الكتاب سوف تجد أكثر من ٢٠٠ حيلة لتحاظ على صحتك ومظهرك كما هما.



Anti-Aging Hacks
Karen Asp
282207807



خطة فائقة البساطة في ٥ دقائق للتخلص من الترهلات ونحت بطن مسطح

بطن أنحف

جورج كروز

سوف تتعرف في هذا الكتاب على :
- العلم وراء معادلة الـ ٥ دقائق للبقاء
- تدريبًا شاملاً لمدة أربعة أسابيع مع صور بالألوان الكاملة وإرشادات تفصيلية عن كل تمرين
- طرق ذكية لتبسيط تدريبك
- عشرات النصائح والأفكار الإضافية حتى تتمكن من تحقيق أقصى قدر من المكاسب وجعل بطنك أنحف.



Inches off! Your Tummy
Jorge Cruise
282205892

كتاب الجيب لليوجا



My Pocket Yoga
282207417



من المهم لك - في أثناء انشغالك بأمور يومك - أن تخصص وقتًا تلتقط فيه أنفاسك، وتستعيد فيه قواك. وهذا الكتاب سيعينك على البعد عن المزعجات، وتحقيق الطمأنينة في البيت، والعمل، بل كذلك في سيارتك؛ وكل ذلك في بضع دقائق.

العقل قبل الدواء

أندرو ويل

يواصل الدكتور أندرو ويل رحلته، الممتدة لعقود، في تعليم الجمهور مدى أهمية الصحة والشفاء الطبيعيين، ولابد من قراءة هذا الكتاب لكل العاملين في مجال الصحة وكل الأشخاص المهتمين بالتمتع بصحة أفضل.



Mind Over Meds
Andrew Weil MD
282207335



١٠ أسباب للشعور بالتقدم في السن والسمنة

دكتور فرانك ليبمان

فسوف تتعلم:
• وصفات لذيذة ومغذية لدعمك على طول الطريق
• قوائم شراء في المتناول وخطط وجبات
• تمارين بسيطة، وممارسات تأمل، وسلاسل يوجا منعشة
• معلومات عن المكملات الغذائية والفيتامينات الهضمية والمضادة للشيخوخة



الحقيقة حول السرطان

تي إم بولنجر

في هذا الكتاب الرائد، يسلط الضوء على الكثير من الطرق الطبيعية لتعزيز المناعة، وإمداد الجسم بالطاقة وقهر السرطان



The Truth about Cancer
Ty Bollinger
282206786



عضلات البطن



ABS
282203867

هذا الدليل الرسمي من خمسة فصول معبأة بأحدث الحكمة على جوهر وتشرح عضلات البطن ، وتمتد الإحما ، وبناء العضلات ، والقيمة المطلقة للنحت. توضح أكثر من ٥٠ عملية تصوير تصويرية كيفية الإستهداف بفعالية للقيمة العلوية والسفلية للقيمة الموضعية ، والأبصار ، والأسفل الظهر. وشملت أيضا ، هي نصائح النظام الغذائي والتغذية المصممة للمساعدة في تجنب قبالة جنية اضافية.

تحويل الدهون إلى عضلات



Men's Health Best Series
Turn Fat Into Muscle
282203866

جين ستون / مايكل جريجر

يعطيك برنامج كامل لفقدان الوزن ، وبناء العضلات ، وحرق الدهون ، والتحكم في الكوليسترول ، والحفاظ على صحة القلب والرأس والهرمونات. تعلم أن تفقد الوزن وتصبح الشكل الذي تريد أن تكون عليه - كل ذلك في نفس الوقت!

تدريبات أساسية للبطن



Essential Abs
Kurt Brungardt
282203691

كيرت برنارد

في هذا الكتاب برنامجاً بسيطاً يجعلك تحصل على أقصى نتائج ممكنة في أسرع وقت ممكن حيث يبين لك كيف تجعل تمارين البطن أكثر فعالية وذلك بدمجها في جلسة تدريبية سريعة للجسم كله. وسواء كنت من مدمني مشاهدة التلفزيون أو كنت ممن يقولون في العناية بلياقتهم

التدريب بدون أثقال



Weight-Free Workout
282203865

الرجال في كل مكان يريدون تحسين صحتهم ولياقتهم - وأجسادهم. تتناول سلسلة أفضل صحة للرجال جميع جوانب اللياقة البدنية للإنسان ، من بناء القوة الأساسية لإدارة الإصابات الرياضية. تعتبر هذه الكتب التي تتمتع بالثقة وبأسعار معقولة ، ويتم إنتاجها بسخاء وتوضيحها على نطاق واسع ، دليلاً مثالياً لتحقيق القوة واللياقة والرفاهية.

دقائق في الصباح من أجل



٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأفخاذ نحيفة



8 Minutes in the Morning
to Lean Hips And Thinner
Thighs
Jorge Cruise
282203696

جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣. رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن



8 Minutes In The Morning
For Maximum Weight
Loss
Jorge Cruise
282204056

جورج كروز

ستقوم كل يوم بأداء حركتين من حركات كروز، وهي تمارين سهلة يمكنك القيام بها في أي مكان، وهي لا تتطلب أي أدوات، ولا تستغرق سوى ٨ دقائق. وعن طريق اتباع النظام الغذائي الذي يقدمه كروز، يمكنك فقد ما يصل إلى رطلين أسبوعياً في الوقت الذي تحافظ فيه على استمتاعك بالأطعمة التي تحبها.

٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية



8 Minutes in the Morning
for Real Shapes & Sizes
Jorge Cruise
282204122

جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣. رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق



8 Minutes in the Morning
to a Flat Belly
Jorge Cruise
282203695

جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣. رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت



د. ساندر كابتوت

Dr Sandra Cabot

الدكتورة ساندر كابتوت لديها مسيرة متنوعة ومثيرة. عملت كطبيبة وباحثة وطبيبة في الهند ترعى نساء الشعوب الأصلية الفقيرات في شمال الهند. قامت الدكتور كابتوت بجمع الأموال الخيرية لملاجئ النساء ولا تزال من رواد حقوق المرأة والرائدة في مجال صحة المرأة. تشغل حاليًا منصب مدير الخدمة الاستشارية الوطنية للصحة وتظهر برامج تلفزيونية وإذاعية وندوات منتظمة تناقش القضايا الصحية في كل من أستراليا وخارجها. شغل الدكتور كابتوت الواضح بالصحة ورعايتها الآخرين دفعها إلى كتابة كتب صحية شهيرة.



الكوليسترول الحقيقة الفعلية

مارجريت جاسينسكا / ساندر كابتوت

سيؤكد هذا الكتاب بالحقائق التي تحتاج إلى معرفتها فيما يتعلق بمنع انسداد الشرايين وتصلبها، وهي الحالة التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وتدمير حياة المرء، وهو في مستقبل العمر.



Cholesterol The Real Truth
Dr. Sandra Cabot
282207390



أنقذ مرارتك طبيعيًا

مارجريت جاسينسكا / ساندر كابتوت

إذا كنت تعاني من مشكلات في المرارة، سواء أكانت خضعت بالفعل لعملية استئصال المرارة أم لا، فهذا الكتاب سيرشدك إلى ما يجب عليك فعله. ولأن أمراض المرارة يمكن أن تكون مؤلمة ومخيفة؛ فهذا يفسر مساهمة كثير من الناس إلى إجراء عمليات استئصال المرارة.



Save Your Gallbladder Natural
Dr. Sandra Cabot And Margaret Jasinka
282206632



تعبت من عدم النوم؟

الدكتورة ساندر كابتوت

نقدم لك أحدث المعلومات حول:
• الاستخدام السليم للأدوية المضادة للاكتئاب والحبوب المنومة
• العلاج بالأعشاب الطبيعية والتغذية
• المكملات الغذائية والأطعمة التي تساعد على استرخاء مخك
• وجهازك العصبي
• الميلاتونين هرمون النوم
• العلاج بالروائح العطرية
• العلاج السلوكي والعلاج بالاسترخاء



Tired Of Not Sleeping?
Dr. Sandra Cabot And Nancy Beckham
282206634



حماية تشكيل الجسم

د. ساندر كابتوت

هل تبعت نظام حماية غذائية فأفادك لبعض الوقت، ثم تزايد وزنك أضعافا بمجرد التوقف عن هذا النظام، ومن ثم أصبت بالإحباط؟ لا عجب من ذلك! فالأنظمة الغذائية التقليدية البسيطة والتمارين الرياضية المكثفة قد تصلح لبعض السيدات، ولكنها لا تصلح للجميع. وعلى المدى الطويل تستعيد ٩٥٪ من النساء الوزن الذي فقدت هـ.



The Body Shaping Diet
Dr. Sandra Cabot
282204992



لا أستطيع إنقاص وزني!

د. ساندر كابتوت

إن فهم الكيفية التي يمكن أن نتج بها في التحكم في وزنك يشبه الأجابة التي لكل قطعة فيها علاقة بالقطع الأخرى، وإذا لم تفهم هذه العلاقة، فلن تتمكن من رؤية الصورة الكلية لها. وهكذا تضل الطريق الذي سيقودك إلى هدفك.



Can't Lose Weight? You Could Have Syndrome
Dr. Sandra Cabot
282206631



عالج نفسك من الاكتئاب والقلق

د. ساندر كابتوت

أقدم إليك في هذا الكتاب نصائح عملية للتغلب على الاضطرابات النفسية والضغط والقلق والتعب.



Help For Depression And Anxiety - Y How To Have A Happy And Healthy Mind
Dr. Sandra Cabot
282206633



الكبد الدهنية

د. ساندر كابتوت

هذا الكتاب يوفر حلولاً فعالة ومثبتة لمعالجة الكبد الدهنية. يشارك دكتور توماس إينلي رحلته الشخصية المدهشة بدءاً من الكبد الدهنية، والسمنة وإدمان الطعام وصولاً إلى العثور على قوته الشخصية وتسليق الجبال...



Fatty Liver You Can Reverse It
Dr. Sandra Cabot
282206637



اطلب أونلاين من

jarir.com

خدمة الاستلام
من الفرع



خدمة التوصيل
لأكثر من

150
مدينة
حول المملكة



حمل تطبيق
مكتبة جرير الآن..





الإدارة



طريقة مذهلة للتعامل مع التغيير في عملك وفي حياتك

من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟

سبنسر جونسون



Who Moved My Cheese?
Spencer Johnson
282203127

تدور قصة « من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ » حول فأرين ورجلين صغيرين يبحثون عن الجبن في متاهة. الجبن هنا يرمز لما نريد في الحياة سواء كان وظيفة جيدة أو علاقة حب ناجحة أو المزيد من المال أو السلام النفسي والروحي. إن الجبن هنا هو ما يجعلك سعيداً من وجهة نظرك.



تحقيق أهدافك فائقة الأهمية

الضوابط الـ 4 للتنفيذ

كريس ماکتشنسي، شون كوفي
جيم هيولنج، شريف سليم



The 4 Disciplines Of Execution
Chris Mcchesney, Sean Covey,
Jim Huling
282206692

هذا الكتاب يعرض مبادئ وعمليات تحقق نتائج حقيقية. أو من أن التميز في التنفيذ هو الفارق التفاضلي الأهم. تجربة تطبيق منهجية فرانكلين كوفي عالمياً أحدثت أثراً كبيراً على المؤسسة وتحولت شخصياً ومهنتياً لي كقائد.



أسرع الطرق لتحقيق مزيداً من البيع بأقل جهد

بياع الدقيقة الواحدة

سبنسر جونسون/ لاري ولسون



The One Minute Sales Person
Spencer Johnson
282157501

يضم كتاب « بياع الدقيقة الواحدة للمؤلف » سبنسر جونسون مجموعة من المبادئ الرائعة الجليظة، والتي تبين علاقات قوية قائمة على الثقة، وهي العلاقات التي تشكل مكوناً رئيسياً للنجاح الشخصي والمهني. ويقدم « جونسون » مفهوم البيع وفق الهدف.



طريقة مدهشة لتجنب الإخفاق والتورط

الخروج من المتاهة

سبنسر جونسون



Out Of The Maze
Spencer Johnson &
Ken Blanc
282207369

منذ ٢٠ عاماً، قدم لنا المؤلف قصة عن شخصين في حجم الفئران عالقين داخل متاهة. لقد ابتاع كتاب من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ العالم بحكمته المفيدة للغاية عن الخوف والتغيير. سيساعدك هذا الجزء من السلسلة على حل كل أزمة متاهة قد تواجهها في حياتك.





تعليم القادة في وقت الغداء

لوسي ريان

يقدم الكتاب دليلًا عمليًا لتطوير مهارات القيادة بسرعة، مع استراتيجيات لمواجهة التحديات، بناء التأثير، التكيف مع التغيير، وتعزيز المرونة، مما يساعد القادة على النجاح وتحسين أداء فرقهم.



Lunchtime Learning For Leaders
Lucy Ryan
282208073

دماغ أيسر قرارات صائبة

فيل روزنفيغ

يعرض الكتاب طريقة متكاملة لاتخاذ القرارات، تجمع بين التحليل الدقيق والإبداع الجريء، موضحًا كيف يحقق القادة النجاح عبر التخطيط، الإلهام، إدارة المخاطر، والتصرف بجرأة في المواقف المعقدة.



Left Brain Right Stuff
Phil Rosenweig
282208075

إستراتيجية الأعمال

جيرمي كوردي

يوضح الكتاب كيفية اتخاذ أهم القرارات في الأعمال التجارية، مع التركيز على تطوير وتنفيذ الاستراتيجيات الفعالة، مستفيدًا من خبرات مدرب أعمال وكتاب متخصص في هذا المجال.



The Economist Business Strategy
Jeremy Kourdi
282208095

إدارة المواهب

ماريون ديفين

يوضح الكتاب كيف تعتمد نجاحات الشركات الكبرى على مهارات موظفيها، ويستعرض استراتيجيات شركات عالمية في استقطاب وتطوير المواهب لمواجهة تحديات سوق العمل وتحقيق النمو.



The Economist
Managing Talent
Marion Devine
282208097

التنفيذ الناجح للإستراتيجية

مايكل سيريت

يشرح الكتاب كيفية سد فجوة التنفيذ بين الاستراتيجية والأداء، مع التركيز على تتبع النتائج، تحسين التواصل، وتوظيف الموارد بشكل صحيح، وتعزيز المساءلة لتحقيق أهداف الشركة بفعالية.



The Economist Successful Strat
Michel Syrett
282208098

كتاب الاستراتيجية

ماكس ماكيون

يركز الكتاب على تطوير التفكير الاستراتيجي لإنشاء وتنفيذ استراتيجيات ناجحة، مع أدوات عملية وأمثلة حقيقية، ويزر أهمية التعاون والقدرة على التكيف لتحقيق نتائج متميزة في بيئة تنافسية متغيرة.



The Strategy Book
Max Mckeown
282208136

شجرة المال

كريس جيلبو

يروي الكتاب قصة تحفيزية عن كيفية التحكم بالقدر المالي عبر العمل الجاد، اكتشاف المهارات الكامنة، والخروج من منطقة الراحة لتحقيق الأرباح والاستقلال المالي خطوة بخطوة.



The Money Tree
Chris Guillebeau
282208284

١٠١ مبادئ التوجيه

جون سي ماكسويل

يركز الكتاب على فن الإرشاد القيادي، موضحًا كيفية اختيار المرشد المناسب، خلق بيئة للنمو، مساعدة الآخرين على التطور، وتجاوز العقبات لتترك أثر دائم ونجاح مستمر.



Mentoring 101
John C Maxwell
282208345

تحمل كيف تعمل بجد و تصمد و تثابر ؟

كاميرون هانس

يستعرض الكتاب فلسفات وانضباط كاتبتها لتحسين الذات، من خلال التغلب على التحديات الجسدية والذهنية، والالتزام بالعمل الجاد والمثابرة لتحقيق التميز واكتشاف القدرات الكامنة لكل شخص.



Endure
Cameron Hanes
282208376

تنجح عندما ينجحون

روس لاراواي

يقدم الكتاب قواعد قيادية بسيطة لخلق فرق عمل سعيدة ومنخرطة، من خلال توجيه واضح، تدريب مستمر، ومشاركة الموظفين في أهدافهم المهنية، مما يعزز الإنتاجية ويحقق نجاحًا شاملاً.



When They Win You Win
Russ Laraway
282208377



الأنماط التسعة للقادة

جيمس اشتون

يستعرض الكتاب أنماط القيادة المختلفة، مألوفة وجديدة، مستفيدًا من خبرات قادة الصناعة، ويقدم أساليب لتحسين قادة المستقبل عبر اعتماد أفضل من بين تسعة أنماط قيادية متاحة.



The Nine Types of Leader
James Ashton
282208457

فن الفرص

مارك سنيوكاس / باركر لي / مات

يقدم الكتاب منهجية عملية لابتكار فرص النمو، من خلال التفكير التصميمي والابتكار الاستراتيجي، لخلق قيمة جديدة، تطوير نماذج أعمال مبتكرة، وتحويل الأفكار إلى نتائج ملموسة للشركة والعملاء.



The Art Of Opportunity
How To
Marc Sniukas
282208480

تأسيس شركة و إدارتها للمبتدئين

كولين بارو

يقدم الكتاب دليلًا شاملاً لبدء وإدارة الأعمال، يشمل التخطيط، التسويق، إدارة الموظفين، التمويل، المحاسبة، الضرائب، واستراتيجيات النمو لتحقيق النجاح وتحويل الأفكار إلى أرباح.



Starting & Running A
Business
Colin Barrow
282208481

إدارة المشروعات للمبتدئين

ستاتلي إي بورتني

يقدم الكتاب دليلًا عمليًا لإتقان إدارة المشاريع، مع استراتيجيات التخطيط والتنظيم وتنفيذ المشاريع بفعالية، إدارة المخاطر، تحسين العمليات، اختيار الأدوات المناسبة وحل النزاعات لتعزيز الإنتاجية.



Project Management
All in One
Stanley E Portny
282208483

خرافات الإدارة

ستيفان ستيرن / كاري كوبر

يكشف الكتاب أساطير الإدارة الشائعة، مصححًا المفاهيم الخاطئة حول الأداء، الاحترام، والتحفيز، ويقدم رؤى عملية من علم النفس وسلوك المنظمات لمساعدة المدراء على تحقيق فعالية حقيقية.



Myths Of Management
Stefan, Cary Cooper
282208511

أمازون

ناتالي بيرج / ميا نايتس

يستعرض الكتاب أسرار نجاح أمازون وكيف غيّرت أساليب التسوق، مع دروس قابلة للتطبيق على التجارة الإلكترونية، واستراتيجيات الابتكار والتكيف مع التحديات الاقتصادية والتكنولوجية المستجدة.



Amazon OZE
Natalie Berg & Miya
Knights
282208517

كيف لا تدير الأفراد

مايك ويكس

يشرح الكتاب أخطاء القيادة الخفية التي تمنع الفريق من التفوق، ويقدم نصائح عملية للتغلب على العقبات غير المدركة وكسب دعم الموظفين وتحقيق إدارة ناجحة وفعالة.



How Not To Manage
People The L
Mike Wicks
282208522

تدفق الأفكار

جيريمي اوتلي / بيري كليبان

يقدم الكتاب استراتيجية عملية لتعزيز تدفق الأفكار والإبداع، تمكين الفرق والأفراد من توليد أفكار مبتكرة، تجاوز العقبات الذهنية، واختيار الأفكار بسرعة لتحقيق نتائج متميزة.



Ideaflow
Jeremy
Utley & Perry & David
282208539

المسار المهني

جيني فوس

يقدم الكتاب دليلًا عمليًا للتعامل مع أكثر من 70 موقفًا صعبًا في العمل، موضحة ما يجب فعله وما يجب تجنبه، مع نصائح وأمثلة عملية للحفاظ على الاحترافية وتحقيق النجاح المهني.



Do This Not That
Jenny Foss
282208655

حقائق بسيطة عن القيادة

كين بلانشارد / راندي كونلي

يقدم الكتاب دليلًا عمليًا لتطبيق 52 مبدأً أساسيًا للقيادة الخادمة وبناء الثقة، مع تمارين وأفكار أسبوعية تساعد القادة على تحويل هذه المبادئ إلى ممارسات فعلية لتعزيز الانخراط والنجاح المؤسسي.



Simple Truths Of
Leadership
Ken Blanchard
282208672



المخاطر

ستاتلي ماكريستال / انا بوتريكو

يقدم الكتاب نظامًا عمليًا لإدارة المخاطر، مستفيدًا من خبرات عسكرية وتجارية، مع عشرة أبعاد للتحكم تمكن الأفراد والمنظمات من التنبؤ والتكيف واتخاذ إجراءات فعالة لمواجهة الاحتمالات غير المتوقعة.



Risk A User's Guide
Stanley A McChrystal
282208380

القائد الواعي بذاته

جون سي ماكسويل

يقدم الكتاب خطوات عملية للقيادة الواعية، تساعد القادة على معرفة نقاط قوتهم وضعفهم، تحسين اتخاذ القرار، التعامل مع النقد بفاعلية، تعزيز مهارات الاستماع، وزيادة تأثيرهم وكفاءتهم مع فرقهم.



The Self-Aware Leader Play To
John C Maxwell
282208383

مفارقات القيادة

تيم المور

يستعرض الكتاب ثمانية مفارقات أساسية للقيادة الحديثة، تساعد القادة على تطوير الذكاء العاطفي والاجتماعي، التكيف مع بيئات العمل المعقدة، وإلهام فرقهم بطرق تتجاوز المكافآت المالية التقليدية.



The Eight Paradoxes
Tim Elmore
282208385

كيف تبني فريقاً عالي الأداء

ديل كارنيجي و شركاؤه

يقدم الكتاب أساليب عملية لتطوير القيادة، مستندة إلى خبرات طويلة في تدريب القادة، لتعزيز القدرة على تحفيز الفرق، تبني السلوك الإيجابي، واستلهم النجاح من خلال الأمثلة والاستراتيجيات الواقعية.



Lead! Become The Leader
You We
Dale Carnegie
282208412

قد بلا خوف

ستيف جوتزلر / مايك اكر

أحد أصعب الأشياء التي تواجهها عند إدارة مشروعك هو إيجاد أشخاص تتحدث إليهم عن مخاوفك وقلقك وأحلامك. قد يكون من المرعب فتح قلبك والتحدث عن قصتك، لكن قد يؤدي ذلك أيضاً إلى تواصل أعمق وتعلم دروس حياتية مهمة. لقد شهدت لحظات من الضعف المشترك تتحول إلى صداقات أبدية وتعاونات جديدة ووسائل مساعدة جادة عندما تتغلب الأمور.



Lead With No Fear
Mike Acker, Steve Guzzler
282208415

طريقة بيتر دراكر لبلوغ القمة

ويليام ايه كوهين

ملخص عملي لفكر بيتر دراكر في القيادة والإدارة، يقدم نصائح قابلة للتنفيذ للنجاح المهني.



Peter Drucker's Way To Top
William Cohen
282208417

القائد كالمعالج

نيكولاس جاني

يطرح الكتاب نموذجاً جديداً للقيادة يجمع بين العقلانية والحس، التعاطف والوعي، مستنداً إلى الوعي الذهني والإصغاء العميق، بهدف إلهام التعاون، استعادة التوازن، وقيادة المنظمات بروح الخدمة والمعنى.



Leader As Healer
Nicholas Janni
282208418

اثنان مواجهة التدهور

الدين ليبيرت

يحلل كيف يمكن للشركات التعامل بذكاء مع الانحدار الاقتصادي والتنظيمي بدلاً من مقاومتها. دعوة للتكيف والابتكار وسط التراجع.



Mastering Decline
Alain Liebaert
282208421

101 مبادئ الميزانيات

ميشيل كاجان

يوضح هذا الكتاب خطوات عملية لإدارة المال بذكاء عبر إعداد ميزانية فعالة تساعد على ضبط النفقات، تقليل الديون، وتحديد الأهداف المالية، مع نصائح عملية لتوفير المال وتحقيق استقرار مالي طويل الأمد.



Budgeting 101: From Getting
Michele Cagan, Cpa
282208439

التفكير النظامي

زو ماكي

يعرض هذا الكتاب منهج التفكير بالنظم كأداة لفهم المشكلات العميقة وحلها جذرياً بدلاً من معالجة الأعراض فقط، مما يعزز التفكير النقدي والإبداعي، ويحسن الحياة الشخصية، والعلاقات، والأعمال عبر رؤية الترابطات الكبرى بوضوح.



Think In Systems
Zoe Mckey
282208451



قصص ما قبل النوم للمديرين

هنري مينتزبرج

يقدم هذا الكتاب مقالات قصيرة بأسلوب بسيط وناقد تكتشف أوهام الإدارة وتطرح أفكاراً مبتكرة حول القيادة، الاستراتيجيات، والتواصل. يهدف إلى جعل الإدارة أكثر واقعية وفعالية عبر أمثلة واستعارات غير تقليدية.



Bedtime Stories For Managers
Henry Mintzberg
282208067

تجارة الفوز

مارك جالاجر

يستعرض هذا الكتاب خبرات مستفادة من عالم الفورمولا 1، موضحاً كيف يقود التركيز على الجودة، التواصل الفعال، الابتكار، والعمل الجماعي لتحقيق النجاح، مقدّماً أدوات عملية لتطبيقها في البيئات التنافسية الصعبة.



The Business Of Winning
Mark Gallagher
282208071

الطريق إلى علي بابا

بريان آيه وونج

إذا أردت شيئاً يشبه موقع علي بابا فيامكانك النظر إلى القوة الاقتصادية لآمازون بالإضافة إلى مدى رواج فيسبوك وانتشار جوجل وأهمية يوتيوب الثقافية. لقد تغفل موقع علي بابا وشيئته المترابطة من المنتجات والخدمات في الأسواق العالمية، ما أدى إلى تفويض كثير من الأعمال التجارية التقليدية وخلق فرص لم تكن متخيلة من قبل لملايين من الشركات الصغيرة في جميع أنحاء العالم.



The Tao Of Alibaba
Brian A Wong
282208742

خطة بيزوس

كارمين جالو

يكشف أسرار جيف بيزوس في القيادة، الكتابة، والتواصل لبناء أمازون. دليل لصناعة تأثير قوي بأسلوب واضح.



The Bezos Blueprint
Carmine Gallo
282208776

ماجستير إدارة أعمال

زاندري كانتسل

دليل بصري شامل يعرض مفاهيم برامج ماجستير إدارة الأعمال بطريقة مبسطة عبر مخططات وأمثلة عملية، يغطي الاقتصاد، التسويق، الاستراتيجية، وتحليل البيانات، ليساعد الطلاب والمديرين ورواد الأعمال على فهم النظريات وتطبيقها لتحقيق النجاح المهني.



Adiab: An MBA In A Book
Xander Cansell
282208787

القواعد غير المعلنة

جوريك انج

يكشف هذا الكتاب القواعد غير المعلنة في بيئة العمل التي لا تُدرس في المدارس، موضحاً أخطاء شائعة ومهارات أساسية مثل إدارة الوقت، بناء العلاقات، طلب الدعم، وتجاوز تحديات الترقّي لبناء مسار مهني ناجح.



The Unspoken Rules
Gorick Ng
282208853

المحصلة النهائية

بول بولمان / اندرو وينستون

يدعو هذا العمل إلى إعادة تصور دور الشركات في مواجهة التحديات العالمية، عبر تبني نماذج أعمال هادفة توازن بين الربح وخدمة الناس والكوكب، مؤكداً أن الاستدامة أصبحت شرطاً أساسياً للنجاح والقيادة المستقبلية.



Net Positive
Paul Polman & Andrew Winsto
282208855

تعتمد الفوز

فريد رايكهيلد

يؤكد هذا العمل أن الغاية الاسمى للأعمال هي إثراء حياة العملاء، عبر تبني نظام صافي المروجين (NPS) كأساس للنجاح المستدام، مما يعزز الولاء، يحقق أرباحاً جيدة، ويمنح الشركات ميزة تنافسية طويلة الأمد.



Winning On Purpose
Fred Reichheld
282208856

كتاب الأعمال

سلسلة أفكار كبيرة بشرح مبسط

مرجع بصري مبسط لأهم مفاهيم ونظريات الأعمال والإدارة، من التسويق حتى الاقتصاد والسلوك التنظيمي.



The Business Book
Big Ideas
282209151

ارفع مستوى لعبتك

ان ستاين اين / جون ستيرنفيلد

يستعرض الكتاب مبادئ الأداء العالي التي يتبعها القادة والرياضيون الناجحون، مؤكداً أن الالتزام بالعادات الأساسية، الانضباط، والممارسة المستمرة هي سر التفوق وتحقيق مستويات أعلى من النجاح والإنجازية.



Raise Your Game
Alan Stein
282209369



الإدارة بالقيم

كين بلانشارد

يعرض الكتاب كيفية قيادة الشركات عبر القيم المشتركة لتحقيق نجاح يتجاوز الأرباح، من خلال تحسين حياة الموظفين وجودة خدمة العملاء، ومواءمة القيم مع الممارسات اليومية لضمان استفادة جميع الأطراف المعنية.



Managing By Values
Ken Blanchard
282208673

بالمعرفة أستطيع !

كين بلا نشارد / بول جيه ماير

يستعرض الكتاب طرق تحويل المعرفة إلى فعل، موضحاً الأسباب التي تمنع تطبيق ما نتعلمه، ويقدم استراتيجيات عملية لتجاوز العقبات، تعزيز الفهم التطبيقي، وتحقيق أقصى إمكاناتنا الشخصية والمهنية.



Know Can Do!
Ken Blanchard
282208674

فكر مثل الحصان

جرانت جوليهير

يعلم الكتاب دروساً قيّمة في التواصل والثقة والاحترام والحدود من خلال خبرة المدرب مع الخيول، موضحاً كيف يمكن تطبيق هذه المبادئ على البشر لتحسين العلاقات وتحقيق النجاح الشخصي والمهني.



Think Like A
Horse: Lesson's In
Grant Gollhofer
282208687

ضيافة استثنائية

ويل جيدارا

يعرض الكتاب دروساً في الضيافة المتميزة، موضحاً كيف يمكن تحويل أي عمل إلى تجربة استثنائية عبر الاهتمام بالتفاصيل، الإبداع، شراكة الفرق، ومعاملة العملاء والموظفين بطريقة مميزة وملهمة.



