

ننقل لكم المعرفة
من جميع أنحاء العالم
لتأتيكم باللغة العربية

دليل إصدارات جرير

نترجم وننشر كتاب واحد كل يوم!

أكثر من
٥,٧٠٠ كتاباً
تم نشرها حتى الآن
من إصدارات جرير

دليل إصدارات

جرير

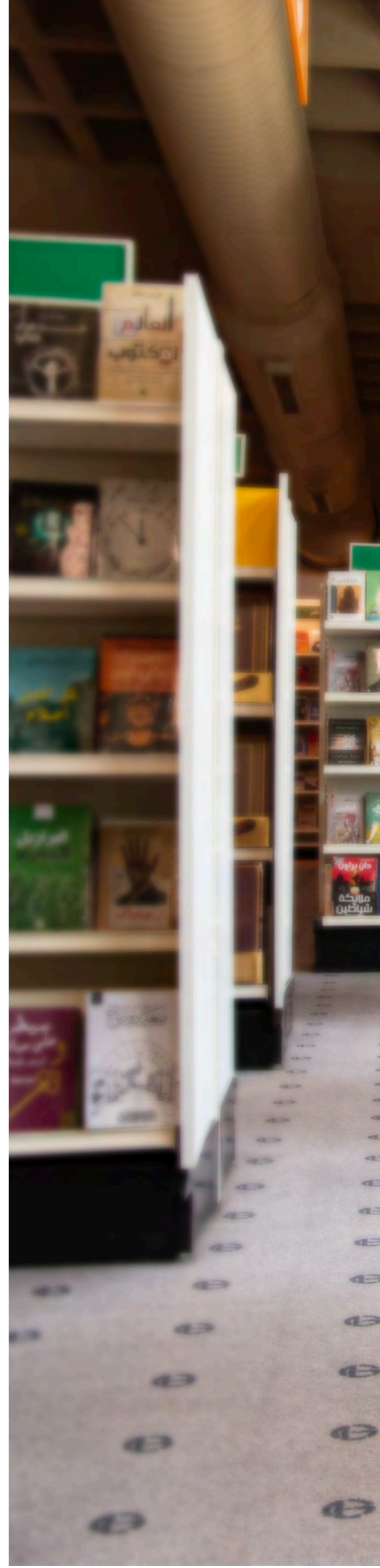
مهمة إصدارات جرير هي "أنت" أيها القارئ العربي، أن تتقدم وتنهل من صروح المعرفة من جميع أنحاء الأرض وأن تستقي أحدث العلوم ممن فاك علماً وتجربة وأن تزيد معرفة ونجاحاً وسعادة، لأجلك أنت نأتيك بعالم ملئ بالمعرفة، إلى حيث أنت، وبلغتك.

تختص إصدارات جرير بنشر أفضل الكتب مبيعاً عالمياً والتي تعنى بتطوير الذات وتنمية القدرات للكبار والصغار، بالإضافة إلى كتب الإدارة والتسويق والعديد من المواضيع الأخرى، بما يزيد عن ٣٠٠ عنوان سنوياً حيث تقوم مكتبة جرير بانتقاء أفضل وأشهر الكتب من مجموعات الكتب الأفضل مبيعاً في العالم وتقوم بترجمتها للغة العربية حتى تمنح القارئ العربي سهولة الوصول للمعرفة أي كان مصدرها.



فهرس الموضوعات

6 تطوير الذات	
88 تطوير العقل والذاكرة	
94 التعامل مع الآخرين	
100 تطوير الشخصية في العمل	
102 فلسفة وعلم الاجتماع	
106 كتب الرجل والمرأة	
110 كتب التعليم والمعلمين	
114 تنشئة الأبناء	
122 كتب المراهقين	
124 لغة الجسد	
128 الريجيم والحمية الغذائية	
132 الصحة واللياقة	
140 الإدارة	
156 إدارة التسويق والمبيعات	
160 إدارة الوقت	
162 المال والاستثمار	
168 القصص والروايات	
178 التراجم والسير	
180 كتب الهوايات	





موزعين إصدارات جرير حول العالم

المغرب

المركز الثقافي العربي
0021222303339
0021222305726

مكتبة دار الامان
002123723276
0021237200055

الجزائر

عالم المعرفة
0021321205662
00213555623057
00213555623055

الولايات المتحدة الأمريكية

مكتبة جرير أمريكا
0017145398100

ألمانيا وأوروبا

مكتبة كتابك بوك ستور
004915773524640

لبنان

بيروت
مكتبة انطوان

سوريا

دار الفكر المعاصر
009632211166
009632239716

الأردن

الأهلية للنشر
0096264638688

مؤسسة الفرسان
0096265607386

العراق

بغداد
مكتبة دار الحكمة
009647724733344

تونس

جليس كوم
0021651165003

ذات السلاسل

0096522466266-55

دار كلمات

0096522020067

البحرين

المكتبة الوطنية
0097366759212

سلطنة عمان

مسقط
مكتبة روازن
0096891609993

فينيق

0096899326046

مكتبة ذواقة

0096895067889

بوك لاند

0096879342944

جمهورية مصر العربية

مكتبة نور العلم
0020222724081
00201123433112
00201007513272

عصير الكتب

00201060502110

الإمارات العربية المتحدة

أبوظبي
مكتبة الجامعة
0097124410446

دبي

مكتبة دبي للتوزيع
00971504592025
0097143339998

الكويت

مكتبة راكان
0096522626058
0096522626057
0096522613749
0096522618415



تطوير الذات





ستيف هارفي اقفز

قم بقفزة الثقة لتتعمم بالرخاء في حياتك

قدم ستيف لأول مرة مفهوم قفزة الثقة أثناء تسجيله حلقة من برنامجه الشهير Family Feud ؛ حيث قدم المضيف الحائز على جائزة إيمي نصائح مفعمة بالشغف والعفوية حول أسرار نجاحه. وانتشرت الحلقة على الفور وشاهده أربعة وستون مليون مشاهد (ومازال العدد في ازدياد) في جميع أنحاء العالم.



Jump Take The Leap
Of Faith
Steve Harvey
282207598



صندوق أدوات التفكير التصميمي

لاري ليفر / مايكل لوريك / باتريك لينك

يقدم هذا الكتاب الأدوات والطرق الأهم في دورة التفكير التصميمي. وبناء على أكبر دراسة استطلاع دولية في استخدام التفكير التصميمي، فإن هذا الكتاب يتضمن تفسيرات لأشهر طرق التفكير التصميمي من خبراء في هذا المجال.



The Design Thinking
Toolbox
Michael Lewrick & Patrick L.
282207898



التوجيه المعاصر الفعال

مايلز داوتني

يقدم هذا الكتاب، الذي كتبه أحد رواد مجال التدريب على الأعمال في العالم، إرشادات وأساليب ممتعة ومثيرة لأي مدير عملي أو مدير تنفيذي أو مدرب يرغب في إبراز الإمكانيات الكاملة لموظفيه وعملائه من خلال التدريب.



Effective Modern
Coaching
Myles Downey
282207753



عادات الأداء العالي

برندون بورنشارد

هذا الكتاب يمثل خطة هروب من المسعى الأحادي المدمر للروح، الخاص بالنجاح الخارجي لا لسبب إلا للإنجاز من أجل الإنجاز فقط، وهو يتعلق بإعادة تنظيم أفكارك وسلوكياتك بحيث تستطيع التمتع بالنمو، والرفاهية، والإشباع أثناء كفاحك.



High Performance Habits
Brendon Burchard
282207656



اللعبة التي لا تنتهي

سايمون سينك

لقد ألفت هذا الكتاب ليس لتغيير أولئك الذين يدافعون عن الوضع الراهن، بل ألفتهم لحشد أولئك المستعدين لتحدي الوضع الراهن واستبدال واقع أكثر ملاءمة بكثير لحاجتنا البشرية العميقة للشعور بالأمان به، وللمساهمة في شيء أكبر من أنفسنا وتأمين معيشتنا ومعيشة عائلاتنا. واقع يعمل من أجل أفضل مصالحنا كأفراد، وكشركات، ومجتمعات.



The Infinite Game
Simon Sinek
282207646



إزالة القلق

جودسن بروبر

يمكنني أن أدرك بأن هذا الكتاب زاخر بالمعلومات العلمية. وهذا علم حقيقي يستند إلى دراسات أجراها معلمي البحثي على مدار سنوات عديدة، وبمشاركين حقيقيين (بدأت في جامعة ييل، ثم في جامعة براون اليوم). كما نشرت الأبحاث التي يقرأها الآخرون ويقولون كتباً عنها، وقد تم تناولها في هذا الكتاب أيضاً.



Unwinding Anxiety
Judson Brewer
282207999



كيف تستمع حتى يتحدث الناس

بيكي هارلينج

يكشف هذا الكتاب عن الخطوات بالغة الأهمية اللازمة لتصبح منصتين يساعدون الآخرين على أن يشاركهم قصصهم، وأن يتحدثوا بأمانة، وأن يشعروا بأنهم مفهومون. سيساعدك كل فصل على تحديد مهارة محددة تستطيع العمل عليها، وستغير هذه المهارة طريقة تواصلك مع الناس، فاستخدم هذا الكتاب للدراسة الشخصية.



How To Listen So People
Will Talk
Beck Harting
282207716



عادات نجاح المليونير

دين جرازويوسي

في هذا الكتاب الملهم للغاية، يزودنا دين جرازويوسي بمفتاح لتحقيق قدر أكبر من السعادة والثروة والحرية. إنه كتاب يجب أن يقرأ.



Millionaire Success Habits
Dean Graziosi
282207907



غير وحيد

كلير تشامبرلين

هذا الدليل، الذي بحجم الجيب، سيساعدك على التعرف على طبيعة شعورك وفهمها، ويقدم نصائح عملية للعناية بالسلامة الذهنية والجسدية. فالهدف من هذا الكتاب هو مساعدتك على التخلص من الوحدة للأبد، بدءاً من العناية بالذات إلى ترسيخ العلاقات.



Unlonely
Claire Chamberlain
282207955





صوت التأثير

جودي ابس

نبع هذا الكتاب من رصد وحل مشكلات وأسئلة العملاء الذين يريدون تطوير أصواتهم على مدار عشرة أعوام وأكثر من التدريب. على مر الأعوام، كونت خبرات في تشخيص طبيعة الأخطاء في الطريقة التي يتحدث بها الناس، وقد كنت ناجحة في المجلد في مساعدتهم على التحدث بصورة أكثر فاعلية.



Voice Of Influence
Judy Apps
282207803

محاط بالرؤساء السيئين

توماس إريكسون

بالاعتماد على النموذج السلوكي بألوانه الأربعة من كتابه محاط بالحمقى، يقدم لك توماس إريكسون الأدوات والأساليب التي تحتاجها لكي تحصل على أقصى استفادة من كل من تعمل معهم. يساعدك إريكسون بجرأته وإلهامه على تخفيف الآخزين، وإثارة إعجاب رئيسك وتحقيق النجاح، أيا كانت ظروف مهنتك.



Surrounded By Bad Bosses
Thomas Erikson
282208058



أنت هنا الآن

آدم جيه كورتز

من نتاج عقل الفنان "آدم جيه. كورتز" المتسم بالصرامة وشيء من السخرية تأتيها هذه المجموعة من المقالات مليئة بتذكيرات المفهمة بالأمل، وبحقائق لطيفة، وبكوميديا سوداء، وببنكة مستلهمة من التطور الشخصي.



You Are Here (For Now)
Adam J. Kurtz
282207937



10,000 لا

ماتيو ديل نيجرو

يبدو هذا الكتاب دليلاً مثاليًا للطريق الذي خاضه مات في كل مرة تعاونًا فيها معًا: إنه أمين ومنفتح ومتأهب ومتواضع واحترافي. وإذا كنت ممث تنشد التقدم في مسيرتك الشاقة أو شخصًا ينشد تخطي التحديات.



10,000 No's
Mathew Del Negro
282208010



فكر بشكل أكبر

جريس لوردان

إذا كنت تتوق إلى تغيير مجال عملك، أو الحصول على ترقية كبيرة، أو كتابة سيناريو ولكن ليس لديك أية فكرة من أين أو كيف تبدأ، فإن هذا الكتاب سوف يزودك بالأساس العملي الذي تحتاجه لإنشاء مسار واضح للمستقبل الذي تريده انطلاقًا من هذه اللحظة.



Think Big
Grace Lardon
282208062



محاط بالانتكاسات

توماس إريكسون

اعتمادًا على النموذج السلوكي البسيط المعروف في أحد أكثر الكتب مبيعًا على مستوى العالم محاط بالحمقى المكون من أربعة ألوان، يقدم لك هذا الكتاب الممتع الأدوات اللازمة لاستعادة السيطرة وتمهيد الطريق لمستقبل أكثر إشراقًا.



Surrounded By Setbacks
Thomas Erikson
282208057



قواك الخارقة!

جوزيف ميرفي

إن هذه المجموعة، التي هي جزء من سلسلة جديدة بعنوان الدروس الذهبية لجوزيف ميرفي، حررها وأنتجها زعيم الكتابات الروحية الغامضة الشهير ميتش هورويتز، الذي أدرج في مقدمتها سيرة ذاتية قصيرة ل ميرفي تحتوي على أهم المحطات في حياة معلمه.



Your Super Powers!
Joseph Murphy & Mitch Horowitz
282207987



الحلول السحرية

جوزيف ميرفي

في هذا الكتاب، يؤكد «ميرفي» أن الطريقة المثلى لإدراك وبدء ممارسة إمكانياتك الأكبر تقوم على اتخاذ قرارات سريعة. وغالبًا ما تخرج القرارات كنتيجة للحدس - والذي اعتقد أنه يعمل كنتيجة لكل من مخزون المعلومات لدى الفرد (لا تهمله أبدًا) - وقدرة من المشاركة في تنفيذ إرادة الخالق أو العقل الأسامي.



The Magic Keys
Joseph Murphy & Mitch Horowitz
282207985



عاجل

ديرموت كراولي

يكشف لنا المؤلف الأكثر مبيعًا وخبير الإنتاجية ديرموت كراولي في كتابه عاجل! عن كيفية استخدام العجلة كأداة عملية لاكتساب الزخم وتحقيق النجاح، وكيفية ترويض العجلة غير المثمرة التي تملك القدرة على عرقلة يومك والتسبب في مستويات خطيرة من القلق والتوتر.



Urgent!
Dermot Crowley
282207990



عندما تتراكم الضغوط

لويس انس كسوكا

يطوع هذا الكتاب مبادئ الأداء الفائق والاستثنائي لتصلح في بيئة العمل، ويكشف عن المهارات الذهنية الخمس الأساسية للتفوق تحت الضغط وهي: وضع الأهداف، والتفكير التكتيقي، وإدارة التوتر والطاقة، وإدارة الانتباه، والتصور الذهني.



When The Pressure's On
Louis S. Csoka
282208053





اليزابيث أرشر

اسمح بالرحيل

هذا الكتاب السهل والمصمم بشكل رائع سيربك كيف تفعل هذا - حيث ستفعله من خلال الأساليب العملية للتعامل مع القلق، والتغييرات البسيطة في نمط الحياة والعلاجات التي يمكنك تجربتها في المنزل.



Let Go
Elizabeth Archer
282207958



لا تكن عقبة في طريقك

ديف هوليس



Get Out Of Your Own Way
Dave Hollis
282207850



هذا الكتاب الأول لـ ديف يتسم بالصرامة المطلقة والواقعية والجدية، وقد كتب من منظور رفيع خاض رحلتك ذاتها. إن ما بدأ كمجموعة من القصص لتوضيح وجهة النظر الذكورية تحول إلى شيء سيساعد الرجال والنساء الذين يسعون جاهدين لبلوغ نجاحات أكبر.

تنبيه

دانيال جيه سيجل



Aware
Daniel J. Siegel, Md
282207886



هذا الكتاب يعد نظرة مستنيرة وجديدة لطبيعة العقل وممارسات الوعي، تقودنا إلى السلامة النفسية العميقة. وعجلة الوعي الخاصة بسجل تمثل مجموعة رائعة ومذهلة من هذه الممارسات، وهي أداة متوفرة وممتعة لأجل تحقيق التكامل والشفاء الداخلي، بالإضافة إلى إدراك الوعي الجميل الذي يربطنا بجميع الكائنات. وهذا الكتاب الرائع صالح لتحويل حياة عدد لا يحصى من الناس إلى ما فيه صالحهم.

مساعدة الناس على التغيير

الين فان أوستن / ريتشارد بوياتزيس / ملفين سميث



Helping People Change
Richard Boyatzis & Melvin
282207877



مساعدة الآخرين شيء جيد. وفي الغالب، إذا كنت قائداً أو مديراً أو طبيباً أو معلماً أو مدرباً، فإن مساعدة الآخرين ستكون أمراً محورياً في وظيفتك. ولكن هناك حقيقة بسيطة يمكنها أن تضعف حتى أكثر الجهود حسنة النية لمساعدة الآخرين: نحن نركز دائماً تقريباً على «معالجة» الأشخاص، أو تصحيح المشكلات، أو سد الفجوات بين موضعهم الحالي وبين الموضوع الذي نعتقد أنه يجب عليهم التواجد به. لسوء الحظ، لا ينجح هذا بشكل جيد، هذا إن نجح على الإطلاق، لبلهائم تعلم مستمر أو تغيير إيجابي.

الإبصار

دانيال جيه سيجل



Mindsight
Daniel J. Siegel, Md
282207895



إن هذا الكتاب الرائد في موضوعه، والذي ألفه واحد من المبتكرين العالميين في فكرة دمج علم المخ مع العلاج النفسي، يقدم دليل إرشادي رائعاً لممارسة «بصيرة العقل»، وهي المهارة الفعالة التي تشكل الأساس لكل من الذكاء العاطفي والاجتماعي.

أسرار إدارة الفرق

روس سلاتر



Team Management
Secrets
Rus Slater
282207977



يتضمن كيف:

- تؤسس رؤية وهوية الفريق
- تفهم أدوار الفريق
- تتواصل مع أعضاء الفريق البعيدين عنك
- تدير حالة الزخم الإبداعي
- تتخطى بنجاح التغييرات الرئيسية التي تحدث للفريق

أسرار إدارة الأفراد

روس سلاتر



People Management
Secrets
Rus Slater
282207978



يتضمن كيف:

- تكون قائداً يرغب الأفراد في اتباعه
- تفهم ما يحفز الناس
- تضع أهدافاً طموحة ومحفزة
- تدير حالات الخلاف والصراع مع تحسين أداء جميع الأفراد

العناية الذاتية للأمهات

سارة روبنسون



Self-Care For Moms
Sara Robinson
282207982



هذا الكتاب لجميع الأمهات، ولولا ذلك اللائي لديهن دعم من شركائهن في الحياة وأولئك الذين يخوضون تلك الرحلة بمفردهن. ويمكنك الحصول على مزيد من العناية بالذات في حياتك، بدءاً من ه دقائق فقط في كل مرة؛ لذا، فقد حان وقت البدء!

أكثر من ٢٠٠ طريقة لحماية خصوصيتك

جيني روجرز



200+ Ways to Protect
Your Privacy
Jeni Rogers
282207981



في هذا الكتاب، ستجد أكثر من ٢٠٠ حيلة لمساعدتك على فهم الأشياء اليومية التي ربما تقوم بها وقد تعرضك للخطر؛ بداية من الحفاظ على بطاقتك الائتمانية في مأمن عند طلب طعام، وصولاً إلى التخلص من علب الأدوية بالشكل غير الصحيح واستخدام سماعتك الذكية بطريقة خاطئة.



كيف تتعامل مع ذوي الطباع الصعبة

جيل هايسون

في كثير من الأحيان، تكون استجابتك الفورية هي التراجع والعيوس، أو اتخاذ موقف دفاعي أو هجومي. ولكن هناك خطوات أكثر ذكاءً يمكنك اتخاذها عند التعامل مع ذوي الطباع الصعبة. سوف يشرح لك هذا الكتاب كيف تتكيف مع عدد من المواقف في التعامل مع الأشخاص ذوي الطباع الصعبة، وأن تركز على ما يمكنك تغييره.



How To Deal With Difficult People
Gill Hasson
282208009



العمل من المنزل

كارين مانجيا

يملك هذا الكتاب بنصائح مفيدة بخصوص كيفية إنشاء مكتب افتراضي وتخصيص مساحة للعمل من المنزل والبدء في التواصل مع زملائك عن بعد في مواعيد منتظمة.



Working From Home
Karen Mangia
282208008



دورك القادم

نيف أوكيف

يقدم هذا الكتاب الذي ألفته مستشارة قيادة تخصصت في ابتكار استراتيجيات لعملائها لكي يحصلوا على الترقية، أمثلة لحالات ناجحة وسوف يمنحك جميع الأفكار المهمة التي تحتاج إلى معرفتها.



Your Next Role
Niamh O'keeffe
282207606



كيف تعيش حياتك كما تنوي

ميرا ليستر

بداية من وقت استيقاظك صباحاً إلى وقت نومك مساءً، يقدم لك كل يوم فرصة لتحظى ببعض لحظات التأمل الهادئة. غدّ عقلك وجسدك وروحك بينما تتعلم كيف تعيش حياتك كما تنوي.



How To Live With Intention
Meera Lester
282207809



اوقد نار الحماس

سامانتا أكتن

سوف تساعدك هذه الأنشطة السريعة والسهلة على التعافي من أعراض الإنهاك التي ربما تؤثر بالفعل على حياتك اليومية، وستمنع عنك التعرض للإنهاك في المستقبل.



Fuel Your Fire
Samantha Acton
282208039



كيف تفكر مثل شيرلوك

دانييل سميث

هذا الكتاب مليء بدراسات حالة واختبارات وأمثلة من الروايات الأصلية. من ضمن الموضوعات التي يغطيها هذا الكتاب: قصور العقل، الحكايات غير اللفظية، كشف الكذب، الحديس، التركيز، الانصات، الانتباه، الاسترخاء، المنطق، القراءة السريعة، مراقبة الناس، تحويل المعلومات، والمزيد والمزيد.



How To Think Like Sherlock Holmes
Michael O'mara Books
282208031



قل نعم لنفسك

مولي بورفورد

ستجد بين طيات هذا الكتاب أكثر من خمسين درساً مختلفاً لمساعدتك على إظهار الثقة والحماس والشجاعة خال حياتك اليومية. وبواسطة أنشطة معززة للذات - مثل إعداد خطة خمسية، والتصرف وكأنك بالفعل الشخص الذي تريد أن تكونه.



Say Yes To Yourself
Molly Burford
282208042



دع المسامحة تحرك

ميريديث هوك

في هذا الكتاب ستتعلم لماذا تعتبر المسامحة مهمة، وكيف تمضي قدماً في رحلة المسامحة، بما يوضح لك كيف تسامح وتشعر بالرضا وتمضي نحو حياة أكثر صحة وسعادة وحرية واستمتاعاً.



Let Forgiveness Set You Free
Merdith Hooke
282208040



عادات الأثرياء

توماس سبي كورلي

عبارة عن عشرة مبادئ وضعها جيه. سبي. جوز خلال سنوات من استقصاء عادات النجاح اليومية للأكثر ثراءً. هذه المبادئ العشرة البسيطة تحول بشكل عجيب حياة كل شخص يبدأ في التعرف عليها وتطبيقها. فإذا ما قمت بتطبيقك هذه المبادئ، فإنك بذلك تسير فعلياً على خطى الأثرياء.



Rich Habits
Thomas C. Corley
282207824



ارتق معسكر تدريب قوتك العقلية

ميتشيل ريبيرو

بواسطة هذا الكتاب، ستتمكن من الوصول إلى سلامتك العاطفية من خلال ١٢٠ نشاطاً مصمماً لمساعدتك على التعامل بكفاءة مع مسببات التوتر والضغط والتحديات، حتى تتمكن من تعزيز قدراتك على أكمل وجه.



Level Up
Michelle Ribeiro
282208044





استعادة عقلك

جوزيف ايه أنيبالي

كتاب اشمل من ناحية المواضيع التي يتناولها وطريقة تناولها، لا يتوقف د. أنيبالي عند التشخيص فقط بل يبحث عن السبب الدفين، سواء كان نفسياً أو غذائياً أو كان خطأ في توصيل دوائر المخ الكهربائية أو خلل في عملها. ثم يقدم د. أنيبالي الحل بطريقة لطيفة ومتمرسه من خلال نموذجنا الجديد في الطب النفسي الذي يساعد الناس حقاً على استعادة عقولهم.



Reclaim Your Brain
Joseph Annibali
282207569



إن فكرت تستطيع!

تي جيه هويسنجتون

بعد هذا الكتاب بمثابة قضية مقنعة ورائعة ضد الأداد المتواضع فهو يقنعنا بأن أحلامنا قابلة للتحقق عندما نتحلى بإرادة شرسية ونقدم على تلك النقلة الجذرية من مجرد الرغبة والتمني إلى الالتزام الفعلي كيث دي هاريل مؤلف كتاب طريقة تفكيرك هي الأهم.



If You Think You Can!
TJ Hoisington
282207518



من مؤلفات هيلين إكسلي

قيم خالدة



Timeless Values
Helen Exley
282207796

والحكمة تأتي بهدوء



And Wisdom Comes Quietly
Helen Exley
282207794

أغنية الحياة



The Song Of Life
Helen Exley
282207792

خذ وقتاً لنفسك فقط



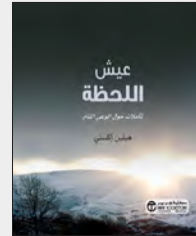
Taking Time Just To Be
Helen Exley
282207795

حكمة لعصرنا



Wisdom For Our Times
Helen Exley
282207797

عيش اللحظة



Being In The Now
Helen Exley
282207793

الهدوء و الوعي التام
مجموعة مقالات

Calm And Mindfulness
Helen Exley
282207784

ثق بنفسك



Believe In Yourself
Helen Exley
282207785

الأفكار الإيجابية
مجموعة مقالات

The Book Of Positive Thoughts
Helen Exley
282207786

عش اضحك أحب



Live! Laugh! Love!
Helen Exley
282207781

كتاب المرونة
مجموعة مقالات

The Resilience Book
Helen Exley
282207782

معاً إلى الأبد
مجموعة مقالات

Forever Together
Helen Exley
282207783

كن شجاعاً



Be Brave!
Helen Exley
282207790

كن إيجابياً



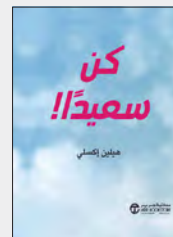
Be Positive!
Helen Exley
282207791

كن أنت



Be You!
Helen Exley
282207789

كن سعيداً



Be Happy!
Helen Exley
282207787

كن واثقاً



Be Confident!
Helen Exley
282207788



عادة التصرف الفوري

نيل فيور

يقدم الدكتور نيل فيور أول خطة شاملة للتغلب على أسباب التسويف والقضاء على آثاره. وستساعد تقنياته أي شخص مشغول على إنجاز المزيد من الأشياء بسرعة أكبر، دون القلق والتوتر الناجمين عن عدم الالتزام بالمواعيد النهائية الملحة في مكان العمل.



The Now Habit
Neil Fiore
282207820



أتقن تحفيز نفسك

سوزان فاوولر

ستتعلم إستراتيجيات مبتكرة وسهلة التطبيق لتجربة هذا الإنجاز - سواء لإنجاز أعمالك الروتينية أو لوقف عادات سيئة وبدء عادات جيدة، أو لبلوغ أهداف حلمت بها من شأنها تغيير حياتك، فقط إذا كان لديك الحافز.



Master Your Motivation
Susan Flower
282207744



ساير الأمور تقبل ماهو غير متوقع لتقود التغيير

كارين هوج

يقدم هذا الكتاب العملي الصغير رؤى جديدة وفعالة حول الكيفية التي يمكن من خلالها لأي شخص أن يتعلم كيف يجعل نفسه أكثر إبداعًا، وأن يساعد الآخرين من خلال قيادتهم إلى تحقيق نتائج أكثر إبداعًا وتميزًا. لقد استمتعت تمامًا بقراءته



Go With It
Karen Hough
282207746



بلا حدود

لورا جاسنر أوتينج

يبدأ هذا الكتاب بفرضية أن التعريف الوحيد المهم للنجاح هو تعريفك أنت وأنت فقط؛ وأن الوسيلة الوحيدة لتكون حقًا بلا حدود هي أن تسلك طريق حياتك الخاص. أشجعك أن تتوقف عن منح صوت لاشخاص في حياتك لا ينبغي أصلاً أن يكون لهم صوت. أنت وحدك من سيقدر. وأنت وحدك من يستطيع عندئذ أن يحدد المقدار الذي يحتاجه من كل عامل من تلك العوامل لكي تكون في تناغم وتثبت ذاتك فيما يهملك.



Limitless
Laura Gassner
282207749



ديتوكس من الكمال

بترا كولبر

يعد هذا الكتاب بمثابة بلسم يطيب خاطر أي شخص معتمد على الشك في الذات أو نقد الذات. عبر توجيهاتها الملهمة والمتعاطفة للتغاضي من نشود الكمال، تستخدم بترا أفضل ما في علم النفس الإيجابي لايتكار استراتيجيات عملية تساعدك على عيش حياتك بصورة أفضل، والتوقف عن السعي لتحقيق الكمال.



The Perfection Detox
Petra Kolber
282207815



عندما يفكر الانسان

جيمس آلن

هذه هي النسخة المميزة لواحد من أقوى الكتب التحفيزية التي تم تأليفها على الإطلاق، وهي في متناول يدك ويمكنك أن تعود إليها طوال حياتك.



As A Man Thinketh
James Allen
282207814



كتاب عبارات القائد

باتريك آلان

يحتوي هذا الكتاب على أكثر من ٣٠٠٠ عبارة فعالة تمكنك من مواجهة جميع مواقف الحياة المهمة، وبالأستعانة به، ستتحكم بما تقوله، وتبقى مستعدًا دائمًا. وباستخدام هذا الكتاب الذي يعد جواز سفرك للنجاح، ستبدأ رحلة جديدة تنضم من خلالها إلى النخبة من أصحاب الكاريزما والتأثير.



The Leader Phrase Book
Patrick Alain
282207819



دليل عبارات تسوية النزاعات

كورنيليا جامليم / بايرا ميتشل

هذا الكتاب هو مصدر عظيم يجب أن يكون في متناول الجميع للتعامل مع أي موقف صعب مع الشعور بالطمأنينة بأن الكلمات ستخرج بشكل مناسب! فسوف تتعلم: عبارات إيجابية تقولها عند بدء محادثة صعبة أو الرد عليها. طريقة إيجاد وصياغة لغة لبدء محادثة. الكلمات المناسبة لك من أجل التأثير الإيجابي على أي موقف.



The Conflict Resolution
Phrase Book
Barbara Mitchell
282207818



اختر نفسك

سارة روبنسون

سوف تجد أكثر من ثمانين سجلًا مليًا بأنشطة العناية الذاتية المسببة للسعادة، وكلمات التشجيع التي تساعدك على مواصلة التقدم، ومقولات لمساعدتك على البقاء متحفزًا. وستجد مساحة لتتبع أنشطة العناية الذاتية الخاصة بك بينما تكتشف الأعمال الروتينية الأنسب لك.



Choose You
Sara Robinson
282207806



وخزات المخ

كريج ريتشارد

في هذا الكتاب، سنطالعك عمل المحفزات الصوتية والبصرية واللمسية، وكيف تخلق سيناريوهات ثنائية لتحفيز الإيسمار مع زوجتك أو عميلك أو صديقك. ما النتيجة؟ ذلك الإحساس بالنشوة الذي يمكن توظيفه لإثارة شعور المتلقي بالراحة والاسترخاء والسلام، وربما حتى مساعدته على النوم في حال طلب ذلك!



Brain Tingles
Craig Richard
282207804





للم شتات نفسك

سارة نايت

في كتاب The Life-Changing Magic of Not Giving a F*ck تعرّف الخبيرة سارة نايت القراء على مباحث التخلص من الفوضى العقلية. يتقدم بك هذا الكتاب خطوة للأمام، حيث يساعدك على تنظيم الأمور المربكة واجتياز دائرة تخریب الذات العبثية لكي تحظى بالسعادة وتحافظ عليها.



Get Your Sh*t Together
Sarah Knight
282207925



كيف تقرر

آني ديوك

في هذه المجموعة الفريدة من المفاهيم الإبداعية والتمازين التفاعلية، وضعت خبيرة القرارات الإستراتيجية آني ديوك مجموعة قيمة من الأدوات وأطر العمل التي يستطيع أي شخص استخدامها لتحسين جودة قراراته.



How To Decide
Annie Duke
282207905



شفرة البطل

أدميرال ويليام اتش ماكرافن

شفرة البطل هو الإشادة الحارة التي يقدمها الأدميرال ماكرافن الأبطال الحقيقيين في الحياة اليومية الذين قابلهم على مدار السنين، من ساحات المعارك إلى المستشفيات إلى حرم الجامعات، والذين يقومون بدورهم لإنقاذ العالم.



The Hero Code
Admiral William H. McRaven
282207935



لا تغضب مرة أخرى

ديفيد جيه ليبيرمان

كتاب لا تغضب مرة أخرى يمثل النظرة الشمولية والكلية التي يلقيها مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً وفقاً لمجلة نيويورك تايمز ديفيد ليبيرمان على الأسباب العاطفية والجسدية والروحية الكامنة وراء الغضب، وما يمكن للقراء أن يفعلوه لاكتساب المنظور، كي لا يشعروا بالغضب مرة أخرى.



Never Get Angry Again
David J. Lieberman, Ph.D.
282207944



إلهام

جوش فلويد

شرارة إلهام صغيرة هي غالباً كل ما يتطلبه الأمر لإشعال جذوة شغفك وإبداعك. وهذا الكتاب صغير الحجم يضم كلمات محفزة ونصائح مفيدة لمساعدتك على تحفيز خيالك وإطلاق العنان لإمكاناتك كلما كنت بحاجة إليها.



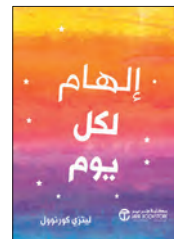
Inspiration
Josh Floyd
282207949



إلهام لكل يوم

ليزلي كورنوال

يمكن لشرارة صغيرة إشعال جذوة الإلهام الذي يضخ لك وقود الطاقة لبقية اليوم. اسمح لهذه الكلمات المؤثرة والنصائح الذكية والصور الجميلة بأن تحفز ذهنك وتنعش خيالك الخصب.



Inspiration For Every Day
Lizzie Cornwall
282207948



لقد فعلتها

كلير تشامبرلين

حان الوقت لأن تحتفي بمدى روعتك. تخيل نفسك تحصد الجوائز وقد نهض الناس من مقاعدكم ليصفقوا لك. يزخر هذا الكتاب الصغير المؤثر باقتباسات وشعارات تثير همك وترسم البسمة على وجهك وتحتفي بمزاياك وتدفعك إلى الأمام.



You Did It!
Claire Chamberlain
282207953



القلق

ديبي ماركو

سفينة الحياة لا تبحر دائماً في مياه هادئة، وقد تنصرف عن مسارها. يزخر هذا الكتاب الصغير بنصائح بسيطة لكنها فعالة لتهذبة عقلك في الأوقات المضطربة، ومساعدتك على التحلي بالهدوء في أي موقف.



Anxiety
Debbie Marco
282207950



لا تخسر تألقك

يسهل أحياناً أن نغفل عن الأشياء التي تجعلنا مميزين عن غيرنا. في هذا الكتاب الصغير الزاخر بالافتقادات الملهمة، أدعوك للاحتفاء بما يجعلك مثالاً ومتوهجاً ومميزاً عن الآخرين. ليس هناك من يشبهك.



Never Lose Your Sparkle
Sylvia Ann Hewlett
282207957



الحضور التنفيذي

سيلفيا ان هيوليت

هذا الكتاب عملي بدرجة كبيرة؛ حيث تطرح هيوليت فيه أساليب من شأنها مساعدتك على رفع أدائك وسد الفجوة بين الجدارة والنتاج، فتقدم لك نصائح واضحة وصريحة، لن تحصل عليها حتى من أصدقائك الداعمين، وتعالج بشكل مباشر موضوعات شديدة الحساسية تمسنا جميعاً مثل الملابس الضيقة للغاية والأصوات الحادة للغاية؛ فتوضح كيف تختلف المعايير المتعلقة بالحضور التنفيذي بالنسبة للموظفين من الرجال، والنساء، وذوي الثقافات المتعددة.



Executive Presence
Sylvia Ann Hewlett
282207597





كيف تنعم بالسكينة وتهزم القلق

حسن مزاجك بمجموعة من النصائح والطرق للتغلب على الحزن. سينير هذا الكتاب عالمك خلال دقائق، بدءًا بالعبارة الملهمة، وصولاً لصفحات من دفتر اليوميات.



How To Find Peace And Overcome
282208051



كيف تكون لطيفاً ومراعياً للآخرين

انشر قليل من البهجة بين المحيطين بك ببعض الأعمال اللطيفة البسيطة. وسواء كان ذلك من خلال تقدير أحيائك، أو مساعدة أفراد مجتمعك، أو حتى التعامل مع نفسك بلطف، فإن هذا الكتاب، رغم صغره، زاهر بالعديد من الأساليب التي يمكن من خلالها تحويل العالم إلى مكان أفضل.



How To Be Kind And Thoughtful
282208088



كيف تسترخي وترتاح

أوقات الوعي التام حقق الهدوء الداخلي من خلال مجموعة من نصائح وتقنيات الاسترخاء. فبدءًا من الشعارات المهدئة وحتى دفاتر تسجيل اليوميات، ستجد الكتاب زاحراً بأنشطة التخلص من الضغوط في دقائق معدودة.

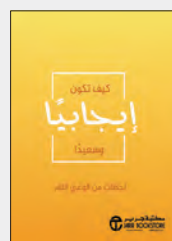


How To Relax And Unwind
282207889



كيف تكون إيجابياً وسعيداً

حسن مزاجك بمجموعة من النصائح والطرق للتغلب على الحزن. سينير هذا الكتاب عالمك خلال دقائق بدءًا بالعبارة الملهمة ووصولاً لصفحات من دفتر اليوميات.



How To Be Positive And Happy
282207888



كيف تقلل مشاعر القلق

كريستينا نيل

في هذا الكتاب ستتعلم نصائح وأساليب التفكير الإيجابي وفوائد الوعي التام وطريقة بناء ثقافتك، بدءًا من طريقة تنفسك وتحديثك إلى طريقة وقوفك. ومع نصائح عن عادات الأساليب الحياتية الصحية والأنماط السلوكية وطريقة إدارة قلقك، فإن هذا الكتاب هو نقطة بدايتك نحو نسخة أكثر سعادة وصحة من شخصيتك.



How To Feel Less Anxious
Christina Neal
282207855



الخوف صديقي

جودي هولر

هذا الكتاب خريطة طريق لأي شخص سمح للخوف أو الشك الذاتي أو الإحساس بعدم الأمان أن يقف عقبة في طريق عيش الحياة التي يحلم بها. إذا كنت على يقين بأنك تستحق الأفضل لك، لست متأكدًا كيف تخرج من مسارك المألوف في العيش، ساعد نفسك بقراءة هذا الكتاب وإتاحة الفرصة لجودي بأن ترشدك لكيفية فعل ذلك



Fear Is My Homeboy
Judi Holler
282207894



القلق كتاب تمارين للقلق

اموجين هاريسون

تأتي المخاوف بجميع الأشكال والأحجام، وقد تتسلل إلينا عندما لا نتوقع قدومها على الإطلاق. وهي تشبه السحب الصغيرة التي تطفو فوق رؤوسنا وتبدو مصدر تهديد لنا. فتمنعنا عن عمل الأشياء التي نريدها بحق، وتُفسد إحساسنا بالمتعة. ويهدف هذا الكتاب لمساعدتك من خلال تفسير هذا القلق، وتقديم طرق مبتكرة كي تهدأ وتصرف انتباهك عندما يثير قلقك.



The Worry Workbook
Imogen Harrison
282207854



حياة واحدة

مورتن ألياك

يمثل هذا الكتاب بؤرة ما نقاتل من أجله يوميًا في شركة جو أند ذا جوس، وهو بناء علامة تجارية تتطلع إلى مستويات غير مسبقة من الأهداف الأسمى في تكوين العلاقة بين موظفينا ومكان عملنا. هذا أمر لا بد منه لأي شخص طموح في الحياة». كاسبار باس، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة جو أند ذا جوس



One Life
Morten Albæk
282207976



النعيم في 5 دقائق

كورتني إي أكرمان

في هذا الكتاب، ستتعلم الاستمتاع بالأمور الجيدة المحيطة بك وتنفيذ روكك بتمارين معززة للإيجابية سريعة وسهلة. فمن خلال أنشطة مرحة، وممارسات لطيفة، وتأمل ذاتي موجه، وأشياء أخرى، ستتمكن من التوقف، وتغيير عقليتك، وإعادة الانخراط في يومك بإحساس متجدد من البهجة.



5 Minute Bliss
Courtney E. Ackerman
282207980



الطاقة في 5 دقائق

ازادورا باوم

سواء أكنت معتادًا على الاستيقاظ وأنت لا تزال متعبًا، أم تشعر بخمول في منتصف اليوم، أم تعود إلى المنزل منهكًا في الليل، سوف تكتشف أساليب بسيطة لتجديد طاقتك في هذا الكتاب. وبدءًا من تناول الوجبات الخفيفة المحملة بالطاقة إلى استنشاق زيوت عطرية إلى ممارسة تمارين اليوجا لتدقيق الجسم في دمك، يقدم لك هذا الدليل المهم أنشطة ونصائح سريعة لرفع جميع مستويات طاقتك البدنية والذهنية.



5 Minute Energy
Isadora Baum
282207810





كين موجي ايكيجاي

السر الياباني لعيش
حياة مثمرة وسعيدة

إنه كتاب ملهم ومريح، وسيمتلك الأدوات اللازمة لتغيير حياتك واكتشاف الإيكيجاي الخاص بك. سيعرفك الكتاب على الطرق التي ستمتلك من التخلي عن التعجل، والعثور على هدفك في الحياة، وإثراء صداقاتك، والاندغماس فيما تشغف به حقاً.



Ikigai
Hector Garcia, Francesc
Miralles
282207043



كن منظماً للعقول

ديريك / مايكل جبران / ويليام جرينولد

يساعد هذا الكتاب أي شخص على تعلم كيفية إلهام الآخرين وإثارة انتباههم، والتأثير فيهم، فاكشف كيف يمكنك مشاركة رسالتك الفريدة مع الآخرين وأن تكون رائداً في التواصل.



Be A Mindsetter
Michael Gobron, William Gre
282207755



الايكيجاي من أجل المراهقين

فرانسيسك ميراليس / هيكتور جارسيا

كتاباً يستعرض أهم المفاتيح لحياة تفاؤلية وجوية. ما الذي يأكله الأشخاص الأكبر سناً في العالم، وما الذي يعملون عليه، وكيف يتواصلون مع الآخرين، وأكثر الأسرار المجهولة - كيف يجدون الإيكيجاي الخاص بهم؟ إن الإيكيجاي هو ما يمنحهم الرضا والسعادة، ويجعل لحياتهم معنى حقيقياً.



Ikigai For Teens
Hector Garcia & Francesc
Miral Les
282207975



التعامل مع الفيل الموجود في الغرفة

مايك بيكتل

في هذا الكتاب يزودك الدكتور «مايك بيكتل» خبير التواصل الاجتماعي بالمهارات التي تحتاج إليها للتعامل السليم مع اختلافاتك مع الأشخاص ذوي الأهمية في حياتك. وستتعلم أساليب عملية ومثمرة للإصغاء ولتبادل الآراء الحقيقية ولتعزيز علاقتك بطرق ودية.



Dealing with the
Elephant in the Room
Dr. Mike Bechtle
282207737



لا يستطيع الناس قيادتك الى الجنون اذا لم تعطهم أنت المفاتيح

مايك بيكتل

في هذا الكتاب، الذي يدخل في صلب الموضوع مباشرة، يوضح لك خبير التواصل «مايك بيكتل» كيف لا تصبح ضحية لجنون الآخرين. وبفضل الحكمة والنصائح الاستباقية التي يمكنك وضعها موضع التنفيذ على الفور، يمكنك «بيكتل» إستراتيجية مجربة للتعامل مع ذوي الطباع الصعبة - بينما تحافظ على سلامة عقلك.



People Can't Drive You
Crazy
Mike Bechtle
282207733



أشجع ما تكون

آدم كيرك سميث

يقدم لك هذا الكتاب منظومة الشجاعة المؤلفة من خمس خطوات، هي طريقة فعالة للغاية للسيطرة على أعظم مخاوفنا، من خلال تقديم نصائح ملموسة، يأخذك سميث عبر كل مرحلة من مراحلها الرضا والإلهام والخوف والشغف وكيفية تطبيق منظومة الشجاعة.



The Bravest You
Adam Smith
282207583



قد

اندي بلاكنيل / جون دي اتش جرينواي

سوف يساعدك هذا الكتاب على أن تصبح أكثر وضوحاً حيال هدفك وأكثر ثقة بنجاحك. فإنه سوف يؤهلك لكي:

- تخطط الرحلات التي تود خوضها في الحياة والعمل
- تبحر عبر تقلبات الحياة حتى تصل إلى بر النجاح
- تنمي نفسك والآخرين كقادة



Lead : 50 Models For
Success
John Greenway
282207777



ثورة رعاية النفس

سوزي ريدينج

هذا الكتاب مصمم لمساعدتك على استخدام طاقتك والحفاظ عليها، ومن ثم فيدلاً من نفاذ طاقتك. ستمتلك القوة والعزيمة كي تتقن كل ما تفعله في حياتك. استكشف ف عجلة الحيوية - وأدوات متكاملة للعناية بالجسم والعقل تعزز صحتك، وسعادتك، ومواردك.



The Self Care Revolution
Suzy Reading
282207652



توكيدات لفظية للنجاح

جاك كانفيلد

فعلى مدار أكثر من ثلاثين عامًا، أفادت التوكيدات اللفظية والمبادئ الواردة في هذا الكتاب «جاك»، وستفيدك أنت أيضاً. وسوف يرشدك «جاك» من خلال مبدأ قوي يأتي بعد كل توكيد لفظي، وسيساعدك على تطبيق هذه المبادئ في حياتك.



Success Affirmations
Jack Canfield
282207709





اتقان العادات الشخصية الناجحة



Master Successful
Personal Habits
Zig Ziglar
282207912

زيغ زيغلار Zig Ziglar



فوق القمة



Over the Top
282206260

أسرار عادات البيع الناجحة



The Secrets Of Successful
Selling
Zig Ziglar
282207913

تمكن من أهدافك



Master Your Goals
Zig Ziglar
282207852

أتقن ميزتك الرابحة



Master Your Winning
Edge
Zig Ziglar
282207914

ولد ليفوز اعثر على نجاحك



Born To Win Find Your
Success
282207692

أراك على القمة



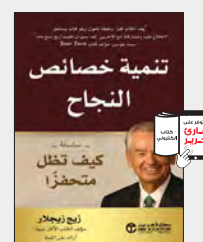
See You at The Top
282203719

زيغلر يتحدث عن البيع



Ziglar on Selling
282206733

تنمية خصائص النجاح



Developing The Qualities
Of Success
Zig Ziglar
282207691



كتاب المفاوضات

نيكول سومز

إنه كتاب ملهم وجذاب، وملئ بنصائح الخبراء والأدوات العملية والتمارين سهلة الاستخدام لمساعدتك على وضع نظرية التفاوض موضع التطبيق. سوف تتعلم كيف تطور ذكاءك العاطفي حتى تتمكن من أن تصبح مفاوضًا ماهرًا في جميع مجالات حياتك - سواء كنت تتفاوض مع عملاء أو زملاء أو العائلة أو الأصدقاء.



The Negotiation Book
Nicole Soames
282208028



كتاب الطاقة والنشاط

ريتشارد مادوكس

ماذا يحدث حينما لا تشحن هاتفك الذكي بصفة منتظمة؟ بالطبع، يفقد طاقته، وفي النهاية يتوقف عن العمل، وجسديك وعقلك يعملان بالطريقة ذاتها. ولضمان صحتكما وفعاليتكما، من الضروري أن تعيد شحن الأنواع الأربعة من الطاقة الشخصية الخاصة بك كل يوم. يحتوي هذا الكتاب على ٥٠ طريقة معززة لمساعدتك على تحقيق هذا الأمر، ومعها تمارين وإجراءات سهلة التطبيق لتحقيق تأثير إيجابي يستمر طوال الحياة.



The Energy Book
Richard Maddocks
282208030



كتاب الوعي التام

مارتن نيومان

إذا كان يهمل أن تصل إلى ذهن أكثر صفاء وتركيزًا، فستجد بين دفتي هذا الكتاب مسارا محبنا وعميقا رغم بساطته. يعود هذا الكتاب إلى الأفكار الأساسية خلف ممارسة الوعي التام، ويقدم تفسيرًا مختصرًا وعمليًا لكيفية ممارستها.



The Mindfulness Book
Martyn Newman
282208026



كتاب التأثير

سايمون تايلر

تشكل الانطباعات الأولى بسرعة، وغالبًا دون وعي، وهي مهمة. وقد اكتشف باحثون من جامعة نيويورك أن الناس يتخذون أحد عشر قرارًا رئيسيًا حيال بعضهم في أول سبع ثوانٍ من اللقاء. تستند هذه الأحكام إلى مزيج من ردود الفعل الواعية واللاواعية تجاه المظهر، وإيماءات الجسد، والوقوف، ونبرة الصوت، وافتتاحيات المحادثات، كما تضع الأسس لعلاقتنا المستمرة.



The Impact Book
Simon Tyler
282208029



كتاب النجاح

تيم جونسون

إذا شعرت بأن حياتك يمكن أن تكون أكبر بكثير مما هي عليه، إذن التقط هذا الكتاب وأقرأه بنهم! ستجد مليئًا بالرؤى الثاقبة والذكية، ولعل كتاب تيم هذا يعد دليل حياة أكثر مما هو لمجرد القراءة.



The Success Book
Tim Johnson
282207756



عادات الإنتاجية

بين البجا

بقراءتك لهذا الكتاب، ستتطور لديك عادات الإنتاجية بما يتيح لك تنفيذ قائمة مهامك دون مجهود يذكر. ويظهر المكون السري لسبر أغوار كل عادة من العادات موضحة بصورة جذابة إلى جانب امتلاء الكتاب بالنصائح الموجهة والرسوم البيانية الموضحة.



The Productivity Habits
Ben Eljah
282207754



كتاب بسطها

سايمون تايلور

يزودنا هذا الكتاب بالنصائح والتمارين التحفيزية لإثارة التغيير والإهامك للقيام به. وقد تم جمعها هنا كسلسلة من الدروس التي تتحدى التفكير الإجماعي الثابت وإعادة تعريف الروابط اليومية من خلال قوة التوجه.



The Keep It Simple Book
Simon Tyler
282207758



كتاب السلوكيات

سايمون تايلر

سوف تكتشف في هذا الكتاب كيف يعمل توجهك على تنقية أسلوبك، ويؤثر على موقفك وردود أفعالك وأقوالك. فسوف يمكنك هذا الكتاب من ملاحظة توجهك وتغييره.



The Attitude Book
Simon Tyler
282207757



كتاب التوجيه

نيكول سومز

وهذا الكتاب هو كتاب تحفيزي، يزخر بالأدوات العملية والتقنيات التي من شأنها أن تساعدك على اكتساب مهارات الذكاء العاطفي لتصبح موجهًا واثقًا يساعد الآخرين ويمكنهم من إدراك كامل إمكاناتهم.



The Coaching Book
Nicole Soames
282207760



كتاب العافية

أندرو شارمان

يقدم هذا الكتاب طرقًا فعالة وبسيطة ويسيرة التنفيذ لتحسين طاقتك وزيادة مرونتك، وتعزيز العافية النفسية والبدنية، والتحكم في التوتر، وعيش حياة أكثر سعادة و إشباعًا وإنجازًا.



The Wellbeing Book
Andrew Sharman
282207759





كتاب المخ

فيل دويسون

يزخر هذا الكتاب بالنصائح والأساليب العملية، التي سنتعلم من خلالها كيف تعزز تركيزك وتحسن إنتاجيتك وتصفّل إبداعك وتحسن ذاكرتك. وستتعلم كيف تدير الضغوط وتحسن نومك، وتكتشف كيف تحافظ على حيوية مك ومقابليته للتكيف.



The Brain Book
The Brain Book
282208027



كتاب الأزمات

كاري كوبر / ريك هيوز / اندرو كيندر

سنعاني حالات القجبة والخسارة، والضغط والتوتر، وأوقات القلق، والاكتئاب، والذعر، وسنعاني علاقات صعبة في العمل والمنزل، وسلسلة من الصدمات الشخصية التي لن نكون مهياين تمامًا للتعامل معها. لكن لا تخف... يقدم هذا الكتاب نصائح عملية، وإرشادات، وحلول للأغلب الأزمات شيوًا في العمل والحياة.



The Crisis Book
Rick Hughes, Andrew Kinder
282208025



أنت رائع

ديبي ماركو

ليس هناك شخص مثلك، وهذا أمر رائع للغاية! إن هذا الكتاب الحافل بالنصائح والمقولات والعبارة التعزيزية التي تحفز على التفكير، سيساعدك على تخطي حدود إمكانياتك وتقبل ثقتك بذاتك وأن تتعلم كيف تحب نفسك حقًا.



You're Amazing
Debi Marco
282207959



نهاية التسويف

أديلا شيكر / بيتر لودويج

يحتوي هذا الكتاب بشكل أساسي على ثمانى أدوات بسيطة وعملية للتطوير الشخصي، والتي ستساعد على تحفيزك ورفع كفاءتك وإنتاجيتك وتحقيق الرضا الشامل على المدى الطويل.



The End Of Procrastination
Petr Ludwig
282207778



الخوف والشجاعة الحكمة الخالدة

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

لقد كتب هذه القصص مجموعة من المؤلفين الذين نشرها قصصهم في سنوات النضج والحكمة وتم اختيارهم كفائزين من قبل مسابقة الكتابة الدولية العامة. إنهم يخاطبون الروح البشرية بكل ما فيها من مرونة، وبراعة غير عادية.



Fear And Courage
Renee Hollis
282207970



اللطف الإنساني

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

لقد كتب هذه القصص مجموعة من المؤلفين الذين نشرها قصصهم في سنوات النضج والحكمة وتم اختيارهم كفائزين من قبل مسابقة الكتابة الدولية العامة. إنهم يخاطبون الروح البشرية بكل ما فيها من مرونة، وبراعة غير عادية.



Human Kindness
Renee Hollis
282207969



الكفاح و النجاح

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

لقد كتب هذه القصص مجموعة من المؤلفين الذين نشرها قصصهم في سنوات النضج والحكمة وتم اختيارهم كفائزين من قبل مسابقة الكتابة الدولية العامة. إنهم يخاطبون الروح البشرية بكل ما فيها من مرونة، وبراعة غير عادية.



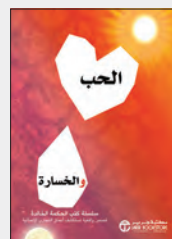
Struggle & Success
Renee Hollis
282207972



الحب و الخسارة

سلسلة كتب الحكمة الخالدة

كتب هذه القصص مؤلفون نشرت أعمالهم بعد أن بلغوا سن الحكمة، ووقع عليهم الاختيار كفائزين في مسابقة كتابة دولية شهيرة، وهم يعبرون عما تتسم به روح الإنسان من قدرة هائلة على التفنن والعمود.



Love And Loss
Renee Hollis
282207971



حكمة الفائزين ٢

جيم ستوفال

إن هذا الكتاب مجموعة من الأعمدة التي قرأها ملايين الأشخاص على مدار السنوات الماضية. إن حكمة «جيم» وخبرته في موضوع معين تمنحنا كتاباته مصداقية كبيرة. يذكر أن «جيم» كتب أعمدة عديدة حول الممن وتأثيرها رغم عدم معرفة البعض بماضيه. كان «جيم» يطمح لأن يكون لاعب كرة سلة في الدوري الأمريكي، وتمتع بالقدرة الذهنية والجسدية التي تؤهله للنجاح، كما أنه كان بطل أولمبيًا في رياضة رفع الأثقال فئة الوزن الثقيل، لكن خطه اصطدمت بتحديات كبيرة.



Wisdom For Winners
Volume Two
Jim Stovall
282207728



حكمة الفائزين ١

جيم ستوفال

يحتوي هذا الكتاب على مزيج فريد من التوجيه للاحتراافية الوظيفية وريادة الأعمال إضافة للحكمة الروحية التي تثير التأمل الذاتي. يمكن قراءة محتوى الكتاب بشكل تدريجي للحصول على فائدة أكبر لأنه مقسم إلى أجزاء صغيرة.



Wisdom For Winners
Jim Stovall
282207727





كيف ترفض بعناد أن تجعل نفسك بائساً

ألبرت إليس

يتضمن هذا الكتاب رسالة غريبة هي أنه عملياً كل اليأس البشري والاضطرابات العاطفية الخطيرة لا داعي لها إلى حد كبير ناهيك عن كونها غير أخلاقية لحظة هل قلت (غير أخلاقية) حين تدفع نفسك إلى شعور حاد بالقلق أو الاكتئاب فإنك تفعل شيئاً ضد مصلحة ذاتك وتعامل ذاتك بشكل غير عادل وغير منصف اضطرابك.



How to Stubbornly Refuse to Make Yourself Miserable
Albert Ellis
282206862



أنت ما تعتقده

ديفيد ستوب

يدور هذا الكتاب حول كيفية التحكم في حياتك يبدو جلياً أنك لا تستطيع تغيير كل شيء في عالمك ما يمكنك فعله هو البحث عن نقاط الضعف في أسوارك ثم بنا استراتيجية لضبط النفس ما نمط التأقلم الذي تستخدمه حينما تتناقل الضغوط عليك وتشعر بالسيطرة تنزلق من بين أصابعك هل تميل إلى الإفراط في السيطرة أو يتم غمرك بالمشاعر بما يفوق طاقتك.



You Are What You Think
Dr. David Stoop
282207736



كيف تسيطر على قلقك

ألبرت إليس

هذا الكتاب يطرق عديدة تقدير خاص لآل نفسه كما يناقش في كتابه وكذلك في أكثر مواد مساعدة الذات التي طورها خلال حياته كان آل أيضاً مبتلي بالقلق وقد استفاد من مبادئ النظرية السلوكية ليتغلب على كل من قلقه من الخطابة وقلقه الاجتماعي



How to Control Your Anxiety Be
Albert Ellis
282207508



النجاح الساحق

غاري فيانيرتشوك

دليل إرشادي معاصر لتمهيد مسيرتك الخاصة صوب النجاح المهني والمالي، لكنه لا يتعلق بتحقيق الثروة إنه مخطط لعيش حياتك وفقاً لشروطك الخاصة.



Crushing It
Gary Vaynerchuk
282207375



تخلص من المخاوف

جين كيس

وبالجمع بين السرد القصصي والنصائح المفيدة والإلهام بين دفتي هذا الكتاب، ستتعلم كيف تضع المبادئ الخمسة للتخلص من الخوف موضع التنفيذ في حياتك الشخصية أو مؤسستك؛ حتى يتسنى لك أنت أيضاً تغيير العالم.



Be Fearless
Jean Cose
282207611



الحضور التنفيذي

سيليغيا ان هيوليت

هذا الكتاب عملي بدرجة كبيرة؛ حيث تطرح هبوليت فيه أساليب من شأنها مساعدتك على رفع أدائك وسد الفجوة بين الجدارة والنجاح، متقدم لك نصائح واضحة وصريحة لن تحصل عليها حتى من أصدقائك الداعمين، وتعالج بشكل مباشر موضوعات شديدة الحساسية.



Executive Presence
Sylvia Ann Hewlett
282207597



التفكير الخارق

لورين ماكان / جابرييل واينبرج

يقدم دليلاً مزوداً بعدد من الرسومات الفكاهية النظرية - لكل النماذج الذهنية التي قد تحتاج إليها. ولكن كيف يمكن أن تساعدك النماذج الذهنية؟



Super Thinking
Gabriel Weinberg
282207713



الثقة كل يوم

هذا الكتاب الصغير سوف يمنحك نصائح يومية وتصرفات شجاعة لتعزيز ثقتك بنفسك. وبجانب العبارات التعزيزية الإيجابية التي تأتي من مجموعة الأشخاص الملهمين الذين واجهوا العالم بكل شجاعة.



Everyday Confidence
Sarah Vaughan
282207651



تصميم حياتك

ديف إيفانز / بيل بورنيت

سواء كان عمرك ٢٠ أو ٤٠ أو ٦٠ أو أكثر، لا يزال العديد منا يبحثون عن إجابة عن ذلك السؤال المتكرر: «ماذا تريد أن تصبح عندما تكبر؟» في هذا الكتاب، يستخدم مبتكر التصميم بوادي السيليكون بيل بورنيت وديف إيفانز خبرتهما لمساعدتك على اكتشاف ما تريد - وكيف تحصل عليه.



Designing Your Life
Bill Burnett & Dave Evans
282206867



عصر الأعباء

لورا فان ديرنوت ليبسكي

يبين لنا الطريقة الصحيحة من خلال تقديم استراتيجيات واقعية لمساعدتنا على أن نخفف الضرر، وننمي قدرتنا على أن تكون لائقين وعادلين، ونصرف بنزاهة، بهدف كتاب عصر الأعباء، إلى مساعدتنا على تخفيف حملنا من الأعباء، واستعادة منظورنا، ويمنحنا القوة لاجتياز ما لم يأت بعد.



The Age Of Overwhelm
Laura Van Dernoot Lipsky
282207447





نصائح من شخصيتي البالغة أ. عام

سوزان أوموللي

هذا هو السؤال الذي طرحته الفنان سوزان أوموللي على أشخاص عديدين من مختلف الأعمار ومن جميع مشارب الحياة. وهذا الكتاب يجمع ردودهم -المنطوية على التشجيع والحقيقة والكرم- والتي توحى جميعها بجوانب الحكمة التي نكنها بداخلنا الآن.



Advice From My 80 Year
Old Self
Susan O'malley
282207705



كل شيء سيكون على ما يرام

هل سبق أن أصابك الشعور بالإحباط أو الحزن والحاجة لوجود شخص يجانك ليربت كتفك قائلا عيش يومك! فأنت موجود فيه الآن ويجب أن تستفيد منه هل سبق وأن شعرت بالحاجة لعناق إذا كنت شعرت بأي من هذا فهذا الكتاب بإمكانه مساعدتك في مثل هذه الأوقات فسوف تجد بين طياته قدرا هائلا من الفن المعاصر والرسومات والتصميمات والصور وكل هذا من أجل أن يرفع من روحك المعنوية



Everything Is Going
To Be Ok
282207703



لا تخدع نفسك!

جون تايفر

دليل صريح وبلا قيود لتحسين الذات، اتبع نصيحة جون للسيطرة على حياتك وأعمالك التجارية، وستتمكن من تحقيق أكثر مما تعتقد أنه في الإمكان على الإطلاق



Don't Bullshit Yourself
Jon Taffer
282207470



صندوق أدوات العقل السليم

أليس بوييس

تقدم الدكتورة أليس بوييس في هذا الكتاب حلولاً سهلة وعملية ستعينك على معرفة كيفية كبح جماح نفسك، وتغيير سلوكيات تدمير الذات الخاصة بك، ويدمج عناصر البحث العلمي مع أساليب من العلاج السلوكي المعرفي، سينتقل بك هذا الكتاب الثري من خطوة إلى أخرى لمناقشة تلك المشكلة الجامة.



The Healthy Mind Toolkit
Alice Boyes
282207524



أوبرا وينفري ما أعرفه على وجه اليقين

في هذا الكتاب تعرض الكاتبة بعضاً من ملامح حياتها وسيرتها الذاتية التي لا تخفى على الكثيرين ممن يتابعونها ويتابعون برنامجها الشهير، ولكنها أرادت أن تصل لبعض فئات المجتمع التي تظن أن الحياة كلها يؤس ومشقة ومتاعب، وتحاول أن تغير ثقافة هذه الفئات بأن ينظروا إلى ما عندهم ويحمدوا الله على ما أنعم عليهم به، وألا يفكرو فيما ليس لديهم لأن هذا هو مصدر الشقاء الحقيقي.



What i Know for Sure
Oprah Winfrey
282206035



دليل مجلة أوبرا الصغير للاسئلة الكبيرة

محررو مجلة أوبرا

من خلال توفير منظور قيم لأي شخص يشعر بالتشتت أو بالحاجة إلى إعادة الأوضاع إلى طبيعتها، يعد هذا الكتاب دليل على أنه بينما قد يكون البحث عن معنى أمراً مروعاً، فإنه أيضاً يكون كاشفاً، ومحفزاً، وممكناً، ويمثل المسار الأوثق للتحويل إلى الصورة التي قصدت أن تكون عليها.



O's Little Guide To Big
Questions
Oprah Magazine
282207327



تول زمام حياتك

أوبرا وينفري

من خلال الاعتماد على عقود زمنية من المقابلات، والبيانات العامة، والتغطية الإعلامية، يتبع هذا الكتاب أكثر رؤى أوبرا وينفري إثارة للتفكير بكلماتها الخاصة.



Own It Oprah Winfrey In
Her Own
Anjali Becker
282207628





الوعي التام فى ٢٥ درساً

ريزفان أميلي

سوف تتعلم على مدار الكتاب أن تكون منفتحاً للانفاسك، وأصواتك، ونظراتك، وأذواقك، وتحركاتك، وأحاسيسك الجسدية، وأفكارك ومشاعرك، وسوف تطور القدرة على الاستجابة لتجارب الحياة مع تقبلها بهدوء.



25 Lessons In Mindfulness
Rezvan Ameli, Phd
282206702

الكتاب العملي الصغير للوعي التام

جاري هينيسى

إن الوعي التام طريقة عملية لتغيير حياتك للأفضل. فالمبدأ الأساسي فيه بسيط لكنه عميق: الإدراك تحويلي. إن زيادة وعينا بتجربتنا تمكننا من أن نرى كيف نجعل أنفسنا نعانى دون أي سبب، وهو ما يمنحنا إمكانية التوقف عن فعل ذلك. والأكثر إيجابية من ذلك هو أنه يمنحنا إمكانية البدء في التصرف بطرق تجلب مزيداً من السعادة والحرية والود لحياتنا.



The Little Mindfulness Workbook
Gary Hennessey
282206822

الوعي التام

داني بنمان / مارك ويليامز

يكشف هذا الكتاب مجموعة من الممارسات البسيطة والفعالة التي يمكنك إدراجها في حياتك اليومية لمساعدتك على الخروج من دائرة القلق والتوتر والتعاسة والإرهاق، وهو يساعدك على تعزيز متعة حياة صادقة، ذلك النوع من السعادة الذي يتغلغل في أعماقك ويتيح لك مواجهة أسوأ ما تلقى به الحياة في طريقك بشجاعة.



Mindfulness
Mark Williams And Danny Penman
282206732

كتاب الجيب للوعي التام

جيل هاسون

أكثر من ١٠٠ تمرين سريع للوعي التام! هل تشعر بأن الحياة تسير بوتيرة أسرع من اللازم وأنت تكافح لمواكبتها؟ لقد حان الوقت للعيش في اللحظة، بدلاً من الاندفاع باستمرار في الحياة.



Mindfulness Pocketbook
Gill Hasson
282206865

إدمان التشتت في العصر الرقمي

كيم بانغ / أليكس سويتنج

كتاب حكيم وعصري وظريف وعميق بشكل مبهج. هذا الكتاب يدور حول ما هو أكثر من التشتت والإدمان في عصر الهاتف الذكي. إنه عن عيش الحياة تماماً وكنية من خلال انتباه عميق ومرآة لادواتنا وأجسامنا، والحياتنا. هذا الكتاب يخاطب العصر الحديث، لكن رسالته خالدة.



The Distraction Addiction
Alex Soojung-Kim Pang
282206932

مصيدة التشتت

فرانسيس بيووث

هذا الكتاب بمثابة جرس الإنذار فهو سيريك طريقة الإقلاع عن إدمان الوسائل الرقمية وكيفية إنجاز المهام على نحو لائق وكيفية السيطرة على يومك بمنتهى الهدوء، كما سيساعدك على تحسين جودة العمل والعلاقات وتحقيق الأهداف الموضوعة والأهم من ذلك أنه سيساعدك على استعادة إحساسك بأدومتكمرة أخرى.



The Distraction Trap
Frances Booth
282207597

كيف تقطع علاقتك بهاتفك

كاثارين برايس

سوف تكتشف كيف صممت الهواتف والتطبيقات لتسبب الإدمان وتعلم كيف أن الوقت الذي نقضه عليها يضر بقدرةنا على التركيز، والتفكير العميق، وتشكيل ذكريات جديدة. ستجرب تغييرات تناسبك على وجه الخصوص على الإعدادات والتطبيقات والبيئة العقلية من شأنها أن تتيح لك في النهاية استعادة السيطرة على حياتك.



How To Break Up With Your Phone
Catherine Price
282207084

كيف تفصل

رودس ديكسنسون

إذا بدا الأمر وكأنك أصبحت مدمناً للتكنولوجيا. فهناك وسيلة مساعدة في تناول يدك. فهذه المجموعة من الأفكار والمحفزات الهادفة للحفاظ على الصحة العقلية ستحفز لإغلاق أجهزتك الإلكترونية وتحقيق أقصى استفادة من حياتك.



How To Unplug
Ross Dickinson
282206697

لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديداً بدلاً من ذلك؟

كايت فريمان

سواء كنت تريد ملء خمس دقائق أو فترة ما بعد الظهر بأكملها، هذا الكتاب العملي زاهر بالأمور الغريبة المدهشة، والحقائق الرائعة، والاقتراحات المبتكرة لتحري نفسك من شاشتك - من الأمور المفيدة إلى الأمور الممتعة، وصولاً إلى الأمور الغريبة تماماً.



Why Don't You Get Off Your Phone And Learn Something New
Kate Freeman
282207331

فن الوقت المخصص للشاشة

انيا كامينتز

كيفية التعامل مع الأجهزة والشاشات واحد من أكبر التحديات التي يواجهها آباء اليوم. مع فن الوقت المخصص للشاشة، تأتي أنيا كامينتز لإنقاذ الجميع. بتجميعها لأحدث العلوم، تقدم دليل إرشادياً لمساعدة الأطفال - والعائلات - على النجاح في العصر الرقمي.



The Art Of Screen Time
Anya Kamenetz
282207272



كلمة واحدة ستغير حياتك

جيمي بيدج / جون جوردون / دان بريتون

سيُلهكم هذا الكتاب في هذه الطبيعة المليئة بالرسوم التوضيحية الجميلة والألوان المبهجة لكي تجعل حياتك بسيطة وأن تركز على كلمة واحدة طوال العام. نعم! يمكن لكلمة واحدة فقط أن تحقق الوضوح والقوة والشغف وأن تحدث تغييرًا هائلاً في حياتك.



One Word
Jon Gordon & Dan Britton
282207741



معسكر التدريب

جون جوردون

يتناول هذا الكتاب قصة مارتين جونز، اللاعب المبتدئ والذي لم يوقع أي عقود رياضية، وهو يحاول النجاح في الدوري الوطني لكرة القدم الأمريكية. وقد قضى حياته في أن يثبت للنقاد أن شخصاً قصير القامة ذا قلب كبير يمكنه النجاح بخلاف كل التوقعات.



Training Camp
Jon Gordon
282207740



حبة البن

جون جوردون مع دايمون ويست

إن هذا الكتاب ممتع ولن تستغرق قراءته وقتاً طويلاً، وأل وقد تمت كتابته وتصميمه ليناسب القراء من جميع الأعمار حتى يتمكن الجميع من الاستفادة من هذا الدرس التحولي. وهو كتاب ورسالة، عند قراءتها ومشاركتها، فإن لها القدرة على تغيير حياتك والعالم من حولك. وعليك فقط أن تقرر: هل أنت جرة أم بيضة أم حبة بن؟



The Coffee Bean
Jon Gordon
282207676



سمكة القرش والسمكة الذهبية

جون جوردون

إذا كنت قلقاً بشأن المستقبل وتشعر كذلك بالقلق حيال وضعك، فإنني أتفهم شعورك؛ لقد فقدت وظيفتي في عام ٢٠١١ أثناء أزمة فقاعة الإنترنت، حيث كانت الشركة تخسر المال بشكل أسرع مما كان بإمكاننا تعويضه، وفي النهاية غرقت الشركة أسرع من سفينة تيتانيك. اعتقدت أن هذا كان أسوأ حدث في حياتي، وكنت على بعد شهرين من الإفلاس ولدي زوجة وطفلان صغيران، ورهن عقاري، وليس لدي تأمين صحي، ولا أملك سوى مدخرات قليلة للغاية. كانت خسارة مرتب شهر واحد تعني خسارة كل شيء.



The Shark And The Goldfish
Jon Gordon
282207664



ابدأ يومك مع كاتي

كاتي باير

الشابة الأكثر إلهاماً في بريطانيا تشارك عباراتها الإيجابية وأفكارها الراقعة للمعنويات المفضلة لمساعدتك على الانطلاق كل يوم بأفضل بداية. أبق هذا الكتاب بحقيبة يدك أو بجوار سريرك من أجل أي وقت تحتاج فيه إلى دفعة معنوية إيجابية.



Start Your Day With
Katie 365
Katie Piper
282207339



الثقة السر

كاتي باير

كسر المحظورات هو أحد أهدافي، وأعرف أن هناك آخرين يوافقونني الشعور. من يضع القواعد نحن! لم أكن لأعطي مهاجمي الرضا أبداً بأن أكون الفتاة التي دمروا حياتها. بدلاً من ذلك اخترت ما أردت أن أكونه ثم انطلقت وفعلت كل ما بوسعي لكي أكون كما أردت.



Confidence The Secret
Katie Piper
282207338



قوتك العظمي

جيه مارتين كوهي

هذا كتاب صغير لكنه يحتوي على رسالة قوية وهي... قوة الاختيار. كثير من الناس لا يمكنهم أن يكونوا ناجحين في أفضل الأحوال لأنهم يفشلون في الاستفادة من هذه القوة العظمي وهي... قوة الاختيار.



Your Greatest Power
J. Martin Kohe
282207732



تناول التوتر على الفطور

فايز كابتين يوب سميت

سيكشف لك عن: كيفية تقليل الشعور بالانسحاق حلول لمشكلة تعارض مسئوليات الأسرة ومشاكل العمل كيفية إنجاز عمل واحد بدلاً من الانشغال بأكثر من عمل في وقت واحد ١٠٠ وسيلة ثبتت فاعليتها في تبديد التوتر إذا لم يكن لديك خطة، فلي تتحرك من مكانك



Eat Stress For Breakfast
Fire Captain Bob Smith
282206775

غير تفكيرك للنجاح

دين ديل سيستو

يقدم دين ديل سيستو ٧٧ فكرة موجزة لمساعدتك على تغيير أنماط تفكيرك لنجاح ورعا شخصي أكبر في العمل والحياة، يوضح المؤلف كيف تقاطع الأمور التي لا تنفع حالياً ويقدم بدائل واضحة لتفكر وتخطط وتنصرف بشكل مختلف في سبيل نتائج أفضل.



Shift Your Thinking For Success
Dean Del Sesto
282207738



أسرع من قدرتنا على التفكير

كريس لويس

يكشف الكتاب كيف أن ممارسات العمل الحالية وثقافة وسائل الإعلام وأنظمة التعليم تضر بالابتكار، غالباً ما تولد أفضل أفكارنا عندما نتفرغ للتفكير باستفاضة، في بيئة خالية من المقاطعات، يقدم كريس نهجاً مبتكراً وشموالياً تدعمه أحدث البحوث في الفنون وعلم النفس، لتوضيح السمات الثمانية التي تحتاجها لاستعادة إبداعك وإبداع فريقك



Too Fast To Think
Chris Lewis
282207519





كن على طبيعتك

ماجي إير

سيوضح ذلك بقصص ودراسات حالات من بعض كبريات العلامات التجارية الشخصية في العالم، كما يعد هذا الكتاب دلي عملياً، وموضع ثقة، ومصدر إلهام، ويعتبر مرشدك الذي يمكنك الاعتماد عليه في التمتع بعلامة تجارية شخصية في القرن الحادي والعشرين.



Being You
Magie Eyre
282207485



أوقف التصعيد

دوجلاس إي. نول

هذا الكتاب يتناول العلاقات من منظور سليم وتوقيت مناسب وهو مليء بالخطوات الدقيقة والبسيطة التي يمكن لأي شخص تطبيقها. يقودك نول عبر نماذج من الحياة الواقعية وحوارات في شكل سيناريو -من إيقاف تصعيد غضب الأطفال والأزواج والأصدقاء وزملاء العمل وحتى نفسك- ويضم فصل عن «كيف تكون متحضرًا في مجتمع غير متحضر».



De-Escalate
Douglas E. Noll
282207378



المنحدر

سيث جودين

سواء كنت مصمم جرافيك أو موظف مبيعات أو رياضياً أو مديراً طموحاً، سيساعدك هذا الكتيب الصغير الممتع على معرفة ما إذا كنت في منحدر يستحق وقتك وجهدك ومواهبك، إذا كنت، فإن هذا الكتاب سيمدك بالقوة اللازمة للمثابرة، وإذا لم يكن كذلك، فإنه سيمدك بالسجاعة اللازمة للانسحاب، كي تصبح دقم واحد في شيء آخر.



The Dip
Seth Godin
282207552



هل تسمعي

نك مورجان

في هذا الكتاب العملي المؤثر يتناول خمس مشكلات كبرى تتعلق التواصل في العالم الافتراضي، وهي نقص التغذية الراجعة، ونقص التعاطف، ونقص السيطرة، ونقص العواطف، ونقص الارتباط والالتزام، ويوضح بالتحديد ما هو المفقود في خلال تحولنا المتسارع تجاه المزيد من التواصل عبر العالم الافتراضي.



Can You Hear Me?
Nick Morgan
282207580



توقف عن الكلام وابدأ التأثير

جاري كوني هورفاث

في هذا الكتاب الجديد المثير، يفتح الدكتور جاري كوني هورفاث آفاقاً جديدة بشأن المشروع الحيوي للتأثير. فمن خلال مزج أبحاث متقدمة عن المخ مع العلم السلوكي المجرب، يحدد الدكتور هورفاث ١٢ مبدأ علمياً حول كيفية نقل المعرفة بطريقة تدوم حقاً مع الآخرين وتؤثر فيهم.



Stop Talking Start Influencing
Jared Cooney
282207484



حيل الإنتاجية

إيميلي برايس

هل تريد أن تنجز المزيد في وقت أقل؟ سواء أكنت تحاول إنجاز المزيد من العمل كل يوم حتى يمكنك المغادرة في الوقت المحدد أو تحتاج إلى مساعدة في إدارة المسؤوليات الجديدة.



Productivity Hacks
Emily Price
282207808



كتاب التمارين للشخصية

كليفت ستيفر / سو ستوكديل

إن هذا الكتاب من سلسلة علم نفسك لا يكتفي بتوضيح كيفية الاستفادة من نوع شخصيتك لإحداث التغيير في حياتك، بل يرافقه في كل خطوة في طريقك، ويؤكد بالادوات التشخيصية، ومخططات تحديد الأهداف، والأنشطة العملية، وغيرها من المميزات العديدة، وستساعدك التمارين التي تم إعدادها، بشكل خاص، بالاستعانة بعلم الشخصية، على تعزيز مهاراتك وصلاتك؛ ليتسنى لك بلوغ أقصى إمكاناتك في أي موقف.



Ty The Personality Workbook
Sue Stockdale & Clive Steep
282207557



عيشي الحاضر ولا تشغلي بتحقيق الكمال

إيمي تشيس

قم بتهدئة ناقذك الداخلي، وحرر نفسك من عبء الأهداف غير الواقعية من خلال هذا الكتاب. هذا دفتر الإبداع يدعوك إلى التريث، والتخلي عما لا يهم، والبقاء حاضراً في اللحظة الآنية؛ حتى يتسنى لك الاستمتاع بحياتك بطريقة جديدة كاملة.



Present Not Perfect A Journal
Aimee Chase
282207677



عادات طيبة وعادات سيئة

ويندي وود

هذا الكتاب يعد بمثابة علامة على الكيفية التي نكون بها العادات، وما الذي يمكننا أن نفعله بهذه المعرفة لكي نجرى تغييرات إيجابية.



Good Habits, Bad Habits
Wendy Wood
282207648



رواق

برايان إي روبنسون

حان الوقت للتوقف عن خيانة حياتك. وسواءً أكنت تحتاج إلى التقليل من العمل، أو ممارسة المزيد من الوعي التام، أو كليهما، سوف يساعدك إخصائي العلاج النفسي ومدمن العمل السابق الدكتور «برايان إي. روبنسون» على تحقيق التوازن بين الحياة والعمل لبلوغ ذلك الموضع اللطيف الذي يكون فيه الحصول على الاسترخاء ممكناً، وفي نطاق تحكّمك.



#Chill
Bryan E. Robinson
282207647





١٠١ مبادئ المبيعات

ويندي كونيك

يستخدم هذا الكتاب لغة وتقنيات بسيطة وسهلة الفهم يمكنك دمجها بسهولة في تفاعلاتك اليومية بصفقتك موظف مبيعات، إذ يركز على الأمر الأكثر أهمية وهو تحديد قيمة المنتج الذي تبيعه وإخبار المشتري بها بوضوح.

Sales 101
Wendy Connick
282208037

سلسلة 101 مبادئ

١٠١ مبادئ التفاوض

بيتر ساندز

سواء كنت تفكر في عرض عمل جديد، أو تبحث عن سعر أفضل لعملية شراء ضخمة، أو تعقد اتفاقاً مع أحد أفراد الأسرة، فإن هذا الكتاب يحوي كل المعلومات التي تحتاجها لكي تصبح مفاوضاً محترفاً.

Negotiating 101
Peter Sander
282207420

١٠١ مبادئ سوق الأسهم

ميشيل كاجان

وهذا الكتاب يتخلص من الطريقة الرتيبة لشرح أساسيات الاستثمار، ويمنحك دروساً عملية مباشرة ستأسر اهتمامك، بينما تتعلم كيفية تأسيس محفظتك الاستثمارية وزيادة ثروتك، فهذا الكتاب زاخر بمئات المعلومات الشائقة بدءاً من السوق الصاعدة، والسوق الهابطة، إلى أسواق النقد الأجنبي، والمفاهيم التي لن تستطيع الحصول عليها من أي مصدر آخر.

Stock Market 101
Michele Cagan
282207422

١٠١ مبادئ الاقتصاد

ألفريد ميل

سواء أكنّت تتطلع إلى إتقان المبادئ الأساسية للشؤون المالية، أم ترغب فقط في معرفة المزيد عن سبب أهمية المال، ستجد ضالّتك المنشودة في هذا الكتاب؛ لما يتضمنه من جميع الإجابات عن تساؤلاتك - وكذلك تلك التي لم تكن تعرف أنك تبحث عنها.

Economics 101
David A Mayer
282207423

١٠١ مبادئ علم النفس

بول كليتمان

هذا الكتاب الذي يتحدث عن السلوك البشري مليء بالمئات من الأساسيات الممتعة الخاصة بعلم النفس، وبالأفكار التي لن تجدها في أي كتاب آخر، وذلك بداية باختبارات الإدراك وبقع الحبر عند ورشاش، ونهاية ب «بي.إف سكينر» ومراحل النمو.

Psych 101
Psych 101
282207424

١٠١ مبادئ المحاسبة

ميشيل كاجان

دع هذا الكتاب يُظهر لك السبب في أن المحاسبة هي محور إدارة الشركات، ومدى أهميتها في إدارة الاستثمارات، وسترشّدك ميشيل كاجان إلى أساسيات هذا العلم باستخدام المصطلحات الرئيسية، والمهارات الأساسية - دون أن تشعر بالملل، كما ستتعلم كيفية إعداد كشف الميزانية، وتحديد الالتزامات، واحتساب التدفق النقدي الخاص بك، بالإضافة إلى العديد من المهارات الأساسية في علم المحاسبة.

Accounting 101
Michael Cagan
282207419

١٠١ مبادئ الإدارة

ستيفن ساوندرينج

يبتعد هذا الكتاب عن الشروحات المملة لسياسات الإدارة، ويوفر دروساً عملية تجذب انتباهك في أثناء معرفتك كيف تدبر الموظفين المنتجين السعداء؛ حيث يزر هذا الكتاب التأسيسي بالكثير من الحكايات والأفكار الممتعة - من التوظيف والفصل وصولاً إلى التفويض والتدريب - التي لن تجدها في أي مكان آخر.

Management 101
Stephen Soundering
282207421

١٠١ مبادئ التمويل الشخصي

ألفريد ميل

هذا الكتاب التمهيدي مليء بالكثير من النصائح المالية وقوائم التحقق المفيدة وخطط يسهل تطبيقها، ابتداءً من إدارة بطاقات الائتمان إلى التخطيط لتقاعدك، حتى يكون لديك كل ما تحتاج إلى معرفته لزيادة مدخراتك.

Personal Finance 101
Alfred Mill
282208041

١٠١ مبادئ الفلسفة

بول كليتمان

من أرسطو وهابجر، إلى الإرادة الحرة والميتافيزيقيا، يزر هذا الكتاب بمئات الحكايات الفلسفية الممتعة، والرسوم التوضيحية، واللغز الفكرية التي لن تجدها في أي كتاب آخر. وسواء كنت تتطلع إلى كشف أسرار الوجودية، أم تريد فقط أن تعرف ما جعل فولتير يصل إلى ما وصل إليه، فإن هذا الكتاب هو الخيار الأمثل لك، حتى إن كنت لا تعرف ما تبحث عنه.

Philosophy 101
Paul Kleiman
282208000



السعادة هي . . شيء يجب أن يسعدك

رالف لازار / ليزا سويرلنج

الاسترخاء في المنزل في عطلة نهاية الأسبوع، ومجاملة من شخص غريب، ومصافحة ودودة، وقراءة هذا الكتاب! إن هذه الصور الساحرة التي ترسم الابتسامة على وجهك تمس القلب وتذكرك بأن هناك مئات الأشياء التي يجب أن نسعد حيالها كل يوم. لذلك تعمق أكثر واكتشف جميع الأمور، كبيرها وصغيرها، المتوقعة وغير المتوقعة، التي تجعلك سعيدًا!



Happiness Is...
Lisa Swerling
282207057



سعادة هي . . أسلوب للعيش في اللحظة الحالية

رالف لازار / ليزا سويرلنج

أبطئ من وتيرتك، وتخلص من التوتر، وصف ذهنك، وتواصل مع الآخرين، واستمتع باللحظات البسيطة في الحياة.



Happiness Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207059



السعادة هي . . طريقة لأظهر لك أنني أحبك

رالف لازار / ليزا سويرلنج

احتف بجميع اللحظات الصغيرة الاستثنائية التي تصنع حبًا حقيقيًا.



Happiness Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207060



الصدقة هي . . سبب لتقدير الأصدقاء

رالف لازار / ليزا سويرلنج

ترحيب كبير في المطار، وارتداء الملابس نفسها عن طريق المصادفة، والسماح لك بالتفاخر، والقدوم لإنقاذك، وغير ذلك الكثير! هذه الصور الساحرة التي تجعلك تبتسم تذكرك بمئات الأسباب لتقدير أصدقائك. لذلك تعمق أكثر واكتشف كل شيء يجب أن تقدمه الصداقة، ثم شارك ما اكتشفته مع الأشخاص الأهم في حياتك: أصدقائك.



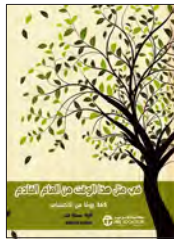
Friendship Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207058



في مثل هذا الوقت من العام القادم

سيمثيا تشير

ما الذي تحتاج إليه في حياتك؟ ما الأمور الموجودة في قائمة أمنياتك؟ وما الذي يحفزك للاستيقاظ في الصباح؟ على مدار عام، سوف تقومك هذه المفكرة اليومية لاكتشاف ما يثير حماسك، من مواهبك إلى الأمور التي تجلب الابتسامة إلى وجهك، ومن قيمك إلى ممتلكاتك، وفي مثل هذا الوقت من العام القادم ستعرف نفسك وتستخدم هذه المعرفة لكي تعيش حياة أفضل



This Time Next Year 365
Days Of Exploration
Cynthia Scher
282207008

منحنى السعادة

جوناثان راوتش

هذا الكتاب مليء بالفكر والبيانات، ويعرض العديد من الطرق لتحمل ذلك المنحدر وتجنب خطره ومكائده، ولا يظهر الكتاب الغاية المظلمة لمنتصف العمر فقط، وإنما يساعدك على أن تجد طريقًا عبر الأشجار كذلك. كما أنه يبين كيف أن بوسنغا - ولماذا يجب علينا - أن نفعل المزيد لمساعدة بعضنا البعض خلال فترة الأدغال. فمنتصف العمر رحلة يجب ألا نمضي فيها وحدنا.



The Happiness Curve
Jonathan Rauch
282207545



طرق إلى السعادة

ادوارد هوفمان

ستجد هذا الكتاب مرضيًا بشكل عميق، فهناك أدلة كثيرة على أن التأمل الذاتي المبهج وكتابة اليوميات يحسنان حالتنا المزاجية، ويحققان قدرًا أكبر من الرضا عن الحياة. ويمكنك أن تستغل هذا الكتاب باعتباره فرصة لتأكيد القيم والاهتمامات الأكثر أهمية لديك، وإذا كان لديك أطفال، فإن أبناء أو بنات إيجونك، أو كان لديك أحفاد، فإن هذا الكتاب سيزودك بوسيلة مفيدة للغاية لمشاركتهم ذكرياتك السعيدة وتبازيك الحياتية الجديدة.



Paths To Happiness
Edward Hoffman
282207707



لا تقلق كن سعيداً

بوبي أونيل

- هل يبدو طفلك يقلق كثيرًا؟
- ربما لديه اضطرابات متكررة في المعدة أو سريع الانفعال أو مكتئب أو غاضب أو منعزل؟
- هل لديه مشكلات في التركيز أم يظهر فقدانًا للحماس بخصوص اهتماماته المعتادة؟
- قد تكون هذه علامات تفيد بأن طفلك يعاني القلق.



Don't Worry Be Happy
Poppu O'Neill
282207329



للصوص الخمسة للسعادة

جون ازو

وهذا الكتاب الذي يفيض بالحكمة والإلهام يصف الأفعنة التي يرتديها هؤلاء اللصوص، والادوات التي يستخدمونها لاختراق قلوبنا، وكيفية إعادهم إلى الأبد. ويظهر إزو كيف يقوم لصوص السعادة الشخصية هؤلاء بتدمير المجتمع أيضًا. سوف يساعدنا هذا الكتاب جميعًا على اكتشاف، وتطوير، والدماع عنا السعادة التي تمثل طبيعتنا الحقيقية، بينما نبني عالمًا نريد جميعًا أن نعيش فيه.



The Five Thieves Of
Happiness
John Izzo
282206842



معادلات السعادة

سكوت جالواي

في الصفحات التالية، سوف أشاركك ما لاحظته كرائد أعمال متعدد المشروعات، وأكاديمي، وزوج، وأب، وابن، وأيضًا كرجل أمريكي، بالإضافة إلى كمية كافية من البحث. من المهم أن أعترف بأن أفكاري في هذا الكتاب مجرد ملاحظات، وليست بحثًا أكاديميًا خضع لاستعراض النظراء، أو خريطة رسمها شخص وصل إلى وجهته بالفعل.



The Algebra Of Happiness
Scott Galloway
282207660





دليل الجيب عن فخ السعادة

د. روس هاريس وبيف آيسبيت

سيعلمك هذا الكتاب على:

- خفض التوتر والقلق.
- التحرر من الخوف والشك والشعور بعدم الأمان
- التعامل مع الأفكار والمشاعر المؤلمة
- بمزيد من الفاعلية
- التخلص من العادات الانهزامية
- اكتساب قبول الذات والتعاطف معها



The Happiness Trap
Pocketbook
Dr Russ Harris & Bev Aisbett
282205817



اجعل شخصاً ما سعيداً

اميلي كوكسهد

إن التركيز على الأمور الطيبة التي غالباً ما تنقاضي عنها يوماً بعد يوم، تجعل هذا الكتاب مناسباً لأي شخص يشعر بأنه مرتبك أو قليل الحيلة؛ حيث يشجعك على تمرير هذه الهدايا البسيطة إلى الآخرين. وهو تذكير بأننا معاً يمكننا أن نجعل العالم مكاناً أفضل وأسعد، بفعل واحد عرضي ينم عن الحب كل يوم.



Make Someone Happy
Emily Coxhead
282207527



البحث عن السعادة

ستيفانو اجابيو

« إذا كان لديك حلم... فعليك أن تحميه » يعبر هذا الاقتباس من فيلم The Pursuit of Happyness (٢٠٠٦) عن محتوى هذا الكتاب بصورة دقيقة، وسوف تصحك رسومه التوضيحية الجميلة والمبتكرة - إلى جانب الاقتباسات الملهمة - في رحلة شخصية، بحثاً عن السعادة. وحيث إن كلاً منا يطمح إلى عيش حياة مرضية إلى أقصى حد، فستكتشف من خلال قراءة هذه الصفحات أن للسعادة أكثر من طريق وليس طريقاً واحداً محسوب.



The Search for Happiness
Studio Janus
282207274



دليلك للنجاح والسعادة

مجموعة مؤلفين

هذا الكتاب هو نظرة جديدة إلى مقتطفات مختارة من أفضل النصوص الخاصة بالتحفيز والنجاح التي كتبت على الإطلاق. فهو يزر بالحكمة التي لا تنضب والتي يتردد صداها الآن مثلما كانت الحال حين كتبت لأول مرة. إليك هذه المبادئ التي أكد على صحتها الزمن ومن شأنها أن تساعد القراء على الاستفادة من المخزون الداخلي الذي لم يكونوا يعلمون أنهم يمتلكونه.



Your Guide To Success & Happiness
Various Authors
282205972



الكتاب الأسود الصغير لاتخاذ القرارات

مايكل نيكولاس

يوضح لك مايكل نيكولاس - ذلك المختص الشغوف بتطوير القيادة والمخاور الحاصل على بعض الجوائز - في كتابه الكيفية التي تستغل بها قدراتك في اتخاذ القرار من خلال تصويب أخطائك في التفكير، قبل أن تتحول إلى أخطاء في القرار.



The Little Black Book Of Decis
Michael Nicholas
282207627



أنجز الأمور الصعبة

أليكس مارتن

إن كنت تتحلى بالعقلية الإيجابية والتوجه الصحيح، فلن يعوقك شيء؛ لذا فإن هذا الكتيب المثير، على الرغم من صغره، يزر بالاقتباسات التشجيعية، والنصائح العملية؛ لبشعال فتيل الحافز، وتشجيع الإنتاجية، والتخلص من التسويف. إنه الدعم الذي تحتاج إليه لكي تحدث التغيير المطلوب.



Make Shit Happen
Alex Martin
282207621



ما الذي يمنعك؟

سام هورن

الكتاب مقسم إلى ٣٠ فصلاً/خطوة. وكل فصل ينتهي بمهمة «الابتداء من اليوم» لمساعدتك على تحويل الكلام المقروء فقط إلى نتائج واقعية. وقد قال «رالف والدو إمرسون»: «الحياة أمر مُعَد، وأياً كان ما يجعلنا ن فكر أو نشعر بقوة، فإنه يزيد قوتنا». والثقة معدية كذلك. سوف «تلتقط» عدوى الثقة وأنت تتخذ هذه الخطوات؛ لأنها ستجعلك تفكر وتتصرف بشكل قوي. والافضل من ذلك أنك ستتمنى إحساناً متزايداً بالقوة بدلاً من الشعور بالعجز.



What's Holding You Back?
Sam Horn
282207672



فن الدفاع عن النفس باللسان

سام هورن

إن فن الدفاع عن النفس باللسان لا يتعلق فقط بالتعامل مع السلوك غير العادل أو القاسي، إنما هو فلسفة حياة، فهو وسيلة للتواصل من شأنها أن تساعدك على تحقيق مزيد من التفاهم مع الآخرين، سواء أكانوا هذا داخل العمل أم خارجه، وستتعلم في هذا الكتاب كيفية منع نشوب النزاعات، وتحقيق سبل التعاون، وكيفية اختيار أن تكون لطيفاً، حتى لو كان الآخرون لا يراعون مشاعر غيرهم، أو كانوا قاسيين.



Tongue Fu
Sam Horn
282207671



أنجز أعمالك بشكل أفضل

داميان ماسون

هذا الكتاب زخر بالأمثلة الواقعية والقصص المهمة المعلوماتية والممتعة في الوقت ذاته. إذا كنت قد اكتفيت من المتحدثين والمؤلفين في مجال المساعدة الذاتية؛ الذين يتحدثون في الأمور المبتذلة والشغف، فإن هذا الكتاب لأجلك.



Do Business Better
Damian Mason
282207743



تحل بالثقة من أجل الحياة

سوزان أرمسترونج

يجيب هذا الكتاب على سؤال: كيف تحولت من مدمنة متشردة إلى متحدثة دولية، ومديرة، ومؤلفة حائزة على جوائز؟ وباستخدام مزيج من الأمثلة والقصص والمبادئ، سهلة القراءة، يزدك هذا الكتاب بالثقة بتقنيات ونصائح تمكنك من التحرر من سجنك غير المرئي، والبقاء حر.



Confidence For Life
Susan Armstrong
282207739





كيف تسترخي

لورا ميلن

إن الوصول لحالة من الاسترخاء الكامل وسط حياتنا المزدحمة ربما يبدو شيئاً صعب المنال، لكن الأمر أسهل مما تظن: فيضعة أساليب و طرق بسيطة كفيلة بأن تشكل فارقاً. إنه كتاب مليء بالنصائح، والعبارات والأنشطة الباعثة على الهدوء، سيمدك بكل ما تحتاج إليه لتوجيه سلامك الداخلي وللشعور بالرضا.



How To Relax
Laura Milne
282207467



كيف تكون مرناً

آنا بارنز

قد تفاجئنا الحياة بأشياء غير متوقعة، لكن بالقليل من المساعدة يمكنك تعلم كيفية استحضار قوتك الداخلية والتعافي من الشدائد. إذا كنت تصارع من أجل التكيف مع التغييرات الكبيرة، أو تمنى لو كنت تتمتع بالصبر للتعامل مع الضغط بيسر، فلا تبتح أكثر من هذا؛ فهذا الكتاب المليء بالنصائح والعبارات الحازمة والأنشطة سيبيّن لك الطريق إلى ذاتك الأكثر سلاسة وقوة ومرونة.



How To Be Resilient
Anna Barnes
282207520



كيف تكون واثقاً

آنا بارنز

لا يتمتع الجميع بالثقة بطبيعة الحال، بل تحتاج إلى نميتها مع مرور الوقت، إذا كنت تناضل من أجل الشعور بالهدوء ورباطة الجأش تحت الضغط، أو تمنى أن تتمتع بالثقة بالنفس للتعبير عن صفاتك المميزة، إذن لا تبتح بعيداً: هذا الكتاب هنا للمساعدة



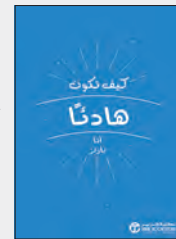
How to be Confident
Anna Barnes
282206700



كيف تكون هادئاً

آنا بارنز

بقليل من العون، يمكنك تعلم الأساليب الحقيقية لاسترخاء العقل والجسد والتخلص من التوتر والضغط وممارستها وإتقانها. عامر بالنصائح والعبارات الباعثة على الهدوء والأنشطة المحفزة للاسترخاء سيساعدك كيف تكون هادئاً على الشعور براحة أكبر في العالم وعلى الاستعداد بصورة أفضل للتعامل مع الأمور التي تهم حقاً.



How to be calm?
Anna Barnes
282206701



أم في المليون

هذا الكتاب مخصص لك يا أمي؛ لتعلمي كم تعينني لي. وهو يذكّر باقتباسات مختارة وأيضاً بعض الأسباب التي تجعلني أراك أفضل الناس (لم يكن من الممكن تضمينها جميعاً في هذا الكتاب!)، لأنك لست مجرد واحدة في المليون، وإنما أم في المليون.



Mum In A Million
282207764



أب في المليون

هذا الكتاب مخصص لك يا أبي؛ لتعلم كم تعني لي. وهو يذكّر باقتباسات مختارة وأيضاً بعض الأسباب التي تجعلني أراك عظيماً (لم يكن من الممكن تضمينها جميعاً في هذا الكتاب!)، لأنك لست مجرد أب، وإنما أفضل أب على الإطلاق!



Dad In A Million
282207765



تباً للقلق

أليكس مارتين

ولأن هذا الكتاب زاخر بنصائح عملية وطرق مفيدة وعبارات تمكين من السهل اتباعها، فإن هذه المجموعة من الأدوات للتخلص من التوتر ستساعدك على أن تسيطر على أفكارك وتقول للتوتر بكل ثقة تباً لك.



F*ck Worry
Alex Martin
282207768



تباً للتوتر

أليكس مارتين

ولأن هذا الكتاب زاخر بنصائح عملية وطرق مفيدة وعبارات تمكين من السهل اتباعها، فإن هذه المجموعة من الأدوات للتخلص من التوتر ستساعدك على أن تسيطر على أفكارك وتقول للتوتر بكل ثقة تباً لك.



F*ck Stress
Alex Martin
282207767



اصنع ذاتك

كن أفضل نسخة منك! ستذكرك هذه الاقتباسات الملهمة والمبهجة بأنك لست بحاجة إلى إتباع الجموع - اتبع قلبك واستمر في أن تكون رائعاً وفريداً.



You Do You
282207770



الكتاب الصغير في علم النفس

كارولين ريجز / إيميلي رولز

إذا أردت أن تتعرف على تفسيرات مختلفة لشخصيتك وفقاً لنظريات علم النفس من وجهة نظر فرويد ويونج وميلجرام وماسلو، فإن هذا الكتاب البسيط سيسطّحك في رحلة رائعة بين المفكرين والمواضيع والنظريات الأساسية التي تحتاج إلى معرفتها لفهم كيف أثرت دراسة العقل والسلوك على العالم الذي نعيش فيه والطريقة التي نفكر بها اليوم.



The Little Book Of Psychology
Emily Ralls & Caroline Riigg
282207766





ديمي لوفاتو

ابق قوياً

٣٦٥ يوم في السنة

يحتوي على مجموعة مكونة من ٣٦٥ يوماً من أفكار ديمي لوفاتو صراحة وشجاعة وتفاؤل، بالإضافة لمقترحات الهمة وأيضاً تأملات وأهداف خاصة بها.

هذا الكتاب يخاطب كل شخص في كل مكان في رحلته الخاصة في الحياة ولكل من يحتاج للراحة والإلهام والدافع ليبقى قوياً كل يوم.



Staying Strong
Demi Lovato
282205798



أنا الآن ميت، ماذا بعد؟ «وصيتي»



I'm Dead Now What?
282207035

استخدم هذا المخطط المفيد لكي تريح بالك. اجمع التفاصيل المهمة حول جهات اتصالك، والمسائل القانونية، والشئون الصحية، والمالية، ورغباتك، والمزيد. وسجل المعلومات المهمة في هذا الكتاب الدقيق واحتفظ بها في مكان آمن، فهذا الكتاب القيم والعملية يعد هدية رائعة لأحبائك وممتلكك الشخصيين.

البقاء قوياً دفتر يوميات



Staying Strong
a Journal
Demi Lovato
282208024

ديمي لوفاتو

أمل أن تصوغ هذه اليوميات بالشكل الذي تريده. إنك شخص شغوف وواسع الخيال حتى بشكل أكبر مما تظن. والآن، حان دورك لكي تصوغ كتابك أنت، تماماً مثلما فعلت أنا. التقط ما يجول بعقلك، وما يجيش به صدرك، وحوله إلى شيء جميل.

الكتاب الصغير للتفكير الكبير



The Little Book of
Thinking Big
Richard Newton
282206179

ريتشارد نيوتن

سيضعك هذا الكتاب على طريقك الصحيح نحو أشياء كبيرة. أفكار أكبر وإجابات أكبر وخطط أكبر مما كانت لديك في أي وقت مضى. وسيطلق هذا الكتاب لحقيقة شخصيتك وما تريد وما تفعل وإلى أين تتجه.

نعمة عدم الكمال



The Gifts of Imperfection
Brene Brown
282206175

د. برينيه براون

في هذا الكتاب تشاركنا برينيه براون الباحثة الرائدة في مجال الخزي والمصادقية والانتماء عشر منشورات إرشادية عن قوة العيش بكامل القلب - الوسيلة للانخراط في هذا العالم من موضع الشعور بالجدارة.

السمات المعدلة



Altered Traits
Daniel Goleman
282207564

ريتشارد جي ديفيدسون / دانييل جولمان

في هذا الكتاب الرائع، يكشف المؤلفان عن بحث جديد يُظهر ما يمكن أن يفعله التأمل حقاً للمخ والجسم والعقل. وبعد استيعابهما المفاهيم الخاطئة الشائعة والخرافات المتعلقة بعلم الأعصاب، يوضحان أنه إلى جانب الحالات الرائعة التي يمكن أن تؤدي إليها التمارين الذهنية، فإن الثمار الحقيقية لمثل تلك التمارين هي السمات الدائمة التي تسفر عنها؛ وهي السمات المعدلة التي تؤدي إلى تغييرات إيجابية في الحياة.

كن مثاقاً وكن صريحاً وكن كما أنت



Be Bright, Be Bold, Be You
Lucy Lane
282207769

لوسى لايين

هذا الكتاب الصغير والرائع، المليء بالاقتراسات والعبارة الملهمة سوف يعزز ثقتك بنفسك، ويقوي إصرارك ويصل بمستوياتك الرائعة لا تطفئ نورك الداخلي، دعه يشع نوراً!



عن الإستراتيجية الكبرى

جون لويس جاديس

في هذا الكتاب، يتأمل جاديس ما عرفه وقام بتدريسه، وفي فصول تمتد من العالم القديم وصولاً إلى الحرب العالمية الثانية، يقيم جاديس النظرية الإستراتيجية الكبرى وتطبيقاتها لدى كل من هيرودوت، وثوسيديدس، وشن تزو، وأوكثافيان/ أغسطس، ورجل الدين أوجستين، ميكافيللي، وإليزابيث الأولى، وفيليب الثاني، والاباء الأمريكيين المؤسسين، وكلازفيتز، وتولستوي، ولنكولن، وويلسون، وفرانكلين دي. روزفلت، وإيزابا برلين.



On Grand Strategy
John Lewis
282207445



اقرأ شفتي

الين إكسفارد

يقدم لك هذا الكتاب دليلًا فريدًا من نوعه عن كيفية تقديم أفضل صورة لنفسك، سوف تتمكن من التعرف على أنواع مختلفة من الشخصيات والتحدث معهم. لن تتعلم فقط سبب ضرورة، وإنما أيضًا كيف تجعل الناس يحبونك في غضون ثلاث دقائق.



Read My Lips
Elaine Eksvold
282207584



المبادئ

راي داليو

يشارك راي داليو المبادئ غير التقليدية للحياة والعمل التي حولت هذا الطفل العادي المنتمى إلى الطبقة المتوسطة من جزيرة لونغ آيلاند إلى واحد من أنجح الأشخاص في عصرنا - والتي يمكن أن يستخدمها أي شخص لتحقيق أهدافه.



Principles Life And Work
Ray Dalio
282207177



التفكير غير المباشر

ادوارد دي بونو

هذا الكتاب الكلاسيكي هو الكتاب الأكثر مبيعاً لـ إدوارد دي بونو، حيث يعرض فيه ما هو التفكير الإبداعي، وكيف يمكن لأي شخص تعلم طريقة التفكير تلك، وكيف استخدام تلك الطريقة في حل المشكلات وخلق أفكار رائعة بكل سهولة.



Lateral Thinking
Edward De Bono
282206888



تعلم أفضل

أولريخ بوزر

يقدم أفكاراً ثاقبة حقيقة عن التعلم، ودور المعلمين، وكيف يمكن الجمع بين كليهما بطرق عميقة هادفة للطلاب والمتعلمين مدى الحياة، يجعل بوزر علم التعلم متاحاً وشيقاً للمعلمين والباء وصناع السياسة.



Learn Better
Ulrich Boser
282207334



كيف تنسجم مع أي شخص

كاترين ستوتشارت

يفتقر معظم الناس إلى أدوات التعامل مع المواقف غريبة الأطوار والأشخاص صعب المراس. لكن ماذا إذا استطعت تعلم أسرار التعامل مع أي نمط من أنماط الشخصية؟ سيعطيك هذا الكتاب المعرفة والمبادئ والمهارات التي تحتاجها لتحسين تفاعلاتك وبناء ثقتك وتغيير حياتك.



How To Get On With Anyone
Catherine Stothart
282207483



غير قابل للإيقاف

ديف أندرسون

مع وجود هذا الكتاب الإرشادي المؤثر بين يديك، وسوف تتعلم:

- ضعف قوة التحمل الذهنية لم يعد عذراً بعد الآن؛ افهم مفتاح التخلص من الإجهاد الذهني وكيفية تطبيقه
- بدء العمل بحماسة ثم خموها ليس خياراً؛ صمم روتينك اليومي حسب تفضيلاتك لاكتساب عقلية منضبطة
- ظروف العمل لا تحكم الإنجاز؛ حتى مؤدبو المهام لا يمكنهم إيقافك عندما تنفذ الخطوات التي تضعك في حالة الإنجاز المثالية



Unstoppable
Dave Anderson
282207371



الرجل المؤلم

جريجوري بي ماركواي / باربرا جي ماركواي

سيكون هذا الكتاب مفيداً للأفراد العائلة الذين عادة ما يمثلون الدائرة الأساسية التي يحتك بها أي شخص يعاني اضطراب القلق الاجتماعي. سيظهر هذا الكتاب للأفراد العائلة كيف يدعمون أحبائهم. وأخيراً، سيستفيد مقدمو الرعاية الصحية، واختصاصيو الصحة النفسية، والوزراء، وغيرهم من الأشخاص الذين تربطهم علاقات بهؤلاء الأشخاص الخجولين بشدة من فهم المزيد حول هذه المشكلة الشائعة.



Painfully Shy
Barbara G Markway
282207673



من قال أنك لا تستطيع؟

دانيال تشيدياك

درس دانيال حياة أصحاب الإنجازات الرائعة، وطلب الإرشاد من قادة روحيين، واكتشف أسرار تحديد الإنسان لمساره في الحياة. واستخدم تجربته الشخصية لتغيير حياته من أجل وضع دليل فعال يتكون من سبع خطوات لمساعدتك على اكتشاف ذاتك الحقيقية والالتزام نحو حياتك الشخصية وتجاوز حدود قدراتك المعروفة.



Who Says You Can't?
Daniel Chidiac
282207377



افصل كيف تجد الهدوء في عالم صاخب

أنجيلا لوكوود

يبين لك هذا الكتاب كيف يمكن للتمهل أن يسهل فعلًا النجاح المهني ويتيح لك أن تعيش الحياة التي تريدها، دون استنفاد كل طاقتك. مع كتاب افصل، ستتعلم إدراك متى يحين الوقت الذي عليك التمهّل فيه، واستكشاف طرق عملية لتحقيق ذلك.



Switch Off
Angela Lockwood
282207373





وقت لي

روث فيشيل

هذا الكتاب مثالي للذين يعتقدون دائماً أنهم سيكتفون بأنفسهم حين يملكون الوقت، تجمع روث براءة بين الوعي التام، والطاقة، وقوة الأفكار لتأليف كتاب عملي يتضمن ثمانية خطوات للتغيير، والتي تمكننا من التركيز على أنفسنا.



Time For Me
Ruth Fishel
282207542



التوتر سيكولوجيا إدارة الضغط النفسي

جوناثان هورويتز / ديان ماكيتوش

يزودك هذا الكتاب بأساليب تحتاج إليها لفهم التوتر والتعامل معه وجهاً لوجه، معتمداً في ذلك على أحدث الدراسات النفسية. حدد أسباب التوتر في حياتك، وأعد صياغة أنماط التفكير غير المفيدة، لتراها في شكل حلول نفسية قوية، بمقدورك تطبيقها كل يوم.

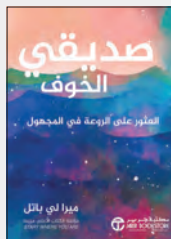


Stress The Psychology Of
Managing Pressure
DK
282207541

صديقي الخوف

ميرا لي باتل

ماذا لو كانت أعظم مخاوفنا منارات متلألئة، تصبى الطريق أمامنا لما نريده بحق في الحياة؟ بدلا من دفع المخاوف جانبا، ماذا سيحدث لو بدأنا نستمع إليها – ونسمح لها بقيادةنا في شجاعة نحو المجهول؟ عبر خليط من الكتابات الشخصية والرسومات بالألوان المائية والأستلة المحفزة للتفكير سيساعدك هذا الكتاب الملهم على مصداقة مخاوفك – لكي تصبح بحق على طبيعتك.



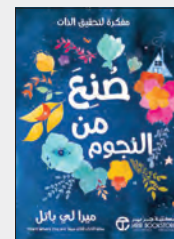
My Friend Fear
Meera Lee Patel
282207530



صنع من النجوم

ميرا لي باتل

تحقني هذه المفكرة الملهمة للكاتب ذاتة الصبب ميرا لي باتل بالروابط الخفية التي تتشاركها بعضنا مع بعض، ومع العالم الذي نعيش فيه، ومع أصدق وأتزه صورة منا. ويمتلئ هذا الكتاب بالمبارات المحفزة الثرية العميقة، ورسوم الألوان المائية النابضة بالحياة، والكثير من المساحات الخالية للكتابة فيها؛ بحيث يمثل مساحة للتفكير في ما يجعلنا أفرادا شديدي التميز، ولكن في الوقت نفسه قطعاً متكاملة من بناء جميل متكامل.



Made out stars
Meera Lee Pate
282207529



كلي ونامي وأبهري الآخرين

بإصرار وثقة وقليل من البهجة، لا يوجد شيء يستعصي عليك! وسوف يشعل هذا الكتاب بكل ما فيه من مقولات تحفيزية وعبارات تشجيعية في داخلك الحماس لتعيشي حياتك، وتبهري الآخرين



Eat Sleep Slay
282207625



١٠٠ شيء لرفع معنوياتك عندما تشعر بالاحباط

جوليا لافلين

ارفع معنوياتك بهذا الكتيب المليء بالأفكار والاقبب اسات المبهجة، ليساعدك على رؤية الجانب المشرق للحياة.



100 Things
Julia Laffin
282207620



كل شيء مهم

بول كامنجر

هذا الكتاب الذي ألفه معلم التغيير والراوي المتمكن بول كامنجر، مليء بالدروس الحياتية، ومجموعات الأدوات، والإستراتيجيات، وخطط العمل التي تحتاج إليها لعيش حياة فعالة ومقنعة. فهذا الكتاب هو دليلك لكي تصبح الشخص الجريء، والقوي، والمفرد، والمصمم، والناجح بشكل هائل والذي من المقترض أن تكونه.



It All Matters
Paul Cummings
282207298



كيف تربح عقلك

آنا يارنر

إن هذا الكتاب المليء بالتصانيف البسيطة والجمال المهدئة والأنشطة الباعثة على الاسترخاء سيساعدك على الشعور بالاسترخاء والمزيد من التحكم والسلام النفسي.



How To Quieten Your
Mind
Anna Barnes
282207468



لا يمكن إيقافك

باتريشيا ايه مكلاجان

وفي هذا الكتاب، تشارك مكلاجان منهجيتها لبقاء قوى التعلم ناشطة، وهو الأمر الذي يضمن تقدمنا وتكيفنا باستمرار في عالم لا يتوقفا! لقد ولدنا ببرمجة أساسية، وهي التعلم ١٠٠ ثم نتطور ونترقى بينما نشق طريقنا عبر النظام التعليمي في التعلم ٢٠، ونبدأ في الإدارة الذاتية لطريقة تعلمنا عندما ندمج تجاربنا المتنوعة ومهاراتنا الرئيسية في التعلم ٣٠.



Unstoppable You
Patricia A. McLagan
282207302



هل يمكنك أن تكون سعيدا ١٠٠ يوم على التوالي؟

دميتري جولوبيتشي

في هذا الكتاب ١٠٠ طريقة بسيطة، وممتعة، وغير متوقعة لاكتساب عادة التحلي بالسعادة. جرب طريقة واحدة كل يوم، على مدار ١٠٠ يوم أو افعل نشاطا تحبه بحق ١٠٠ يوم على التوالي. فالنتائج لن تتغير: فقد اتخذت للتو خطواتك الأولى على الطريق نحو حياة مليئة بالتفاؤل والامتنان والرضا، وهي الأمور التي تسمى أيضا بالسعادة!



Can You Be Happy For 100
Days In A Row?
Dmitry Golubnichy
282207301





حينئذ والآن

ادم جيه كيرتز



Then and Now: Undated
12-month Agenda With
Stickers
Adam J Kurtz
282207669



هذه الأجنحة مخصصة لتفعل بها ما يحلو لك. وهي غير مؤرخة، ومن ثم فيامكانك أن تبدأ في أي وقت. أبدأ الآن! ما عليك سوى تسجيل التواريخ في أثناء رحلتك ولايتنبس إذا ضيعت أسبوعاً هنا أو هناك. تتبع الأشياء الجيدة، وتخلص من العيب، وعدد نعمك، أو نفس عن غضبك - فهي مجرد أوراق، وهناك الكثير منها، لذا خذ مساحة بقدر ماتحتاج.

الإنتاجية المذهلة للكسولين

أندريه سيدنييف



Insane Productivity For
Lazy People
Andrii Sedniev
282207586



في عمر التاسعة عشر، حصل أندريه على شهادة الخيرة المعتمدة من سيسكو في مجال الشبكات (CCIE)، الشهادة الأكثر احترافاً في عالم تكنولوجيا المعلومات، وأصبح أصغر الحاصلين على تلك الشهادة في أوروبا.

خريطة المليونير

جيم ستوفال



The Millionaire Map
Jim Stoval
282207292



تمنيت لو كان هناك كتاب متاح للقراءة، مثل هذا الكتاب منذ ثلاثين عاماً مضت، عندما كنت محبطاً ومفلساً؛ لا أملك إلا حلمًا بأن أصبح مليونيراً يوماً ما، أما الآن، وبعد أن أصبحت أملك الملايين، فأنا أود أن أشارككم بعض الحكمة والمعرفة التي اكتسبتها خلال رحلتي، وأزود المسافرين الآخرين بخريطة تكون مرشداً لهم خلال الطريق

كلمة العمر

جيمي بيدج / جون جوردون / دان بريتون



Life Word
Jon Gordon & Dan Britton
282207742



يكشف لك الكتاب عن أداة بسيطة وفعالة تساعدك على تحديد الكلمة التي ستلهمك لتعيش أفضل حياتك بالإضافة إلى ترك إرثك الأعظم. وفي هذه العملية، سوف تكتشف "السبب" الذي سيسهم في إثارة السبيل لك لتعرف طريقة العيش بإحساس متجدد بالقوة والهدف والشغف.

معجزة الهدف والمحدد

ميتش هورويتز



The Miracle Of A Definite
Chief Aim
Mitch Horowitz
282207573



وفي هذه «الدورة المتقدمة» الأسرة والعملية بشكل بارز، يأخذك ميتش هورويتز - المؤرخ الشهير، وأحد كُتّاب حركة التفكير المتفائل - في رحلة إلى أعماق مبادئ نابليون هيل وأهمها، ويعرفك ميتش، من خلال أساليب مادية وأمثلة، كيف يمكنك تحديد هدفك الحقيقي، وتحسينه، والعمل عليه، والتغلب على لانتكاسات.

ظروفك هي نتاج ما تصنعه

أدم جيه كورتز



Things Are What You
Make Of Them
Adam J. Kurtz
282207526



يقدم هذا الكتاب الصغير الصادق المكتوب بظبط اليد، الذي صممه آدم جيه. كورتز، الحكمة والتعاطف من فنّان إلى الآخرين، وقد صممت صفحات لتكون قابلة للتزغ حتى يمكنك مشاركتها أو عرضها.

العناية بالذات

كلير تشامبرلين



Self-Care
Claire Chamberlain
282207623



عندما تخور قواك، خذ جولة بين دفتي هذا الكتاب، واختر نصيحة من نصائحه السريعة والسهلة للعناية بالذات، والتي تتراوح بين اكتساب القوة من القيام ببعض التمشية التي تبعث على النشاط، والطعام الصحي اللذيذ، وكذلك الأمسيات الهادئة، حيث وضع أقتة العناية بالوجه، وأخذ حمام دافئ، إن هذه المجموعة - التي تعنى أفكارها بالعناية بالذات، وتشكل كلماتها مصدر إلهام لك - تمثل المصدر الذي تحتاج إليه لرفع معنوياتك.

القليل هو كل ما تحتاج إليه

فيكي فرينت



All You Need Is Less
Vicki Vrint
282207622



هذا الكتاب الصغير المليء بالنصائح والأفكار العملية سيرشدك نحو طريقة أبسط للحياة. وقد تضمنت صفحات هذا الكتاب كيفية: - تقليل الضغوط - تقليل وقت البقاء أمام شاشات الأجهزة - تقليل الفوضى - التسوق بشكل معقول - تحقيق أقصى استفادة من "وقتك الخاص بذاتك"

الزيادة في العطاء

سيندي جالفين



More To Give
Cindy Galvin
282207539



أنت تشعر بأنك تخطيئ السن المناسبة للتغيير أو أنك لا تمتلك الوقت اللازم للبدء من جديد؟ فكر مرة أخرى. في هذا الكتاب الواقعي، تشرح سيندي جالفين السبب في أنه لم يفت الأوان بعد لبدء حياتك المهنية التالية. بحكمة تتخللها الدعاية، تأخذك سيندي في رحلة مع عملاء قد غيروا حياتهم من خلال تطوير مسيرات مهنية مليئة بالاهداف والغايات. وتوضح السبب في أنه لم يكن هناك وقت أفضل من هذا لبناء الحياة التي ترغب بها.

كيف تتجنب القلق

بول ماكجي



How Not To Worry
Paul Mcgee
282207666



يقدم إليك هذا الكتاب طرقاً بسيطة وعملية تساعد بها نفسك والآخرين؛ لكي تركز على الإيجابيات؛ لا أن تبقي السلبيات فحسب، ولكي تزدهر؛ لا أن تبقى على قيد الحياة فحسب، لذا فإن هذا الكتاب يعد دليلًا رائعًا يساعدك على تحقيق حياة أكثر عقلانية وبهجة.



وارن بافيت الحكيم يتحدث كلمات وارن بافيت

هذا الكتاب مستمد من عقود من الحوارات والتصريحات العلنية والتغطية الإعلامية. يقدم هذا الكتاب أكثر رؤى وارن بافيت المثيرة للفكر، على حد قوله.