Unreasonable Hospitality: The R
Will Guidara
282208688

فهم معنى إدارة التغيير

استر كاميرون / مايك جرين

يقدم هذا الكتاب دليلًا شاملاً لإدارة التغيير، يجمع بين النظريات والممارسات العملية، ويساعد المؤسسات على التكيف مع ظروف السوق الصعبة وتحقيق النجاح عبر تحسين الاستراتيجيات والتنظيم والسلوك القيادي والفرق.



Making Sense Of Change
Managem
Esther Cameron, Mike
Green
282208696

برنامج ماجستير إدارة الأعمال في ١٢ أسبوعياً

بيورن بيلهارت / ناتان كراكلاور

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا للمديرين والقادة الطموحين، مستنداً إلى برنامج تدريبي مطبق في شركات فورتشن ٥٠٠ العالمية، ويرودهم بنصائح واستراتيجيات عملية لتعزيز مهارات القيادة وإدارة الأعمال.



The 12-Week MBA
Nathan K. Bjorn Billhardt
282209396

رائد الأعمال الشاب

سويش جوسوامي / كوين أندروود

يقدم هذا الكتاب إرشادات عملية لطلاب الجامعات لبدء مشاريعهم الخاصة دون ترك الدراسة، مستفيدين من روح الجيل الجديد الريادية، مع أمثلة ملهمة وأدوات واقعية لدعم نجاحهم في ريادة الأعمال المبكرة.



The Young Entrepreneur
Swish Goswami & Quinn
Underwo
282208697

عمل غير عادي

ناتالي ناهاي

يستعرض هذا الكتاب كيفية بناء شركات مرنة وموثوقة تركز على القيم، وتعزز مشاركة الموظفين والعملاء، وتستفيد من التواصل الرقمي لفهم سلوك الجمهور وتلبية توقعاتهم، مما يضمن نجاحاً مستداماً وعلاقات قوية.



Business Unusual
Nathalie Nahai
282208699

التأثير على قرارات المتسوقين

ريبكا بروكس / ديفورا روجرز

يقدم الكتاب استراتيجيات لفهم سلوك المستهلكين وتأثير قراراتهم الشرائية، موضحاً كيفية مساعدة العلامات التجارية على جذب العملاء عبر القنوات التقليدية والرقمية وزيادة التفاعل والنجاح في سوق سريع التغيير.



Influencing Shopper Decisions
Rebecca Brooks
282208702

الاستراتيجية المعلوماتية والتحليلية للأعمال التجارية

سايمون اسبلين تايلور

يستعرض هذا الكتاب كيفية تحويل البيانات من منتج ثانوي إلى قلب الأعمال، عبر استراتيجيات تحليلية، استخدام الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي، لتحقيق زيادة الإيرادات، تقليل التكاليف، وتحسين تجربة العملاء والموظفين.



Data And Analytics Strategy
Simon Asplen-Taylor
282208707



أوليج كونوفالوف

طريق الصيد إلى القيادة

يستعرض هذا الكتاب الملهم دروسًا قيادية مستوحاة من الطبيعة، تكشف كيف يمكن توسيع العقلية وبناء شخصية قيادية قادرة على مواجهة التحديات، من خلال قصص قصيرة ثرية بالمعاني، يربط بين الحكمة الفطرية للطبيعة وتطوير الذات والنجاح في القيادة والحياة.



The Fisherman's Path
To Leader
Dr. Oleg Kononov
282209921

كيف تصبح مديرًا من الطراز العالمي ؟

وين كلارك

سواء كنت مديرًا مبتدئًا أو في الإدارة الوسطى أو مستوى تنفيذي عالمي، يقدم هذا الكتاب مهارات واستراتيجيات القيادة الفعالة، من إدارة الوقت وبناء الفرق إلى تطوير الخطط، مع دراسات حالة متنوعة لتعزيز الثقة وتحقيق النجاح المهني.



How To Become A
World-Class Manager
Wayne Clarke
282209439

كتاب الحل الذكي

ديفيد كوتون

يقدم هذا الكتاب مجموعة شاملة من أدوات وتقنيات حل المشكلات، من الحلول السريعة للأفراد إلى الاستراتيجيات الجماعية الكبرى، مع شرح الاستخدام، المزايا والقيود، لتعزيز الإبداع والتفكير التحليلي والاستماع بعمليّة حل المشكلات.



The Smart Solution
Book 01E
David Cotton
282209466

كيف تقود

ديفيد أم روبنستين

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا للقيادة من خلال قصص وتجارب أبرز القادة في المال، التقنية، الرياضة، الفن والسياسة، موضحًا كيف اتخذوا القرارات، واجهوا الفشل، وابتكروا، ليقدم دروسًا قيمة في النجاح والتأثير.



How To Lead
David M. Rubenstein
282209483

عشرة أضعاف أسهل من ضعفين

دان سوليفان / بنجامين هاردي

يشرح هذا الكتاب كيف يمكن تحقيق نمو مضاعف 10 مرات بسهولة أكبر من 2 مرات عبر التركيز على تطوير أربع حريات أساسية: الوقت، المال، العلاقات، والهدف، مما يزيد التأثير والجودة في الحياة والعمل بشكل متكامل.



10X Is Easier Than 2X
Dan S. Benjamin
Hardy
282209486

استراتيجية القيادة و تكتيكاتها

جوكو ويلنك

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا للقيادة يجب على تحديات حقيقية مثل قيادة الزملاء السابقين، التغلب على الشكوك الذاتية، بناء الثقة، تقديم النقد والمكافآت، وترجمة النظريات القيادية إلى استراتيجيات وتكتيكات قابلة للتطبيق فورًا.



Leadership Strategy
And Tactic
Jocko Willink
282209495

يوميات رئيس تنفيذي

ستيفن بارتليت

يستعرض هذا الكتاب مجموعة من المبادئ الأساسية المستندة إلى علم النفس وتجارب أبرز رواد الأعمال والفنانين والرياضيين، تساعد على تحقيق التميز، إدارة الحياة بفعالية، إطلاق الإمكانيات الكاملة، وبناء النجاح الشخصي والمهني المستدام.



The Diary Of A CEO
Steven Bartlett
282209780

القيادة الذكية

جو أوين

يقدم إطارًا عمليًا للقيادة الذكية، حيث يلتقي التحليل المنطقي بالمهارات البشرية. مثالي للمديرين في بيئات سريعة التغير.



Smart Leadership
Jo Owen
282209430

التحول المرن إلى منهجية أجابل

نيل بيركين

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا للتحول الرقمي والمرن للشركات، مع التركيز على اتخاذ القرارات المبنية على البيانات، تطوير الثقافة والهيكلة المرنة، بناء فرق عالية الأداء، وتطبيق مبادئ الأجيل لتعزيز الأداء والتنافسية في العصر الرقمي.



Agile Transformation
Neil Perkin
282209436

قاعدة انعدام القواعد

ارين ماير / ريد هاستنغر

هذا الكتاب يكشف كل التكتيكات واللايات التي استخدمها ليجعل من تنقلكس واحدة من أكثر الشركات القرن الحادي والعشرين إبداعاً.



No Rules Rules
Reed Hastings & Erin Meyer
282207670



فجأة أصبحت مسئولاً

روبرت تشينسكي ماتيسون

سوف تقرأ في هذا الكتاب عن أسباب وكيفية اتخاذ القرارات الصعبة، والتضحية بالشعبية في مقابل الصحافة، وتجنب السياسات لتحقيق الإنتاجية، ومكافحة الأداء وليس التشاؤم. إن أصعب جوانب تولي القيادة أو العمل لدى زميل أصبح الآن قائداً لك هي الاحتفاظ بالجوانب الإيجابية من العلاقة السابقة مع التخلي عن تلك الجوانب التي لم تعد لائقة. تساعدك روبرتا على الإبحار ببراعة في تلك البحار العاصفة والغامضة.



Suddenly In Charge
Roberta Matuson
282207499



استراتيجية جيدة استراتيجية سيئة

ريتشارد رومليت

يوضح هذا الكتاب الكلاسيكي لريتشارد رومليت الذي حقق أفضل المبيعات كيفية اجتياز المصطلحات الزنانية والأهداف غير الناضجة التي تحتويها الاستراتيجية السيئة ويقدم صورة واضحة وممتعة عن كيفية التعامل مع قوة الاستراتيجية الجيدة ببراعة.



Good Strategy Bad Strategy
Richard Rumelt
282207668



المؤسس غير التقني

جوش ماك دونالد

هذا الكتاب لكل من يريد أن ينجح كمبادر أعمال برمجي لكنه لم يجد بعد مرشداً مثل «دون». أما بالنسبة لي، فأنا لست مشهوراً. تربيت في مدينة ريفية اتصالها بالإنترنت رديء. عملت على مشروعاتي التجارية بعد المدرسة. لم ألتحق بجامعة هارفارد، بل بالاختيار المحلي الأفضل الذي تمكنت من تحمل تكلفته. وبالرغم من كل ذلك، وجدت النجاح في بيع البرامج التي أنشأتها. إذا كانت بدايتك مماثلة لي،



The Non-Technical Founder
Josh Macdonald
282207531



الدافع حكاية قيادة

باتريك لينسيوني

آمل أن يساعدك هذا الكتاب على فهم الدوافع القيادية وربما تعديلها حتى تتمكن من أن تتغلب بالكامل الطبيعة الصعبة والدرجة لقيادة المؤسسات. أو، ربما، سيساعدك على الوصول إلى الاستنتاج المريح أنك قد لا ترغب في أن تكون قائداً على الإطلاق ويمكنك من العثور على استخدام أفضل لمواهبك واهتماماتك في دور مختلف.



The Motive
Patrick Lencioni
282207915



الرئيس التنفيذي المجاور

كيم ار بول / ايلينا ال بوتيلو

سواء كنت في المرحلة الأولى أو الوسطى أو الأخيرة في مسيرتك المهنية، كتاب الرئيس التنفيذي المجاور يقدم نصيحة عملية سهلة التطبيق ليس ليسرع وتيرة مسارك نحو القمة فحسب، بل ليجعلك أفضل في كل خطوة على مدار الطريق. دليل لا غنى عنه لأي مهني واعد.



The CEO Next Door
Elena L. Botelho
282207361



طعام نوم ابتكار

ناتالي بي / سكوت دي أنتوني / بول كوبان

«التغيير التفاضلي لا يحدث نتيجة للامنيات أو الرباء. فهو يمكن أن يحدث فقط من خلال برنامج منظم وغير ويشكل سلوك الأفراد. يقدم كتاب طعام، نوم، ابتكار وسيلة عظيمة لتحقيق التغيير السلوكي وهي حبوب الفول (BEANs) -معرزات السلوك والقطع الأثرية والمحفزات. إنه نهج غير تقليدي لكنه ناجح.



Eat, Sleep, Innovate
Scott D. Anthony, Paul Cobb
282207879



ماجستير إدارة الأعمال المرئي

جاسون بارون

سواء أكنت تفكر في الدراسة في كلية إدارة الأعمال، أو تدرس حالياً في إحدى كليات إدارة الأعمال، أو كنت تتساءل دائماً عما يتم تدريسه في برامج ماجستير إدارة الأعمال - بداية من القيادة والتمويل إلى ريادة الأعمال والتخطيط الإستراتيجي - فهذا الكتاب المصور موجه لك.



The Visual MBA
xxxxxxxxx
282207779



التدريس من القلب

توماس جاي ديلونج

الهدف من هذا الكتاب هو مساعدة القراء على التعرف على تعقيدات التدريس والإدارة، ونقل الدروس المتعلقة بكيف يمكن للمعلمين تهئية بيئة تعليمية فريدة من نوعها. للقيام بهذا، يحلل المؤلف عملية وضع المنهج الدراسي، والتضير لماضرة منها ثمانون دقيقة، وإدارة الخمسة عشر دقيقة التي تسبق بدء المحاضرة، وتقييم طبيعة تجربة التدريس بعد انتهاء المحاضرة.



Teaching By Heart
Thomas J. Delong
282207881



فن أن تكون شخصاً لا يمكن الاستغناء عنه في العمل

بروس تولجان

في هذا الكتاب الذي يحدث تغييراً جذرياً ولكنه عملي مع ذلك، يوجح بروس تولجان بأسرار الشخص المنشود الذي يلدأ إليه الآخرون في عالم العمل الجديد. استناداً إلى دراسة مكثفة للأشخاص في كل المستويات، وفي كل أنواع المؤسسات، يعرض تولجان كيف يفكر الأشخاص المنشودون ويتصرفون بطريقة مختلفة، حيث يبنون تأثيرهم مع الآخرين- ليس بمحاولة فعل كل شيء لكل شخص وإنما بفعل الأمور المهمة في الأوقات المناسبة للأسباب الصائبة، بغض النظر عما إذا كانوا يتمتعون بالسلطة الرسمية أم لا.



The Art Of Being Indispensable
Bruce Tuglan
282207880





كتاب التفاوض

ستيف جيتس

يتعلق كتاب التفاوض باتفاقياتك وتخطيطك وسلوكك وعلاقاتك ومسيرتك المهنية وتحقيق أهدافك. إن التفاوض يبدأ بك. فهو يتعلق بك وبعقليتك والأنا لديك وإمكانياتك الكامنة لصياغة أنواع الاتفاقيات التي ربما تكون قد استعصت عليك في الماضي. والتفاوض أكثر من مجرد تكتيكات وتحديد موضع، لذا دعني أعرفك على ما يدور في رأس الطرف الآخر حيث يمكننا رؤية وفهم ما يحدث حقًا أثناء التفاوض.



The Negotiation Book
Steve Gates
282207993



كسر العادات السيئة

فريك فيرمولين

في هذا الكتاب الجذاب والقائم على أبحاث متوق بها، يكشف فريك فيرمولين واحدًا من أسوأ أخطاء المديرين، وهو ما يسمى بـ: أفضل الممارسات. يقدم فيرمولين مصلًا مضادًا لهذه الممارسات والأدوات البائدة ويستبدل بها بدائل أكثر ابتكارًا وإبداعًا. إنه كتاب بالغ



Breaking Bad Habits
Freek Vermeulen
282207963



ما مشكلتك؟

توماس ويديل

أيًا كانت المشكلات التي «تواجهها»، فإن هذا الكتاب سيغير الطريقة التي تحل بها المشكلات. توماس ويديل- وبديسبرج مفكر وكاتب لامع جدًا، وقد رفع سقف الحكمة العملية. لن يساعدك إطار عمله على توليد أفكار مبتكرة واتخاذ قرارات أدنى فحسب – بل سيعلمك أيضًا توقع ما سيحدث



What's Your Problem?
Thomas Wedell-Wedellshorn
282207964



الرئيس السيئ

ميشيل جينجز

الرئيس السيئ هو كتاب مخصص للأشخاص الموجودين في بيئة عمل سلبية تتسم بصعوبة العلاقات؛ أو لمن يحرصون على تجنب مثل هذه البيئة. صدق أو لا تصدق، الرؤساء السيئون ليسوا أشخاصًا سيئين، وهناك خطوات محددة يمكنك اتخاذها لتحسين وضعك أيا كان الدور الذي تلعبه؛ دور الموظف أو الرئيس أو رئيس الرئيس.



Bad Boss
Michelle Gibbings
282207992



ضروريات الإدارة

بيتر إف دراكر

ترتكز الأفكار والموضوعات الواردة في هذا الدليل الإرشادي السهل على خبرة مباشرة ومعرفة استقفاها دراكر من سنوات عمله كمستشار لكبرى الشركات وللمشاريع الناشئة والحكومة والوكالات غير الربحية والمنشآت العامة. تقدم الأفكار والموضوعات صورة عملية وتندمج مع ما يواجهه المديرون من تحديات اليوم.



Management Essentials
Peter F. Drucker
282207883



القيادة العملية

بيتر إف دراكر

في هذه المجموعة من المقالات، يركز بيتر إف. دراكر على الخطوات التي يمكن أن يتخذها القادة اليوم لتهيئة أنفسهم ومؤسساتهم للمستقبل. بتغطية جوانب رئيسية مثل التكنولوجيا والاقتصاد والموظفين والمؤسسة، يظهر دراكر للمديرين كيفية تطبيق تصانته وأفكاره.



Practical Leadership
Peter F. Drucker
282207882



إبداع بدون خوف

أليكس جورياتشيف

يضم هذا الكتاب بين دفتيه الوسائل والإرشادات ودراسات الحالة والخطوات العملية التي تحتاج إليها للإجابة عن تلك الأسئلة الملحة، والأهم من ذلك، تحقيق النتائج.



Fearless Innovation
Alex Goryachev
282207908



تواصل باحترافية

جاي دي شرام

كتاب تواصل باحترافية هو مصدر فعال وقابل للتطبيق يساعد القراء على تعلم كيفية القيام بالتطبيق التقديمية بشكل أفضل، وتحفيز الفرق، وصياغة رسائل بريد إلكتروني واضحة وموجزة، وغيرها. تساعد الأدوات الواردة بهذا الكتاب القراء على أن يخوضوا غمار عالمتنا السريع المتجه نحو الرقمية بشكل متزايد وفي جعبتهم مجموعة متنوعة من المناهج للتعامل مع مشهد التواصل متعدد الأوجه.



Communicate With Mastery
Jd Schramm & Kara Levy
282207892



فكر خطأ

جريج جالي / جون بيلينج / مايك بيرن

يعلمك هذا الكتاب طرق استخدام نظام حل المشكلات الخاص بشركة سولف نيكست للتوصل إلى حلول مفاجئة ورائعة، بل وسحرية لأسلتلك الأكثر غرابة وجموحًا. فيوفر لك هذا الكتاب حلول وأطر عمل وأدوات جديدة للتغلب على الوضع القائم وإحداث التغيير المطلوب.



Instigator Press
John Bielenberg, Mike Burn, & Greg Gale, With Elizabeth Erit
282207936



كيف تصبح مدربًا

مارتن رونتي

ولما كان هذا الكتاب مليئًا بالقصص التحفيزية فقد أصبح عبارة عن كناية شبيهة ستمتلك من إنجاز مهمتك الحقيقية باعتبارك مُدربًا: وهي الارتقاء بمتدربيك إلى المستوى الذي يريدهونه.



Coach To Coach
Martin Rooney
282207899





توم باتلر باودون

50 كتابًا كلاسيكيًا في الاقتصاد

هذا الكتاب، هو دليل الشخص الذكي للتعرف على أفكار قرنين من الزمان حول موضوعات التمويل والرأسمالية والاقتصاد العالمي. وبدءًا من كتاب «أدم سميث» Wealth of Nations وحتى الكتاب الأكثر مبيعًا Capital in the Twenty-First Century لتوماس بيكني، ستجد في هذا الكتاب مجموعة من القراءات الرائعة والأفكار المبتكرة والنصوص المشهورة - مع توضيحها وشرحها جميعًا.



50 Economics Classics
Tom Butler-Bowdon
282207560



تأثير بدون سلطة

ديفيد آل برادفورد / آلان آر كوهين

سوف يمنحك الكتاب مسارا داخليًا لتعلم كيفية التأثير على فريق أو قوة عمل أو لجنة، بالإضافة إلى الأقسام والإدارات. فتعلم كيفية التغلب على السياسات المؤسسية، والأخذ بزمام المبادرة لإجراء تغييرات محورية، أو قيادتها.



Influence Without Authority
Allan R. Cohen
282207299



الإدارة في المواقف الضبابية

جوزيف إل باداركو

يقدم جوزيف باداركو طريقة مؤثرة وعملية وغير تقليدية لحل هذه المشكلات، ولعلاج ما عجزت أدوات التحليل التقليدية عن حله، يوفر هذا الكتاب أدوات الحكم على الأمور في شكل خمسة أسئلة كاشفة.



Managing In The Gray
Joseph L. Badaracco Jr.
282206840



ماجستير إدارة الأعمال اليومي

كريس دالتون

من خلال تقديم العديد من الفوائد الرئيسية للتعليم الممتاز لإدارة الأعمال، دون ثمن باهظ أو استثمار كبير، سيرشدك هذا الكتاب، ويحفزك، ويلهمك لتحقيق نتائج أفضل، مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية.



The Every Day MBA
Chris Dalton
282206251



الأربعة الشفرة الخفية لأمازون وآبل وفيسبوك وجوجل

سكوت جالواي

يحلل جالواي إستراتيجيات هذه الشركات الأربع التي تمكن تحت أغلفتها البراقة، ويوضح كيف تتلاعب باحتياجاتنا العاطفية الأساسية التي تحركنا منذ أسلافنا الذين كانوا يسكنون الكهوف، ويسرعة ومدى لا يضاهي، كما يكشف كيفية تطبيق الدروس المستخلصة من صعودها على مشروعات التجارية أو حياتك المهنية.



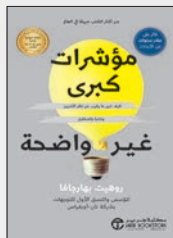
The Four The Hidden DNA Of Amazon, Apple, Facebook & Google
Scott Galloway
282207448



مؤشرات كبرى

روهيت بهارجا

تقدم هذه الطبعة العاشرة المنقحة بالكامل من هذا الكتاب نظرة غير مسبقة في كواليس طريقة المؤلف الخاصة والمعروفة باسم طريقة كومة القش لرصد التوجهات الرائجة، وكيف يمكنك أن تتسوق وتتوقع التوجهات الرائجة بنفسك.



Non Obvious Megatrends
Rohit Bhargava
282207694



الحماقات التي يفعلها الأشخاص الأذكياء بأموالهم

جيل شليزنجر

هذا الكتاب بمثابة منجم ذهب ملئ بالتصائح المالية الذكية، بأسلوب شليزنجر المباشر الخالي من إصدار أي أحكام، سيساعدك هذا الكتاب على عيش الحياة التي تريدها، وعلى كسب المال بأسلوب ممتع.



The Dumb Things Smart People Do with Their Money
Jill Schlesinger
282207649



الرجوع إلى الطبيعة البشرية

دان شوبيل

يساعدك هذا الكتاب عموماً على تحديد متى وكيف تستخدم التكنولوجيا لبناء علاقات أفضل وتواصل أقوى في حياتك العملية. إنها دعوة للقادة في جميع أنحاء العالم للعمل على جعل بيئة العمل أفضل لنا جميعاً.



Back To Human
Dan Shawbel
282207588



صناعة مدير

جولي تشو

إن هذا الكتاب دليل ميداني حديث حافل بالأمثلة اليومية والأفكار التي من شأنها إحداث تغيير جذري، مثل: - كيفية تمييز المدير العظيم من المدير العادي (مع رسوم توضيحية). - الوقت الذي ينبغي فيه التفاوض عن مقابلة توظيف محرجة وتوظيف أحدهم على أية حال. - كيفية تأسيس علاقة ثقة متبادلة بينك وبين موظفك بالآ تكون رئيساً متسلطاً. - المكان الذي يجب أن تتجه إليه عندما تفقد الثقة وتغيث عنك الحلول.



The Making Of A Manager
Julie Zhuo
282207562





إيلون ماسك

آشلي فاينس

في هذه القصة المرحية والاستقصائية، يقدم آشلي فاينس - الصحفي المخضرم في مجال التكنولوجيا - نظرة غير مسبقة في الحياة والأوقات الرائعة لأكثر رجال أعمال وادي السيليكون جرأة. ولأن هذا الكتاب قائم على تواصل حصري مع ماسك وعائلته وأصدقائه، فإنه يتتبع رحلته من نشأته الصعبة في جنوب أفريقيا إلى صعوده إلى قمة عالم إدارة الأعمال الدولية



Elon Musk
Ashlee Vance
282206442



ما يجب أن تبدأ به تحديداً

فيل ام جونز

هذا الكتاب مليء بالنصائح العملية لتحويل فكرتك عن شيء تريد الانطلاق منه، أو تعمل عليه، من مجرد فكرة تدور في ذهنك، وتعتقد أنها ستنتج، إلى شيء واقعي ناجح. يملك هذا الكتاب الأدوات اللازمة لبدء ورحلتك الخاصة؛ نحو تحقيق الحلم البعيد، وذلك لما به من تجارب عملية، ومعلومات مهمة، وأمثلة توضيحية، وخطوات عملية نافعة.



Exactly Where To Start
Phil M Jones
282207599



التدريب الرائع

جولي ستار

باستخدام طرق بسيطة تم تطويرها وإثباتها في مجال إدارة الأعمال، ستكتشف ما يتطلبه الأمر لتكون قائداً أو مديراً قادراً على التوجيه، واستخدام مبادئ التوجيه الفعالة في السيناريوهات اليومية.



Brilliant Coaching
Julie Starr
282207609



كتيب مهارات القيادة

جون أوين

يقدم إليك ٩٠ مهارة أساسية تحتاج إليها لتصبح قائداً متميزاً. فهو يتخطى النظريات، ويبين لك ما عليك فعله بشكل عملي، بطريقة موجزة، ويسهل اتباعها. ويوضح الكتاب - استناداً إلى الدراسات التي أجريت على آلاف القادة حول العالم في القطاع العام، والقطاع الخاص، وقطاع الأعمال التطوعية - المهارات العملية التي تجعلك أكثر نجاحاً



The Leadership Skills Handbook
Jo Owen
282207556



القيادة بالشخصية

كارين كيني / جيم لوهر

سيأخذ هذا الكتاب بيدك أيضاً لكي تصنع لنفسك فلسفة شخصية من شأنها أن تساعدك في عملية اتخاذ القرارات، وصياغة أهداف ورسالة شركتك. معظم القادة لا يخصصون أبداً جزءاً فاعلاً من وقتهم لتحديد قيمهم الخاصة، ما يجعل قراراتهم أقرب إلى رد الفعل. ومن ثم، فإنه يجدر بك أن تكون على علم بالآليات الواعية وغير الواعية التي تقف وراء ما نفعله، وتدفننا إلى القيام بما نفعله، وهكذا يتسنى لك الإمساك بزمام عملية صناعة إرثك كقائد.



Dr. Jim Loehr & Caren Kenne
Dr. Jim Loehr & Caren Kenne
282208011



التأثير الاستثنائي

تيم إروين

يوضح الكتاب لماذا لا تُحقق الكثر ير جداً من تفاعلاتنا في العالم المؤسسي ناهيك عن التفاعلات في علاقاتنا الشخصية ما نقصده. وقد تذكرت من خلال هذا الكتاب أن النوايا غ ير مرئية وعلاج تيم المناسبات لنا جميعاً بسيط نسبياً، لكنه يتطلب عقد النية. ويمكن أن يقدم مصطلحه 'التغذية الراجعة من التحالف' انطلاقة كبيرة لثقافتنا المؤسسية. يجعل تيم استحضار أفضل ما لدى الآخرين أمراً واضحاً وبسيطاً ويمكن تحقيقه.



Extraordinary Influence
Tim Irwin
282207353



طريق إدارة الأعمال

هيروشي ميكيتاني

بدون الأحلام سوف نتوقف عن التقدم والمضي قدماً، فالأحلام هي الوقود الذي يشعل حياتنا وأعمالنا ومجتمعنا. ولكن، بدون المحرك أو العملية اللازمة لتسخير المهارات، وبدون المعرفة والموهبة اللازمة لتحقيق أي هدف محدد، ستذهب جميع الأحلام سدى. يكشف لك هذا الكتاب كيف يمكنك إنشاء مخططاتك الخاصة وكيف يمكنك متابعتها إلى حيث تأخذك أحلامك.



Business Do
Hiroshi Mikitani
282207352



حل الصناديق الثلاثة

فيجاي جوفينداراجان

يقدم هذا الكتاب إطار عمل بسيطاً وفعالاً للارتقاء بتحسين العمليات المستمرة والابتكار الثوري في الوقت نفسه، إنه ملهم للمديرين التنفيذيين حيث يوفر إطار عمل لتحقيق التوازن بين مقتضيات الحاضر ومتطلبات المستقبل



The Three Box Solution
Vijay Govindarajan
282206654



الأفضلية

باتريك لينسينوني

يستمد لين سينوني في هذا الكتاب من خبرته عشرين عاماً في الكتابة، و أبحاثه الميدانية، وتقديم الاستشارات التنفيذية لبعض من أكبر المؤسسات الرائدة عالمياً. هو يجمع بين القصص والحكايات الواقعية مع النصائح العملية سهلة التطبيق ليصنع عملاً بعد قراءة رائعة وأداة عملية لا تقدر بثمن في نف س الوقت. النتيجة هي - بلا ريب - العمل الأكثر شمولاً وأهمية وحيوية حتى الآن.



The Advantage
Patrick Lencioni
282207426





إستراتيجية المحيط الأزرق

دبليو. تشان كيم، رينيه
موبورني

يقدم هذا الكتاب طريقة منهجية لجعل المنافسة عديمة
الاهمية ويشرح مبادئ وأدوات تستطيع آية مؤسسة
استخدامها لإنشاء محيطاتها الزرقاء واغتنامها .



Blue Ocean Strategy
W. Chan Kim, Renee
Mauborgne
282206272



معاً أفضل

سايمون سينيك

إن هذا الكتاب الصغير المنفرد والممتع
يوضح بطريقة غير متوقعة تماماً أنه من
الأفضل أن تكون معاً، حيث يمزج الكتاب
بين الحكمة واسطورة مبتكرة مبهجة وغنية
بالرسوم



Together Is Better: A
Little Book of Inspiration
Simon Sinek
282206762

كن معالجا عظيما للمشكلات الآن!

أدريان ريد

هذا الدليل التابع لسلسلة ١*٢ مصمم
لمساعدتك على حل المشكلات في لحظة،
بينما يمكنك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم
طويلاً.
فبواسطة مقارنة ١*٢ المتفردة، تتعلم
بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة
القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف
فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Problem
Solver Now
Adrian Reed
282207075



فن الحرب للأعمال الصغيرة

بيكي شيتز - رانكل

يترجم هذا الكتاب أطروحة صن تسو
الكلاسيكية إلى ١٢ درساً فعالاً، كاشفاً عن
كيفية:
- اختيار الأرض المناسبة لمعاركك
- الاستعداد دون الوقوع فريسة للشلل
- مهاجمة أضعف النقط لدى منافسك
- تركيز الموارد للتغلب على التحديات
الرئيسية
- دعم الانتصارات
- بناء تحالف استراتيجي والاستفادة منه



The Art Of War For Small
Becky Sheetz-Runkle
282206039

كل ما لديك

بيل جرين

يعد جرين القارئ بالأدوات العملية اللازمة
لإطلاق فكرته الكبرى أو تحسين عمله التجاري
القائم. وبأسلوب فريد، وفكاهي، وحماسي،
يشارك بيل رؤى رئيسية أساسية استخدمها
على مدار مسيرته المهنية الممتدة لأربعين
عاماً والتي بدأت بطاولة بيع وحيدة في سوق
السلع الرخيصة والمستعملة.