The Oracle Speaks
David Andrews
282207629



فن التواصل

جودي آيس

ويعد هذا كتاباً مهماً ومناسياً لكل شخص يرغب في أن يساهم في خلق مستقبل إنساني إيجابي، وهو مصدر رائع لمن يريدون استخدام كلماتهم لمداداة الجراح لا للتسبب فيها، وهو دليل مبسط وملمه في التواصل اليومي، وهو يعلمك كيف يمكنك شخصياً تعزيز وممارسة مجموعة المهارات الأساسية لهذا الفن المعنوي، الذي لا يمكن الاستغناء عنه.



The Art Of Communication
Judy Apps
282207665



فن التواصل المنافسية

جيم ستوفال والدكتور راي إتش. هال

يستخدم المؤلفان في هذا الكتاب لتطوير الذات ونجاح الأعمال - عقوداً من الخبرات والأبحاث المشتركة، وكذلك كفاءتهم وقدرتهم لتبسيط الضوء على سمات التواصل الفعال. وتتضافر القصص التي يكشف عنها ستوفال مع نهج الدكتور راي هال الواقعي والمباشر، فيجعلان من هذا الكتاب كتاباً واجب القراءة من جانب رجال الأعمال، والعاملين في مجال المبيعات، ومبادري الأعمال، والمعلمين، ورجال الدين، والأكاديميين، وكل من يريد تحسين حياته.



The Art of Communication
Dr Raymond H Hull
Jim Stovall
282207290



كيف تكون كل شيء

إميليا وابنيك

يحدث هذا الكتاب ثورة فيما يتعلق بالمشورة المهنية التقليدية. فبدلاً من الاقتراح بأن تخصص في شيء واحد أو تستغرق ١٠ آلاف ساعة في ممارسة مجال واحد، تقدم إميليا إطار عمل لبناء حياة مستدامة تتمحور حول جميع مصادر شغفك.



How To Be Everything
Emilie Wapnick
282207348



اللطف

جيل هاسون

سيظهر لك هذا الكتاب كيفية:
- إدراك اللطف من حولك
- تحديد الفرص التي تظهر فيها اللطف للآخرين
- ترسيخ عادة العناية بالذات
- أن تظل لطيفاً في وجه الواجهة والتبذل
- رؤية الجانب المشرق في أصعب الظروف



Kindness
Gill Hasson
282207496



افعل ما يجعل روحك تشرق

الحياة قصيرة؛ وهو ما يعني أنه لا توجد مساحة فيها إلا لكي ينتشر الخير فحسب! لذا حرر طاقتك بهذه المجموعة من المقولات والعبارات الراقعة للمعنويات. ومن المؤكد أنك بعد قراءتها سوف تشع بالإيجابية وتشعر بأنك في أفضل حال.



Do what makes your soul shine
Candice Kumal
282207641



قوة الأفكار الصغيرة

كينت لاينباك / ديفيد روبرتسون

هذا الكتاب يظهر لك طريقاً ثالثاً ليس دائماً ولا مدمراً، ولكنه في جوهره، تكميلي، هذه الإستراتيجية لابد أن يفهمها ويمارسها جميع المديرين والتنفيذيين من أجل تحقيق ميزة تنافسية في الاقتصاد الديناميكي اليوم



The Power Of Little Ideas
David Robertson & Kent
282207056



العافية على طريقة كينتسوجي

كانديس كوماي

في هذا الكتاب، تشارك كانديس ما تعلمته وترشدنا عبر تقاليدها وممارساتها اليابانية المفضلة لتغذية القوة الداخلية وعيش حياة لطيفة. إن هذا الكتاب الزاخر بعشرات الوصفات الصحية المستوحاة من المطبخ الياباني، يوفر الأدوات التي نحتاج إليها جميعاً لاسترداد فن العيش بصورة جيدة.



Kintsugi Wellness
Candice Kumal
282207337



مهارات حياتية

جوليا لافلين

فهذا الكتاب موجود لمساعدتك. فهو مليء بالنصائح المفيدة والمهارات العملية التي يجب أن يعرفها الجميع، وسوف يزودك بالمعرفة الضرورية التي تحتاج إليها للتعامل مع تحديات الحياة اليومية، من أمور بسيطة مثل سلق بيضة أو علاج بثرة إلى أمور كبيرة مثل التحدث أمام جمهور، سوف يسلحك هذا الدليل العملي بجميع المهارات التي تحتاج إليها لاجتياز الحياة في العالم الواقعي مثل شخص محترف.



Life Skills
Julia Laffin
282207332





الكتاب الصغير لتحقيق التألق

د. أندي كوبر

تعلم:

كيف تحيي جاذبيتك وسحرك.

كيف تجعل الآخرين يشعرون بالروعة.

كيف تبرمج عقلك من جديد.

كيف تكون أفضل أم، أو أب، أو جد، أو جدة،

أو عم، أو عمة في العالم.

كيف تبرز وتتميز، حتى في الأيام الصعبة (

خصوصاً في الأيام الصعبة)

كيف تبدأ سلسلة جديدة من البشر السعداء.

أسرار السعادة والازدهار.



The Little Book of Being Brilliant
Dr. Andy Cope
282207645



التشبث

جريج اس ريد

إن هذا الكتاب يبين لك كيف يمكن لهذا المبدأ البسيط تغيير حياة كاملة، بالإضافة إلى أنه يوضح كيف يمكنك أن تعمل على تطوير صفة التشبث لديك؛ ومن ثم يغير حياتك إلى الأبد!



Stickability
Greg S Reid
282207570



المبادئ السبعة لحل النزاع

لويزا وينشتاين

سيقدم لك هذا الكتاب دليلًا إرشاديًا يساعدك خلال العملية من البداية إلى النهاية، ويضع لك إطار عمل للمحادثات والأدوات والتقنيات والإستراتيجيات الناجحة. وستجد كذلك نماذج وتمارين وأوراق عمل يمكنك استخدامها لدعم هذه المحادثات.



The 7 Principles of Conflict Resolution
Louisa Weinstein
282207608



جدد

جون أكوف

إذا كنت لا تحب وظيفتك، فإن يوم السبت بالنسبة إليك ليس يومًا في نهاية الأسبوع، بل إنه اليوم الذي يسبق عودتك للعمل، ولكن ماذا لو كان بإمكانك البدء في عمل جديد، والتطلع إلى يوم الأحد بشكل مغاير؟



Do Over
Jon Acuff
282207284



خارج عن السيطرة

شيفالي تساباري

هذا الكتاب يكشف كيف أن التأديب نفسه الذي يفرضه للتحكم في السلوك هو في الواقع السبب الرئيسي للسلوك السيئ، وعدم احترام الكبار، وخلل الأداء مثل التمر، والعدوانية نحو الأسرة والمجتمع، والمخدرات، وإدمان الكحوليات، وانتحار المراهقين.



Out Of Control
Dr. Shefali Tsabary
282207286



مبدأ الامكانات

مارك سانبورن

النصائح الحكيمة التي يقدمها مارك سانبورن لتغيير نفسك صائبة تمامًا. فهذا الكتاب سوف يزودك بالطاقة لتحقيق المستوى التالي من النجاح. فالمستقبل يمتلكه أولئك الذين يواصلون تحسين أنفسهم



The Potential Principle
Mark Sanborn
282207096



أنت مبر كل يوم

جين سينيسيرو

اكتشف النصائح والحيل الفورية من أجل:

- اكتشاف ما يعرقلك.

- الاستمرار على حافزك.

- سحق أية أعذار.

- تقوية حدسك.

- خلق عادات جديدة، وتقويتها.

- اتخاذ إجراءات حقيقية نحو تحقيق أهدافك.

- التغلب على العراقل.

- بث المزيد من البهجة والهدوء والسلاسة

في حياتك.

- تحقيق نجاح لم تحققه من قبل.



You Are A Badass Every Day
Jen Sincero
282207616



فن العيش

إبيكتيتوس

كان « إبيكتيتوس » عبداً منذ ولادته في عام ٥٥ تقريباً في بلدة على الحدود الشرقية الإمبراطورية الرومانية. وبمجرد أن تحرر، أسس مدرسة مؤثرة للفلسفة الهلنستية تؤكد أن البشر لا يستطيعون التحكم في الحياة وإنما في استجاباتهم لها. وبممارسة التعاليم البارة بالحكمة الواضحة، البالغ عددها ٩٣ التي يتألف منها هذا الكتاب، يتعلم القراء مواجهة تحديات الحياة اليومية بنجاح، ومواجهة الخسائر والإحباطات الحتمية بكياسة.



The Art Of Living
Epictetus
282207615



الحظ حليف الشجعان

ليزا كونجدون

جمعت لنا الفنانة ليزا كونجدون هذه المجموعة الممتعة من الاقتباسات حول موضوع الشجاعة لكثير من المفكرين العظماء، وقدمتها لنا بخطوط رائعة مبهرة، سواد كنت تشعر في مغامرة أو تواجه مخاوفك أو تخطو خطواتك الأولى نحو شيء جديد، فإنك ستجد الإلهام والتشجيع في هذه الكلمات الحكيمة عن الشجاعة والأصالة.



Fortune Favors The Brave
Lisa Congdon
282207706



أيًا تكن كن شخصاً جيداً

ليزا كونجدون

هذا الكتاب يقدم مائة من المقولات المفضلة لدي (والقليل من القصائد). ومعظمها من مشروعي ٣٦٥ يوماً لممارسة فن الخط، مع بعض الإضافات. أتمنى من صميم قلبي أن تجد في هذا الكتاب شيئاً يلهمك لتؤدي شيئاً جديداً لنفسك وأن يعرفك هذا الكتاب بفنان أو كاتب لم تكن تعرفه من قبل أو يترك في نفسك إحساساً بالاندهاش.



Whatever You Are, Be A Good One
Lisa Congdon
282207704





جورج كلاسون أغنى رجل في بابل

يقدم لك هذا الكتاب الكلاسيكي الخالد والذي أسر لب الملايين، الطريق نحو كل ما ترغبه وكل ما تتمنى أن تحققه. إنه الكتاب الذي يكشف سر تحقيق الثروة الشخصية. ويقدم لك هذا الكتاب الشهير الذي حقق أعلى المبيعات، والذي يعتبر من الأعمال الكلاسيكية، طريقة مثالية لفهم مشاكلك المالية وحلها.



The Richest Man In
Babylon
George S. Clason
282203687



العقلية الخارجية

آرنجر انستيتوت



The Outward Mindset
The Arbinger Institute
282207333



عندما نواجه عدم الفاعلية الشخصية، أو الأداء المؤسسي المتأخر، فإن معظمنا غريزيًا يبحث عن أدوات سلوكية سريعة الإصلاح، غير مدرك العقلية الكامنة في قلب تحدياتنا المستمرة. ومن خلال القصص الحقيقية، والإرشادات، والأدوات البسيطة والعميقة، يمتلئ هذا الكتاب الأفراد والمؤسسات من إجراء التغيير الذي يحسن الأداء بشكل كبير، ويحث على التعاون، ويسرع الابتكار، وهو التحول إلى العقلية الخارجية.

نعم يمكنك الابتكار

ناتالي تيرنر



Yes You Can Innovate
Natalie Turner
282207481



اكتشف المهارات المطلوبة للابتكار بنجاح، مثل كيفية فهم احتياجات العميل، وكيفية تعزيز الأفكار المبتكرة وتنفيذها. سواء كنت تعمل في مؤسسة أو كنت رائد أعمال، فسوف يزودك كل فصل بمجموعة أدوات عملية مفصلة بالأمثلة والأنشطة والموارد لمساعدتك على تطوير وتحسين مهاراتك في الابتكار.

فن التعلم

الدكتور راي إتش. هال وجيم ستوفال



The Art of Learning and
Self-Development
Raymond H Hull
Jim Stovall
282207294



هذا الكتاب لا غنى عنه لمباردي الأعمال، والتنفيذيين والمهنيين بالتنمية الشخصية، والمدرسين، والمعلمين، والطلاب. ولأننا نعيش في عالم ننجح فيه أكثر فأكثر بناءً على ما نعرفه، لا على المهمة التي نقوم بها؛ فإن المؤلفين جيم ستوفال، والدكتور راي إتش. هال من المتعلمين دائمًا طوال الحياة، وهما معلمان للأفضل الأنشطة الناجحة عبر مجموعة واسعة من الموضوعات بما في ذلك التعلم والتعليم.

كتاب الأخطاء

سكيب بريتشارد



The Book Of Mistakes
Skip Prichard
282207414



وتزخر قصة النجاح هذه بالحكم التي ستساعدك على اكتشاف غايتك وتبنيها، وعلى تخطي قدراتك التي تعتقد أنها محدودة، وعلى تحقيق أكثر مما حلمت بأنه ممكن، وستد نفسك منقادًا إلى العودة مرارًا وتكرارًا لقراءة هذه القصة شديدة البساطة التي تعلمك الأفكار الثاقبة، ذات المنحى العملي والحقائق الراسخة.

التوجهات الأربعة

جريتشن روبن



The Four Tendencies
Gretchen Rubin
282207453



بناءً على إجابات الأشخاص، توصلت روبن إلى أن هناك أربعة أنماط للشخصية، وهي: المؤيدة، والمتشككة، والملتزمة، والمتمردة، ففهم شخصيتنا بشكل كل جانب من جوانب سلوكنا، ولذا فإن تبني هذا الإطار سيسهل لنا اتخاذ القرارات، وإنجاز المهمات في موعدها، وتقليل الضغوط، والتواصل بكثير من الفاعلية.

القوة الحقيقية

مجلة سيكولوجيز



Real Strength
Psychologies Magazine
282207349



ماذا تفعل حين تلقي الحياة بالعقبات في طريقك؟ إن المثل جزء لا مفر منه في الحياة، ولكن ما يهم حقًا هو كيفية تعاملك معها، والمرونة هي الاستفادة من تلك التحديات - سواء أكانت كبيرة أم صغيرة - في إعادة ضبط مسارك، وعيش الحياة التي تريد.

تخلص من الضوضاء

كريس هيلدر



Cut The Noise
Chris Helder
282207355



من الصعب حقًا أن تكون مثاليًا. ولكن ماذا لو لم تكن مضطربًا لكي تكون كذلك؟ ماذا لو كان بإمكانك صرف النظر عن المثالية وتحقيق نتائج أفضل من خلال التركيز على الأمور المهمة؟ هذا الكتاب، الذي يجمع بين قصة خيالية وتجربة شخصية، يمتلئ الأدوات والنقطة للقيام بذلك.

كافح

سكوت أميكس



Strive
Scott Amix
282207351



في هذا الكتاب المحفز للفكر، يقدم سكوت أميكس - الذي يجسد في حد ذاته قصة حقيقية للثراء بعد الفقر - نظرية بديلة للنجاح، حيث يبين لنا بالاعتماد على قصص عشرات الناجحين على مر التاريخ - بداية من ليوناردو دافنشي إلى بيل جيتس، ومن توماس إديسون إلى جيه. كيه. رولينج - أنه على الرغم من احتمالية أداء العمل الشاق والموهبة والتفكير الإيجابي دورًا في نجاح بعض الأشخاص، فإنها ليست ما يجعلهم يعتلون القمة.



ركز

اي توري هيجنز / هايدي جرانت هالفورسون

هل تلعب بهدف الفوز؟ أم تلعب لتجنب الخسارة؟ وفقًا لما اكتشفه توري هيجنز وهايدي جرانت هالفورسون في عملهما بمركز علم التحفيز بجامعة كولومبيا، فإن كل ما نفعله تحفزه إما رغبة التحسن أو الحفاظ ببساطة على ما لدينا. وفهم الفارق البسيط لكن الحيوي بين الاثنين يمكنه تمكينك من تحفيز نفسك وتحفيز الجميع حولك.



Focus
Heidi Grant Halvour
282207310



الحماقات التي يروها غرورك

جيمس ماكراي

هذه القصة التي تحتوي على المغامرة والإصلاح والتحول، تذكرنا بأن كلاً منا لديه صوتان في داخله: الأنا والذات، فالأنا هي عقلنا التفاعلي المتعلق الذي يخبرنا بأننا ضحايا الظروف، والذات هي مصدر حدسنا وتخليطنا الذي يذكرنا بأننا من نصنع واقعنا، فهذا الكتاب يعرض الصراع بين هذين الصوتين.



Shit Your Ego Says
James McCrae
282207306



النجاح سيكولوجية الإنجاز

د. ديورا إيه، أولسون

تتضمن صفحات هذا الكتاب العديد من الرسوم البيانية الجذابة، والإستراتيجيات النفسية التي تبتت فاعليتها، وتوضح كيفية إعادة تأطير تفكيرك، واستغلال الموارد، والاستفادة بكل إمكانياتك.



Success The Psychology
Of Achi Evement
Dk & Deborah A. Olson, Phd
282207269



التميز ينتصر

هورست شولز

إذا كنت تبحث عن خطة لتستطيع منافسة من حولك والتفوق عليهم، استعن بهذا الكتاب. يقدم لك شولز هذا الدليل الرائع لتصبح الأفضل في عالم مليء بالمساومات الروتينية، اكتشف أسرار النجاح غير المألوفة في عمك بينما تكتشف قوة التميز.



Excellence Wins
Merrill Schulze
282207596



فن التصرف بوضوح

رولف دوبلي

يقدم هذا الكتاب منظورًا جديدًا للتغيير. ويعرض المؤلف رولف دوبلي مادته بشكل يحفز على التفكير بنص مكتوب بأسلوب واضح وذكي وممتع ورائع.



The Art Of Acting Clearly
Rolf Döbeli
282207614



حر ذاتك

بيت وود / أندي باركر

يساعدك هذا الكتاب على إدراك طرق التفكير السلبية وتطوير مرونتك العاطفية وتعلم طريقة إدارة المواقف الصعبة بشكل أفضل حين تنشأ، ما يبيك مركزًا على الجوانب الإيجابية.



Unlock You
Andy Barker
282207610



التواصل كيف تتواصل مع أي أحد

جيل هاسون

تكشف خبيرة التواصل ومؤلفة الكتب الأكثر مبيعًا، جيل هاسون، كيف تصبح قادرًا على التواصل، وإرسال أية رسالة تريدها بوضوح وثقة. حين تصبح ماهرًا في التواصل، ستعمل على تعزيز الثقة والاحترام والتعاطف بينك وبين الآخرين.



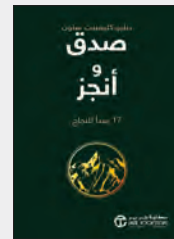
Communication
Gill Hasson
282207776



صدق و أنجز

ديلو كليمنت ستون

هل لديك أهداف؟ نعم أم لا؟ سواء كان لديك أهداف أم لا فيمكنك الآن أن تتعلم تحفيز ذاتك لتحقق لنفسك أهداف سامية وتصبح ناجحًا وتستمر على هذا الحال. إذا سبق ومر وقتًا كانت أمريكا فيه في حاجة لهذا التوجه العقلي الإيجابي فهذا الوقت هو الآن!



Believe And Achieve :
17 Princ
W. Clement Stone
282207618



ما أحاول أن أقوله لك

آدم جيه كيرتز

كل شخص منا دائمًا ما يحتفل بشيء أو بتحقيق بعض الأهداف أو أي شيء كان يجده مُنهيًا! فمُنذ سنوات، كنت تضطر لانتظار أيام أو أسابيع لإرسال بطاقة، والآن فكل ما لديك هو وضع نوان لتكتب ردًا.



What I Am Trying To Say
To You
Adam J Kurtz
282207715



اتبع أحلامك

دع هذا الكتاب الصغير يكن بمثابة رسالة تذكير للاستجابة إلى تلك الرغبات الداخلية، وإطلاق العنان لأحلامك، والشروع في مسعى مليء بالفرص الجديدة. عسى أن تكون جواهر حكمة هذا الكتاب بمثابة الأضواء المرشدة على مسار رحلتك لتحقيق حلمك.



Follow Your Dreams
282206997



ديوك روبنسون لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم

هل أنت (مثل العديد منا) لطيف جداً بشكل يغير مصلحتك، سيزودك هذا الكتاب بالطاقة التي تحتاجها لتحقيق ما تريد. وما تستحق في هذه الحياة، وفي الوقت نفسه تظل شخصاً لطيفاً! ويخلص المؤلف الأخطاء التسعة التي يغفل عنها الناس اللطفاء ويرتكبونها يومياً. ويبين لنا كيف نصلح هذه الأخطاء.



Too Nice For Your Own Good
Duke Robinson
282203266



الخزي



Shame
Joseph Burgo
282207413

جوزيف بيرجو

لا يمكن تجنب المواجهات مع الحرج، والذنب، والإحراج، والندم في الحياة اليومية، لكن هذه المشاعر القاسية تعلمنا في غالب الأوقات شيئاً ما، حيث يمكن للخزي وعائلة المشاعر المتصلة به أن يبين لك أهدافك وقيمك، ويكشف عن الشخص الذي تتوقع من ذلك أن تكونه. في هذا الكتاب، يستفيد المعالج النفسي جوزيف بيرجو من خبرته الممتدة لخمس وثلاثين عامًا من العمل في عيادته الخاصة كي يصلح ذلك الشعور الذي يُفترض أنه مؤذ ويحيله إلى قوة تمكين عميقة.



لا شيء يتغير حتى تتغير أنت

مايك روبنز

في هذه القصص الأربعين الملهمة، يبينك «مايك» كيف تغير طريقك في الحياة وتتصالح مع ذاتك. وباستخدام حس فكاهي جميل وصدق وسهولة، ستتعلم أن تحظى بتعاطف وقبول وحب أكبر تجاه ذاتك - ما يمنحك إمكانية تحقيق المزيد من التعاطف والقبول والحب تجاه الناس وتجاه كل شيء آخر في حياتك.



Nothing Changes Until
You Do
Mike Robbins
282207305



أحببي عملك واكسبي المزيد من المال

جيني كرينجل

يوضح هذا الكتاب كيف يمكنك اتخاذ قرارات واعية بشأن مسيرتك المهنية، وصنع حياة عملية ممتعة، ومثمرة، ومجزية مادياً، وتمنحك من روحك وصوتك الحرية للتعبير عن نفسك.



Love Your Work And Make
More Money
Jenny Krengel
282207457



كنت أفكر

ماريا شريفير

إن هذا الكتاب مثالي لأي شخص في أية مرحلة من مراحل الحياة، وسواء كانت حياتك مثالية، وتشعر بأنها تسير على ما يرام، أو كانت تهاوى، وتشعر بأنها مفككة، وسواء كنت تقدر حياتك أم تبحث ببساطة عن تجديد طاقتك، فهذا هو الكتاب الذي سوف تعود إلى قراءته مراراً وتكراراً، إنه الرفيق المثالي لك، فهو يشبه تحدّثك مع صديق مقرب، وهو هدية استثنائية لشخص يتطلع إلى الماضي قدماً في الحياة بشعور من الأمل والرضا.



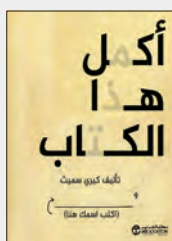
I've Been Thinking
Maria Shriver
282207450



أكمل هذا الكتاب

كيري سميث

في ليلة مظلمة وعاصفة، وجدت شيئاً، صفحات غريبة متناثرة متركبة في أحد المتنزهات... فالتقطتها وجمعتها، محاولة حل غموض هذا الاكتشاف غير المتوقع، وأنا الآن أمر هذه المهمة إليك.



Finish This Book
Keri Smith
282207401



كيف تتحكم في غضبك

البرت الينس

باستخدام تعليمات وتمارين يسهل إتقانها، سوف يوضح لك هذا الكتاب الكلاسيكي كيفية تطبيق تقنيات العلاج السلوكي الانفعالي العقلاني لفهم جذور غضبك وطبيعته، والسيطرة على الاستجابات الغاضبة وتقليلها.



How To Control Your
Anger Before It Controls
You
Albert Ellis, Ph.D., Raymond
Chip Taft, Ph.D.
282206736

كن محارباً ولا تكن قلقاً

اليزابيث أريشر

استعد لتحرر شجاعتك مع هذه المجموعة البسيطة والفعالة في الوقت ذاته لتحرر من التوتر والتعامل مع العوائق بمرونة وإصرار، وبلوغ أحلامك.

فهذا الكتاب الذي يثرز بالعبارات المعززة للثقة والمقولات الملهمة ممن يواجهون الحياة وجهاً لوجه، سيسخّن قوتك ويساعدك على أن تصبح محارباً وليس قلقاً.



Be A Warrior Not A
Warrior
Elizabeth Archer
282207461



التأمل للمشككين الغاضبين

دان هاريس

إنه منجم ذهب من الإرشاد الحكيم للمتأملين المشككين المزعجين والمتمرسين على حد السواء... فمع أسلوب دان المضحك الكاشف للذات، والتحقيق المتعمق وحكمة جيف الواقعية الدافعة للتغيير، يناقش هذا الكتاب المعوقات الشائعة التي يواجهها الأشخاص عند بدء ممارسة التأمل والتعمق فيه... يوصي به بشدة.



Meditation For Fidgety
Skeptic
Dan Harris
282207455





الطبيعة ومسالك الطمأنينة

ستيفانو أجابيو

سوف تأسرك اقتباسات هذا الكتاب الملهمة ورسوماته الرائعة والمبتكرة والتي تجعله فريداً من نوعه يمكنك أن تسترخي وتجد في الطبيعة والتي هي المحور الرئيسي في صفحاته مصدراً ثميناً للسلام الداخلي



Nature And Path To
Serenity
Stefano Agabio
282207631



جواهر الحياة كلمات ملهمة

ستيفانو أجابيو

الرسومات الرائعة والمبتكرة الواردة في الكتاب هي ما تجعله فريداً من نوعه بطريقة تبهرك كما أن اقتباساته سوف تلهمك التأمل في معنى الحياة وتعطيك اقتراحات عن كيفية عيش الحياة برضا والاستمتاع بكل ما فيها.



The Essence Of Life
Stefano Agabio
282207630



عش حياتك المثلى

ليس سرا أن أفضل طريقة للشعور بالسعادة تتمثل في إسعاد الآخرين فعندما ترفع معنويات أحدهم ترتفع معنوياتك بالتبعية! وهذه هي الرسالة التي تمثل جوهر هذا الكتاب كل ما تحتاج إليه لتحيا الحياة بأفضل ما فيها هو التحلي بالامتنان والجدد وبين ثنايا كل يوم هناك الكثير جداً من اللحظات الممتعة وفرص نشر الود وما علينا سوى استغراق بعض الوقت لملاحظتها لذلك أضف البهجة على حياتك وحياة من يحيطون بك واستعن بهذا الكتاب لإرشادك إلى عيش أهنأ حياة لك وأسعدها.

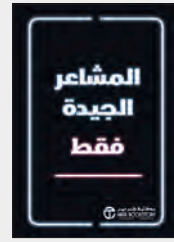


Live Your Best Life
282207635



المشاعر الجيدة فقط

الحياة قصيرة - وهذا يعني أنه لا يوجد مجال لأي شيء سوى المشاعر الجيدة! فحرر نفسك بواسطة هذه المجموعة الراقعة للمعنويات من المقولات والعبارة، فمن المؤكد أنها سوف تجعلك تشع إيجابية وتشعر بأنك رائع.



Good Vibes Only
282207634



مقولات تحفيزية من أجل الحياة

مع نظرة إيجابية للمستقبل والقليل من التصميم لا يمكن لشئ في الحياة أن يمنعك من تحقيق ما تريد! إن هذا الكتاب الذي يحتوي على مجموعة كبيرة من المقولات التحفيزية من أشهر المبدعين والمفكرين سوف ترفع معنوياتك وتمنحك الدفعة التي تحتاج إليها للتقدم في الحياة.



Motivational Quotes
For Life
282207637



آمن بذاتك

هذا الكتاب الملهم الصغير زاخر بالمقولات الإيجابية التي ترفع روحك المعنوية عندما تكون في أدنى مستوياتها لقد جان الوقت لتنحي جانباً كل شك في ذاتك وتبدأ في أن تكون في أسعد أحوالك لأنك تستحق ذلك!



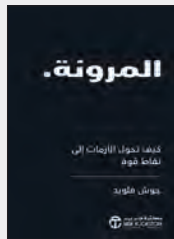
Believe In Yourself
282207636



المرونة

جوش فلويد

الحياة متقلبة ومن الضروري لصحتنا وسعادتنا معرفة كيف تتكيف مع الشدائد والمرونة هي القدرة على العودة مجدداً بعد كل ما نواجهه جميعاً من صعوبات الخير الجيد هو أن علما النفس قد عرفوا طرقاً وإستراتيجيات تتيح لنا تخطي الأزمات والتغلب على الخط العائر وستجد بين دفتي هذا الكتاب الصغير الكثير من الأقوال التشجيعية والنصائح البسيطة لمساعدتك على بنا قوتك الداخلية وتخطي الأوقات الصعبة بأمل وعزيمة.



Resilience
Josh Floyd
282207639



مقولات تحفيزية من أجل النجاح

تتاج الأمور الطيبة لمن يسعون إلى الحصول عليها! وعن طريق مجموعة كبيرة من الاقتباسات التحفيزية لمشاهير الإبداع والمفكرين ورموز المجتمع ستحفرك مجموعة الكلمات الملهمة التي بين يديك على إطلاق العنان للإحلامك والإيمان بها والعمل على تحقيقها.



Motivational Quotes For
Success
282207638



كيف يراك العالم

سالي هوجزهد

يمنحك هذا الكتاب منهجية تدريجية لوصف نفسك في كلمتين أو ثلاث كلمات فقط. هذه العبارة الصغيرة هي ترنيمة وشعار شخصيتك. إنها ترشدك كأنها بيان مهمة، مساعدة إياك على بناء فريق أو كتابة ملفك الشخصي على لينكدان أو إثارة إعجاب جمهورك.



How the world sees you
Sally Hogshead
282205913



قصص المصائد

ديفيد إم. آر. كوفي، ستيفان إم. آرديكس
يقلم ستيفن إم. آر. كوفي

هذا الكتاب هو مرشدك لتجنب العقبات السبع التي تجذب الناس للوقوع فيها في كل يوم. كلنا تقع في الفخاخ، وغالباً ما لا ندرك حتى ذلك إلى أن نتوغل فيها حتى أذاننا. الفخاخ تشبه الرمال المتحركة حيث يسهل الاقتراب منها، لكن يصعب الفرار منها - ويبدو أنه كلما حاولنا الخروج، ازداد توغلنا فيها.



Trap Tales
David M. R. Covey
Stephan M. R. Covey
282207497





ت. هارف إيكير

أسرار عقل المليونير

إتقان لعبة تحقيق الثراء

وفقاً لما يقوله خبير التدريب المالي «تي. هارف إيكير» يعتبر المال ظاهرة فريدة تحتاج فقط إلى فهمها بشكل مناسب حتى تتمكن من استيعابها. في كتاب أسرار عقل المليونير يوضح لنا الكاتب أن نظامنا المالي السابق يؤثر بدرجة كبيرة على الطريقة التي نتعامل بها مع المال وعلى احتمالية اتصافنا بالثراء في المستقبل.



Secrets of the Millionaire
Mind
T. Harv Eker
282204086

استيقظ!

كريس باريز براون

هذا الكتاب يمثل سلسلة من التجارب المصممة لمساعدتك على التحرر من هذا الفخ. فمن تسلق شجرة إلى كتاب خطاب، بين طيبتى هذا الكتاب ما يعادل عاماً من التجارب الممتعة المتوازنة التي سوف تثير خيالك وتحفز حواسك.



Wake Up
Chris Barez Brown
282207067



حارب الخوف

ماندي هولجيت

يساعدك هذا الكتاب على الحصول على النتائج التي ترغب في تحقيقها من خلال التغلب على مخاوفك خطوة خطوة. كما يقدم اليك العديد من المهارات والأدوات التي أثبتت جدواها لمساعدتك على التعامل مع المواقف التي تخاف من خوضها خوفاً، كالخوف من قول لا، والخوف من أن تكون متعرجاً، والخوف من طلب ما تريد، والخوف من التحدث أمام الجمهور، والخوف من الرد على الهاتف، وذلك بطريقة مختصرة، وسهلة القراءة، وخالية من المصطلحات المعقدة.



Fight The Fear
Mandie Holgate
282207074



صمم حياتك

بيرنيل سبيزر لوبيز

”يشكل هذا الكتاب مصدرًا مفيدًا للغاية لأي شخص يطمح إلى القيادة، وعلى وجه الخصوص للنساء اللاتي قد يتولين مناصب قيادية. توضح لنا بيرنيل خلال هذا الكتاب الأدوات المفيدة، إلى جانب المازق التي مرت بها في حياتها، التي مكنتها من الوصول إلى تولي قيادة كبرى الشركات الدولية.



Design Your Life
Pernille Spiers-Lopez
282207015



استرح

كيم باتنج / أليكس سوجونج

الكثير منا يهتمون بكيفية العمل بشكل أفضل، لكننا لا ن فكر كثيراً في كيفية الراحة بشكل أفضل. تقدم كتب الإنتاج أساليب حياتية أو نصائح بشأن كيفية إنجاز قدر أكبر من المهام أو قصصاً عن إنجازات الرؤساء التنفيذي والكتاب المشاهير، لكنها لا توضح أي شيء تقريباً عن دور الراحة في حياة أو مهنة الأشخاص المبتدئين والمبدعين. ونحن نذكرون الراحة بالفعل، يميلون إلى التعامل معها على أنها مجرد ضرورة جسدية أو أمر ثانوي.



Rest
Alex Soojung-Kim Pang
282206924



حفز نفسك

اندرو دونوفان

إن هذا الكتاب سيساعدك على تحفيز نفسك، واكتشاف هدفك الحقيقي، أيًا كانت الظروف التي تمر بها. فهذا الدليل المتدرج يضع تحت يدك المبادئ التي تبتت فاعليتها، والخاصة بـ أندرو دونوفان مدربة القادة الناجحة.



Motivate Yourself
Andro Donovan
282207350



كيف يحدث الحظ

بارنابي مارش / جانيس كابلان

كتاب مغير لقواعد اللعبة! فهذا الكتاب الواضح، والذكي، والمكتوب ببراعة، يمثل بحثاً مبتكراً لكيفية صناعة حظك



How Luck Happens
Janice Kaplan
282207295



كتيب الجيب للثقة

جيل هاسون

لقد ساعدت مدربة التطوير المهني، جيل هاسون، آلاف العملاء على اكتشاف إمكاناتهم، وتطلّع في هذا الكتاب على أكثر من مائة نصيحة، وتقنية، وفكرة، واقتراح بسيط لمساعدتك على اكتشاف ما يميزك، والسماح للآخرين أيضاً برؤيته؛ لهذا نَحْ عدم ونؤكد بذاتك، وضعف أملك في أن تجد قوتك الداخلية - نَحْ ذلك جانباً؛ لأنك تملك قدرة أكبر كثيراً مما تظن.



Confidence Pocketbook
Gill Hasson
282207502



الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وأبدأ العمل

شاة وازموند

ستجد في هذا الكتاب العملي الأدوات والتمارين العملية التي بوسعها أن تمنحك دفعة تحفيزية. ثم ستجد أن البدء سيغير من الأمور على الفور. وهذه هي الحيلة، ببساطة ابدأ من نقطة ما. أي نقطة. لكن ابدأ الآن.



Stop Talking Start Doing
Action Book
Shao Wasmund
282207493





مدرب الثقة

الدكتورة سارة جين أرنولد

سوف يساعدك هذا المدرب، الذي يتحدث عن الثقة، على تبديل علاقتك بالخوف، وعلى فهم قيمك، وغرس الثقة الحقيقية في داخلك، وبعد هذا الكتاب دلي إرشاديًا لا يقدر بثمن للتخلي بمزيد من الثقة، بما يتضمنه من النصائح المتاحة والتمارين والأفكار التي يقدمها الخبراء.



The Confidence Coach
Sarah Jane Arnold
282207504



مدرب الهدوء

الدكتورة سارة جين أرنولد

سيمكنك مدرب الهدوء المدمج من التجاوب بفعالية مع الأفكار، والمشاعر، والمواقف المزعجة، وتحقيق قدر أكبر من السلام الشخصي في حياتك اليومية. ومع الرؤى المتعمقة، والتدريبات، والطرق السهلة، هذا الدليل صغير الحجم ضروري لسلامتك.



The Calm Coach
Sarah Jane Arnold
282207503



مدرب اللطف

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن كتابك الموجز هذا دليل لا يقدر بثمن يساعدك على استكشاف التعاطف الذاتي والعطف في حياتك اليومية. ومن خلال النصائح والتمارين السهلة وآراء الخبراء، يعد هذا الكتاب رفيقك اليومي المهم؛ لتتصرف بمزيد من التعاطف مع نفسك ومع الآخرين ومع العالم من حولك.



The Kindness Coach
Sarah Jane Arnold
282207506



مدرب النوم

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن هذا الكتيب الذي يتحدث عن النوم، سيساعدك على مواجهة مشكلات النوم بشكل جيد، لتتمكن من الحصول على قسط كافٍ من الراحة؛ ونظرًا إلى ما يوجد فيه من إرشادات الخبراء، ونصائح متعلقة بنمط المعيشة، وتمارين وأساليب يمكنك اتباعها، فإنه يعد دلي أساسيًا للنوم الهنيء، ولتحسين حالتك العامة خلال



The Sleep Coach
Sarah Jane Arnold
282207505



أعمال بسيطة من الإحسان

كل يوم يقدم فرصة جديدة ليك تكون رحيماً، ويتضمن هذا الكتاب وسائل سهلة لإضافة التعاطف والحب والامتنان إلى يومك، وكذلك إلى أيام من حولك.



Simple Act of Kindness
Sarah Jane Arnold
282207425



لا تتخل عن أحلام يقظتك

هذا الكتاب لمتأملي النجوم، والشغوفين بالتطلع إلى السحب، والمفعمين بروح المغامرة، ذوي الأحلام الجامحة، والمستمسين بروح الطفولة، وهو زاخر بالاقتباسات الحكيمة، والأفكار المنحجرة؛ لذلك فهو كتاب لا بد من اقتنائه لبقاء أحلام يقظتك قريبة من قلبك.



Don't Quit Your Daydream
Sarah Jane Arnold
282207624



خمس نجوم

كارمين جالو

في هذا الكتاب، يشرح كارمين جالو بالتفصيل أسلوب أرسطو القديم في الإقناع لإلهام الجماهير المعاصرة. ومع تغير طبيعة العمل وسرعة نقل الوسائل التكنولوجية للأشياء في جميع أنحاء العالم في لحظات، زادت أهمية مهارات التواصل - ولم تقل. وعندما يعبر الناس عن أفكارهم بفاعلية، تزيد احتمالية حصولهم على الوظائف التي يطمحون إليها، وبيع المنتجات، وبناء العلامات التجارية، وتحفيز الحركات.



Five Stars
Carmine Gallo
282207459



كتاب عني

هذا الكتاب دفتر يوميات مصور يحفزك على التفكير والتأمل في تفردك؛ ولذا فهو رفيق يومي لا يقدر بثمن. تعرف على نفسك من خلال استكشاف الصداقة والمجتمع لتعزيز المرونة والتفاؤل، والتعاطف الذاتي، والرضا، والصدق. لاحظ شخصيتك الفريدة، وحقق أقصى استفادة من اللحظة الراهنة، وأبدأ العمل نحو تحقيق آمالك وأحلامك في المستقبل.



The Book of me
Sarah Jane Arnold
282207507



حركة صغيرة وتغيير كبير

كارولين آي أرنولد

هذا الكتاب هو دليل أرنولد لتحويل أهداف شخصية واسعة إلى تغييرات سلوكية صغيرة وقوية في الوقت نفسه والتي تؤدي إلى تحسين ذاتي دائم. وتقدم أمثلة جذابة وواقعية تثبت كيف تنجح القرارات الصغيرة من خلال التغيير الفوري لانشطتنا الروتينية، وتغيير أنفسنا في النهاية.



Small Move, Big Change
Caroline L. Arnold
282206993



جزاء الإحسان

أورلي وهبة

قد ألقت هذا الكتاب على شكل ٣٦٥ فعلاً يوميًا، وتأملات يومية واقتباسات ملهمة، وقصص من شأنها المساعدة على تذكير نفسي والآخرين بطرق من شأنها نشر الإحسان على جميع من يحيطون بنا. ولكل يوم من أيام السنة مدخلاته، ولكن يمكنك أن تتخير منها ما تريد وتتجاهل التواريخ تمامًا.



Kindness Boomerang
Orly Wahba
282206855





٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح

ستيفاني نورلز

هل تشعر بتوتر شديد؟ اكتشف ٣٦٥ طريقة لإنعاش عقلك، وتنشيط جسدك، وتحفيز روحك - كل يوم!



365 Ways To Energize
Mind, Body & Soul
Stephanie Tourles
282206791

٣٦٥ طريقة لاسترخاء

بابارا ال هيلر

هل تشعر بالإرهاك؟ اكتشف ٣٦٥ طريقة لإراحة عقلك، وإرخاء جسدك، وتهذئة روحك - كل يوم!



365 Ways To Relax Mind,
Body & Soul
Barbara L. Heller
282206793

الاعتقاد النافع

كريس هيلدر

سوف يحفزك هذا الكتاب لفعل ما يلي:
- تحديد النظام الذي تود العيش به
- تغيير النهج الذي تتبعه في المواقف المختلفة
- تطبيق إطار عمل جديد يساعدك على تحقيق أكبر استفادة من وقتك
- الشعور بالتمكين والتحفيز عن طريق التغييرات التي يمكنك تنفيذها بالشكل الصحيح

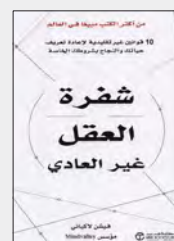


Useful Belief
Chris Helder
282206737

شفرة العقل غير العادي

فيشن لأكهاني

في هذا الكتاب، سوف تتعلم إخضاع الواقع، والتشكيك في القواعد المسلم بها، وتجاوز المعتقدات الثقافية، واحتضان مسعك، وممارسة هندسة الوعي، وعيش حياة أكبر من الهناء والانضباط، ودفع الإنسانية قدماً، حتى تتمكن من تحقيق سعادة ومعنى وتأثير أكبر في العالم.



The Code Of The
Extraordinary Mind
Vishen Lakhiani
282206789

شجعني حديث حماسي للحاضر والمستقبل

ادم جيه كورتز

هذه ليست يومية تملؤها بالترتيب. افتح صفحة عشوائية وأترك بصمتك. وعندما تصادف الورقة نفسها التي فتحتها منذ أيام أو أسابيع، أضف المزيد. وشاهد نفسك تتغير، وتطور مع كل زيارة بينما تسجل وتتعامل اللحظات العابرة والمدمشة في الوقت نفسه للحياة اليومية.



Pick Me Up
Adam J. Kurtz
282207451

رتب غداً اليوم

توم بارتو / جايسون سيلك

رتب غداً اليوم ساعدني على زيادة أعمالي أكثر من ٣٠ بالمائة في ستة أشهر، والأهم، حسن من توازني في المنزل. أفعال الانضباط البسيطة التي يتم تطبيقها كل يوم تساوي النجاح! قراءة ضرورية لذوي الإنجاز العالي.



Organize Tomorrow Today
Dr. Jason Selk, Tom Bartow
With Matthew RUDY
282206730

النجاح مع الناس

كافيت روبرت

هذا الكتاب يخاطب كل الأعمار، حيث يكتب كافيت روبرت من القلب، ويثقف الناس ويحفزهم ويلهمهم. عندما تنتهي من قراءة هذا الكتاب، ستفهم كيف أثرت حكمته ووده وروح عابته على الملايين



Success With People
Cavett Robert
282207571

الإستراتيجية بوضوح وبساطة

فوجان ايقانز

سيوضح لك هذا الكتاب، الذي يمثل إطاراً قوياً، ونجحاً، وعملياً، وفريداً من نوعه، كيفية إعداد إستراتيجية سريعة للارتفاع بمشروعك التجاري مما هو عليه حالياً، إلى ما ترغب في أن يكون عليه في المستقبل.



Strategy Plain And
Simple
Vaughan Evans
282207482

التفكير ببساطة

ريتشارد جيرفر

سوف أذكرك في رحلة نعود فيها إلى استكشاف سمات الطفولة المبكرة، ونختفل بالبدائية، ونحتفي بالأيام التي كنا نتصرف فيها بشكل غريزي، التي كنا دائماً ما نشعر فيها بالدهشة والتعجب، والفضول، وكنا فيها دائمياً الاستكشاف، وكنا نأطير، ولم تكن نشعر فيها بالخوف؛ تلك السمات البسيطة التي شهدت مرورنا بأعظم لحظات التطور في حياتنا. وسوف أريك كيف يمكنكم استغلال إمكانياتكم، وتحقيق نجاح أعظم في حياتكم، من خلال إعادة اكتشاف تلك السمات.



Simple Thinking
Richard Gerver
282206739

الطموح الواقعي

مجلة سيكولوجيز

هل ترغب في أن تكون ناجحاً ولكنك تشعر بالإحباط، لنك لا تعرف ما تريده وكيف تغير واقعك؟ لا تقلق فهذا الكتاب سيساعدك على تحديد طموحك الحقيقي، وكذلك مساعدتك على تحقيقه



Real Ambition
Psychology Magazine
282206738



قبل الإقناع

روبرت سيالديني

إن هذا الكتاب الذي يعد أول كتاب منفرد لسيالديني منذ أكثر من ثلاثين عاماً، يعتمد على خبرته بصفته أخصائي علم النفس الاجتماعي الأشهر في عصرنا ويشرح منهجيات خبراء ما قبل الإقناع، فيقول سيالديني إن تغيير توجهات المستمع أو قناعاته أو خياراته ليس بالأمر الضروري، فكل المطلوب هو تغيير محور اهتمام الجمهور تماماً قبل طلب أي إجراء مهم منهم.



Pre-Suasion
Robert Cialdini
282206783



أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل

نيكولاس بوتمان

سواء أكنت تباع، أم تتفاوض، أم تجري مقابلات، أم تكون شبكة علاقات، أم تقود فريقاً، فإن النجاح يعتمد على إقناع الآخرين، وإقناع الآخرين يعتمد على إنشاء علاقات ذات معنى. ويوضح نيكولاس بوتمان، أحد خبراء بناء العلاقات الفورية، كيفية استخدام الأدوات التي نمتلكها جميعاً لتترك انطباعاً أولياً باهر، وإنشاء علاقة فورية وطيدة مبنية على الثقة، وإتقان المهارات الاجتماعية التي سوف تساعدك على إقناع الآخرين بتبني أفكارك.



Convince Them In 90
Seconds
Nicholas Boothman
282207427



الإقناع الذكي

ستيفن سي يانج

هذا الكتاب يمنحك الأدوات التي تحتاج إليها لتعزيز مهاراتك الخاصة بالإقناع والتأثير، فيواسطة إرشاد عملي، وخال من اللغة الاصطناعية الغامضة حول ما تقوله وكيف تقوله، سوف تكتشف كيفية اكتساب تأييد الناس والحصول على دعم الأفكار وبناء علاقات ناجحة



Brilliant Persuasion
Stephen Young
282207065



الإقناع

جيمس بورج

سوف يساعدك على:
- الإنصات للآخرين بشكل صحيح لتعرف ما يريدونه حقاً.
- حصص المزيد من الانتباه والحفاظ عليه
- الانتباه للغة جسدك وقراءة لغة أجساد الآخرين
- قول كل كلمة في موضعها الصحيح وموعدها المناسب في كل مرة تتحدث فيها
- تحقيق أفضل النتائج في كل مرة تتفاوض فيها



Persuasion The Art of
Influencing People
James Borg
282206026

أساليب الإقناع

نيك كوليندا

هذا الكتاب يعلمك قواعد علم النفس الكامنة وراء كل خطوة، ويوضح لك كيفية تطبيق هذه الأساليب حتى تتمكن من التأثير بشكل لا شعوري على أفكار الناس وعواطفهم وسلوكياتهم في كل المواقف تقريباً.



Methods Of Persuasion
Nick Kolenda
282206485



فن الإقناع

هاري ميلز

هذا الكتاب يزيل الغموض الذي يغلف سيكولوجية التأثير، ويظهر كيف يمارس أكثر شخصيات العالم إقناعاً من السياسيين، والمعلمين، والباحثين، ومسؤولي العلاقات العامة، سحرهم. وكما لم يفعل أي من الكتب المتاحة، فإن هذا الكتاب يتطرق إلى كل «المقنعات الخفية» التي يتم الاستجابة لها دون تفكير، والمهارات التي يمكن تطبيقها بوعي وإدراك.



Artful Persuasion
Harry A. Mills
282203180

التفاوض حول ما لا يقبل التفاوض

دانيال شابيرو

يقدم هذا الكتاب أفكاراً قيمة فيما يخص إعادة تهيئة أسلوب حل النزاع على جميع المستويات مستنداً إلى عقود من العمل الميداني والخبرة المباشرة، يدعون كتاب دانيال شابيرو المقيم إلى الانخراط في التفاوض من خلال إطار الهوية الشخصية والسعي وراء نتائج ناجحة بروح مقفمة بالتعاطف والرحمة.



Negotiating The
Nonnegotiable
Daniel Shapiro
282206734

أقنع

فيليب هسكث

يساعدك هذا الكتاب على الدخول في أذهان صناع القرار واكتشاف ما يدور بداخلها بالضبط، حتى يتسنى لك الحصول على ما ننتهيه مراراً وتكراراً
- استغل قوة المحركات النفسية السبعة التي تحفزنا جميعاً
- اكتسب معرفة بكيفية تحفيز ذاتك
- تفهم كيف تحسن من علاقاتك
- تعلم كيف تتفاوض كالمحترفين
- اكتشف الأساليب التي تدفع الآخرين للإعجاب بك



Persuade
Philip Hesketh
282206549



لو فهمتك هل كانت هذه النظرة ستبدو على وجهي؟

آلان أدا

خاص آلان أدا رحلة استمرت عقوداً، لكشف طرق جديدة لمساعدة الآخرين على التواصل والاتصال بعضهم مع بعض بشكل أكثر فاعلية، فكانت النتيجة هذا السجل اللطيف، والذاخر بالمعلومات عن الكيفية التي وجد بها أدا الإلهام في كل شيء، بداية من أحدث التطورات التي توصل إليها العلم.



If I Understood You,
Would I Have This Look
On My Face?
Alan Alda
282207259



فن التفاوض

مايكل ويلر

يبين هذا الكتاب كيف ينجح المتفاوضون المتقنون لهذا الفن في مواجهة الفوضى والشكوك. وهم لا يقيدون أنفسهم بالخطط الصارمة، بل يرون التفاوض عملية استكشاف تتطلب التعلم المستمر، والتكيف، والتأثير. وتمكنهم رشاقته من التوصل إلى اتفاق في الوقت الذي يكون فيه الآخرون عالقين.



The Art Of Negotiation
Michael Wheeler
282205949





التفكير الإيجابي الرائع

سو هاتفيلد

غير نظرتك للحياة وواجه المستقبل بثقة وتفاؤل .. فإذا كان بإمكانك استخدام قوة التفكير الإيجابي فستصبح أكثر سعادة وصحة ومرونة ونجاحاً كما ستبدو بشكل أفضل فهذا الكتاب ليس موعظة عن التفاؤل بل هو مجموعة من الأدوات التي يمكنك من اكتساب عادات تفكير صحي وبهذه الأدوات سيصبح بإمكانك النظر إلى المستقبل بثقة.



Brilliant Positive Thinking
Sue Hadfield
282205374



تحدث عن نفسك

هنري كي

سوف يساعدك علي التحكم في:
- صوتك
- كلماتك
- أسلوبك
لأنه ملئ بطرق رابحة لمساعدتك علي السير والكلام والتفاعل مع الآخرين وسوف يجعلك تلقى الانتباه وتجعل الناس يرغبون في الاستماع للمزيد.



Speak for Yourself
Harry Key
282206197



كتاب نعم

كلديف ريتش

يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً حديثاً لبنية التفاوض المتغيرة الحالية ويشتمل على التوجهات والسلوكيات والعمليات التي تحتاج إليها للتغلب على السمات غير المفيدة لديك ولدي الآخرين



The Yes Book
Clive Rich
282205954

أبدأ لن تشغل

ارين روني دولاند

إن هذا الكتاب - المني بالخصائص العملية، والمشروعات الصغيرة القابلة للتنفيذ التي ضمنت مع وضع حياتك المزدحمة بعين الاعتبار - بعد مصدراً وفتاً إلى جانب كونه كتاباً عملياً، والذي يمكن الاعتماد عليه بغية الحصول على نتائج ملهمة، وتلميحات يمكنك العودة إليها مراراً وتكراراً.



Never Too Busy To Cure Clutter
Erin Rooney Doland
282206580



قوة كلمة نعم

ابي هيدرون

مرحباً بك قارئاً لهذا الكتاب، فمن الرائع وجودك هنا، سنلقي نظرة على كيفية تحقيق أكبر قدر ممكن من المتعة والإنجاز كل يوم؛ لأنك تحصل على الكثير من الحياة عندما يكون توجهك فيها توجهاً إيجابياً.



The Power Of Yes
Abbie Headon
282207653



كتاب الاختبار

ميكايل كروجروس / رومان تشابلر

إن هذا الملخص صغير الحجم للاختبارات الأكثر فائدة في العالم يمثل أداة جوهرية لأي شخص يحاول فهم نفسه وفهم الآخرين، بدءاً من الذكاء الانفعالي إلى نمط الشخصية، ومن اختبار القبول للدراسات العليا في مجال الإدارة إلى اختبار حاصل الذكاء



The Test Book
Mikael Krogerus, Roman Tschappeler
282206725

نعم أستطيع

روبن نيكسون

أنت تمتلك القدرة على تغيير حياتك بطرق ربما لا تدرك حتى وجودها، إذا كنت تستطيع تخيل الموضوع الذي ترغب في الوصول إليه، أو ما تطمح إلى إنجازه إذن يمكنك أن تحقق ما تصبو إليه، كل ما تحتاج إليه هو أن تخصص بضع دقائق كل يوم لتتخيل ما ترغب في تغييره أو تحسينه، ولست سوف تكتشف أن القدرة على التركيز وتحديد الوجهة هما ما يقودانك إلى الحصول على ما تريد.



Yes, I Can
Robin Nixon
282205360



كيف تقول لا

د. سوزان نيومان

لا شك أن هذا الكتاب مهم ومفيد، لأنه يساعدك على قول «لا» دون إحراج أو خوف، وبالتالي يخلصك من أعباء كثيرة تكبل بها نفسك. إن كثيراً من الأشخاص يصفون تلك الاوقات التي وافقوا فيها على فعل شيء ما، دون إرادتهم، بأنها لحظات ضعف. وكانت سبباً في استغلال الآخرين لهم. ونتيجة لذلك ندهم ناعمين على أنفسهم.



The Book of No
Susan Newman, Ph.D.
282203993

فن قول لا

ديمون زهاريادس

توقف عن كونك شخصاً يميل إلى إرضاء الآخرين! وتعلم كيف تضع الحدود وتقول لا - دون أن تشعر بالذنب! هل ضقت ذرعاً؛ لأن الآخرين يستخفون بك؟ هل سئمت من وضع أولويات الآخرين قبل أولوياتك؟ تعلم كيف يمكنك قول لا بكل ثقة، واحتفظ بوقتك لنفسك، وحدد لنفسك نمط حياة صحياً ومتنزهاً في أثناء ذلك.



The Art Of Saying No
Damon Zahariades
282207655



أبدأ ب لا

جيم كامب

هذا الكتاب يقدم نظام التفاوض القائم على اتخاذ القرار. فلن نذهب مجدداً إلى المفاوضات دون تحضير. لن نشعر مجدداً بأنك خارج عن السيطرة. لن تتساقط مجدداً مساومات غير لازمة. فلن نخسر تفاوضاً أبداً.



Start With No
Jim Camp
282207540





كتب صغيرة قيمة للإهداء

الإلهام



Inspiration Thought
Summersdale
282207463

الهدوء



Calm
Summersdale
282207465

الحكمة



Wisdom
Summersdale
282207464

انغمس في قراءة وتدبر كلمات أفضل كتاب العالم وقادته ومفكره مع هذا الكتاب الجميل للكلمات والمقولات التحفيزية. ألهم قلبك، وحرر عقلك، واستمتع بوجه التفكير الإيجابي.

اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع



Now Panic And Freak Out
282206238

اترك الهدوء واغضب



Sod Calm and Get Angry
282205635

حافظي على هدوئك للسيدات



Keep Calm for Ladies
282205633

حافظ على هدوئك للشباب



Keep Calm for Chaps
282205632

حافظ على هدوئك واستمر



Keep Calm and Carry on
282206998

سلسلة حافظ على هدوئك

الكتاب الصغير للمرونة



The Little Book Of
Resilience
Lucy Lane
282206716

الكتاب الصغير للتأكيدات



The Little Book Of
Affirmation
Gilly Pickup
282206717

الكتاب الصغير للراحة



The Little Book Of
Comfort
Lucy Lane
282206718

الكتاب الصغير للإلهام



The Little Book Of
Inspiration
Lucy Lane
282206715

الكتاب الصغير للتأمل



The Little Book Of
Meditations
Gilly Pickup
282206713

الكتاب الصغير للسداقة



The Little Book Of
Friendship
Lucy Lane
282206714

الكتاب الصغير للموعي



The Little Book Of
Mindfulness
Gilly Pickup
282207640

٣٦٥ يوماً من اليوجا



365 Days of Yoga
Sarah Richardson
282206354

٣٦٥ يوماً من الإلهام



365 Days of Inspiration
Lizzie Cornwall
282206355

٣٦٥ يوماً من الصداقة



365 Days of Friendship
Lizzie Cornwall
282206357

٣٦٥ يوماً من الهدوء



365 Days of Calm
Yvette Jane
282206353



سلسلة . ٥ نصيحة

٥ نصيحة لتنمية
تقديرك لذاتك



50 Tips To Build Your
Self-Esteem
Anna Barnes
282206240

٥ نصيحة لتنمية
تقديرك لذاتك



50 Tips To Build Your
Confidence
Anna Barnes
282206362

٥ نصيحة
لمساعدتك على
النوم جيداً



50 Tips To Help You Feel
Better About Yourself
Anna Barnes
282206361

٥ نصيحة
لمساعدتك على
البقاء إيجابياً



50 Tips To Help You Deal
With Anxiety
Anna Barnes
282206360

٥ نصيحة
لمساعدتك على
النوم جيداً



50 Tips to help you
sleep well
Anna Barnes
282206239

٥ نصيحة
لمساعدتك على
البقاء إيجابياً



50 Tips to help you stay
positive
Anna Barnes
282206241

٥ نصيحة
لمساعدتك على
التخلص من
الضغط



50 Tips to help you
de-stress
Anna Barnes
282206247

نعمة الشفاء



The Gift of Healing
Yvette Jane
282206245

نعمة العافية شيء يجب أن نتمسك به. وهذا الكتاب المليء بالحكمة المعززة للمعنويات والافتقادات الملهمة سيساعد على إدخالك في حالة مزاجية من التفاؤل، وهو الأمر الذي يتيح لك مواجهة كل يوم بإحساس متجدد بالصحة.

نعمة السعادة



The Gift of Happiness
Yvette Jane
282206244

نعمة السعادة شيء يجب أن نعتز به. وهذا الكتاب المليء بالحكمة المعززة للمعنويات والافتقادات الملهمة سيساعد على إدخالك في حالة مزاجية من الرضا والبهجة، وهو الأمر الذي يتيح لك مواجهة كل يوم بإحساس متجدد بالفرح.

نعمة الوعي



The Gift of Mindfulness
Yvette Jane
282206246

نعمة الفكر والوعي شيء يجب أن ننمي. وهذا الكتاب المليء بالحكمة المعززة للمعنويات والافتقادات الملهمة سيساعد على إدخالك في حالة مزاجية من الهدوء والتركيز في الوقت نفسه، وهو الأمر الذي يتيح لك مواجهة كل يوم بإحساس متجدد بالتركيز على «الحاضر».

لكل سحابة قاتمة جانب مشرق



Every Cloud Has A Silver
Lining
282206242

لا بأس في أن يضيّق سركوك الجيزر المفضل ولا يصلح لك ارتداؤه، وأن تقرر حماك أن تبقى للأسبوع آخر، وأن يتوقف النادي المحلي عن إقامة الحفلات المسائية؛ فرب ضارة نافعة! إليك هذا الكتاب الزاهر بالافتقادات الملهمة التي ستساعدك لتري الجانب المشرق من الحياة.

كتاب جيد ليوم سيئ



A Good Book For A
Bad Day
Erin McHugh
282206358

في اليوم السيئ، تحتاج إلى بعض الاسعافات الأولية اللفظية لطرد الكآبة لذا أغلق عينيك واقتح صفحة واستعد لتحويل يومك السيئ. للأفضل فهذا الكتاب جيد ليوم سيئ.

المصائب تقع، فتجاوزها



Shit Happens So Get
Over It
282206243

ماذا لو صفقت سيارتك الجديدة بجوار أحد أعمدة الإنارة، أو أرسلت صورك الفوتوغرافية «الشخصية» لجميع العاملين في شركتك عبر البريد الإلكتروني بطريق الخطأ، أو صعدت على المنصة لتقرأ خطاباً دون أن تغلق سحاب سركوك عن آخره: الازمات تحدث - فتجاوزها. أقدم لكم هذا الكتاب الم ي بالافتقادات المباشرة لمساعدتك على رؤية الجانب المرح من الأمور والتصرف بناءً عليها.



لا تتوقف أبداً عن الحلم



Never Stop Dreaming
282207324



الأحلام أماكن تستطيع فيها خيالنا أن تنطلق بجموح، وتستطيع فيها قلوبنا أن تكون حرة بحق. وسواء كنت مستغرقاً في أحلام اليقظة أو كان لديك أحلام طموحة، فهذه المجموعة من المقولات الجميلة والعبارة الملهمة التي تساعدك على الاقتراف بأهدافك.

فكر بإيجابية وابق إيجابياً



Think Positive, Stay Positive
282207323



لورين هاندل زاندر

إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فبمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يدك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

عش اللحظة



Carpe Diem
282207317



يحمل اليوم عدداً لا نهائياً من الفرص – وبقيّة حياتك تنتظر فقط لكي تمد يدك وتفتنمها! وهذا الكتاب الصغير الزاخر بالمقولات والشعارات الملهمة، هو ما تحتاج إليه تماماً للشروع في مغامرات وإنجازات مثيرة جديدة.

ثق ونفذ



Believe And Achieve
282207315



اشحن ثقتك وارتنق بـ «انتصاراتك» بواسطة هذه المجموعة من المقولات التحفيزية من أبرز رجال الأعمال، والسياسيين، والكتاب، ورواد الأعمال، والمقاتلين الحقيقيين في العالم. سواء كنت رئيساً لشركة أو مؤسس مشروع ناشئ أو قائداً طموحاً، سوف يوضح لك هذا الكتاب الطريق إلى النجاح!

أنت لست مسناً بدرجة تمنعك من



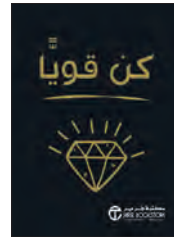
You're Never Too Old To...
282207319



جوزيف ميرفي

عادة ما يقول الناس إنك يجب أن «تتصرف وفقاً لسنك»، ولكن هذا الكلام محض هراء، بالطبع. إن هذا الكتاب المليء بأفكار ممتعة، ومقولات ملهمة سوف يحفزك لتجربة شيء جديد كل يوم، سواء كان الركض طوال الليل أو الضحك حتى الفجر أو الذهاب لمشاهدة طيور البطريق في حديقة الحيوان.

كن قوياً



Be Strong
282207318



هذا الكتاب الصغير موجود لإرسال بعض الحب إليك. ولأنه زاهر بالمقولات الملهمة، والعبارة المليئة بالتعاطف، فسوف يساعدك على إبقاء رأسك مرفوعاً، وجسدك مستوياً، وعلى أن تكون قوياً.

لا تستسلم أبداً



Never Give Up
282207321



إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فبمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يدك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

أنت مدهش



You Are Amazing
Alexa Kaye
282207320



أليكسا كاي

ذكر شخصاً مميزاً في حياتك بمدى روعته بواسطة هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات المحفزة، والنصائح الواقعية، وصفحات اليوميات، و«المشاعر الإيجابية» فقط. فهذه هي الطريقة المثالية لكي تقول : أنت مدهش.

أنت نجم



You're A Star
282207462



يتوهج بعض الأشخاص بطريقة خاصة – وأنت منهم. هذه المجموعة المضيئة من المقولات المحفزة للروح المعنوية والجمال الرائعة هي طريقي في تقديم الشكر. فمن خلال اختيار كلمات تفوه بها مشاهير وحكاماء في الماضي والحاضر، ستعرف ما تستحق أن تعرفه – أنت نجم

أنت قادر على هذا



You Got This
282207322



شانفال بيرنز

هل تواجه موقفاً شائكاً؟ ليست هناك مشطلة. هل لديك هدف تسعلى إليه؟ هذا يسير. إن هذا الكتاب الصغير الزاخر بالمقولات والعبارة المشبعة بهدف إلى تذكرك بأنه مهما كان ماثلقية الحياة في طريقك، يمكنك أن تبقى هادئاً، فأنت لها!



الحياة رحلة وليست جهة



Life Is A Journey, Not A Destination
282206720

سواء كنت تحقق ذاك أو تبدأ فصلاً جديداً من فصول حياتك، فإن هذا الكتاب الصغير الزاخر بالاعتبارات الملهمة والمقولات الطريفة والابحاث والعبارة المحفزة انه الحكمة سيساعدك على تجاوز عقبات الحياة، واغتنام فرصها وحب رحلتك عبر كل يوم جديد.

العالم هو قوقعتك



The World is your Oyster
282206359

سواء كنت تشترع في مغامرة رائعة أو تواجه تحدياً جديداً فإن هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات الملهمة والحكمة يمثل رسالة حسنة التوقيت تذكرك بأن الحياة رائعة وحان وقت اغتنامها

صدق نفسك أنت رائع



Believe in yourself you are Amazing
282206364

بمجرد أن تثق بنفسك ستعرف كيف تعيش. هذا الكتاب الملهم الصغير يزرع بالمقولات الطريفة والابحاث والعبارة المحفزة انه الشيء المناسب لمساعدتك على رؤية كيف أنك شخص مدهش بحق

حارب الخوف وابحث عن الحرية



Fight Fear, Find Freedom
Jose Toots
282206719

إن هذا الكتاب الصغير الملهم يزرع بمقولات ممتعة وإيجابية وعبارة معززة، وهو مثالي لتعزيز ثققت بنفسك ومساعدتك على تحقيق إمكاناتك الحقيقية

أمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت



She Believed She Could So She Did
282207466

داخل كل فتاة قوة تساعدها على تحقيق أي شيء تخطط له. استفيدي من قواك الداخلية مع هذه المجموعة الجميلة من المقولات الملهمة والجمال المحفزة على الحياة

لا تقلق كن سعيداً



Don't Worry Be Happy
282206356

لا تتعجل ولا تقلق وتأكد من شم الزهور على طول الطريق. ابدأ كل يوم بابتسامة على وجهك بواسطة هذا الكتاب المشرق. فهو مكتظ بمقولات متفائلة واقتباسات مرحة لمساعدتك على رؤية الجانب الاكثر بريقا واشراقا من الحياة

مشاعر جيدة لحياة جيدة



Good Vibes Good Life
Vex King
282207491

في هذا الكتاب، يشارك فيكس حكمته عن الحياة والحب والغاية، أم أن يأخذ بيدك نحو معرفة كيفية التخلص من المشاعر غير المرغوب فيها، والشعور بمزيد من المتعة، وعيش ما يسميه حياة أفضل، إنه يعتقد أن الإنسان لن يشعر بالتميز والعظمة في غياب الهدف، والحب، وإنكار الذات، والتواضع، والتقدير، والشفقة، والسعادة، وهي أولوياتنا القصوى نحن البشر.

أفضل من أي وقت مضى



Better Than Before
Gretchen Rubin
282207452

جريتشن روبن في هذا الكتاب، تحدد الكاتبة ذائعة الصيت جريتشن روبن كل نهج ناجح خاص بهذا الموضوع. عبر مزيجها الخاص الذي يجمع البحث الدقيق إلى حوار السرد الجذاب تجيب روبن عن أكثر الأسئلة المحيرة الخاصة بالعادة: لماذا نجد صعوبة في تكوين عادة لشيء نحب فعله؟ كيف يمكننا الحفاظ على عاداتنا الصحية حينما نكون محاطين بالمغريات؟ كيف يمكننا مساعدة شخص آخر على تغيير عادة معينة؟

حب الأشياء غير المثالية



Love For Imperfect Things
Haemin Sunim & Lisk Feng
282207563

وفي هذا الكتاب التكميلي لكتابه الأكثر مبيعا على مستوى العالم الأمور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطئ وتترك، يحول الحكيم هايمين سونيم حكمته المعهودة إلى فن العناية الذاتية، مؤكداً أنه من خلال تقبل ذاتك - وتقبل العيوب التي تشكل شخصيتك - ستتمكن من أن تصبح لديك علاقات مثمرة، يملؤها الحب والود مع شريك حياتك، وعائلتك، وأصدقائك. وسيجذب هذا الكتاب كلاً من عينيك وقلبك، فهو مزود بأكثر من خمسة وثلاثين رسماً توضيحياً بالألوان، كما سيساعدك على تعلم حب نفسك كما هي، وحياتك وكل شخص فيها.

مشروع الثقة



Confidence 2.0
Dr Rob Yeung
282207558

يحتوي الكتاب على ثروة من النصائح الحديثة والمثبت صحتها لتحقيق إمكاناتك الحقيقية. الخير السار هو أنك تحتاج إلى ثقة أقل مما تظنه كي تحقق ما تريد. انضم إلى ملايين الناس الذي استفادوا من نصائح عالم النفس الرائد د. روب يونج، وتعلم كيف تتحكم في أفكارك السلبية، وتحقق أهدافك، وتغير حياتك إلى الأبد.



مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً عالمياً

روبن شارما

ROBIN SHARMA

روبن شارما هو المحففي به عالميا مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً دولياً ،وقد نشرت أعماله في أكثر من ٦٢ دولة وفي ما يقرب من ٧٥ لغة ، مما يجعل منه واحداً من الكتاب الأكثر قراءة على نطاق واسع في العالم. انه ذاع صيته مع الراهب الذي باع فيراري له ، والتي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعاً دولياً وباعت أكثر من ٤,٠٠٠,٠٠٠ نسخة. روبن هو مؤسس شارما القيادة الدولية المحدودة، وهي شركة التدريب مع التركيز ومساعدة الناس في المنظمات . تشمل عملاء العديد من فورتشن ٥٠٠ بما في ذلك مايكروسوفت وجنرال إلكتريك ، نايك، فيديكس وشركة آي بي إم . منظمات مثل وكالة ناسا، مدرسة IMD الأعمال، جامعة ييل ومنظمة الرئيس يونغ هي أيضا عملاء SLI . روبن هو محامي التقاضي السابق الذي يحمل درجتي القانون بما في ذلك على درجة الماجستير في القانون (كلية الحقوق دالهوري) .



نادي الخامسة صباحاً

امتلك صباحك وارفق بحياتك



The 5 Am Club
282207388



قدم خبير القيادة الأسطورية والادا الفذ روبن شارما مفهوم نادي الخامسة صباحاً على مدار عشرين عاماً والذي يركز على نظام صباحي ثوري ساعد عملاءه على تعظيم قدراتهم الإنتاجية ووصولهم إلى أفضل حالة صحية وتحسين سكينتهم في عصر التعقيد المهني الذي نعيشه حالياً. في هذا الكتاب الذي سيعبر حياتك والذي أبدعه مؤلفه خلال أربع سنوات من العمل الصارم المدقق ستكتشف عادة الاستيقاظ المبكر التي ساعدت الكثيرين على تحقيق إنجازات مدهية بينما يرتقون بسعادتهم وقدرتهم على النفع ومشاعر الانغماس في الحياة خاصتهم

بيان بطل كل يوم

نشط إيجابيتك | وعظم إنتاجيتك | واخدم العالم



The Everyday Hero
Manifesto
282207995



هذا الكتاب، الذي ألفه ببراعة روبن شارما - أحد خبراء الأداء والقيادة الفائقة الأكثر استحقاقاً للاعتراف في العالم - هو دليل ميداني غير تقليدي لزيادة مواهبك ومهاراتك لضمان إظهار عظمك الأساسية في عملك، ومجالك، وحياتك الشخصية.

دليل العظمة ٢



The Greatness Guide
Book 2
282204656

دليل العظمة



The Greatness Guide
282204230



اكتشف مصيرك



Discover your Destiny
282205341

من سيبكى حيت تموت؟



Who will cry when
you die?
282205504

حكمة القيادة من الراهب
الذي باع سيارته الفيراري

Daily Inspiration from
the Monk who Sold his
Ferrari
282205503

روبن شارما الراهب الذي
باع سيارته الفيراري

The Monk who Sold his
Ferrari
282204029

حكمة العائلة من الراهب
الذي باع سيارته الفيراري

Family Wisdom from
the Monk who Sold His
Ferrari
282205501

إلهامات يومية للراهب
الذي باع سيارته الفيراري

Daily Inspiration from
the Monk who Sold his
Ferrari
282205502

الحكيم وراكب الأمواج
والرئيس التنفيذي

The Saint, The Surfer And
The CEO
282206281

القائد الذي لم يكن له
منصب

The Leader who had
no Title
282205335

الخطابات السرية للراهب
الذي باع سيارته الفيراري

Secret Letters from
the Monk who Sold his
Ferrari
282205500



١٥ شيئاً عليك أن تتخلى عنها من أجل أن تصبح سعيداً

لومينيتا دي سافيوك

يكشف لنا هذا الكتاب - بما يتخلله من قصص شخصية، واقتباسات، وأفكار مؤثرة ألهمت الملايين - كيف تأيرت لومينيتا وآمنت بنموها، وبقوة الشفاء بداخلها، على الرغم من طفولتها المعذبة التي عانتها، وكيف يمكنك أنت أيضاً أن تقوم بالمثل.



15 Things You Should Give Up To Be Happy
Luminita D Saviuc
282206706

الشرارة

شون لينش / أنجي مورجان / كورتني لينش

«يحطم هذا الكتاب المعتقدات الخاطئة المتعلقة بالقيادة، وسيعملك تعيد التفكير في الممارسات والنظريات المتعلقة بها، فمهما كان المنصب الذي تشغله، أو دائرة تأثيرك، فهذا الكتاب سيساعدك على التالى كقائد»



Spark
Angie Morgan, Courtney Lynch
And Sean LYNCH
282204234



هدوء حقيقي

مجلة سيكولوجي

سيساعدك هذا الكتاب على:
- معرفة الحال التي تكون عليها الحياة حين تكون هادئاً.
- تحديد عوامل التوتر التي تؤثر فيك في هذه اللحظة.
- تطوير خطة للعناية بنفسك.
- إعطاء نفسك الإذن بالتخلص من التوتر.
- تغيير كيفية رد فعلك على ما يجري حولك.



Real Calm
Psychological Magazine
282207374



حياة بسيطة

إميل لي

في هذا الكتاب سوف تعثر على إستراتيجيات إميل ونظمها، ومنهجياتها للتخلص من الفوضى بصورة دائمة، وتنظيم أولوياتك، والعيش بوعي في ١٠ نواحي رئيسية - من تخطيط منزلك وحياتك، إلى الأناقة والشؤون المالية، وتربية الأطفال، والحياة الروحية، والمزيد. سوف تترك إميل كيف تحقق الاستفادة القصوى من أيامك بواسطة أدوات تكتيكية، وواقعية، وقابلة للتطبيق.



A Simplified Life
Emily Ley
282207313



إعادة الضبط

الدكتور ريتشارد أوكونور

قراءة هذا الكتاب ضرورية للموظفين والأطباء السريريين الذين يحاولون تحسين حياتهم وحياة من حولهم. وهو يشتمل على نصائح رائعة وفعالة للتخلص من الأفكار والسلوكيات السلبية وتحسين مخك



Rewire
Richard O'Connor, PhD
282205911



الانضباط يساوي الحرية دليل ميداني

جوكو ويلينك

ليس هناك طريق مختصر
ليست هناك حيلة
ليس هناك سوى طريق واحد
فاتبعه



Discipline Equals Freedom
Jocko Willink
282207326



كيف تتعامل مع الغضب

إيزابيل كلارك

سوف يمكنك هذا الكتاب من فهم غضبك، واستغلال طاقته لدفع حياتك قدماً بالوسائل التي تختارها، وتحسين العلاقات المهمة في حياتك، دون الخوف من النكسات أو الارتداد إلى السابق.



How To Deal With Anger
Dr. Isabel Clarke
282207271



كيف تتعامل مع انخفاض التقدير الذاتي

كريستين ويلدنج

سوف يساعدك هذا الكتاب على فهم شعورك بذاتك بصورة أفضل، والتعامل مع الأفكار والسلوكيات السلبية، والتقدم صوب منظور أكثر صحة وسعادة لحياتك، دون خوف من النكسات أو الارتداد إلى سابق عهده.



How To Deal With Low Self-Esteem
Christine Wilding
282207270



اجذب انتباههم

فانيسا فان إدواردز

في هذا الكتاب، لا تكتفي فانيسا فان إدواردز بفك شفرة المعادلة السرية الخاصة بالأمور التي تحفز الناس، وإنما تشرح أيضاً كيفية الاستفادة من أحدث علوم التعامل مع الناس ووضعها موضع التطبيق



Captive The Science Of Succeeding With People
Vanessa Van Edwards
282207283



أنت نجم

بوبي أونيل

- هل يشعر طفلك عادة بأنه منغل؟
- وهل يجد صعوبة في الانخراط في المواقف الاجتماعية؟
- هل يشعر بالانزعاج حول الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليه، أو ربما يكون غير واثق بعض الشيء من شعورهم تجاهه؟

قد تكون هذه علامات تشير إلى أن طفلك يعاني انخفاضاً في التقدير الذاتي.



You're A Star
Poppy O'Neill
282207328





تعليم المليونيرات

مايكل إلسبيرج

وهذا الكتاب هو دليلك لاكتساب مهارات النجاح العملي في العالمي في العالم الواقعي، ألا وهي: وجعل عملك هادفاً (ومفيداً)، وصناعة اسم تجاري خاص بك، وغير ذلك الكثير. وتعد هذه المهارات إضافة ضرورية لأي تعليم، سواء أكنت متسرباً من التعليم الجامعي أو متخرجاً في كلية الحقوق بجامعة هارفارد.



The Education Of
Millionaires
Michael Eltsberg
282205871

اترك أثراً

مارجي وارييل

إن هذا الكتاب هو دليل تفصيلي لبقية حياتك، ويحمل دعوة إلى البحث بشكل أعمق، والعيش بشكل أكثر شجاعة لاكتشاف هدف حياتك الأسمى، وإعادة كتابة قصتك، وإعادة توجيه بوصلتك الخاصة إلى الطريق الأكثر جسارة لعيش حياتك الأكثر بهجة.



Make Your Mark
Margie Warrell
282207356



أزل الفوضى من حياتك

جيل هاسون

إن هذا الكتاب يفتح عينيك على التأثير الذي تحدثه تلك الأشياء في حياتك، كما أنه يوضح كيفية التخلص من الأشياء التي لا تحتاج إليها، ومن ثم يتوافر لديك الكثير من الوقت والجهد والحماسة لفعل الأشياء التي تحتاج إلى القيام بها بالفعل. ويحتوي هذا الكتاب على الكثير من الرؤى والنصائح والحلول المثبتة للتغلب على العقبات المادية والنفسية التي تعوقك.



Declutter Your Life
Gill Hasson
282207522



خزانة من النجاح غير المحدود

أوج ماندينو

«إن قراءة القصص الملهمة التي يتضمنها هذا الكتاب ساعدتني على النهوض والانطلاق للعمل مجدداً بعد معاناة إفلاس مهلك قلب حياتي رأساً على عقب. اقرأ هذه المعلومات المشجعة وستفهم لماذا نتناهي رغبة في تغيير العالم عبر الإلهام، وهذا يبدأ بقراءة هذا الكتاب!»



A Treasury Of Success
Unlimite
Og Mandino
282207574



الطريق إلى التقدير

باري فيلدمان / سيث برايس

الفصول الستة والعشرون الواردة في هذا الكتاب تختلف كثيراً عن الأسلوب المبالغ في النظرية الذي يميز معظم كتب إدارة الأعمال. هذه الفصول تشرح، بلغة بسيطة، الموضوعات العلمية الضرورية لتسريع نجاحك في عصر الوسائط الرقمية.



The Road To Recognition
Seth Price
282207267



التركيز الفائق

كريس بيلي

يبلّي هذا الكتاب بلاءً حسناً في بسط الحقائق، والعقبات، والتطبيقات العملية المثلى المتعلقة بالتحكم في عالم الانتباه الواعي، وهو عالم موجود على الرغم من أنه خفي؛ إذ يمكننا جميعاً أن نركز بطريقة أفضل، وأن نختار وقتاً أفضل للتركيز، وأن ننتقي الأشياء التي نركز عليها بطريقة أفضل، وهذا الكتاب هو تقرير رائد في مجاله، وقائم على الأبحاث، وكاشف للحقائق فيما يتعلق بجميع ما يؤثر فينا في هذا الصدد.



Hyperfocus
Chris Bailey
282207525



وهم التحفيز

جيمس أدونيس

يقدم هذا الكتاب المنطق بدلاً من الهراء البراق الذي يتخلل صناعة الإلهام. فهذا الكتاب يوضح العبارات التحفيزية غير الواقعية، والشعارات المضلّة التي تجعلك تشعر بالسوء في كثير من الأحيان، مع الاستعاضة عنها برؤى مستندة إلى أدلة ليست أقل تحفيزاً، ولكنها موثوقة وواقعية، والأهم من ذلك، تم اختبارها علمياً.



The Motivation Hoax
James Adonis
282207544



ابق إيجابياً

صوفي جولدينج

استعد لاكتشاف الشخص المتفائل الموجود بداخلك، مع هذه المجموعة من النصائح البسيطة بعدم الالتفات إلى الأشياء السلبية والتركيز على الأشياء الإيجابية. ولأن هذا الكتاب يزر بمقولات مشجعة وملهمة تجعلك تنظر إلى الجانب المشرق، فإنه سيتمكنك الإيجابية ويساعدك على أن تصبح النسخة الأسعد من ذاتك.



Stay Positive
Sophie Golding
282207587



العقل قبل المزاج

دكتور دينيس جرينبرجر
دكتورة كريستين إيه بادسكي

اكتشف خطوات بسيطة وفعالة يمكنك اتخاذها للتغلب على الاضطراب العاطفي والشعور بقدر أكبر من السعادة والهدوء، والثقة فهذا الكتاب المغير للحياة قد ساعد بالفعل أكثر من مليون قارئ على استخدام العلاج السلوكي الإدراكي للتغلب على الاكتئاب والقلق وحالات الهلع والغضب، والذنب والحل والتقدير الذاتي المنخفض، واضطرابات الأكل



Mind Over Mood
Dennis Greenberger
282206878



دليل الأذكىء المشتتين للنجاح

دكتورة بيغ داوسون ودكتور ريتشارد جوار

في هذا الدليل الضروري يقوم الخياران الرائدان بمساعدتك على صياغة صورة جديدة لمهاراتك التنفيذية واتخاذ خطوات لتعزيز مهاراتك التنظيمية وإدارة وقتك والتحكم في عواطفك إلى جانب تسع قدرات ضرورية أخرى



The Smart But Scattered
Guide to Success
Peg Dawson and
Richard Guare
282206877





تميز دائما عن الاخرين

روهيت بهارجا

سوف تتعلم كيفية:

- التفكير أسرع بصورة ارتجالية عندما تسوء الأمور
- التحول إلى نوعية الأشخاص التي يريد الجميع العمل معها
- التحسن في بدء المحادثات (وإنهاؤها)
- العثور على المرونة بعد الفشل بدون فقدان التفاؤل
- التميز من خلال التحول إلى الشخص الأكثر وداً في أية قاعة



Always Eat Left Handed
Rohit Bhargava
282207190



طرق التفكير الأربع

آنا لوسيا ماکاي

يساعدك هذا الكتاب على اجتياز تعقيدات التوجهات والممارسات القيادية الحديثة ويوفر أساليب مُثبتة وعملية يمكنها مساعدتك على زيادة الأداء، وبناء ثقافة رابحة.

إن الإدارة، والحوافز، والعقليات، قد تغيرت بصورة كبيرة في السنوات الـ ٢٥ الماضية. ويواجه القادة تحديات مع مهمة الحفاظ على فرقهم إلى جانب تلبية الأهداف التي أصبحت أكثر صرامة من أي وقت مضى.



The Four Mindsets
Anna-Lucia Mackay
282206740



بارع ببساطة

ويليام سي تايلور

«لقد سمعنا جميعاً عن الشركات الناشئة التي خرجت من المرآب وأصبحت عملاقاً تكنولوجياً من أجل وجوب، لكن ماذا عن الشركات الناشئة التي تعيد ابتكار المرآب في الواقع؟ بارع ببساطة يوفر خارطة طريق من الإلهام والابتكار في الأماكن الأكثر اعتيادية والأقل احتمالاً»



Simply Brilliant
William C. Taylor
282206763



ماذا أقول أكثر من ذلك؟

دايانا بوهر

سواء كنت تباع منتجاً أو فكرة فإن كيفية تواصلك هي الأداة الأكثر قيمة بالنسبة لك لتحقيق النجاح، خبيرة التواصل دايانا بوهر تؤمن بأن التحدي الأكبر اليوم في عالم المبيعات هو نقل الأفكار المعقدة بوضوح وتحضير وهي تقدم مجموعة قوانين من تسع نقاط للتجاذب في الإقناع وبناء العلاقات الراسخة وزيادة المصداقية، ماذا أقول أكثر من ذلك يحدد الأسباب الشائعة لما قد يتسبب في فشلك في تحقيق أهداف التواصل لديك ويحدد كيف تصحح المسار!



What More Can I Say?
Diana Booher
282207360



إبقاء حياتك بسيطة

كارين ليفين

إذا كنت تشعر بأنك تقوم بالكثير وتكتسب الكثير وتحصل على الكثير ولكنك تستمتع بالقليل، فإليك ٣٨ نصيحة عملية وفكرة ملهمة تساعدك على تغيير حياتك إلى الأحسن.

اكتشف ما يجعلك تشعر بالرضا وبمحتك المتعة الحقيقية، وتخلص من كل الأمور التافهة الأخرى.



Keeping Life Simple
Karen Levine
282206792

قوة الإرادة

روس تايلور

يوضح لك هذا الكتاب كيفية:

- ممارسة مجموعة من المهارات التي ثبت علمياً قدرتها على تعزيز قوة إرادتك
- إدراك تقدم فوري، واكتساب أدوات جديدة وإيجابية في ثلاثة أسابيع فقط
- استخدام هذه العملية المتكررة لكسر الحواجز في كل مجال من مجالات حياتك
- التحلي بثقة خالية من التوتر تصاحب قدرتك على ضبط النفس



Willpower
Ros Taylor
282207372



كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ

ريتشارد بنسون

إن كانت إجابتك عن أيّ من الأسئلة السابقة بنعم؛ فإنك قد خدعت، وكذب عليك، ولكن لا تقلق؛ سنوضح في هذا الكتاب حقيقة الخرافات الشائعة التي يعتبرها معظم الناس حقيقة؛ لذلك في المرة المقبلة التي يخبرك فيها أحدهم بأن «تأبيلون بونابرت» كان قصيراً، أو أن حلاقة الشعر تجعله ينمو أكثر كثافة من ذي قبل، يمكنك إخباره بكل فخر بأن كل ما يظن أنه يعرفه هو خاطئ.



Everything You Think You Know Is Wrong
Richard Benson
282207469



المرونة

فوريست هانتسون / ريك هانتسون

يملك هذا الكتاب الذكي وحسن الصياغة بمخطط واضح للحفاظ على السعادة من خلال تكوين مخزون كبير من المرونة، وبإلمامه المتميز بالعديد من فروع المعرفة، يقدم ريك هانتسون دلي عملياً إلى أي شخص يعيش في ظل أوقات معقدة وملينة بالتحديات، ما يعني أن هذا الكتاب لم يكن ليأتي في وقت أفضل من هذا



Resilient How To Grow An Unshakable Mind
Rick Hantson
282207380



علم الإنجاز الذكي

آيزايا هانكل

يبين لك هذا الكتاب كيفية التغلب على المشتتات، والمعلومات المضللة، والالتزام المفرط، والتخلي بالانتقائية من أجل تحقيق أهدافك. يمكنك أن تبني منارتك للتركيز، والإبداع، والنمو، وتجنب الخطأ الشائع المتمثل في السعي خلف النجاح الزائف.



The Science Of Intelligent Achievement
Isaiah Hankel Phd
282207523



الأمور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبטء وتيرتك

هايمن سونيم

في هذا الكتاب المزدهر بالرسومات الرائعة، يقدم مرشد الوعي التام صاحب الأعمال الواردة بقوائم الكتب الأعلى مبيعا، هايمن سونيم - رجل الدين المولود في كوريا الذي عاش حياة قوامها التغيير - يقدم نصائح روحية عن كل شيء، من مواجهة الانتكاسات في العمل إلى التعامل مع الحب والعلاقات الإنسانية.



The Things You Can See Only When You Slow Down
Haemin Sunim
282207386





الشخص مفرد الحساسية

الين ان أرون

وبين طيات هذا الكتاب الرائد، تبين لك الدكتورة «إلين أرون»، وهي متخصصة في العلاج النفسي، ومديرة ورش عمل، كما أنها شخص مفرد الحساسية تبين لك كيفية التعرف على هذه السمة في داخلك، وكيفية تحقيق أقصى استفادة منها في كل المواقف اليومية، معتمدة في ذلك على السنوات التي قضتها في البحث، ومئات المقابلات التي أجرتها.



The Highly Sensitive Person
Elaine N. Aron
282206735

قمة الإدراك المتأخر

جيم ستوفال

في أحدث كتبه، يجمع جيم ستوفال ثروة من نصائح النجاح وبصيرة الإدراك المتأخر من 100 قائد ونجم من جميع مناحي الحياة. وبسبب احتوائه على مقابلات نادرة مع مشاهير الصناعات مثل ريج زيلجر ونيدو كوبين، يوفر كتاب ستوفال مجموعة أوسع من وجهات نظر الأشخاص الموجودين على قمة الجبل من خلال إدراج محادثات مع عمالقة الترفيه مثل فرانك سيناترا وباربرا سترايساند، وقادة الأعمال دونالد ترامب وستيف فوربس، وغيرهم.



Ultimate Hindsight
Jim Stovall
282207291



مبادئ النجاح

جاك كانفيلد

هذا الكتاب ليس عن أفكار جديدة، بل عن مبادئ لا يحددها زمن، واستخدامها رجال ونساء ناجحون عبر التاريخ. لقد درست هذه المبادئ لما يزيد على 30 عامًا، وظيفتها على حياتي الشخصية، ومستوى النجاح الأسطوري الذي أتمتع به الآن، هو نتيجة لتطبيق هذه المبادئ يوميًا منذ أن بدأت تعلمها في عام 1968.



The Success Principles
Jack Canfield
282206820



الشخصية وأكثر

فلورنس ليتور

في هذا المكاتب تمنحك فلورنس ليتور أفكارًا قيمة لتقدير شخصيتك الفريدة من نوعها التي وهبها الله لك. وهي تدرج اختيارات لأنماط الشخصية والذي يكشف عن مجموعة السمات الخفية التي تؤثر على مشاعرك، وأدائك في العمل، وعلاقاتك. ومن خلال حكايات طريفة ونصائح مباشرة. يمنحك هذا الكتاب أدلة لتحسين نقاط قوتك وتصحيح مواطن ضعفك



Personality Plus
Florence Littauer
282206287

قوة إتخاذ القرار

رايموند تشارلز باركر

يستعرض الكاتب في هذا الكتاب عملية صنع القرار على مستوى الفرد، وبين دور العقل الباطن في دعم القرارات أو إعاقتها. ويقدم فيه خطوات محددة لتحويل توازن قوة صنع القرار لصالحك، ويبسط الضوء على القوة الدائمة الخاصة بإدارة تغيير الوضع وتغيير نفسك إلى الأفضل



The Power of Decision
Raymond Charles Barker
282205951

تستطيع أن تفعلها!

بول حنا

في هذا الدليل السهل للنجاح، يريك الخبير الاستراتيجي الرائد في مجال التحفيز كيفية تحقيق المزيد من إمكاناتك، ففي هذا الكتاب سوف تكتشف:

- كيفية تحديد الأهداف والتركيز عليها
- كيفية تعزيز ثقتك بنفسك
- كيف ينهض الفاترون من الهزيمة
- كيفية تحسين احترام الذات لدى أطفالك
- كيفية التعامل مع الأشخاص السلبيين
- كيفية بث الروح في زواجك من جديد



You Can Do It!
Paul Hanna
282205947

عادات صغيرة

ستيفن جايز

سيعدك هذا الكتاب لتغيير حياتك بشكل أفضل من 99٪ من الأشخاص الذين تراهم يهيمون في هذا العالم من حولك. كثيرًا ما يعتقد الناس أنهم هم السبب في عدم تحقيق التغيير الدائم، لكن المشكلة لا تمكن فيهم هم. بل في إستراتيجياتهم، حيث يمكن تحقيق أمور عظيمة دون الشعور بالذنب والتهديد والفضيل المتكرر الذي يرتبط بمثل تلك الإستراتيجيات



Mini Habits
Stephen Guise
282206659

ليس عليك أن تكون قمرش

روبرت هيرجافيتش

سيكشف هذا الكتاب الممتع والثقفي والفعال. أسرار أحد أكثر الرجال الأعمال نجاحا في أمريكا الشمالية، الذي تصادف أيضاً أن يكون إحدى أبرز الشخصيات التليفزيونية حالياً، وكل هذا بأسلوب ودي وعملي. ويحفل هذا الكتاب بالقصص الطريفة والملاحظات التي تدعّم نصائحه العملية.

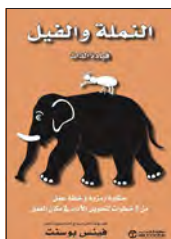


You Don't Have To Be A Shark
Robert Herjavec
282206655

النملة والفيل

فينيس بوسنت

قد يدرك القارئ الجيد أنه منغمس في عادات تشبه الفيل، ويتقيه بعيدًا عن هدفه - لكن القائد العظيم يفعل شيئًا جال الأمر. فهو يواجه السلوكيات والروتين الذي يجعل لاوعيه عامًا. ويعمل على إعادة تشكيل المعتقدات الراسخة، والتوجهات الذهنية، والحقائق لكي تدعم جهوده الواعية. إن القائد العظيم يقهر مخاوفه الخفية، ويدفع ما عليه من مستحقات، ويقوم بعمل استئثار عاطفي في رؤيته يظهر للآخرين الطريق إلى النجاح.



The Ant And The Elephant
Vince Poscente
282206885



الأفكار هي عملتك الوحيدة

رود جودكينز

المهارات تصبح بالية في اللحظة التي تكتسبها فيها، فالمعرفة يتم تجاوزها على الفور. إذا كنت تريد تحسين نفسك من المستقبل، يتعين لك أن تصبح شخصًا صاحب أفكار: قابلاً للتكيف، ومنفتح الذهن، ومتمرسًا في حل المشكلات. يتعين أن تكون متواصلًا، ومخترعًا، وفنانًا، ومؤيدًا.



Ideas Are Your Only Currency
Rod Judkins
282206879





جون سي. ماكسويل

JOHN C. MAXWELL



أطلق لتفكيرك العنان



Jumpstart Your Thinking
John C. Maxwell
282208003

أطلق لأولوياتك العنان



Jumpstart Your Priorities
John C. Maxwell
282208002

أطلق لازدهارك العنان



Jumpstart Your Growth
John C. Maxwell
282208001

غير عالمك



Change Your World
John C. Maxwell & Rob Hoski
282207849

أطلق قيادتك بقوة



Jumpstart Your Leadership
John C. Maxwell
282207887

المستويات الخمس للقيادة



The 5 Levels of Leadership
282206185

تطوير القائد بداخلك ٢.٠



Developing The Leader
Within You 2.0
282207081

دليل القيادة



The Leadership
Handbook
282205967

قوة إمكاناتك



The Power Of Your
Potential
282207370

قوة المعنى



The Power Of Significance
282207654

١٥ قانوناً لا يقدر بثمن للنمو



The 15 Invaluable Laws
of Growth
282205519

٣ أشياء يفعلها الناس الناجحون



3 Things Successful
People Do
282206628

كيف تؤثر في الناس



How To Influence People
282206629

١٧ قانوناً لا يقبل الجدل في العمل الجماعي



The 17 Indisputable Laws
Of Teamwork
282205966

العيش المتعمد



Intentional Living
282206724



التفكير للتغيير

Thinking For A Change
282206861

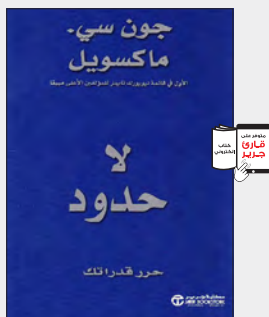
الاختيار لك

The Choice Is Yours
282206869

أحيانا تفوز أحيانا تتعلم

Sometimes You Win
Sometimes You Learn
282206923

لا حدود حر قدراتك

No Limits
282207098

اختبر حلمك

Put your Dream to
the Test
282204988

قائد الـ ٣٦٠ درجة

The 360 Degree Leader
282205137القادة الجيدون يطرحون
أسئلة عظيمةGood leaders ask great
questions
282206177

الفشل البتاء

Failing Forward
282205136

كيف تصبح شخصاً ذا تأثير؟

Becoming a Person of
Influence
282205135

٢١ قانوناً لا يقبل الجدل

The 21 Irrefutable Laws
Of Leadership
282204482٢١ صفة لا غنى عنها
في القائدThe 21 Indispensable
Qualities of A Leader
282204531

لليوم أهمية

Today Matters
282203978



الدافع

دكتور ديفيد لويس

Impulse
Dr. David Lewis
282205858

كن متيقظاً

نورينا هيرتز

Eyes Wide Open
Noreena Hertz
282205744

من خلال عشر خطوات واضحة، سوف يحد هذا الكتاب المغير للعبة القراء على أن يصبحوا واثقين بأنفسهم، ومستقلين، وصناع قرار حكماء - وعلى وعي بكيفية نهوض عواطفنا، وحالاتنا المزاجية، وعاداتنا بنا.

غير واضح

روهيت بهارجافا

Non-Obvious
Rohit Bhargava
282206349

شفرة الإلهام

كريستي هيدجز

The Inspiration Code
Kristi Hedges
282207100

كتاب تعليمي، وتوجيهي، وملهم بكل تأكيد. إنه دليل ضروري لقادة القرن الحادي والعشرين، هذا دليل واضح، وعملي للتواصل بطرق تدفع الآخرين للعمل. ذا كنت قائداً يريد دفع التغيير أو إلهام فريق أو مجرد التحول إلى قائد أفضل، اقرأ هذا الكتاب الآن

أنت رابع وأنا رابع

ديريك أردن

Win Win
Derek Arden
282206455

صداع التوقعات

كريستين هاسلر

Expectation Hangover
Christine Hassler
282206258

إن إدارة توقعاتك لا تتعلق بخفض معاييرك. ففي هذا الكتاب تشرح لك المدربة الخبيرة كريستين هاسلر كيفية السعي لتحقيق الأهداف المناسبة والأمور التي يجب أن تعملها عندما تعتقد أنك لا تعمل على النحو المتوقع منك. وعند انتهائك من قراءة هذا الكتاب، سوف تفهم سبب حدوث الانتكاسات وسيكون لديك مسار عمل واضح للسعي إلى تحقيق أحلامك.

كتاب عنك أنت

جايمي أوليفر

The Book Of You
Jamie Oliver
Nora Rosenadahl
Nelli Lahteenmaki
Aleksi Hoffman
282206644

دليل الوجود الإيجابي في الحياة

داني ديبيرو

The Positively Present
Guide To Life
Dani Dipirro
282206555

ما مدى الروعة التي ستكون عليها حياتك إذا عشت كل لحظة فيها بتوجه إيجابي؟ العيش « بوضوح لك هذا الكتاب طريقة الاستفادة القصوى من كل يوم - طريقة لا يوجد مزيد من الانتظار، فقد يتغير الآخرون أو الموقف - فكل ما تحتاج » الإيجابي إلى فعله حتى تتمتع بالإيجابية وتكون حاضراً هو اللحظة وعقلك.

الغرور هو العدو

ريان هوليداي

Ego Is The Enemy
Ryan Holiday
282206823

الجواب؟

الان و باربارا بيز

The Answer
Barbara And Allan Pease
282206691

اختيار كتاب الجواب هو الخطوة الأولى لك على دروب ربما لم تفكر فيها من قبل قط بل وربما لم تعرف بوجودها أصلاً. عندما تصل في قراءتك إلى منتصف الكتاب، ستدرك سبب وجودك حيثما أنت، وسبب امتلاكك لما لديك في هذه المرحلة من حياتك. ستجد الأجوبة التي ستساعدك على الوصول إلى ما في إمكانك الوصول إليه أيًا كان.



قوة اللحظات

دان هيث / تشيب هيث

في هذا الكتاب استطاع استخدام القصص لعرض حقيقة قوية، وهي أنه بإمكاننا أن نكون أكثر تأثير كفاءة وكأشخاص من خلال إدراك وحلق المزيد من اللحظات.. هذا الكتاب يصوغ بحق هذا الفكر بطريقة جذابة وسهلة الفهم



The Power Of Moments
Chip Heath & Dan Heath
282207266



ربما تكون أنت السبب

لورين هاندل زاندر

وفي هذا الكتاب، سنصح أنا وأنت المسار، سنتوجه في رحلتنا إلى تلك المثل العليا بالسرعة القصوى، لكننا لن ندخل السباق لتحقيق واحدة أو اثنتين من رغباتك الدفينة فقط، بل سنسعى إليها جميعًا. تاهب واربط حزام الأمان، فسأجلس بالمقعد الأمامي، وأنت ستقود، بينما سأصرخ* أنا في وجهك بالتعليمات، لأرشدك خلال الطريق بإصرار شديد، وسأكون متحمسة لتحقيق أحلامك أكثر منك، فلن يسعك فعل شيء سوى أن تمسك مرة أخرى بزمام حياتك.



Maybe It's You
Lauren Handel Zander
282206991



النتائج فكر أقل أنجز المزيد

جيمي سمارت

مع هذا الكتاب الرائد، الذي وضعه جيمي سمارت - وهو مؤلف حقق أفضل المبيعات، ومدرّب، ورجل أعمال ريادي - سوف تكتشف كيفية:

- تصفية عقلك، وزيادة قدرتك على تحقيق النتائج التي تنسدها.
- التخلص من العقبات التي كانت تعوقك حتى الآن.
- تعظيم تأثيرك على الآخرين.



Results
Jamie Smart
282206866



المرونة العاطفية

سوزان ديفيد

إن هذا الكتاب المكتوب بخبرة، وذكاء، وتعاطف يُعد بمثابة خارطة طريق لإحداث تغيير سلوكي حقيقي- أي طريقة جديدة للتصرف والتي ستساعدك على بلوغ إمكاناتك الكاملة، مهما كنت، ومهما كان ما تواجهه.



Emotional Agility
Susan David
282206772

أطلقني

بيتر هيميلمان

هل تخاف من أحلامك؟
أنا لا أتحدث عن كوابيسك. أنا أقصد الأحلام الجيدة؛ آمالك، وتطلعاتك الخيالية. أعلم أن خوفك من مستقبل أفضل لك أمر يبدو غريبًا بعض الشيء، لكن فكر في الأمر ... هناك ناقد داخلي في رؤوسنا مدعور دائمًا، ويبحث دائمًا عن الخطر. لا أقول إنه ليس نافعًا أو حتى منقذًا للحياة في بعض الأوقات.



Let Me Out Unlock Your Creative Mind And Bring Your
Peter Himmelman
282206781

فتش عن سؤالك

سيمون سينك

سواء كنت قد بدأت للتو وظيفتك الأولى أو تقود فريقًا أو تتولى منصب المدير التنفيذي في شركتك، سوف تساعدك التمارين الواردة في هذا الكتاب على توجيهك إلى مسار يقودك إلى نجاح وإنجاز طويل المدى، بالنسبة لك ولزملائك على حد سواء. شكرًا لانضمامك إلينا بينما نعمل معًا لبناء عالم يبدأ فيه المزيد من الناس ب لماذا .



Find Your Why
Simon Sinek
282207289



عمل عميق

كال نيوبورت

وهذا الكتاب الذي يعد مزيًا من النقد الثقافي والنصائح العملية يصطحب القارئ في رحلة عبر قصص لا تُنسى - من بناء كارل يونغ برقا حجريًا في الغابة لتركيز عقله، إلى أحد رواد التواصل الاجتماعي الذي اشترى تذكرة ذهاب وعودة على درجة رجال الأعمال إلى طوكيو لتأليف كتاب بعيدًا عن التشيت في الهواء - ونصائح خالية من الهراء،



Deep Work
Cal Newport
282206875



أدوات العظماء

تيم فيريس

كل مرة ألقى خطابًا في مؤتمر لرواد الأعمال، أو أحاطب طلاب الجامعات، أو أشارك في موقع Reddit؛ حيث أسأل عن أشياء كثيرة أجد من يقول: «سيادة الحاكم/المحافظ/الزولدا/أرني/شوارزي/شتنزيل (وهو ما يتوقف على المكان الذي أتواجد فيه) باعتبارك رجلًا عصاميًا، ما خطتك للنجاح؟». ودائمًا ما يندھشون عندما أشكرهم على الإطراء وأقول لهم: «أنا لست رجلًا عصاميًا؛ فقد تلقيت الكثير من المساعدة».



Tools Of Titans
Tim Ferriss
282206787



شخص أفضل وظيفه بدوام كامل

رonda كونجر

إن التحول إلى شخص أفضل لا يتعلق بمقدار المال الذي تكسبه أو اللقب الوظيفي الذي تحمله، وإنما يتعلق بالتحول إلى شخص أفضل مما كنت بالأمس. وهذا يتعلق بكل مناحي حياتك. فلا تترك شيئًا للمصادفة. استعد - فسوف تضحك، وتكتبي، وتبتكي، وتتعثر، وتبحث على الإنترنت... سوف تكون رحلة جامعة.



Better Human
Ronda Conger
282206690

كسر الدائرة

جورج إن كولينز، أندرو أدمان

ويقدم هذا الكتاب خطة مفصلة للاستمتاع بحياة حافلة بالإنجازات وتحقيق الأهداف. ويمكنك أن تخلص نفسك من دوافع الإدمان القوية والقهرية التي يمكنها أن تلحق الضرر بمسيرتك المهنية، وحياتك المالية، أو علاقاتك مع أصدقائك، أو أفراد عائلتك. وستوضح لك التمرينات الموجودة في هذا الكتاب كيف يمكنك استعادة السيطرة على حياتك، وتكوين علاقات سوية وهادئة مع الآخرين.



Breaking the Cycle
Andrew Adleman
George Collins
282206913





الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمرا جيدا وكيف تحصل عليه

راشيل بريدج



Ambition Why It's Good To Want More And How To Get It
Rachel Bridge
282206645



سوف يساعدك هذا الكتاب على:

- فهم أنك تستطيع فعل أكثر مما تعتقد
- باستغلال الموارد التي لديك بالفعل
- اكتشاف حافزك الحقيقي ومعرفة كيفية استخدامه كوقود لتحقيق نجاح أكبر
- التقاط نصائح واساليب عملية حول كيفية استخدام مواهبك
- التعلم من الآخرين الذين وصلوا إلى ذروة نجاحهم في إدارة الأعمال والموسيقى والفنون والرياضة.

قبيلة الناصحين

تيموثي فيريس



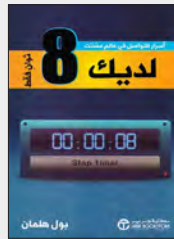
Tribe Of Mentors
Tim Ferriss
282207260



عند مواجهة مشكلات الحياة، إلى من نلتفت للحصول على نصائح؟ جميعنا نحتاج إلى مستشارين، وبخاصة عندما تبدو الظروف غير مواتية لنا، وللعثور على مستشارة الخاص، تتبع تيم فيريس، أكثر من 1000 خبير مختار لمساعدته هو، وأنت على خوض عمار الحياة، فمن خلال لمحات قصيرة، زاخرة بالنشاط، يشارك أسرارهم للحصول على النجاح، والسعادة، والمعنى، والمزيد. فمهما كان التحدي أو الفرصة، هناك شيء في هذه الصفحات يمكن أن يساعد

لديك ٨ ثوان فقط

بول هلمان



You've Got 8 Seconds
Paul Hellman
282207041



في الـ ٢٤ ساعة القادمة، كل شخص في مؤسستنا - وفي كل مؤسسة - سوف يفعل واحداً من ثلاثة أمور:

- ١- التحدث
- ٢- الإنصات
- ٣- التظاهر بالإنصات

قوة السلوك الإيجابي

دي كوين ميلز



The Power Of A Positive Attitude
Roger Fritz
282206989



وفي هذا الكتاب سوف تطور فهمًا أفضل لتأثير توجهك، وما يساوي ذلك في الأهمية هو أن الكتاب سوف يساعدك كذلك على أن ترى، بوضوح أكبر، مدى تأثير التوجه الإيجابي ليس في أدائك فحسب، ولكن في النتائج التي يحققها الآخرون من حولك أيضاً.

٥٢ توكيدة أسبوعية

جوزيف ميرفي



52 Weekly Affirmations And Other Practical Techniques To
Dr. Joseph Murphy
282206988



وهذا الكتاب هو دليلك الشخصي لعيش حياة أكثر سعادة وثراء وإنجازاً. فمن خلال اتباع الإرشادات الموجودة هنا، تستطيع أن تتوقف عن معاشية الحياة كضحية للظروف وأن تصبح محمداً لمصيرك. وستكتشف كيف تستغل قوة عقلك والموارد اللانهائية التي تحيط بك لتكون وتفعل وتتلقى ما ترغب فيه وتنتخله وتؤمن به.

الدعوات الخمس

فرانك أوستاسيسكي



The Five Invitations
Frank Ostaseski
282206856



في هذا الكتاب الرائع، يكشف لنا فرانك أوستاسيسكي، بكلمات بسيطة، كيف نستطيع تحويل هذا الظلام الدامس إلى نور ساطع بطريقة رائعة بكل طريقة ممكنة، وبيّن لنا طريق العودة إلى أعلى مراتب العلاقات الإنسانية الوثيقة، وأفضل مستويات العلاج، وأرقى درجات المعنى - وصولاً إلى جوهر الحب.

الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة

ايبه توماس هورفات



Sex Drugs Gambling & Chocolate
Dr. A. Thomas Horvath
282206914



ويقدم هذا الكتاب إرشاداً عميقاً فيما يخص عدداً من المنهيات المدعومة علمياً للتغلب على الإدمان، لكن لا تسلم بكلامى فحسب، بل عليك تجربة هذه الإستراتيجيات بنفسك، ومعرفة مدى نفعها لك، فبإمكانك أنت، كذلك، التغلب على إدمانك وتحسين حياتك.

قراءة العقول

نيكولاس إيبى



Mindwise
Nicholas Epley
282205755

يقدم لنا أستاذ علم النفس بجامعة شيكاغو «نيكولاس إيبى» ما توصل إليه العلماء عن قدرتنا على فهم أكثر الألفاظ تعقيداً على وجه الأرض والأخطاء المذهلة التي نرتكبها بشكل روتيني، وسيمتلك هذا الكتاب الحكمة لتغير من طريقة تفكيرك حيالهم وحيال نفسك

ولكن ماذا اذا كنا مخطئين؟

تشاك كلوسترمان



But What If We're Wrong?
Chuck Klosterman
282206928



يستند هذا الكتاب إلى مقابلات شخصية مع مجموعة متنوعة من المفكرين المبدعين، وممزوج بنوع الفكاهة الجريئة والتحليل غير التقليدي اللذين لا يجرؤ على تجربتهما سوى كلوسترمان، إنه إنجاز مستحيل على ما يبدو: كتاب عن أمور لا يمكن معرفتها، يتم شرحها كما أنها عرفت، إنه يتعلق بالطريقة التي نعيش بها الآن قبل أن يتحول الآن إلى حينئذ

التحفيز الفوري

شانتال بيرنز



Instant Motivation
Chantal Burns
282207011



هذا الكتاب سيغير طريقة تفكيرك حول الأمور التي تدفعك إلى تحقيق النجاح، حيث تكشف دراسة رائدة جديدة كيف أن حالتك الذهنية تحصل المفتاح لتحفيزك ونجاحك وسعادتك



ترقية حياتك

بات ديفيلي

هذا الكتاب هو خطة عملك من أجل تحقيق أكثر مما اعتقدت بأنه ممكن. تحمس، ثم استمر في التقدم، وسوف تحدد ما يعنيه النجاح بالنسبة لك، وتكتشف العادات التي تمنعك من التقدم، وتتعلم طريقة تأسيس مروع قائم على غاية وشغف وربح.



Upgrade Your Life: How to Take Back Control and Achieve Your Goals
Pat Divilly
282207013



كيف تكون تقيساً

راندي جاي باترمون

هل سأمت من كتب المساعدة الذاتية الجادة زيادة عن اللزوم التي تعد بالحلب والسعادة والحياة الرائعة؟ هل تفضل الكشف عن العادات التي تتسبب في شعورك بالنعاسة وبأنك عالق في مكانك؟ إذا كان هذا هو الحال، فسيساعدك هذا الكتاب على تحديد السلوكيات الفعلية المعتادة التي تزيد من الشعور بعدم الرضا وتستنفد طاقتك وتخرب حياتك في النهاية.



How to Be Miserable
Randy J. Paterson
282206771

فن الحياة الجيدة

رولف دوبلي

في هذا الكتاب سوف تجد اثنين وخمسين اختصاراً فكرياً للحصول على تفكير أكثر حكمة وقرارات أفضل، في المنزل والعمل، ربما لن تضمن لك حياة كريمة، ولكنها سوف تمنحك فرصة أفضل.



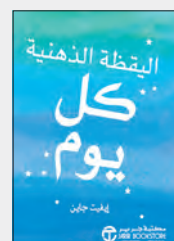
The Art Of The Good Life
Ralf Dabelli
282207080



اليقظة الذهنية كل يوم

إيفيت جاين

إن مجرد لحظات قليلة من التفكير الواعي من الممكن أن تجلب لك رضا يدوم طوال اليوم. فدع هذه العبارات المهدئة، والنصائح البسيطة، والصور الرائعة تزيح بالك، وتساعدك على التخلص من التوتر والقلق، وتساعدك على الشعور بالتقدير الحقيقي لحياتك الحالية.



Mindfulness for Every Day
Yvette Jane
282206721

الدليل الذكي لتحقيق أهدافك

جيف ديفيدسون وتشيب إيشلبرجر

يركز الكتاب على أساليب فعالة لوضع الأهداف وتحقيقها فسوف يساعدكم على برمجة أنفسكم لإحراز نجاح شخصي ومهني. إن وضع الأهداف على النحو الوارد في هذا الكتاب يشير إلى وضع أهداف مناسبة ومؤثرة للتحديات.



The Smart Guide To Accomplishing Your Goals
Jeff Davidson & Chip Eichelberger
282206649

الدليل الذكي لإسترجاع وقتك

جيف ديفيدسون

سنستكشف معاً كيفية تحسين حياتك لما تبقى منها - وهي مهمة صعبة دون شك، ومن أجل تحقيق ذلك، عليك أن تدرك أولاً أن أي تغيير تجربه يجب أن يحدث من دون الكثير من الألم. إنني أعلم أن هذا الأمر منافي تماماً لما تعتقده عن التغيير، ولكن تحملني، فإن كان التغيير اللازم لاستعادة السيطرة على وقتك صعب التحقيق - لوجود الكثير جداً من القواعد والكثير جداً من الأمور التي عليك تذكرها أو فعلها - فلن تظل ملتزماً بها.



The Smart Guide To Winning Back Your Time
Jeff Davidson
282206650

القوانين ال 11 للجاذبية

ميشيل تيليس ليديرمان

يكشف هذا الكتاب عن طريقة جديدة غير مؤلمة للتواصل المهني وبناء العلاقات تستند إلى حقيقة بسيطة واحدة: الناس يتعاملون مع من يحبون. ففي هذا الكتاب، سوف تتعلم كيفية تحديد وإبراز السمات الأكثر جاذبية.



The 11 Laws Of Likability
Michelle Tillis Lederman
282207037



اهزم صوتك الداخلي الانتقادي

ليزا فايرستون / روبرت دبليو فايرستون

أخيذاً، إليك كل الأدوات التي سوف تحتاج إليها للتغلب على الإلحاح، أو إطلاق الأحكام، أو التفكير الذاتي الانتقادي، والذي يقود إلى تقدير الذات المنخفض، والإحباط، والقلق. ويقدم هذا الكتاب برنامجاً ثورياً جديداً لمساعدتك على التعامل بفاعلية مع صوتك الداخلي الانتقادي وعيش حياة دون قيود وهمية.



Conquer Your Critical Inner Voice
Robert W. Firestone & Lisa
282207085



ذكاء الإقناع

كيرت دبليو. مورتنسين

إن تعلم الإقناع والتأثير على الناس يشكلان الفارق بين الأمل في زيادة الدخل والزيادة الفعلية للدخل. اسأل نفسك: كم فقدت من المال والدخل بسبب عدم قدرتي على إقناع الناس والتأثير فيهم؟ فكر في إجابة هذا السؤال. لا شك أنك حققت بعض النجاح، ولكن فكر في الأوقات التي لم تستطع النجاح فيها. هل مر بك وقت مثل هذا الوقت؟



Persuasion IQ
Kurt W. Mortensen
282205115

غير أي شيء تقريباً خلال ٢١ يوماً

روث فيشيل

هل لديك سلوك تريد أن تغيره لكنك بسبب إخفاق سابق أو خوف من المجهول أو مزيج من أسباب أخرى - غير قادر على اتخاذ الخطوة الأولى؟ الآن جاءت المساعدة إن هذا الكتاب الذي تحمله بين يديك يمثل أداة رهيبة تمنحك القوة للبدء في عملية التعافي سيعلمك الحلول العملية لإنهاء مشكلاتك من خلال صياغة توكيداتك الخاصة بك.



Change Almost Anything in 21 Days
Ruth Fishel
282204776



القيادة ثلاثة العناصر

براد لومينيك

هذا الكتاب هو دليل قيادة عملي، وخارطة طريق تقدم عملية مثبتة- ليس فقط حول كيفية الاشتراك في سياق القيادة و إنما حول كيفية إنهاء السباق بصورة جيدة، فمن خلال تقسيم ماهية وكيفية العادات القيادية اليومية والأنشطة الروتينية التي ستنشط وتحول الطريقة التي تقود من خلالها



H3 Leadership
Brad Lomenick
282207097



التعزيز اشحن ثقتك لاعلى مستوى

جاسمين كيركبرايد

وهذا الكتاب دليل عملي يحوي خطوات بسيطة، وكلمات حكيمة، وأفكاراً إبداعية ستمنحك ذلك الحماس الإضافي. فسواء كنت تريد الانغماس في الكتاب للحصول على إلهام في أثناء تنقلك، أو تريد أخذ بعض الوقت كل يوم لتنشيط توقعاتك، سوف تجد الكثير هنا لرفع معنوياتك.



Boost
Jasmin Kirkbride
282207089



أصول الاتيكيت الآداب الحديثة

دوروثي جونسون، وليف تايلر

يعالج كلاً من أسئلة القرن الحادي والعشرين والأسئلة الكلاسيكية بما في ذلك، التفوق في المقابلات، المصافحة بثقة، اجراء حوار، الزي الرسمي اللائق بالأعمال وبروتوكولات الاجتماعات، آداب ارسال البريد الإلكتروني، بما في ذلك ما يصح أو لا يصح نشره على مواقع التواصل الاجتماعي. كيف تتعامل مع مستخدمي الهاتف المحمول الفظين. اجراء اجتماع في مطعم. حضور مناسبات عمل أو مناسبات اجتماعية. آداب المائدة



Modern Manners
Dorothea Johnson And
Liv Tyler
282205856

دليل رائد الأعمال

بول بي براون / ليونارد سي جرين

في هذا الكتاب، يوضح لين جرين، وهو مستثمر خبير، ورائد أعمال، وأستاذ بإدارة الأعمال، أن الطريق من الفكرة إلى السوق مليء بالمفاهيم الخاطئة. وهذا الكتاب العملي، والمباشر، والمليء بالتمارين التفاعلية يشرح ما ينتج فعل وما لا ينتج، لتقليل المخاطر التي تواجهها في محاولة إنشاء شيء جديد



The Entrepreneur's
Playbook
Leonard C. Green
282207040



عش في دهشة

أسرع وأضمن طريقة لكي تصبح أي شيء تريده تتمثل في اجراء تقييم جري لشخصيتك، وتخيّل الصورة التي تريد أن تكون عليها، والتعلم من أولئك الذين نجحوا بالفعل في اجتياز المسار الذي تتمنى احتيازه. في رحلتك اطرح أسئلة على نفسك وعلى الآخرين. سوف تقابل أشخاصاً من المفترض أن تقابلهم، وسوف تمر بأمور من المفترض أن تمر بها. لذلك استمتع بالرحلة وتعلم بقدر ما تستطيع على طول الطريق



Live In Wonder Journal
282207006

قصة فيسبوك

مايك هوفلينجر

هذه قصة صعود فيسبوك الشاق نحو الشهرة، برويها أحد المطلعين الذي لعب دوراً رئيسياً خلال سنوات المنافسة الشرسية، والعثرات، وإعادة الاكتشاف. إن خبير وادي السيليكون مايك هوفلينجر إلى جانب رئيسة قسم العمليات شيرل ساندبيرج، عمل مهندسا ثم تحول إلى مبتكر تسويق. وهو يستعيد التجربة، محدداً عشرة تحديات تجارية ودروس مستفادة.



Becoming Facebook
Mike Hoeflinger
282207038



أعد ابتكاري

كاميليا ساكر دالروب

الفنانة المحترفة سابقاً، والفائزة بمسابقة البرنامج التلفزيوني Strictly Come Dancing، كاميليا ساكر دالروب هي ملكة إعادة الابتكار. هي الآن متحدثة تحفيزية ومعالجة بالتويزم المغناطيسي ومدربة على الحياة واللياقة الذهنية، تقدم المؤلفة برنامجاً تحفيزياً من ٨ خطوات سهلة سوف تمكن أي شخص من إعادة ابتكار نفسه، كما فعلت هي.