All In 101 Real Life
Business
Bill Green
282207304



الطيران بلا شبكة أمان

توماس جاي . ديلونج

يفسر الكتاب كيف نستمد القوة من
الضعف، الخطوة الأولى هي فهم القوى
التي تزيد القلق لدى الأشخاص ذوي الإنجاز
المالي والسلوكيات غير البناءة المترتبة على
ذلك. ثانياً يجب أن تبني ممارسات تمدنا
بالشجاعة لكي نقوم بالأمر الصائب على
نحو عادي قبل أن تفهم بالأمر الصائب على
نحو ممتاز



Flying Without a Net
Thomas DeLong
282206741

تحديات القيادة

جيمس كوزيس، باري بوسنر

يصف هذا الكتاب كيفية جسد القادة للتأخرين
وجعلهم يريدون القيام بأمر استثنائية في
الشركات. إنه يدور حول الممارسات التي
يستخدمها القادة لتحويل القيم إلى أفعال،
والرؤى إلى حقائق، والعوائق إلى مبتكرات،
والفرقة إلى اتحاد، والمخاطر إلى مكافآت.
يدور حول القيادة التي تخلق نتائجاً يحول فيها
الأشخاص الفرص الصعبة إلى نجاحات بارزة.



The Leadership Challenge
James Kouzes, Barry Posner
282205851



القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة

كين بلانشارد، سوزان فاوولر، لورنس هوكينز

يكشف لك الكتاب المهارات اللازمة لأي
شخص، كي يكون قائداً ذاتياً فعالاً. كما
يكشف هذا الكتاب الذي بين أيدينا الآن
بمقتهى الموضوع كيف يمكن اكتساب القوة،
والحرية، والاستقلال من التفكير بطريقة
صحيحة، والتخلي بالمهارات اللازمة لتحمل
المسؤولية الشخصية لتحقيق النجاح.



Self Leadership And The
One Minute Manager
Ken Blanchard, Susan Fowler,
Laurence Hawkins
282206268

مرشد الدقيقة واحدة

كلير دياز أورتيز / كين بلانشارد

يقدم هذا الكتاب أدوات عملية لتطوير
علاقات إرشاد ناجحة. كما توجه الأفكار - في
نهاية كل فصل ونموذج المرشد في نهاية
الكتاب - القراء لبناء علاقة إرشاد مستمرة
ومفيدة.



One Minute Mentoring
Ken Blanchard
282207581





ه أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده

ستيف كوكرام / جيرمي كوباتشيك

هل تركز على العلاقات، والقيم، والأشخاص؟ هل أنت أكثر توجهاً نحو العرف، والمال، والموارد؟ هل تقدر إسهامات الآخرين بفريقك؟ هل تعرف كيف يسمع الآخرون صوتك؟ إن معرفة «صوتك» تعطيك ميزة فعالة كقائد من أجل الارتباط بكل صوت قد تلقتي به في فريقك، والتواصل معه، والتأثير فيه، وهذا الكتاب هو مفتاحك للاكتشاف الذاتي وللتمكن.



5 Voices
Jeremie Kubicsek, Steve Cockeram
282206742



المعطاء

جون ديفيد مان / بوب بورج

يحكي هذا الكتاب قصة شاب طموح يدعى جو يسعلى إلى تحقيق النجاح. ويتصف جو بأنه شخص متحمس للغاية ومبادر، على الرغم من أنه يشعر بأنه كلما عمل بجد أكثر وبسرعة أكبر، ابتعد عن تحقيق هدفه. ونظراً إلى رغبته الشديدة في إتمام صفقة كبيرة في نهاية ربع سنة سيئ، سعى إلى طلب النصيحة من بنادر، ذلك الشخص الغامض والمستشار الأسطوري الذي يناديه محبوه بالرئيس.



The Go-Giver
Bob Burg And John David Mann
282206731

تمرين الابتكار

لوسي جاو

سواء كنت مديراً جديداً أو محتملاً، أو كنت تريد فقط تحسين مهاراتك، فهذه السلسلة تمثل التمرين المثالي لتحسين أدائك وتحقيق إمكاناتك الكاملة.



The Innovation Workout
Lucy Gower
282206545

هذه ليست الطريقة التي تتبعها هنا!

جون كوتر، هولجر راتجيبير

جون كوتر يفعلها مجدداً. إن استخدامه للاستعارة يساعد القراء على استخلاص المتطلبات الأساسية للمؤسسة عالية الأداء: استغلال قلوب وعقول أعضاء الفريق لخدمة هدف مقنع



That's Not How We Do It Here!
John Kotter
Holger Rathgeber
282206703

مدير لأول مرة

جاري / لورين بي بيلكر / جيم ماكروميك

كتاب كلاسيكي بقى في الإدارة ساعد عدداً لا حصر له من المديرين الناجحين على بدء طريقهم، مدير لأول مرة يقدم لك التوجيه الواضح البسيط الذي تحتاجه لتستهل مسيرتك وتثبت نفسك في دورك الجديد المهم. عامر بأفكار ثاقبة سهلة التطبيق فوراً بشأن كل شيء من تأسيس بيئة الفريق، إلى عمل تقييمات الأداء، حتى القيادة، وإدارة الوقت، والتفويض، هذا الكتاب يبين لك كيف تحدث نتائج رائعة سريعاً.



The First-Time Manager
Loren B. Belker, Jim McCormick
Gary S. TOPCHIK
282206925



إنه ليس علم الصواريخ

ديف أندرسون

يقدم الكتاب منهجاً لنجاح الشركات يتبعه الدرس السليم ويستعرض برنامج عمل من أربع خطوات، بسيط وفعال وقابل للتطبيق لبناء مؤسسة رائعة بأي حجم وفي أي مجال، حيث يكشف لك الكتاب كيف تنفذ ببساطة هدفاً أو رؤية محددة ومتسقة بوضوح، وكيف توظف القادة الذين يتمتعون بالقدرة على إنجاز المهام



It's Not Rocket Science
Dave Anderson
282206548

الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة

بوب بايتس / جيمس ماكجراث

هذا الكتاب سيضمن أنك تستطيع فهم مجموعة واسعة من نظريات الإدارة، وسياقها، وكيف يمكنك تطبيقها. *اكتشاف رؤى واضحة بخصوص مجموعة واسعة من قضايا الإدارة العملية وكيفية التعامل معها. *حل المشكلات الإدارية بسرعة. *تحفيز طاقم عملك، وزملائك، والأطراف المعنية والتأثير فيهم بصورة أفضل. *التحول إلى مدير أفضل وإظهار أنك مستعد للترقية.



The Little Book of Big Management Theories
James McGrath & Bob Bates
282207063



شكراً لأنك تأخرت

توماس إل فريدمان

هذا الكتاب هو عمل تاريخي معاصر يمثل دليلاً ميدانياً لطريقة التفكير في حقبة التسارعات تلك. كما يمثل حجة مقبولة «للتأخر» - من أجل التوقف لتقدير هذه الحقبة التاريخية المدهشة التي نمر بها، والتفكير في احتمالاتها ومخاطرها. ويوضح لنا كيف يمكننا تثبيت أنفسنا في وجه هذه العاصفة، وكيف يمكن للمجتمعات خلق «تربة من الثقة»، لكي تقوم بالامر نفسه من أجل سكانها الذين يزدادون تنوعاً واعتماداً على التكنولوجيا.



Thank You For Being Late
Thomas L. Friedman
282206785

ال ٩٠ يوماً الأولى

مايكل دي. واتكنز

يوفر لك هذا الكتاب إستراتيجيات مجربة للتغلب على تحديات المراحل الانتقالية مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية، كما يناقش المشهد المهني الحالي الذي يزداد قسوة، حيث لا يواجه المديرون تحولات أكثر توتراً فحسب، وإنما يواجهون أيضاً توقعات أعلى بمجرد التحاقهم بوظائفهم الجديدة.



The First 90 Days
Michael D. Watkins
282206569



اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال

بو بورلينجهام / جاك ستاك

تحدد النسخة المنقحة والموسعة من هذا الكتاب طريقة مختلفة تماماً لإدارة الشركات؛ طريقة لم يتم التفكير فيها في أحد المراكز البحثية التنفيذية أو في إحدى كليات إدارة الأعمال في كبرى الجامعات أو على إحدى طاولات المؤتمرات التي يحضرها كبار المستشارين، وإنما صيغت في أقسام عمال المصانع من قبل أناس عادييين يأملون في اكتشاف كيفية إنقاذ وظائفهم، عندما تعرضت شركاتهم الأم، إنترناشيونال هارمست، للانهيار التام.



The Great Game Of Business
Jack Stack, Bo Burlingham
282206728



من جيد إلى عظيم

جيم كولينز

يبين لك الكتاب كيف تنجح شركات عظيمة على مر الزمن وكيف يمكن إدراج الأداء المستديم على المدى الطويل كحمض نووي في كيان شركة ما منذ البداية



Good to Great
Jim Collins
282206305



ريادة الأعمال المنضبطة

بيل أوليت

يقدم هذا الكتاب طريقة شاملة ومتكاملة ومجربة وتدرجية منتجات إبداعية عالية النجاح، وهو يركز على العملية المتكررة التي تدفعك إلى الحل الأمثل الرائع ألا وهو إنشاء مشروعك وسواء أكنت تقدم منتجاً مادياً أو تقدم خدمة أو معلومات فهذا الكتاب يقدم بالتفصيل العمليات الضرورية لذلك في أربع وعشرين خطوة يمكن لأي إنسان مجتهد أن يتعلمها



Disciplined
Entrepreneurship
Bill Aulet
282205896

استراتيجية مواقع التواصل الاجتماعي

مارتن توماس

هذا الكتاب هو دليلك الأكيد لاستغلال قوائم مواقع التواصل الاجتماعي من لغة بسيطة على القارئ، والإرشاد العملي، ودراسات الحالات الملهمة والمنهجيات المثبتة، يمكنك اكتساب ميزة تنافسية عن طريق توليد نتائج أفضل وتحقيق المزيد من المبيعات وبناء علاقات أكثر قوة وقيمة وتحسين فعالية علامتك التجارية الرقمية الشخصية.



Social Media Strategy
Martin Thomas
282207528



لحظة الوضوح

كريستيان ماديسون
ميكيل بي. راسميوسن

يبين لك هذا الكتاب التأثير والقيمة الكبيرة التي تصنعها الشركات عندما يبنون الاستراتيجيات بفعالية وفقاً للسلوك الإنساني المعقد. فهذا الكتاب قراءة أساسية لأي قائد يواجه صعوبة في إيجاد مسار ثابت للتقدم في بيئة مضطربة وغامضة.



The Moment Of Clarity
Christian Madsbjerg / Mikkel
B. Rasmussen
282205878

إستراتيجية لين لتأسيس المشروعات

إيريك ريس

يقدم هذا الكتاب طريقة لرواد الأعمال في الشركات من جميع الأحجام لاختبار رؤاهم بشكل مستمر وتعديلها وتغييرها قبل فوات الأوان حيث يقدم الكاتب أسلوباً علمياً لإنشاء وإدارة الشركات الناجحة في ذلك العصر الذي تحتاج فيه الشركات إلى الابتكار أكثر من أي عصر مضى.



The Lean Startup
Eric Ries
282206014

أحبهم أو اخسرهم

شارون جوردان ايفانز / بيفرلي كاي

كيف تحب أن تقرأ الكتب تبدأ من البداية وتستمر حتى النهاية أم تبدأ من النهاية وتعود إلى البداية تقرأ سريعاً وتتصفح الكتاب ثم تتعمق في القراءة عندما يلفت موضوع ما انتباهك أي طريقة من هذه الطرق ستجدي نفعاً مع كتاب أحبهم أو اخسرهم.



Love 'Em Or Lose 'Em
Beverly L. Kaye and Sharon
Jordan-Evans
282207446



المنهج في فنون التجارة

ستانلي بينج

يتناول الكتاب فصول رئيسية:
- عدم إظهار الغباء (إلزامي للطلاب المبتدئين)
- صنع شخصية تجارية صامدة
- الإدارة، والديناميكيات الجماعية، وفن الترويج
- صنع علامة تجارية ذاتية والتسويق الذاتي
- إتقان الاتصالات الإلكترونية
- التعامل مع الرؤساء وغيرهم من المجانين



The Curriculum
Stanley Bing
282205852

قيادة فريقك في أول 100 يوم لك

نيف أوكيف

ينتظر من القادة المعيّنين حديثاً تقديم المزيد في أول 100 يوم في أي شرك أو دور جديد، ستظهر قدرتك على تحقيق أفضل النتائج في أقل إطار زمني ممكن من خلال نجاحك في تشكيل وقيادة فريق عالي الأداء بشريعة، هذا الكتاب هو الفريق المثالي للقادة أصحاب الطموحات الكبيرة الذين يواجهون ضيق الوقت ولكنهم يتطلعون إلى رؤية نتائج سريعة.



Lead Your Team In Your
First 100 days
Niamh O'Keefe
282207602



القيادة والخداع الذاتي

شركة آريتر انستيتيوت

ومن خلال قصة يمكن للجميع روايتها عن رجل واجه تحديات في عمله وأسرته، يعرض المؤلف الطرق المغوية التي قد نغمي بها أنفسنا عن محفزاتنا الحقيقية وندمر بدمق فاعلية جهودنا التي نبذلها في تحقيق النجاح وزيادة سعادتنا.



Leadership and Self-Deception
The Arbing Institute
282205914





خطة عمل في يوم واحد

روندا أبرامز

إن هذا الكتاب سيمكنك من إنجاز مهمة عملية صعبة سريعاً وبالشكل المناسب؛ لذا فسوف تنجز العمل بصورة صحيحة وبسرعة. هل يمكنك إنجاز هذا المشروع في ٢٤ ساعة؟ نعم، ربما لا يجب أن تكون الـ ٢٤ ساعة متتابعة، فربما تبدأ، ثم تتوقف لساعة، أو يوم، أو أسبوعاً لمتابعة أعمال أخرى - ثم تعود لمهمتك فيما بعد، أو ربما لديك أبحاث أو استعدادات أخرى ينبغي عليك الانتهاء منها قبل قيامك بهذا المشروع.



Business Plan In A Day
Rhonda Abrams
282206180

كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع

رواندا أبرامز

سأساعدك على الحصول على كل صغيرة وكبيرة من التفاصيل الخاصة بتأسيس أية شركة بشكل لافت للنظر، ومن ثم تتمكن من قضاء وقتك في فعل أشياء ترغب في فعلها حقاً - وهي تصنيع منتجاتك، وتقديم خدماتك، والتميز بالإبداع، وكسب المزيد من المال، والاستمتاع بحياتك! ومن خلال مجموعة من قوائم المهام والنصائح المحددة، سيرشدك هذا الكتاب في عملية تأسيس شركتك خطوة بخطوة.



Six-Week Start-Up
Rhonda Abrams
282206181

خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات

روندا أبرامز

سيساعدك الكتاب على:
- إنهاء العمل بسرعة
- كيفية جمع المال من خلال التمويل الجماهيري
- نصائح الفوز في منافسات العمل
- خطط للنمو في قطاع



Successful Business Plan The Secrets And Strategies
Rhonda Abrams
282206887

ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوماً

كولين بارو

يشرح الكتاب الأدوات والمفاهيم المالية الرئيسية التي تحتاجها لتقييم مواقف العمل واتخاذ قرارات ناجحة، سيمكنك هذا الكتاب من مواكبة أحدث ما يصدر من تفكير وتدریس في مجال التمويل من أرقى كليات إدارة الأعمال في العالم ويضمن أن تكون قادراً على إزالة الفجوات في معرفتك التمويلية والمحاسبية



The 30 Day MBA in International Business
Colin Barrow
282206641

المكتبة الشاملة للأعمال

ستيورات كرينر

يمثل هذا الكتاب دليلاً شاملاً لمفكري إدارة الأعمال الرائدين في العالم فهو ملخص لتلك الكتب التي لديها التأثير الأكبر على التفكير الإداري مستخلصاً الدروس التي يستطيع أي عمل أن يتعلمها



The Ultimate Business Library: The Greatest Books That Made Management
Stuart Crainer
282206285

كيف تنشئ مشروعاً تجارياً وتديره وتحافظ عليه

جريجوري إف. كيشيل - باتريشيا جانتو كيشيل

لا شك أن تأسيس مشروع تجاري صغير ناجح حلم براود الكثير من الناس، خاصة الشباب. ومن المؤكد أيضاً أن الكثيرين ممن أقدموا بالفعل على هذه الخطوة قد حققوا النجاح بالفعل. إلا أن كثيرين آخرين أخفقوا وانتهت بهم الحال إلى أسوأ مما كانوا عليه قبل بداية المشروع. ما الفارق إذن بين النجاح والفشل في تأسيس وإدارة مشروعك.



How to Start, Run, and Stay in Business
Gregory F. Kishel & Patricia Gunter Kishel
282204194

ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد

د. ستيفن سترالسر

«كتاب د. سترالسر هذا ينبغي أن يقرأه كل طبيب يتولى منصباً إدارياً. أو يتوقع القيام بمسؤوليات إدارية، أو يقوم بمهامه في عيادة خاصة أو مع جماعة. والرؤى والأفكار الخاصة بأساسيات الإدارة، والتسويق، وإدارة العاملين، والجوانب المالية سوف تضيف إلى إشباعه الشخصي وفهمه لمدى مساهمته في مجال الطب الحديث.



MBA In a Day
Steven Stralser, Ph.D.
282203598

إدارة المصفوفة

أندي جيبسون

تعلم كيف:
- تستخدم الذكاء الانفعالي في اكتساب المهارات الخاصة الضرورية للبقاء في المؤسسات القائمة على إدارة المصفوفة المعقدة
- تتنعم بالسياسات الحتمية المنتشرة في الكثير من الشركات الكبرى
- تكتسب المهارات الأساسية المطلوبة للتقدم وبناء فريق عمل فعال كمهارات التواصل والتأثير والتوجيه والتفاوض وإدارة الخلافات



Managing the Matrix
Dawn Metcalfe
282205946

مضاعفون

ليزا وايزمان

هذا الكتاب يأتي إلى العالم في وقت تحتاج إليه بشدة، وقت «المطالبات الجديدة والموارد غير الكافية»، حيث يتفق المديرون والماليون ومديرو الموارد البشرية بشكل متزايد على الحاجة إلى نهج يستفيد من الموارد الحالية بشكل أفضل. لأن المبادئ الواردة في هذا الكتاب ستكون حقيقية دائماً، لكن في هذا المناخ الاقتصادي، ستفوز هذه المبادئ في سوق الأفكار، وصحتها ستمنحها الحياة والاهتمام المستحق



Multipliers
Liz Wiseman
282206178

إدارة المشروعات

جريجوري أم هورين

فهذا الكتاب هو أسهل طريقة لإتقان جميع مهام إدارة المشروعات، من إعداد الميزانية مسبقاً وجدولة التنفيذ، وإدارة الفرق حتى إتمام المشروعات، والتعلم من التجربة. لقد تم تحديثه بمزيد من الرؤى من الخطوط الأمامية، والتي تتضمن مناهج سريعة، والتعامل مع أولويات الأمن والخصوصية، وقيادة الفرق الافتراضية/ العاملة عن بعد.



Project Management
Gregory M. Horine
282207069



إدارة التسويق والمبيعات





كيف تولد فرص بيع جديدة وتحصل على العملاء الذي تحلم بهم ، وتكوّن قاعدة عملاء مخلصين

سوق عبقريتك

نكي ناش

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا خطوة بخطوة لرواد الأعمال الذين يسعون لتحويل خيراتهم إلى مشروع ناجح ومربح. يركز على كيفية تسويق التخصص الشخصي بفعالية من خلال بناء أساس متين للأعمال، وتصميم مسار تسويقي ذكي، وتحويل العملاء إلى داعمين وشركاء دائمين. يشرح الكتاب استراتيجيات عملية وأمثلة من تجارب حقيقية تساعد على وضع خطة تسويقية شخصية فعّالة. كما يقدم نظامًا للتفكير الإيجابي والمساءلة الذاتية لضمان تحقيق النجاح المستدام على المدى القصير والطويل، مما يجعله أداة مهمة لكل من يرغب في نمو أعماله بثقة واستمرارية.



Market Your Genius
Nikki Nash
282208131

يبيع

دليل كارنيجي

أساليب دليل كارنيجي الخالدة في البيع والإقناع، مع تحديثات تناسب العصر الحديث. دليل لبناء علاقات وثقة مع العملاء.



Sell!
Dale Carnegie
282208411

كتاب التسويق الذكي

دان وايت

نظرة شاملة على المفاهيم الأساسية في التسويق، تتناول العلامات التجارية، العملاء، والاستراتيجيات في قالب عملي وسهل.



The Smart Marketing
Book
Dan White
282208422

الدليل غير البديهي للتسويق
و العلامات التجارية

روهيت بهارجافا

يكشف أفكارًا غير تقليدية حول بناء الحملات التسويقية الناجحة. دليل مليء بالبصيرة والتجارب الواقعية.



The Non-Obvious Guide To
Marketing
Rohit Bhargava
282208425

التسويق الرقمي للمبتدئين

ريان ديس / روس هينيري

يوضح هذا الدليل كيف يمكن للادوات الرقمية توسيع انتشار العلامة التجارية وجذب عملاء جدد عبر استراتيجيات فعّالة لزيادة التفاعل وتحويل الزوار إلى عملاء دائمين. يركز على اختيار الأسواق الرقمية المناسبة، بناء الوعي بالعلامة، واستخدام تقنيات مبتنة لتحقيق أهداف العمل بذكاء وفعالية.



Digital Marketing For
Dummies
Ryan Deiss
282208482

خرافات العلامة التجارية

سيمون بيلي

يفكّ هذا العمل الخرافات الشائعة حول العلامات التجارية، مثل حصرها في الشعار أو اعتبارها جانبًا ثانويًا من التسويق. عبر دراسات حالة وأمثلة واقعية، يوضح الدور الحقيقي للعلامة في بناء الثقة، إدارة الهوية، وتعزيز نجاح الأعمال في بيئة تنافسية حديثة.



Myths Of Branding
Simon Bailey, Andy
Milligan
282208514

لماذا تفشل في البيع ؟

مايك ويكس

يكشف هذا العمل أسباب فشل المبيعات رغم الجهود المبذولة، موضحة الأخطاء الخفية التي تعيق تحقيق الأهداف. من خلال قصص ومقابلات حقيقية، يقدم استراتيجيات لتجاوز الجباظ، فهم قواعد بيئة العمل غير المعلنة، وتصبح المسار لاستعادة الثقة وتحقيق نتائج ملموسة في المبيعات.



How Not To Sell
Mike Wicks
282208524



دليلك للأساسيات

التسويق دليلك للأساسيات

باتريك فورسيث

يقدم هذا الدليل شرحاً مبسطاً لمفهوم التسويق من منظور العملاء، موضحاً أهميته في نجاح أي مؤسسة تركز على احتياجات الزبائن. يتناول أساسيات التسويق مثل المزيج التسويقي، وسياسات التسعير، وطرق إجراء أبحاث السوق لفهم سلوك المستهلكين واتجاهاتهم. كما يوضح كيف يمكن للتسويق الفعال أن يعزز ولاء العملاء ويزيد من فرص النجاح التجاري. هذا الدليل العملي يعد أداة مهمة لكل من يسعى إلى إتقان مهارات التسويق والعمل بفعالية في بيئة قائمة على خدمة العملاء وتحقيق رضاهم.



The Economist
Marketing
Patrick Forsyth
282208096

ضع العملاء في صميم قصة
علامتك التجارية

سرد قصة العلامة التجارية

ميري رودريجز

يقدم هذا الكتاب دليلًا عمليًا لبناء قصص العلامة التجارية التي تخلق ولاء العملاء وتعزز التفاعل من خلال إثارة المشاعر الإنسانية. يركز على الانتقال من عرض المنتج فقط إلى إظهار تأثيره على حياة العميل، مع دمج تجربة القصة وتجربة الموظف وأحدث الاتجاهات في عصر ما بعد الجائحة. يتضمن دليلًا خطوة بخطوة لتصميم وتجربة القصة باستخدام تفكير التصميم، ويبرز دور العميل كمؤثر رئيسي، مع أمثلة ودراسات حالة من علامات تجارية كبرى مثل كوكاكولا وماكدونالدز وجوجل، موضحاً أن الذكاء الاصطناعي والأتمتة لا يكشفان إلا جانباً واحداً من القصة، بينما السرد البشري يعزز الارتباط والولاء الحقيقي.



Brand Storytelling
Mini Rodriguez
282209440





هان نايت

الممارسة العملية للتسويق الرقمي

تعلم إنشاء حملات تسويق رقمي فعالة، تحليل المنافسين، واستخدام أدوات مثل SEO والنشويال ميديا والبريد الإلكتروني والإعلان الإلكتروني. يقدم الكتاب خطوات عملية لتصميم الحملات، تحديد الأهداف، تقييم الأداء، ودمج المسألة والشمولية والاستدامة. يشمل أمثلة واقعية، قوائم مراجعة، موارد تفاعلية، ودراسات حالة لدعم التعلم العملي وتنفيذ استراتيجيات التسويق الرقمي بنجاح.



Digital Mktng In Practice
Hanne K, Lizette
Vorster
282209437

دليل التسويق الرقمي

سيمون كينجستورث

يقدم هذا الدليل الشامل خطوات إنشاء وتنفيذ وتحسين الحملات التسويقية الرقمية، بما يشمل SEO، وسائل التواصل الاجتماعي، الإعلانات المدفوعة والمحتوى الجاذب. يوفر نصائح عملية، أدوات تحليل الأداء، وإرشادات لإدارة الشراكات والعلماء، بهدف تحقيق نتائج مثلى وزيادة الولاء والمبيعات في بيئة B2B وB2C.



The Digital Marketing Hb
Simon Kingsnorth
282208701

التسويق للأعمال على وسائل التواصل الاجتماعي

أندرو جينكينز

يوفر هذا الكتاب خارطة طريق تفصيلية لإعداد مسارات عمل فعالة وتكوين الفرق ووضع نماذج الحوكمة وسياسات وسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى كيفية إنشاء المحتوى.



Social Media
Marketing
For Bus
Andrew Jenkins
282208703

الوعد الخفي

هاري بيكويث

يكشف هذا الكتاب الاختلافات الجوهرية بين التسويق للخدمات والمنتجات، ويحدد الإستراتيجية التي تركز على الخدمة للتخطيط، لعملك التجاري، وإقناع عملائك المحتملين، والارتباط بعملائك.



The Invisible Promise
Harry Beckwith
282208728

دليل الأعمال التجارية المستدامة

ديفيد جرايسون / كرييس كولتر

دليل تطبيقي للشركات التي تسعى لتحقيق الاستدامة في العمليات، يشمل الأثر البيئي، الاجتماعي، والاقتصادي.



The Sustainable
Business Hb
David G, Chris C,
Mark
282208704

التسويق

جون جيسوب

يقدم هذا الكتاب شرحاً مبسطاً وشاملاً للتسويق التجاري، من الإعلان ووسائل التواصل الاجتماعي إلى أبحاث السوق، تطوير المنتجات، سلوك المستهلك، التسويق الرقمي والقوانين التجارية. يشمل أمثلة عملية من علامات عالمية، ويستهدف الطلاب والمحترفين وأصحاب الأعمال لفهم تطبيق التسويق بفعالية.



Adiab: Marketing
John Jessup, Joel Jessup
282208789

التسويق و الإعلان العالميان

ماريكا دي موي

تحليل عميق لفروقات الثقافة العالمية وتأثيرها على التسويق والإعلان. مثالي للمسوقين الدوليين.



Global Marketing &
Advertg 6d
Marieke De Mooij
282209080

استراتيجية نمو التجارة الإلكترونية

كونلي كامبل

خطة متكاملة لنمو المتاجر الإلكترونية باستخدام استراتيجيات الأداء، التحليلات، والتسويق متعدد القنوات.



E-Commerce Growth Strategy
Kunle Campbell
282209456

ماجستير إدارة الأعمال للتسويق

كولن بارو

دليل مكثف يغطي مفاهيم إدارة التسويق كما تُدرس في برامج MBA، مناسب لرواد الأعمال والمديرين.



The 30 Day Mba
In Marketing
Colin Barrow
282209459

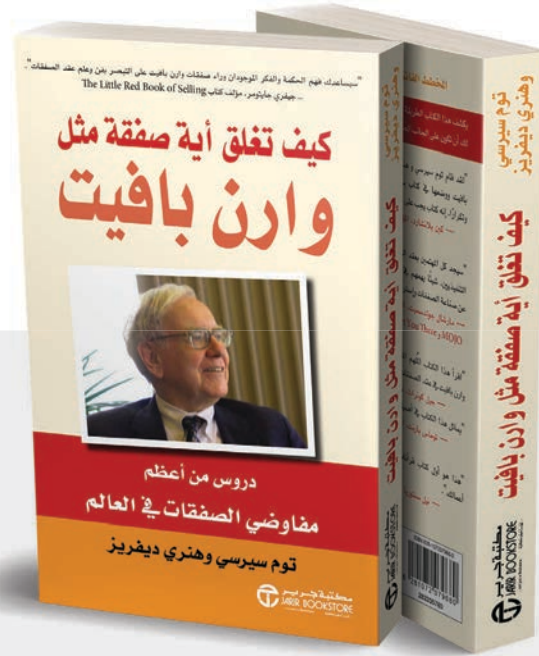


توم سيرسي، هنري ديفريز

كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت

دروس من أعظم مفاوضي الصفقات في العالم

سيجد كل المهتمين بعقد الصفقات، من رجال المبيعات وحتى الرؤساء التنفيذيين، شيئاً يهمهم في هذا الكتاب إنه ببساطة أهم كتاب جديد عن صناعة الصفقات وإستراتيجيات المبيعات



How to close a deal like Warren buffett
Tom searcy & henry devries
282205780



كيف تتقن فن البيع

توم هوبكنز

ستتعلم في هذا الكتاب:
- كيف تخلق مناخ البيع المثالي
- أسئلة وشروطاً معينة
- توقع الإحالة أو عدم الإحالة
- كيف تباع لأهم الأشخاص الذين تعرفهم
- كيف تنجز اللقاء الأول ببراعة
- كيف تتعامل مع الاعتراضات وما تفعله عندما تسمح كلمة لا



How To Master The Art Of Selling
Tom Hopkins
282205788



اكسب العميل

فلافيو مارتينز

أكسب العميل، يوضح لك كيف تتجاوز نقطة السعر لتقديم خيار لا يمكن مكاثتها في خدمة العملاء. يصب الكتاب في صلب الموضوع ويعرض أساليب عملية مؤثرة من أجل تنشيط الطريقة التي تتفاعل بها أنت ومؤسساتك مع الناس المحركين لشركتك. كتاب مليء بالنماذج والإفكار الملهمة يبين لك كيف تحول العملاء العاديين إلى عملاء مناصرين مدى الحياة.