Reinvent Me
Camilla Sacre Dallerup
282207262



طريقة أمازون

جون روسمان

«في هذا الكتاب، يوضح جون روسمان بذكاء ثقافة أمازون المؤسسية السريعة، مستخدماً منظور خبير نادر لإظهار كيف أنشأ جيف بيزوس مجموعة متفردة من الأنظمة التي تيسر صناعة قرارات جيدة في كل مستويات شركته



The Amazon Way
John Rosman
282207046



البصيرة

تاشا أوبريتش

في هذا الكتاب الرائد والمثير للتفكير، تظهر تاشا أوبريتش كيف يمكننا جميعاً اغتنام الفرصة الوحيدة الأعظم لمواصلة النمو، والتحسن، والأداء، إنه الكتاب الذي أتمنى لو كان لدي عندما شرعت في العمل، وهو الكتاب الذي أوصي به أي شخص يريد تنمية نوع المعرفة الذاتية الذي يعد حجر الأساس للنجاح الشخصي والمهني. إنه كتاب حكيم حقاً!



Insight Why We're Not
As Self
Tasha Eurich
282207191



قطع الشجرة الخاطئ

أريك باركر

هذا الكتاب عمل فني رائع. فقصص إريك باركر المقنعة، وقدرته المدهشة على الكشف عن أفضل الأدلة، والأهم من ذلك، صوته الودود والحكيم، ستجعلك - مجتمعة - تتنسم، وتهز برأسك موافقاً، وتتوقف قليلاً لاستيعاب مفاجأة رائعة بين الحين والآخر، وتقلب صفحة وراء صفحة لأنك لا تطيق انتظار مشاهدة ما سيأتي بعد ذلك.



Barking Up The Wrong
Tree
Eric Barker
282207061





إحصائيات وأمر مثير للفضول

مجلة هارفارد بيزنس ريفيو

هذا الكتاب يقدم نظرة مؤثرة على الأفكار التي تغطي معظم الموضوعات الإدارية ، والتسويق، وعلم النفس في مكان العمل، والقيادة، وسوف تجد مجموعة واسعة من الإحصاءات التجارية بداخل هذا الكتاب التي ستفيدك في كل مجالات الحياة.



Stats & Curiosities
Harvard Business Review
282206575



اضغط زر التحديث

ساتيا ناديلا

هذا الكتاب قِيَمَة للغاية؛ فإن ساتيا يرسم مسارًا لتحقيق الاستفادة القصوى من الفرص التي توفرها التكنولوجيا في أثناء مواجهة الأسئلة الصعبة أيضًا. كما يقدم قصته الشخصية الرائعة، واقتباسات أدبية أكثر مما قد تتوقع، وبضعة دروس من لعبة الكريكت التي يحبها.



Hit Refresh
Greg Shaw and Jill Tracie
Nichols
282207036



رمز الاختصار

براين وونغ

ابتكر براين وونغ مصدراً رائعاً لأي شخص يتطلع إلى ترك بصمته في أي مجال. تمكن براين من الجمع بين النصيحة الهادفة القابلة للتطبيق والأسلوب الساحر والمتواضع من أجل قراءة ممتعة حقاً. ليس في وسعي أن أوصي بهذا الكتاب بما فيه الكفاية



The Cheat Code
Brian Wong
282206795

البساطة هي الذكاء الجديد

روب فازيو، دكتوراه

مع هذا الكتاب سوف:
- تتعلم ما الأمور التي تعوق تقدمك وكيف تدفع نفسك للأمام
- تدرك أن الإنصات يمكن أن يكون مضراً بصحتك وتتعلم كيف تتحرر من الرسائل التي تعرقك
- تتقن أسرار علم النفس الواثق والقراءة قبل طريقهم



Simple Is The New Smart
Rob Fazio
282206689

ماذا لو ...

الدكتورة إيه، جيه، تشفلير

هذا الكتاب يحتوي على ٣٦٦ توكيداً لفظياً مصاغة على شكل يوميات يحدد أيام العام، تعرض لك المعالجة تشفلير كيفية إعادة تشكيل مخاوفك في شكل سلوكيات إيجابية. ومن خلالها ستتعلم كيف تتعامل مع تورك عن طريق التماسي مع ردود أفعالك الطبيعية، وإدراك ما تشعر به من قلق، والبحث عن الفرص المتاحة في كل موقف مقلق.



What If...
A.J. Chevalier
282205443

المحاضرة الأخيرة

راندي بوتش

في هذا الكتاب، جمع راندي بوتش بين روح الدعاية والإلهام، والذكاء، وكلها أشياء جعلت من محاضراته ظاهرة وقد صيغها بصيغة جعلت من الصعب على الذاكرة نسيانها، إن هذا الكتاب ستنافله الأجيال القادمة جيلاً بعد جيل. وعندما طلب من راندي بوتش، أن يلقي محاضرة لم يكن يتخيل أنها ستكون محاضراته الأخيرة .



The Last Lecture
Randy Pausch with Jeffrey Zaslow
282204393



الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية

د.سلفاتورفي. ديداتو

موسوعة للجيب ترشدك لما تفعله عندما يوشك السقف النفسي على الانهيار فمؤلف الكتاب متخصص في علم النفس السريري أمضى حياته المهنية في مساعدة الناس على كشف إجابات هذه الأسئلة وأخرى مشابهة لها الآن، في هذه المجموعة الممتعة والمثيرة للاهتمام لما يقرب من مائة اختبار شخصي تطرح علينا جميع الأسئلة الصحيحة وتمدنا بإجابات مذهلة تكشف لنا الحقيقة.



The Big Book Of
Personality Tests
Salvatore V. Didato Ph.D.
282205144

كن خطيباً واثقاً في ١٠ أيام

معهد برينستون للغات وليني لاسكوسكي

معهد برينستون للغات وليني لاسكوسكي هذا الكتاب يزودك بالأدوات التي تحتاج إليها لتكون خطيباً أكثر هدوءاً وفاعلية وتأثيراً. وسيساعدك بأسلوب واضح ومختصر وتدرجي على:
- التغلب على العصبية، واكتشاف أسلوبك الطبيعي الخاص بك.



10 Days to More
Confident
Public Speaking
The Princeton Language
Institute & Lenny Laskowski
282204282



أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت

بروني وير

تستعرض برونّي أسباب الندم من أولئك المشرفين على الموت، وتوضح الكيفية التي يمكننا بها معالجة هذه الموضوعات إيجابياً في الوقت الحاضر بينما لانزال على قيد الحياة. إن هذا الكتاب يمنح الأمل في حياة أفضل، فالمحتوي الذي تقدمه برونّي هنا يعد شجاعاً ومغيباً للحياة مما سيجعلك تشعر بالمزيد من الرغبة والإلهام لتحيا الحياة الحقيقية التي قدر لك أن تحياها.



The Top Five Regrets Of
the Dying
Bronnie Ware
282205534

١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك

ستيف تشاندلر

يساعدك هذا الكتاب على عبور الحواجز السلبية وطرد الأفكار المتشائمة التي تحول بينك وبين تحقيق أهدافك وأحلامك ويحتوي أيضاً على أساليب عقلية وروحية جديدة تحفزك على العمل وتحقق نتائج إيجابية في حياتك. إذا كنت حَقَّ مستعداً للتغيير فلديك الآن القدرة على تحويل طريقك النهزامية إلى إنجازات إيجابية.



100 Ways to Motivate
yourself
Steve Chandler
282205520





كيف تقرر

جوناثان هيرينج

يسير بك هذا الكتاب خلال أي قرار تواجهه ويساعدك على الوصول إلى خاتمة حازمة سعيدة، بمعرفة أنك قد فكرت بشكل ملائم في كل شيء بمجرد أن تتعلم كيف تشرع في صنع القرارات ستتمكن من مواجهة أي موقف بذهن صافٍ وعقل هادئ وبقين أنك سوف تتخذ أفضل قرار ممكن.



How to Decide
Jonathan Herring
282205870



الحاجة إلى إرضاء الآخرين

ديانا وينستون

في هذا الكتاب تقدم لك رائدة في الانتباه الذهني أساليب وجدانية تركز على الانتباه كي تساعدك على مواجهة مخاوفك والتحرر منها. كما ستتعلم أيضاً الفرق بين الكرم والتضحية، غير الصحية بالذات، وستكتسب حساً متجدداً بالهوية والمعنى في حياتك.



The Need to Please
Micki Fine, Med, Lpc
282205720

غير أسألتك تتغير حياتك

د. مارلي آدمز

دليل عملي يحدث نقله في الحياة، ويلقي الضوء على الحقيقة العميقة الممثلة في أن الأسئلة التي نلقها على أنفسنا تصوغ فرص نجاحنا ورضانا في أي مجال في الحياة، ويعطي القارئ مقارنة جديدة مثيرة لأن يصبح أكثر سعادة وفاعلية في كل مجالات الحياة.



Change your Questions,
Change Your Life
Marilee Adams
282205941

فوائد الإتيكيت في إدارة الأعمال

بيتر بوست وآنا بوست وإليزي بوست ودانيال بوست سينيج

يقدم هذا الكتاب نصائح أساسية مضمونة، بداية من حل الخلافات بسهولة وكياسة وحتى بناء علاقات مثمرة مع الزملاء على كل المستويات. وهو يقدم أيضاً توجيهاً عصبياً حول المهارات المهنية المهمة



The Etiquette Advantage
In Business
Peter Post With Anna Post,
Lizzie Post, And Daniel Post
Senning
282205984

المحفزات

مارشال جولدسميث

يزخر الكتاب بقصص كاشفة وتبصيرية من عمل المؤلف مع بعض من أنجح الرؤساء التنفيذيين وأصحاب النفوذ في عالم الأعمال. يعرض جولدسميث دليلًا إرشادياً شخصياً لكيفية تحقيق التغيير في حياتنا والثبات عليه، وكيف تصبح الشخص الذي تريد أن تكونه.



Triggers
Marshall Goldsmith And
Mark Reiter
282206484



الحصول على نعم مباشرة

حيدر إمام

يقدم لك الكتاب كماً هائلاً من الأساليب الفعالة لطرح الطلبات التي تحقق الحصول على الموافقة وذلك بناء على مبادئ صحيحة في علم النفس وذات أسانيد علمية ستتعلم كيف تلهم الآخرين بالتصرف وتحصل على النتائج التي تبتغيها باستخدام عدد كبير من الأدوات والأساليب الناجعة التي يمكنك تجربتها على الفور وقصص النجاح الخاصة بكبار ممارسي التأثير على الآخرين.



Straight to Yes
Haider Imam
282205622



حياة بدون حسد

كاميل دانجيليس

دليل عملي للتعامل مع مشاعر الغيرة والإحباط وعدم الكفاية التي نمر بها جميعاً من أجل صنع حياة سعيدة بصرف النظر عن الاتجاه الذي تمضي فيه مسيرتك المهنية، في هذه الصفحات سوف تجد استراتيجيات للهروب من حلقة التغذية الراجعة السلبية التي تعلق فيها متى قارنت نفسك بنظرائك من الفنانين



Life Without Envy
Camille De Angelis
282207099



السيطرة على التوتر

جيم وايت

التوتر جزء لا يتجزأ من الحياة، جميعنا نعاني منه. فكر في ضغط الدم، ما دمت حياً، سيكون لديك ضغط الدم. وما دمت حياً، ستوتور، إذا كان ضغط دمك يرتفع أكثر من اللازم، ينبغي أن تفعل شيئاً حيال ذلك، يصح نفس المبدأ مع التوتر، وسوف يساعدك هذا الكتاب على التحكم به.



Stress Control
Jim White
282207093



ما المشكلة في كل شيء تقريباً!

لاري وينجت

هذا التحليل والوصف الترفيهي للغاية والمليء بالمعلومات، يحدد الفيروس الذي يصيب بالمرض الجوانب الأكثر تأثيراً في حياتنا، الناس من حولنا، ونظام تعليمنا، وشركاتنا، وحكومتنا، والمرض الذي يضعف كل هذه الجوانب يمكن أن يكون سببه تجاهل الناس لقيمتهم الأساسية.



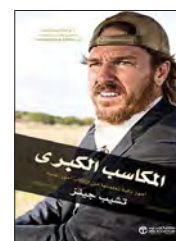
What's Wrong With Damn
Near Everything
Larry Winget
282207300



المكاسب الكبرى

تشيب جينز

في هذا السرد المتواضع نوعاً ما لقصة رجل عاقد العزم على نيل مراده، يمثل تشيب جينز دليلًا حياً على كيف يمكن لتفاني المرء وحبه لعمله وأسرته أن يعيد تعريف النجاح المعاصر. مع روحه العفيدة كمدرّب ورائد في مجاله، واستراتيجيات غير اعتيادية لإنجاز المهام، وجسارة على الإقدام بكل ما يملك، مراراً وتكراراً، يعتبر تشيب جينز النموذج المثالي للملائم لمبادري الأعمال ومتخذي المخاطر في جميع أنحاء العالم.



Capital Gains
Chip Gaines
282207188





قدرة الشخصية

سيلفيا لويكين

إن هذا الكتاب يستكشف طريقة تفكير الانطوائيين والانيساطيين ومعتدلي المزاج، وكيف يشعرون ويتصرفون في المواقف المختلفة. وهو يكشف السمات المميزة لكل نمط من أنماط الشخصية ويشرح كيف تستطيع جميعها تحقيق منافع في أوقات مختلفة.



The Power Of Personality
Sylvia Loehken
282206367

حقيقية أدوات علاج القلق

الدكتورة أليس بويس

يقدم هذا الكتاب أدوات فعالة في شكل نصائح وحيل يمكن توظيفها في الحياة اليومية، وهذه الأدوات مبنية على أدلة مستخدمة في العلاج السريري. وسواء كنت تعاني من اضطراب القلق، أو كنت عرضة للقلق بطبيعتك فقط، فستكتشف آليات عمل القلق، وإستراتيجيات لمساعدتك على مواجهة نقاط القلق التي يشيع التعثر فيها



The Anxiety Toolkit
Alice Boyes, PhD
282206346

توجهات كبرى

بيلي ريجس

سوف تحسن من ظروفك، وحياتك المهنية ودخلك وعلاقاتك وسعادتك. وإذا تركت بعضها، فسوف تجعل نفسك عاديًا. أما إذا تركتها جميعًا، فسوف تؤدي بنفسك إلى الفشل ولكن عندما تتبنى عن وعي جميع التوجهات معًا في عمليات تفكيرك وسلوكياتك، فسوف تتغير حياتك تمامًا، وسوف تضعك على المسار الذي تنعم فيه بكل الأمور الجيدة التي يمكن أن توفر لك الحياة.



Megatudes
Billy Riggs
282205847

الشعور الجيد

ديفيد دي. بيرنز

في هذا الكتاب، يقدم الدكتور ديفيد دي. بيرنز، أساليب رائعة من شأنها أن ترفع من روحك المعنوية وأن تساعدك على أن تكون صاحب رؤية إيجابية للحياة، ما يمكنك من: معرفة أسباب تقلباتك المزاجية - واد المشاعر السلبية في مهدها - التعامل مع الشعور بالذنب - التعامل مع العدوانية والانتقادات - التغلب على إدمان الحب وطلب الاستحسان - تعزيز تقدير الذات



Feeling Good: The New Mood Therapy
David D. Burns
282206446

أبجديات النجاح

بوب بروكتور

يتجاوز بروكتور القوانين البسيطة للنجاح والجادبية، مقدماً إسهامات قيمة في سبعة وستين موضوعاً مختلفاً ضرورياً لكل من يرغب في جعل أحلامه واقعاً، وتتضمن هذه الموضوعات المثابرة، والفوز، والكفاءة، والرؤية. إن هذا الكتاب - المرتب بصورة منطقية ويحوي مقادير موجزة يمكن قراءتها مراراً لوتكراراً - يُعد مصدراً ضرورياً لكل من يريد حكمة عدة قرون من تفكير النجاح في كتاب واحد، سهل الفهم.



The ABCs of Success: The Essential Principles from America's Greatest
Bob Proctor
282206778

فن البدء

لي كراتشلي

إذا كنت تشعر أنك عالق في مكانك، فإن المساعدة في طريقها إليك. في هذا الدليل المبتكر والعملية، يقدم الرسام لي كراتشلي طرقاً ممتعة وتمكينية لتحفيز تدفق الإبداع. سواء كان ما يعيق تقدمك هو السعي للكمال أو التسويف أو الخوض التقليدي الخالص، استعد لتلقي الإلهام



The Art Of Getting Started
Lee Crutchley
282206482

الوعي العملي

دكتور كيت إيه فيرنلي

أسئلة وإجابات تمكنك من استكشاف طرق تفكير الحالية وتحدي أنماط التفكير غير المفيدة. تأملات خطوة بخطوة - تأملات يمكنك إدراجها بسهولة في حياتك اليومية - تضعك على مسار الحاضر. تمارين مستهدفة تظهر لك كيفية تطبيق الوعي عندما تحتاج إليه بحق - عرض تقديمي، واختبار، وتحذ رياضي



Practical Mindfulness
Ken A. Verml, Psy.d.
282206646

ابدأ ب لماذا

سايمون سينك

يوفر هذا الكتاب منهجاً بسيطاً وعملياً للقيادة الرائعة. فكل قصة سوف تدفعك إلى رؤية الأمور من منظور مختلف تماماً. منظور لا يفتقر إلى الصدق



Start With Why - How Great Leaders Inspire Everyone To Ta
Simon Sinek
282206642

رتب فراشك

ويليام إتش. ماكرافن

إذا كنت ترتب فراشك كل صباح، ستكون قد إنجزت المهمة الأولى في يومك. وسوف يمنحك هذا الأمر إحساساً بسيطاً بالفخر، وسوف يشجعك على القيام بمهمة أخرى وثالثة. وبحلول نهاية اليوم، ستكون هذه المهمة الواحدة المنجزة قد تحولت إلى العديد من المهام المنجزة



Make Your Bed
William H. McRaven
282207033

السيطرة على الغضب

دكتور ويليام روبرت ناي

يرشدك دكتور روبرت ناي إلى: - اكتشاف أي من وجوه الغضب الخمسة تمثل مشكلة بداية من العدوان السلبي إلى الغضب الجارف - التعرف على علامات التحذير المبكرة للغضب في أحاسيسك البدنية وأفكارك - إتقان إستراتيجيات التهدئة التي تنجح في خضم اللحظة - تحديد وتغيير التوقعات غير المنطقية التي تنتابها عن نفسك وعن الآخرين - التواصل بفاعلية عند إثارة الخلافات



Taking Charge of Anger
W. Robert Nay
282206876



ستيفن آر كوفي

STEPHEN R. COVEY



ولد في ٢٤ أكتوبر عام ١٩٣٢ بولاية يوتا الأمريكية. وهو أب لتسع أبناء وجد ٤٩ حفيد، ويعيش مع زوجته "ساندرا" بمدينة بروفو، بولاية يوتا. وكان قد استلم جائزة "الأبوة" عام ٢٠٠٣ من منظمة المبادرة الوطنية للأبوة. ويحمل السيد كوفي، شهادة بكالوريوس في علوم إدارة الأعمال من جامعة يوتا بمدينة "سولت ليك"، ويحمل شهادة ماجستير في إدارة الأعمال من جامعة هارفارد، ودكتوراه في التعليم الديني من جامعة "بيرجهام يانغ". قام بإنشاء مركز كوفي للقيادة عام ١٩٩٧، والذي اندمج مع مؤسسة كبرى أخرى ليعمل تحت اسم مركز فرانكلين كوفي، والمركز يقدم خدمات عالية المستوى في مجالي الاستشارات والتدريب للمؤسسات والأفراد. قام د. كوفي بإطلاق موقع خدمي على الإنترنت تحت اسم "مجتمع كوفي على الشبكة"، ويعتبر الموقع مزيجا من دورات تدريبية وشبكة اجتماعية للمهتمين بالتنمية الذاتية. يستخدم د. كوفي الموقع أيضا كوسيلة لتدريس أحدث أفكاره في مجال القيادة والمجالات المطروحة على الموقع عموما.

المجد الرئيسي



Primary Greatness
282206592

العادة الثامنة



The 8th Habit
282205820

حكم وتعاليم ستيفن آر كوفي



The Wisdom And
Teachings Of Stephen
R. Covey
282205456

العادات السبع بايجاز



The 7 Habits On The Go
282207861

العادات السبع للزيجات الأكثر فاعلية



The 7 Habits of Highly
Effective Marriage
282207830

العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة



Check Stock Availability
282203374

العيش وفقاً للعادات السبع



Living The 7 Habits
282203374A

البديل الثالث



The 3rd Alternative
282205221

سرعة الثقة



The Speed of Trust
282205371



العادات الـ ٧ للأشخاص ذوي الفعالية العالية

دورس فعالة للتغيير الشخصي

إن كتاب العادات الـ ٧ للأشخاص ذوي الفعالية العالية الذي يعتبر أحد أكثر الكتب إلهامًا على الإطلاق، قد أُرشد آجيا من القراء على مدار الثلاثين عامًا الأخيرة. لقد احتفظ به الرؤساء والمديرون التنفيذيون بجوار أسرهم، وركز الطلاب على فقرات منه ودرسوها، واستفاد منه المعلمون والآباء، واستخدم الأفراد من جميع الأعمار والمهن مساره التدريجي للتكيف مع التغيير واعتنام الفرص التي يخلقها التغيير.



The 7 Habits Of H.E.P.
30Th Anniversary
EDITION
282207904



التأملات اليومية للناس الأكثر فعالية



Daily Reflections For
Highly Effective People
282204595

حياة مدركة للوقت



A Time Conscious Life
282206694

حياة فعالة



An Effective Life
282206693

القيادة المرتكزة على المبادئ



Principle Centered
Leadership
282203630

الأشياء الأولى أولاً



First Things First
282195501

نجاحات عظيمة يومية



Everyday Greatness
282204700

نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة



Predictable Results In
Unpredictable Times
282205277

كتاب التدريبات الشخصية



The 7 Habits Of Highly
Effective People Personal
282205694

العادات السبع للأسر الأكثر فعالية



The 7 Habits Of Highly
Effective Families
282203375



تهدة عقلك المصاب بالتوتر

د. جيفري برانتلي، د.جون كابات - زن

سوف تتعلم في هذا الكتاب:
- التعرف على آلية منظومة الخوف والتوتر الخاصة بجسدك
- صياغة ممارسة علاجية عقلية، من خلال التنفس مرة بعد مرة
- البدء في مسار المشاركة والهدوء والتعاطف
- ممارسة القبول من خلال التأمل العقلي
- الشعور بالأمان عند الانفتاح على مشاعر الخوف والتوتر



Calming your Anxious Mind
Jeffrey Brantley, Md
282205772

ما هي ميزتك الوحيدة؟

ستيف أولشر

سوف تتعلم فعل ما يلي:
- إدراك نقاط القوة ونقاط الضعف لديك.
- إعادة ترتيب العقل على عيش الحياة بدون منظور الأفكار المتصورة سلفاً.
- تحديد مقصدك من الحياة، وهو الشيء الوحيد الذي ولدت لتفعله.
- رسم طريقك وصناعة إرثك.
- تقمص الشخصية التي ولدت لتكون عليها.



What is your what?
Steve Olsher
282205995

كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب

ريتشارد تمبلر

لا علاقة للحظ بهذا الأمر ولكنه يرتبط بمعرفة كيفية المضي في ذلك معرفة دقيقة. في هذا الكتاب ستطلع على مجموعة من المبادئ والخطوات والأساليب التي تضمن لك دائماً الحصول على ما تريد حتى دون أن تطلب ذلك. سوف تكتشف الأسرار التي تجعلك شخصاً يحصل على ما يريد وكيف يمكنك أن تسهل على الآخرين تلبية كل ما تريد.



How To Get What You Want
Richard Templar
282205222



كتاب الأسئلة

مايكل كروجرس، رومان تشابلر

سيجعلك هذا الكتيب تفكر بشكل إيجابي حيث يساعدك على اكتشاف المزيد عن نفسك وعن الآخرين ويمكنك استخدام هذا الكتيب في جميع الموضوعات وعلى الصعيد المهني والشخصي ويعتبر كدفتر يوميات مع الزملاء أو الأصدقاء أو شركاء الحياة.



The Question Book
Mikael Krogerus & Roman Tschappeler
282205943

السلطة

جيفري فيفر

كتاب يتحدث بالحقبة عن السلطة بأسلوب صريح ممتع، يقدم جيف فيفر رؤى رائعة في كيفية بناء السلطة بنجاح، والحفاظ عليها، وتوظيفها داخل المؤسسات. ومن المعروف أنه عندما يتحدث فيفر عن السلطة، ينصت الأذكياء. ويوضح هذا الكتاب السبب.



Power
Jeffrey Pfeffer
282205982

تغلب على الاكتئاب بسرعة

أليكساندرا ماسي

عندما تكون في غمرة الاكتئاب، تشعر بأنه لا مفر منه! وهو الشعور الذي تعرفه جيداً مؤلفة الكتب الأكثر مبيعاً أليكساندرا ماسي، لأنها مرت به مثلك تماماً، لذلك فهي تكشف في هذا الكتاب كيف تعافت من الاكتئاب إلى الأبد عن طريق اتباعها عشر خطوات بسيطة، يمكنك أنت أيضاً البدء في اتباعها فوراً.



Beat Depression Fast
Alexandra Massey
282204799



الكتاب الصغير للصفاء

جيمي سمارت

سوف يبين لك هذا الكتاب كيف تصفي عقلك لتقائياً، وسوف تنخفض مستويات التوتر لديك كثيراً، وسوف يكون مزاجك أكثر إيجابية
- فكر بوضوح
- تخلص من التوتر
- قم بإدخال أفضل
- حقق أهدافك
- استمتع بعلاقات أفضل



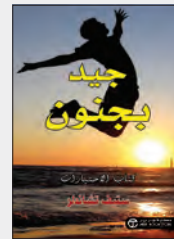
The Little Book Of Clarity
Jamie Smart
282206345



جيد بنون

ستيف تشاندلر

أحدث أعمال ستيف تشاندلر يقدم سلسلة من الخيارات التنويرية التي يمكننا اتخاذها لجعل حياتنا تحلق أبعد بكثير مما كنا نتوقع.



Crazy Good
Steve Chandler
282206583

قوة الخمسين بت

بوب نيدس

بطريقة أو بأخرى يمثل هذا الكتاب نظاماً آخر من أنظمة بوب المرسومة بذكاء والمصممة بخبرة لجذبك بواسطة عنوان غامض، وأسرك بواسطة قصص ممتعة وأفكار عميقة، ثم يتركك في النهاية وأنت في أفضل مما كنت متمتعاً بقدر أكبر من الحكمة فيما يخص الناس بوجه عام وشخصيتك بوجه خاص



The Power Of Fifty Bits
Bob Nease
282206595

الزنزانة الوردية

آدم ألتر

يتناول هذا الكتاب الطرق الدقيقة والأساسية في الوقت ذاته التي تؤثر بها القوى الخارجية في شخصيتنا. وذلك مثل تأثير الألوان في حالاتنا المزاجية. وميلنا نحو أشخاص أسماؤهم مشابهة للأسماء، وكيف تبعث الأيام المشمسة التفاؤل أو العدائية في نفوسنا. ويبرهن هذا الكتاب على أن الحقيقة وراء مشاعرنا وأفعالنا تمكن فيما هو أكبر من مجرد الخيارات التي نتخذها على نحو عادي كل يوم



Drunk Tank Pink
Adam Alter
282205876



انجح من أجل نفسك

ريتشارد ديني

إذا أردت أن تحرر قدراتك الكامنة من أجل تحقيق النجاح والسعادة معاً فعليك أيها القارئ العزيز بالحصول على نسختك من هذا الكتاب. فالكتاب الذي بين يديك يوصف بأنه كتاب عبقري ومذهل ومحفز بالفعل للوصول إلى ما تصبو إليه من نجاحات، وملء بالنصائح المنطقية والطبية وكذلك الأفكار التي تيسر لك السبل.



Succeed for Yourself
Richard Denny
282204706



لا شيء أكثر أهمية من هذا اليوم

كاثرين ، روز بيتر اس

قد لا يبدو الأمر على هذا النحو ظاهرياً. لكن توقف. وفكر. وتنفس. أليس الشعور بأنك على قيد الحياة مراً رائعاً؟ توجد هنا مئات المقتبسات من كتاب وفنانين وممثلين كوميديا وعلماء وموسيقيين وفلاسفة وبعض من أكثر الشخصيات التي عاشت من قبل ذكاً لتذكيرنا بأن الكأس التي قد تبدو نصف فارغة، هي في الواقع نصف ممتلئة. فأنهل منه!



Nothing Is Worth More Than This Day
Kathryn & Ross Petras
282206657

التفكير بالقوائم

بول ريزو

تعلم في هذا الكتاب كيف:
- توفر الوقت
- تكون أكثر تنظيماً
- تصبح أكثر إنتاجية
- توفر المال
- تقلل التوتر
- تكون أكثر نجاحاً



Listful Thinking
Paula Rizzo
282206280

فكر وازدد ثراء للنساء

شارون ليتشتر

هذا الكتاب القوي الجديد يطبق مبادئ نابليون هيل لبناء الثروة على حياة النساء المعاصرات، جامعاً بين الثلاثة عشرة خطوة الكلاسيكية للنجاح التي وضعها هيل وبصيرة وتجارب مئات النساء البارزات.



Think and Grow Rich for Women
Sharon Lechter
282205917

كيف تكون سعيداً

لي كراتشلي، أوليفر بركمان

هذا الكتاب لا يستطيع إصلاح ما يك من عطب، ولا يمكنه أن يجعلك سعيداً. الخبر السار هو أنه لا يوجد كتاب آخر على هذا الرف يمكنه كذلك، لكنك تعرف هذا بالفعل. لأن تعرف في قراءة نفسك أنه لا يوجد كتاب لمساعدة الذات يمكنه أن يجعلك سعيداً. مثلما تعرف في قراءة نفسك أنه يمكنك أن تجعلك نفسك سعيداً، ربما لم تكتشف هذا بعد، أو ربما قد نسيت، لكنك تعرف أكثر مما تظن عن سعادتك الخاصة.



How To Be Happy (Or At Least Less Sad)
Lee Crutchley & Oliver Burkeman
282206483

٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة

ليندا فيلد

في هذا الدليل الرائع الذي تقدمه ليندا فيلد أشهر مدربة حياتية في بريطانيا ستجد ٣٦٥ طريقة لجعل حياتك رائعة والتي تتضمن أفكاراً ملهمة فيما يخص: الاستمتاع بكل لحظة من كل يوم، الشعور بأنك جذاب وقوي، رفع حالتك المعنوية عند شعورك بالحنن، البقاء متماسكاً وهادئاً، تشكيل مستقبلك ان هذا الكتاب العملي والمثير للسعادة والضروري يظهر لك كيف يمكنك جعل كل يوم منبعاً باللحظة الحالية



365 Inspirations For a Great Life
Lynda Field Associates
282206030

عادة الإنجاز

برنارد روث

هذا الكتاب أحد الأعمال المميزة في وصف كيفية التفكير بصورة إبداعية وتحقيق طموحات حياتك، إن جميع قراء هذا الكتاب سوف يعرفون بوضوح لماذا يعتبر بيرني أحد أكثر المفكرين إبداعاً وتحراً في الوقت الحاضر، يكشف هذا الكتاب مجموعة من الأساليب التي لا تقدر بثمن لإنجاز مشاريع الصميم الأكثر خصوصية



The Achievement Habit
Bernard Roth
282206568

العقل الباطن سر القوة بداخلك

د. جوزيف ميرفي

إن فصول هذا الكتاب تمد القارئ بطريقة عيش حياة أكثر صحة، وأكثر سعادة، وأكثر إرضاء بكل طريقة ممكنة، وبكل هيئة ممكنة، لقد تنبأت كتابات الدكتور ميرفي بقوانين العقل العالمية، وبمسيرة الروحانية اللانهائية بداخل قلوب وعقول الجميع. ومن خلال الجمع بين منهج الدكتور ميرفي الميتافيزيقي والروحي والعملي، وبين طريقة تفكير وعيش حياتك، فإنك سوف تتعلم أن تكتشف السر وراء تحقيق ما ترغبه حقاً.



The Secret of the Subconscious Power
Dr. Joseph Murphy
282205975

من صفر إلى واحد

بيتر ثييل، بليك ماسترز

الأسهل أن تسخ نموداً على أن تصنع شيئاً جديداً: إن القيام بما تعرف بالفعل كيفية القيام به يأخذ الناس من ١ إلى رقم كذا، مضيقاً المزيد من أشياء مالوفة. ولكن في كل مرة ينكر شيئاً جديداً، فإننا نذهب من صفر إلى واحد. إن فعل الابتكار فردي، وكذلك لحظة الابتكار، والنتيجة شيء جديد وغريب. ويتعلق هذا الكتاب بكيفية تحقيق ذلك.



Zero to One
Peter Thiel
282206250



لماذا يفشل الناس

سيمون رينولدز

هذا الكتاب يضم مجموعة رائعة من النصائح العملية، والتقنيات المجربة، والاستشارات المفيدة حول كيفية جعل حياتك أكثر قيمة وإشباعاً. حيث يساعدك هذا الكتاب على التخلص من السلوكيات التي تمنعك من التقدم، وعلى تحقيق إمكاناتك الكاملة للنجاح في حياتك المهنية والشخصية.



Why People Fail
Simon Reynolds
282206190



المال إتقان اللعبة

كتاب يحتوي على قصص ملهمة لتبسيط أكثر المفاهيم المالية تعقيداً وجعلها سهلة الفهم وتبسيط التحديات التي تمنع الكثير من الناس من تحقيق الثراء، سيظهر لك هذا الكتاب كيفية صناعة ثيار دخل مضمون لمدى الحياة لا ينفد طوال حياتك.



Money Master The Game
Tony Robbins
282206189



لا يتزعزع

توني روبينز

سيوفر هذا الكتاب الأدوات التي تساعدك على تحقيق أهدافك المالية بسرعة أكبر مما كنت تعتقد أنه ممكن. إن روبينز، الذي درب أكثر من خمسين مليون شخص من 100 دولة، واضح إستراتيجيات الحياة والأعمال الأول في العالم.



Unshakeable
Tony Robbins
282207825



أنتوني روبينز TONY ROBBINS



Giant Steps
Anthony Robbins
282203604

خطوات عظيمة

أنتوني روبينز

إن هذا الكتاب بمثابة خطة ممتعة للحياة. إنه كتاب بسيط يعتمد على التفاعل العاطفي كأساس لتحقيق النجاح على المستويين الشخصي والمهني. بالاستعانة بهذا الكتاب، تستطيع أن تتواصل مع التقنية التي يقدمها المؤلف والتي تجعلك تشعر كما لو كنت تحظى بمدرب خاص يدعمك حتى تصل لأعلى مستويات الإبداع، والقيادة.



Unlimited Power
Anthony Robbins
282202501

قدرات غير محدودة

أنتوني روبينز

يعد هذا الكتاب ثورة في لياقة الذهن، وسيريك خطوة بخطوة كيفية القيام بأى عمل على أكمل وجه والتمتع كذلك بالحرية العاطفية والمالية والقيادة والثقة بالنفس واكتساب تعاون الآخرين. كما سيمنحك المعرفة والشجاعة لتعدي صياغة نفسك وعالمك، و«قدرات غير محدودة» كتاب مرشد للاداء رفيع المستوى في عصر النجاح.



Awaken the Giant Within
Anthony Robbins
282202705

أيقظ قواك الخفية

أنتوني روبينز

المؤلف «أنتوني روبينز» الخبير المتميز في علوم الأداء، المتفوق والكاتب المعروف بخبرته النفسية بين لك في ثانيا هذا الكتاب أكثر أساليب وإستراتيجياته الفعالة فيما يخص التحكم بعواطفك، وجسمك وعلاقتك وأمورك المالية، ويقدم لك برنامجاً يوفر لك الدروس الأساسية التي تساعدك على التحكم بحياتك.

مخطط الازدهار

لورا بي. فورتجان

سوف يبين لك هذا الكتاب مايلي:
- إدراك الإمكانيات
- صناعة الفرص
- نيل السعادة المالية والعاطفية
- اكتشاف قيمتك الحقيقية
- كسب المزيد من المال من خلال استغلال المزيد من قدراتك
- إتقان فن تحقيق الأمور



The Prosperity Plan
Laura B. Fortgang
282205952

ذكاء المبتدئين

ليزا وايزمان

يناقش هذا الكتاب الأسئلة التي تواجه كل المحترفين المتمرسين: هل ستصبح معرفتي ومهاراتي قديمة وعديمة الأهمية؟ هل سيقوم وافد جديد شاب وغير متمرس بهزيمة مؤسستي أو هزيمتي؟ كيف يمكنني مجارة التقدم؟ الإجابة هي أن تبقى جديداً، وتواصل التعلم، وتعرف متى تفكر كمبتدئ.



Rookie Smarts
Liz Wiseman
282206254



ماثيو ماكاي / مارثا ديفيز

الأفكار والمشاعر

إذا كنت - عزيزي القارئ - تشعر بالانكئاب أو القلق أو الغضب أو الارتباك أو الضيق، فارجو أن تتذكر أنك لست وحدك من يعاني هذه المشاعر والخبرات السلبية المؤلمة؛ فكل منا له ما يعانيه من مشاكل ومشاعر سلبية مؤلمة، ولكنها تختلف من شخص لآخر.



Thoughts & Feelings:
Taking Control of Your
Moods & Life
Matthew McKay, Martha Davis
& Patrick Fanning
282204658



فجر طاقتك الكامنة في الأوقات الصعبة

ديفيد فيسكوت

الحياة كلها طرقا منها المعبد والممهد، ومنها الملهء بالمطبات والمنعطفات والفجوات. وقد جاء هذا الكتاب الصغير الممتع الذي يحتوي على تأملات وتجارب مؤكدة ليساعدك في التعرف على قواك وقدراتك الداخلية العملية والانعكاسات المؤثرة التي سوف تكون بمثابة خطوط إرشادية تساعدك على شق طريقك في غمار الحياة.



Finding Your Strength in
Difficult Times
David Viscott
282203409

شورية دجاج للروح فكر بإيجابية

آمي نيومارك / جاك كانفيلد / مارك فيكتور هاننسن

ستقرأ في هذا الكتاب قصصا توضح لك كيفية القيام بما يلي جعل كل يوم بمثابة يوم خاص الشعور بالأمان والسعادة في حياتك اليومية إحصاء ما تحظى به من نعم وتغيير منظورك الاستعانة بوضع كلمات منتقاة بعناية إعادة توجيه حياتك تبسيط الحياة وجعلها أكثر امتعا تعلم البحث عن الجوانب الإيجابية في كل موقف تحويل المحنة إلى منحة.



Chicken Soup For The
Soul Think Positive
Jack Canfield, Mark Victor
Hansen & Amy Newmark
282205366

تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع

نورمان فينسنت بيل

تعلم كيفية:

- تحفيز نفسك
- الإيمان بنفسك والتحلي بالثقة
- نسيان مخاوفك
- صنع المعجزات
- تجنب الأفكار المؤدية إلى الفشل
- استثمار مصادرك العقلية
- خفض التوتر والتحلي بروح الدعاية
- السيطرة على الأمور والمداومة عليها



You Can If You Think
You Can
Norman Vincent Peale
282205737



التأثير الخفي

كيفن هوجان

سوف تتعلم طريقة دمج ٥٢ أسلوباً للتأثير لا شعورياً في الآخرين من أجل البيع والتسويق والتواصل بشكل أكثر فعالية بما في ذلك كيفية:

- معرفة كم المعلومات التي تعطيها لشخص ما
- تحديد ما يخسر الناس بعدم العمل معك والاستفادة من هذه المعلومة
- استعادة اهتمام الشخص الآخر
- مساعدة الآخرين في إيجاد معنى للأفعالهم وقراراتهم



Invisible Influence
Kevin Hogan
282205849

تصبح على خير يا عقلي

دكتورة كولين إي، كارتني، دكتورة راشيل ماننبر

سوف يساعدك في تهدئة عقلك المفرط النشاط عندما تحاول الخلود إلى النوم فإنه يقدم لك تمارين ونصائح سهلة لمساعدتك على إنشاء نظام وبيئة هادئة للحصول على قسط جيد من النوم ووضع طبقة عازلة بين ضغوطك اليومية ووسادتك، وتمارين عقلك المزعج على التزام الهدوء عندما تأوي إلى فراشك.



Goodnight Mind
Colleen E. Carney, PhD &
Rachel Manber, PhD
282205695

الثقة بالنفس

د. روب بيونج

باستخدام أفضل الوسائل والأساليب المذكورة في هذا الكتاب، ستكون مؤهلاً كي تحقق كل أهدافك. وتكتسب سريعا إيمانا قويا وثابتا بقدراتك، وتكون قادراً على تحقيق الأمور التي تريدها بكل سهولة.



Confidence
Dr Rob Yeung
282205783



التركيز الحقيقي

مجلة سيكولوجيز

سيساعدك هذا الكتاب على:

- الاستفادة من نقاط قوتك وفعل المزيد مما تحبه
- تكريس الوقت للتفكير في كيفية تغيير الأشياء
- الكف عن فرض الالتزامات عليك
- تطوير الأنظمة المناسبة لك
- توجيه اهتمامك الدائم المركز نحو ما تريد حدوثه



Real Focus
Psychologies Magazine
282206699



الثقة الحقيقية

مجلة سيكولوجيز

سوف يساعدك على:

- اكتساب مهارات مجربة مُعززة للثقة
- إدراج عادات مُعززة للثقة في حياتك اليومية
- الشعور بالاسترخاء في أي موقف وتقبل شخصيتك كما هي
- التوقف عن رؤية نقص الثقة كعقبة أمام سعادتك
- ترك الماضي خلفك والتحول إلى شخصيتك المثلى



Real Confidence - Stop
Feeling Small AND START
BEING BRAVE
Psychologies Magazine
282206639





براين ترايسي

Brian Tracy



براين تريسي هو رئيس مجلس الإدارة و الرئيس التنفيذي لشركة براين تريسي الدولية، وهي شركة متخصصة في تدريب وتطوير الأفراد والمنظمات. هدف براين هو مساعدك على تحقيق أهدافك الشخصية والتجارية بشكل أسرع وأسهل من أي وقت مضى. تشاور براين تريسي لأكثر من ١٠٠ شركة و تناول أكثر من ٥ مليون شخص في ٥٠٠٠ محادثة وندوة في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا و غيرها من ٥٥ بلدة في جميع أنحاء العالم . باعتباره المتحدث الرئيسي وزعيم الندوات ، وقال انه يعالج أكثر من ٢٥٠٠٠ شخص سنويا . وقد كتب وأنتج أكثر من ٣٠٠ برنامج للتعليم صوت وصورة ، بما في ذلك في جميع أنحاء العالم ، الأكثر مبيعا في علم النفس، والتي ترجمت إلى أكثر من ٢٠ لغة .

التفاوض



The Brian Tracy Success Library Negotiation
282205683

علم التحفيز



The Science Of Motivation
282207577

علم التأثير



The Science Of Influence
282207911

أنه الامر الآن



Get It Done Now!
282207853

اكتسب مزيدا من المال



Make More Money
282207910

تحول العنقاء



The Phoenix Transformation
282208012

التفويض والإشراف



The Brian Tracy Success Library Delegation & Supervision
282205684

التحفيز



The Brian Tracy Success Library Motivation
282205682

الإبداع وحل المشكلات



Creativity & Problem Solving
282207103

اجتماعات تحقق النتائج



Meetings That Get Results
282207106

إدارة المبيعات



Sales Management
282207105

نجاح المبيعات



Sales Success
282207108

النجاح الشخصي



Personal Success
282206709

التسويق



Marketing
282206711

إدارة الوقت



Time Management
282206710

القيادة



Leadership
282206712

الإدارة



Management
282206708

إستراتيجية العمل



Business Strategy
282206707



الأصل الأكثر قيمة لديك

Your Most Valuable Asset
282207347

فقط اصمت وافعلها

Just Shut Up And Do It
7 Steps To Conquer Your Goals
282206729

سيطر على وقتك تسيطر على حياتك

Master Your Time, Master Your Life
282206776

سيكولوجية البيع

The Psychology Of Selling
282207078

علم المال

The Science Of Money
282207578

100 قانون حصين لنجاح الأعمال

The 100 Absolutely Unbreakable Laws Of Business Success
282205991

كن فطنا

Get Smart!
282206661

الانتصار

Victory
282207092

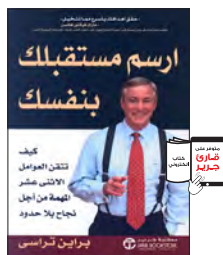
كيف يقود أفضل القادة

How The Best Leaders Lead
282205942

قوة الثقة بالنفس

The Power Of Self Confidence
282206845

ارسم مستقبلك بنفسك

Create Your Own Future
282203596

الأهداف

Goals
282205274

غير تفكيرك غير حياتك

Change Your Thinking Change Your Life
282203597

كيف تصبح ثريا بطريقتك الخاصة

Getting Rich Your Own Way
282203595

النجاح المطلق للمبيعات

Unlimited Sales Success
282207104

قوة الانضباط

The Power Of Discipline
282205469

قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت

The Power Of Charm
282204374

لا أعذار!

No Excuses!
282205373

نقطة التركيز

Focal Point
282205232



كن أنت الفارق

دان زادرا

هذا الكتاب يحتفي بالقوة والقدرات الكامنة التي يمتلكها المرء وهذا المرء هو أنت والمكان الذي أنت فيه يحتاج اليك اليوم ولا أحد غيرك يمكنه الانسجام بمثل تركيبتك الفريدة من المواهب والطاقة والرؤى والافكار وما تفعله يحدث فارقا وأنت المسيطر على الجزء الخاص بك من العالم لذا فلننقله ساطعا فياستطاعتك ذلك، شرارتك قد تصبح شعلة وتغير كل شيء



Be the Difference
Dan Zadra
282206023

كن سعيداً

دان زادرا

جوزيف أديسون يقدم قائمة ثلاثية العناصر فيقول: المكونات الثلاثة الرئيسية للسعادة هي وجود شيء، لتفعله ووجود شيء لتجبه ووجود شيء، تطمح إليه هذا الكتاب يزيد هذه القائمة لتصبح ذات عناصر أربعة وهي: العيش والحب والضحك والتعلم ورغم ذلك فقلك هي المشكلة الكبرى لأن معظمنا سيبدأ في فهم أن الكنوز الكبيرة ليست هي ما يمنحنا السعادة الغامرة بل الاستمتاع بالكنوز الصغيرة وهي متاحة في كل مكان حولنا.



Be Happy
Dan Zadra
282206016

اسع لتبلغ النجوم

دان زادرا

لهذا الكتاب سحر خاص ولن تضطر إلى البحث عنه وهذا السحر هو ما يصاحب الامال العظيمة على نحو طبيعي وسوف تجده في كل فصل من فصول هذا الكتاب وفي كل صفحة من صفحاته تقريباً وستجد في كل شركة أو مجتمع أو مدرسة.



Reach for the Stars
Dan Zadra
282206015

كن إيجابياً

هاري ميلز

أحب الأقوال المقتبسة. أستعملها في أحاديثي. أزين بها كتيبي. أعتمد عليها لإثارة الحافز والإلهام الشخصي. وعند كتابة هذا الكتاب، بحثت في مكتبي عن الأقوال الحكيمة والملهمة والطريقة التي تدور حول النجاح. يكمن نصف فائدة استخدام الاقتباسات والأقوال الماثورة في معرفة قائلها. وقد استقيت هذه الأقوال من مصادر متنوعة تتدرج من إليزابيث تايلور، والام تيريزا، وسقراط وحتى هنري فورد.



Be Positive
Harry Mills
282204280

غير شيئاً واحداً

سو هادفيلد

يبين لك الكتاب كيف تكتسب التركيز الذي تحتاج إليه لأداء فقرة عالية في حياتك ومن خلال الأمثلة الحياتية الواردة فيه عن أشخاص أحدثوا تغييراً إيجابياً والمثير من الخطوات العملية التي تساعدك طوال طريقك سوف تكتشف كيف تحفز نفسك وتلهمها لتصبح كما كنت تنشئ دائماً.



Change One Thing
Sue Hadfield
282205740

فقط أنصت

مارك جوليستون

سيساعدك هذا الكتاب على تحويل الأشخاص الذين يصعب عليك الوصول إليهم ويستحيل تعاملهم معهم إلى حلفاء وعملاء أوفياء وزملاء مخلصين وأصدقاء العمر.

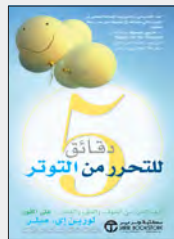


Just Listen
Mark Goulston
282205932

ه دقائق للتحرر من التوتر

لورين إي. ميلر

هذا الكتاب سيقدم لك المهارات والأدوات اللازمة :
- تحديد التوتر والتخلص منه.
- الاتصال بالتميز الشخصي بعقلك لخلق تحول إيجابي في تجاربك الدينية والعاطفية والروحانية.
- تفعيل فطرتك التي فطر الله عليها.



5 Minutes to Stress Relief
Lauren Miller, Les Brown
282205521

كيف تصبح مغناطيساً للمال

ماري كلير كارلايل

تقدم الكاتبة الخطوات السبع الاساسية لتصبح مغناطيساً للمال، حيث سيساعدك هذا الكتاب على تغيير الطريقة التي تشعر بها حيال المال مما سيسمح لك بجذب المزيد منه من بدون بذل جهد أو وقت.



How to Become a Money Magnet
Marie-Claire Carlyle
282205685

دليل النجاة من الحمقى

روبرت آي سوتون

يهدف هذا الكتاب إلى تطوير نظرتك المستقبيلة وخطتك الشخصية التي من شأنها مساعدتك على التصرف بحكمة في حياتك العملية، كما يقطع شوطاً طوي في مساعدتك على منع أي شخص أحمق من إفساد كل الأيام الرائعة هذه في حياتك.



The Asshole Survival Guide
Robert L. Sutton
282207109

ما وراء المنطق

روجر فيشر

يقدم إليك هذا الكتاب نصائح مباشرة وفعالة للتعامل مع الانفعالات، ولو في أصعب مفاوضاتك، سواء أكانت المفاوضة مع زميل خاد الطباع، أم مع شريك حياة غاضب، وستكتشف خمسة «أركان أساسية» تشكل جوهر التحديات الانفعالية. والأهم من ذلك، أنك ستتعلم كيفية تناول هذه الأركان لتحسين علاقاتك، والوصول إلى النتيجة التي تمنهاها، وتستند هذه النصائح إلى أعمال سابقة لمجموعة مشروع هارفارد للتفاوض، وهي المجموعة نفسها التي قدمت إليك الكتاب الرائد الوصول إلى نعم



Beyond Reason Using Emotions
Roger Fisher And Daniel Shapiro
282207189



كتاب الجيب للنعم



The Pocket Book Of Blessings
282206992



تتعدد أشكال النعم وقيمها، وكثيراً ما نتبع من مصادر لا يمكن توقعها. والنعمة هي هدية من الله. إن كل المعتقدات والثقافات والفلسفات لها تفسيراتها الخاصة للنعم، لكن يبدو أن هناك معايير معينة تنطبق بشكل عام: فالنعم ليست كثيراً ولا أنانية، ولا يمكن التدبير ولا التخطيط لها ولا السعي لجلبها؛ وهذا الكتاب يجمع آلاف الاقتباسات الملهمة لمساعدتك على إيجاد تعريفك للنعم - وعلى إيجادها في حياتك.

كتاب الجيب للإيجابيات



The Pocket Book of Positives
282206176

محتوى هذا الكتاب سيوفر الدواء المنشط الذي تحتاج إليه حيث سيساعدك على وضع حياتك في مسارها الصحيح والعتور على القوة اللازمة لمواجهة العالم بشجاعة ومن بين من سيأخذون بيدك للنهوض وينفضون عنك غبار اليأس مايا أنجلو، بيرتولت بريشت، ماري كوري، صامويل جونسون، كارل يونج، فرانز كافكا، أبراهام لينكولن، أنابيس نين، أوشو، سقراط، ألفين توفلر، نيل دونالد ووش، هوارد زين

معلم الجيب



My Pocket Guru: Find Peace Amidst the Madness
282207418



قد تكون هناك صعوبة في تحقيق الهدوء والاسترخاء في هذا العالم الذي يحدث فيه كل شيء بسرعة، ولكن لحسن الحظ، فمن خلال هذا الكتاب ستكون على بعد خطوات قليلة من الإحساس بالهدوء الداخلي في أي وقت وفي أي مكان! فكل صفحة منه تعرض تمارين سريعة لكنها قوية تبين لك كيف يمكنك

كتاب الجيب للتأملات



My Pocket Meditations
Meera Lester
282207416



تخلص مؤقتاً من الضوضاء المحيطة بك وركز على ما تريده حقاً في اللحظة الراهنة كأنك ضغطت على زر الإيقاف، فكل صفحة من هذا الكتاب تقدم إليك لحظة من الهدوء والاستجمام. فاختار من بين ١٢٥ تمريناً للتأمل الخاصة بالسلم، والحب، والصداقة، والأمل، والامتنان، وقوة الإرادة، وتتميز تلك التمارين بالفاعلية الشديدة، على الرغم من سرعة أدائها، وتسمح لك بالدخول مرة أخرى إلى يومك بذهن صافٍ وهادئ.

كتاب الجيب في الإيجابية



My Pocket Positivity
Courtney E. Ackerman
282207805



كورتني إي أكرمان
خلال يومك، ستكون قادراً على الاختيار من بين ١٤٠ تدريباً يمكنك ممارستها في المنزل أو في العمل أو أثناء التنقل، لصنع إطار لحياة أكثر إيجابية ومعنى. هذه التدريبات السريعة والمؤثرة تسمح لك بأن تكون أكثر وعياً، وتزيد ثقتك بنفسك وحبك إياه، وتعزز الإيجابية في حياتك.

كتاب الجيب لليوجا



My Pocket Yoga
282207417



أنك ستكون قادراً خلال يومك على الاختيار من بين أكثر من ٥٠ تدريب تنفس ووضعية سهلة التنفيذ، وكل هذا مع شرح مفصل، وهذه التدريبات السريعة القوية ستجعلك أكثر وعياً، وستزيد من إدراكك، كما أنها ستعينك على الحفاظ على هدوئك في أي موقف، فيعد فاصل قصير من أوضاع اليوجا أو التنفس العميق، ستبشر أعمالك مجدداً، وأنت أكثر انزائاً وهدوءاً ونشاطاً.

التفاؤل المكتسب



Learned Optimism
Martin E. P. Seligman
282205759



د. مارتين إي. بي. سليجمان
يوضح الكتاب كيفية تحسين التفاؤل من جودة الحياة، وكيف يمكن لأي شخص أن يتعلم ممارستها، حيث يشرح الكتاب أساليب بسيطة عديدة في كيفية كسر عادة الاستسلام، وتطوير أسلوب تفسيري بناء أكثر لدرجة سلوكك، والاستفادة من حوار داخلي أكثر إيجابية، مع نصائح إضافية وأشرطة عن كيفية تشجيع السلوك الإيجابي في المدرسة والعمل ولدى الأطفال.

الحقيقة يجب لا تكون جارحة



The Truth Doesn't Have To Hurt
Deb Bright
282206347

ديب برايت

يظهر لك هذا الكتاب كيفية: توصيل النقد وجعله يستقبل باعتباره مفيد - خلق مناخ من القبول - تجنب الأخطاء التي تدمر النقاش - تجنب شخصية النقد للتحكم في كيفية استقباله بصورة أفضل

١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص الأقوياء ذهنياً



13 Things Mentally Strong People Don't Do
Amy Morin
282206253



آمي مورين
تعتمد آمي مورين على الأمور الثلاثة عشر الموجودة بموضوعها الرائع وتشارك ممارستها المجرية لزيادة القوة العقلية. وتكتب مورين بإخلاص شديد، مدبرة قصصاً من عملها كمعلمة جامعية لعلم النفس وطبيبة نفسية إلى جانب قصصها الشخصية بخصوص الطريقة التي يجب عليها اتباعها لتعزيز قوتها العقلية التي من الممكن أن تغير توجهك بالكامل.

طرفة عين



Blink
Malcolm Gladwell
282206182

مالكولم جلا دويل

من خلال استخدام علم الأعصاب الحديث وعلم النفس لإظهار أن الاختلاف بين صناعة القرارات الجيدة والسيئة لا يتعلق بمقدار ما نملك من معيومات بقدر ما يتعلق بقدرتنا على التركيز على القليل من التفاصيل المعينة يظهر جلا دويل كيف يمكننا جميعاً أن نصبح أفضل في عملية صناعة القرارات في منازلنا وفي أعمالنا وفي حياتنا اليومية



التفكير الجانبي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Creative Thinking
Charles Phillips
282205617

التفكير الإبداعي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Creative Thinking
Charles Phillips
282205616

التفكير البصري



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You Think:
Visual Thinking
Charles Phillips
282205621

سلسلة كيف تفكر ؟

سلسلة كيف تفكر تحتوي على ٥٠ لغزاً تدريبياً
للعقل لتغيير طريقك تفكيرك:

- التفكير البصري
- التفكير الإبداعي
- التفكير الجانبي
- التفكير المنطقي
- التفكير السريع
- التفكير التكتيكي

التفكير التكتيكي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Tactical Thinking
Charles Phillips
282205620

التفكير السريع



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Quick Thinking
Charles Phillips
282205619

التفكير المنطقي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Logical Thinking
Charles Phillips
282205618

هذا الكتاب سيجعلك سعيداً



This Book Will Make You
Happy
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205705

هذا الكتاب سيجعلك تنام



This Book Will Make
You Sleep
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205704

هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك



This Book Will Make You
Confident
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205703

هذا الكتاب سيجعلك هادئاً



This Book Will Make
You Calm
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205702

هذا الكتاب سيجعلك يقظاً



This Book Will Make You
Mindful
Dr. Jessamy Hibberd
282207568

هذا الكتاب سيسعرك بالجمال



This Book Will Make You
Feel Beautiful
Dr. Jessamy Hibberd
282207567

هذا الكتاب سوف يجعلك بلا خوف



This Book Will Make You
Fearless
Jo Usmar
282207565

هذا الكتاب سيجعلك ناجحاً



This Book Will Make You
Succes
Jo Usmar
282207566

سلسلة هذا الكتاب سيجعلك

سوف تتعلم مع هذه السلسلة:
كيف تتغلب على التوتر، وتخلص من القلق،
وتعزز من طاقتك لكي تشعر بالهدوء والسيطرة
والرضا
كيف تتغلب على الشك في ذاتك وتصيح أكثر
ثقة حتى يمكنك النجاح في أي شيء تركز على
تحقيقه
كيف تتخلص من أنماط النوم السلبية وتشعر
بالراحة على نحو صحيح، وتحسن من سعادتك من
جميع الجوانب
كيف تحول الأفكار والعواطف السلبية إلى إيجابية
وتصبح أكثر سعادة وصحة وثقة



الذكاء العاطفي



Emotional Intelligence In A Week
Jill Dann
282205730

أساليب الذاكرة الناجحة



Successful Memory Techniques In A Week
Jonathan Hancock & Cheryl Buggy
282205729

التأثير والإقناع



Persuasion & Influence In A Week
Di McInachan
282205728

سلسلة علم نفسك في أسبوع

انضم إلى ٦ مليون شخص وصلوا إلى أهدافهم بمساعدة مجموعة كتب علم نفسك

- علم نفسك عبارة عن مجموعة من الكتب التجارية التي ساعدت ما يزيد على خمسة ملايين شخص على تحقيق النجاح.
- يحتوي كل كتاب من هذه الكتب على سبعة فصول من النصائح العملية الناجحة المقدمة من كبار المحترفين.
- يمكنك أن تتعلم في أسبوع واحد ما تعلمه الخبراء طوال حياتهم.

لغة الجسد للإدارة



Body Language For Management In A Week
Geoff Ribbens & Richard Thompson
282205725

إدارة الوقت بنجاح



Successful Time Management In A Week
Robert Ashton
282205726

مهارات الحزم الناجحة



Successful Assertiveness In A Week
Dena Michelli
282205727

سلسلة 1001 طريقة



1001 Ways to Confidence
Anne Moreland
282205423



1001 Ways to Friendship
Anne Moreland
282205424



1001 Ways to Creativity
Arcturus Publishing
282205859



1001 Ways to Generosity
Arcturus Publishing
282206032



1001 Ways to Wisdom
Anne Moreland
282205422



1001 Ways to Success
Anne Moreland
282205421



1001 Ways to Empowerment
Arcturus Publishing
282206033



1001 Ways to Leadership
Arcturus Publishing
282206034



1001 Ways to Tranquillity
Anne Moreland
282205427



1001 Ways to Enlightenment
Anne Moreland
282205426



1001 Ways to Patience
Anne Moreland
282205425



1001 Ways to Happiness
Anne Moreland
282205420



القواعد

اقرأها .. تعلمها .. عشتها
خطوة صغيرة وبسيطة في اليوم.. كل يوم.. وبدءاً من اليوم

قواعد الحب



The Rules Of Love
Richard Templar
282207076

قواعد الثروة



The Rules Of Wealth
Richard Templar
282205510

قواعد الإدارة



The Rules Of Management
Richard Templar
282207073

قواعد الناس



The Rules Of People
Richard Templar
282207095

قواعد العمل



The Rules Of Work
Richard Templar
282205511

قواعد التربية



The Rules Of Parenting
Richard Templar
282205681

قواعد الحياة



The Rules Of Life
Richard Templar
282207071

قواعد يجب كسرها



The Rules To Break
Richard Templar
282205512

سلسلة أسرار

أسرار الأشخاص الأثرياء



Secrets Of Wealthy People
David Stevenson
282206516

أسرار المتواصلين الواثقين



Secrets Of Confident
Communicat
Diana Mather
282206521

أسرار الأشخاص الواثقين



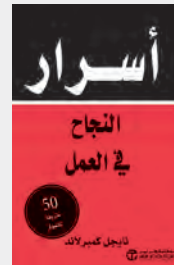
Secrets Of Confident
People
Richard Nugent
282206520

أسرار الأشخاص السعداء



Secrets Of Happy People
Matt Avery
282206519

أسرار النجاح في العمل



Secrets Of Success At
Work
Nigel Cumberland
282206518

أسرار الأشخاص المؤثرين



Secrets Of Influential
People
Steven Pearce
282206517

يمكنك التفكير بشكل مختلف



Can Think Differently
Caterina Rando
282205763

تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر



You can Relax and
Overcome Stress
Mike George
282205764

تستطيع أن تكون متفائلاً



You can be an Optimist
Lucy Macdonald
282205867

سلسلة غير تفكيرك تتغير حياتك

مجموعة تحتوي علي تمرينات عقلية
وبدنية بسيطة تساعدك على:
- إيجاد السلام الداخلي.
- أن تكون متفائلاً.
- الاسترخاء والتغلب على التوتر.
- التفكير بشكل مختلف.