Win The Customer
Flavio Martins
282207101



اعتراضات

جيب بلاونت

يتناول هذا الكتاب الجانب الإنساني للتعامل مع الخوف من الرفض كما يقدم أساليب ابتكارية وحديثة لتخطي الرفض. وبأسلوب ذاته الصريح والمباشر الذي جعل جيب متحدثاً منشوذاً ومؤلفاً يحقق أعلى المبيعات، لا يلجأ للمجاملات ويصدمك بالحقيقة القاسية بشأن ما يعوقك فع عن إنهاء صفقات البيع وبلوغ أهداف ذلك. ثم يجذبك بالأمنلة والفصص والدروس التي تعلم أطر العمل المتعلقة بالتأثير البصري الفعال لتخطي الرفض - حتى مع أكثر الاعتراضات تحدياً.



Objections
Jeb Blount
282207494



مهارة العرض التقديمي

الدكتور راي إتش. هال وجيم ستوفال

وقد ألف هذا الكتاب؛ ليقدم نصائح مفيدة ونافعة، تتناول العناصر المختلفة الخاصة بتقديم عروض مؤثرة. ولو اتبعت هذه الخطوات، يمكنك أن تصبح متحدثاً «تبهراً» جمهورك، بدلاً من أن تثير ملله، حتى إن كنت متوتراً في البداية.



The Art of Presentation
Raymond H Hull
Jim Stoval
282207293



الفن الضائع لإتمام البيع

أنتوني يانارينو

في هذا الكتاب الذكي العملي، يحدد يانارينو بداهة شعار المبيعات القديم «دائماً أتمم البيع» ليناسب العصر الحديث. يبين لنا خطوة بخطوة كيف لا تكسب العملاء فحسب، بل كيف تعمق العلاقات وتصبح ناصحين محل ثقة. الفن الضائع لإتمام البيع ينتمي إلى رف كتب كل متخصص مبيعات في كل المجالات.



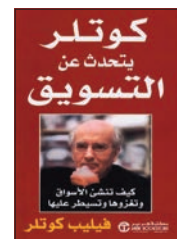
The Lost Art Of Closing
Anthony Iannarino
282207311



كوتلر يتحدث عن التسويق

فيليب كوتلر

إن اسم فيليب كوتلر اسم مرادف للتسويق. وقد بيع من كتبه التعليمية ما يزيد على ٣ ملايين نسخة مترجمة إلى ٢٠ لغة، وتعد دليلًا للتسويق في ٥٨ دولة. والآن يقدم هذا الكتاب «كوتلر يتحدث عن التسويق» الدليل الضروري المنتظر في التسويق للمديرين، كتب حديثاً بناءً على محاضراته العالمية واسعة الناحج في التسويق في الألفية الجديدة.



Kotler on Marketing
Philip Kotler
282202901



ريان هوليداى

التسويق الابتكاري بالتفكير

كتاب تمهيدى عن
مستقبل العلاقات العامة،
والتسويق، والإعلان

يعد هذا الكتاب بمثابة جرس إنذار لكل مدير تنفيذي للتسويق في المهنة. وبمثابة دليل توجيهي للمهندسين ومهندسي تكنولوجيا المعلومات والمؤسسين والمصممين. فاقراءه. - بورتر جيل، نائبة رئيس سابقة للتسويق في فريدن أمريكا ومؤلفة كتاب Your Network Is Your Net Worth



Growth Hacker Marketing
Ryan Holiday
282207650



عملية الحصول على العمل

جو ماناسا

يعلّم هذا الكتاب أصحاب المشروعات ويقودهم نحو طريقة مختلفة لصناعة الفرص التجارية باستخدام مفاهيم التسويق الرقمي، ويؤدهم بالمعلومات الضرورية التي يجب عليهم معرفتها عن التسويق الرقمي من خلال مصطلحات سهلة حتى يكتسبون فهمًا صحيحًا لما يجب عليهم فعله على شبكة الإنترنت من أجل إنجاح مشروعاتهم. وعلاوة على ذلك، يقدم الكتاب دليًا عمليًا يتناول التقنيات والخطوات المطلوبة لتحقيق نتائج مثمرة مع الحلول التسويقية الرقمية وبناء مستقبل أفضل.



The Business of Getting Business
Joe Manausa
282207761



البيع طبيعة إنسانية

دانيال اتش بينك

يوضح «دانيال بينك» من خلال اعتماده على العلم والتحليل ووضوح الفكر أن المبيعات ليست كسابق عهدها، ومن ثم يقدم مجموعة من الأدوات والنصائح والتمارين لتحقيق النجاح في كل مجال جديد: فهناك ست طرق جديدة لعرض فكرتك، وثلاث طرق لفهم منظور الطرف الآخر، وخمس صياغات يمكن أن تجعل رسالتك أكثر وضوحًا، والكثير من الأمور الأخرى.



To Sell Is Human
Daniel H. Pink
282207695



إتمام الصفقة

جيب بلاونت

هذا الكتاب هو أكثر موارد مفاوضات المبيعات المتطورة لمهنة المبيعات شمولًا على الإطلاق. هذا الكتاب تمهيد عن التفاوض خاص بالمبيعات على عكس الكثير جدًا من كتب التفاوض الأخرى التي تتجاهل الواقع الذي يواجهه البائعون في عالم مهنة المبيعات الواقعي سريع الوتيرة.



Inked
Jeb Blount
282207891



التسويق الناجح أسرار وإستراتيجيات

روندا أبرامز

يريد كل صاحب عمل معرفة كيفية زيادة المبيعات. لذلك أنت بحاجة إلى تسويق وخطة تسويقية. مهما كانت الصناعة التي تعمل فيها، يوضح لك هذا الكتاب كيفية إنجاز شركتك!



Successful Marketing
Rhonda Abrams & Julie Valonne
282207860



مغير قواعد اللعبة

بيتر فيسك

يفوز مغيرو قواعد اللعبة بكونهم أذكيا وسريعي ومتواصلين، فهم يبتكرون علامات تجارية ملهمة، ويحققون مقاصدهم من خلال نماذج أعمال مستتيرة، ويجمعون كل جيل أعمال القرن الحادي والعشرين لإشراك الناس وإلهامهم وهم سعيون لمزيد من التمكين وجعل الحياة أفضل والفوز



Game changers
Peter Fisk
282206257



دليل البيع الوحيد

أنتوني ايتارينو

لا أحد يعرف المبيعات كما يعرفها أنتوني، وهو يشارك كل شيء في هذا الكتاب الجذاب - من أساليب البيع إلى العقلية - فهذا حقًا دليل المبيعات الوحيد الذي ستحتاج إليه من موظف مبيعات حقيقي يعرف قواعد اللعبة



The Only Sales Guide You'll Ever Need
Anthony Iannarino
282206912





إدارة الوقت





صندوق الوقت

قوة إنجاز مهمة واحدة في كل مرة

مارك زاو ساندرز

يستعرض هذا الكتاب أسلوبًا بسيطًا وفعالًا لإدارة الوقت يُعرف بتحديد مهمة واحدة يوميًا، اختيار موعد بدءها وانتهائها، والتركيز الكامل على إنجازها ضمن الإطار الزمني المحدد. في عالم اليوم المزدحم بالمعلومات والتنبيهات المستمرة، يواجه العاملون تحديات كبيرة في اختيار الأولويات، مما يؤدي إلى التوتر، القلق، والتشتت الذهني. تعتمد هذه الطريقة على الانضباط والوعي الذاتي لتحديد ما يمكن فعله وما يجب القيام به في كل لحظة، مع ضمان جودة التنفيذ. استخدمها العديد من الشخصيات البارزة مثل ألبرت أينشتاين وستيف جوبز وبيل غيتس لتطوير إنتاجيتهم اليومية وتحقيق أهدافهم. تساعد هذه الممارسة على تحقيق حياة أكثر تركيزًا، إنتاجية ورضا، من خلال إدارة الوقت بذكاء وترتيب الأولويات بشكل متعمد ومنهجي.



Timeboxing
Marc Zao-Sanders
282209816

٤ ساعات عمل في أسبوع

تيموثي فيريس

يقدم هذا العمل دليلًا عمليًا لتصميم أسلوب حياة مرن يتيح العمل أقل والعيش أكثر، عبر تقنيات مثل تفويض المهام، تقليل العمل غير الضروري، واستثمار الوقت بذكاء. يوضح كيف يمكن مضاعفة الدخل، السفر بحرية، وتحقيق «تقاعد مصغر» متكرر دون انتظار المستقبل.



The 4 Hour Workweek
Expanded &
Timothy Ferriss
282208161

الوعي التام بالوقت

كريستينا بينيتو

يطرح هذا العمل منهجًا مبتكرًا لإدارة الوقت باعتباره أضمن ما نملك، موضحًا كيف يقود سوء تنظيمه إلى التوتر والأمراض وفقدان متعة الحياة. يقدم خطوات عملية للنحر من الانشغال الدائم، استعادة الأولويات الحقيقية، وعيش حياة أكثر هدوءًا، إبداعًا وازدهارًا.



Time Mindfulness
Cristina Benito
282208468

كيف تعيد سيطرتك على وقتك
وتحيا حياة أسعد

ذكاء الوقت

أشلي ويلانز

يعاني أربعة من كل خمسة بالغين من ضيق الوقت، ما يقلل من سعادتهم، صحتهم وإنتاجيتهم، ويزيد احتمال الطلاق. يقدم هذا الكتاب استراتيجيات عملية لاستعادة الوقت الضائع بسبب المهام الروتينية أو غير المجدية، مثل الإفراط في استخدام الهاتف أو الأعمال المملة، وأحيانًا بشراء خدمات لتوفير الوقت. يوفر أدوات عملية تشمل قوائم تقييم وتمارين لتغيير العادات اليومية، مع أمثلة حقيقية للأشخاص نجحوا أو حاولوا استعادة وقتهم. الهدف هو تحقيق تحول ذهني يمكّن من استثمار الوقت المحرر في أنشطة صحية وممتعة، لتعزيز السعادة والإنتاجية وجودة الحياة بشكل مستدام.



Time Smart
Ashley Whillans
282207878

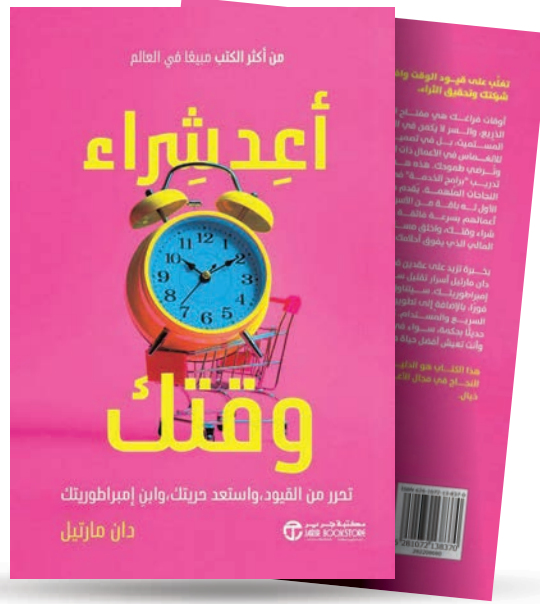


تحرر من القيود واستعد حريتك وابن إمبراطوريتك

أعد شراء وقتك

دان مارتيل

يرتز هذا الكتاب على أهمية استثمار وقت الفراغ لتحقيق النجاح، موضحاً أن السر ليس في العمل أكثر، بل في تصميم الحرية للتركيز على الأعمال ذات القيمة العالية التي تمنح الطاقة والرضا. يعلم رواد الأعمال كيفية توسيع أعمالهم بسرعة دون التعرض للإرهاق، من خلال مفهوم «شراء الوقت»، أي تحرير مساحة في جدولهم اليومي مقابل المال، ما يعزز النجاح المالي بشكل غير متوقع. يقدم المؤلف خطوات عملية لتطبيق هذا الأسلوب فوراً، مع تطوير إجراءات تشغيلية وسياسات توظيف تضمن نمواً سريعاً ومستداماً. كما يوضح كيفية استثمار الوقت المستعاد بحكمة في العمل والمنزل، لتحقيق توازن بين بناء الأعمال والاستمتاع بالحياة، ما يجعل الكتاب دليلًا أساسيًا لتحقيق الحرية والنجاح في ريادة الأعمال.



Buy Back Your Time: Get
Unstuck
Dan Martell
282208680

متى الأسرار العلمية للتوقيت المثالي

دانيال آتش بينك

في هذا الكتاب يقدم بينك عصاره الأبحاث والبيانات الحديثة ويعيد تشكيلها على هيئة سرد جذاب مذهل مليء بالقصص التي لا تقاوم والعبير العملية. كتاب عامر بالأفكار الرائعة والدروس الباقية سيحول طريقة تفكيرك في ماضيك وحاضرك ومستقبلك.



When: The Scientific
Secrets of Perfect Timing
Daniel H. Pink
282207312



ابدأ الآن وتحسن لاحقاً

روب مور

وفي هذا الكتاب يوضح روب مور - مؤلف كتاب المال الأعلى مبيعاً - أن أسرع طريق لتحقيق المثالية هو أن تبدأ على الفور والتطور بينما تواصل العمل. تعلم كيفية بدء مشروعك التجاري أو فكرتك، أو بدء المرحلة التالية من مسيرتك المهنية، أو اتخاذ ذلك القرار الحياتي المهم - على الفور.



Start Now Get Perfect
Later
Rob Moore
282207559



توقف عن إدارة الوقت وإبدأ
بإعطاء الأولوية للتركيز

مكافحة إدارة الوقت

ريتشي نورتن

يقدم هذا الكتاب طريقة مبتكرة لتحقيق توازن بين العمل والحياة عبر ما يُعرف بـ «إدارة الانتباه» بدل إدارة الوقت. يعرض أساليب مثل ترتيب المشاريع، تنسيق العمل مع الحياة الشخصية، والاستعانة بالخبراء لتحقيق نتائج فعالة. يهدف إلى استعادة الوقت، حماية القيم الشخصية، وتحقيق الحرية في أسلوب الحياة، مع التركيز على ما يهم حقاً من الناس، المشاريع، والخطط، من خلال اتخاذ قرارات صغيرة ومدرسة تخلق تأثيرات كبيرة وإيجابية.



Anti-Time Management
Richie Norton
282208777



طرق بسيطة للتحكم بالأمر وتوفير الوقت
والعمل بكفاءة أعلى

كيف تنظم نفسك

جون كونت

يعرض هذا الكتاب طرقاً فعالة لتحسين الأداء في العمل، من تحديد الأهداف، ترتيب الأولويات، التغلب على المشتتات، إلى بناء عادات عمل إيجابية والتكيف مع العمل من المنزل. النسخة السابعة المحدثة تتضمن تمارين عملية، قوالب جاهزة، ونصائح للتعامل مع الهواتف الذكية والمقاطعات المستمرة والتسويق في حياتنا المزدحمة. يتيح لك الكتاب السيطرة على عبء العمل، تقليل التوتر والإرهاق، وتوفير الوقت للأنشطة المهمة، مما يساعد على زيادة الإنتاجية وتحقيق النجاح المستدام في الحياة المهنية والشخصية.



Cs: How To Organize Yourself
John Caunt
282208507

كيف تصبح منطقاً ومنتجاً ومنتجاً ؟

إدارة الوقت بنجاح

باتريك فورسايث

هذا الدليل العملي يزودك بأفكار وحلول لتوفير الوقت وتنظيم العمل، مع نصائح في التحكم بالأعمال الورقية، إدارة البريد الإلكتروني، التفويض، والتعاون بفعالية. كما يوضح كيفية ترتيب الأولويات والتركيز على المهام الأساسية لتقليل الهدر والمقاطعات. الإصدار المحدث يقدم تمارين ونماذج عملية تساعدك على تطوير عادات عمل أكثر تنظيماً، ما يمنحك الكفاءة والفاعلية لتحقيق النجاح المهني والشخصي.



Cs: Successful Time Management
Patrick Forsyth
282208510



المال والاستثمار





تاد كروفورد

الحياة السرية للمال

يأخذ هذا الكتاب القراء في رحلة لاستكشاف أسباب هوسنا بالمال وتأثيره على حياتنا وسلوكنا. من خلال تحليل الرموز والقصص والأساطير المالية، يساعدنا على فهم القيم الرمزية للمال، التعامل مع الديون، الثروة الموروثة، وأثر الطمع والكرم على حياتنا الروحية والمادية.



The Secret Life Of Money
Tad Crawford
282208473

تشارلي مونجر

ترين جريفين

يقدم هذا الكتاب خطوات استراتيجية الاستثمار الأساسية لتشارلي مانجر، مستندة إلى مقابلاته وخطاباته وكتابات ورسائل المساهمين، مع تعليقات من مديري صناديق أسلوبيه المباشر يمكن المستثمرين العاديين من تطبيق هذه المبادئ بفعالية على محافظهم الاستثمارية لتحقيق عوائد مستدامة.



Charlie Munger: The
Comp Inves
Tren Griffin
282209082

كيف تعمل سوق الأسهم

ديلي تلجراف

يقدم هذا الدليل شرحاً عملياً لكيفية عمل سوق الأسهم وتأثير التقلبات الاقتصادية على المخزونات والمخاطر المالية والمعاشات. يوضح أنواع المنتجات المالية، تقييم الأسهم والسندات، دور اللاعبين الرئيسيين، والضرائب، مما يمكن المستثمرين من اتخاذ قرارات مستنيرة في ظل عدم اليقين المالي العالمي.



How The Stock
Market Works
Michael Beckett
282208072

كبر الكعكة

اليكس ادمانز

يستعرض هذا الكتاب كيف يمكن للشركات أن تحقق النجاح على المدى الطويل من خلال الدمج بين الربح والهدف الاجتماعي. يقدم استراتيجيات للقادة لتطبيق الهدف في العمل، تجاوز التحديات، وتمكين المستثمرين والمجتمع من تعزيز القيمة المشتركة وتحقيق أثر إيجابي ومستدام في مختلف الصناعات والدول.



Grow The Pie
Alex Edmans
282208283

المستثمر القلق

سكوت نيشنز

يستكشف هذا الدليل كيفية أن نصبح مستثمرين أذكاء من خلال فهم علم النفس السلوكي، نماذج الاقتصاد، وتاريخ الأسواق. يقدم استراتيجيات لإدارة الخوف، تقييم المخاطر، واتخاذ قرارات استثمارية عقلانية، مع دروس مستفادة من الفقاعات المالية السابقة لتحقيق أهداف مالية طويلة الأمد بثقة ووعي.



The Anxious Investor
Scott Nations
282208309

101 مبادئ الاستثمار

ميشيل كاجان

يقدم هذا الدليل دورة سريعة لإدارة الثروة الشخصية وبناء محفظة استثمارية مربحة، من الأسهم والسندات إلى الطروحات العامة. يشمل مبادئ الاستثمار الأساسية مثل الاستثمار القيمي والبيع على المكشوف وتحمل المخاطر، مع شروحات عملية وأفكار ممتعة تساعد القراء على تعلم الاستثمار بفعالية وبشكل مبسط.



Investing 101
Michele Cagan
282208435

101 مبادئ التداول اليومي

ديفيد بورمان

دليل للمبتدئين في التداول اليومي، يشرح المفاهيم الأساسية، إدارة المخاطر، واستراتيجيات الربح في الأسواق المالية.



Day Trading 101
David Borman
282208437

101 مبادئ التقاعد

ميشيل كاجان

كل ما تحتاج معرفته للتخطيط لتقاعد مربح. يشرح الادخار، الاستثمار، والمعاشات بلغة مبسطة وواضحة.



Retirement 101
Michele Cagan Cpa
282208440

الوعي المالي

كريستينا بينيتو

يجمع بين الوعي المالي والروحي، ليعلمك كيف تدير مالك بسلام وثقة. يربط بين النية، الوفرة، والقرارات الذكية.



Money Mindfulness
Cristina Benito
Grande
282208471



7 Secrets To Investing Like Warren Buffett
Mary Buffett
282209571



A Random Walk Down Wall Street
Burton G. Malkiel
282209761

استراتيجيات وارن بافيت للاستثمار الذكي

7 طرق للاستثمار مثل وارن بافيت

ماري بافيت / شون سيا

يقدم هذا الدليل للمستثمرين المبتدئين أسلوب وطرق وارن بافيت في الاستثمار القيمي، مع خطوات عملية لتقييم وشراء الأسهم، بناء المحافظ وتبنيها. يشمل عادات النجاح، قراءة البيانات المالية، مؤشرات الاستثمار الجيد، وتطوير المهارات الشخصية والعقلية لضمان تحقيق نمو طويل الأمد وثروة مستدامة.

أفضل دليل استثماري يمكن شراؤه بالمال

نزهة عشوائية في وول ستريت

بيرتون جي مالكيل

يقدم هذا الدليل نصائح استثمارية موثوقة للمستثمرين في أسواق الأسهم المتقلبة، مع توجيهات حول الأسهم والسندات والصناديق العقارية والأصول الملموسة. يشمل مواضيع حديثة مثل إدارة الضرائب، العملات الرقمية، والمستشارين الماليين الآليين، لمساعدة القراء على اتخاذ قرارات هادئة وتحقيق الثقة في بيئة مالية مضطربة.

ما لا يمكن شراؤه بالمال

مايكل جاي ساندل

هل من المقبول أن يتلقى الأطفال مكافأة مادية مقابل قراءة الكتب أو الحصول على درجات جيدة؟ هل نسمح للشركات بدفع ثمن حقها في تلويث الغلاف الجوي؟ هل من الأخلاقي أن نعطي الناس أجراً مقابل اختيار أدوية جديدة خطيرة أو التبرع بأعضائهم؟ ماذا عن مزاد القبول في جامعات النخبة؟ أو بيع الجنسية للمهاجرين المستعدين للدفع



What Money Can't Buy
Michael J. Sandel
282209842

استمر في الشراء فقط

نيك ماجيولي

يواجه الجميع أسئلة كبيرة عندما يتعلق الأمر بالمال: أسئلة حول الادخار والاستثمار وما إذا كنت تتعامل مع أموالك بشكل صحيح. في هذا الكتاب تحليل الأرقام للإجابة على أكبر الأسئلة في التمويل الشخصي والاستثمار، مع تزويدك بطرق مجربة لبناء ثروتك على الفور.



Just Keep Buying
Nick Maggiulli
282209849

البيتكوين العملة المشفرة

سيسيل سي جيه جون

مقدمة شاملة لفهم البيتكوين، العملات الرقمية، وتقنية البلوك تشين. مثالي لمن يبدأ رحلته في عالم المال الرقمي.



Bitcoin Cryptocurrency Blockchain
Cecil John
282208472

ماذا بعد البيتكوين ؟

ستيفن بويكي سيدلي /سيمون دينجل

يتجاوز البيتكوين لاستكشاف مستقبل النظام المالي الرقمي. يناقش كيف يمكن للتقنية تغيير مفاهيم الثقة والتعامل المالي.



Beyond Bitcoin
Simon Dingle
282208478

لماذا يرتفع سوق الأسهم ؟

بريان فيرولدي

يشرح هذا الكتاب سوق الأسهم بأسلوب بسيط وسهل الفهم، موضحاً كيف تعمل وتؤثر على مستقبلنا المالي. يقدم مفاهيم الاستثمار الأساسية ويكسر الحواجز التي جعلت الكثيرين يعتمدون أنهم لا يستطيعون فهم الأسهم، مما يمكن القراء من اتخاذ قرارات استثمارية مستنيرة وبناء ثروة مستدامة.



Why Does The Stock Market Go Up
Brian Feroldi
282208817

استثمار لانهائي

توبي ماثيس

يقدم هذا الكتاب خارطة طريق لتحقيق الحرية المالية من خلال استراتيجيات طويلة الأمد، بعيداً عن الثراء السريع. يشرح أساسيات إدارة الأموال والاستثمار الذكي بطريقة بسيطة وواضحة، مع دروس مستفادة من قصص واقعية لأشخاص نجحوا في بناء الثروة تدريجياً عبر التخطيط والانضباط المالي، لتصبح الثروة المستدامة هدفاً قابلاً للتحقيق.



Infinity Investing
Toby Mathis
282209290



روبرت تي. كيوساكي

Robert T. Kiyosaki



روبرت كيوساكي من مواليد 4 أبريل 1947، هو رجل أعمال أمريكي خبير مختص في التنمية البشرية، ومؤلف كتاب الأب الغني والأب الفقير أفضل الكتب مبيعاً حسب صحيفة نيويورك تايمز

ولد روبرت كيوساكي في هاواي وهو ابن المدرس غالف أش كيوساكي (1919 - 1991). ذكر في كتبه أنه خدم خلال حرب الفيتنام كجندي طيار لمرحبة الهليكوبتر مع قوات المارينز الأمريكية إلى حدود سنة 1975 حيث تركها وعمل في إكسغوكس كوربوريشن كإتاع آلات طباعة.

الأب الغني الأب
الفقير للمراهقين



Rich Dad Poor Dad for Teens
Robert T. Kiyosaki

282208810

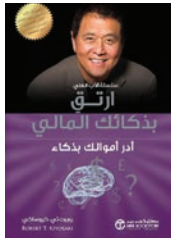
طفل غني
طفل ذكي



Rich Kid Smart Kid: Give Your
Child Financial Security
Robert T. Kiyosaki

282208811

ارتق بدكائك
المالي



Increase Your Financial IQ:
Manage Your Money
Robert T. Kiyosaki

282208812

الكتاب الأفضل عالمياً في مجال
الكتب المالية الشخصية

الأب الغني والأب الفقير

روبرت تي. كيوساكي

الكتاب يتكلم عن الفرق في التفكير بين الأثرياء والفقراء ويشرح كيف الثراء هو الوسيلة للوصول إلى الحرية ويعطي مبادئ عن إدارة الأمور المالية الشخصية وكيف بإمكان المرء التخطيط للوصول للثراء مستقبلاً. فالأثرياء لا يعملون لجني المال، لماذا يتم تدريس الثقافة المالية، فكر في عملك الخاص، تاريخ الضرائب ونفوذ الشركات.



Rich Dad Poor Dad
Updated
Robert T. Kiyosaki
282208814

الفرصة الثانية

روبرت تي. كيوساكي

معظمنا يدرك أن العالم في أزمة مالية. ولكن للأسف، يفعل قادتنا الأمور نفسها مراراً وتكراراً، مستخدمين حلول العصر الصناعي لعلاج مشكلات عصر المعلومات. في هذا الكتاب، سوف نرى، برسوم بيانية ومخططات بسيطة، كيف يبدو الجنون فيصورته الحقيقية.



The Index Card
Helaine Olen & Harold Pollack
282206453

لماذا يعمل الطلاب المتوسطين

روبرت تي. كيوساكي

يعرض قصص نجاح الطلبة المتوسطين الذين حققوا نجاح هائل ووظفوا الطلاب الممتازون للعمل لديهم. يعطي روبرت تي. كيوساكي الآباء والأمهات وأطفالهم نصائح من الحكمة وكذلك الأفكار والأدوات لتبخر في عالم دائم التغير عالم عصر المعلومات حيث القدرة على التغير والتكيف، وفهم العلاقات، وتوقع تشكل حياتهم في المستقبل.



Why "A" Students Work
For "C" Students
Robert T. Kiyosaki
282205687

لماذا يزداد الاثرياء ثراءً

روبرت تي. كيوساكي

ما الذي تعلمته في المدرسة عن المال؟ بالنسبة للغالبية العظمى من الناس، ستكون الإجابة هي: «ليس الكثير»، وإن تعلموا شيئاً من الأساس فسيكون: «أذهب إلى المدرسة، أبحث عن عمل، ادخر المال، وسدد ديونك، واستثمر في استثمارات طويلة الأجل في سوق الأوراق المالية». ربما كانت النصيحة تصلح لعصر النهضة الصناعية، ولكنها أصبحت عتيقة في عصر المعلومات.



Why The Rich Are Getting
Richer
Robert T. Kiyosaki
282207044

الأعمال في القرن الحادي والعشرين

روبرت تي. كيوساكي

قد يرى معظمنا أن هذه الفترة من أصعب الفترات التي نعيشها من الناحية الاقتصادية، لكن رجال الأعمال يرون أن هذه الفترة التي تزداد بالإمكانيات الاقتصادية وقد لا يكون الوقت الحالي هو الوقت المناسب كي تبدأ المشروع التجاري الخاص بك، لكن ليس هناك وقت أنسب من هذا الوقت



The Business Of The 21st
Century
Robert T. Kiyosaki
282206402



فهم الأرقام حتى إن لم تكن متخصصاً
في الشؤون المالية

كتاب التمويل

ستيورات وارنر وسي حسين

هذا الكتاب يزيل غموض لغة التمويل. فهذا الكتاب، المكتوب لغير المتخصصين في التمويل، سوف يساعدك على فهم إدارة الأعمال من منظور مالي ويمنحك الرؤية الأساسية الضرورية لاتخاذ قرارات أكثر فاعلية.