مؤلفا الكتاب الأكثر مبيعا على مستوى العالم
الكتاب السريع للذكاء العاطفي

ترافيس براديري وجين جرافيس

الذكاء العاطفي 2.0

أكثر اختبارات الذكاء العاطفي شهرة
على مستوى العالم

قراءة سريعة تتضمن قصصاً واقعية مقنعة وسياقاً مناسباً لفهم وتحسين نتيجتك في اختبار الذكاء العاطفي، بالإضافة إلى استراتيجيات جديدة بالقراءة لتطوير مهارات الذكاء العاطفي بما يكفي لجعل هذا الكتاب مرجعنا الأسبوعي. لقد كان أمراً رائعاً أن ندرك أن حاصل الذكاء المتوسط لا يفرض على أي شخص أن يكون أداؤه متوسطاً.



Emotional Intelligence
2.0
Travis Bradberry & Jean
Greaves
282205132

الذكاء العاطفي التطبيقي

جاستن باريسو

هذا الكتاب يمنحك مجموعة من الأدوات والتمارين العملية التي تلهمك لتصبح أكثر نفعاً، وتجاوز مشاعر الامتناع، وتطوير ذاتك الأكثر صدقاً. فمن خلال زيادة معرفتك بالانفعالات، سوف تفهم نفسك بصورة أفضل وتتخذ قرارات أكثر حكمة. لقد حان الوقت للاستفادة من انفعالاتك.



Eq Applied
Justin Bariso
282207813



مشاعرك قد تكون قاتلة!

كين ليندندر

يعتبر هذا الكتاب بمثابة مجموعة أدوات للسيطرة على المشاعر، يمكنك استخدامه بانتظام لاتخاذ قرارات حياتية إيجابية، فهو سوف يساعدك على السيطرة على الطاقة الجارية الناتجة عن المشاعر والنزعات والدوافع المدمرة و ثم تحويلها إلى حليف لك كي تتمكن من اتخاذ قرارات إيجابية ومفيدة.



Your Killer Emotions
Ken Lindner
282205939

الابتزاز العاطفي

د. سوزان فورورد

في هذا الكتاب تحلل المؤلفة سوزان فورورد بنية العلاقة التي يهدمها الاستغلال لتقدم لضحايا الابتزاز الأدوات التي يحتاجون إليها للدفاع عن أنفسهم وبأسلوب واضح ومباشر تبين الخطوات المحددة التي يمكن للقراء اتخاذها وتقدم قوائم مرجعية وسيناريوهات ممارسة وأساليب اتصال حازمة من شأنها أن تقوي العلاقات وتحطم دائرة الابتزاز إلى الأبد.



Emotional Blackmail
Susan Forward With Donna
Frazier
282205997

علم الذكاء الاجتماعي

باتريك كينج

إن هذا الكتاب هو مخطط عمل تفصيلي لتحقيق النجاح الاجتماعي، حيث يحتوي على أكثر من ٣٠ دراسة مفصلة؛ ما يمكنك فعلها من استغلال المعرفة العلمية في تغيير العلاقات في حياتك.



The Science Of Social
Intelligence
Patrick King
282207708



الذكاء العاطفي

دانيال جولمان

هل حاصل الذكاء قدر محتوم؟ ليس حسيماً نتصور. إن نظرتنا للذكاء البشري نظرة قاصرة تتجاهل مجموعة واسعة من القدرات التي تلعب دوراً بالغ الأهمية فيما يتعلق بكيفية الإنجاز في الحياة. الآن: وبعد مرور عقد كامل على أول إصدار لهذا الكتاب: أصبح مصطلح «الذكاء العاطفي» يشكل جزءاً من قاموس حياتنا اليومية.



Emotional Intelligence
Daniel Goleman
282204229

الذكاء العاطفي

جيل هاسون

يبين لك الكتاب كيف تزيد من حصيلة ذكائك العاطفي وتحسن حياتك الخاصة والعملية بما في ذلك ما يلي:
- فهم ما يشعر به الآخرون وإنشاء علاقات أقوى
- التعامل مع المواقف والأحداث الصعبة والأشخاص الآخرين
- إدارة سياسات العمل واجتياز الصعوبات الاجتماعية الخاصة بمكان العمل
- إدارة القلق والغضب ومشاعر خيبة الأمل



Emotional Intelligence
Gill Hasson
282205908



الكيمياء العاطفية

تارا بينيت - جولمان

يضع هذا الكتاب خرائط للعقل ليظهر كيفية التي يصنف من خلالها معظم ما نواجهه من متاعب حسب التطورات الحديثة في العلاج المعرفي إلى عشرة أنماط عاطفية أساسية، تتضمن الخوف من الهجر والإقصاء الاجتماعي (الشعور باننا لا نتمي إلى أحد) والقابلية للإصابة (الشعور بأن هناك كارثة ما ستحدث).



Emotional Alchemy
Tara Bennett-Goleman
282205799



تشارلز دويج قوة العادات

لماذا نعمل ما نعمل في
الحياة الشخصي والعملية

إن هذا الكتاب لا يقدم وصفة سحرية، ولكنه يقدم عملية استكشاف مثيرة لكيفية عمل العادات. حيث ينسج أبحاثاً جديدة رائعة ودراسات حالة ثرية في نموذج ذكي سهل الاستيعاب، ويقدم متعة كبيرة للقارئين ففصل العادات الأساسية وحده يقدم سبباً منطقياً لوجود الكتاب.



The Power of Habit
Charles Duhigg
282205375



مغيرات العادات

إم . جاي . ريان

تشارك المدربة إم. جاي. ريان السلاح السري الذي ساعد عملاءها الأعلى إنجازاً على تحسين تركيزهم، والتكيف بصورة أفضل تحت الضغط، وتحسين ذكائهم العاطفي، وعلى أن يكونوا قادة أفضل



Habit Changers
M. J. Ryan
282206782



صنع العادات، كسر العادات

جيرمي دين

يشرح جيرمي دين كيف أن تشكيل عادات سهلة على ما يبدو، مثل تناول تفاحة واحدة كل يوم، قد يتضح أنه أمر صعب، وكيفية تولي مسئولية الطيار الآلي الموجود في مخك لجعل أي تغيير يدوم. هذا الكتاب الذكي، وال جذاب، والمثير، والعملية، يظهر كيف يعد السلوك أكثر من مجرد منتج لما تفكر فيه. فمن الممكن أن تشكل العادات وفقاً لإرادتك - وتصبح أكثر سعادة، وإبداعاً، وإنتاجية.



Making Habits, Breaking Habits
Jeremy Dean
282207273



لا شيء مستحيل

توم أوليفر

سوف تتعلم كيف:
- تحدد وجهتك الشخصية
- تتحرر من المعتقدات التي تحد من قدراتك
- بناء شبكة اتصالات عالمية من الدرجة الأولى من الصفر
- خلق نجاح غير اعتيادي عن طريق الثيان بما تحب
- تجسيد الثقة بالنفس والكاريزما أينما ذهبت
- تحويل الفشل إلى نصر



Nothing is Impossible
Tom Oliver
282205979



شفرة العلاج

د. ألكسندر لويدي

يشمل هذا الكتاب:
- الأسرار السبعة للحياة والصحة والرفاه
- أسلوب الثواني العشر للتأثير الفوري
- التخلص من التوتر اليومي
- مستكشف مشكلات القلب، وهو الاختبار الوحيد الذي يظهر مسببات مشكلاتك في تقرير شخصي موجز



The Healing Code
Alexander Loyd, PhD, Nd With
Ben Johnson, Md, Do, Nmd
282205738



كل ما أعرف

بول جارفيس

هذا الكتاب دفعة قوية نحو الإبداع بدون أفكار خيالية أو غير واقعية أو لا عقلانية وبول جارفيس هو الموهبة الاستراتيجية والتصميم الكامنة وراء بعض المشروعات الأكثر نجاحاً في العالم وتجاراً الإنترنت بما في ذلك دانيال ليبورت ومارني قورليو وياهو وهو يعلم شيئاً أو شيئين عن كيفية شق طريقك الخاص في الحياة والعمل.



Everything I Know
Paul Jarvis
282205718



كتاب القوة

روز هيرسيج

القوة كلمة مليئة بالمعاني، ولا ينبغي أن تكون كذلك، وهي العملة التي نتداولها حالياً، وجميعنا بحاجة إليها، ومعرفة كيفية الاستفادة بها والحصول عليها واستخدامها من شأنه أن يجعل الحياة يسيرة بقدر أكبر وبداية من استخدام القوة في العلاقات والعائلات وحتى استخدامها في المجتمع ومكان العمل سوف يملك هذا الكتاب كيف تكون شخصاً أقوى وكيف تستخدم هذه القوة بحكمة.



The Power Book
Rose Herceg
282205883



كيف تكون مثيراً للانتباه

جيسكا هاجي

هذا الكتاب حماسي وإيجابي وواقعي وباعث على التفاؤل بشكل لا يقاوم وكل صفحة من صفحاته التي تزيد عن المائتين وخمسين سوف تدفع القراء إلى تحقيق نتائج إيجابية رائعة بشأن التالى والتميز.



How to be Interesting
Jessica Hagy
282205809



هل بمقدوري فعل ذلك؟

سيمون هارتلي

هذا الكتاب يبين لك كيف تعتنق التغيير وتهزم المعتقدات المقيدة لدرجة يمكنك معها مواجهة تلك التحديات سواء أكانت كبيرة أم صغيرة ومن خلال الأمثلة والنصائح التي قدمها الآخرون الذين حققوا أشياء كبيرة ومن خلال الكثير من النصائح العملية التي تضعك على الطريق الصحيح سوف تعلم أن بوسعك أنت أيضاً فعل شيء رائع.



Could I do That?
Simon Hartley
282205906



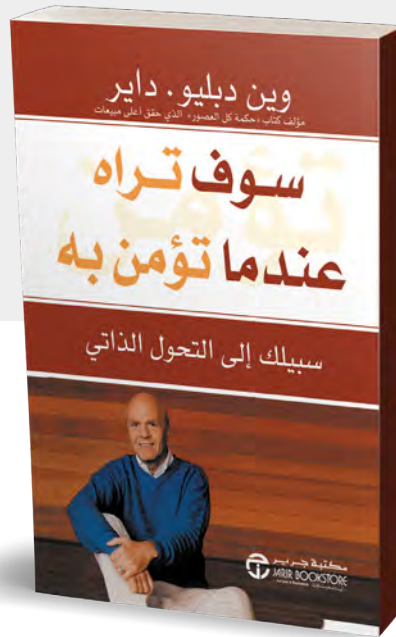


د. واين دبليو داير

Dr. Wayne W. Dyer

سبيلك إلى التحول الذاتي

سوف تراه عندما تؤمن به



You'll See it When You Believe It
282203472



استمتع بالحياة التي كنت تريدها، دائما يحملنا وين دبليو. داير في كتابه «سوف تراه عندما تؤمن به» إلى آفاق جديدة للادراك الذاتي انه يوضح أن بإمكانك توجيه مسار حياتك من خلال تفجير القوة الهائلة التي تكمن بداخلك، أن كتاب «سوف تراه عندما تؤمن به» يوضح لك أن بإمكانك من خلال الايمان أن تحقق أقصى الألام صعبية، وتحول العوائق التي فرض يمكن استغلالها، وتخلص نفسك من الشعور بالذنب والاضطرابات الداخلية، وتقضي كل يوم من حياتك في ممارسة ما تحبه. إنها حياة جديدة بانتظارك.

قوة العزيمة

د. واين دبليو داير

يتناول الجزء الأول مبادئ النية، ويقدم قصصاً وأمثلة حقيقية عن طرق الاتصال. يحدد الدكتور داير سمات العقل الشامل المبتكر للنوايا بأنها إبداعية، لطيفة، محبة، جميلة، متوسعة، وفيرة بلا حدود. في الجزء الثاني، يقدم الدكتور داير دليل النية مع طرق محددة لتطبيق مبادئ التأسيس المشترك في الحياة اليومية. الجزء الثالث هو وصف مبوه لرؤية الدكتور داير لعالم يتناغم مع العقل العالمي للنية



The Power of Intention
282203882



أوقف الأعذار!

د. واين دبليو داير

كيف تتغلب على ذلك الصوت الخافت بداخلك الذي يقول «لا أستطيع»؟ في أحدث أعماله المبدعة، يوضح المؤلف صاحب الكتب الأكثر مبيعاً أنك تستطيع فعل ذلك - وستفعله - من خلال الكف عن الشك والبدء في الإيمان. ويشرح بأسهاب كيف تجعلنا أفكارنا ومشاعرنا وسلوكياتنا ننتهج التصرفات التي ننتهجها وكيف يمكن تغييرها لإمداد تقديرنا لذاتنا بالإلهام والتشجيع والدعم اللازم.



Stop The Excuses
282204900

مواطن الضعف لديك

د. واين دبليو داير

يوضح داير كيف يمكنك تولي مسؤولية نفسك وإدارة قدرتك على السماح للأوقات الصعبة والناس بالتأثير عليك. أو ربما تقضي وقتاً أطول في القلق بشأن ما يفكر فيه الآخرون من العمل على ما تريده وتحتاج إليه - يشير داير إلى الاعتماد الحقيقي على الذات. من مشاكل الصورة الذاتية إلى الاعتماد المفرط على الآخرين، يمنحك داير الأدوات التي تحتاجها للتخلص من التفكير السلبي والاستمتاع بالحياة إلى أقصى حد.



Your Erroneous Zones
282203438



تول السيطرة على حياتك

واين دبليو داير

يكشف واين داير كيف يمكننا جميعاً أن نمنع أنفسنا من الوقوع ضحية على أيدي الآخرين ونبدأ في العمل من مركز القوة والتحكم في حياتنا. وبينما يؤكد أننا وحدنا المسؤولون عن مدى تحكم الآخرين بنا، فإنه يقدم خطته العملية لاكتساب توجهات جديدة تجاه المصادر الأكثر شيوعاً للإيذاء والاستغلال؛ كالأفراد المتنمرين وأصحاب السلطة المستبدين في مكان العمل.



Pulling Your Own Strings
Wayne W. Dyer
282207659





نابليون هيل

Napoleon Hill



دورة نابليون هيل للخبراء



Napoleon Hill's Master Course
Napoleon Hill
282207851



المسار نحو قوة الشخصية



The Path To Personal Power
Napoleon Hill
282208022



مفاتيح نابليون هيل
للإنجاز الشخصي



Napoleon Hill's Keys To Person
282207619



التغلب على الشيطان



Outwitting the Devil
282207729



الأسس الخمسة
للنجاح نابليون هيل
على الهواء مباشرة



Napoleon Hill Is on the Air!
282207731



من حقا أن تكون ثرياً



Your Right To Be Rich
282207643



المبادئ الخمسة
للضرورة للتفكير وزيادة
الثراء



The 5 Essential Principles of Think and Grow Rich
282207730



عام من زيادة الثراء



A Year Of Growing Rich
282207264



أفكار نابليون هيل
الخالدة من أجل اليوم



Timeless Thoughts for today
282207575



عادات النجاح



Success Habits
282207543



إلهامات نابليون هيل
اليومية لكل الفصول



Daily Inspiration For All Seasons
282207572



كيف تروج لطريقتك
عبر الحياة



How To Sell Your Way Through Life
282207750



549161



فكر وازداد ثراء اكتشف قوتك السحرية لتصبح ثرياً

- يشتمل هذا الكتاب الكلاسيكي على الأدوات الفعالة:
- النص الأصلي لكتاب نابليون هيل المنشور في عام ١٩٣٧.
 - مقدمة حديثة.
 - أقوال مقتبسة للذكرى والإلهام.
 - أقوال إضافية عن النجاح مقتبسة من حياة أعظم الشخصيات التاريخية.
 - أسئلة خاصة بالنجاح في نهاية كل فصل.
 - خطوات فعلية خاصة بالنجاح مرتبطة بكل خطوة من خطوات نابليون هيل الثلاث عشرة إلى نيل الثروات.
 - مقالات عن النجاح، والبرءاء، وعن نابليون هيل.



Think and Grow Rich
282205460



دورة التفكير



The Cycle of Thought
282207576

قوة العمل الإيجابي



Napoleon Hill's Power Of
Positive Action
282207045

المفتاح الرئيسي للثراء



Napoleon Hill's Greatest
Speeches
282206909

دروس حياة



Napoleon Hill's Life
Lessons
282207086

حياة حقيقة



Truthful Living
282207517

أسرار ستغير حياتك



Life Changing Secrets Of
The Three Masters
282205971

القواعد الذهبية لنابليون هيل



Napoleon Hill's Golden
Rules
282204744

المفتاح الرئيسي للثراء



The Master Key to Riches
282205458

السلم السحري للنجاح



The Magic Ladder to
Success
282205459

اصنع المزيد من المال



Make More Money
282204972



د. روبرت أنتوني

الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس

انضم إلى آلاف الأشخاص الناجحين الذين أتقنوا مبادئ الثقة التامة بالنفس. يكشف د. أنتوني الأسرار التي قام بتعليمها للعملاء الذين درّبهم شخصياً. والذين حضروا الحلقات الدراسية وورش العمل الفعال التي عقدها. الآن يمكن أن تنجح هذه الأسرار معك أيضاً. سوف تتعلم كيف تكون واثقاً بنفسك تماماً مع أي شخص.



The Ultimate Secrets of
Total Self-Confidence
Dr. Robert Anthony
282204031



إرشادات الحياة

إيتش جاكسون براون الإين



The Complete Life's Little
Instruction Book
H. Jackson Brown, Jr.
282204485



حدث الكثير منذ خريف عام ١٩٩٠، حين جلست على طاولة مطبخي وخططت صفحات قليلة من التعليمات والملاحظات الشخصية لولدي «أدم». كان ولدي على وشك بداية دراسته الجامعية. وراودني شعور بأن تلك المجموعة من الأفكار والاكتشافات التي تركت في حياتي تأثيراً إيجابياً قد تكون هدية مناسبة أهديه إياها احتفالاً بتلك المناسبة المهمة.

تجهز

لينا رامفيليت، جونا كجيلبرج
توم كوسنيك



Gear Up
Lena Ramfelt, Jonas Kjellberg
And Tom Kosnik
282205903



سوف يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً لصنع المكونات شديدة الأهمية اللازمة للنجاح التجاري. وسوف يساعدك في تحديد إذا ما كانت فكرة إنشاء مشروع جديد تستحق أن تخصص لها جانباً من وقتك أم لا، وإذا ما كان ينبغي عليك التقدم من خلال فرصتك التجارية الحالية أم عليك أن تلقي عنك القديمة وتضع خطة أكبر وأفضل.

٦١١ طريقة لتقدير الذات

بريان روبنسون، جامي ماكلورز



611 Ways to
Boost Your Self-Esteem
Bryan E. Robinson & Jamey
McCullers
282204539

تخزّن الحياة بالأفراح والأفراح، ونشعر كلنا بالإحباط أحياناً أو الكآبة في وقت أو آخر، ولكن لا يرغب في أن يحيا حياة سعيدة، لكن لماذا يشعر الكثير منا بالتعاسة في كثير من الأوقات؟
يجيبك هذا الكتاب عن هذا السؤال وغيره من الأسئلة التي تدور بذهنك، ويحاول من خلال ٦١١ طريقة لتعزيز تقديرك لذاتك.

بوصلة الشخصية

ديان تيرنر وثلما جريكو



The Personality Compass
Diane Turner & Thelma Greco
282205970

لكون بوصلة الشخصية ممتعة في الاستخدام وعملية بقدر هائل، سوف يمكنك هذا الكتاب على تحسين اعداداتك الذاتية، كفاءتك، علاقاتك، و مهارات التواصل الخاصة بك

العب لعبة أكبر

رودي ماكليين



Play a Bigger Game
Rowdy McLean
282205689



ستجد في هذا الدليل المحدد :
- أساليب مفيدة تدلك على ما تريد
- أدوات عملية ومصادر لتحول حلمك إلى حقيقة
- قصص ملهمة لأشخاص حققوا نجاحات حقيقية

أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة

جوش كاوفمان



The First 20 hours
Josh Kaufman
282205840

يوفر لك جوش كاوفمان منهجاً نظامياً للاكتساب السريع للمهارات، وهو كيفية تعلم أي مهارة جديدة بأسرع ما يمكن. وأسلوبه يبين لك كيف تتغلب على المهارات المعقدة، ويزيد من الممارسة منها، ويخلصك من عوائق التعلم الشائعة عن طريق إكمال ٢٠ ساعة من ممارسة هذه المهارات.

كيف تحصل على أفكار

جاك فوستر



How to Get Ideas
Jack Foster
282205831

يحتوي على أمثلة وقصص واقتباسات جديدة وفصول جديدة تدور حول كيفية تحويل الفشل لمصلحتك وتجنيد مساعدة أصدقائك من أجل خلق بيئة تربة تستثت الأفكار

العلاج المعرفي السلوكي البصري

آمي جوزيف وماجي تشابمان



Visual CBT
Amy Joseph, Maggie Chapman
282205518

قد يساعدك العلاج السلوكي المعرفي على فهم أفكارك ومشاعرك اليومية، ويستخدم هذا الدليل البصري الصور والرسومات ليقدّم لك نظرية العلاج السلوكي المعرفي بطريقة مبسطة لتساعدك على إحداث تغيير في حياتك، سوف تساعدك هذه العملية التي تسير خطوة بخطوة والأساليب المرئية على أن تفهم النظرية وترسخها في ذاكرتك حتى يسهل عليك استرجاعها.



إنك تمسك بين يديك بسرٍّ عظيم...

جميع من اكتشفوا السر نصحوا بقراءة هذه الكتب



السر الأعظم
The Greatest Secret
282207938

القوة



The Power
282204919

البطل



Hero
282205969

السحر



The Magic
282206317

السر نسخة الذكرى السنوية
العاشرة للكتاب



The Secret 10th
Anniversary Edition
282206780

كيف غير السر حياتي



How the Secret Changed
My Life Real People
282206779

١٢ قانون كوني للنجاح



The Twelve Universal
Laws of Success
Herbert Harris
282204463

تطبيق قانون الجذب



The Law of Attraction
in Action
Deanna Davis, Ph.D.
282204495

قانون الجذب



The Law of Attraction
Michael J. Losier
282204226

السر



The Secret
282204197

الدروس اليومية



The Secret Daily
Teachings
282205985

ظلت تتناقله الأجيال، وكان محط الأنظار، وتم حبه وفقدانه وسرقته وبيعه بمبالغ طائلة من المال، هذا السر الذي يبلغ من العمر قروناً استوعبه بعض من أعظم الشخصيات في التاريخ، أفلاطون، جاليليو، بيتهوفن، إديسون، كارنيجي، أينشتاين، إلى جانب الكثير من المخترعين، ورجال الدين، والعلماء، والمفكرين العظام. والآن تم كشف "السر" أمام العالم كله. عندما تتعلم "السر" ستعرف كيف يمكنك أن تحظى بأى شيء تريد وأن تقوم بأى شيء تريد، وستعرف من أنت حقاً، ستعرف الروعة الحقيقية التي بانتظارك في المقدمة



جاك كانفيلد، مارك فيكتور هانسن وليس هيويت قوة التركيز

يضم هذا الكتاب بين صفحاته إستراتيجيات التركيز المحددة التي يستخدمها أكثر الرجال والنساء نجاحاً في هذا العالم. فأي شيء ستريده ستساعدك قوة التركيز في الحصول عليه. ستكتشف كيفية تحقيق الازدهار في ظروف الاقتصاد المتقلبة، ستتعلم كيفية التركيز على ما تتقن فعله وتتخلص عما خلافه. بالإضافة إلى خطوات عملية سهلة التنفيذ في نهاية كل فصل.



The Power of Focus
10th Anniversary Edition
Jack Canfield, Mark Victor
Hansen & Les Hewitt
282205391

ذاتك الجديدة



A New You
Nicola Cook
282204913

نيكولا كوك

تري هل هناك ما يعوق حياتك؟ هل هناك ما تود فعله أو أن تحققه لذاتك؟ أو لعلك تتساءل عما إذا كان في حياتك المزيد، وإن كان الأمر كذلك، فكيف تجد هذا «المزيد»؟ أنت إذن في الموضع الصحيح، وقد حان الوقت لتكتشف القوة الكامنة بداخلك وتطلق العنان لإمكاناتك.



٣. دقيقة علاج من أجل الغضب

رونالد تي - بوتير - إيرون



30 Minute Therapy for
Anger
Ronald T. Potter-Efron &
Patricia S. Potter-Efron
282205299

الغضب يملأ أجسامنا بالآدريينالين ولكن بإمكانه أيضاً أن يقيم على تفكيرنا، في هذا الكتاب ستتعلم المهارات التي تبتت فاعليتها والتي قام المعالجون بتطويرها لمساعدة الناس على التعامل مع الغضب والسيطرة عليه بدلاً من أن يصيبوا جم غضبهم على من حولهم. هذه الإرشادات العلاجية تساعد على تطوير مهارات مهمة من أجل إدارة المشاكل وحلها.

الاعتزاز بالنفس



Self-Esteem
Gael Lindenfeld
282205865

جايل ليندينفيلد

سوف تتعلم ما يلي:
- التعافي من الجروح العميقة
- مواجهة الصدمات التي تلحق بكرامتك
- مساعدة الآخرين على اكتساب اعتزاز قوى بالذات

علم التأثير

كيفين هوجان



The Science of Influence
Kevin Hagan
282203648

هل ترغب في التأثير في الآخرين؟ هل ترغب في إقناعهم؟ هل ترغب في البيع لهم؟ إذن، فإن هذا الكتاب ليس مجرد خيار بالنسبة إليك؛ إنه نقطة تحول وتطور كبير في المعلومات التي يمكنك استخدامها في اللحظة التي تقرأها فيها. إنه الكتاب النادر في موضوع الإقناع بناء على الأبحاث النفسية الحديثة.

التحول



Shift
Takumi Yamazaki
282205297

تاكومي يامازاكي

تعرف على ١٣ تدريباً لتصبح الشخص الذي تود أن تكون عليه. فالمسألة هنا ليست أنك تسول، أو أنه ينقصك الدافع -لا- فهناك العديد من الدوافع ولكن يبدو أنها تتلاشى فالمشكلة هنا هي أن الدافع لا يبقى معك لفترة كافية. هذا الكتاب من النوع الذي يستقي المعرفة والإلهام من خبراء التحفيز. ويستخلص منها شيئاً بسيطاً سهل الفهم.

قوة العقل

جيمس بوج



Mind Power
James Borg
282205224

هل تتحكم في عقلك أم عقلك في عقلك؟ هل تتحكم بك، إن عقلك يمكن أن يدفعك فعلياً إلى النجاح أو يعوقك عن التقدم وسواء كنت تريد أن تتذكر المزيد أو تعاني القليل من القلق أن تتحكم في مشاعر الغضب أو تطلق العنان لطموحاتك فما هي طريقة لتغيير حياتك إلى الأفضل من خلال تغيير طريقة تفكيرك.

الأمير



Niccolò Machiavelli's
The Prince
Tim Phillips
282205454

نيكولو ماكيافيللي

ألف مكيافيللي كتاب الأمير بناء على فهمه العميق للطبيعة البشرية. وقد أثارت هذه الرسالة الصبيرة عن فن الحكم وقوته في عصر النهضة الجدل والهمم العديدين، كان تحليله للطرق التي يكسب بسببها الناس القوة أو يحافظون عليها أو يخسرونها هو أول تحليل للواقعية السياسية ومنذ ذلك الحين وهو يستخدم ككتاب استرشادي للتلاعب بالأحداث لمصلحة المرء.



إدارة التفكير

ماري جيه لور



Managing Thought
Mary J. Lore
282205025

إن هذا الكتاب يفيض بالمعلومات التي تساعدك على زيادة وعيك بذاتك وعلى تشكيل أفكارك لكي تحقق ما تريده في أية لحظة ولكي تحيا الحياة التي تنشدها. قبل الشروع في أي عملية تعلم أنه من المفيد أن تجري تقييماً لموقفك الحالي، وطول رحلة التعلم عليك أن تقيم وتقدر وترحب بالتغييرات التي تحققها وتخطط لخطواتك التالية.





كتاب القرار

مايكل كروجيزس ، رومان تشابلر

يقدم لك هذا الكتاب أفضل خمسين نموذجاً لاتخاذ القرارات وهي النماذج المستخدمة في مناهج ماجستير إدارة الأعمال وغيرها من المناهج التعليمية فسوف تساعدك هذه النماذج على إيجاد إجابات لكل الأسئلة المهمة بل إن هذا الكتاب سيوضح لك الكيفية التي تتذكر بها كل شيء تعلمته وذلك بمجرد أن تنتهي منه.



The Decision Book
Mikael Krogerus & Roman
Tschappeler
282205298



قوة الصبر

إم.جيه. رايان

يعتبر هذا الكتاب هدية رائعة من الإرشادات والتشجيع والإلهام لكل من لا يزال يتعلم أن يستسلم لقوة الصبر. اقرأ هذا الكتاب وتحل بالأمل. افراه لتصبح شخصاً هادئاً. وهذا الكتاب يثبت أن القدرة على الصبر هي علامة الحكمة كما أنها سبب السعادة. وهو يقدم تعليمات مباشرة وقابلة للتطبيق لتنمية هذه القدرة.



The Power Of Patience
M. J. Ryan
282203491

ثق بنفسك وحقق ما تريد

بول حنا

بأسلوبه الواضح والواقعي، يوضح لك بول حنا - أشهر كاتب تحفيزي في أستراليا - كيف تركز على أحلامك وتحققها، إنك تستحق النجاح، ويجب أولاً أن تثق بنفسك. وبذلك يمكنك أن تحقق ما تريد! a



Believe and Achieve!
Paul Hanna
282203283

لا تقلق

دوجلاس ميللر

في هذا العصر الذي تزايدت فيه الضغوط على البشر، بسبب التقدم والتكنولوجيا ووسائل الاتصالات الرهيبة، التي أضحت معها كل شيء يسير بسرعة خارقة، نحتاج منا دائماً إلى اليقظة والتنبيه، في هذا العصر صار القلق من أخطر المشكلات التي تواجهنا، القلق من المستقبل، والقلق من العمل، والقلق من ضيق الوقت.



Don't Worry
Douglas Miller
282204708



القراءة التصويرية

بول آر شيلي

إننا نعيش في عصر تتنافس فيه ندرة الوقت المتوافر مع كثرة المعلومات التي يجب الاطلاع عليها وتحصيلها. وإذا كنا نريد النجاح في هذا العصر، يجب علينا أن نكتسب مهارات جديدة لمعالجة وتعلم هذا الكم الهائل من المعلومات. إن القراءة التصويرية تتعامل مع أعظم أجهزة معالجة المعلومات التي عرفها الإنسان: المخ البشري.



The Photoreading Whole
Mind System
Paul R. Scheele
282204663

قواعد الحياة الجيدة

بريان دودج

هذا الكتاب، لمؤلفه برايان دودج بالاشتراك مع ماثيو رودى، يرسى معك دعائم جديدة لحياة النجاح والسعادة. وهذه الدعائم تتكون من ثمانية أسس تساعدك على أن تصبح أفضل ما تكون عليه سواء في حياتك الشخصية أو العملية، وهي أدوات متاحة لكل شخص وليست مقتصرة على فئة بعينها دون أخرى.



The Good Life Rules
Bryan Dodge with Matthew
Rudy
282204915

٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك

سيندي هاينز

يقدم لنا كتاب «٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك» طرقاً لرفع روحنا المعنوية، من خلال مجموعة متنوعة من الأفكار المبتكرة، والعملية، والممتعة: «يا لها من طريقة لإبهاج النفس». «التحق بدورة تدريبية». «قم بنفسك من خلال التعبد والتأمل». «قم بمغامرة ركوب منطاد هوائى».



2002 Ways to Cheer
Yourself Up
Cyndi Haynes
282203713

الشجاعة المهنية

كاتي نسي كيلى

سواء كنت قد بدأت للتو البحث عن وظيفة أعلامك أو وصلت إلى نقطة محورية في مسيرتك المهنية، يمكنك مواصلة الحلم - أو يمكنك إطلاق نفسك على المسار التعريزي إلى مستقبل أكثر جدوى وإشباعاً. فهذا الكتاب يصحبك خلال العملية المحورية الخاصة بتحليل دوافرك، وتقويم نقاط القوة، واستجماع الشجاعة للبدء دورك التالي. فسوف تجد قصصاً ملهمة عن أناس وصلوا إلى منطقتهم درجة وتجاوزوا المخاوف والقيود لإجراء تغيير



Career Courage
Katie C. Kelley
282207039



اختر الفوز

توم زيغلر

يبين لك هذا الكتاب كيف تحقق تغييراً هائلاً دون انزعاج كبير. الأمر كله يبدأ بتحديد «لماذا» الخاصة بك، والتي تكشف عن سؤال «كيف» الذي يفتح الأبواب العديدة لسؤال «ماذا». إن خطته الثورية تفوقك باتخاذ خيار واحد صغير كل مرة عبر سلسلة من الخطوات الميسورة اتباعها في سبعة جوانب رئيسية: الجانب العقلي، والروحي، والجسدي، والعائلي، والمالي، والشخصي، والمهني.



Choose To Win
Tom Ziglar
282207585



وقفة ١٠٠ لحظة من السكينة

قد تكون الحياة المعاصرة سريعة الوتيرة ومجهدة، لذلك نحتاج جميعاً إلى طريقة لتوقف بها من حين لآخر. سيكون هذا الكتاب بما فيه من أساليب لممارسة الوعي التام وأفكار للعناية بالذات وطرق سهلة للاسترخاء، هو كنيتك الإرشادي الذي سيساعدك على العثور على لحظات من السكينة والتأمل والهدوء كل يوم.



Pause 100 Moments
Of Calm
282207626





راشيل كيمبستر، ميج ليدر

كتاب ملصقات السعادة

يهدف هذا الكتاب إلى الانحناء بما يجعلك مبهتاً أو ما يمنحك الفرحة من قلبك إلى أطراف أصابع قدميك أو ما يجعلك تشعر بالرضا الشديد. فعندما نكون سعداء، يكون هذا شعوراً مدهشاً وجميلاً، ولكنه يمضي سريعاً. ولهذا توجد هذه الملاحظات. فعند نهايتها، ستكون قد مررت عضلات سعادتك، ونمت حديقة الفرح تلك، وعزفت تلك النغمة التي تمنحك الهناء. ستكون قد صنعت سعادتك.



The Happy Book
Book by Meg Leder and Rachel
Kempster
282206768

كتاب ملصقات الحب



Love Notes
282206769

ما الذي يمكن أن يضيء يوم الشخص الذي تحبه أكثر من رسالة حب وتنان غير متوقعة؟ هذا الكتاب يمنحك أكثر من 100 طريقة لجعل الشخص الذي تحبه يتسهم. إن هذه الملاحظات ذاتية الالتصاق والمتقوية يمكن نزعها بصورة منفردة ونشرها في أي مكان - مرآة أو باب أو تلفاز أو نافذة سيارة أو مكتب.

كتاب ملصقات الحظ السعيد



Instant Fortunes
282206770

سواء كانت عبارة تعزيزية مؤثرة أو توقعاً شجياً، توفر هذه الملاحظات اللاصقة جرعة يومية من التنصر والإلهام. إن هذه الخطوط الفورية ذاتية الالتصاق والقابلة للإزالة مثالية لك - أو من أجل مشاركتها مع صديق.

اخلق هدوءك



Create Your Own Calm
Meera Lee Patel
282207828

ميرالي باتيل

يجمع هذا الكتاب بين الاقتباسات الملهمة والمحفوظات الحذابة والرسومات المائية الزاهية، وهي مساحة هادئة للتأمل وإستعادة الطاقة بشكل خلاق في عالم غير مؤكد. ترشدك الفنانة والمؤلفة المشهورة ميرالي باتيل نحو قبول الذات والوضوح والسلام، صفحة واحدة تلو الأخرى.

كتيب الانضباط الذاتي



The Self Discipline Handbook
Natalie Wise
282208056

ناتالي وايز

هذا الكتاب دليل يجب قراءته، ويسهل تطبيقه بالنسبة لأي شخص يسعى لكي يصبح ناجحاً. ناتالي وايز، تجعل الانضباط الذاتي قابلاً للتحقيق بالنسبة للجميع. تمارين كتابة اليوميات هي دليل شخصي لتصبح متقناً للانضباط.

تخلص من هذا الهراء



Let That Sh*t Go
Monica Sweeney
282208084

مونيك سويني

التمسك بالضعائن والتخطيط للانتقام يستنزفان الكثير من الطاقة. وبينما يبدو انتظار لحظة حقيقية من السعادة لطيفاً للغاية، فالسعادة الحقيقية يمكن أن توجه ببساطة في اللامبالاة. وبواسطة هذا الكتاب، سوف تجد لحظات للتخلص من الأحقاد، وسعادة من خلال تدوين الأنشطة والإلهامات الإيجابية للغاية، وهي هذه الصفحات الذاتية للغاية، ستجد طرقاً للتخلص من الهراء ورفع روحك المعنوية بعض الشيء.

التأمل كما يجب



Zen As F*ck
Monica Sweeney
282208083

مونيك سويني

طريق السكينة أمامك، وهو مليء بالأشواق والمصاعب. وعندما لا يكون التأمل الهادئ والشعارات الباعثة على السلام النفسي كافية للتخلص من الهراء وإبهاج يومك، تمسك بقراءة هذا الكتاب. فمن خلال كل صفحة من صفحاته، ستتمسك بالخير المحيط بك وتنبت الشجر. خطط لرحلتك نحو التحرر والسعادة من خلال تسجيل يومياتك بالعبارات التعزيزية والأنشطة الشاقة.

لماذا أحبك؟



Why I Love You
Suzanne Zenkel
282208023

سوزان زينكل

يبدأ كل فصل باقتباسات ملهمة لتشجيعك على تسجيل قصة حب بكلماتك الخاصة؛ من لحظة وقوعك نت وشريكة حياتك في الحب، وصولاً إلى عيش حياتكما معاً بسعادة. ضمّم هذا الكتاب لملة فراغاته من جانب أحد الشريكين لتقديمه كهدية، أو لملة الزوجين فراغاته معاً.

قابل نفسك



You Meet You
Avery Schein
282207945

أفري شين

فهذا الكتاب هو مفكرة يوميات مصممة لمساعدتك على استكشاف ذاتك الحقيقية - الشخصية التي تجلب لك الثقة والمتعة وتجعل عالمك مكاناً مرغوباً فيه. ومن خلال المقولات الملهمة والمحفزة، يمكنك استغلال عالمك الخاص باستكشاف ذاتك، واتباع بوصلتك الداخلية، والشعور بالثقة في قيمتك.



مذكرة السعادة

انا يارنر

وهذه المفكرة الزاخرة بالمقولات المشجعة، والعبارة الجوهريّة، والنصائح والتدريبات البسيطة، تشجّعك على تدوين معظم لحظاتك وتجاربك السعيدة وتأملها. وبإرشادك في الجوانب المختلفة من حياتك، سوف يساعدك هذا الكتاب على العثور على السعادة في كل يوم.



The Happiness Journal
Anna Barnes
282207772



مذكرة الهدوء

انا يارنر

وهذه المفكرة الزاخرة بالمقولات المهدئة، والعبارة الجوهريّة، والنصائح والتدريبات البسيطة، تشجّعك على تدوين معظم لحظاتك وتجاربك الهادئة وتأملها. وبإرشادك في الجوانب المختلفة من حياتك، سوف يساعدك هذا الكتاب على العثور على لحظات الهدوء، مما يمكنك من تحمل المسؤولية عن رافهيتك.



The Calm Journal
Anna Barnes
282207771



مذكرة الثقة

انا يارنر

وهذا الكتاب الزاخر بالاقتباسات الملهمة والعبارة التحفيزية والأنشطة البسيطة يتيح لك إيجاد الثقة في نفسك وتنميتها. فإنه سيساعدك بينما يجعلك تستعرض جوانب مختلفة من حياتك على الاحتفاء بكل يوم. ومن خلال العمل على التمارين الواردة بهذه الصفحات، فإنك ستصبح أكثر سعادة وثقة.



The Confidence Journal
Anna Barnes
282207774



مذكرة الوعي

انا يارنر

وهذا الكتاب - الزاخر بالاقتباسات التأملية، والعبارة الباعثة على الاتزان، والتدريبات البسيطة - سيرشدك إلى التحلي بالوعي التام بشكل يومي، و يتيح لك العيش في اللحظة الحاضرة. وهذه الصفحات التي ستأخذك إلى جوانب مختلفة من حياتك، ستساعدك على أن تجد السكينة في كل يوم، وتتقبل بحق كل ما تقدمه لك الحياة.



The Mindfulness Journal
Anna Barnes
282207773



صباح سعيد

بروك نويل

ملاحظات إيجابية وعملية للنهار السعيد، تقدم لك دعماً قوياً يصاحبك في أي مكان. فكل ملاحظة من هذه الملاحظات اللاصقة الملهمة طريقة فريدة ومميزة لتبدأ بها يومك، وهي من تأليف (بروك نويل) مؤلفة أفضل الكتب مبيعاً في مجال تحسين أسلوب الحياة. كل ما عليك هو أن تنزع الملاحظة التي تريدها وتلصقها في أي مكان تحتاج فيه إلى تذكرة إيجابية.



Good Morning
Brook Noel
282205435

صفحة واحدة في المرة

آدم جيه . كيرتز

كل يوم هو فرصة لتصنع شيئاً جديداً لنفسك. ضع هاتفك جانباً و أمسك قلمك رصاصاً. أعط نفسك مساحة، الإنترنت لن يذهب لأي مكان. ابدأ بصفحة واحدة في المرة، و ستفاجأ من القدر الذي يمكنك ابتكاره.



1 Page at a time
Adam J. Kurtz
282206663

ابدأ من حيث أنت

ميرا ليه باتل

يجمع دفتر اليوميات التأملية هذا بين الاقتباسات الثاقبة والمحفزات التي تشعل شرارة التفكير من خلال الكتابة، والرسم، ووضع القوائم، والمزيد. أينما كانت وجهتك، سوف تساعدك هذه الصفحات على الوصول هناك، وعلى اكتساب فهم أعمق على مر الطريق.

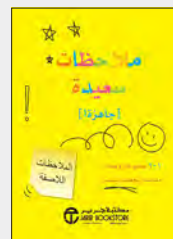


Start Where You Are
A Journal For Self-Exploration
Meera Lee Patel
282206643

ملاحظات سعيدة جاهزة

كريستي ماتا

مع ١٠١ ملاحظة سعيدة ملصقة. ولأن هذه الرسائل الصغيرة ذاتية اللصق وقابلة للنزع يمكنك وضعها حيثما تجعل يوم أحد الأشخاص بهيجاً، مع كلمات الحكمة والصداقة والتشجيع والاهتمام فإن كل ملصق تهديه أو تستخدمه يمتلك القوة على أن يقوم على الفور بتعزيز سعادة أي شخص (بما في ذلك سعادتك)! جرعات صغيرة من السعادة تترك أثراً كبيراً



Instant Happy Notes
282205434

كن سعيداً وهاذاً وعلى طبيعتك

سارة كاترين

ستجدر في هذا الكتاب مفكرة هادفة تساعدك على إيجاد الوقت الذي تخصصه لرفاهيتك. ومن خلال هذه الأنشطة، والمقولات التحفيزية، والعبارة التعزيزية، وتمارين التأمل الممتعة التي تمس حياتك وجميع المشكلات المصاحبة لها، ستكون قادراً على مواجهة تحديات المستقبل.



Be Happy Be Calm Be You
Sara Katherine
282208045

كتابي مذكرات تكتبها بنفسك

سجل قصة حياتك في هذه الصفحات الموجهة، مكتشف الجوانب الخفية من شخصيتك في أثناء الاحتفاظ بذكرات من أجل الأجيال القادمة. ١٩٢ صفحة مسطرة ورق أرشيفي/ خال من الأحماض - الأوراق تطوى بصورة مسطحة لسهولة الاستخدام.



The Book Of Me 2 Edition
282207007

كتب إلكترونية

تقرأها في أي مكان



حمل التطبيق الآن



قارئ جريير
JARIR READER





تطوير العقل والذاكرة





لا توجد حدود للرخاء والسعادة وراحة البال التي تستطيع تحقيقها ببساطة من خلال استخدام

قوة عقلك الباطن

د. جوزيف ميرفي

إن هذا الكتاب المتميز ساعد الكثير من القراء على تحقيق ما كان يبدو مستحيلًا من خلال تعلم السيطرة على قوة العقل الباطن. يدمج د. ميرفي الحكمة الروحية بالبحث العلمي من أجل شرح تأثير العقل الباطن على كل شيء تفعله. وهو يقدم لك تمارين بسيطة وعملية ومجربة يمكنها أن تحول عقلك إلى أداة قوية لتحسين حياتك اليومية. إن هذا الكتاب الثمين سوف يكشف لك أسرار النجاح من خلال قصص حقيقية يتناولها في جميع فصوله. إذا استخدمت هذا الكتاب كأداة لإرشادك، فإنك تتمتع بقدر لا نهائي من الرفاهية والسعادة وراحة البال.



The Power Of Your Subconscious Mind
Dr. Joseph Murphy PhD
282204403



ازدد ثراء بقوة عقلك الباطن

جوزيف ميرفي

هذا الكتاب الممتع سوف ينير لك درب النجاح. يتألف هذا الكتاب من دروس أصلية، منها ما لم يسبق نشره بين دفتي كتاب، إلى جانب تحديثات عصرية جديدة ونماذج ورؤى تناسب القارئ المعاصر، كما أن هذا الكتاب يستعرض آفاقاً أبعد مما سبق أن سمعنا به بشأن قوة التفكير الإيجابي في الكشف عن القدرات التي بداخل كل منا لإحداث طفرة نجاح هائلة في حياتنا.



Grow Rich with the Power of Your Subconscious Mind
Joseph Murphy
282207997



مخ سليم طوال العمر

ريتشارد فورمان

هل كنت تعلم أن تراجع وظائف المخ أو اختلالها ليس النهاية المحتومة لتقدمك في العمر؟ وهل كنت تعلم أن أسلوب حياتك، بما ينطوي عليه من خيارات وعادات، يمكن أن يكون ذا تأثير بالغ – إما بالسلب أو الإيجاب – على مخك؟



A Healthy Brain for Life
Richard Furman
282207960



عقول خارقة

توماس دابليو مالون

في هذا الكتاب الرائع، سهل القراءة، والذي كُتب بعد بحث مستفيض، يستكشف توم مالون -بشكل عملي ومحض كذلك- الفرض والتحديات التي ستساعدنا العقول الجارية على معالجتها في المجتمع وفي عالم الأعمال. القادة الذين يهتمهم حصد قوة العقول البشرية في عالم تسيره التكنولوجيا الرقمية ملزمون بقرأة هذا الكتاب.



Superminds
Thomas W. Malone
282207551



تمرين العقل

مارك فريمان

هذا الكتاب هو السبيل للانتقال من حياة محمومة بقودها القلق إلى حياة مبنية على قيمك الأساسية، ما سيجعلك تشعر في النهاية أنك أقوى من الناحية العقلية وأفضل وأصلح لخوض صعوبات الحياة اليومية.



The Mind Workout
Mark Freeman
282207083



النوم

نيك ليتلهايس

إننا نقضي ثلث حياتنا ونحن نحاول النوم... نتعلم كيف تكون التغييرات الصغيرة قادرة على زيادة رفايتك العقلية. فمن خلال إجراء تغيير صغير قابل للتحقيق كل أسبوع – من الاستماع إلى الموسيقى إلى تناول الأطعمة المعززة للنوم، والتعبير عن الامتنان، وممارسة التأمل، وأستكشف الطبيعة من حولك.



Sleep
Nick Littlehales
282206958



عقلك الواعي

سلسلة عالم جديد خبير فوري

يصطحبك هذا الكتاب في رحلة داخل العقل لاكتشاف حقيقة الوعي بالفعل، وما يمكننا معرفته عندما لا تسيطر الأمور على ما يرام. سنكتشف خلاله إذا ما كان بإمكاننا بناء آلة واعية أم لا، وما يخبرنا به وعي الحيوانات عن وعينا، وسبب احتمالية عدم وجود الإرادة الحرة.



Your Conscious Mind
New Scientist
282207357



٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل

بريت بلومنتال

في هذا الدليل العملي والمشجع، سوف نتعلم كيف تكون التغييرات الصغيرة قادرة على زيادة رفايتك العقلية. فمن خلال إجراء تغيير صغير قابل للتحقيق كل أسبوع – من الاستماع إلى الموسيقى إلى تناول الأطعمة المعززة للنوم، والتعبير عن الامتنان، وممارسة التأمل، وأستكشف الطبيعة من حولك.



52 Small Changes For The Mind
Brett Blumenthal
282206573





الكتاب الصغير للألعاب المخ الكبيرة

إيفان موسكوفيتش

يقدم لك هذا الكتاب ما يزيد على ٥٠٠ لغز رائع بالألوان فهو عبارة عن صالة جيمنازيوم للمخ بحجم الجيب، ألعاب ذهنية، وأحاجي بصرية، ومشكلات منطقية، مصمم ليزيد من قدرات الخلايا العصبية في مخك.



The Little Book of Big
Brain Games
Ivan Moscovich
282205354

ذاكرة قوية عقل حاد الذكاء

فرانك مينيرث

ليس المقصود بهذا الكتاب أن يكون دليلًا محددًا لأي علاج أو تشخيص طبي، ينبغي استشارة الأطباء البشريين فيما يتعلق بجميع الحالات الطبية. إنه يشمل إشارات عامة إلى معلومات شائعة، عند تقرير تفاصيل أي إجراءات، أو أعراض، أو تشخيص، أو توقعات سير المرض أو علاجات طبية، لا بد من وضع الكثير من الجوانب في الاعتبار. المعلومات الموفرة هنا قد لا تكون قاطعة أو كاملة، ربما تتواجد اختلافات، وعوامل متزامنة، وتحديثات.



Strong Memory, Sharp
Mind
Frank Minirth
282207735



غذّ عضلاتك العقلية

د. مايكل نويز ود. برنارد كروازي

تخبرنا الدراسات الواحدة تلو الأخرى أنه ليس بالضرورة أن حالة المخ تتدهور مع تقدمنا في السن وأن هناك أشياء يمكننا القيام بها الآن لزيادة إمكانية حفاظنا على لياقتنا الذهنية والبدنية طيلة حياتنا. وهذا، بالتأكيد، نيا جيد لأن لياقة وخفة الذهن يُترجّمان إلى نوعية حياة أفضل.



Protein Shakes for the Brain
Michel Noir, Ph.D. & Bernard
Croisile, M.D., Ph.D.
282204911



أبق مخك حيًا

لورانسي سي، كاتز ومانينج روبين

تعد هذه التمارين البسيطة بمثابة استشارة لتنفيذ المخ لمساعدة الخلايا الجديدة على النمو. والأمر الأساسي لبقاء مخك قويًا وصحيًا هو كسر الروتين واستخدام جميع الحواس بطرق مبتكرة، ومع هذه التمارين الثلاثة والثلاثين الغير عادية، والممتعة، والبسيطة، فسوف ينتج عنها عقل قادر على مواجهة أية تحديات، سواء كانت هذه التحديات تتمثل في تذكر اسم أحد، أو تعلم تطبيق جديد، أو الحفاظ على الإبداع في العمل



Keep Your Brain Alive
Lawrence C. Katz, Ph.D., &
Manning Rubin
282205955

تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وآبي ماركس بيل

في الماضي كانت عملية التدريب على القراءة السريعة تستغرق شهورًا، أما الآن فيمكنك زيادة سرعة قراءتك زيادة هائلة من خلال التدريب اليومي لعدة دقائق. وإلى جانب اشتغال هذا الكتاب على اختبارات تقيس مستوى سرعة قراءتك الحالي وتدريبك لتمكك بمهارات جديدة، فإنه سيحسن قدرتك على القراءة السريعة والفهم.



10 Days to Faster Reading
The Princeton Language
Institute and
Abby Marks - Beale
282204269



اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وراسل روبرتس

تذكر الأسماء والتفاصيل والوقائع وتمتع بالذاكرة الأكثر كفاءة على الإطلاق. وسيساعدك هذا الكتاب كثيرًا على: تذكر الأسماء ووجوه الأشخاص الذين تقابلهم. ابتكار طريقة لتذكر كل شيء بداية من الاقتباسات الشهيرة وحتى المكان الذي أوقفت فيه سيارتك.



10 Days to a Sharper
Memory
Princeton Language Institute &
Russell Roberts
282204268



اختراق المخ

نيل يافيت

في هذا الكتاب، يمنحك مدرب الإبداع نيل يافيت نصائح وحيل لإعادة برمجة مخك مطورًا للمهارات والأفكار التي يمكنها تحسين الطريقة التي تتبناها في التفكير وحل المشكلات واتخاذ القرارات. فهذا الكتاب سيساعدك على:

- التفكير بصورة أدكى
- التخلي بمزيد من التركيز
- اكتشاف المناهج الإبداعية لحل المشكلات
- توليد أفكار بواسطة أساليب مبتكرة
- إزالة عقبات المخ



Brain Hack
Neil Pavitt
282206688



درب عقلك لتصبح غنيًا

تيريسا أوبال، دوج فريمان، لي هاوستر

يمكنك حقًا أن تعتبر نفسك غنيًا عندما تيرمز خلاياك الرمادية على جني المال في هذا الكتاب الإرشادي المذهل تتألف جهود تيريسا أوبال الدكتور في علم الأعصاب مع الخير المالي دوج فريمان ومستشار الأعمال دلي هاوستر والمدونة بمجلة ساينولوجي توداي سوزان رينولدز لمساعدتك على تحقيق الاستفادة القصوى من عقلك حرفيا



Train your Brain to
get Rich
Teresa Aubele, Doug Freeman
282206038



كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك

فريد شيرنار

يوفر هذا المجلد استراتيجيات معززة للذاكرة يمكن لأي شخص استخدامها لتصبح أقل اعتماداً على الملاحظات المكتوبة وعموماً ذكرائه. يمكن أن تسمح للقاء بتطوير خفة الحركة العقلية والقدرة على التغلب على الغياب عن التفكير.



The Sharper Mind
Fred B. Chernow
282202206

غير مخك غير حياتك

دانيال جي. آمين

في هذا الكتاب، نتائج الأبحاث المتطورة والحديثة والمعتمدة على خبرته الممتدة في هذا المجال؛ حيث قام بإجراء أكثر من 1000 فحص للمخ باستخدام التصوير الطبي بأشعة جاما على مدى ربع القرن الأخير، كما يحتوي الكتاب على أحدث «وصفات المخ الطبية» المدهشة والفعالة التي يمكن أن تساعدك على شفاء مخك وتغيير حياتك



Change Your Brain
Change Your Life
Daniel G. Amen, M.D.
282206543



اختراق العقل

سير جون هارجراف

يوفر هذا الكتاب أسلوفاً سهل وشامل في الوقت نفسه لمساعدتك على الكشف عن شيفرتك المصدرة العقلية وتحقيق أنماط تفكير أكثر صحة لجودة حياة أفضل. ومن خلال وجود حكايات شخصية سهلة القراءة، تستند منهجية هارجراف سهلة الفهم إلى إتقان الخطوات الثلاث الخاصة بالتحليل، والتخيل، وإعادة البرمجة، للمساعدة على تقسيم الأفكار، والعادات، والافتراضات، والسلوكيات المقيدة للذات.



Mind Hacking How To
Change You
Sir John Hargrave
282207268



عقل متيقظ

ميتش هورويتز

من خلال عشرة دروس بسيطة ومباشرة، يعرض المؤرخ الحائز على جائزة القلم الأدبية، ومستكشف العوالم البديلة: «ميتش هورويتز» أكثر الأفكار والأساليب المقنعة لتقالييد العقل الإيجابية، كما يعرض كيف تستخدمها في حياتك.



Awakened Mind (Master
Class Se Ries)
Mitch Horowitz
282207262



دليل المالك للمخ

الدكتور بيرس جيه هاوارد

أحدث دليل للوصول بالأداء العقلي إلى ذروته لكل الأعمار

- تحسين النوم
- مضاعفة الإبداع
- فهم العواطف
- زيادة قوة الإرادة
- إدارة التوتر
- تعزيز الذاكرة
- إتقان العادات الجديدة
- التخلص من علامات الشيخوخة



The Owner's Manual For
The Brain
Pierce J. Howard, Ph.D.
282205916

أطلس التفكير الإداري

ادوارد دي بونو

يوضح لنا هذا الكتاب كيفية استخدام الجانب الأيمن من المخ، ويعتبر هذا أطلس، لأنه مرجع مرئي للصور والرسومات التي توجه القارئ إلى الاتجاه الصحيح، فهذا كتاب رائع وفريد يقدمه دي بونو إلى كل شخص قيل له أن يثق بحدسه، أو أي شخص مهتم بالإدارة واتخاذ القرار.



Atlas Of Management
Thinking
Edward De Bono
282207555



عقل جديد كامل

دانيال اتش. بينك

إذا كان من المحتمل أن شخصاً ما في الصين أو الهند يمكنه أن يؤدي عمله بتكلفة أرخص مما يمكنك أنت، أو إذا كان الكمبيوتر يستطيع أن يؤدي عملك بشكل أسرع مما تستطيع أنت، فأقرأ هذا الكتاب.. فهذا الكتاب سيكون ملئاً للمصممين والمخترعين والمدرسين والقصاصين، إنهم المبدعون والمتعاطفون أصحاب فكر الجانب الأيمن.



A Whole New Mind
Daniel H. Pink
282204872



سيطر على ذاكرتك

رون فراري

إن نظام المؤلف رن فراري قد ساعد مئات الآلاف من الأشخاص على أن يلائموا بنجاح أفضل تقنيات حفظ اليوم وفقاً لاحتياجاتهم ومواقفهم. إن هذا الكتاب الزاخر باختيارات مصممة لتحديد نقاط المشكلات المحددة لديك هو الكتاب الوحيد الذي تحتاج إليه لتحسين قوة ذاكرتك مدى الحياة



Master Your Memory
Ron Fry
282206839



خطة لعبة قوة المخ

د. سينثيا آر. جرين، ومحررون

حماية عقلك من تقدم العمر وتعزيز قوة مخك في دقائق معدودة في اليوم! هل سبق لك أن دخلت غرفة ونسييت اسم شخص ما بعدما سمعته مباشرة. قد لا تكون تفكر بوضوح بالطريقة التي اعتدتها فحسب، مما يجعل قلقك يتزايد. حسناً هذا البرنامج الرائع يمكن أن يساعدك على تحسين ذاكرتك اليومية بنسبة تصل إلى ٧٨٪



Brainpower Game Plan
Cynthia R. Green Phd & Editors
Of Prevention
282205176

ضاعف قوة ذاكرتك

رامون كامايو

لدى كل منا القدرة على تطوير وتحسين عقله بطرق مذهلة، لكننا جميعاً نحتاج إلى التحفيز والطريقة الفعالة والخبير الذي يقودنا لتحقيق ذلك، فهذا الكتاب نعم العون للطلبة الذين يرغبون في استغلال كل طاقاتهم وأيضاً لكل من يحلم بزيادة قدراته الذهنية وتحسين طرق التعلم وأساليب الدراسة والاستعداد النفسي.



Maximize your Memory
Ramon Campayo
282205204



توني بوزان

Tony Buzan

المعروف بأستاذ الذاكرة، هو صاحب السجل العامر من الأعمال والكتابات المتميزة في حقل الذاكرة، كما أنه واضع خرائط العقل (والتي تعد أداة التفكير متعددة الأساليب لتقوية الذاكرة، والتي شكلت أكبر الفتوحات العلمية الرائدة في هذا المجال على مدار خمسمائة عام) ناهيك عن الكثير من المؤلفات التي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعاً مثل كتاب العقل أولاً. واستخدم عقلك، نشرت أعماله في أكثر من مئة وثلاثين دولة بثلاثين لغة مختلفة. وهو أيضاً مؤسس مسابقات بطولة العالم للذاكرة التي أصبحت الآن حدثاً يحظى بمكانة كبيرة في جدول الأحداث الثقافية والرياضية العالمية.