The Finance Book
Stuart Warner & Si Hussain
282207062



الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة

جون سي بوجل

هذا الكتاب دليل كلاسيكي للتمتع بالذكاء حيال السوق. حيث يكشف راند الصناديق المشتركة الأسطوري جون سي. بوجل عن سره لتحقيق المزيد من الاستثمار: صناديق المؤشرات قليلة التكلفة. ويصف بوجل إستراتيجية الاستثمار الأبسط والأكثر فاعلية لبناء الثروة على المدى الطويل: اشتر أسهماً واحفظ بها، في صندوق مشترك قليل التكلفة يتتبع مؤشرًا شاملاً لسوق الأسهم مثل مؤشر ستاندرد أند بورز ٥٠٠ .



The Little Book Of
Common Sense Investing
John C. Bogle
282207297



منطق غير شائع

مارك هومر

اكتشف كيف:
• تقدر القيمة الحقيقية.
• تفهم دوافع الإعلام الخفية وتفهم حقيقة الضجة الإعلامية.
• تميز مشاريع الاحتيال والأفخاخ المصممة لجعلك تتخلى عن مالك.
• تنتفع بنماذج استثمار آمنة ومربحة.
• تؤمن ثروة دائمة.



Uncommon Sense
Mark Homer
282207501



طريقة وارن بافيت

روبرت جي هاجستروم

يلقي هذا الكتاب الضوء على الحياة المهنية لشخصية وارن بافيت، ويقدم أمثلة على طريقة تطور تقنيات استثماره وأساليبه، والأشخاص المهمين في هذه العملية. كما يفصل قرارات الاستثمار الأساسية التي أدت إلى سجل أدااته غير المسبوق



The Warren Buffett Way
Robert G. Hagstrom
282206848



فهم الأسهم

مايكل سننسر

يبين هذا الدليل المربحي كيف تفعل كل شيء بداية من فتح الحساب وحتى اتخاذ قرارات حكيمة بشأن أوان تقييم الأسهم وأوان بيعها وهذه المادة الجديدة تشمل الآتي:
- البيع على المشكوك
- السلع والسندات
- التحليل الأساسي والتقني
- مؤشرات البورصة
- صناديق الاستثمار المتداولة
- التداول المكثف



Understanding Stocks
Michael Sincere
282205818



مقومات الاستثمار

تشارلز دي إليس

يقدم الكتاب بمهارة مجموعة من الأفكار البسيطة والفعالة في الوقت نفسه حول كيفية تجنب سيد السوق ولعبة الخاسر في سوق المال، والاستمتاع بدلا من ذلك بمقاربة لعبة الفائز للاستثمار فجميع قواعد ومبادئ الاستثمار التي تحتاج إليها موجودة هنا مع نصائح واضحة حول كيفية اتباعها.



The Elements of Investing
Charles D. Ellis
282206303



اختيار المليونير

توني برادشو

في هذا الكتاب بما يلي:
• تعلمك كيف تعمل اتخاذ قرارات كسب الأموال بذكاء على كسر دائرة سوء الإدارة المالية.
• يكشف كيف يمكن لأي شخص أن يصبح مليونيرًا يتناول المفاتيح العشرة التي تسهم في أن يصبح الشخص مليونيرًا.
• يستعرض كيف تؤثر الصفات الشخصية وإدارة الوقت في كسب الأموال وتحقيق النجاح.



The Millionaire Choice
Tony Barnardshaw
282207532



اختيار الأسهم التي لها مردود

ريتشارد كوخ وليو جوف

هذا الكتاب سيساعدك على تحديد أفضل طريقة تناسبك لبيع الأسهم وشرائها، وكذلك تحديد الإستراتيجية الخاصة بك، بناءً على الوقت والمال المتاحين لديك، مع الأخذ بعين الاعتبار أهدافك العامة، ورؤاكَ المتعلقة بالمخاطرة والخسارة.



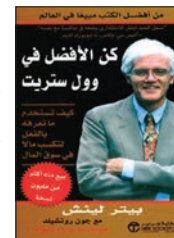
Financial Times Guides
Selecting Shares That Perform
Richard Koch And Leo Gough
282205996



كن الأفضل في وول ستريت

جون روتشيلد / بيتر لينش

الآن في مقدمة جديدة كتبت خصيصاً لأجل هذه الطبعة من كتاب كن الأفضل في وول ستريت، يقدم لينش رأيه في موضوع الصعود المذهل في أسهم شركات الإنترنت، بالإضافة إلى سلسلة من عشرين شركة ناجحة في مجال تقنية التسعيرات العالمية، كون كثير من هذه الشركات الناجحة هي شركات بسيطة التقنية يدعم فرضيته التي تقول بأنه في استطاعة المستثمرين الهواة الاستثمار في حصص منافع استثنائية من شركات سهلة الفهم وعادية، والتي تصادف حياتهم اليومية.



One Up On Wall Street
Peter Lynch
282206454





لا يتزعزع

توني روبينز

المرشد للمتمتع
بالحرية المالية

سيوفر هذا الكتاب الأدوات التي تساعدك على تحقيق أهدافك المالية بسرعة أكبر مما كنت تعتقد أنه ممكن. إن روبينز، الذي درب أكثر من خمسين مليون شخص من 100 دولة، واضح إستراتيجيات الحياة والأعمال الأولى في العالم.



Unshakeable
Tony Robbins
282207825



الذكاء المالي

جو كيس / كارين بيرمان / جو نايت

ستتعلم الآتي:
- المؤثرون الحقيقيون في الجانب المالي
- في شركتك وما يفعلونه بالضبط
- الخصائص المميزة الهائلة لبيان الدخل
- أساسيات بيانات الميزانية
- خصائص العائد على الاستثمار وكيفية حسابه



Financial Intelligence
Karen Berman & Joe Knight
282207752



الكتاب الصغير للاستثمار
كالمحترفين

جوشوا روزنباوم / جوشوا بيرل

هذا الكتاب دليل قيم للمستثمرين ليتعلموا اختيار السندات المالية وإنشاء محفظة استثمارية بطريقة حكيمة واحترافية. ويقدم المؤلفان نهجاً سهل الاتباع يبدأ بتوليد الأفكار والانتقال عبر الخطوات الحيوية لتحليل أداء الشركة، وتقييم السند المالي، والمخاطر المحتملة.



The Little Book of
Investing Like the Pros
Joshua Pearl & Joshua Rosen
282207890



لماذا لا ينبغي أن تكون أمورك المالية
الشخصية بهذا التعقيد

بطاقة الفهرسة

هيلان أولين وهارولد بولاك

يقدم هذا الكتاب قصصاً جذابة، وتفسيرات مقنعة، وبيانات مذهشة، فهو كتاب واقعي، وصديق، وحكيم، وودي، إلى جانب ذكائه من الناحيتين الاجتماعية والسياسية. قرارات أكثر فاعلية.



The Index Card
Helaine Olen & Harold Pollack
282206658

مالك أو حياتك

جو دومينجز / فيكي روبن

يقدم هذا الكتاب من تأليف فيكي روبين للقرأ هدية من الإرشادات المفيدة والفعالة حتى يتمكنوا من تحقيق استقلال مالي حقيقي وفقاً لشروطهم الخاصة إنه بجدارة أحد أكثر كتب النصائح المالية استحقاقاً ومرجعية في عصرنا وسوف يستمر ذلك الإرث بالتأكيد للأجيال فارنوش تورابي مؤلفة أكثر الكتب المالية مبيعا ومضيقة البودكاست الحائز على الجوائز So Money



Your Money or Your Life
Vicki Robin
282207553



101 مبادئ التمويل الشخصي

ألفريد ميل

هذا الكتاب التمهيدي مليء بالكثير من النصائح المالية وقوائم التحقق المفيدة وخطط يسهل تطبيقها، ابتداءً من إدارة بطاقات الائتمان إلى التخطيط لتقاعدك، حتى يكون لديك كل ما تحتاج إلى معرفته لزيادة مدخراتك.



Personal Finance 101
Alfred Mill
282208041

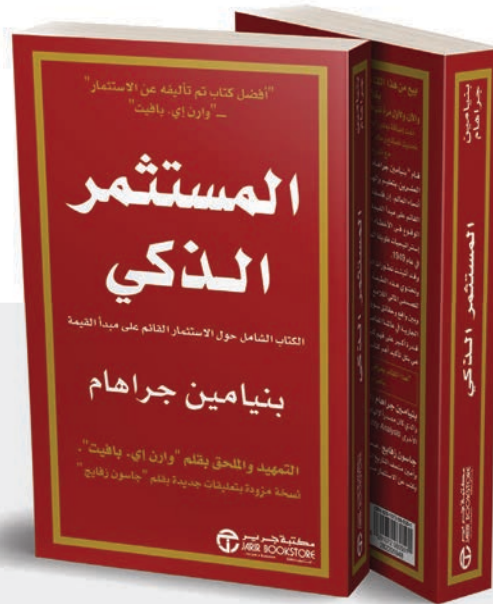




بنيامين جراهام المستثمر الذكي

الكتاب الشامل حول
الاستثمار القائم
على مبدأ القيمة

فلسفة جراهام الخاصة بالاستثمار القائم على
المبدأ والتي تحمي المستثمرين من الوقوع في
الأخطاء الفادحة وتعلمهم كيفية وضع إستراتيجيات
طويلة المدى جعلت هذا الكتاب مرجعاً لسوق
الأسهم منذ ابداءة نشره ١٩٤٩



The Intelligent Investor
Benjamin Graham
282205948

أعد اكتشاف طريقة كسب العيش، وافعل ماتحب ،
واصنع مستقبلاً جديداً

ابدأ مشروعك بـ ١٠٠ دولار

كريس جيليو

هذا الكتاب أكثر من مجرد دليل لإرشادك كيف تبدأ مشروعك إنه دليل
شامل عن كيف بدأ جميع الناجحين مشروعاتهم والذي ينبغي أن يقنع
أي شخص يفكر في بد مشروع بأنه لا يحتاج إلى ثروة لفعل ذلك جون
جانتشس مؤلف كتابي Duct Tape Marketing و The Referral Engine



The \$100 Startup
Chris Guillebeau
282207748



القوة لشحن حياتك بالمال والمعنى والزمخ

النشاط

باتريك فلاسكوفيتس / نيل باتيل

في المستقبل القريب، سوف تخبرنا الأنظمة الحسابية بما علينا أن
نفعله، سوف تختار أأمن وأفضل وأكثر حياة يمكن توقعها. لكن الإلهام
والعظمة مريدوهم أقل - ولهذا السبب أنت تحتاج هذا الكتاب. نيل،
وباتريك، وجوناس يوضحون لك، بأمثلة قوية وأدوات ملموسة، كيف
أن مزيجاً من التهرب والإبداع وقليل من العزم يمكن أن يصل بك إلى
أحلامك. يجب أن يكون هذا الكتاب على رف كتب جميع من لديه فكرة
تبقية يقظاً أثناء الليل



Hustle
Neil Patel, Patrick V.
282206843

اعرف أكثر .. واربح أكثر .. وأعط أكثر

المال

روب مور

في عالم يدور حول المال بشكل متزايد، من السهل أن تشعر بأن
القوة بين المال الذي تجنيه والأموال التي تحتاج إليها لعيش الحياة
التي تريد أن تحياها، كبيرة للغاية.
إذا لم تكن على درجة من الفنى والثراء في حياتك، فعليك أن تغلق
هذه الفجوة وأن تمضي في المسار الصحيح لتحصل على النجاح الذي
تريده.



Money
Rob Moore
282207500



كتب إلكترونية وصوتية

قارئ جرير
JARIR READER



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



تعرف على
قارئ جرير



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



طريقة استخدام
قارئ جرير



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



أسئلة شائعة
قارئ جرير



متوفر على

www.jarirreader.com



علم النفس





واجه مخاوفك وأطلق العنان لإبداعك

تقبل غرابتك

فيليشا داي

الانطباع الأول الذي تتركه لدى شخص يمكن أن يعني الكثير، لكن ترك الانطباع الصحيح لدى نفسك يُفترض أن يعني الكثير أيضًا. هذا الكتاب بمثابة فرصة للتخلص من القلق بشأن رأي الآخرين فيك، وإلقاء نظرة داخل نفسك، واكتشاف الصداقة الحميمة، والاهتمام الصادق، وحيك لذاتك. في صفحات هذا الكتاب، ستجد فرصًا لاكتشاف ما يشكل شخصيتك، ومن خلال المحفزات الموجهة، والتأملات العميقة، والإلهامات المثيرة للعواطف، يمكنك التخلص من الضجيج المثار حولك والبحث عن السكينة بداخلك. اتبع نهجًا مدروسًا مع دفتر اليوميات هذا، صفحة واحدة في كل مرة، وفكر في احتمالية أن الحكمة ويد العون يمكن أن يكونا أقرب إليك مما تتصور. اكتسب الثقة، والمتعة، والقوة – بإلقاء نظرة أعمق داخل نفسك.



Embrace Your Weird
Felicia Day
282209469

القلق للمبتدئين

تشارلز اتش اليوت / لورا ال سم

يشرح أسباب القلق وأعراضه وطرق التعامل معه نفسيًا وسلوكيًا، بلغة بسيطة ومناسبة للجميع.



Anxiety For Dummies
Charles H Elliott
282208529

علم النفس للمبتدئين

ادم كاش

دليل مبسط لفهم علم النفس، يشمل تطور السلوك، الاضطرابات، والعلاج بأسلوب واضح وسهل.



Psychology For Dummies
Adam Cash, PsyD
282208065

اللاوعي

ليونارد ملودينو

يكشف كيف يؤثر العقل اللاوعي على قراراتنا وسلوكنا اليومي، مدعومًا بأبحاث علمية مثيرة.



Subliminal The New
Unconscious
Leonard Mlodinow
282208099

قوة الندم

دانيال اتش بينك

يشرح دانيال اتش بينك أن الجميع يملكون ندماً، وهو جزء عالمي وصحي من إنسانيتنا. وفهم كيفية عمله يساعدنا على اتخاذ قرارات أكثر ذكاءً، والأداء بشكل أفضل في العمل والدراسة، وإضفاء معنى أعمق على حياتنا.



The Power Of Regret
Daniel H. Pink
282208103

أقدار مترابطة مصائر منفصلة

مارين سيليني

يعرض هذا العمل نهجًا يساعد على التحرر من الأنماط العائلية السلبية المتوارثة مثل القلق والاكتئاب والإدمان، عبر تمارين وتأكيدات عملية. يوجه القارئ للتعرف على جذور المعاناة، شفاء الطفل الداخلي، كسر الروابط الصادمة، والتوفيق بين الماضي والحاضر، وصولًا إلى سلام داخلي وحياة أصيلة أكثر وعيًا.



Connected Fates,
Separate Dests
Marine Seleenee
282208130

نهاية الاعتلال النفسي

دانيال جي امين

في هذا الكتاب، سيطلب منك إعادة التفكير في نمط حياتك الحالي والطريقة التي تتفاعل بها وتستجيب بها لشريك حياتك المريض. وقد تحتاج إلى بعض الوقت للتكيف مع الأفكار الجديدة. وفي الواقع، قد يستغرق إجراء تعديلات صحية وإعادة تعلم كيفية العيش مع شريك حياتك، وقتًا أطول مما تعتقد، لكن التغيير الكبير يمكن أن يحدث، وغالبًا ما يحدث إذا كنت صبورًا. ترقق بنفسك.



The End Of Mental Illness
Daniel G. Amen, Md
282208306



الجنون الرقمي

نيكولاس كارداراس

يكشف هذا العمل تأثير الإدمان الرقمي ووسائل التواصل الاجتماعي على عقول الشباب، حيث يؤدي إلى القلق والاكتئاب والعزلة وحتى الانتحار. يوضح كيف ساهمت شركات التقنية الكبرى في نمط حياة غير صحي قائم على الإدمان، ويشرح حلولاً مستوحاة من الفلسفة الكلاسيكية لتعزيز التفكير النقدي، المرونة، واستعادة التوازن النفسي.



Digital Madness
Nicholas Kardaras
282208344

القلق يحدث

جون بي فورسايث / جورج اتش ايف

يقدم هذا العمل دليلًا عمليًا للتغلب على القلق عبر ٥٢ أداة واستراتيجية مستوحاة من العلاج بالقبول والالتزام (ACT)، يمكن استخدامها في أي وقت ومكان. يساعد القارئ على مواجهة المخاوف، التحرر من الصوت الداخلي السلبي، وتجاوز أنماط التجنب، مع التركيز على القيم لبناء حياة أعمق وأكثر هدوءًا.



Anxiety Happens 52 Ways
To Move
John P Forsyth
282208350

اضطراب الشخصية الحدية

دانيال جيه فوكس

يقدم هذا الدليل العملي نهجًا متكاملًا للتعامل مع اضطراب الشخصية الحدية، معتمدًا على عدة أساليب علاجية مثل العلاج السلوكي الجدلي والمعرفي والقبول والالتزام. يساعد القارئ على فهم مشاعره ومحفزاته، وإيجاد طرق للتوازن والتغيير الإيجابي، لبدء رحلة شفاء حقيقية نحو حياة أكثر استقرارًا ووعيًا بذاته.



The Borderline Personality Wb
Daniel J. Fox PhD
282208351

لا استطيع التوقف عن التفكير

نانسي كولبير

يقدم هذا العمل دليلًا عمليًا للتغلب على الإفراط في التفكير والدوامية السلبية التي تسبب القلق والتوتر. من خلال تقنيات اليقظة الذهنية والعلاج بالقبول والالتزام، يساعد القارئ على مراقبة أفكاره دون الانغماس فيها، التخلص من النقد الذاتي، والتعامل مع المشاعر الصعبة لبناء حياة أكثر حضورًا وسلاسلًا داخليًا.



Can't Stop Thinking
Nancy Colier
282208355

العلاج السلوكي المعرفي ببساطة

ماتيو مكي / مارثا ديفيس

يقدم هذا الدليل المبسط استراتيجيات فعالة من العلاج المعرفي السلوكي (CBT) لمواجهة القلق والاكتئاب عبر تغيير أنماط التفكير السلبية وتحسين التوازن العاطفي. يوضح كيف تؤثر الأفكار على المشاعر والحياة اليومية، ويوفر أدوات عملية قابلة للتطبيق في أي وقت لتحقيق راحة نفسية واستعادة الثقة بالنفس.



Super Simple Cbt
Matthew McKay
282208358

علم نفس الفوز الجديد

دينيس وايتلي

يقدم المؤلف نصائح خالدة وحديثة لتحقيق النجاح الشخصي والمهني في العصر الرقمي، مستندًا إلى خبرة تمتد لخمسين عامًا في تطوير الذات. يجمع بين الحكمة الكلاسيكية والرؤى الجديدة، واضفا استراتيجيات عملية للتمييز والقيادة، مع تأثير بارز في ترسيخ مبادئ النجاح بثقافات مؤسسات عالمية.



The New Psychology Of
Winning
Dennis Waitley
282208409

هل أنت بخير ؟

كاتي مورتون

يقدم هذا الدليل العملي استراتيجيات للتعامل مع القلق والاكتئاب واضطرابات الأكل ومشاكل الصحة النفسية الأخرى. يجيب على الأسئلة الشائعة حول المرض النفسي، ويوضح كيفية الحصول على العلاج المناسب، التعامل مع العلاقات السامة، وبناء مهارات دعم الذات، مع تشجيع القارئ على طلب المساعدة دون وصم نفسي.



Are You Ok?
Kati Morton
282208434

النسيان

سكوت إيه سمول

يوضح هذا العمل أن النسيان ليس خللًا في الذاكرة، بل وظيفة أساسية ومفيدة للعقل. من خلال أبحاث حديثة في علم النفس والأعصاب والطب وعلوم الحاسوب، يبين أن النسيان يساعدنا على التكيف والتفكير بمرونة، ويُعتبر مكملًا للذاكرة لضمان أفضل أداء ذهني وصحي.



Forgetting
Scott A Small
282208454

الاكتئاب للمبتدئين

لورا ال سميث / تشارلز اتش الي

يقدم هذا الكتاب طرقًا عملية للتغلب على الاكتئاب بأنواعه المختلفة، موضحة تأثيراته الجسدية والنفسية. يشرح العلاجات التقليدية والبدلية، ويوفر نصائح لبناء عادات يومية صحية، والوقاية من الانتكاسات، واستعادة التحكم في الحياة، مما يمنح القارئ أدوات القوة والصبر لاستعادة السعادة والرضا.



Depression For Dummies
Laura L. Smith PhD
282208485

هفوات فرويدية

جويل ليفي

يقدم هذا الكتاب حقائق ومفاهيم علم النفس بطريقة ممتعة وسهلة الفهم، مستعرضًا أهم التجارب والاكتشافات من فرويد إلى بافلوف وتأثيرات الظواهر النفسية مثل تأثير الهالة ومتلازمة ستوكهولم. يفنر الأعلام والسلوكيات الغريبة ويكشف أسرار العقل البشري بطريقة مسلية وتعليمية.



Freudian Slips: All The
Psychol
Joel Levy
282208488



جيل بي وبير

كن هادئاً

يقدم هذا الكتاب استراتيجيات فعالة لإدارة القلق وتقليل أعراضه فور ظهورها في أي وقت أو مكان. يوضح أسباب القلق ويقدم تقنيات علمية مثبتة وأنشطة تفاعلية لتعزيز التحكم بالعواطف. بفضل هذا الدليل العملي، يمكن للقارئ مواجهة التوتر بسرعة واستعادة الهدوء والثقة في الحياة اليومية.



BE CALM
Jiri Weber
282208823

خداع الذات

جريجوري بيرنز

يناقش كيف نبني هوية ذاتية وهمية، وي طرح أسئلة عميقة حول الوعي، الحرية، والروابط الإنسانية.



The Self Deception
Gregory Berns
282208535

لمساعدتك على التحدث

بن سكرت

يقدم هذا الكتاب 200 كلمة أساسية تساعدك على التحدث بثقة عن الفن وفهم المصطلحات المتخصصة بسهولة. يسهل عليك التمييز بين الأساليب والمفاهيم الفنية، ويوسع مفرداتك ويجعل النقاش عن الفن أكثر سلاسة. ينتمي لسلسلة تعليمية تغطي الفلسفة وعلم النفس والموسيقى.



200 Words To Talk
About Art
Ben Street
282209427

أفضل اختبارات القياسات النفسية

مايك برون

يقدم هذا الدليل تدريبات شاملة لاجتياز الاختبارات السيكومترية التي تُستخدم في المقابلات وعمليات التوظيف. يغطي التمارين اللفظية والرقمية والشخصية والبصرية والفضائية والقدرة على حل المشكلات، مع إجابات وشروحات مفصلة، لتعزيز الثقة وتحسين الأداء وزيادة فرص الحصول على الوظيفة المرجوة.



Ultimate
Psychometric Tests
Mike Bryon
282208700

تمارين عقلية القرد للمثالية

جينيفر شانون

دليل عملي لمساعدة المثاليين على تهدئة العقل القلق والمفرط في التفكير. يقدم تمارين معرفية فعالة للتحرر من السلوك القهري.



The Monkey Mind
Workout For Perfectionists
Jennifer Shannon
& Doug Sh
282208659

البحث عن الوضع الطبيعي

سامي التميمي

يتزايد تشخيص المزيد من الأشخاص باضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط والتوحد

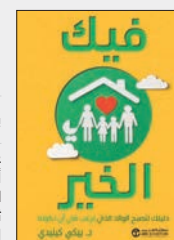


Searching For Normal
Dr Sami Timimi
282209694

فيك الخير

بيكي كينيدي

على مدى السنوات العديدة الماضية، أشعلت الذكورة بيكي كينيدي - والمعروفة لدى متابعيها باسم «د. بيكي» - شرارة ثورة في مجال التربية فنجد أن ملايين من الآباء والأمهات - الذين سئموا اتباع نصائح إما غير مجدية أو لا تشعرهم بالرضا - قد اتبعوا نهجها التمكيني الفعال، وهو نموذج يعطي الأولوية للتواصل مع الأطفال بدلاً من توبيخهم.



Good Inside
Dr. Becky
282208738

مايكل هنري

إعادة تشغيل المخ

يمثل الوضع الحالي حاجزاً أمام الابتكار، حيث يفضل البشر المألوف على المجهول ويقاومون التغيير. الاجتماعات الجامدة، الألقاب الوظيفية، الثقافة المحافظة، والهيكليات التنظيمية تعيق التعاون والإبداع. الضموض والجرأة لمواجهة الوضع الراهن غالباً ما يقابل بالرفض، لكن المتأثرين على الأفكار الجديدة تفتح فرص التغيير الحقيقي.



Brain Reboot
Michael Henry, Md
282209033



جويل ليفي

لماذا نفعل الأشياء التي نفعلها؟

يتناول هذا الكتاب علم النفس بأسلوب مبسط من خلال طرح أسئلة أساسية مثل: هل يمكن التنبؤ بالسلوك من ملامح الجسد؟ وهل يمكن للآلة أن تفكر؟ يعرض النظريات والأفكار الكبرى عبر أسلوب سؤال وجواب، موضحاً تأثيرها على حياتنا اليومية، مع تبسيط المفاهيم المعقدة وجعلها في متناول القارئ.



Why We Do The Things We Do
Joel Levy
282208489

تخفيف القلق للمراهقين

ريجين جالانتي

هذا الدليل يقدم أساليب فعالة للتغلب على القلق باستخدام تقنيات العلاج المعرفي السلوكي واليقظة الذهنية. يتضمن تمارين عملية لفهم مشاعرك ومسيبات قلقك، مع أكثر من ٣٠ أداة لإدارة القلق والتعامل مع الغضب والحزن، إضافة إلى ممارسات للتنفس والتأمل تساعد على استعادة هدوئك والتمتع بحياة متوازنة.



Anxiety Relief For Teens
Regine Galanti
282209153

قانون الانعكاس

خافيير جيكيكس

يستكشف كيف تعكس علاقاتنا العالم الداخلي لدينا، ويبحث على فهم الذات من خلال الآخرين. دعوة للنمو الذاتي العميق.



La Ley Del Reflejo
Xavier Guix
282209270

101 طريقة لتكون أقل توترًا

كارولين ليف

يهتم الكثيرون بصحتهم الجسدية عبر الرياضة والطعام الصحي، لكن إهمال العناية الذهنية يؤثر سلباً على حياتنا. يقدم هذا الدليل ١٠١ طريقة بسيطة لتقليل التوتر وتعزيز القوة الذهنية والمرونة، مما يساعد على مواجهة التحديات بصلاية، وتغيير طريقة التفكير للارتقاء بالصحة النفسية وتحقيق النجاح في مختلف جوانب الحياة.



101 Ways To Be Less Stressed
Dr. Caroline Leaf
282209311

الازدهار مع القلق

ديفيد اتش روسمارين

هذا الدليل العملي يوضح كيف يمكن تحويل القلق من عبء يعيق حياتك إلى قوة تساعدك على النمو والتطور. يقدم استراتيجيات فعالة لفهم القلق والتعامل معه بشكل إيجابي، مما يمنحك طاقة ودافعاً أكبر لمواجهة التحديات، وتحويل مشاعرك إلى مصدر قوة ومرونة نفسية.



Thriving With Anxiety
David H. Rosmarin, PhD
282209361

كيف تتخلص من التوتر

أنا بارنز

هذا الدليل يقدم نصائح عملية للتعامل مع ضغوط الحياة اليومية بوعي وفعالية. يساعدك على فهم مصادر التوتر وتغيير طريقة استجابتك لها، مع استراتيجيات لتحقيق توازن أفضل بين العمل والحياة، تحسين نظامك الغذائي، وتعزيز صحتك النفسية والرياضة والعادات الصحية.



How To De-Stress
Anna Barnes
282209374

٢٠٠ كلمة لمساعدتك على التحدث عن علم النفس

مايكل بريث

هذا الدليل يساعدك على فهم أساسيات علم النفس بطريقة مبسطة عبر شرح ٢٠٠ مصطلح شائع الاستخدام. يوضح مفاهيم مثل نظرية الجشطات، تأثير الدواء الوهمي، التحيز والتفكير النقدي، مما يمنحك الثقة للمشاركة في النقاشات وفهم موضوعات نفسية معقدة بطريقة سهلة وواضحة.



200 Words To Talk Psychology
Michael Britt
282209426

رونالد دي سيجل

الهبة غير العادية في كونك عادياً

هذا الدليل يوضح كيف يعيقنا الانشغال المستمر بتقييم أنفسنا والخوف من الرفض أو السعي للكمال. من خلال قصص وتمارين عملية وتأملات موجهة، يساعدك على التحرر من هذه الحلقة المرهقة، تقبل ذاتك كما أنت، وبناء علاقات أعمق، والاستمتاع بحياة أكثر بساطة ورضا.



The Extraordinary Gift of Being Ordinary
Ronald S. Siegel
282209681



غيّر حياتك من خلال قوة الإيحاء

يمكنك أن تكون مذهلاً

أورسولا جيمس

أورسولا جيمس هي أفضل مزاوله المهنة العلاج بالتنويم المغناطيسي وأفضل معلمة لها، وهي مؤلفة وشخصية إعلامية ذائعة الصيت. في هذا الكتاب المميز لخصت أورسولا جوهر عملية التغيير بالتنويم المغناطيسي لتوضح لك كيف يمكنك أن تكون شخصا مذهلاً حقاً. إن البرنامج الوارد في هذا الكتاب مصمم لمساعدتك على استخدام نقاط قوة موجودة بداخلك بالفعل لكي تتمكن من تحقيق أحلامك الداخلية وتحويل حياتك إلى الأفضل بشكل دائم.



You Can Be Amazing
Ursula James
282206836

كيف تفهم الإجهاد و تتعامل معه ؟

كاتي جورجيو

هذا الدليل المبسط يشرح علم التوتر وأسبابه وأعراضه، ويقدم خطوات عملية للتعامل معه. يتضمن تمارين تنفس، تغييرات حياتية صحية، وتقنيات حل المشكلات، إضافة إلى أساليب شمولية مثل التأمل والتصور. كما يوضح الخيارات العلاجية المتاحة ومتى يجب طلب المساعدة، ليستعيد القارئ توازنه النفسي وصحته العامة.