الذاكرة الرائعة

Brilliant Memory
Tony Buzan
282207392



اعتناق التغيير

Embracing Change
Tony Buzan
282207391



كتاب القراءة السريعة



The Speed Reading Book
Tony Buzan
282206487

استخدم رأسك



Use Your Head
Tony Buzan
282206489

كتاب الذاكرة



The Memory Book
Tony Buzan
282206488

كتاب الخريطة الذهنية



The Mind Map Book
Tony Buzan
282206486

الخرائط الذهنية للأعمال



Mind Maps For Business
Tony Buzan With Chris Griffiths
282205735

الطفل الذكي



Brain Child
Tony Buzan
282204301

الكتاب الامثل لخرائط العقل



The Ultimate Book Of Mind Maps
Tony Buzan
282204168

كيف ترسم خريطة العقل



How To Mind Map
Tony Buzan
282203657

مهارات بوزان للتحصيل التعليمي



Brain Hack
Tony Buzan
282206490

اتقان الخرائط الذهنية



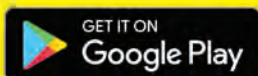
Mind Map Mastery
Tony Buzan
282207068

احصل على بطاقة خصم جرير وابداً التوفير

عروض
حصريّة

خصم
فوري

10%*



حمل التطبيق
وتقدم بطلبك الآن





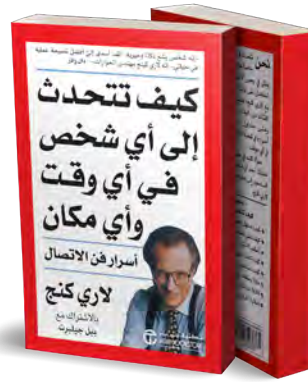
التعامل مع الآخرين



لاري كنج

كيف تتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان

تكتشف في هذا الكتاب كيف تستهل المحادثة، كيف تلقى خطاباً وتقدم عرضاً، أعظم الأسئلة التي يتم توجيهها، كيف تتغلب على الخجل، وتشعر الآخرين بالراحة، كيف تستخدم روح الدعابة في الأحاديث الاجتماعية أو المحافل العامة، ماذا يمكنك أن تقول عند إجراء مقابلة للحصول على وظيفة، ثلاثة مداخل رئيسية يمكنك من إجراء مقابلة عمل.



How to talk to Anyone,
Anytime, Anywhere
Larry King with Bill Gilbert
282203579



أنت أفضل صديق لانيك



You Are the Best Friend in
the World Because...
282207952



هذا الكتاب الصغير هو طريقتي للتعبير عن مدى امتناني لدعمك وحبك وصداقتك. كما أنه مليء بكل الأشياء التي أحبها فيك، وكل الأسباب التي تجعلك أفضل صديق في العالم.

أنت أفضل أخت لانيك



You Are the Best Sister in
the World Because...
282207951



هذا الكتاب الصغير هو طريقة أعبر بها عما تعنيه لي صداقتنا ودعمك وحبك. وهو يزر كل الأشياء التي أحبها فيك، وكل الأسباب التي تجعلك أفضل أخت لي في العالم.

أحبك



I Love You
282207956



الهدف من هذه المجموعة التي تسمى أحبك القلب من الاقتباسات والعبارات، هو أن تعلم مقدار ما تعنيه أنت لي.

أنت تضيء حياتي



You Are My Sunshine
282207954



هناك بعض الأشخاص الذين يجعلوننا نشعر بالتوهج. يزر هذا الكتاب الأنيق، الذي يمس القلب، باقتباسات رائعة عن الصداقة ليظهر لك مقدار ما تبته من بهجة في حياتي.

كيف تتحدث إلى أي شخص



How to talk to Anyone
Leil Lowndes
282203580

ليل لوندز

هل سبق لك أن أعجبت بهؤلاء الأشخاص الناجحين، الذين يبدو وكأنهم قد حصلوا على كل شيء في الحياة؟ فما أنت تراهم وهم يتحدثون بكل ثقة في الحفلات العامة ولقاءات الأعمال، إنهم هؤلاء الأشخاص الذين يحظون بأفضل الوظائف، والطف الشراء وأكثر الأصدقاء إمتاعاً، ويميط هذا الكتاب الممتع والرائع اللثام عن أسرار التواصل.

كيف تتواصل مع أي شخص



How to Communicate
with Anyone
David Hirst
282205550

ديفيد هيرست

هذا الكتاب يقدم أحدث طرق التواصل، وهو يأخذك في رحلة لكشف أسرار التواصل الرائع، ويقدم لك توجيهات تدريجية عن كيفية الوصول إلى هذه الغاية، ومن الأمور التي تجعل دليل التواصل هذا فريداً من نوعه أنه يقدم إرشادات ذهبية لتساعد على جعل العلاقات أكثر إمتاعاً وإثماراً ويمكنك حينها الاستمتاع بالاحساس بالثقة والتي ستتزايد بمعرفة سهولة ممارستها.

أناس مؤثرون



Compelling People
John Neffinger, Matthew
Kohut
282205999

جون نيفينجر، ماثيو كوهوت

هذا الكتاب ليس مجرد كتاب عادي في علم النفس، بل هو أول كتاب يتناول أفكاراً مستقاة من جميع الأبحاث المهمة الحديثة حول كيفية حكمنا على الآخرين وإقناعهم. وهو يبين هذا بمصطلحات بسيطة عملية يمكن لأي أحد استخدامها في بناء علاقات أكثر فعالية في العمل والمنزل.

كيف تتحدث فيستمع الآخرون



How To Speak So People
Listen
Mike Clayton
282205945

مايك كلايتون

هذا الكتاب يبين لك كيف تتأكد من أن ما تقوله يتم سماعه، وأنه يحدث فارقاً باستخدام أساليب مجربة من قبل أنجح خبراء التواصل والمناظرين ومديري الحوار وسوف تكتشف كيف:
- تأسر الانتباه
- تفكر بسرعة
- تبرز شخصيتك في الاجتماعات
- تكون واثقاً من نفسك



جبل بروك الحاجة إلى أن تقول لا

تحل بالشجاعة لقول لا. تحل بالشجاعة لمواجهة الحقيقة. افعل الصواب لأنه صواب تلك هي المفاتيح السحرية لعيش حياتك بنزاهة



The Need To Say "No"
Jill Brooke
282206376

قوة التحدث الجديدة

ناتالي إتش روجرز

هذا الكتاب عبارة عن منحة مطلقة لهؤلاء الذين تكلمهم العقد لأي شخص آخر سيخبرك ولكن هذا الكتاب سيوضح لك كيف تكتب وتحدث وتتصرف. حتى تستطيع أن تؤدي وكأنك محترف إنه لأمر ساحر .



The New Talkpower
Natalie H. Rogers
282205231

كيف تقنع الآخرين وتأثر فيهم؟

فيليب هسكيث

لن تتقدم في عالم الأعمال ما لم تكن قادراً على إقناع الناس من حولك بأفكارك، فيبعض الناس يفعلون ذلك بسهولة لكن الآخرين يحتاجون إلى القليل من المساعدة. وبكشف هذا الكتاب بعض أقوى أساليب الإقناع والتأثير التي عرفها البشر. وتحتوي هذه النسخة الثانية المحسنة على أدوات وأبحاث ودراسات حالة جديدة.



How To Persuade & Influence People
Philip Hesketh
282205189

وداعاً للخجل

ليلى لوندس

حسناً، إنك خجول. إليك ٨٥ طريقة مؤكدة النجاح لتساعدك في التغلب على خجلك وتغيير حياتك للأفضل، دون تفلسف أو تحاذق. وسوف تعدك مضادات الخجل لحفلة قادمة، أو منصب جديد، أو مقابلة عمل، أو موعد تعارف، أو ما إلى ذلك. إنك قريباً ستجرب «مخادئات بلا خوف» وستتغلب على التلعثم، التعرق، الصمت.



Goodbye To Shy
Leil Lowndes
282204221

كيف تفوز في أي جدال

روبرت ماير

كتاب أكثر من رائع! يورد طريقة جديدة تماماً للتخلي بذكاء تجاه كل هؤلاء الذين تتعامل معهم في حياتك اليومية، سواء كانوا زملاء عمل أو مديريين أو أفراد الأسرة أو هؤلاء الذين تعقد معهم صفقات تجارية، وببذلك الكتاب بكيفية الحصول على النتائج التي تريدها دون تزلف أو إلحاح أو تهديد أو وعيد.



How to Win any Argument
Robert Mayer
282205339

التسامح أعظم علاج على الإطلاق

جيرالد جامبولسكي

«يعد جيري أحد دعاة السلام في هذا العالم، ويعتبر كتابة هذا أهم أعمال حياته - فهو حجر الأساس لنشر السلام سواء على المستوى الشخصي أو العالمي: بحيث يرسم لنا بقمصته وأفكاره الملهمة - الخطوات العملية التي يمكننا خلالها الوصول إلى حالة الاستعداد للتسامح الذي يعد حافزاً بنشط الروح لتحقيق معجزات الشفاء».



Forgiveness
Gerald G. Jampolsky
282203171

كيف تجذب الناس كالمغناطيس

ليل لاوندس

هذا الكتاب الجديد عن اجتذاب الأصدقاء والمحبين والاحتفاظ بهم طوال الحياة. ويكشف هذا الكتاب عن وسائل متخصصة وناجحة يمكنك استخدامها لتصبح بمثابة مغناطيس يثير اهتمام الناس ويشجعهم على التعامل معك. وخبرة الإعلام والاتصال ليل لاوندس تقدم لك أسرار اجتذاب الأصدقاء في حياتك الشخصية.



How to be a People Magnet
Leil Lowndes
282203510

لماذا لا تعتذر؟

هاريت ليرنر

تعرفنا هاريت ليرنر، من خلال القصص الممتعة والعلاجات المتنوعة، قيمة الاعتذار وقوته، وكيف تقديمه وتلقيه. ونحن نقدر إنجازاتها، ومن بينها تحليلها المثير للاهتمام للعوامل المؤثرة في الصفح؛ لذلك نوصي بهذا الكتاب لمن تعرض للأذى من الآخرين، أياً كان، أو من تنسب في معاناته وأذى للآخرين؛ فمن منا لم يكن في مواقف كان فيها هو الجارح أو المجروح؟».



Why Won't You Apologize?
Harriet Lerner, Ph.D.
282207014

فن المحادثة

جودي آيس

يدور الامر حول فهم كيفية نجاح المحادثات ومن خلال اتقان فن المحادثات سوف تكتشف أفضل طريقة لبدء محادثة، وما ينبغي عليك قوله، وكيف تعبر عن نفسك وتخالط الآخرين بمزيد من الفاعلية



The Art of Conversation
Judy Apps
282205905



قوانين الكاريزما

كيرت دبليو. مورتنسن

في هذا الكتاب نتعرف معاً على أسرار الكاريزما وهي تلك المهارة الحيوية التي لا يد للمرء من إتقانها للتأثير على من حوله في شتى المجالات وذلك وصولاً إلى علاقات ناجحة في العمل والحياة الشخصية، ولقد نجح المؤلف في هذا الكتاب من خلال تلك الأسرار أن يبرز أهم مفاتيح الوصول إلى شخصية ذات كاريزما ناجحة .



The Laws of Charisma
Kurt W. Mortensen
282205139

الأسرار الجديدة الكاريزما

د. دو لانج

الجاذبية الشخصية (الكاريزما) شيء خاص يميز القادة عن التابعين ويميز الفائزين عن الأشخاص العاديين في هذه الطبعة الجديدة والمحدثة بالكامل من هذا الكتاب الكلاسيكي الذي حقق أعلى مبيعات في شخص في أي عمر وأي وظيفة وأي درجة تعليمية يمكنه أن يتعلم أن يصل إلى منابع الكاريزما في شخصيته ويوسع بها على الآخرين.



The New Secrets Of Charisma
Doe Lang
282205119

مفتاح الإعجاب

مارفين كارلينز / جاك شافر

الإبراهيم، وتجنيد الجواسيس، واكتشاف الخداع. والآن يتبنى دكتور شافر هذه التقنيات للمعركة اليومية – التي لا تقل أهمية – الخاصة بجعل الناس يحبونك. في هذا الكتاب، سوف تتعلم كيفية ترك انطباعات أولى رائعة، وتحسن «حاصل قبولك»، وتحديد مصداقية الآخرين عند الالتقاء بهم بصورة مباشرة أو عبر الإنترنت، وتقسر سلوك الجسم لاكتشاف رأي الآخرين بك.



The Like Switch
Jack Schafer, Ph.D., With
Marvin Karlinz, Ph.D.
282206846



علاقات واعية

دكتور ريتشارد تشامبرز ومارجي لوبريك

يستكشف المؤلفان بصورة واضحة وجذابة كيف يمكننا استخدام الوعي من أجل:
• تطوير علاقة أكثر عطفًا ولطفًا مع أنفسنا والآخرين
• تعلم تحديد وتغيير الأنماط المختلفة في علاقاتنا
• تهدئة وتسكين عواطفنا والوقوف بجانب الآخرين
• التواصل بمزيد من الفعالية
• تحسين المودة والارتباط والتعاطف
• خفض الأنماط الدفاعية، والسماح بمزيد من الصدق
• والعمل بفاعلية مع العائلات والمجموعات الأكبر مثل أماكن العمل



Mindful Relationships
Margie Ulbrick
Richard Chambers
282206766

عندما لا يكون الاعتذار كافيًا

جينفر توماس / جاري تشابمان

يكشف هذا الكتاب الستار عن طريق جديد للتعامل مع العلاقات المتصدعة، ومحاولة إصلاحها بشكل فعال، وتعد تلك الطرق هي الأفضل، لأنها تفتح عينيك على مدى التأثير القوي الذي تمنحك الاعتذارات إياه في جعل صداقاتك وعلاقاتك الأسرية والزوجية أقوى مما مضى



When Sorry Isn't Enough
Gary Chapman And Jennifer
Thomas
282206544

أثر الجاذبية الشخصية

أندرولي

إنهم يتمتعون بالثقة والسحر. ويقومون بعلاقات مع المحيطين بهم دون بذل أدنى مجهود. وبكل سهولة يحوزون الثقة والانسياب والإعجاب. إن هذا الكتاب يوضح لك الطريقة، تعلم كيف تصنع لوتك الخاصة التي تبرز فيها مهارات التأثير المختلفة. وتنشئ علاقة مع كل من تقابلة، وتنشع بالجاذبية في كل مكان تذهب إليه.



The Charisma Effect
Andrew Leigh
282204472



أستطيع أن أقراك مثل كتاب

جريجوري هارتلي وماريان كارينش

يكن سر النجاح في التواصل مع الآخرين، سواء كنت تحاول أن تبني شيئاً أو تدبر عملاً أو كنت تبحث عن وظيفة أو تتفاوض بخصوص شيء ما أو تحاول الترويج لفكرة ما أو الانضمام لمجموعة من الناس أو تقدمك لخطبة فتاة. وفي هذا الكتاب العديد من الأفكار الجديدة والفعالة لتحقيق التواصل، ومن خلال التسعين ثانية الأولى.



I Can Read You Like A Book
Gregory Hartley & Maryann
Karinch
282204607



التحكم في الناس

باتريشيا ايفانز

هل تبدو الأوصاف التالية كأوصاف شخص تعرفه؟
- دائماً ما يريد أن يكون محققاً.
- يخبرك من أنت وبما تفكر فيه.
- يفترض أنك مخطئ أو جاهل بالأمر عندما لا تتفق معه.
- يشعر بالتهديد من الأشخاص (المختلفين) معه.
- إذا كانت أي من الأوصاف السابقة مألوفة لك، فالمساعدة في طريقها إليك مع هذا الكتاب



Controlling People
Patricia Evans
282205860

كيف تلقي خطاباً أمام أي شخص؟

مارك رودس

بعد أن رأيت العروض التي يقدمها مارك وقرأت له هذا الكتاب تعلمت بعض النصائح الرائعة لتبني موقف فكري ونهج إيجابي لتقديم العروض التقديمية بثقة ولذلك فإني أنصح بشدة بتطبيق الأفكار العملية المطروحة في هذا الكتاب لأنها تمنحك مكاسب سريعة لتحسين طريقك في تقديم العروض التقديمية في المستقبلين جاكوبي الرئيس التنفيذي للموارد البشرية بشركة بيل.



How To Present To Absolutely
Mark Rhodes
282207617



كيف تتحدث فينصت الناس فعلاً

بول ماكجي

سيساعدك كتاب «بول» على القيام بذلك؛ حيث سيتحدى تفكيرك بشأن طريقك في التواصل، ثم سيستكشف عدداً هائلاً من الاستراتيجيات لتحسين الكيفية التي تتواصل بها. وفي الحقيقة، فإنك على مسافة ساعات قليلة من التواصل بشكل أفضل مما ظننت أنك قادر على القيام به على الإطلاق...



How To Speak So People Really Listen
Paul Macgee
282207012





دیل کارنیجی

Dale Carnegie



یصف "دیل کارنیجی" (۱۸۸۸ - ۱۹۵۵) نفسه بأنه "فتى قروى بسيط" من ولاية ميسورى، رغم أنه كان رائداً فى مجال التنمية الذاتية أيضاً، ولقد أثر فى ملايين القراء منذ أن نُشر أول كتاب له فى عام ۱۹۳۶، بعنوان "كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر فى الآخرين". ولا تزال أعماله الكلاسيكية تؤثر فى حياة الكثيرين حتى اليوم. ويصف "كارنيجى" أساسيات التعامل مع الناس بأسلوب إيجابى وكيف تجعل الناس يحبونك ويرغبون فى مساعدتك وكيف تجذب الناس إلى طريقة تفكيرك دون الوقوع فى خلافات معهم وكيف تكون القائد الذى يلهم أعمال الآخرين ويحث على زيادة الإنتاجية ورفع الروح المعنوية. ووفقاً لما أوضحه "كارنيجى"، يعتمد أغلب نجاحنا فى الحياة على قدرتنا على التواصل وإدارة العلاقات الشخصية بكفاءة سواء فى البيت أو فى العمل.

أساسيات النجاح



Discover the Leader in You
282202008

لليوم أهميته



How to Win Friends and Influence People
282203223

كيف تصبح شخصاً ذا تأثير



How to Enjoy Your Life Your Job
282203262

أنصت



listen!
282207579

كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك



How to Stop Worrying and Start Living
282203252

إتقان فن القيادة



Leadership Mastery
282205200

اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه



Make Yourself Unforgettable
282205198

قف وتواصل



Stand And Deliver
282205199

فن الخطابة من أجل النجاح



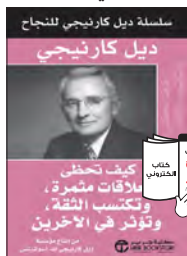
Public Speaking For Success
282205756

كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر فى الناس فى العصر الرقمي



How to Win Friends & Influence People In The Digital Age
282205312

كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكسب الثقة، وتؤثر فى الآخرين



Dale Carnegie Success Series How To Have Rewarding Relationships Win Trust And Influence People
282205665

توصيل طريقك فى النجاح إلى الآخرين



Dale Carnegie Success Series Communicating Your Way To Success
282205664

عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء



Dale Carnegie Success Series 10 Steps To A More Meaningful Life
282205663

التغلب على القلق والتوتر



Dale Carnegie Success Series Overcoming Worry And Stress
282205662

كيف تنجح فى العالم



How To Succeed In The World Today
282205974

كتب صوتية

تسمعها في أي مكان



حمل التطبيق الآن



قارئ جريير
JARIR READER





تطوير الشخصية في العمل





لا تهتم بصغائر الأمور

ريتشارد كارلسون

كتاب يعلمك كيف تتعد عن صغائر الأمور التي تؤثر سلباً على حياتك وتدفك إلى الإتيان بأفعال غير سليمة أمام الآخرين، حيث يكشف مؤلف هذا الكتاب بلغة متعمقة الأساليب والطرق التي تجعل منك إنساناً هادئاً في حياة مليئة بالقلق وضغط الأعصاب.



Don't Sweat the Small Stuff
Richard Carlson
282201104

الفوز في العروض التقديمية

رونذا أبرامز

- خُصِرَ عرضاً تقديمياً قوياً، وألقه بطريقة تُحدث الأثر المنشود.
- تعلم أسرار المتميزين ذوي الخبرة.
- احترف استخدام برنامج باوربوينت © في فترة وجيزة.



Winning Presentation
In A Day
Rhonda Abrams
282207859



كيف تتحدث إلى أي شخص في العمل

ليل لوندريس

حلول فورية ومستنيرة للعشرات من التحديات الصعبة التي تواجهها كل يوم في العمل، بشكل شخصي وعبر الإنترنت، مستمدة من المستشارية في مجال الاتصال المؤسسي ليل لوندريس، والتي عملت لأكثر من ٢٠ عاماً في تدريب أصحاب الأعمال التجارية.



How to talk to anyone
at work
Leil Lowndes
282207601



قم بالمزيد من العمل الرائع

مايكل بانجاي ستانيار

من خلال خمسة عشر تمريناً قيماً يطلعك الكتاب على كيفية إنجاز المزيد من الأعمال التي تثير اهتمامك وتمكنك من استغلال مهاراتك وطاقتك، وتؤثر عليك تأثيراً حقيقياً وتستهدف نقاط القوة لديك وتمثل أهمية بالفعل.



Do More Great Work
Michael Bungay Stanier
282207428



مبدع في العمل

مورتن تي هانتسن

لماذا يكون أداء بعض الناس أفضل من غيرهم في العمل؟ هذا السؤال يبدو بسيطاً على نحو مضلل مستمر في إذهال المتخصصين في كل قطاعات العمل. الآن بعد دراسة رائدة فريدة مدتها خمس سنوات لأكثر من ٥٠٠٠ مدير وموظف، يملأ المؤلف الإجابة، بحثه الشامل توصل إلى الممارسات السبعة للعمل بذكاء أكبر التي يمكن أن يطبقها أي شخص يتطلع إلى استغلال وقته وأدائه على النحو الأمثل.



Great At Work
Morten T. Hansen
282207325



هل يقتلك العمل؟

ديفيد بوزان

هذا الكتاب الطريف، والجذاب، وسهل القراءة يستعرض كل شيء، من الاجتماعات إلى نشر الرسائل على تويتر، ومن المواعيد النهائية إلى الإنهاك، ومن العمل الزائف إلى وقت المواجهة، ومن العمل المفرط إلى إساءة استغلال المهارات. والمزيد. فمن خلال هذا الكتاب، يمنحنا الدكتور بوزان الأدوات اللازمة لمنع الإضرار بموردنا الأكثر قيمة - أنفسنا.



Is Work Killing You?
David Posen
282207314



ما لون مظلتك؟

ريتشارد إن . بوليز

يشارك هذا الدليل الإرشادي المفيد نصائح مبنية لكتابة سير ذاتية وصفحات غلاف مثيرة للإعجاب، ويقدم كذلك توجيهات من أجل تكوين العلاقات بفعالية، وإجراء مقابلات عمل بثقة، لكنه يذهب لأبعد من هذه الموضوعات بمساعدتك في التركيز على وظيفتك المثالية



What Color Is Your
Parachute? 2016
Richard N. Bolles
282206515

جدير بالاحترام

سوزان وموترا دوتنس

سوف يعيد لك هذا الكتاب تقديرك لذاتك ويساعدك على اكتساب الاحترام الذي تستحقه في العمل وسوف يقدم لك أدوات عملية يمكنك وضعها موضع التنفيذ فوراً والتي يمكنك من أن:
- تحظى بالتقدير لما أنت عليه
- تقول لا متى يحق لك ذلك
- تجد آراءك محل احترام وإنصات



Entitled to Respect
Suzanne Potts
282024886

ما لا يدرسونك إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد

مارك إتش. ماكورماك

يبين لك كيف يمكنك أن تكون ناجحاً من دون أن تجعل الطرف الآخر خاسراً حيث يقدم ماركورماك رؤى للتجارب الحياتية فيما يتعلق بأسرار الصفقات، فلسفة الإدارة، كيف تدير اجتماع وكيف تحضر واحداً، الاستخدام الإيجابي لبيانات التوكيد السلبية



What They Don't Teach
You at
Harvard Business School
Mark H. McCormack
282205992

اجعل نفسك جديراً بالتوظيف

د. رانجيت سينج مالهي

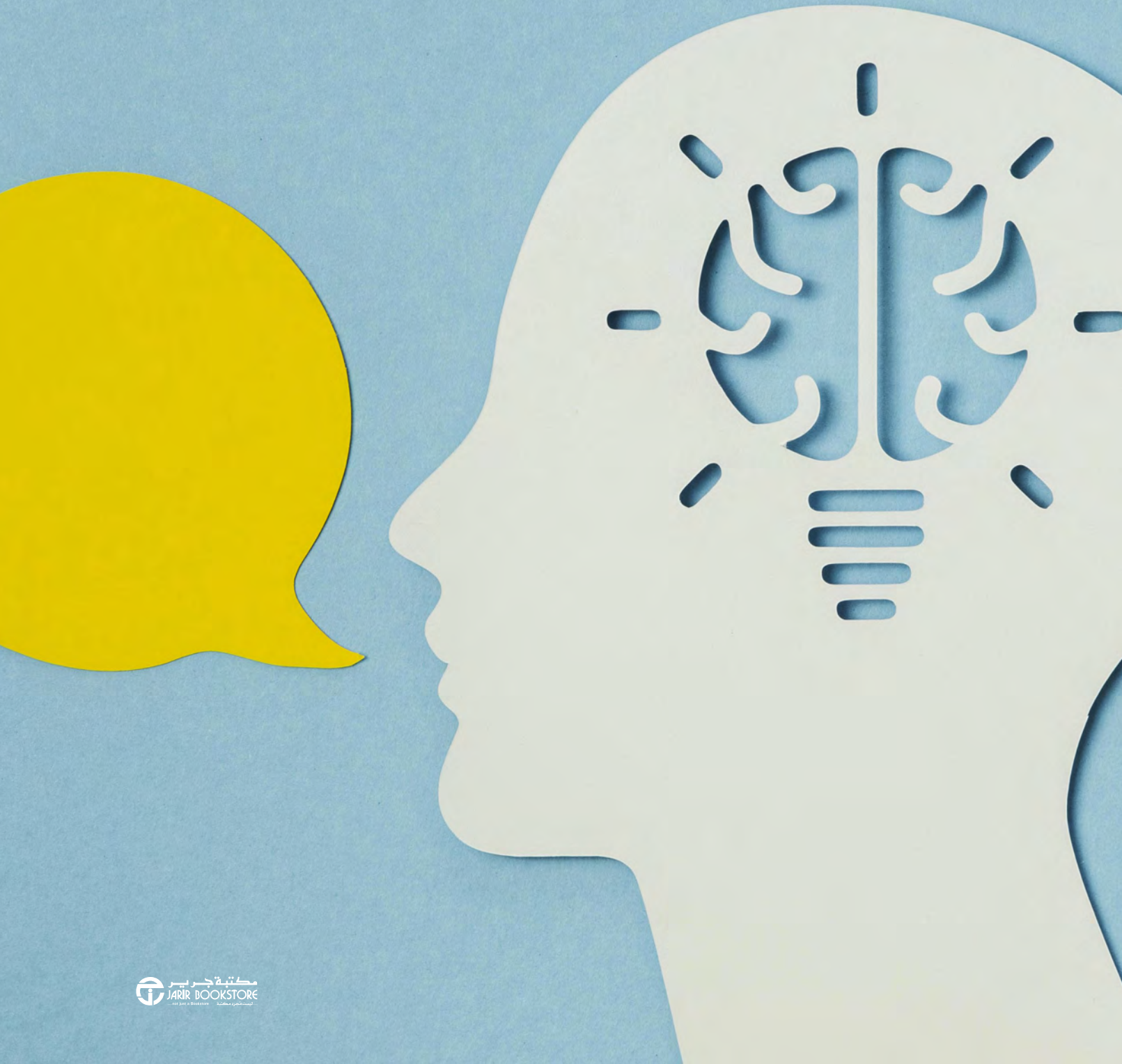
يقدم هذا الكتاب برنامجاً شاملاً ومنهجياً بصيغة يسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



Make Yourself
Employable
Ranjit Singh, Ph.D.
282205762



فلسفة
وعلم
الاجتماع





جون دبليو كريسويل

تصميم البحث المنهج الكيفي والكمي والمختلط

يعد هذا الكتاب الأكثر مبيعاً، رائداً في مقارنة تصميمات البحث بأنواعها - الكيفي والكمي والمختلط. يقدم جون دبليو. كريسويل والمؤلف المشارك، جيه. ديفيد كريسويل، رؤى أولية حول الافتراضات الفلسفية والعناصر الرئيسية لعملية البحث، بالإضافة إلى استعراض للمراجع والأدبيات السابقة، وتقييم الاستخدام النظري في عملية البحث وتطبيقاته، وتأملات حول أهمية الكتابة والصياغة الأخلاقية في البحث بالنسبة لجميع المنهجيات الثلاثة.



Research Design
John W. Creswell & J. David
282207962



جيفري ستينسكي / جورج ريتزر النظريات الحديثة في علم الاجتماع

ملخصاً شاملاً للمنظرين والمدارس النظرية الرئيسية، من البنائية الوظيفية في بدايات القرن العشرين وصولاً إلى النظريات المتطورة في أواخر القرن العشرين وأوائل القرن الحادي والعشرين. ويساعد دمج النظريات الرئيسية مع التنبؤات الشخصية التاريخية للمنظرين، والسياق التاريخي والفكري، الطلاب على أن يفهموا الأعمال الأصلية للمفكرين المعاصرين على نحو أفضل.



Modern Sociological
Theory
George Ritzer, Jeffrey N.
Stepnisky
282207693



إزالة الغموض عن اضطراب الشخصية الحدية

كاري / روبرت أوهر فريدل / ليندا أف كوكس

فيطلعكم هذا الكتاب على أحدث النتائج المتعلقة بمسار وأسباب اضطراب الشخصية الحدية، علاوة على المعلومات الحديثة المتعلقة بالتشخيص ونظرة عامة عن الخيارات العلاجية المتطورة. لقد أعد هذا الكتاب ليسلط الضوء على معلومات جديدة ويحدد الطريق لمستقبل يحده الأمل لمن يشخص بهذا الاضطراب، ولذين يعتقدون أنهم يعانون من هذا المرض وعائلاتهم وأصدقائهم الذين يحبونهم ويدعمونهم.



Borderline Personality
Disorder
Robert O. Friedel & Lind F.C.
282207816



١.١ مبادئ الفلسفة

بول كلينمان

من أرسطو وهايدجر، إلى الإرادة الحرة والميتافيزيقيا، يزخر هذا الكتاب بمئات الحكايات الفلسفية الممتعة، والرسوم التوضيحية، والألغاز الفكرية التي لن تجددها في أي كتاب آخر. وسواء كنت تتطلع إلى كشف أسرار الوجودية، أم تريد فقط أن تعرف ما جعل فولتير يصل إلى ما وصل إليه، فإن هذا الكتاب هو الخيار الأمثل لك، حتى إن كنت لا تعرف ما تبحث عنه.



Philosophy 101
Paul Kleinman
282208000



الشفاء هو الانتشاء الجديد

فيكس كينج

إذا قرأت كتابي الأول مشاعر جيدة حياة جيدة (ترجمة جيري)، فستعرف أن التدفق على مستوى أعلى يمكن أن يساعدك على تحقيق أشياء رائعة وتغيير حياتك. وفي هذا الكتاب، سأبين لك كيف تصبح معالجا لنفسك لكي ترفع مستوى طاقتك.



Healing Is The New High
Vex King
282208021



محبة من يعاني بالاضطراب ثنائي القطب

جون دي بريستون / جولي آيه فاست

ويقدم هذا الكتاب معلومات ونصائح تدريجية لمساعدة شريكك على إدارة تقلبات الحالة المزاجية والأفعال الاندفاعية لديه، مما يسمح لكما بالتركيز في النهاية على الاستمتاع بعلاقتكما مع قضاء بعض الوقت لنفسك.



Loving Someone With
Bipolar Disorder
Julie A. Fast & John D. Pre
282207893





الدرشة العقلية

إيثان كروس

أحد من أهم الرؤى التي اكتسبتها خلال مسيرتي المهنية هي أن الأدوات اللازمة لتقليل الأثر واستغلال أصواتنا الداخلية ليست شيئاً نحتاج إلى البحث عنه. بل غالباً ما تكون متواجدة على مرأى من الجميع في انتظارتنا لتنشيطها، حيث إنها موجودة في عاداتنا العقلية وسلوكياتنا الغريبة وروتيننا اليومي، وفي هذا الكتاب، سأكشف عن هذه الأدوات، وأشرح ليس كيفية عملها فحسب، وإنما أيضاً كيفية انسجامها معاً لتكوين صندوق أدوات لمساعدتنا على إدارة المحدثات التي نجرها مع أنفسنا.



Chatter
Ethan Kross
282207402



كتاب إيتشيقو إيتشي

فرانيسيسك ميراليس / هيكتور جارسيا

إن كل لحظة في حياتنا لا تأتي إلا مرة واحدة فقط، وإذا تركناها تتسلل من أيدينا، فإننا نفقدها إلى الأبد - هذه الفكرة تعبر عنها العبارة اليابانية إيتشيقو إيتشي. غالباً ما تُستخدم هذه العبارة للتعبير عن أن اللقاء الحالي فريد ومميز، وهي تُنسب إلى أحد فلاسفة القرن السادس عشر اليابانيين، والذي تدعونا تعاليمه إلى التركيز على اللحظة الراهنة.



Ichigo-Ichie
Hector Garcia & Francesc Miral Les
282207974



علم النفس للأشخاص المشغولين

جول لافي

ومن خلال تقسيم هذا الكتاب إلى فصول يسيرة الفهم والعودة بالزمن إلى الإغريق القدامى وحتى يومنا هذا، يجمع لافي بين أصحاب النظريات والمفاهيم الأساسية التي تشكل فهمنا لأنفسنا. وبداية من سعينا وراء السعادة وحتى أهمية النوم، ومن سبب أهمية الصحة العقلية إلى كيفية تغير عقولنا مع تقدمنا في العمر، يستكشف هذا الكتاب الصغير ما يعنيه أن تكون إنساناً.



Psychology For Busy People
Joel Levy
282207751



الفلسفة للأشخاص المنشغلين

آلان ستيفن

يلخص آلان ستيفن أفكار المنظرين ومفاهيمهم الأساسية من خلال تقسيم الموضوع الكبير إلى عناصر رئيسية سهلة الفهم، بدءاً من الحب واللغة والسعادة إلى العلوم والسياسة والأخلاق، حيث يأتي على ذكر الفلاسفة القدامى والحديثين بوضوح في كل صفحة، مع سرد تفسيرات واضحة لنظرياتهم ومكانتهم في المدارس الفكرية الرئيسية. إنه دليل موجز تم إعداده ببراعة حتى لأكثر الأشخاص المشغولين.



Philosophy For Busy People
Alain Stephen
282207966



كتاب علم الاجتماع

هل هناك سبيل لاستئصال الانقسامات الاجتماعية؟ ما الذي يدفع الناس إلى الجريمة؟ وكيف غيرت شبكة الإنترنت علاقتنا؟ على مدار التاريخ، طرح البشر أسئلة كبرى عن كيفية تنظيمنا لمجتمعاتنا - وقدم علماء الاجتماع حلولاً لا تزال تشكل عالمنا حتى الآن.



The Sociology Book
282207918

كتاب الفلسفة

يضم هذا الكتاب بين دفتيه تفسيرات قصيرة وبلغة وبعيدة عن الرطانة المتخصصة، بالإضافة إلى مخططات تشرح بشكل مبسط وخطوة خطوة النظريات المعقدة بجانب عدد من الاقتباسات الكلاسيكية التي ترسخ الفلسفة في الذاكرة.



The Philosophy Book
282207923

كتاب شيرلوك هولمز

هذا الكتاب زاخر بالرسوم الملهمة، والصور الواضحة، والاقتباسات التي لا تنسى، ما يجعله دليلاً مثالياً لعالم هولمز، ويغطي كل أعماله الأصلية في سياق أكبر من مجرد عرض محتواها.



The Sherlock Holmes Book
282207920

كتاب شكسبير

هذا الكتاب المكتوب بلغة واضحة زاخر بالرسوم التوضيحية الطريفة والصور الواضحة التي تجعله مقدمة مثالية لأعمال ذلك الكاتب المسرحي، فهو يغطي مختلف الموضوعات بداية من الكوميديا وصولاً إلى دراما هاملت.



The Shakespeare Book
282207919

كتاب علم البيئة

هذا الكتاب مليء بتفسيرات موجزة ودقيقة لأكثر من ٩٠ فكرة رئيسية، وتعمل الرسوم البيانية خطوة بخطوة على فك طلاسم النظريات الصعبة، كما أن الاقتباسات ترسخ الأفكار والاكتشافات التي لا تنسى، والرسومات التوضيحية الرائعة تعزز فهمنا للعلم وتلعب دوراً فيه.



The Ecology Book
282207922

كتاب التاريخ

لأنه مكتوب بلغة بسيطة، فهو زاخر بالتفسيرات القصيرة والبلغة للأفكار وراء الأحداث التي شكلت عالمنا، كما أن الرسومات التخطيطية التدريجية تبسط الأفكار المعقدة، والأمثلة التوضيحية الذكية تعزز أفكارنا بشأن الماضي.



The History Book
282207921

فكرة رائعة للإهداء GREAT GIFT *idea*

بطاقة جرير للهدايا الإلكترونية
Jarir E-Gift Card



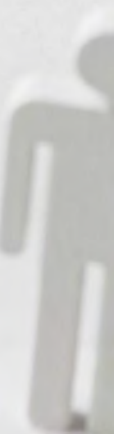
1000 ريال SR 500 ريال SR 300 ريال SR 100 ريال SR 50 ريال SR

دع أحبائك يختاروا الهدية التي يحبون

يمكنك شرائها من jarir.com



كتب الرجل والمرأة





متعلق

راشيل اس اف هيلر / أمير ليفين

في هذا الكتاب، يكشف كل من ليفين وهيلر كيف يمكن لفهم التعلق لدى البالغين - أحدث العلوم المعنية بالعلاقات في عالمنا المعاصر - أن يساعدنا على إيجاد الحب وإدامته.



Attached
Amir Levine & Rachel Heller
282207934



أتمنى لو أنه جاء بكتيب تعليمات

مايك بيكتل

يقدم لك خبير العلاقات والتواصل «مايك بيكتل» دليلًا تثقيفيًا حول مخ الرجل المحير أحيانًا. ويشرح كيف يفكر الرجل ويتصرف ويتواصل وينمو في العلاقات. ولأن هذا الكتاب بسيط وعملي، فإنه عبارة عن خارطة طريق لإجراء محادثات أفضل والحصول على علاقات أحسن.



I Wish He Had Come With Instructions
Mike Bechtle
282207734



شورية دجاج للروح الحية الزوجية

مارك فيكتور هاتسن / جاك كانفيلد

يحتوي هذا الكتاب على الكثير من اللحظات الممتعة والحكايات الرائعة عن الحياة الزوجية مكسب آخر للأزواج من مختلف الأعمار من سلسلة الكتب الأكثر مبيعًا وفقًا لتصنيف جريدة نيويورك تايمز وسوا كنت شابا حديث الزواج أو هرما جدا أو متزوجا من حب حياتك وستجملك تضحك بكل تأكيد وسيعجبك مشاركة هذه القصص مع شريك حياتك.



Chicken Soup For The Soul Married Life!
Jack Canfield, Mark Victor Hansen & Amy Newmark
282205792

كيف تتوقف عن تدمير علاقاتك

ألبرت ليس

يقدم هذا الكتاب ما هو أكثر من مجرد دليل للتماشي مع نصفك الآخر بشكل أفضل ستجد أيضا المساعدة على تحسين علاقاتك مع أصدقائك، وأولادك وحتى أنسابك والمزيد مما يساعدك على الإمساك بزمام الأمور بيدك - وقليك - ،التوقف عن تدمير العلاقة بجرعات شافية من الحكمة والفكاهة.



How to Stop Destroying Your Relationships
Albert Ellis
282207509



لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية

ريتشارد كارلسون - كريستين كارلسون

هذا الكتاب هو دليل المتزوجين لتحسين علاقاتهم الزوجية وذلك باتباع أفضل النصائح التي يقدمها ريتشارد وكريستين كارلسون من واقع تجربتهما الشخصية. تعلم أن تسخر من نفسك. ولا تدخل منزلك وأنت مرهق. لا تجعل شريكك دائم القلق. كن رقيقًا عند التهكم. لا تهتم بالنقد المتكرر، وتعلم أن تصبح مستمعًا من الدرجة الأولى.



Don't Sweat the Small Stuff in Love
Richard Carlson & Kristine Carlson
282203009

لغات الحب الخمس للرجال

راندي ساذرن / جاري تشابمان

يتحدث جاري تشابمان بش كل مباشر إلى الرجال عن المردود الإيجابي لتحدث لغات الحب الخاصة بزواجهم. فسوف تتعلم كل لغات الحب، وكيف تحدد لغة زوجتك، وكيف تتحدث بها بوضوح. والكتاب مدعم بصور توضيحية، ومؤشرات مبدعة، وس وف توظف هذه الصفحات البط ل الكامن بداخلك، وتدفعك إلى إجابة فن الحب.



The Five Love Languages for Men
Gary Chapman With Randy Southe Rn
282206574

سر الدقيقتين للإبقاء على الحب

هيدي بولمان

تزوج الشخص الذي تحبه وجب الشخص الذي تتروجه. يبدو الأمر بسيطًا بما يكفي. لكن يتضح أن الحفاظ على الحب يختلف كثيرًا عن الوقوع فيه. في عالم مليء بالملهيات المستمرة، يكشف خبراء الزواج على أن الأشياء الصغيرة تحدث فرق هذا الكتاب بالأشياء الصغيرة التي يفكر فيها الأزواج ويقولونها ويفعلونها للحفاظ على الحب لفترة طويلة.



The Two Minute Secret For Stay
Heidi Poelman
282207554



الفترة القاسية

ديفاني دي مارنفي

في هذا الكتاب أوضح الأفكار بقصص مستقاة من تجاربي كمعالجة نفسية ومعلمة ومحاورة وقد غيرت جميع الأسماء وكل المعلومات الشخصية لحماية خصوصية الأشخاص الذين طلبوا مساعدتي وخصوصية من أجريت حوارات معهم أتمنى أن يتعرف القراء على أنفسهم في هذه الصفحات ولكن أي تشابه مع الأشخاص الفعليين هو من قبيل المصادفة.



The Rough Patch
Daphne De Marneff
282206498



الزواج للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

كونك مبتدئًا في الزواج يعني أنك من المحتمل أن ترتكب أخطاء بسيطة - مثل النوم مقفوسًا في منتصف السرير أو السير نائمًا بملابس النوم - ولكن من المؤكد أن نزلاء فندق شهر العسل سيسامحونك.. وبصراحة، سوف ينسى شريك حياتك كل شيء عندما تصلان إلى العيد الفضي لزوجكما



Marriage for Beginners
Clive Whichelow
282206722

جنون النساء وغباء الرجال

هاوارد جيه. موريس وجيني لي

إن تاريخ تصرف الرجال بغياء تاريخ طويل ومتنوع، وغالبًا ما ينتهي بشخص غبي يشعل حزنًا، إلا أن الغباء الذكوري - كما نراه النساء - أكثر إثارة للاهتمام وترجع جذوره إلى طفولتنا. وكذلك المرأة بطبيعتها تتصرف بطريقة غير عقلانية تجعلها تنور في وجه الرجل وتصبح قائلة: «أنت الذي قذنتي إلى الجنون».



Women are Crazy, Men are Stupid
Howard J. Morris & Jenny Lee
282205110



جاري تشابمان لغات الحب الخمس

دام زواج الدكتور «تشابمان» لما يزيد على الـ ٣٥ عاماً، فإذا أضف ذلك إلى ما يزيد على الـ ٣٠ عاماً من تقديم الاستشارات الخاصة بالزواج، أصبح الرجل الذي نتوجه إليه لطلب المساعدة لتحسين أو علاج أكثر علاقاتنا أهمية، يؤمن الدكتور «جاري تشابمان» بأن للتعاسة في الزواج سببا جذرياً واضحاً وهو أننا نتكلم لغات حب مختلفة.



The Five Love Languages
Gary Chapman
282204466

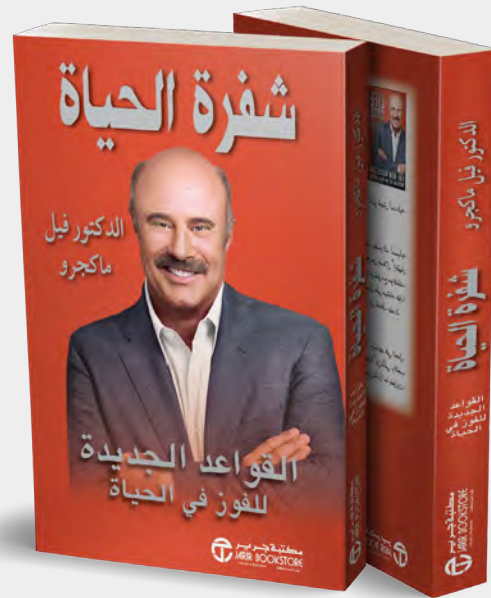
حياة حقيقية

كلايف ويتشيلو

يساعدك هذا الكتاب على معرفة أفضل خصائصك وخصوصاً وقت الشدة في محاولة للذئك نحو حياة حقيقية تشعر فيها بذاتك وأن تحيا في سعادة غامرة إن تسارع الحياة وتعقدها في هذا العصر يجعل من الصعب أحياناً التراجع قليلاً للبحث في عقولنا و أرواحنا عن مدخل نستطيع الولوج منه نحو ما نحن عليه وما نحتاج الي أن نكون عليه وما من بديل في ذلك عن العمل الجاد والاعداد السليم واتباع خطط واضحة في أوقات الشدة لقد توخى المؤلف البساطة في صياغة عباراته وحاول الوصول الي الهدف من أقصر الطرق بأسلوب واضح محدد سهل الاستخدام حتى لتجد صعوبة في فهم واستيعاب وتطبيق ما احتواه الكتاب من إرشادات



Real Life
Dr. Phil McGraw
282204563

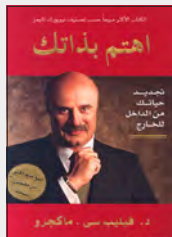


Life Code
282205998

اهتم بذاتك

فيليب سي. ماكجرو

ومن خلال هذه الصفحات ، سنقوم بذلك. أولاً ، لدي بعض الأخبار السيئة ، ولدي بعض الأخبار الجيدة. الأخبار السيئة هي أنك تقوم بالاختيار الذي وضعك في ظرف الحياة هذا! والخير السار هو أنك تتخذ القرارات التي وضعت لك في هذه الظروف الحياتية. الآن هو الوقت المناسب لاتخاذ أكبر خيار في حياتك. من خلال المسائل الذاتية ، سوف تساعدك على القيام بذلك



Self Matters
Dr. Phil McGraw
282204492

فيليب سي. ماكجرو

شفرة الحياة

وفي هذا الكتاب، والذي احتل مؤلفه المركز الأول ست مرات في قائمة صحيفة نيويورك تايمز لأفضل الكتب مبيعاً، يتخلى الدكتور فيل ماكجرو عن التفكير التقليدي ويخبرك بالحقيقة المريرة عن المستغلين والمعتدين والأشخاص السيئين الموجودين في حياتنا جميعاً. ويكشف لك أيضاً أسراراً عن كيفية تفكيرهم، وكيفية وصولهم إليك، وكيفية استغلالهم لك ولمن تحب.

للرجال فقط

شونتي وفيلدهان

هذه الطبعة الحديثة من كتاب للرجال فقط التي نقدمها إلى القارئ الآن مزودة بأحدث بحث علمي يشرح عقل المرأة الرائع، بالإضافة إلى فصل جديد تماماً يبين كيفية التمييز بين الكيفية سلوكها المحير والغامض، ومن ثم يعد هذا الكتاب خريطة الطريق التي تسترشد بها لكي تجعلها سعيدة.



For Men Only
Shanti And Jeff Feldhahn
282207287



للنساء فقط

شونتي وفيلدهان

أيتها النساء في جميع أنحاء العالم ، هل أنتن جاهزات لخوض تجربة قد تغير مجرى حياتكن من التقيض إلى التقيض؟ إذا كنتن كذلك ، وإذا كنتن على استعداد لفهم عالم الرجال على حقيقته فإيا لها من بشري رائعة! فبين أيديكن كنز من المعلومات التي يندر العثور عليها !



For Women only
Shanti And Jeff Feldhahn
282207288





د. جون جراي

John Gray Ph.D

جون جراي كاتب ومؤلف أمريكي، ولد في ولاية تكساس الأمريكية سنة ١٩٥١م، ويعيش في ولاية كاليفورنيا. ألف سنة ١٩٩٢م كتاباً اشتهر عالمياً وطبع منه ملايين النسخ، هو كتاب «الرجال من المريخ، النساء من الزهرة» والذي يعتبر دليلاً لفهم الجنس الآخر. تزوج السيدة بوني جراي وأنجب منها بناته الثلاثة: شانون، وجولي، ولورين. وقد تخيل أن الرجال من المريخ والنساء من الزهرة، وفي أحد الأيام منذ زمن بعيد كان أهل المريخ ينظرون من خلال منظارهم المقربة واكتشفوا أهل الزهرة. وبلمحة خاطفة أيقظ أهل الزهرة مشاعر لم يكن لأهل المريخ بها عهد. لقد وقعوا في الحب واخترعوا بسرعة سفناً فضائية وطاروا للزهرة. فتح أهل الزهرة أذرعتهم ورحبوا بأهل المريخ. كانوا بفطرتهم يعرفون أن هذا اليوم سيأتي. وتفتحت قلوبهم على مصراعيها لحب لم يشعروا به قط من قبل.



من أكثر الكتب مبيعاً في العالم

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة

الدليل الرائع لفهم الجنس الآخر

بالنظر إلى اعتماده على سنوات من الاستشارات الناجحة للأفراد والمتزوجين فإن كتاب الرجال من المريخ والنساء من الزهرة ساعد ملايين المتزوجين على تحويل علاقاتهم إلى الأفضل يعتبر هذا الكتاب الآن من الكلاسيكيات الحديثة ولقد ساعد هذا الكتاب الظاهرة الرجال والنساء على إدراك اختلافاتهم فعلياً وكذلك على فهم كيفية التواصل بطريقة لا تثير الصراعات وتخلق الحميمة في كل فرصة ممكنة.



Men are from Mars
Women are from Venus
282202215



المريخ والزهرة على اتصال



Mars And Venus
In Touch
282207382

المريخ والزهرة في مكان العمل



Mars And Venus In The
Workplace
282207381

معجزات تطبيقية ل المريخ والزهرة



Practical Miracles
For Mars & Venus
282207383

ما لا تستطيع والدتك اخبارك به ولم يعرفه والدك



What Your Mother
Couldn't Tell
282207380

ما بعد المريخ والزهرة



Beyond Mars and
Venus
282206788

الأطفال من الجنة



Children are from
Heaven Positive
Parenting Skills
282204037

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة (كتاب الأيام)



Men are from
Mars, Women are
from Venus Book
of Days
282204149

حقاً المريخ والزهرة



Truly Mars &
Venus
282203605

لماذا يتصادم المريخ والزهرة



Why Mars &
Venus Collide
282204306

المريخ والزهرة إلى الأبد



Mars And Venus
Together Forever
282204120



كتب التعليم والمعلمين



كيفن بول ادرس بذكاء وليس بجهد

بواسطة إتقان المبادئ السبعة الأساسية لمهارات الاستذكار الكامل المعروضة في هذا الكتاب. يمكنك أن تنفذ إلى قدراتك الكامنة في داخلك للوصول إلى أقصى أداء يمكنك تحقيقه ولتتمتع بقدرة أكثر على العلم.



Study Smarter, Not Harder
Kevin Paul
282203881



أدوات التهذيب الإيجابي في التربية

جين نيلسن، ماري نيلسن تامبورسكي
ويراد إنجي



Positive Discipline Parenting Tools
Tamboarski, Brad Ainge, and Benson
282206794

وسوف تتعلم:
- «المعتقد الخفي» الذي يكمن خلف السلوك السيئ للطفل، وكيفية الاستجابة وفقاً لذلك
- أفضل طريقة للتركيز على الحلول بدل الخوض في السلبية
- كيفية تحفيز طفلك دون تدليل أو إشادة
- كيفية تدعيم التفكير الإبداعي

كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك

روس ديكينسون

هذا الدليل المبهج، وسهل الاستخدام سوف يريك كيفية تنظيم عملك، والمراجعة بفاعلية، والاستعداد ليوم اختبارك لإعطائك أفضل فرصة للحصول على أعلى الدرجات. والأهم من ذلك أن هذا الكتاب سوف يساعدك على العثور على طريقة تناسبك.



How To Get Top Grades In Your Exams
Ross Dickinson
282207091



التعليم الرائع

إيريك جنسن

هذا الكتاب مهم للغاية لكل من يهتم بالعملية التعليمية، فهو يفصل كل شيء. وستساعدك الاستراتيجيات الواردة فيه على إحداث فارق إيجابي حقيقي في فصلي الدراسي وفي حياتك أيضاً.



Super Teaching
Eric Jensen
282206043

كيف تربي طفلاً بالغاً

جولي ليثكوت هيمز

الكتاب ذو صلة بأباء الأطفال الصغار وكذلك الكبار، وله قيمة خاصة لأباء المراهقين. هذا الكتاب هو دعوة لأولئك الذين يرغبون في ضمان أن يتمكن الجيل القادم من أن الأخذ بزمام حياته الخاصة بكفاءة وثقة.



How to Raise an Adult
Julie Lythcott-Haims
282206648

تقدير ممتاز في الامتحانات

روس ديكينسون، ريتشارد بينسون

يتضمن هذا الكتاب:
- تحضير بيئة المراجعة الخاصة بك.
- تنظيم ملاحظاتك.
- استخدام أساليب المراجعة الصحيحة.
- اختيار مصادر موثوقة من الإنترنت.
- التدريب الأمثل على يوم الامتحان.
- العثور على أفضل منهج مناسب لك.



A* In Exams
Ross Dickinson With Richard Benson
282206451

الرياضيات السريعة للأطفال

بيل هاندي

يضم هذا الكتاب أساليب وتطبيقات إضافية - استناداً إلى الاستراتيجيات المقدمة في كتاب Speed Mathematics والتي تجعل المبادئ أوضح وتشجع التفكير الإبداعي وهي بسيطة ومتعة أكثر، تم تصميم هذا الكتاب من أجل الأطفال لكن سيستمتع به الأشخاص في أي عمر وهو يشمل أيضاً في كل أرائه ملاحظات من أجل الآباء والمعلمين



Speed Maths For Kids
Bill Handley
282205803



القراءة السريعة الرائعة

فيل تشامبرز

هذا الكتاب يرشدك إلى كيفية الإبحار في الكتب والصحف والكتب المدرسية والتقارير وصحف الإنترنت وكل ما تحتاج قراءته بغض النظر عن الطريقة التي ترغب في اتباعها في القراءة.



Brilliant Speed Reading
Phil Chambers
282205785



دليل البقاء للمدرسي

روب بل / رون شامسكي / سوزان ام ازلايسوكس

جميع برامج الانتباه العشرة تم تحميلها مسبقاً بالفعل داخل مخك. كل ما عليك هو استخدامها. وسيسين لك هذا الكتاب كيف تفعل ذلك. حان الوقت للتوقف عن الـ شعور بالهزيمة أمام المدرسة والبدء في الانتصار عليها.



The Survival Guide For School Success
Ron Shumsky, Susan M. Islas, and Rob Bell
282206344





بيث كوبلنر

اجعل طفلك عبقرياً مالياً

فسوف تتعلم أن:

- استسامك لطلبات طفلك الصغير في أثناء وقوفك في طابور الدفع قديؤدي إلى تعرضه لديون أكبر عند تعامله بالبطاقات الائتمانية عندما يكبر.
- دفع المال مقابل القيام بالواجبات المنزلية(أو الحصول على درجات جيدة) يعد طريقة سيئة لتحفيز طفلك.
- منح إعانة ربما يقلل من مهارة طفلك المالية.
- التحدث عن تكاليف الجامعة عندما يكون طفلك في المرحلة الإعدادية ليس أمراً سابقاً للوانه.



Make Your Kid A Money
Genius
Beth Kobliner
282206784



برنامج رون فراي للدراسة

حسن من كتابتك

رون فراي

يأخذك هذا الكتاب خطوة بخطوة عبر رحلة إعداد ورقة بحثية ناجحة وينطلق الأسلوب الأساسي والمنهج القابل للتطبيق على أي نوع من أنواع الكتابة، سيمتدك هذا الكتاب القدرة على التميز في المدرسة في كتابة المقالات وفي الحياة بوجه عام، لأنه كتاب نموذجي لكل من يأمل في تنمية المهارات الأساسية في البحث والتنظيم والكتابة.



Improve Your Writing
Ron Fry
282205445

حسن قراءتك

رون فراي

يساعدك هذا الكتاب على اكتشاف حلول عملية للمشاكل التي تواجهها في القراءة عن طريق إستراتيجيات مثبتة ومختبرة تساعدك على الاحتفاظ بالمعلومات في ذاكرتك بصورة أفضل، وفهم ما تقرأه في أي كتاب أو أي دورة دراسية بأي مستوى تعليمي مجتنباً بذلك سبل التحايل والخداع ونظراً لملاءمته مع احتياجاتك الفردية في التعلم.



Improve Your Reading
Ron Fry
282205430

تفوق في أي امتحان

رون فراي

خبير التعليم والمؤلف «رون فراي» يحرر قدرات النجاح لدى كل طالب من خلال إستراتيجيات الاستعداد للاختبارات والتي تتمثل في القراءة من أجل تحصيل أكبر قدر من المعلومات، ومحاولة استكشاف الطريقة المعتادة للمعلم في وضع الامتحانات والجوانب المفضلة بالنسبة له، واستخدام «العصبية» الحتمية للاختبارات في تحفيز نفسك وزيادة تركيزك.



"Ace" Any Test
Ron Fry
282205429

كيف تذاكر

رون فراي

هذا الكتاب الذي حقق أفضل المبيعات يكشف مهارات المذاكرة التي يحتاج كل الطلاب إلى معرفتها من أجل النجاح سواء كان هدفهم هو الحصول على منحة رفيعة المستوى، أو مجرد التفوق في الدراسة، يضم هذا الكتاب معلومات حول كيفية التميز في الفصل، والاستعانة بالمكتبة، والبحث عن الإنترنت.



How To Study
Ron Fry
282205442



عن هذا الشعار أثناء تصفحك



هذا الشعار هو دليلك على أن الكتاب متوفر
بنسخة إلكترونية على **تطبيق قارئ جرير**

قارئ جرير
JARIR READER



www.jarirreader.com



تنشئة الأبناء





المرجع الضروري للولادين فهم التوحد

كاترينا ويليامز، جاكلين روبرتس

هذا الكتاب - الذي ألفته اثنتان من الخبراء الرائدات في المجال - يستكشف كل شيء عن التوحد، بدءًا من أسبابه إلى الطريقة التي يظهر بها في الأعمار والمراحل المختلفة من حياة الطفل. واستنادًا إلى سنوات خبرة المؤلفتين السريرية إلى جانب أحدث الأبحاث.



Understanding Autism
Katrina Williams, Jacqueline
Roberts
282207968



الأبناء أولاً

جوان بيدرو كارول

قد يشكل انفصال العائلة تحديًا أمام الأطفال ويترك أثرًا مستمرًا على صحتهم العاطفية. لكن مثلما تشرح الدكتورة جوان بيدرو-كارول بوضوح وتعاطف في هذا الكتاب القوي، في استطاعة الآباء أن يغيروا هذه الآثار تغييرًا هائلًا؛ وأن يشكلوا بايجابية مستقبل أبنائهم. والسبيل إلى ذلك هو استراتيجيات التربية المجدبة والذكية عاطفيًا التي تعزز مرونة الأبناء وقدرتهم على عيش حياة ناجحة وباعثة على الرضا.



Putting Children First
Joane Pedro-Carroll, PhD
282207943



الحقيقة حول الأطفال والطلاق

روبرت إي إميري

في هذا الكتاب ، يطبق الخبير الشهير على الصعيد الوطني روبرت إي. إميري خبرته البالغة ٢٥ عامًا كباحث ومعالج ووسيط يقدم للآباء خارطة طريق جديدة للطلاق. ويوضح الطريقة التي تشكل بها عواطفنا القوية وسبل تعاملنا معها طريقة انفصالنا - وما إذا كان أطفالنا يعانون أو يزدهرون على المدى الطويل.



The Truth About Children and Divorce
Robert E. Emery, PhD
282207942



مفتاح القوة

ليا ووترز

إن هذا الكتاب الفارق يكشف عن نتائج استثنائية للتركيز على نقاط قوة أطفالنا بدلًا من المحاولة الدائمة لتصحيح مواطن ضعفهم. فمن خلال التركيز على نقاط القوة، توضح لنا دكتورة ليا كيف يمكننا مساعدة أطفالنا على تعزيز المرونة، والتفاؤل، والإنجاز.



The Strength Switch
Leo Waters
282207336



تنشئة عقل طفلك

كيفين ليمان

هل تريد تنشئة أطفال مهذبين يتحلون بالاحترام، يتمكنون من اتخاذ قرارات جيدة الآن وعلى المدى الطويل؟ بعد هذا الكتاب - الذي تم مراجعته جيدًا من أجل جيل جديد من الآباء والأطفال - بمثابة خطة عمل يمكن لأي من الآباء اتباعها في عملية تربية الأبناء.



Making Children Mind without Losing Yours
Dr. Kevin Leman
282207961



قصة الام

فانيسا باركس

باستخدام نسق الأسئلة والأجوبة البسيط هذا، ستسافر عبر الزمن لتتعرف على والدتك على مستوى أعمق في كل شيء، بدءًا من طفولتها وتطور شخصيتها ومواهبها الخفية، والمزيد! بالإضافة إلى ذلك، كل الوقت الذي تقضيه في ملء صفحات هذا الكتاب برقعة والدتك هو وقت ممتع أكثر لكليكم.