How to Understand
and Manage Stress
Katie Giorgio
282209066

كيف تفهم الاكتئاب و تتعامل معه ؟

ويندي جرين

هذا الدليل العملي يقدم أسلوباً مبسطاً وداعماً لفهم الاكتئاب والتغلب عليه. يتضمن نصائح مفيدة وإرشادات قابلة للتطبيق تساعدك على إدارة مشاعرك، مواجهة التحديات اليومية، واستعادة التوازن النفسي. أداة مميزة تمنحك خطوات واضحة لتعزيز قوتك الداخلية وتحقيق تحسن ملموس في صحتك العقلية وحياتك.



How to Understand
and Manage Depression
Wendy Green
282209065

كيف تفهم القلق الاجتماعي وتتعامل معه ؟

ميثا ميستري

هذا الدليل العملي يوضح علم القلق الاجتماعي وأسبابه وأعراضه، ويقدم خطوات عملية للتخفيف منه. يشمل تمارين تنفس، تغييرات حياتية صحية، وتقنيات مواجهة المشكلات، بالإضافة إلى التأمل والتصور. كما يوضح العلاجات الطبية والنفسية ومتى يجب طلب المساعدة لاستعادة الثقة بالنفس والتوازن النفسي.



Understanding Social
Anxiety
Meeta Mistry
282209072

كيف تفهم القلق و تتعامل معه ؟

راشا باراج

هذا الدليل العملي يوضح علم القلق وأسبابه وأعراضه، ويقدم خطوات عملية للتخفيف منه. يشمل تمارين تنفس، تغييرات حياتية صحية، وتقنيات مواجهة المشكلات، بالإضافة إلى أساليب شمولية مثل التأمل والتصور. كما يوضح العلاجات الطبية والنفسية ومتى يجب طلب المساعدة لاستعادة التوازن النفسي والراحة.



How to Understand and
Manage Anxiety
Rasha Baraj
282209067

كتاب الجريمة أفكار كبيرة بشرح مبسط

هذا الدليل يستعرض أشهر الجرائم والاحتيالات والسرقات والقتل في التاريخ بأسلوب مبسط ومرئي. يحتوي على أكثر من 100 قصة حقيقية، مع جداول ورسوم زمنية ورسوم بيانية لتوضيح المفاهيم، ويقدم معلومات عن المجرمين البارزين من القراصنة والسفاحين إلى مجرمي الإنترنت، مناسب للمهتمين بعلم الجريمة.



Crime: Big Ideas
Explained
Big Ideas Series,
Simplified
Explanation
282209149

كتاب علم النفس أفكار كبيرة بشرح مبسط

هذا الدليل يشرح أكثر من 100 فكرة أساسية في علم النفس بأسلوب مبسط ورسوم توضيحية سهلة الفهم. يغطي الجذور الفلسفية، السلوكية، العلاج النفسي، وعلم النفس التطوري، مع تبسيط الضوء على أبرز العلماء مثل بافلوف وفرويد ويونغ، ليكون مرجعاً مهماً للطلاب وكل المهتمين بعقل الإنسان.



Psychology: Big Ideas
Explained
Big Ideas Series,
Simplified Explanation
282209150



القصص والروايات





في وسط مدينة أبراج الأحلام

بابل لا مفر من العنف

ريبيكا اف كوانج

رواية «بابل» للكاتبة آر. إف. كوانج تدور أحداثها في أوكسفورد عام ١٨٣٦، حيث يقع معهد الترجمة الملكي المعروف باسم بابل، مصدر قوة الإمبراطورية البريطانية. تحكي القصة عن روبن سويفت، يتيم من كانتون يُنقل إلى إنجلترا على يد وصي غامض، ليكتشف أن الفردوس الأكاديمي الذي حلم به ما هو إلا سجن يخدم الاستعمار. الرواية تمزج بين الخيال التاريخي والفاثانازيا، وتتناول قوة اللغة، عنف الاستعمار، وثمان المقاومة. وُصفت بأنها ملحمة فكرية حادة وطموحة، واعتُبرت تحفة أدبية عن الإمبراطورية والمعرفة.

أصبحت «بابل» من الكتب الأكثر مبيعا في نيويورك تايمز في أسبوع ١١ سبتمبر ٢٠٢٢.



Babel
R.F. Kuang
282209526

الاختيار

كيرا كاس

رواية رومانسية تدور في عالم ملكي مستقبلي، حيث تُختار فتاة عادية للمنافسة على قلب الأمير. مزيج من الحب، السياسة، والتحديات.



The Selection: Selection
Bk 1
Kiera Cass
282209040

سر الرقم 7

هولي جولدبرج سلون

قصة مؤثرة عن فتاة عبقرية تتعامل مع فقدان والديها. رحلة في التكيف، العزلة، وإعادة اكتشاف الذات بمساعدة أشخاص غير متوقعين.



Counting By 7S
Holly Goldberg Sloan
282209293

من قلبي ج/٢

شارون إم دريبر

الجزء الثاني من «Out of My Mind»، حيث تستكشف البطل مغامرات جديدة ومعسكر صيفي يكشف قدراتها الكامنة في بيئة مشجعة.

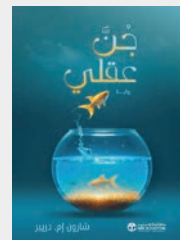


Out Of My Heart
Sharon M. Draper
282209668

جن عقلي ج/١

شارون إم دريبر

رواية قوية عن فتاة ذكية تعاني من الشلل الدماغي، لا يستطيع من حولها فهم قدراتها. قصة عن الكفاح والصوت الذي لا يُسمع.



Out Of My Mind
Sharon M. Draper
282209667

زهور الهزل

اوسامو دازاي

تبدأ رواية زهور الهزل في مصحة ساحلية حيث يرقد يوزو أوبا -راوي رواية No Longer Human- متعافيا بعد محاولة انتحار فاشلة. إذ يزوره الأصدقاء والعائلة، وتدخل وتخرج الممرضات وضباط الشرطة من غرفته. وفي ظل هذه الخلفية المحبطة، يحاول يوزو وزواره إبقاء الأجواء مرحة، بل وحتى هزلية: حيث يلعبون الكوتشينية، ويدخنون السجائر، ويسمعون للفت الانتباه، ويطلقون النكات، ويحاولون إضحاك أحدهم الآخر.



The Flowers Of
Buffoonery
Osamu Dazai, Sam
Bett
282210343

كتاب تشارلي

ديفيد فون دريل

سيرة رجل عاش أكثر من قرن، مليئة بالحكمة والتجارب. يستعرض الكتاب دروس الحياة من منظور جيل عاش التحولات الكبرى.



The Book Of Charlie
David Von Drehle
282209736



رواية تهكمية رائعة تمزج بين الرعب والفكاهة

الوجه الأصفر

ريبيكا اف كوانج

تحكي الرواية قصة جونيبيير هايوارد وأثينا ليو، كاتبتين كان من المفترض أن تصعدا مقار، لكن أثينا تحولت إلى نجمة أدبية، بينما بقيت جوني مغفورة. بعد وفاة أثينا بحدث مفاجئ، تستولي جوني على مخطوطتها غير المنشورة، رواية تجريبية عن إسهامات العقال الصينيين في الحرب العالمية الأولى، وتقرر نشرها باسمها. يعيد الناشر تشكيل هويتها لتصبح «جونيبيير سونغ»، بكامل التفاصيل التي تمنحها صورة كاتبة ذات جذور آسيوية غامضة. سرعان ما تحصد الرواية نجاحاً هائلاً وتدخل قوائم الأكثر مبيعاً، لكنها تبدأ بمواجهة تبعات فعلتها، إذ تلاحقها ظلال أثينا وأدلة متزايدة تهدد بكشف الحقيقة. الرواية تستكشف قضايا الطموح، الانتحال الأدبي، الهوية الثقافية، والحدود الأخلاقية التي قد يتجاوزها المرء للحفاظ على مجده الزائف.



Yellowface
R.F. Kuang
282209527

فتاة طبية

وجريمة غامضة ج/٢

هولي جاكسون

تعود البطلة للتحقيق في قضية جديدة رغم رغبتها في التوقف. قصة غموض مشوقة تكشف مدى تعقيد العدالة والروابط الإنسانية.



Agggtm: Good Girl, Bad Blod Bk2
Holly Jackson
282209476

دليل الفتاة الطبية
للقتل ج/١

هولي جاكسون

تحقيق مدرسي في جريمة قديمة يُعيد فتح جراح الماضي. بطلة ذكية تكشف طبقات من الأسرار في قصة غموض حديثة.



Agggtm: Good Girl, Bad Blod Bk1
Holly Jackson
282209475

قاتل أردلامونت
المجهول

دانيال سميث

في ديسمبر ١٨٩٣ صدم آرثر كونان دويل محبيه بقتل شيرلوك هولمز، بينما شهدت اسكتلندا محاكمة قتل مؤيرة. يكشف الكتاب دور جوزيف بيل وهنري ليتلجون في التحقيقات الجنائية، مبرزاً كيف ألهمت قدراتهما دويل وصاغت أصول المحقق الأشهر.



The Ardlamont Mystery
Daniel Smith
282208495

اقتل جوي

هولي جاكسون

بيبا فينز-أموبي لا ترغب في حضور حفلة جريمة قتل تنكزية مستوحاة من العشرينيات. لكنها تنجذب للتحقيق والبحث عن القاتل بين الخيوط. ومع استمرار اللعبة، يظل مقتل ريجينالد ريمبي الخيالي ليس اللغز الوحيد الذي يشغلها.



Kill Joy
Holly Jackson
282209474

نهايات جامحة ج/٢

كلوي جونغ

استكمال لقصة الصراع الرومانسي والسياسي في شغهاي. تتصاعد التوترات في نهاية مأساوية بطابع ملحمي وعاطفة مشتعلة.

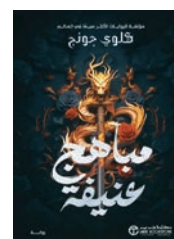


Tvd: Our Violent Ends Bk 2 Of2
Chloe Gong
282208800

مباهج عنيفة ج/١

كلوي جونغ

رواية مستوحاة من روميو وجولييت، تدور في شغهاي العشرينيات، حيث الحب والسياسة والتوترات العائلية تجتمع في حبكة مليئة بالإثارة.



Tvd: These Violent Delights Bk1
Chloe Gong
282208799



بيت أوليري حياة بديلة

قصص حب غير تقليدية

تهرب لينا إلى منزل جدتها إيلين بعد فشلها في تقديم عرض تقديمي في عملها لتحظى ببعض الراحة. صارت إيلين غزاة مؤخرًا وعلى وشك أن تبلغ الثمانين من عمرها وترغب في فرصة ثانية في الحب، ولكن لا يوجد بقريتها الصغيرة في يوركاشير شخص مناسب تختاره شريكًا لحياتها.



The Switch
Beth O'leary
282209454

قبل قبول الزواج

صوفي كوسينز

قبل ليلة زفافها، تجد أودري نفسها أمام مفترق طرق عندما يظهر فجأة «الرجل الذي فاتتها فرصته» من ماضيها. رغم ارتباطها بجوش المستقر والمحِب، يثير لقاء فريد مشاعرها ويجعلها تشك فيما إذا كان زوجها المستقبل هو فعلاً «الشخص المناسب». وسط فوضى التحضيرات، تتساءل: هل القدر يحذرنا أم يمزح معنا؟



Before I Do
Sophie Cousens
282209450

ملكي بنسبة 99%

سالي ثورن

دراما رومانسية بين فتاة عنيدة ورجل أحلامها الذي قد يكون على وشك القوات. مليئة بالتوتر العاطفي والمواقف الساخرة.



99 Percent Mine
Sally Thorne
282209247

في مثل هذا الوقت من العام القادم

صوفي كوزينز

استعدوا للوقوع في غرام قصة الحب الأكثر روعة لهذا العام



This Time Next Year
Sophie Cousens
282209294

تجربة الحب الحقيقي

كريستينا لورين

رواية رومانسية بين كاتبة قصص حب وصانع أفلام واقعي، يتعاونان في تجربة تلفزيونية لاختبار الحب الحقيقي وسط المقارفات.



The True Love Experiment
Christina Lauren
282208755

تجربة جامحة

كريستينا لورين

مغامرة رومانسية في قلب الطبيعة، تجمع بين البحث عن كنز ضائع وإحياء مشاعر قديمة بين حبيبين سابقين.



Something Wilder
Christina Lauren
282208756

الغائب

بيت أوليري

ثلاث نساء يتعرضن للخذلان من نفس الرجل في موعد مهم، لكن القصة تكشف ما هو أعمق من الظاهر. رواية مليئة بالمفاجآت والعاطفة.



The No-Show
Beth O'leary
282209452

في عربة واحدة خمسة ركاب وماضٍ طويل يترد بالصراعات

رحلة الطريق بيت أوليري

رحلة على الطريق تجمع حبيبين سابقين بالصدفة، تضطربهم لمواجهة الماضي وإعادة النظر في قراراتهم القديمة.



The Road Trip
Beth O'leary
282209451



جابريل زيفين

غداً و غداً و غداً

رواية حائزة على جوائز مرموقة، تسرد قصة سام وسادي، صديقين مقربين وشريكين في تصميم ألعاب الفيديو. يحققان نجاحاً مذهلاً بلعبة «إيشيغو» ويبلغان الشهرة والثروة في سن صغيرة، لكن الطموحات والخيانة تلاحقهما. تمتد القصة لثلاثة عقود بين هارفارد وكاليفورنيا، وتستكشف الهوية، الفشل، الإعاقة، وأهمية الحب والاتصال الإنساني بعمق مذهن.



Tomorrow, and
Tomorrow, and Tomorrow
Gabrielle Zevin
282209494

الإرث الأخير

أدريان يانج

رواية فانتازيا مليئة بالأسرار العائلية والصراعات حول القوة والهوية. تقدم بطلة تسعى لإثبات ذاتها في عالم مخوف بالمخاطر.



Twotn: The Last Legacy Bk 4
Adrienne Young
282208751

ابنة ملك القراصنة ج/ا

تريشيا ليفنسلر

بطلة قرصانة شجاعة تنطلق في مهمة محفوفة بالمخاطر لاكتشاف خريطة كنز. مليئة بالمغامرة والرومانسية والدهاء.

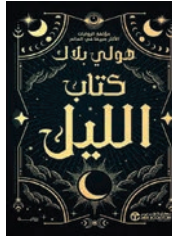


Dotpk: Daughter Pirate
King Bk1
Tricia Levenseller
282209051

كتاب الليل

هولي بلاك

رواية فانتازيا مظلمة حديثة تدور حول تشارلي هول، لضة سابقة خبيثة في السحر والظلال، تحاول ترك ماضيها خلفها لكنها تنجذب مجدداً للعالم الجريمة والسحرة. تواجه أسراراً خطيرة، خيانة مقربين، وصراعاً على قوة تهدد بابتلاع عالم الظلال.



Book Of Night
Holly Black
282208528

تعاويذ النسيان

أدريان يانج

رواية غامضة تدور حول جزيرة مليئة بالسحر والذكريات المؤلمة. يجتمع الحب القديم مع الأسرار المدفونة في أجواء خيالية حالمية.



Spells For Forgetting
Adrienne Young
282208752

الملك الشرير 2

هولي بلاك

احتالت جود على كاردان ووضعتته على العرش، وألزمته بإطاعتها لمدة عام كامل، لكن الملك السامي الجديد سيمارس كل سلطته كي يذلها ويقوّض نفوذها، وذلك رغم أن أفتانه بها لم ينقص متغلاً ذرة. في هذه الأثناء، ثمة خائن في البلاط يتآمر عليها، وعلى جود أن تقاتل للحفاظ على حياتها وحياة من تحبهم، وأن تصارع أيضاً مشاعرها المعقدة نحو كاردان، فالآن أصبحت مدة العام كأنها فترة قليلة جداً...



The Wicked King - Vol 2
Holly Black
282208005

أمير الشر 1/

هولي بلاك

كانت جود في السابعة من العمر حينما قُتل والداها، وتعرضت هي وشقيقتها للاختطاف كي يعشن في بلاط ملك الجان. وبعد ذلك بعشر سنوات، صار جل ما تريده جود في الحياة هو الإحساس بالانتماء لذلك البلاط، لكن الكثير من الجان كانوا يحتقرون بني البشر، وخاصة الأمير كاردان، أصغر وأخيب أبناء الملك السامي.



The Cruel Prince - Vol 1
Holly Black
282208004

سلسلة أمير الشر
3/1 في علبة

هولي بلاك

رواية خيالية ومليئة بالإثارة، تحمل أجواءً فريدة من نوعها، جمعت أجزاءها الثلاثة في علبة واحدة لتشكّل تجربة متكاملة بين يديكم. إن عالم هولي بلاك الروائي آيسر، يغمز الغارئ بإحساس دائم بالخطر والتشويق، ويستحوذ على الانتباه حتى الصفحة الأخيرة.



The Cruel Prince - 1-3
Holly Black
2822080004

ملكة بلا مملكة 3/

هولي بلاك

بسبب خيانة كاردان لها، تنقلب جود - باعتبارها ملكة الجن المنفية - على الجمر، وتعتقد العزم على استعادة كل ما سلب منها، وتأتيها تلك الفرصة من خلال شقيقتها التوأم المخادعة تارين، التي تتعرض حياتها للخطر. ينبغي على جود أن تعود إلى البلاط الملكي للجن، وتواجه مشاعرها المترسبة نحو كاردان.



The Queen Of
Nothing - Vol 3
Holly Black
282208006



أجاثا كريستي أشهر كاتبة للروايات البوليسية

ولدت أجاثا كريستي عام ١٨٩٠ من أب أمريكي وأم إنجليزية، عاشت في بلدة (ساوباولو) معظم طفولتها، تقول عن نفسها: إنني قضيت طفولة مشردة إلى أقصى درجات السعادة، تكاد تكون خالية من أعباء الدروس الخصوصية، فكان لي متسع من الوقت لكي أتجول في حديقة الأزهار الواسعة!! وإلى والدتي يرجع الفضل في اتجاهي إلى التأليف، فقد كانت سيدة ذات شخصية ساحرة، ذات تأثير قوي وكانت تعتقد اعتقاداً راسخاً أن أطفالها قادرون على فعل كل شيء وذات يوم وقد أصبت ببرد شديد ألزمني الفراش قالت لي: خير لك أن تقطعي الوقت بكتابة قصة قصيرة وأنت في فراشك. ولكنني لا أعرف. لا تقولي لا أعرف، وحاولت ووجدت متعة في المحاولة، فقضيت السنوات القليلة التالية أكتب قصصاً قابضة للصدر!! يموت معظم أبطالها!! كما كتبت مقطوعات من الشعر ورواية طويلة احتشد فيها، عدد هائل من الشخصيات بحيث كانوا يختلطون ويختفون لشدة الزحام، ثم خطر لي أن أكتب رواية بوليسية، ففعلت واشتد بي الفرح حينما قبلت الرواية ونشرت، وكنت حين كتبها متطوعة في مستشفى إبان الحرب العالمية الأولى..

تربعت أجاثا كريستي على عرش الرواية البوليسية الإنجليزية طوال نصف قرن دون مزاحمة، ولعل دراسة الناقدة البريطانية (جوليان سيمونز) عن أدب الجريمة وتقنيات الرواية البوليسية التي صدرت بعدة طبعات منذ عام ١٩٨٥، لعل تلك الدراسة تمنح أجاثا كريستي المكانة التي حققتها في ميدان أدب الجريمة على صعيد عالمي، وقارئ كريستي بالإنجليزية يلحظ دون أدنى شك أنها استخدمت لغة وسطى سلسلة وسيله، أنها لم تكتب بلغة (شكسبيرية) عالية رغم أنها ارتقت بأعمالها عن مستوى الإنجليزية المتداولة أعني لغة المحادثة اليومية ولعل هذا يفسر رواج قصصها ورواياتها لدى الأوساط الشعبية في بريطانيا وأوروبا وما وراء البحار، كما يفسر سهولة ترجمتها إلى مختلف لغات العالم.



أجاثا كريستي جرائم الحب قصص حب غير تقليدية

إنه الحب الذي من شأنه أن يجعلك تطير في السماء من شدة الفرح، وقادر أيضاً على أن يطرحك لأعماق سحيقة. في هذه المجموعة الجديدة من القصص القصيرة لأجاثا كريستي، سترى الجوانب المظلمة للحب بدءاً من الجرائم المدفوعة بالحب، مروراً بالتلاعب بالمشاعر، وصولاً إلى الخداع باسم الحب. تضم هذه المجموعة المشوقة المحققين المشهورين في كتابات أجاثا كريستي هيركيول بوارو، والآنسة ماربل، وسيد اللغز باركر باين، والسيد هارلي كوين الغامض والمغامرين تومي وتوينيس، جميعهم على استعداد لحل الألغاز المحيرة.



A Deadly Affair
Agatha Christie
282209130



حفل الهالوين

أجاثا كريستي

في حفل الهالوين، تتفاخر جويس، وهي فتاة عدائية تبلغ من العمر ثلاثة عشر عامًا، بأنها شهدت جريمة قتل ذات مرة، ولكنها تفادى المنزل غاضبة حين يابى الجميع تصديقها. ولكن في غضون ساعات، وجدت جثتها، في المنزل، ووضع رأسها في دلو مليئة بالماء. في تلك الليلة، يستدعى المحقق هيركيول بوارو ليبد «المذنب»، ولكن أولاً عليه أن يحدد ما إذا كان يبحث عن قاتل لتلك الجريمة فحسب، أم كانت بدا هذا القاتل ملطختان بدماء آخرى....



Halloween Party
Agatha Christie
282209128



جرائم شتوية

أجاثا كريستي

الجو يزداد برودة والنهار يقل طولاً... إنه الوقت المثالي للاستلقاء أمام نار المدفأة المشتعلة والاستمتاع بقراءة هذه الجرائم الشتوية من المؤلفة الأسطورية أجاثا كريستي. تتركز هذه المجموعة بقصص القتل والضيوف الغامضين، كما ستلتقي فيها بالمحققين المشهورين في جميع كتابات أجاثا كريستي، مثل المحقق هيركيول بوارو والآنسة ماربل. إنها مجموعة قصصية شاملة وأساسية لعشاق كتابات أجاثا كريستي.



Midwinter Murder
Agatha Christie
282209129



ماربل اثنا عشر لغزاً جديداً

أجاثا كريستي

اجتمعت نخبة من المؤلفات ذائعات الصيت، صاحبات أكثر الروايات مبيعاً، ليقدمن لنا المزيد من القصص عن جرائم القتل، والشغب، والغموض في اثنتي عشرة قصة جديدة بطلتها الشخصية الأكثر شهرة للكاتبة أجاثا كريستي، الآنسة جين ماربل.



Marple Twelve New Stories
Agatha Christie
282209313



الربيع المشوم

أجاثا كريستي

مجموعة قصصية جديدة كلياً يجمع بينها وقوعها خلال فصل الربيع تقدمها لنا سيدة قصص الجريمة. في الربيع، تزداد الأيام دفناً ويقل الليل طولاً... إنه الوقت المثالي لتستلقي في الحديقة وتستمع بهذه المجموعة القصصية القائمة على فصل الربيع والمستلهم من ألغاز مؤلفة روايات الجريمة الأسطورية، أجاثا كريستي.



Sinister Spring
Agatha Christie
282209131





أجاثا كريستي جرائم خريفية

مجموعة جديدة من الألغاز الخريفية

تتخذ هذه المجموعة القصصية المكونة من 12 لغزاً بالمانزل النائية والقصور المخيفة ومطاردات الأشباح والمقابر الملعونة
كما تضم القصص الواردة بهذه المجموعة القصصية الغامزة خارقة للطبيعة ومؤامرات قتل والمحققين الذين لا تملأ قصص أجاثا كريستي من وجودهم مثل هيركيول بوارو والأنسة وغيرهم الكثير



Autumn Chills
Agatha Christie
282209296



روايات مصورة



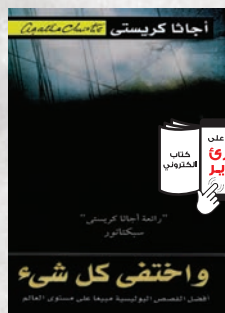
العدو الخفي
روايات مصورة
The Secret Adversary
282207901

جثة في المكتبة
روايات مصورة
The Body In The Library
282207900

موعد مع الموت
روايات مصورة
Appointment With Death
282207909

جريمة في قطار الشرق
روايات مصورة
Murder On The Orient Express
282207902

واختفى كل شيء



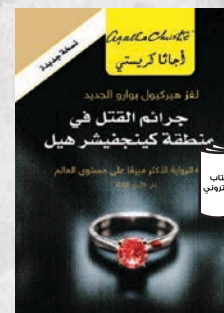
And Then There Were None
282204178

ألغاز منتصف الصيف



Midsummer Mysteries
282208019

جرائم القتل في منطقة
كينغفيسر هيل



The Killings At Kingfisher Hill
282207812

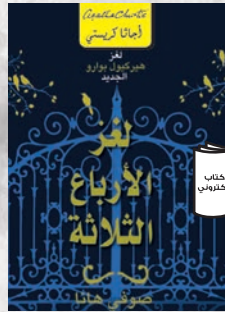


الخمسة المشتبه بهم



Five Little Suspects
282206479

لغز الارباع الثلاثة



The Mystery Of Three
Quarters
282207400

عن طريق وخز الابهام



By The Pricking Of The Thumbs
282207714

جلسة استحضار
الأرواح الأخيرة



The Last Seance
282207667

واحد - اثنان - اربط حذائي



One, Two, Buckle My Shoe
282205844

محنة البريء



Ordeal By Innocence
282205845

وجهة مجهولة



Destination Unknown
282206857

التابوت المغلق



Closed Casket
282206858

الجريمة النائمة



Sleeping Murder
282205773

جريمة قتل في الإسطبلات



Murder In The Mews
282205646

المرآة المتصدعة
من جانب لآخر



The Mirror Crack'd From Side To Side
282205636

قطعة بين الحمام



Cat Among The Pigeons
282205776

المنزل الأعوج



Crooked House
282205647

العدو الخفي



The Secret Adversary
282205775

شر تحت الشمس



Evil Under The Sun
282205774

جرائم الأحرف المزخرفة



The Monogram Murders
282205953



قضايا بوارو الأولى



Pirot's Early Cases
282206456

طالما استمر الضوء



While The Light Lasts
282206457

مشكلة في خليج بولينسا



Problem at Pollensa Bay
282206458

لغز سيتافورد



The Sittaford Mystery
282206459

اللورد إدجووير يموت



Lord Edgware Dies
282206460

قطار ٤:٥٠ من بادينجتون



4.50 From Paddington
282206461

بوابة المصير



Postern Of Fate
282206463

القضايا الأخيرة للآنسة ماربل



Miss Marple's Final Cases
282206464

ركوب التيار



Taken At The Flood
282206465

أعمال هرقل



4 The Labours Of Hercules
282206466

الساعات



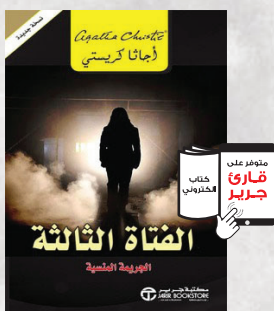
The Clocks
282206467

موت السيدة ماجنتي



Mrs.mcginty's Dead
282206468

الفتاة الثالثة



Third Girl
282206469

احتفال هيركيول بوارو بالعام الجديد



Hercule Poirot's Party
282206478

مغامرة كعكة العيد



The Adventure Of Party Pudding
282206480

الأجوف



The Hollow
282205846



ليلة لا تنتهي



Endless Night
282205676

القهوة السوداء



Black Coffee
282205674

لغز فندق برترام



At Bertram's Hotel
282205623

الستارة



Curtain: Poirot's Last Case
282205777

لغز المنبهات السبعة



The Seven Dials Mystery
282205679

شبكة العنكبوت



Spider's Web
282205675

ن أو م من هو العميل



N or M?
282205624

بعد الجنازة



After The Funeral
282205778

ساعة الصفر



Towards Zero
282205680

ضيف غير متوقع



The Unexpected Guest
282205678

كلب الموت



The Hounds Of Death
282205677

الشاهد الصامت



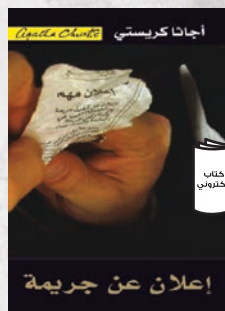
Dumb Witness
282205779

جريمة وانتقام



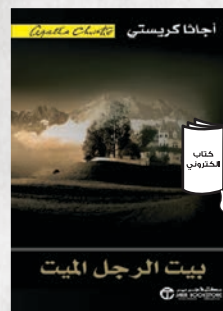
Nemesis
282204703

إعلان عن جريمة



A Murder Is Announced
282204223

بيت الرجل الميت



Dead Man's Folly
282204496

جريمة في شارع هيكوري دوك



Hickory Dickory Dock
282205843



أوراق لعب على الطاولة



Cards On The Table
282204544

موت في السحاب



Death In The Clouds
282204546

ثلاثة فئران عمياء



Three Blind Mice And Other Stories
282204361

من الذي قتل السيد روجر أكرويد



Murder Of Roger Ackroyd
282204171

السيد كوين الغامض



The Mysterious Mr Quin
282204278

الموت يأتي في النهاية



Death Comes As The End
282204545

جريمة في قطار الشرق السريع



Murder On The Orient Express
282204163

الموعد الدامي



Appointment With Death
282204170

جريمة قتل في المعبد



Murder At The Vicarage
282204177

خطر في إند هاوس



Peril At End House
282204360

الموت على ضفاف النيل



Death On The Nile
282204179

لماذا لم يسألوا عن إيفانز؟



Why Didn't They Ask Evans?
282204519

تحريات بوارو



Poirot Investigates
282204212

الجواد الأشهب



The Pale Horse
282204274

شجرة السرو الحزينة



Sad Cypress
282204242

لغز القطار الأزرق



The Mystery Of The Blue Train
282204606

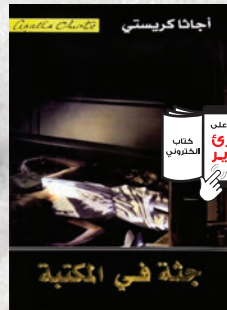


جريمة على ملعب الجولف



The Murder On The Links
282204273

جثة في المكتبة



The Body In The Library
282204203

السيانيد الساطع



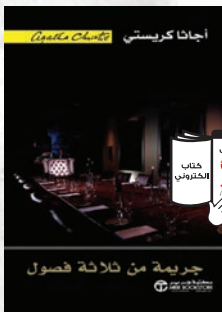
Sparkling Cyanide
282204543

الأربعة الكبار



The Big Four
282204243

جريمة من ثلاثة فصول



Three Act Tragedy
282204547

القتل السهل



The Pale Horse
282204274

الاصابع المتحركة



The Moving Finger
282204213

جريمة في بغداد



They Came To Baghdad
282204302

سر جريمة تشيمينيز



The Secret Of Chimneys
282204275

جريمة في بلاد الرافدين



Murder In Mesopotamia
282204240

أبجدية القتلى



The ABC Murders
282204184

القضية الغامضة في مدينة ستايلز



Mysterious Affair At Styles
282204164

شاهد الإدعاء



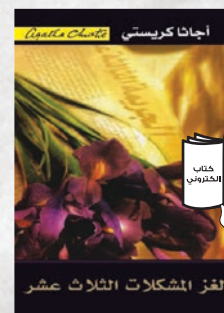
Witness For The Prosecution & Other
Stories
282204322

شركاء في الجريمة



Partners In Crime
282204303

لغز المشكلات الثلاث عشر



The Thirteen Problems
282204272



الكتب الفائزة في مسابقة جرير للسرد القصصي 2021

مسار الرواية



مسار القصة

مجموعة قصصية



المركز الثالث
حنجرة الصمت
شروق كمال

المركز الثاني
الجائزة الكبرى
سارة القوزي

المركز الأول
لقاء ترانزيت
شيماء جاد



الكتب الفائزة في مسابقة جريز للسرد القصصي 2022

مسار الرواية



المركز الخامس
ترهل ٢٨ عام في متناقض
بيان الشريوفي

المركز الرابع
بذور الهندباء
ندى محمد المرسي

المركز الثالث
نسيم الغسق
معتر خطيب السرفاوي

المركز الثاني
عقير الغيلان
أحمد عبدالله

المركز الأول
الثقب الأزرق
أشواق عمر

مسار القصة



المركز الرابع
شيجوي
وائل سعيد

المركز الخامس
عهد المرايا
يسرى جابر

المركز السادس
رحيل
أسماء شلبي

المركز الأول
رؤية غير عدم
لمى عبدالملك حداد

المركز الثاني
مبعوثة من المستقبل
علياء عبدالله

المركز الثالث
خمسون خريفًا ورسالة
آية زين العابدين



روايات الناشئة واليافعين

كلاسيكيات مصورة

قصص للناشئة

المجموعة المصورة من القصص الكلاسيكية تعد خيارًا مثاليًا للقراء الصغار، فهي تأخذهم في رحلة ممتعة مليئة بالإثارة والدهشة، عبر حكايات شيقة تبقى عالقة في الذاكرة. تتميز هذه القصص بلغتها السهلة ورسومها الجذابة التي تجعل القراءة أكثر متعة وتفاعلاً للأطفال، كما أنها تنمي خيالهم وتساعدهم على اكتساب القيم الإيجابية بأسلوب ممتع وبسيط. هذه المجموعة ليست مخصصة للصغار فحسب، بل يجد فيها الكبار أيضًا متعة خاصة، حيث تعيدهم إلى عالم الطفولة الدافئ المليء بالحكايات الساحرة. لذلك، فهي مثالية لتكون قصص ما قبل النوم التي يتشاركها الآباء مع أطفالهم، فتمنحهم لحظات حميمية وذكريات جميلة. إنها واحدة من أفضل المجموعات القصصية للأطفال، حيث تجمع بين المتعة التعليمية والتسلية، وتغرس حب القراءة منذ الصغر، لتفتح أمامهم أبواب الخيال والإبداع، وتبقى مصدر إلهام عبر الأجيال.



قصص
ممتعة ومليئة
بالفائدة

البؤساء


LES MISÉRABLES
282208315

إيما


EMMA
282208316

الإقناع


PERSUASION
282208317

الجريمة والعقاب


CRIME AND PUNISHMENT
282208343

ثلاثة رجال في قارب


THREE MEN IN A BOAT
282208312

ديفيد كوبرفيلد


DAVID COPPERFIELD
282208311

آلة الزمن


THE TIME MACHINE
282208320

كبرياء وهوى


PRIDE AND PREJUDICE
282208321

عقل وعاطفة


SENSE AND SENSIBILITY
282208322

حكايات من شكسبير


TALES FROM SHAKESPEARE
282208341

مذكرات فتاة صغيرة


THE DIARY OF A YOUNG GIRL
282208342

أليس في بلاد العجائب


ALICE'S ADVENTURES IN
WONDERLAND
282208318



مرتفعات ويذرينج



WUTHERING HEIGHTS
282208323

جين أير



JANE EYRE
282208324

أوليفر تويست



OLIVER TWIST
282208325

مغامرات توم سوير



THE ADVENTURES OF TOM SAWYER
282208326

الجمال الأسود



BLACK BEAUTY
282208327

العجوز والبحر



THE OLD MAN AND THE SEA
282208314

قصة مدينتين



A TALE OF TWO CITIES
282208328

رحلات جليفر



GULLIVER'S TRAVELS
282208329

روبنسون كروزو



ROBINSON CRUSOE
282208330

ساحر أوز العجيب



THE WONDERFUL WIZARD OF OZ
282208331

الآمال الكبرى



THE GREAT EXPECTATIONS
282208332

جاتسبي العظيم



THE GREAT GATSBY
282208319

حول العالم في 80 يوماً



AROUND THE WORLD IN 80 DAYS
282208333

نداء البرية



THE CALL OF THE WILD
282208334

الجميلة والوحش



BEAUTY AND THE BEAST
282208335

الأمير الصغير



THE LITTLE PRINCE
282208336

ماذا فعلت كاتي



WHAT KATY DID
282208337

جزيرة الكنز



TREASURE ISLAND
282208313

أهمية التحلي بجديّة



THE IMPORTANCE OF BEING EARNEST
282208338

سيلاس مارنر



SILAS MARNER
282208339

الحديقة السرية



THE SECRET GARDEN
282208340

شيرلوك هولمز مغامرة المحقق

آرثر كونان دويل

قال هولمز: «حسنًا يا واتسون، لقد حدث لي أمر سيئ. يبدو أنني لست غير قابل للتدمير بعد الآن».

تتحقق أسوأ مخاوف واتسون: صديقه المقرَّب شيرلوك هولمز يختصر! يحاول واتسون مساعدته بكل ما يستطيع، لكن هولمز يبقى غنيذاً كعادته ويرفض رؤية الطبيب. ومع الفخاخ القاتلة، ومؤامرات القتل الغامضة، ومالك مزرعة القهوة الماكر، يبدأ واتسون بالتساؤل: هل كل شيء كما يبدو حقاً؟



The Dying Detective
Sir Arthur Conan Doyle
282208949

مغامرة قدم الشيطان

آرثر كونان دويل

قصة بوليسية قصيرة من تأليف السير آرثر كونان دويل. نُشرت عام ١٩١٠، وتدور أحداثها عام ١٨٩٧ في كورنوال، حيث يقضي شيرلوك هولمز إجازة بسبب إرهابه. ولكن كما هو الحال مع أي محقق عظيم، تلاحقه جريمة قتل عبر الريف، ومن الطبيعي أن تقع جريمة قتل لا يستطيع حلها إلا هو.



The Devil's Foot
Sir Arthur Conan Doyle
282208952

كلب آل باسكريفيل

آرثر كونان دويل

في قضية أخرى لشارلوك هولمز، يُرسل الدكتور واتسون إلى ديفونشاير للتحقيق في الوفاة الغامضة للسير تشارلز باسكريفيل، الذي شوَّهه كلب ضخم، وفقًا لتقاليد لعنة آل باسكريفيل. يستدعي الوريث الجديد للتركة، العائد من أمريكا، المحقق العظيم لحل هذا اللغز المثير.



The Hound Of The Baskervilles
Sir Arthur Conan Doyle & Step
282208951

منزل أشجار النحاسية

آرثر كونان دويل

عندما تقبل مربية شابة، عاطلة عن العمل وتبحث بشدة عن وظيفة، وظيفة لدى زوجين يعيشان في منزل ريفي ناء، تبدأ انطباعاتها الأولى الإيجابية عن الرجل وعائلته بالتغير. بمزيج من الخوف والريبة، تطلب من شيرلوك هولمز التحقيق في الأحداث المقلقة المتزايدة التي بدأت تتكشف من حولها.



The Copper Beeches
Sir Arthur Conan Doyle
282208938

تمائيل نابليون الستة

آرثر كونان دويل

استنتج المحقق ليسريد والخبير شيرلوك هولمز أن الأحداث الغريبة وراءها مجنون لا مجرم عادي. شخص مجهول يحطم تماثيل نابليون والشرطة عاجزة عن تفسير السبب. لكن مع تدخل هولمز وواتسون، تتحول هذه الجرائم الصغيرة إلى مغامرة كبرى مليئة بالألغاز.



The Six Napoleons
Sir Arthur Conan Doyle
282208939

ذو الغرة الفضية

آرثر كونان دويل

قُتل مدرب الخيول جون سترانكر في ليلة غامضة، وفي الوقت نفسه اختفى الحصان الشهير «سلفر بلايز». ومع عجز الشرطة عن فك اللغز، يتعين على شيرلوك هولمز كشف القاتل وإعادة الحصان قبل سباق «كأس ويسكس».



Silver Blaze
Sir Arthur Conan Doyle
282208942

مغامرة تشارلز أوجستس ميلفيرتون

آرثر كونان دويل

أخبرني يا واتسون، هل يتناكب شعور بالخوف عندما تشاهد الثعابين في حديقة الحيوانات؟ هذا ما أشعر به عندما أرى ميلفيرتون. لقد قابلت أكثر من خمسين قاتلاً في حياتي، لكنه أسوأ منهم جميعاً. في محاولة لإنقاذ زواج امرأة، يُجبر هولمز على مواجهة ...



Charles Augustus Milverton
Sir Arthur Conan Doyle
282208941

وصية عائلة موسجريف

آرثر كونان دويل

في القصة، يروي هولمز لواتسون الأحداث التي وقعت بعد زيارة ريجينالد موسجريف أحد معارفه في الجامعة. يزور موسجريف هولمز بعد اختفاء اثنين من خدمه المنزليين، وهما راشيل هاولز، الخادمة، وريتشارد بروتون، كبير الخدم المخضرم. اختفى الاثنان بعد أن طرده موسجريف لقراءته سراً وثيقة عائلية تعرف باسم «طقوس موسجريف».



The Musgrave Ritual
Sir Arthur Conan Doyle
282208944

مخططات بروس بارتينجتون

آرثر كونان دويل

أنا في مطعم جولدينبي، شارع غلوستر، كينسينغتون. تفضلوا بالحضور مؤزاً. أحضروا معكم أداة حادة، ومصباحاً، وإزميلاً، ومسدساً. س.ح. سرقت الخطط السرية لسلّاح غواصة فارق، ويقع على عاتق شيرلوك هولمز مهمة العثور عليها. ولكن مع تزايد الضغط من الحكومة والجيش، وحتى شقيقه، هل سيتمكن شيرلوك من كشف شبكة الأسرار والجواسيس والجرائم الماكرة قبل فوات الأوان؟



The Bruce-Partington Plans
Sir Arthur Conan Doyle
282208943



مغامرة تاج الزمرد



The Beryl Coronet
Sir Arthur Conan Doyle
282208950

مغامرة موظف
البورصة



The Stockbroker's Clerk
Sir Arthur Conan Doyle
282208985

دراسة في اللون
القرمزي



A Study In Scarlet
Sir Arthur Conan Doyle
282208927

علامة الأربعة



The Sign Of The Four
Sir Arthur Conan Doyle
282208928

عصبة ذوي الشعر
الأحمر



The Red-Headed League
Sir Arthur Conan Doyle
282208929

مغامرة الجوهرة
الزرقاء



The Blue Carbuncle
Sir Arthur Conan Doyle
282208930

مغامرة لبدّة
الأسد



The Lion's Mane
Sir Arthur Conan Doyle
282208955

لغز العصاة
الرقطاء



The Speckled Band
Sir Arthur Conan Doyle
282208931

لغز بلدة ريجيت



The Reigate Squires
Stephanie Baudet
282208932

وثائق المعاهدة
البحرية



The Naval Treaty
Sir Arthur Conan Doyle
282208933

مغامرة مصاص
دماء ساسكس



The Sussex Vampire
Sir Arthur Conan Doyle
282208934

مغامرة النزيلة
الملثمة



The Veiled Lodger
Sir Arthur Conan Doyle
282208935

مغامرة البقعة
الثانية



The Second Stain
Sir Arthur Conan Doyle
282208954

مغامرات الطب
الثلاثة



The Three Students
Sir Arthur Conan Doyle
282208936

فضيحة في
بوهيميا



A Scandal In Bohemia
Sir Arthur Conan Doyle
282208937

مغامرة الرجل
الزاحف



The Creeping Man
Sir Arthur Conan Doyle
282208953

المشكلة الأخيرة



The Final Problem
Sir Arthur Conan Doyle
282208945

مغامرة إبهام
المهندس



The Engineer's Thumb
Sir Arthur Conan Doyle
282208940

مغامرة الرجال
الراقصين



The Dancing Men
Sir Arthur Conan Doyle
282208948

مغامرة المنزل
الفارغ



The Empty House
Sir Arthur Conan Doyle
282208946

مغامرة راكبة الدراجة
في الطريق المهجور



The Solitary Cyclist
Sir Arthur Conan Doyle
282208947

وصية عائلة
موسجريف



The Musgrave Ritual
Sir Arthur Conan Doyle
282208944

حياة الأخوات
برونتي



The Life Of The Bronte Sisters
Stephanie Baudet
282208993

السعي من أجل
الكأس المقدسة



The Quest For The Holy Grail
Tracey Mayhew
282208972

اثني عشر ملكاً
متمرداً



Twelve Rebel Kings
Tracey Mayhew
282208968

جاوين والفارس
الأخضر



Gawain And The Green Knight
Tracey Mayhew
282208969

مغامرات
هاكليري فين



The Adventures Of
Huckleberry
Gemma Barder
282209013

حياة ومغامرات
نيكولاس نيكليبي



Nicholas Nickleby
Philip Gooden
282208959

جاتسبي العظيم



The Great Gatsby
F.Scott Fitzgerald
282209011

موبي ديك



Moby Dick
Gemma Barder
282209014

سيف في الصخر



The Sword In The Stone
Tracey Mayhew
282208967

وفاة ميرلين



The Death Of Merlin
Tracey Mayhew
282208973

سقوط كاميلوت



The Fall Of Camelot
Tracey Mayhew
282208974

تريستان وايزولد



Tristan And Isolde
Tracey Mayhew
282208970

الساحرة الشريرة



The Dark Sorceress
n/a
282208966

ليس فتى عادياً



No Ordinary Boy
Tracey Mayhew
282208965

نداء البرية



hhe Call Of The Wild
Gemma Barder
282209015

جين آير



Jane Eyre
Stephanie Baudet
282208986

مرتفعات ويذرنج



Wuthering Heights
n/a
282208987

أجنس جري



Agnes Grey(Easy Classics)
Stephanie Baudet
282208989

نساء صغيرات



Little Women
Lynne Wilson-Bailey
282209012

لانسلوت



Lancelot
Tracey Mayhew
282208971

ساكنة قصر ويدفيل



The Tenant Of Wildfell Hall
Stephanie Baudet
282208988

الأستاذ



The Professor(Easy Classics)
Stephanie Baudet
282208990

شيرلي



Shirley(Easy Classics)
Stephanie Baudet
282208991

فيليت



Villette(Easy Classics)
Stephanie Baudet
282208992



أوليفر تويست



Oliver Twist
Philip Gooden
282208956

ديفيد كوبرفيلد



David Copperfield
Charles Dickens
282208962

البيت الموحش



Bleak House
Philip Gooden
282208963

دوريت الصغيرة



Little Dorrit
Philip Gooden
282208964

قصة مدينتين



A Tale Of Two Cities
Philip Gooden
282208961

أوقات صعبة



Hard Times
Philip Gooden
282208960

آباء وأبناء



Fathers And Sons
Gemma Bardar
282209003

يوجين أونيجين



Eugene Onegin
Gemma Bardar
282209004

الجريمة والعقاب



Crime And Punishment
Gemma Bardar
282209000

الإخوة كارامازوف



The Brothers Karamazov
Gemma Bardar
282209001

متجر التحف القديم



The Old Curiosity Shop
Philip Gooden
282208957

آمال عظيمة



Great Expectations
Charles Dickens
282208958

كبرياء وهوى



Pride and Prejudice
Jane Austen
282208981

الأخوات الثلاث



Three Sisters
Gemma Bardar
282208999

بطل من زماننا



A Hero Of Our Time
Gemma Bardar
282209006

أوبلوموف



Oblomov
Gemma Bardar
282209005

الحرب والسلام



War And Peace
Gemma Bardar
282208997

آنا كارينينا



Anna Karenina
Gemma Bardar
282208998

فتاة في لندن



Northanger Abbey
Gemma Bardar
282208982

الإقناع



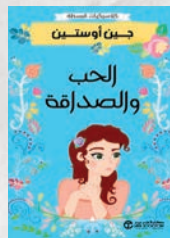
Persuasion
Gemma Bardar
282208983

إيما



Emma
Gemma Bardar
282208978

الحب والصداقة



Love And Friendship
Jane Austen
282208984

بين الفقر والحب



Mansfield Park
Jane Austen
282208979

العقل والعاطفة



Sense And Sensibility
Jane Austen
282208980



سكندر و الشبح الخيال ج/٢

ايه اف ستيدمان

سكندر يعود بمهمة جديدة لحماية عالم اليونيكورن من خطر غامض، حيث تتصاعد التهديدات.



Skandar And The Phantom Rider
A.F. Steadman
282209234

سكندر و لص وحيد القرن ج/١

ايه اف ستيدمان

مغامرة فانتازية مليئة بالتشويق والسحر، حيث يسعى سكندر لترويض يونيكورن وإنقاذ عالمه من الظلام.



Skandar And The Unicorn Thief
A.F. Steadman
282208282

الفتاة التي لفظها البحر ج/٢

ادريان يانج

محاربة شابة تكتشف خيانة مذهلة في ساحة المعركة، وتضطر لإعادة تعريف الشرف والالتزام في عالم الفايكنغ.



Sas: Girl Sea Gave Back
Bk 2
Adrienne Young
282208749

سما في العمق ج/١

ادريان يانج

تروي قصة عن مصير وقوة وشجاعة، لفتاة تناضل لفهم مكانها بين التقاليد والحرب.



Sas: Sky In The Deep
Bk 1 Of 2
Adrienne Young
282208748

السمية فيل ج/٢

ادريان يانج

تُكمل فايل رحلتها الشجاعة في البحار، وتواجه ماضي والدها، لتحدد مصيرها بينها وسط الخيانة والولاء.



Fable: Namesake
Bk 2 Of 2
Adrienne Young
282208754

فيل فتاة البحار ج/١

ادريان يانج

فتاة تنجو من الفرق وتبدأ رحلة لاستعادة حقها في عالم قايين من القراصنة والتجارة البحرية.



Fable: Fable Bk 1 Of 2
Adrienne Young
282208753

مملكة الاشرار ج/١

كيري مانيسكالكو

تأتي حكاية جديدة مشوقة. التوأم إمبليا وفيتوريا سادرتان تعيشان سراً بين البشر. بعد مقتل فيتوريا بوحشية، تسعى إمبليا للانتقام حتى لو استخدمت سحراً مطلقاً محزناً. خلال رحلتها، تلتقي بالأمير الجحيمي «الغضب» الذي يدعي مساعدتها في كشف القاتل. لكن مع الشياطين، لا شيء كما يبدو.



Kotw: Kingdom Of Wicked
Bk 1
Kerri Maniscalco
282208745

سينت زعيم البحار

ادريان يانج

تاريخ والد فايل الغامض، يروي رحلته نحو القسوة والثروة في عالم التجارة البحرية الغادر.



Twotr: Saint Bk 1
Adrienne Young
282208750

مملكة الملعونين ج/٢

كيري مانيسكالكو

تأتي حكاية جديدة مشوقة. التوأم إمبليا وفيتوريا سادرتان تعيشان سراً بين البشر. بعد مقتل فيتوريا بوحشية، تسعى إمبليا للانتقام حتى لو استخدمت سحراً مطلقاً محزناً. خلال رحلتها، تلتقي بالأمير الجحيمي «الغضب» الذي يدعي مساعدتها في كشف القاتل. لكن مع الشياطين، لا شيء كما يبدو.



Kotw: Kingdom Of Wicked
Bk 3
Kerri Maniscalco
282208748

مملكة الملعونين ج/٢

كيري مانيسكالكو

الجزء الثاني المثير. بعد أن باعت روحها لتصبح ملكة الاشرار، تسافر إمبليا مع الأمير الغامض الغضب إلى دوائر الجحيم السبعة للانتقام لمقتل شقيقتها. لكن في محكمة الاشرار لا يمكن الوثوق بأحد. الخيانة، الأسرار، والقصور المبهرة تحيط بها، بينما تسعى لاكتشاف ماضيها وكشف الحقيقة، قبل أن تلحقها خطاياها.



Kotw: Kingdom Of Wicked
Bk 2
Kerri Maniscalco
282208746



جينيفر لين بارنز

ألعاب الميراث ج/١

رواية مشوقة لا يمكن وضعها جانباً. أميري جراميس تخطط للنجاح من المدرسة الثانوية والحصول على منحة، لكن حياتها تنقلب عندما يرث ثروة الملياردير توبياس هاوثورن دون معرفة السبب. للعيش في منزل هاوثورن المليء بالألغاز، تواجه أميري أحفاد توبياس الأربعة، أذكاء وجذابين، وكلهم يشتبهون بها. لتنجو، عليها أن تلعب لعبتهم في عالم مليء بالثروة والخطر.



Tig: Inheritance Games
Bk 1
Jennifer Lynn Barnes
282209048

المناورة الأخيرة ج/٣

جينيفر لين بارنز

في الجزء الأخير تتحدى أميري جراميس خطر الشهرة والمال والتهديدات في منزل هاوثورن. مع استمرار أسرار العائلة والغازها، تواجه أميري وزملائها، الأخوان هاوثورن، لعبة خطيرة ضد خصم قوي مجهول. الوقت ينفد، والقلب والحياة على المحك، وكل شيء في النهاية يعتمد على الفوز باللعبة الأخيرة.



Tig: The Final Gambit Bk 3
Jennifer Lynn Barnes
282209050

إرث هاوثورن ج/٢

جينيفر لين بارنز

في الجزء الثاني تسعى أميري جراميس لكشف سر ترك توبياس هاوثورن ثروته لها رغم كونها غريبة عن العائلة. مع أدلة تكشف صلات غير متوقعة، ينشأ صراع بين حفيدي هاوثورن الغامضين غرايسون وجيمسون، بينما تهدد أعداء مجهولون حياتها. مليئة بالغموض، الألغاز، الرومانسية، والثروة، تقدم الرواية إثارة مستمرة لعشاق السلسلة.



Tig: Hawthorne Legacy Bk 2
Jennifer Lynn Barnes
282209049

باكس رحلة العودة ج/٢

سارة بينيباكر

يعود بطرس وتعليه في رحلة شفاء بعد الحرب، حيث يواجهان الذكريات المؤلمة ويكتشفان المعنى الحقيقي للانتماء والمغفرة.



Pax, Journey Home - Bk-2
Sara Pennypacker
282209292

باكس ج/١

سارة بينيباكر

صبي يضطر لتترك تعليه المفضل أثناء الحرب، في قصة مؤثرة عن الفقد، والارتباط، والعودة.



Pax - Bk-1
Sara Pennypacker
282209291

أجنحة النار ج/٢

توي تي ساذرلاند

تسونامي، الوريثة المفقودة لتاج SeaWing، تسافر مع تنانين القدر لمقابلة رعاياها ووالدتها الملكة كورال. لكن فرحتها تهتز بسبب قاتل غامض يقتل وريثة الملكة منذ سنوات، وقد تكون الهدف التالي. جاءت التنانين طلباً للحماية، لكن المحيط مليء بالأسرار والخيانة والمخاطر، وربما الموت.



Wof: The Lost Heir Bk 2
Tui T. Sutherland
282209146

أجنحة النار ج/١

توي تي ساذرلاند

تنين الغاية يكتشف أسرار مملكته المخفية، ويواجه تحديات السلطة والحقيقة داخل عائلته.



Wof: Dragonet Prophecy Bk 1
Tui T. Sutherland
282209145

توي تي ساذرلاند

أجنحة النار ج/٣

في أعماق الغابة المطيرة، تواجه غلوري تحدياً كبيراً. رغم أن قبيلتها RainWing مشهورة بالكسل، فهي ذكية وسفها قاتل. عندما تبحث تنانين القدر عن ماوي، تصدم غلوري بكسل سكان الغابة وعدم معرفتهم باختفاء بعض التنانين. مصممة مع أصدقائها على كشف الأسرار، قد تضطر لإدخال مملكة RainWing السلمية في قلب الحرب.



Wof: The Hidden Kingdom Bk 3
Tui T. Sutherland
282209147



هولي بلاك

كيف تعلم ملك الجن أن يكره

عودة بالغة التشويق لعالم الفهايم الأسر .. هذا العمل الجديد يمثل عودة إلى عرض قصة مفعمة بمشاعر الرومنسية ، والخطر ، والمرح والدراما ، التي أسرت قلوب القراء وعقولهم في كل مكان . وكل قصة مصحوبة برسوم رائعة موحية وكاشفة .



How The King Of Elfhome Learne
Holly Black
282208758

المختلون

سكوت كاوثون

بعد عام من كوابيس مطعم فريدي، تحاول تشارلي بدء حياة جديدة، لكنها تواجه جرائم مروعة مشابهة لماضيها. سرعان ما تدرك أن ابتكارات والدها المخيفة لم تنته، وأن شيئاً مشوهاً يطاردها بلا هوادة.



Fnafg: The Twisted Ones 2/3
Scott Cawthon, Kira Breed
282209037

القصة والرواية

العيون الفضية

سكوت كاوثون

لا تفوت أول رواية مصورة لسلسلة Five Nights at Freddy's Nights at Freddy's الأكثر مبيعاً. بعد عشر سنوات من جرائم مطعم فريدي، تعود تشارلي وأصدقائها إلى المكان المهجور ليكتشفوا أن الدمى الليلية لم تعد كما كانت. تتحول التسلية إلى رعب قاتل مع أسرار مظلمة ورسومات مشوقة تضيف عمقاً جديداً للقصة.



Fnafg: The Silver Eyes 1/3
Scott Cawthon, Kira Breed
282209036

اجنحة النار ج/1

توي تي ساذرلاند

كلادي وأصدقائه تنشأوا سرّاً تحت جبل، حيث يرتهم مطالب السلام لتحقيق نبوءة غامضة تنهي حرب قبائل بيزيا. لكن ليس كل تنين صغير يريد مصيراً مرسوماً. حين يتعرض أحدهم للخطر، يقررون الهرب سعيّاً للحرية وربما لإنهاء الحرب. لكن الهروب قد يكلفهم كل شيء.



Wof Gn 1 The Dragonet
Prophecy
Tui T. Sutherland
282209236

(روايات للناشئة ٩)

الخزانة الرابعة

سكوت كاوثون

من مبتكر لعبة الرعب Five Nights at Freddy's تأتي رواية مصورة تختتم الثلاثية الأكثر مبيعاً. جون ما زال تطارده كوابيس موت تشارلي وعودتها الغامضة، بينما يفتتح مطعم ألي جديد وتبدأ سلسلة اختطافات مألوفة. مجبّزاً على مواجهة الماضي، يتعاون مع جيسيكاً وميرلا وكارلتون لكشف سر تشارلي وإرث والدها المخيف. الرسومات تضيف رعباً أشد لعشاق السلسلة.



Fnafg: The Fourth Closet 3/3
Scott Cawthon, Kira Breed
282209038

اجنحة النار ج/٣

توي تي ساذرلاند

في أعماق الغابة المطيرة، تواجه غلوري تحدياً كبيراً. رغم أن قبيلتها تعرف بالكسل، فإنها ذكية وسامة قاتلة. عند وصول تانين المصير للغابة، تصدم غلوري بكسل سكان RainWing وعدم معرفتهم بما يحدث حولهم، واختفاء بعض تانينهم. مصممة مع أصدقائها على كشف الحقيقة، تطاير بسحب مملكة RainWing السلمية إلى قلب الحرب.



Wof Gn 3 The Hidden Kingdom
Tui T. Sutherland
282209238

اجنحة النار ج/٢

توي تي ساذرلاند

تستمر سلسلة Wings of Fire بمغامرة مثيرة تحت الماء وعموض يغير كل شيء! الوريثة المفقودة لعرش سي ونج، تسونامي، عادت أخيراً لتلتقي بوالدتها الملكة كورال وتعرف رعاياها. لكن عودتها تواجه تهديداً قاتلاً، حيث قاتل غامض يقتل ورثة الملكة منذ سنوات، وقد تكون تسونامي الهدف القادم. البحر يخفي الأسرار والخيانة والموت المحتمل.



Wof Gn 2 The Lost Heir
Tui T. Sutherland
282209237

هولي بلاك

الإرث المسروق

ملكة هاربة، أمير متروك، ومهمة قد تدمرها مفاً. بعد ثماني سنوات من معركة الأفعى، استعادت الليدي نور قلعة الجليد مستخدمة أثراً قديماً لخلق وحوش ثلجية للانتقام. سورين، الملكة الطفلة، فرت إلى عالم البشر تعيش وحيدة في الغابة، مطاردة بذكريات العذاب. يلاحقها ماضيها حتى يتقدها الأمير أوك، وريث الفهم وخطيبها السابق الذي تحمل له ضغينة. أوك الساحر يسعى لمهمة في الشمال ويطلب مساعدتها، مما يجبرها على مواجهة رعب ماضيها وحماية قلبها من أمير لا تثق به.



The Stolen Heir
The Stolen Heir
282208757



أرتميس فاول و عالم الجن

يون كولفر

Artemis Fowl
Eoin Colfer
282209235

في عمر الثانية عشرة فقط، يُعد أرتميس فول عبقريًا إجراميًا. لا توجد خطة شريرة صعبة عليه، وقد اكتشف مؤخرًا أن الجنيات حقيقية. لكن هذه الجنيات ليست كائنات لطيفة كالقصص الخيالية، بل مسلحة وخطيرة. عندما يقوم أرتميس باختطاف القائدة هولي شورت للحصول على ذهب الجنيات، يواجه خصمًا لم يكن مستعدًا له. هولي ليست مسلحة فقط، بل ماهرة ومصممة على الدفاع عن نفسها، ومُنزعجة جدًا من عملية الاختطاف. سرعان ما يكتشف أرتميس أن الجنيات تقاوم، وتبدأ المغامرة المشوقة والمليئة بالمواقف الطريفة والمفاجآت. رواية سريعة الإيقاع، تجمع بين الفكاهة والحركة، وقد حازت على جوائز متعددة مثل كتاب الأطفال للعام من Children's Book of the Year WHSmith.

غريبو الأطوار ٢

جيمس راليسون

الجزء الثاني من السلسلة الساخرة، يستكمل مواقف الحياة الغريبة والمضحكة. يجمع بين الرسوم والذكريات بطريقة مرحة وساخرة.

The Odd 15 Out: The First Sequel
James Rallison (2 L)
282208763

غريبو الأطوار ١

جيمس راليسون

مثل أي مراهق خجول أصبح شائناً، اعتاد نجم يوتيوب جيمس راليسون (المعروف بـ The 15 Out Odd) أن يكون على الهامش. لم يكن يحضر الحفلات في المدرسة الثانوية أو يفوز بمباريات كرة القدم مثل شقيقه، بل كان ينتشر الرسوم الكوميدية على الإنترنت... الآن...

The Odd 15 Out: How To Be Cool
James Rallison (2 L)
282208762

عصابة الأشرار ج ١/

أرون بلابي

الأشرار الأربعة: السيد وولف، السيد بيرانا، السيد سنيك والسيد شارك، معروفون بشكلهم وتصرفاتهم وحتى رائحتهم كأشرار. لكن وولف يضع خطة جريئة لأول مهمة خيرية: تحرير ٢٠٠ كلب من سجن الكلاب مشنود الحراسة. فهل تنجح العملية؟ وهل يتحول الأشرار إلى أحرار؟ والأهم، هل يتوقف سنيك عن ابتلاع بيرانا؟

The Bad Guys Ep 1
Aaron Blabey
282208769

غريبو الأطوار يوميات

جيمس راليسون

هذا دفتر الفريد، يمكن لمحبي السلسلة الأكثر مبيعاً في New York Times أن يشاركوا ويبتكروا ويعبروا عن أنفسهم بحرية. من اختيار وجبتك المفضلة على جزيرة معزولة، ورسم أصدقاتك الخياليين من الطفولة، إلى كشف أعرق أسرارك (ثم شطبها بعشوائية بالقلم)، سيستمتع به المبتدئون وعشاق التدوين على حد سواء. استعد للكتابة عن الأغرب على الإطلاق: أنت!

The Odd 15 Out Journal
The Odd 15 Out Journal
282208765

عصابة الأشرار ج ٣/

أرون بلابي

الأشرار يواجهون يومًا سيئًا للغاية! فيعد مغامراتهم، يتورط السيد وولف وزفائه مع خنزير غينيا صغير شرير يسعى للانتقام. هل سينجون من هذه الورطة؟ هل سيصبحون أبطالاً حقاً؟ والأهم، هل سيتوقفون عن محاولة أكل بعضهم البعض؟ مغامرة جديدة مليئة بالضحك في الحلقة الثالثة من The Bad Guys.

The Bad Guys Ep 3 Furball Stri
Aaron Blabey
282208771

عصابة الأشرار ج ٢/

أرون بلابي

عاد الأشرار وهم عازمون على فعل المزيد من الخير، سواء أردت ذلك أم لا! هذه المرة، التحدي هو إنقاذ ١٠,٠٠٠ دجاجة محاصرة في مزرعة عالية التقنية. الفريق المكون من الذئب، القرش، البيرانا، والأفعى الملقب بـ «أكل الدجاج» ينطلق في مهمة جريئة. لكن مع هذا الفريق، ماذا يمكن أن يسير بسلاسة؟

The Bad Guys Ep 2 Mission Unpl
Aaron Blabey
282208770



رياح جيسون العاتية



Jason's Wild Winds!
Stella Tarakson
282208920

فخ هيرا الرهيب



Hera's Terrible Trap!
Stella Tarakson&Nick Robe
282208926

خدعة حصان طروادة



Odysseus' Trojan Trick
Stella Tarakson&Nick Robe
282208922

كلب هاديس الأليف



Hades' Pet Hellhound!
Stella Tarakson
282208923

انتهى الوقت يا تيم



Time's Up, Tim!
Stella Tarakson
282208924

ها قد اتي هرقل



Here Comes Hercules!
Stella Tarakson&Nick Robe
282208925

رسالة أبولو
الغامضة



Apollo's Mystic Message!
Stella Tarakson&Nick Robe
282208919

وليمة سيرسي
الوحشية



Circe's Beastly Feast!
Stella Tarakson
282208921

ماجى سباركس
و الطفل الوحشي



Maggie Sparks And The
Monster
Steve Smallman
282208994

وقروش المسيح



Maggie Sparks And The
Swimming
Steve Smallman
282208995

وتنين الحقيقة



Maggie Sparks And The
Truth Dr
Steve Smallman
282208996

قفازات أراكني
الذهبية



Arachne's Golden Gloves!
Stella Tarakson
282208917

آن في المرتفعات
الخضراء



Anne Green Gables
L.M. Montgomery
282209019

آن في عزبة
الصفصاف



Anne Of Windy Poplars
n/a
282209022

الببغاء شذا
المشتاق للوطن



Shazza The Homesick
Cockatoo
Stella Tarakson
282209017

السنباب روبي
المتنمر



Robbie The Rebel Squirrel
Stella Tarakson
282209018

الفأر هيربوت
الحارس



Herriot The Caretaker Mouse
Stella Tarakson
282209016

مشكلات مع
فيثاغورس



Problems With Pythagoras!
Stella Tarakson&Nick Robe
282208918

آن في الجزيرة



Anne Of The Island
L.M. Montgomery
282209021

آن في افونلي



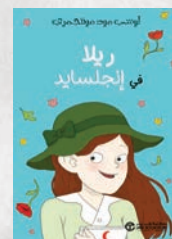
Anne Of Avonlea
L.M. Montgomery
282209020

وادي قوس المطر



Rainbow Valley
L.M. Montgomery
282209025

ريلا في إنجلسايد



Rilla Of Ingleside
L.M. Montgomery
282209026

آن في بيت الاحلام



Anne's House Of Dreams
L.M. Montgomery
282209023

آن في إنجلسايد



Anne Of Ingleside
L.M. Montgomery
282209024



أصدقاء حقيقيون ج/١ أصدقاء إلى الأبد ج/٣ أعر الأصدقاء ج/٢



Bf: Best Friends 2 Of 3
Shannon Hale
282209132



Bf: Friends Forever Bk 3 Of 3
Shannon Hale
282209133



Bf: Real Friends Bk 1 Of 3
Shannon Hale
282209134



Drama: Graphic Novel
Raina Telgemeier
282209421

الصبي و الخلد
والثعلب و الحصان



The Boy, The Mole, The Fox And
Charlie Mackesy
282208020

عندما تتناثر النجوم



When Stars Are Scattered
Victoria Jamieson
282208773

حياتي وأنا لاعب



My Life as a Gamer
Janet Tashjian
282209410

حياتي وأنا نينجا



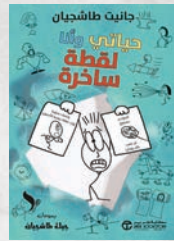
My Life as a Ninja
Janet Tashjian
282209411

حياتي وأنا يوتيوبير



My Life as a Youtuber
Janet Tashjian
282209412

حياتي وأنا لقطة ساخرة



My Life as a Meme
Janet Tashjian
282209413

حياتي وأنا مبرمج



My Life as a Coder
Janet Tashjian
282209414

حياتي وأنا ملياردير



My Life as a Billionaire
Janet Tashjian
282209415

فكرة كريستي الرائعة



Tbsc: Kristy's Great Idea 1/15
Raina Telgemeier
282209303

حقيقة ستيسي



Tbsc: Truth About Stacey 2/15
Raina Telgemeier
282209304

حياتي في كتاب



My Life as a Book
Janet Tashjian
282209406

حياتي وانا ممثل
بديل



My Life as a Stuntboy
Janet Tashjian
282209407

حياتي وانا رسام
كاريكاتير



My Life as a Cartoonist
Janet Tashjian
282209408

حياتي وانا
اضحكة



My Life as a Joke
Janet Tashjian
282209409

الشقيقتان



Sisters: Graphic Novel
Raina Telgemeier
282209418

الشجاعة



Guts: Graphic Novel
Raina Telgemeier
282209419

ابتسمي



Smile: Graphic Novel
Raina Telgemeier
282209420

أسوأ أيام كارين ج/٣



Bslsg: Karen Worst Day 3/7
Ann M. Martin
282209047

مزلاج كارين ج/٢



Bslsg: Karen Roller Skates 2/7
Katy Farina
282209046

ساحرة كارين ج/١



Bslsg: Karen's Witch 1/7
Ann M. Martin
282209045



مشكلة كبيرة
في مدينة صغيرة



Big Trouble In A Small Town
Elisa Mazzoli
282208365

المحققون الصغار
وعصابة اللصوص



The Noisy Kids And The
Ghostly
Katrina Falcone
282208364

لغز الرجل
صاحب الوشم



The Mystery Of The Tattooed
Ma
Katrina Falcone
282208366

لغز سرقة
الجوهرة



The Shadow Of The Skull
Elisa Mazzoli
282208367

سر اختفاء لوسي



Where Are You Lucy?
Katrina Falcone
282208368

سرقة في
فندق سوان



Golden Fang's Treasure
Elisa Mazzoli
282208369

مقبرة المتاعب



Tombful of Trouble
Pip Murphy
282209010

قضية عشاء
المدرسة الغريب



The Case of the Disgusting
School Dinners
Angie Lake
282208975

قضية اختفاء
الحيوانات الأليفة



The Case Of The Disappearing
P Ets
Angie Lake
282208976

قضية اختفاء
الدراجتين



The Case Of The Bicycle Thief
Angie Lake
282208977

المحققون الصغار
والمشتبه بهم



The Noisy Kids And Too
Many Su
Katrina Falcone
282208370

لغز الرجل المقيم



The Mystery Of The Lost Air
Elisa Mazzoli
282208363

البقرة كارلا



Carla The Cow
Ken Lake & Angie Lake
282208912

النحلة بيرتي



Bertie The Bee
Ken Lake & Angie Lake
282208904

الزرافة جيرالدو



Geraldo The Giraffe
Ken Lake & Angie Lake
282208905

كارلوس القُد



Carlos The Cod
Ken Lake & Angie Lake
282208906

جبال و عربات



Of Mountains And Motors
Pip Murphy
282209009

اختفاء الاكتشاف



A Discovery Disappears
Pip Murphy
282209008

الغوريلا جافين
وسنافلز



Gavin The Gorilla And
Snuffles
Ken Lake & Angie Lake
282208907

الاسد ليون



Leon The Lion
Ken Lake & Angie Lake
282208911

الجمال كلارينس



Clarence The Camel
Ken Lake & Angie Lake
282208908

الدرب تافي



Taffy The Rabbit
Ken Lake & Angie Lake
282208909

الحمار هوتي



Donkey Hoo-Tee
Ken Lake & Angie Lake
282208910

الغزال روجر



Roger The Reindeer
Ken Lake & Angie Lake
282208913



التراجم والسير





عبقية وإبداع في مواجهة التحديات

إيلون ماسك

والتر ايزاكسون

تروي هذه السيرة الحميمة قصة إيلون ماسك، المبتكر الأكثر إثارة للجدل في عصرنا، من طفولته الصعبة في جنوب إفريقيا حيث تعرض للتنمر وتأثير والده القوي على نفسيته، إلى صعوده كرائد في السيارات الكهربائية واستكشاف الفضاء والدكاء الاصطناعي، واستحواده على تويتر، مع شخصيته المعقدة المليئة بالمخاطرة، الدراما، والإصرار على تحقيق مهماته الكبرى.



Elon Musk
Walter Isaacson
282209142

لعبة القوة

تيم هيجينز

لعبة القوة هي القصة الداخلية المشوقة لمحاولة إيلون ماسك وتيسلا بناء أفضل سيارة في العالم - من المراسل الحائز على جوائز والمختص بالتقنيات والآليات بصحيفة وول ستريت جورنال، تيم هيجينز. يعد إيلون ماسك واحدًا من ضمن العملاقة الأكثر إثارة للجدل في وادي السيليكون. إنه يعتبر عبقريًا وصاحب رؤية بالنسبة للبعض، وبارقا متجو زئبقيًا بالنسبة لآخرين.



Power Play
Tim Higgins
282207979

إيلون ماسك المخاطرة بكل شيء

مايكل فليسماز

لقد أسهمت سنوات ماسك المبكرة في مدينة برينوريا - حيث كان تلميذًا غريب الأطوار محب القصص المصورة والخيال العلمي - ولحقيقته العائلية الفريدة إسهامًا كبيرًا في تشكيل طموحاته التي تجاوزت حدود الكرة الأرضية. عرف الصحفي والمؤلف مايكل فليسماز، الذي التحق بالمدرسة الثانوية نفسها التي التحق بها ماسك، البيئة التي شكلته جيدًا، ومن خلال هذا الكتاب يقدم



Elon Musk:
Risking It All
Michael Vismas
282208782

أعظم العلماء بايجاز

نيكو شالتون / ميريديث ماكارديل

ملخصات موجزة لحياة واكتشافات أعظم علماء التاريخ. يقدم العلم بطريقة سهلة وممتعة للقراء من جميع الأعمار.



The Great Scientists In Bite-S
Meredith Macardie
282208491

مايكل جوردن

ديفيد آتش لويس

سيرة ملهمة للأسطورة كرة السلة مايكل جوردن، تسلط الضوء على عزمته، إنجازاته، وتأثيره على الرياضة والثقافة العالمية.



Michael Jordan
David H. Lewis
282208661

كن لطيفاً ولكن اربح

مايكل ديل

مذكرات مؤسس Dell، يكشف فيها كيف بنى شركته بأسلوب قيادي يجمع بين المنافسة والأخلاق. قصة عن الابتكار والبقاء في القمة.



Play Nice But Win
Michael Dell & James Kaplan
282208686

جيف بيزوس

كريس ماكناب

رؤية عن حياة مؤسس أمازون، من بداياته المتواضعة إلى قيادة إمبراطورية التكنولوجيا. يسلط الضوء على استراتيجيته وشغفه بالتغيير.



Jeff Bezos
Chris McNab
282208786

جينيفر داودنا وتعديل الجينات ومستقبل الجنس البشري

مفككة الشفرة

والتر ايزاكسون

يروى هذا العمل الملهم قصة اكتشاف أداة كريسبر التي أحدثت ثورة في علم الأحياء، وجعلت تعديل الجينات أمرًا ممكنًا لعلاج الأمراض والتصدي للفيروسات. يستعرض الرحلة من شغف الطفولة بالعلم حتى نيل جائزة نوبل، مع مناقشة القضايا الأخلاقية المرتبطة بتقنية تعديل الحمض النووي، وتأثيرها في مستقبل البشرية والثورة العلمية المقبلة.



The Code Breaker
Walter Isaacson
282209479



كتب التاريخ





ايماء ماريوت

تاريخ العالم بإيجاز



History of the World in Brief
Emma Marriott
282208494

لمحة موجزة عن تاريخ البشرية، تغطي الحضارات الكبرى، الحروب، التطورات الثقافية والعلمية، بطريقة مبسطة ومركزة لتعريف القارئ بالأحداث الرئيسية.

نيكو شالتون / ميريديث ماكاردل

القرن العشرون بإيجاز



The Twentieth Century in Brief
Nico Shalton /
Meredith McArdle
282208492

ملخص شامل لأحداث القرن العشرين، يغطي التطورات السياسية والاجتماعية والتكنولوجية، مع تركيز على التحولات العالمية التي شكلت العصر الحديث.

جاكوب اف فيلد

تاريخ أوروبا بإيجاز



History of Europe in Brief
Jakob F. Field
282208498

سرد مختصر لتاريخ القارة الأوروبية، مع التركيز على الحقب الزمنية المهمة، الأحداث الكبرى والتغيرات السياسية والاجتماعية التي أثرت في أوروبا عبر العصور.

مارك دانييلز

أساطير العالم بإيجاز



Legends of the World in Brief
Mark Daniels
282208493

يجمع الكتاب أشهر الأساطير من مختلف الثقافات، مقدماً سرداً مختصراً يبرز الحكمة والرموز التي تحملها هذه الأساطير عبر التاريخ.



كتب الكمبيوتر



التكنولوجيا والنفوذ و المعضلة الكبرى
في القرن الحادي والعشرون

الموجة القادمة

مصطفى سليمان / مايكل باسكار

هذا هو الكتاب الوحيد الذي تحتاجه لفهم عالمنا الجديد - من الخبر المرموق في مجال الذكاء الاصطناعي، الرئيس التنفيذي لشركة مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي، والمؤسس المشارك لشركة ديب مايند الرائدة في هذا المجال. مصطفى سليمان كان في قلب هذه الثورة. يوضح أن العقد المقبل سيُحدد بموجة من التقنيات الجديدة القوية سريعة الانتشار. ستخلق هذه التقنيات ازدهارًا هائلًا، لكنها ستحمل في طياتها أيضًا مخاطر. كيف نضمن ازدهار البشرية؟ كيف نحافظ على سيطرتنا على هذه التقنيات؟ وكيف نجد الطريق الضيق لمستقبل ناجح؟ في هذا الكتاب الرائد، نتعلم كيف نفكر في التحدي الجوهري لعصرنا.



The Next Wave:
Technology and...
Mustafa Suleiman /
Michael Baskar
282209838

الذكاء الاصطناعي للمبتدئين

جون بول مولر / لوكا ماسارون

دليل مبسط للمبتدئين لفهم مفاهيم الذكاء الاصطناعي الأساسية، تطبيقاته، وتأثيراته، مما يساعد القراء على التفاعل مع هذا المجال المتطور بسهولة وثقة.



Artificial Intelligence for
Beginners
John Paul Mueller / Luca
Massaron
282209947

المتافيرس و كيف سيغير كل شيء

ماتيو بول

يشرح المفهوم الجديد للمتافيرس وكيف سيغير التفاعل الاجتماعي، الاقتصاد، التكنولوجيا، ويعيد تشكيل الحياة الرقمية ومستقبل الاتصالات البشرية.



The Metaverse and How It Will
Change Everything
Matthew Ball
282208719

أنا إنسان

توماس تشامورو

يتناول العلاقة بين الذكاء الاصطناعي والخلق، كيف يؤثر تطور الذكاء الاصطناعي على المجتمعات وضرورة وضع قواعد أخلاقية لضمان الاستخدام المسؤول.



I, Human: Artificial Intelligence
and Ethics
Thomas Chamorro
282209551

هيمنة الذكاء الاصطناعي

نيتين ميتال / توماس أيتش

يقدم استراتيجيات لفهم والتفوق في عصر الذكاء الاصطناعي، يشرح كيف تستفيد المؤسسات والأفراد من التكنولوجيا المتطورة لمواجهة تحديات المستقبل.



AI Dominance: How to Win
Nitin Mittal / Thomas H.
282209556

جوي بولا مويني ما تحت قناع الذكاء الاصطناعي

يكشف النقاب عن حقيقة الذكاء الاصطناعي، يناقش المخاوف، الإمكانيات، والتحديات التي تواجهها في عالم يتغير سريعاً بفضل تقنيات الذكاء الاصطناعي.



Under the Mask of
Artificial Intelligence
Joy Bola Muiney
282209861



كتب الهوايات

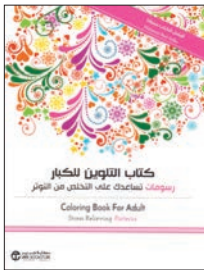




كتب تلوين الكبار لأن تسترخي وتبدع

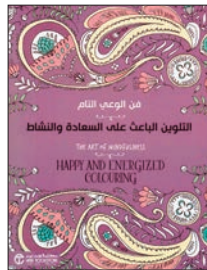
بدأت كتب التلوين للكبار في الانتشار بشكل كبير لما لها من أثر نفسي إيجابي في مساعدة البالغين في تخفيف التوتر والضغوط عن طريق التركيز والهدوء وصفاء الذهن والتأمل وتكون جرعتك اليومية من الاسترخاء والإبداع... أبدأ التلوين وعش تلك اللحظات الهادئة.

كتاب التلوين للكبار
(رسومات)



Adult Coloring Book :
Stress Relieving Patterns
Blue Star Colouring
282206594

التلوين الباعث على
السعادة والنشاط



The Art Of Mindfulness
Happy And Energized
Colouring
Various Authors
282206596

الإلهام



Creative coloring
mandalas
Valentina harper
282206627

كتاب التلوين للكبار
(تصميمات الحيوانات)



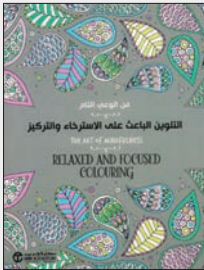
Adult Coloring Book :
Stress Relieving Animal
Designs
Blue Star Coloring
282206593

تصميمات عربية



Creative haven arabic
patterns
J. Bourgoin
282206589

التلوين الباعث على
الاسترخاء والتركيز



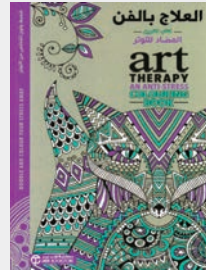
The Art Of Mindfulness
Relaxed And Focused
Colouring
Various Authors
282206598

العلاج بالألوان



Colour Therapy An Anti-
Stress Colouring Book
Sophie Schrey
282206557

العلاج بالفن



Art Therapy Anti-Stress
Colouring Book
Various Authors
282206562

كتاب التلوين من أجل الهدوء



The Calm Colouring Book
Various Authors
282206564

التلوين الباعث
على الشعور بالسلام



The Art Of Mindfulness
Peace And Calm
Colouring
Various Authors
282206597

أنا أحب التلوين



I Heart Colouring
Various Authors
282206561

تلوين الأشكال



I Heart Colouring Patterns
Various Authors
282206587

التلوين الإبداعي



I Heart Creative Coloring
Various Authors
282206588

التلوين الباعث على
الصفاء والهدوء



The Art Of Mindfulness
Serene And Tranquil
Colouring
Various Authors
282206560

20 عملاً فنياً متميزاً لتكملها بنفسك

كتاب توصيل الـ 1000 نقطة الأعمال الفنية المتميزة

توماس بافيت

بعد النجاح العالمي الكبير لسلسلة ١٠٠٠ نقطة-إلى-نقطة، يقدم المؤلف والفنان توماس بافيت في عمله الرابع تحديثاً جديداً يتمثل في إعادة ابتكار بعض من أروع الأعمال الفنية في العالم باستخدام ١٠٠٠ نقطة! بأسلوبه الفريد، يعرض ٢٠ لوحة شهيرة لفنانين مثل فان جوخ وهوكساى مرسومة بخطوط دقيقة لتقوم أنت بإكمالها. لن تكتشف فقط متعة إحياء كل عمل فني عند توصيل النقاط، بل إن الصفحات المثقبة تسهل نزع اللوحة بعد الانتهاء منها لتعرض بفخر كتقفة فنية من صنعك.



The 1000 Dot To Dot
Book Master
Thomas Pavitte
282208101

ستأخذك هذه الألغاز في جولة حول العالم

كتاب توصيل الـ 1000 نقطة عجائب الدنيا

توماس بافيت



The 1000 Dot To
Dot Book Wonde
Thomas Pavitte
282208102

رحلة ممتعة لاكتشاف صور الحيوانات بأسلوب ممتع

كتاب توصيل الـ 1000 نقطة الحيوانات

توماس بافيت



The 1000 Dot To Dot
Book Anima
Thomas Pavitte
282208100

أكثر تطوراً من الصور البسيطة أحادية البعد في طفولتك، تحتاج هذه الألغاز من نقطة إلى نقطة حوالي 30 دقيقة لإكمال كل منها، وتظهر كيف يمكن للعمل التعبيري على الخطوط أن يخلق التظليل والعمق مع إنهاء كل قسم. استمتع بحالة تأملية أثناء الانغماس في العملية، مما يعزز التنسيق بين اليد والعين، والقدرات الذهنية، ومهارات التركيز أثناء توصيل النقاط. استمتع بها في الأيام الممطرة، أو كجزء من لعبة جماعية، أو للاسترخاء. يمكن إزالة كل صفحة بسهولة وعرضها عند الانتهاء، لتستعرض عملك الفني. هل لديك قلمك؟ جاهز؟ انطلق وأبدأ بتوصيل النقاط.

تُكشف صور حيوانات جميلة عند إكمال كل جزء من النقاط، بتفاصيل دقيقة تجعلك ترغب في عرض عملك النهائي! تضم هذه المجموعة عشرين لغزاً أكثر تعقيداً وجمالاً من الصور البسيطة التي عرفناها في الطفولة. حيث تتدرج الظلال وتبرز الخطوط التعبيرية مع كل جزء يتم إكماله. وقد أثبتت ألعاب «اربط النقاط» أنها تساعد على تعزيز التركيز، التناسق بين العين واليد، وزيادة الحدة الذهنية قصيرة المدى. سواء كنت تملأ وقتك في يوم ممطر، أو تستخدم الألغاز كلعبة جماعية، أو تتعلم مبادئ الرسم، فإن «1000 نقطة: الحيوانات» يوفر متعة لجميع الأعمار. جهّز أقلامك وأبدأ الربط!

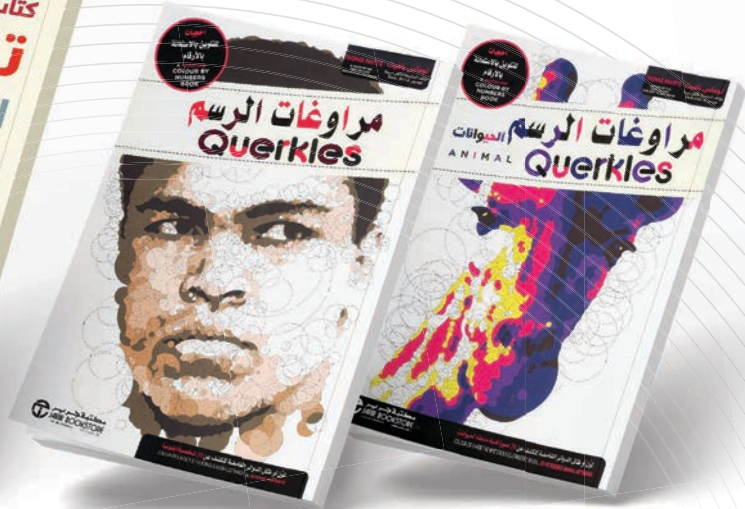


كتاب توصيل الـ 1000 نقطة عالم المدن



The 1000 Dot To Dot Book
Cityscapes
Thomas Pavitte
282208013

مراوغات الرسم



Querkles
Thomas Pavitte
282208014

Animal Querkles
Thomas Pavitte
282208015

جين هاينس

ارسم و لوّن تهداً نفسك

الرسم بالألوان المائية، المريح والهادئ، يضيف شعوراً بالسيطرة وتقدير الذات على الجميع، دون أي أحكام أو أهداف تتجاوز متعة الرسم نفسها. يُريك هذا الكتاب كيفية تهدئة نفسك وتعزيز نظرتك للحياة من خلال حركة الفرشاة على الورق.



Paint Yourself Calm
Jean Haines
282208542

حلزونية الرسم نجوم الموسيقى



Spirolyphics Rock
Heroes
Thomas Pavitte
282208016

حلزونية الرسم حول العالم



Spirolyphics Around
The World
Thomas Pavitte
282208017

حلزونية الرسم الحيوانات



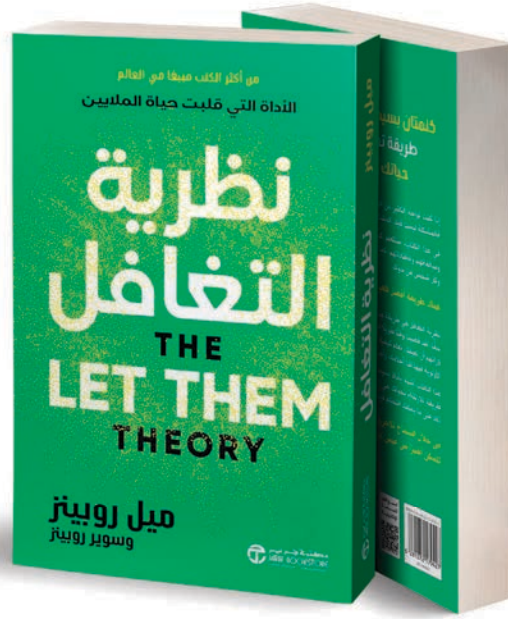
Spirolyphics Animals
Thomas Pavitte
282208018

من أكثر الكتب مبيعاً في العالم

الأداة التي قلبت حياة الملايين

نظرية التغافل

ميل روبينز / سوير روبينز



وصل حديثاً في تطوير الذات



فيل تشامبرز

كيف تمرن ذاكرتك

مقدمة موجزة للمواضيع المهمة



إلين بيتش

مهاراتك للنجاح المهني

تنمية قدراتك في العمل أكثر من 600 طريقة
لإبقاء مسارك المهني على المسار الصحيح

jarir.com

حمل التطبيق وإبدأ التسوق

Download the App & Start Shopping



920000089

Jarirbookstore

care@jarir.com

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
...not just a Bookstore ليست مجرد مكتبة...