The Story Of Mom
Vanesa Parks
282208046

١٣ شيئًا يفعلها الأطفال الأقوياء

آمي مورين

تساعد آمي مورين - مؤلفة أحد أكثر الكتب مبيعًا على مستوى العالم، ١٣ أمرًا لا يفعلها الأشخاص الأقوياء ذهنيًا، المراهقين على التفكير والشعور والتصرف بشكل أقوى من أي وقت مضى!



13 Things Strong Kids Do
Amy Morin
282207998



شفاء الطفل التأه بداخلك كتاب التدريبات

روبرت جاكمان

يتضمن الجزء الأول كل التدريبات من الكتاب الأساسي. ربما تجدان أداء التدريبات مرة أخرى سيعل طفلك الداخلي يكشف المزيد من الحكمة لك.

ويحتوي الجزء الثاني على معلومات جديدة ويوسع عملية الشفاء واحتضان الحياة الأصلية، مما يساعدك على تطوير فهم أعمق لعلاقاتك وأنماطك لاعتمادية المشتركة ومثرائك، ويساعدك كذلك على إن شاء خطة للعناية بنفسك.



Healing Your Lost Inner Child Workbook
Robert Jackman
282208050



شفاء الطفل التأه بداخلك

روبرت جاكمان

المعالج النفسي روبرت جاكمان يأخذك في رحلة لاستكشاف الجراح غير المعالجة من المرحلة المبكرة من حياتك باستخدام عملية الشفاء واحتضان الحياة الأصلية. ومن خلال القصص والتدريبات، سيساعدك هذا الكتاب الملبي بالأفكار الثاقبة على تعلم كيفية التوقف عن الاستسلام للآلام العاطفي لطفلك الداخلي المبرج الذي تجمد في كرة من الثلج داخل.



Healing Your Lost Inner Child
Robert Jackman
282208049





مساعدة عملية لتربية أطفال
ومراهقين واتقن بأنفسهم

تربية الطفل الخجول

جريجوري بي ماركووي / باربرا جي ماركووي

يزود هذا الكتاب الآباء والمعلمين ومستشاري التوجيه التربوي وكل شخص بالغ آخر معني بالامر، بأحدث المعلومات والأدوات التي يحتاجون إليها لمساعدة بناء الخجولين والمصابين بالقلق الاجتماعي، يغطي هذا الكتاب كل درجات الخجل ويقدم أساليب أثبتت فعاليتها، ومصممة لتناسب أعماراً محددة.



Nurturing The Shy Child
Barbara Markway
282207674



الآن قل هذا

جولي رايت / هيدز تورجون

يعد هذا الكتاب دليلاً عملياً بارعاً لنمط في التربية ليس فقط أكثر لطفاً بل أيضاً أكثر فعالية إن الطريقة الفضلى لتعليم الأطفال الإصغاء هي أن تصغي إليهم وتلك هي نقطة البد لعملية بسيطة وقوية من ثلاث خطوات تكشف عنها المؤلفتان في هذا الكتاب بصفتي أبا للمناقشة المذهلة هولي ذات الثلاثة أعوام فقد اعتنقت هذا الدليل وأطلع إلى استخدامه كل يوم جوليان تريجر صاحب محاضرات TED الخمسمؤلف كتاب How to Be Heard



Now Say This
Heather Turgeon
282207454



كيف ينجح الأطفال

بول توج

يكشف توج عن مدى قدرة هذه المعرفة الجديدة على تغيير حياة النشء، فهو يكشف عن الطرق المذهلة التي يستخدمها الآباء لإعداد أطفالهم لمرحلة البلوغ، كما يقدم لنا رؤى جديدة حول كيفية تحسين حياة الأطفال الذين ينشأون في البيئات الفقيرة



How Children Succeed
Paul Tough
282207415



تنبيه الوالدين!

ويل جيديس / نادية صوالحة / كاي آدمز

يسلط هذا الدليل الإرشادي الضوء على كل المخاطر التي يواجهها الأطفال عند الدردشة على الإنترنت ومشاركة الصور الذاتية واستخدام التطبيقات وتصفح الإنترنت.



Parent Alert How To Keep
Your Kids Safe Online
Will Geddes & Nadia & Kaye
282207546

المخ الإيجابي

تينا باين برايسون / دانيال جيه سيجل

هذا الكتاب يدور حول مساعدة الأطفال على أن يكونوا منفتحين في هذا العالم وكذلك حول طرق تشجيعهم على فتح أذهانهم أمام كل التحديات والفرص ليدركوا من هم بالفعل وما يمكنهم أن يصبحوا عليه الغرض من الكتاب هو أن يتمتع أبنائنا بمخ منفتح.



The Yes Brain
Daniel J Siegel
282207456



الانضباط بالحب والقيود

دكتور جيري واكوف باربارا سي. أونيل

يقدم كتاب الانضباط بالحب والقيود حلولاً عملية هادئة لـ ٤٣ سلوكاً سيئاً من الأكثر شيوعاً في الطفولة مثل:

- مقاومة وقت النوم
- تجاهل الطلبات
- العض
- إحداث فوضى
- حالات الانهيار أثناء التنقل
- الإفراط في تناول الطعام



Discipline With Love
& Limits
Jerry Wyckoff
282206351

انضباط بلا دراما

دانيال جي. سيجل، طبيب

هذه المرة يستكشف الخبيران الرائدان اللذان كتبا الكتاب الأعلى مبيعا «طفل المخ الكامل» التحدي الأساسي في تربية الأطفال: الانضباط. يقدم هذا الكتاب - الذي يسلط الضوء على الرابط المذهل بين التطور العصبي للطفل والطريقة التي يتصرف بها الآباء حيال سوء السلوك - خارطة طريق فعالة ومتعاطفة للتعامل مع نوبات الغضب، والتوتر، والدموع - دون الكثير من الجلبة.



No Drama Discipline
Daniel J Siegel
282207657



الطفل الصعب

ليزلي تونر / ستانلي توريكي

هذا الكتاب لا يقدر بثمن في مساعدة المعلمين والآباء على فهم جذور هذا السلوك بالتالي يساعد على التأقلم بكفاءة أكبر إلى جالينسكي شاركت في تأليف كتاب The Preschool Years ومديرة الرابطة الوطنية لتعليم الأطفال الصغار.



The Difficult Child
Stanley Turecki
282207658



مساعدة الاطفال على النجاح

بول تاف

يشجعنا تاف مرة أخرى على التفكير بطريقة مختلفة تماماً حول تحديات الطفولة. وبدلاً من محاولة «تعليم» مهارات مثل الشجاعة والتحكم في النفس، يرى أننا يجب أن نركز بدمج ذلك على إنشاء أنواع من البيئات، في المنزل والمدرسة على السواء، والتي من المرجح أن تزدهر فيها هذه السمات. ومن خلال الاستفادة من أحدث الأبحاث في علم النفس وعلم الأعصاب، يقدمنا تاف بأفكار وإستراتيجيات من أجل منهجية جديدة للتعامل مع معنة الأطفال، منهجية مُصممة لمساعدة المزيد والمزيد من الأطفال على النجاح.



Helping Children Succeed
Paul Tough
282207094





الانضباط الإيجابي

جين نيلسن

في هذا الكتاب، تجربنا فيه الكاتبة أن مفتاح الانضباط الإيجابي ليس فرض العقاب، لكنه الاحترام المتبادل. تدرب نيلسن الآباء والمعلمين على أن يكونوا حازمين وعطوفين، حتى يتمكن أي طفل أو مراهق من تعلم التعاون المثمر والانضباط الذاتي دون أن يفقد صوابه.



Positive Discipline
Jane Nelsen, Ed.D.
282207897



التهديب الايجابي للمراهقين

جين نيلسن

تبين هذه النسخة المنقحة والمحدثة من هذا الكتاب للآباء طريقة إقامة جسور تواصل أقوى مع أبنائهم، وكيفية كسر الدوائر المدمرة من الشعور بالذنب والفاء اللوم التي تحدث في صراعات الأب والأبن المراهق حول السلطة، والعمل نحو احترام متبادل كبير مع أبنائهم المراهقين.



Positive Discipline for Teenagers
Jane Nelsen
282207858



كيف تتحدث فيستمع الأطفال إليك

جولي كينج / جونا فاير

يساعد هذا الكتاب الصغار على النمو ليصبحوا كبارًا وقادرين على الاعتماد على أنفسهم، أطفالًا قادرين على التعاون والتواصل مع آبائهم ومعلميهم وأشقايقهم وأقرانهم.



How to Talk So Little Kids Will Listen
Julie King, Joanna Faber
282207996



بداية ذكية

مارجريت ساسي

يحتاج الأطفال إلى التمرن، ليس فقط لتحفيز أجسامهم ولكن لتحفيز أدمغتهم أيضًا. وتظهر المزيد من الدراسات أن السنوات الخمس الأولى من حياة الطفل ضرورية للصحة، والرفاهية، والنجاح. وتعد ممارسة الرياضة والنظام الغذائي الجيد أمرين مهمين بشكل خاص لضمان أن تكون مرحلة ما قبل المدرسة بداية صحية لحياة الطفل، وتنمية دماغه جيدًا، وتجنب مشكلات السمعة.



Smart Start: How Exercise Can Transform Your Child's Life
Margo Sasse
282207973



التهديب الإيجابي

اتش ستيفن / جين نيلسن / لين لوت

هذه النسخة الثالثة المنقحة والموسعة من الكتاب بها معلومات حديثة عن موضوعات مثل النوم، الوقاحة والافتقار للآخر، علاوة على نصائح تتعلق بالنظام الغذائي وممارسة الرياضة، وتجنب السمعة، ومناهج جديدة للتربية في عصر الحاسب والهواتف الخلوية.



Positive Discipline
Jane Nelsen
282207857



١٠١ نصيحة لمساعدة طفلك القلق

بوبي أونيل

بصفتك والداً، قد يكون من الصعب معرفة كيف تدعم طفلك بأفضل نحو ممكن عندما يتناوب الخوف والقلق، وما إن كان بإمكانه التعامل مع مخاوفه بنفسه، وما إن كانت هذه المخاوف عرضاً لشيء أكثر خطورة. سوف يساعدك هذا الدليل على مساعدة طفلك على التعبير عما يشعر به، كما أنه يقدم إستراتيجيات تكيف فعالة، وتغيرات بسيطة في أسلوب الحياة للتعامل مع القلق من خلال غرس المرونة والثقة بالنفس في طفلك لمواجهة تحديات الحياة.



101 Tips To Help Your Anxious Child
Poppy O'Neill
282207856



الانضباط اليقظ

كريس وايت / شونا شايبرو

إن تربية طفل سعيد وعطوف ومسئول تتطلب كلاً من الحب والانضباط. وفي هذا الكتاب، تجمع الخيرة الدولية الشهيرة في الوعي شونا شايبرو، وطبيب الأطفال كريس وايت، يجمعان بين الحكمة القديمة والعلم الحديث لتقديم منظور جديد للتربية والانضباط.



Mindful Discipline
Shauna Shapiro
282207916



كل كبيرة وصغيرة عن تربية الأطفال

ماري هاتزل / دانيال جيه سيجل

يستكشف دانيال جيه. سيجل والخبرة في مجال الطفولة المبكرة "ماري هاتزل"، مدى إمكانية تشكيل تجاربنا الطفولية لطريقة تربيتنا لأطفالنا. ويتوضح الأبحاث المهمة في مجال علم الأعصاب الشخصي، يشرح سيجل وهاتزل الطريقة التي تؤثر بها العلاقة بين الوالد والطفل مباشرة على نمو الدماغ، ويقدمان للآباء منهجاً تدريجياً لتشكيل فهم أعمق لحياتهم ولمساعدتهم على تنشئة أطفال متعاطفين ومرنين.



Parenting From the Inside Out
Daniel J. Siegel, M.D.,
282207885



قوة الحضور

تينا باين برايسون / دانيال جيه سيجل

لقد ألّفنا هذا الكتاب من أجل جميع الآباء والأمهات غير المثاليين الذين يهتمون بشدة بأمر أطفالهم (وكذلك غير المثاليين من الأجداد والجدات والمعلمين وأساتذة الجامعات وكل من يرعى أي طفل). ولدينا رسالة محورية واحدة تبث على الراحة والامل، وهي: عندما تكون غير متأكد من الطريقة التي ينبغي أن تتجارب بها مع طفلك في موقف معين،



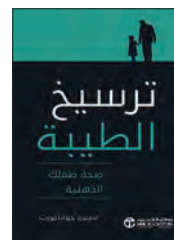
The Power Of Showing Up
Daniel J. Siegel & Tina Pay
282207780



ترسيخ الطبية

جوانا نورث

لكن صرحاء: توجد الآن ضغوط متزايدة في مجتمعنا سيواجهها أطفالنا حتّى بمفردهم. وبصفتك والداً، فإن فهم حالة طفلك النفسية وهو يخوض هذه الضغوط قد يسبب لك قلقاً وهلعاً. ومع كل النصائح المتوفرة على الساحة، كيف تعرف الطريق الصحيح الذي يجب عليك اتباعه؟ هذا هو ما سيفيدك فيه هذا الكتاب.



Mind Kind
Dr. Joanna North
282207745





١٢٥ لعبة ذهنية للأطفال الرضع

جاكي سيلبرج

استنادًا إلى أحدث الأبحاث حول كيفية تعليم الأطفال، فإن هذا الكتاب هو مجموعة من التفاعلات المليئة بالمتعة التي تطور قدرات الدماغ لدى الأطفال. ويتضمن الكتاب فرضا يومية لتعزيز تطور الدماغ في الفترة المهمة من الولادة إلى عمر اثني عشر شهرًا. تتضمن كل لعبة وتجربة حسية شرحًا على أحدث أبحاث الدماغ، وكيف يعزز النشاط من قوة الدماغ عند الأطفال الرضع.



125 Brain Games For Babies
Jackie Silberg
282207308



١٣ أمرا لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنيًا

آمي مورين

محاولة تحصينهم من الشعور بالألم ومن واقعهم. من الأسلوب القاسي في التربية إلى الإفراط في التدليل، لا تسمح كثير من طرق التربية الرائجة حاليًا للآباء أن يعلموا الأطفال المهارات التي يحتاجون إليها كي يصبحوا راشدين أقوياء ذهنيًا. وفي هذا الكتاب، تحول آمي مورين تركيزها نحو الآباء كاشفة عن الأمور التي لا ينبغي القيام بها - الأفكار، والسلوكيات، والمشاعر غير الصحية التي تمنع الكبار من تربية أطفال أقوياء ذهنيًا.



13 Things Mentally Strong Parents Don't Do
Amy Morin
282207303



دليل المرأة المتشوقة إلى الحمل

جين ام توينج

سوف تعرفني في هذا الكتاب:
• ما يتعين عليك فعله عندما ترغبين أن تصبحي حاملًا في أسرع وقت ممكن وليس لديك أي وقت لتضيعه.
• كيف تحصلين على السلام الداخلي وأنتِ تنتظرين ظهور هذين الخطين الورديين.
• ما الصحيح وما الهراء في كل الجوانب المتعلقة بمحاولة الحمل.



The Impatient Woman's Guide To Getting Pregnant
Jean M. Twenge Ph.D.
282206834



لا ضرر من تسلق الزحليقة

هيدز شوماكير

الغرض من هذا الكتاب أن يكون جسرًا بين أبحاث تنمية الطفل والأفعال في الحياة اليومية. الفجوة بين ما نعرفه عن الأطفال وما نفعله معهم تتسع باستمرار. بينما نقفز للآمام متحلين بصعوبة جديدة عن الأطفال، نحتاج إلى أن نبقي منفتحين أمام أفكار جديدة وأن نكون مرنين. الروتين المألوف مريح ويمكن أن يكون تغييره صعبًا، لكننا ندين للأطفال بأن نقوم بتغييره شجاع.



It's Ok To Go Up The Slide
Heather Shumaker
282206704



إلى أفضل أب على الإطلاق

تيم فينتون

خير في الحلول، وصائد للعناكب، وأستاذ في فحلات الشواء - هذه مجرد بعض من مواهبك العديدة كأب. وهذا الكتاب الصغير، الزاخر بالمقولات الحكيمة، والجيل السهلة، والحقائق الممتعة، واللغاز المحيرة، هو طريقي لتوجيه الشكر لك على كل ما تفعل، لأنك، دون شك، أفضل أب على الإطلاق.



For The Best Dad Ever
Tim Fenton
282207088



إلى أفضل أم على الإطلاق

إيزوبيل كارلسون

الأمومة أكثر من مجرد خلق حياة جديدة، فهي تعني منح نعمة حب هائل للإنسان آخر، حب يختلف عن أي حب آخر. يتفتح هذا الحب في الأيام القليلة الأولى من حياة طفلك ويبدو كأنه لا يمكن أن يزداد قوة. ولكنه حب لا يتوقف أبداً عن النمو.



For The Best Mum Ever
Isabel Carlson
282207090



تربية الأبناء للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

إن تربية الأطفال عملية شاقة، أليس كذلك؟ إننا جميعًا رأينا هذا يحدث من قبل. ولكن هذه العملية تنطوي على الإجابة عن بعض الأسئلة الشائعة مثل: هل يجب على الوالد أن يكون حاضراً في أثناء الولادة، وبخاصة إذا كان بالكاد يستطيع أن يتذكر موعد الولادة؟ وما الفترة التي يجب أن تمر قبل أن تستطيع الأم العودة إلى نظامها الغذائي المفضل؟



Parenting for Beginners
Clive Whitchelov
282206723



حيل حياتية للوالدين

دان مارشال

سواء كنت والدًا للمرة الأولى أو كنت خبيراً متمرساً، يعد هذا الكتاب دليلًا عملياً لجعل الأمور أسهل قليلًا. ومن خلال تغطية كل شيء من حيل التخزين الرائعة إلى حلول التنظيف الذكية، يحتوي هذا الكتاب على جميع النصائح الموفرة للوقت، التي تحتاج إليها، لذلك سوف يكون لديك المزيد من الوقت لقضائه مع أسرتك. بمجرد أن تستعمل الحيل، لن تنظر إلى الوراء!



Life Hacks For Parents
Dan Marshall
282207087



حاول أن تروضني

ليفي - أوهانلون

هذا الكتاب يقدم طريقة ثورية لضمان تغيير سلوك طفلك العنيد، الآن سوف تتلقى نصائح عن: كيف يمكنك زيادة العناد لدى الطفل دون عسى منك - مفاتيح السيطرة على الأحاديث الجانبية - استخدام العواقب لتحفيز صغيرك على التغيير - كيف يمكنك استخدام أساليب المؤلف الأكاديمية لتعليم السلوك الحسن... وهناك المزيد!



Try and Make Me!
Ray Levy, Bill O'Hanlon, Tyler Norris Goode
282203317



نعمة الفشل

جيسكا لاهي

صار الآباء الآن يهرعون إلى المدرسة لتسليم فروض أبنائهم المدرسية التي تسوها في المنزل، ويجادلون المعلمين بشأن الدرجات السيئة التي تصيب أبنائهم بالإحباط، ويتحكمون في صداقات أبنائهم، ويتدخلون كذلك في قرارات مدرسي أطفالهم في الملعب. وكما توضح المعلمة، والصديقة، والأم جيسكا لاهي، فإنه على الرغم من اعتبار أولئك الآباء أنفسهم في غاية التجاوب مع رفاة أبنائهم، وسلامتهم، فإنهم لا يعطونهم الفرصة لتجربة الفشل، أو لتعلم حل مشكلاتهم بأنفسهم.



The Gift Of Failure
Jessica Lahey
282206851





ما يفعله الآباء الرائعون

ايريك رايشر



What Great Parents Do
Erica Reischer
282206824



عندما طورت ورشة العمل في البداية، ألفت أيضًا نشرة من صفحة واحدة، عنوانها «1. أشياء يفعلها الآباء الرائعون»، ملخصة لعشر من أهم الأفكار المطروحة في ورشة العمل. كان مسموحًا للآباء بمشاركة هذه النشرة مع الأصدقاء والعائلة، وقد انتقلت منذ ذلك الحين إلى كل مكان. لقد تلقيت رسائل إلكترونية من كل أنحاء البلاد كُتبت فيها آباء يشكرونني على الرؤى والتذكيرات ويخبرونني أن النشرة الآن معلقة على ثلاجتهم.

متاهة الصداقة

تانيث كاري



The Friendship Maze
Tanith Carey
282207763



يشمل الكتاب:
- مساعدة طفلك على التعامل مع سياسات الفصل الدراسي
- معرفة ما يحدث في دائرة طفلك الاجتماعية بالفعل
- حماية طفلك من التعرض للتنمر في المدرسة

ذكي ولكن مشتت

دكتورة بيج داونسون
ودكتور ريتشارد جوار



Smart But Scattered
Peg Dawson and Richard Guare
282206953



تعلم خطوات سهلة للتبعية لتحديد نقاط قوة طفلك ومواطن ضعفه، واستخدم أنظمة وتقنيات مجربة لتعزيز مهارات معينة، واتبع الإجراءات الروتينية اليومية لحل المشكلات وهذا الكتاب التعزيزي يظهر لك الطريقة

تهذيب خال من التوتر

بيتر ال ستافينوفا / سارة أو



Stress Free Discipline
Sara Au
282207102



يتيح لك هذا الكتاب انتقاء أفضل إستراتيجية للتعامل مع مواقف معينة مع أطفال بعينهم، استنادًا إلى عمرهم، وأمزجتهم، والمشكلة. إن تقديم القدوة، والتواصل، والتجاهل، والتعزيز الإيجابي، والعواقب السلبية، والمزيد، سوف توسع من مجموعة أدوات التهذيب الخاصة بك وتساعدك على القضاء على السلوكيات المرهقة في مهدها.

من أب لابنته

كولين روز



Father to Daughter
Harry H. Harrison Jr.
282205643

يعد هذا الكتاب وسيلة مساعدة أساسية للآباء والأمهات المسؤولين. فالآباء والأمهات يلعبون دوراً أساسياً في مسألة ما إذا كان طفلهم يحقق أقصى استفادة من قدراته الكامنة أم لا. ويمكن السر في أن نوفر للطفل بيئة محفزة ومثيرة للأفكار وممتعة في الوقت ذاته لأن ٥٠٪ من قدرة الطفل العقلية تنمو مع بلوغه الخامسة من العمر.

من أم لابنتها

آدم شافران ولي كاتنور



Mother to Daughter
Melissa Harrison, Harry H. Harrison Jr.
282205645

هذا الكتاب الملهم الزائر بالحكم والقيم وروح الحياة اليومية يضم دروساً عن الشجاعة واللطف والاحترام وكيفية التعامل مع الصبية وكيفية التعامل مع أبنائها وكيفية ارتداء الملابس المناسبة وكل ما يمكن للام أن تقوم به لتربي ابنتها لتكون فتاة ناجحة.

من أب لابنه

كولين روز



Father to son
Harry H. Harrison Jr.
282205642

سوف تتعرف على مئات الدروس الحياتية بعضها جاد وبعضها هزلي، بعضها عميق وبعضها بسيط تربطها جميعاً سلسلة أخلاقية قوية تهدف للإرشاد والتعليم والإلهام إنه كنز من الحكمة لا تقف عن كيفية تواجدها الكامل مع ابنك كل يوم في رحلته إلى الرجولة.

من أم لابنها

إيدي هاند دو. جودي كيرياتسكي



Mother to Son
Melissa Harrison, Harry H. Harrison Jr.
282205644



يحتوي هذا الكتاب على مئات الدروس التي تلقنها الأم لابنها، والتي تشمل بعض القيم الراسخة والثقة بالنفس ومعرفة متى تقولين له نعم ومتى تقولين لا وكيفية تربية الحيوانات الأليفة وإقامة العلاقات مع الجنس الآخر والأهمية الدائمة للاحترام والثقة.

٥ دقائق حلول تربوية للإطفال

ليات هيوز جوشي



5 Minute Parenting Fixes
Liat Hughes Joshi
282207330



هذا الكتاب هو ترياق لطوفان النتائج الواردة من محركات البحث. إنه مصدر شامل للآباء والأمهات المفتقرين للوقت، الذين بحاجة إلى نصائح مبنية ومجربة ومختبرة حول جميع اللغز التربوية من الكلاسيكية إلى الحديثة.

حديث الآباء

جينيفر لير



Parentspeak
Jennifer Lehr
282207261



إن هذا الكتاب ترياق لجميع العبارات التي نرد أننا نقولها لأطفالنا تلقائياً؛ لأن الجميع يقولونها: «عمل جيد» ... «قل إنك أسف» ... «لا تيك، أنت بخير» ... «أين قبلي؟» وتسلط «ليز» الضوء على هذه الردود وغيرها من الردود التلقائية الأخرى، لنفهم ما تعنيه بحق. إنني أحب وضوح «ليز»، واحترامها للأطفال، وقدرتها على إمتاع القراء بينما تمحو وتحدد نظرتهم الشاملة للأمور. ونظرًا لأهمية هذا الكتاب لجميع الآباء؛ أوصي جميع الأشخاص بقرائه



٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين

شيللا أليسون وباربرا آن بارنيت

يساعدك هذا الكتاب الملمه على تحقيق ما يرغب فيه الآباء: ألا وهو احترام الذات وتطوير الشخصية وحث الأطفال على التخيل، ففي هذا الكتاب، تجد الدليل للملوس القائم على ممارسة الأنشطة لبناء وتأسيس مهارات الحياة بداخل أطفالك، مما يصفل مهاراتهم ومهارات الأسرة بأكملها. إنه مصدر رائع للآباء والمعلمين فهو يقدم أفكاراً وأنشطة ومقترحات لا تقدر بثمن.



365 Ways To Raise Confident Kids
Sheila Ellison & Barbara Ann Barnett
282205237

طفلك المتمرّد

رأسل إيه. باركلي، كريستين إم. بينتون

تعلم خطوة بخطوة كيف يمكنك:
• استغلال قوة الانتباه الإيجابي والإشادة.
• استخدام مكافآت وحوافز بفاعلية.
• البقاء هادئاً ومتناسكاً حتى في أسوأ الأيام.
• ترسيخ نظام الوقت المستقطع الذي ينجح.
• استهداف مشكلات سلوكية في المنزل، والمدرسة، والأماكن العامة.



our Defiant Child
Christine M. Benton
Russell Barkley
282206841



متلازمة داون

كليف كانينجهام

يتعامل كليف كانينجهام مع التفاعلات والمشاريع المبكرة التي قد يتعرض لها الوالدان والطريقة التي تستطيع من خلالها الأسرة التكيف والتأقلم عندما يثبت التشخيص إصابة الطفل بمتلازمة داون. فهو يستكشف التطور الذهني، والحركي، والاجتماعي للأطفال المصابين بمتلازمة داون من الميلاد وحتى البلوغ.



Understanding Down Syndrome
Cliff Cunningham
282206173

١٥١ طريقة لمساعدتك ابنك علي قضاء يوم رائع في المدرسة

روين ماكلور

اجعل ابنك مستعداً لقضاء يوم دراسي ممتع متمر من خلال مائة وإحدى وخمسين نصيحة ونشاطاً تتسم باليسر يقدمها الأب والمربي روين ماكلور، بداية من الوداع الرائع وحتى المفاجآت الخاصة، فلتساعد ابنك على تحقيق الاستفادة القصوى من يومه الدراسي كل يوم



151 Ways to Help Your Child Have a Great Day at School
Robin McClure
282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

282205977

١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للآباء

ماري إلين

هذا الكتاب مقسم إلى عشر خطوات مصممة لمساعدة الآباء والأمهات الجدد والخبراء على التعامل مع المشكلات المتعددة التي يمكن أن تحدث على مدار مسيرة تربية الأطفال، وهذه النقاط الرئيسية تغطي كل شيء من التعامل مع المشكلات السلوكية إلى الأكل الصحي والأنشطة الروتينية لوقت النوم، ويحتوي كل فصل على أمثلة عملية بخصوص كيفية تطبيق النصائح وأنواع المشكلات التي قد تظهر في حالة عدم اتباع الخطوات



10 Steps to Almost Perfect Parenting
Mary Ellen Renna
282206777

سحر الخطوات الثلاث

توماس فيلان

هذا الكتاب يساعد الأطفال على أن يصبحوا من البالغين المنضبطين ذاتياً الذين يتمتعون بالكفاءة ويشعرون بالسعادة، ويقدرّون على التعايش مع الآخرين. بمعنى آخر، يساعد هذا الكتاب على تنشئة أشخاص يتمتعون بذكاء عاطفي، ويستطيعون التحكم في مشاعرهم، وكذلك فهم مشاعر الآخرين والتفاعل معها.



1-2-3 Magic Effective Discipline For Children
Thomas W. Phelan, Ph.D.
282206400

أسعد طفل بالحي

هارفي كارب

يقدم هذا الكتاب حلولاً سريعة للآباء المشغولين، حيث يعلمك كيفية تعزيز سلوك طفلك، وكبح سلوكه المزعج، ووقف سلوكه الغير مقبول على الفور، وسوف تكون قادراً على تهدئة نوبات غضبه بنجاح مذهل، بل ومنع اندلاعها قبل أن تبدأ! النتيجة صراخ أقل، وتعاون واحترام أكثر، ووقت مليء بالحب والسعادة أكثر لك وطفلك



The Happiest Toddler On The Block
Harvey Karp, M.d.
282206546

أسعد رضيع بالحي

هارفي كارب

سيعلمك هذا الكتاب الرائع أساليب جديدة لتهدئة الرضيع وزيادة مقدار نومهم، وحل مسائل نوم الرضيع، ومشاركة الفراش، والرضاعة الطبيعية، ومخاطر متلازمة موت الرضيع الفجائي



The Happiest Baby On The Block
Harvey Karp, M.d.
282206547

عشرة أشياء قوية تقولها للأطفال

بول أكستل

سواء كنت أماً أو مدرساً أو جداً أو استشارياً أو متطوعاً في مدرسة، فإنك ستجد في هذا الكتاب أفكاراً عملية لتكوين علاقات رائعة مع الأطفال الموجودين في حياتك. سوف تفكر في المحادثات التي تجريها معهم بطريقة جديدة، وتنجح في إنشاء اتصالات أعمق وأكثر مغزى معهم، بحيث يمكن أن تدعمهم وتجعلهم أكثر ثقة ومرونة وفعالية.



Ten Powerful Things to Say to Your Kids
Paul Axtell
282205895

صور جيدة صور سيئة

كريستين آيه جينسون

- شرح تأثير الإيجابية على العقل بطريقة يمكن للصغار فهمها
- تسليخ الآباء لإجراء حوار مريح مع الأطفال في مرحلة مبكرة لإحداث اختلاف كبير
- تمكين الأطفال من الابتعاد عن الإيجابية بخطة الخطوات الـ ٥



Good Pictures Bad Pictures
Kristen A. Jensen M.A., Dr. Gail A. Potner
282206853

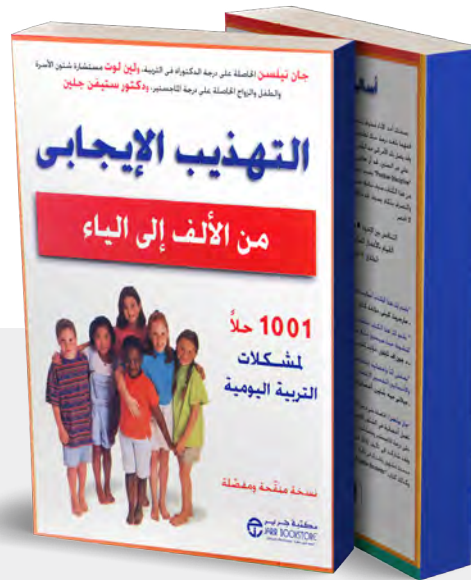




١.١.١ حلاً لمشكلات التربية اليومية التهديب الإيجابي من الألف إلى الياء

جان نيلسون وولين لوت
ود. ستيفن جلين

في هذا الكتاب، سوف تتعرف على سبل المزج بين العطف والحزم لتنشئة طفل قادر على تحمل المسؤولية واحترام ذاته والتصرف بذكاء. وسوف تجد حلولاً عملية للتحديات التي ستواجهك في تنشئة أطفالك. ومنها على سبيل المثال لا الحصر: التنافس بين الإخوة - مشاحنات ما قبل النوم - الطفل سريع الغضب - مشكلات المدرسة.



Positive Discipline
Jane Nelsen and Lynn Lott
with H. Stephen Glenn
282204052

التربية الذكية

د. لاري جيه كوينج

إن نظام التربية الذكية - يمكن وضعه في ساعات قليلة ويحقق نتائج في غضون بضعة أيام فهو يلغي الحاجة إلى التوبيخ والانتقاد - يجعل أطفالك يفعلون ما تطلبه منهم، من المرة الأولى، كما أنه يضع حداً للمشاجرات والمشاحنات وأساليب الأطفال الوقحة في الكلام وينهي مشكلات الواجب المنزلي.



Smart Discipline
Larry J. Koenig
282203416

التجهيز لمرحلة رياض الأطفال!

ديورا جيه. ستيفارت

يعتبر هذا الكتاب بمثابة دليل أساسي لسنوات الدراسة القادمة حيث يقدم لك طرقاً لمساعدة ابنك أو ابنتك على وضع قدمه على الطريق الصحيح، ويساعدك أيضاً على اكتساب رؤية قيمة بخصوص قدرات الطفل وتشجيعه على تعزيز سلوكياته.



Ready for Kindergarten!
Deborah J. Stewart, Med
282205937



التربية المثالية

إليزابيث بانتلي

إن كتاب التربية المثالية سيزودك بالآدوات التي تجعلك تشعر بالثقة وأنت تقوم بتربية أبنائك. فهذا الكتاب مرجع رائع جدير بأن يصبح جزءاً أساسياً لا غنى عنه في حياة أسررك. وستعرف كيفية التصرف حيال موضوعات مثل: الردود غير الملائمة من أطفالك أحياناً، التباطؤ، مقاطعة أبنائك للكلام، العناد، النحيب.



Perfect Parenting
Elizabeth Pantley
282203477



٢.٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك

سيندي هاينز

«إنه لكتاب رائع يزرع بالعديد من الأفكار. وأنا على يقين بأنك تستخدم بعضها بالفعل. لكن هناك أيضاً العديد من الأفكار المحفزة اللازمة للآوقات التي تشعر فيها بضعف الهمة! فهناك بالفعل آلاف الطرق التي تدعم علاقتك بطفلك. ويقدم هذا الكتاب مجموعة شيقة من الطرق المبهجة لتظهر لطفلك مدى اهتمامك به.

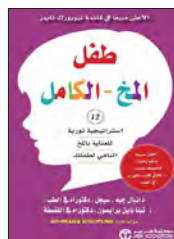


2002 Ways to Show Kids
that you Love them
Cyndi Haynes
282203714

طفل المخ الكامل

دانيل جيه- سيجل، تينا باين برايسون

يقدم هذا الكتاب منهجاً ثورياً لتربية الأطفال مع اثنتي عشرة استراتيجية أساسية تعزز النمو الصحي للمخ، مما يؤدي إلى أطفال أكثر هدوءاً وسعادة



Driven to Distraction
Edward M. Hallowell M.D.
John J. Ratey M.D.
282206585



الأطفال من الجنة

د. جون جراي

تقوم الرسائل الخمس للتربية الإيجابية بتدعيم شعور قوى بالذات وتحتوي على هبة خاصة للتميز: بالسماح بالاختلاف. بالسماح بارتكاب الخطأ. يستطيع الأطفال تصحيح أنفسهم، والتعلم من أخطائهم، وتحقيق نجاحات أكبر.



Children are from Heaven
John Gray
282204037





كتب
المراهقين



العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية

شين كوفي

يقدم هذا الكتاب برنامجًا شاملًا ومنهجيًا بصيغة مسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أجليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



The 7 Habits of Highly Effective Teens
Sean Covey
282203402



عصف الذهن للمراهقين

الدكتور دانيال جيه. سيجل

سيكتشف المراهقون الذين يقرأون هذا الكتاب أن دانيال سيجل يفهمهم، لطالما كان سيجل هو مرشد الآباء الذين يريدون فهم عقول وعلاقات أولادهم الصغار. والآن فإنه يطبق أدواته الفعالة المتعلقة بالاستبصار على سنوات مرحلة المراهقة المضطربة. سيجل لا ينظر إلى المراهقة على أنها مشكلة يجب حلها أو عقبة يجب تحملها، لكن ينظر إليها على أنها منبع للشجاعة والإبداع.



Brainstorm
Daniel J. Siegel
282207521



الجيل القادم

توني ريان

يكشف هذا الكتاب المدعوم بالابحاث الإمكانيات الاستثنائية لشباب اليوم، وبين الآباء والمربين طريقة تطوير وتنغذية القدرات الضرورية التي ستساعدكم على قيادة المستقبل.



The Next Generation
Tony Ryan
282207492



١ - ٢ - ٣ المراهق السحري

توماس دابليو. فيلان، دكتوراه

يشرح خبير التربية الشهير عالميًا توماس دابليو. فيلان كيف تفهم بصورة أفضل طفلك المراهق، وما المشكلات التي لا تستحق الشجار بشأنها، ولماذا يطابق سلوك طفلك على الأرجح تعريف مرحلة المراهقة الطبيعية! مع النصيحة المفيدة المباشرة والتي تدعمها البحوث والاستراتيجيات التي جربها لآباء ولأمهات، وسوف يساعدك الكتاب على تأسيس منزل وحياة أسرية هادئة وأكثر احترامًا. وبين لك كيف تقود طفلك المراهق صوب مرحلة رشد صحية وفعالة.



1-2-3 Magic Teen
Thomas W. Phelan
282206821

العقل الهادئ

دافيد كيف

- هل ترغب في الشعور بسعادة أكبر في حياتك؟
- هل تهجمك الشكوك؟
- هل يمنعك التوتر في بعض الأحيان من القيام بأشياء قد تستمتع بها؟
- هل تتمنى لو كان بإمكانك أن تركز بشكل أفضل؟
إذا كان الأمر كذلك، فهذا الكتاب هو ميثاقك



Coolmind
David Keefe
282205451



مرشد الشباب للنجاح الشخصي

ليندا إليس إيستمان

هذا الكتاب ضروري لجميع الفتيان المراهقين الراغبين في زيادة تفهمهم الذاتية ومعرفتهم بادارة الغضب والعلاقات والتعامل مع الضغوط التي يحدثها أقرانهم وهو كتاب رائع للآباء والمرشدين والمدرسين ووزراء الشباب وأفراد عائلة الفتيان المراهقين



The Young Man's Guide for Personal Success
Linda Ellis Eastman
282205862



لغة الجسد





جو نافارو

قاموس لغة الجسد

دليل ميداني للسلوك البشري

وهذا الكتاب الذي بين يديك هو دليل ميداني رائد في التواصل غير اللفظي، ويكشف أكثر من أربعمئة سلوك إنساني بحيث يمكنك من استنباط النوايا الحقيقية لأي أحد.



The Dictionary Of Body Language
Joe Navarro
282207827



كتاب كل شيء عن لغة الجسد

شيلي هاجن

ومن خلال هذا الدليل، سوف تتعلم الإشارات القيمة غير اللفظية، ومن بينها كيفية فعل الآتي:
- استخدام لغة الجسد باحتراف في العمل.
- إدراك لغة جسدك العدائية التي قد تصدر عنك والتحكم فيها.
- اكتشف الكذابين في المنزل، أو المدرسة، أو في علاقاتك.



The Everything Body Language Book
Shelly Hagen
282205816



كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب

جيرارد آي. نيرنبرج، هنري إتش- كاليرو، وجايريل جرايسون

تخيل مقابلة شخص لأول مرة وخلال دقائق - وبدون أن تقال أية كلمة - تمتلك القدرة على معرفة ما يفكر به هذا الشخص، إنه أمر سحري اليس كذلك؟ فسواء كان الأشخاص على علم بهذا الأمر أم لا، فإن حركات أجسادهم تعبر بوضوح عن توجهاتهم ودوافعهم. وهذه الإيماءات البسيطة، التي لا يلاحظها معظمنا.



How to Read a Person Like a Book
Gerard I. Nierenberg, Henry H. Calero, Gabriel Grayson
282205190



لغة جسد الكاذبين

دليلان جلديس

تشارك الكاتبة خبيرة لغة الجسد المنهج السريع السير ذاته الذي تستخدمه في كشف علامات الخداع بداية من الكذبات البيضاء حتى الأكاذيب الضخمة المغيرة للحياة وعند رؤية صور المشاهير والشخصيات الذين تنصّر أخبارهم الصحف في لحظات الكذب فإن علامات الخداع سوف تنطبع بشكل دائم في عقلك وعند تحليل لغة جسد الأشخاص الواقعيين في متاعب سوف تجد العلامات التي تبحث عنها.



The Body Language of Liars
Lillian Glass
282206022



لغة الجسد

إليزابيث كونكي

توضح خبيرة التواصل إليزابيث كونكي طريقة فهم لغة جسد الآخرين، وتعديل سلوكياتك غير اللفظية لتصبح بارعا في التواصل. علاوة على ذلك، توضح المؤلفة كيف تحفز، وتلهم، وتنسجم مع الآخرين بطرق يمكن أن يفهموها.



Body Language
Elizabeth Kuhnke
282206698



لغة الجسد

روبرت فييس

يبين لك هذا الكتاب كيف تبني علاقات أقوى مع الآخرين في العمل وفي كل جانب من حياتك، من خلال مساعدتك على قراءة لغة الجسد، منهجه الفريد المتسلسل ييسر عليك استخدامه وتطبيقه على الفور في لقاءك بأي شخص بداية من عبارة «مرحباً كيف حالك» وحتى نهاية المقابلة وقول «إلى اللقاء»



Body Language
Robert Phipps
282205854



القوة الجديدة لقراءة الوجه

روز روزتري

افتح قلبك مع نظام روز روزتري لأسرار قراءة الوجه. إن تحديثها لفن الفراسة الذي يعود إلى ٥٠٠٠ سنة من الممكن أن يساعدك على التواصل بصورة أفضل. وأن تصبح أكثر إقناعاً وتكون مزيداً من الصداقات وهل ذكرنا الاستماع أكثر بحياتك؟



The New Power Of Face Reading
Rose Rosetree
282206031



جيمس بوج

لغة الجسد

كيف تعرف ما يقال فعلاً

هذا الكتاب سوف يغير الطريقة التي تتواصل بها إلى الأبد بقوة لغة الجسد وتأثيرها هائلان للغاية، وسواء كنت بحاجة للترويج لفكرة معينة، أو توصيلها للآخرين، أو مجرد فهم الطريقة الفعلية التي يفكر بها الآخرون وهذا الكتاب يضمن لك أن تكون على صواب في كل مرة فمن خلال سبعة دروس بسيطة ستصبح خبيراً في قراءة الآخرين.



Body Language
James Borg
282205292



لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار

جريجوري هارتلي وماريان كارينتش

هل تساءلت مرة عما يعنيه بالفعل رفع الحاجبين أو الرعشة أو التراخي في الجلسة ؟ هل هي إشارة مهمة وعميقة، أم أنها صفة مميزة للشخص ولا معنى لها. خلال هذا الدليل ومن أجل تفسير قوة لغة الجسد استخدم المؤلفان صوراً صريحة التقطت للأشخاص حقيقيين في مواقف خالية من التوتر.



The Body Language Handbook
Gregory Hartley & Maryann Karinch
282205105



تحتاج أن تعرف لغة الجسد

كارولين بويز

إذا وضعت قدماً فوق أخرى، فهل يدل ذلك على شعورك بالتوتر أم الاسترخاء ؟ علام يدل مسحك على ذقنك ؟ هل تعرف معنى أن يخفض زميل لك حاجبيه ؟ هل استخدمت يوماً «ريشة القوة» ؟ هذا الكتاب يكشف أسرار لغة الجسد ويقدم لك نصيحة عملية لتستغل هذه المعرفة الجديدة لصالحك.



Need to Know : Body Language
Carolyn Boyes
282204771

لغة الجسد بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يبين لك هذا الكتاب كيف تستخدم الاتصال الخفي للجسد في تحسين علاقاتك وبناء الثقة وفهم أصدقائك وزملائك بل القدرة على اكتشاف الكذب ولتتعرف على الشفقات السرية للاتصال اللاواعي الذي قد لا يعلم أكثر الناس بوجوده واستخدم فهمك لجسدك في التأثير الآخرين وتفسير دوافعهم وتحقيق الأهداف في العمل.



Body Language Quick & Easy
Richard Webster
282205863

اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت

جيمس أو. بايل وماريان كارينتش

سيعطيك هذا الكتاب على :
- تحديد أساليب الطرح الجيد للأسئلة وممارستها
- التعرف على أنواع الأسئلة التي ينبغي تجنبها
- معرفة الأسئلة المطلوبة عند سماع تقارير غير مؤكدة أو شائعات
- ممارسة تقنيات الإنصات الجيد واستغلال كل الخبوط
- تحديد وقت وكيفية التحكم في المحادثة



Find Out anything from anyone, anytime
James O. Pyle & Maryann Karinch
282205850



لغة الجسد في مكان العمل

آلان وباربرا بيز

هذا الكتاب الجديد ستجد فيه كل ما تحتاج إلى معرفته عن لغة الجسد في مكان العمل وسوف تستفيد من هذا الكتاب في تحديد وتصحيح لغة الجسد التي تخذلك في شتى المواقف. بدءاً من مناقشة ترتيبات حفل العمل وصولاً إلى التشاور حول أفضل طريقة لترتيب أثاث المكتب.



Body Language In The Workplace
Allan Pease & Barbara Pease
282205268

أعرف ما تفكر فيه

د. ليليان جلاس

استطاعت الدكتورة ليليان جلاس أن تتصل بنجاح منقطع النظير بالطبيعة الإنسانية المعقدة، وإن لفهم اللغة غير الكلامية قيمة كبرى في أي مهنة تتطلب التواصل مع الآخرين، ويعتبر هذا الكتاب من أفضل الكتب الرائدة. فالنجاح في مهنة المحاماة مثلاً يتطلب بدهاء وقدرة على استخدامهما، وفي أي حال.



I know what you're Thinking
Lillian Glass, Ph.D.
282203384





أسرار لغة الجسد

بات آير / جريج ويليامز

يكشف هذا الكتاب عن أفكار مذهشة حول الطرق التي يؤثر بها كل من لغة الجسد، وتعابير الوجه الدقيقة، والذكاء العاطفي على نتائج المفاوضات؛ فخلال هذه الصفحات لن يقتصر ما سنتعلمه على كيفية تفسير الرسائل غير اللفظية فحسب، بل سنتكشف كذلك العديد من الأدوات العملية لتحويل تلك الإشارات الصامتة لصالحك على طاولة المفاوضات.



Body Language Secrets To
Win More Negotiations
Greg Williams & Pat Iyer
282206773

الحقيقة الصادقة بخصوص عدم الصدق

دان آرييلي

يرشدنا هذا الكتاب إلى الطريق لنيل أخلاق سامية في حياتنا اليومية، ومن خلال المكتشفات الشخصية والأكاديمية سوف يغير هذا الكتاب من الطريقة التي نرى بها أنفسنا وأفعالنا والآخرين



The (Honest) Truth about
Dishonesty
Dan Ariely
282205825

كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب

موري أوكسمان

ما الذي يجعل هذا الكتاب مميزاً؛ وهل يستحق مالي الذي اكتسبته بشق الأنفس؟ حسناً إليك الإجابة: إنه يور حول سبر أغوار الطبيعة البشرية، وإن كنت تهتم بما يُثير إعجاب الناس، فإنك ستحب هذا الكتاب الصغير المميز للغاية فهو كتاب رائع بحق



How to Read People Like
a Book
Murray Oxman
282203440

قراءة العقول بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يساعدك هذا الكتاب على تطوير قدراتك وصقلها، سواء أكنت مبتدئاً أو خبيراً، كما يعلمك هذا الكتاب الرائع أيضاً كيفية تطوير مهارات قراءة العقول عن طريق التواصل عقلياً مع الآخرين، وترجمة إشارات لغة الجسد الخاصة بهم



Mind Reading Quick
& Easy
Richard Webster
282206449

لغة الجسد

دايفيد لمبارت

يحتوي هذا الكتاب على دليل إلى اللغة الخفية لإيماءات وأوضاع الجسد. بالإضافة إلى ذلك يفسر لنا مئات من تعبيرات الوجه وحركات الجسد ومزود بالكثير من الصور، الأشكال توضيحية، وكذلك القواعد التي تكشف لنا عن السلوكيات الإنسانية التي نقوم بها في مختلف أحوالنا الانفعالية.



Body Language
David Lambert & The Diagram
Group
282204510

حكمة وجهك

جين هانر

لاشك أننا جميعاً نحتاج إلى فن قراءة الوجه لمعرفة ما يدور بفكر من أماننا سعياً إلى فهمه ومحاولة التواصل معه بطريقة جيدة أو على الأقل لتعرف سلوكه ورد فعله تجاه أمور معينة. يعرفك هذا الكتاب - الذي يستمد أصوله من المبادئ القديمة للطب الصيني القديم - فن قراءة الوجه، ويساعدك على معرفة ما تفكر فيه زوجتك.



The Wisdom of your face
Jean Haner
282204587

لغة الجسد علم وأسرار

كارول كينزي جومان

مكان العمل هو عالم سريع للغاية فلقد أوضحت الدراسات أننا نكون أراء عن بعضنا البعض في أول سبع ثوان من لقاءنا وأن ٩٣٪ من الانطباعات التي نتركها على من حولنا لا ترتبط إطلاقاً بما نقول. لذا يمكن أن يكون إقناع مهارات التواصل غير اللفظي ميزة رائعة في العمل.



The Nonverbal Advantage
Carol Kinsey Goman
282204871



قراءة الوجوه بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يتضمن الكتاب مجموعة من النصائح المفيدة لقراءة المؤشرات الشعورية خلال الاجتماعات المهمة مثل المقابلات الوظيفية بالإضافة إلى أفكار ونصائح تتعلق باكتشاف كذب الآخرين ويمكنك أن تتمتع بعلاقات أفضل وحياة أكثر نجاحاً عندما تتعلم قراءة الوجوه.



Ody Language
Pocketbook
Max A. Eggert
282205638

الدليل الكامل في لغة الجسد

جودي جيمس

هل تعلم أن ملاطفة زملائك إنما تهدف إلى الحفاظ على الاستقرار والهدوء في مقر العمل، أو أن مصافحة شخص ما باليد هي وسيلة من الممكن استغلالها في كثير من الرسائل والمعاني، هل تساءلت من قبل عن سبب وتوقيت شعورك بالغضب في اجتماع ما؟ ولماذا قد تنتهي بك الحال وأن تلوك قلمك؟



The Body Language Bible
Judi James
282205283

قراءة الناس

د. جو إلان ديميتريوس وويندي باتريك مازاريل

كيف يمكن أن نسمع ما بين السطور لاكتشاف الكذب؟ متى يكون الحدس أفضل مرشد نحو اتخاذ القرارات المهمة؟ ما السمات الكاشفة عن الاهتمام العاطفي؟ سيوضح لك هذا الكتاب كيفية قراءة الشخص كما لو كان كتاباً مفتوحاً عن طريق فك شفرة الرسائل الخفية في المظهر ونبرة الصوت وتعابير الوجه والعادات الشخصية.



Reading People
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy
Patrick Mazzarella
282205194



الريجيم والحمية الغذائية



الدليل العملي للوصول إلى الوزن المثالي وللتمتع بالصحة طوال العمر

الطعام

ماذا يجب أن آكل؟

مارك هايمان

إن هذا الكتاب، الذي يحظّم العديد من الفرافات، ويضم بين دفتيه الكثير من النظريات العلمية سهلة الفهم، والعديد من الصفات الصحية اللذيذة، لهو دليل عملي لكيفية الوصول إلى الوزن المثالي، والتمتع بالصحة طوال العمر.



Food
Mark Hayman, Md
282207924



حماية أتكنز

كوليت هيمووتر

حمية أتكنز الجديدة هي حمية فعالة أكثر من أي وقت مضى، فهي مدعومة بعقود من البحث العلمي، ويمكن اتباعها مدى الحياة، إذا كنت قد اكتفيت من الحميات الغذائية التي تتروك جائعا، وتبحث عن طريقة للأكل صحية وشهية، وتؤدي إلى صحة أفضل.



The New Atkins Made Easy
Colette Heimowitz
282205836

إنقاذ الذاكرة

دانيال جي امين

يمكن أن تساعد خطة إنقاذ الذاكرة الرائدة للدكتور أمين على تغيير دماغك لتحسين ذاكرتك اليوم؛ وتقليل مخاطر تعرضك للمشاكل المتعلقة بالذاكرة في المستقبل!



Memory Rescue:
Supercharge Your Brain
Dr. Daniel G Amen
282208060



الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير

برناديت فايسرز

كانت برناديت فايسرز امرأة بدنية، ضخمة، بل في الواقع عانت من سمنة مفرطة. ماذا يمكنها - باعتبارها أمًا وخبيرة تجميل في الخمسين من عمرها تعاني زيادة في الوزن - بأية حال من الأحوال تعلم من عارضة أزياء نحيفة وصغيرة؟ في الواقع كل شيء، فقد ظهر أن ... برناديت تشارك قصة كيف أنقست ٣٠ كيلوجراما في ٣ أسابيع وفقا لهذا التوجيه السهل عن إنقاص الوزن - وعدم استعادتها ثانية قط.



The Little Book of Big Weight Loss
Bernadette Fisers
282207389



مصيدة الجبن

نيل دي بيزارد

سيساعدك هذا الكتاب على كسر عادة تناول الجبن، وتحسين صحتك بينما تشعر بالشبع والرضا والنشاط وذلك عن طريق عرض كنز من الصفات الشهية التي ستروض اشتهاك لأكثر الأطعمة إغراء، من البييتزا واللارانيا إلى الآيس كريم وحتى «كعك الجبن».



The Cheese Trap
Neal D Barnard
282207490



صباح الخير

عزيز أحمد

هذا البرنامج دعوة للليظة وهو منهج عملي يومي للوصول إلى وزنك المثالي وكل ما تحتاج إلى فعله هو اتباع تعليمات البسيطة وكتابة ملاحظات وخسارة الوزن



Good Morning Perfect Weight Program
Aziz Ahmed Nagina
282206041

المخ والحبوب

ديفيد بيرلماتر

خطة الدكتور بيرلماتر الثورية لمدة ٤ أسابيع توضح لك كيف تحافظ على مخك صحيا وحيويا، مع تقليل خطر الأمراض العصبية بصورة كبيرة، بالإضافة إلى معالجة الحالات اليومية الأكثر شيوعا من دون استخدام الأدوية



Grain Brain
David Perlmutter with Kristin Loberg
282205983





قضية حماية الكيتو

جاري توبيس



The Case For Keto
Gary Taubes
282207941



نظام الطبيب الغذائي

ترافيس ستورك



The Doctor's Diet
Travis Stork, M.D.
282205956

استنادًا إلى عشرين عامًا من التحقيقات الاستقصائية والمقابلات التي أجريت مع 100 طبيب ممارس يتبنون أسلوب حياة الكيتو كأفضل وصفة طبية لصحة مرضاهم، يقدم لنا جاري توبيس بيانًا عن معركة القرن الحادي والعشرين ضد السمعة ومرض السكري.

النظام الغذائي للطبيب:
- يحتوي على وصفات سريعة وسهلة
- يركز على النكهة، لأن الحياة قصيرة جداً لتناول طعاماً لا مذاق له
- يتضمن أعشاب وتوابل معينة تساعد على إحراق دهون الجسم
- يعيد طيب براعم التذوق ويجعلك تمتنع عن الوجبات السريعة

لماذا نصاب بالسمنة

جاري توبيس



Why We Get Fat
Gary Taubes
282207940



يكشف «توبيس» عن العلوم الغذائية السيئة التي انتشرت في القرن المنصرم، والتي كان أكثرها ضرراً أو تضليل فكرة أن السعرات الحرارية التي تدخل الجسم يجب أن تتساوى مع التي يحرقها، والتي تُفسر سبب إصابتنا بالسمنة، ويكشف عن العلم الجيد الذي تم تجاهله.

إعادة الأمر كما كان!

دين أورنيس وآن أورنيس



Undo It!
Anne Ornish, Dean Ornish
282207896



مع سبعين وصفة وخطة لوجبات سهلة المتابعة ونصائح لتخزين وترتيب مطبخك وتناول الطعام بالخارج وتمارين رياضية موصى بها ونصائح لتقليل التوتر وقصص ملهمة للمرضى عن الفوائد المغيرة للحياة - مثل تحسن حالة عدة أشخاص كثيراً بعد تسعة أسابيع لدراجه أنهم استطاعوا تجنب عملية زراعة قلب - يعزز هذا الكتاب القراء بأمل جديد وخيارات جديدة.

حيل الجهاز المناعي

مات فار



Immune System Hacks
Matt Farr
282208043



ستجد في هذا الكتاب أكثر من 170 حيلة لزيادة مناعتك، من ضمنها:
• تناول كمية قليلة من الزنجبيل لحماية كبدك وتقليل الإصابة بالالتهاب.
• مارس التاي تشي لتحسين وظائفك العضوية.
• خذ حماماً بارداً يومياً لتقوية نظام الأكسدة الداخلي.
• تخلّص من غسول الفم لحماية الميكروبات النافعة.
• والعديد من الحيل الأخرى.

قائمة طول العمر

مرلين توماس



The Longevity List
Merlin Thomas
282207285



يستخدم هذا الكتاب آخر الأدلة لسرد قصة يمكنك مع الآخرين واستخدامها لبناء إبطاء الخاص لفهم المسائل الصحية، وعلى طول الطريق ستكتشف كنزاً دفيناً من الحقائق المثيرة للاهتمام والمسلية والمضحكة عن الحياة والموت وكل ما هو هنالك بينهما.

المناطق الزرقاء للسعادة

دان بويتنر

في هذا الكتاب المدروس جيداً، يطلعنا دان بويتنر على أحدث العلوم المبتكرة والمعتمدة على القصص بخصوص كيفية تشكيل بيتنا المحيطة بطرق تجعلنا أكثر سعادة وإشباعاً. هذا الكتاب مقنع في قراءته ودليل مفيد للتمتع بحياة أفضل



The Blue Zones Of Happiness
Dan Buettner
282207711



المناطق الزرقاء

دان بويتنر

هذا الكتاب يجمع بين أحدث وأفضل الأبحاث العلمية عن الشيخوخة وأمنلة ملهمة بخصوص الأشخاص الأصحاء، والنشطين، والمفعمين بالحياة. إن هذه الدروس التي يسهل اتباعها لم تعد أسراراً خاصة بأناس يعيشون بعيداً عنا. ففي هذا الكتاب، أصبحت هذه الدروس ملك لكى تتبعها مدى الحياة!



The Blue Zones - 2nd Edition
Dan Buettner
282207710



الـ 100

جورج كروز

سيساعدك هذا الكتاب على حساب السعرات والنقاط لتناول كمية أقل من الطعام، وسوف تستمتع بكميات غير محدودة من السعرات اللذيذة والصحية وتتناول الأطعمة التي تحبها وستتعرف على الأطعمة المناسبة لتناولها دون الشعور بالجوع والحرمان أبداً وفق خطة من السهل جداً تنفيذها والحفاظ عليها.



The 100
Jorge Cruise
282205835

حل المناطق الزرقاء

دان بويتنر

يجمع هذا الكتاب البحث العميق والعلم مع نصائح ووصفات عملية ما يجعله كتاباً نادراً يناسب مكتبك ومطبخك على حد سواء.



The Blue Zones Solution
Dan Buettner
282207712



أنت ما تأكله

جيليان ماكيث

لقد حققت د. جيليان ماكيث نتائج باهرة في تحويل أصحاب أسوأ العادات الغذائية في بريطانيا الي أشخاص أكثر صحة وسعادة. الآن، اكتشف أنت أيضاً أسرار .هذا البرنامج الغذائي المميز واستعد لمقابلة ذاتك الجديدة



You are what you eat: The Plan that will Change Life
Dr. Gillian Mckeith
282203822

جائع دائماً؟

ديفيد لودفيج

«جائع دائماً؟ يستكشف بشكل حادق العلم الذي يقف وراء سبب اختياراتنا الغذائية. وهذه المعلومات، المقدمة بشكل رائع، مغيرة لقواعد اللعبة. الخطة الغذائية للدكتور لودفيج تجعلك تنظر إلى الطعام بقبول شغوف يمثل المفتاح الأساسي لتغيير مصير صحتك».



Always Hungry?
David Ludwig, M.D., Ph.D.
282206647



كتاب العصائر

بات كروكر

يعتبر دليل إرشادي أساسي لأي شخص يرغب في استكشاف الفوائد الغذائية والصحية المتنوعة للعصائر، والعصائر الخام الطازجة، والمشروبات الممزوجة في الخلاط، والطولى المجمدة المصنعة منزلياً، ويتوي على طريقة سهلة وشهية لضمان حصولك على الـ ٨ حصص اليومية الخاصة بك من ٥ من الخضروات الطازجة و٣ من الفاكهة الطازجة.



The Juicing Bible
Pat Crocker
282205833

بدانة القمح

ويليام ديفيس

سوف يساعدك هذا الكتاب على:
- إنقاص وزنك من ٩ أو ١٣ أو حتى ٢٢ كيلوجراماً في الأشهر الأولى
- التخفيف من آثار متلازمة الأيض
- التعافي من المشكلات المعوية
- تحسناً ملحوظاً في النسب الكوليسترول



Wheat Belly
William Davis, M.D.
282205770

قواعد الطعام

مايكل بولان

يضع هذا الكتيب مجموعة من القواعد المباشرة التي يسهل حفظها لتناول الطعام بدءاً، حيث يقدم نصيحة واحدة في كل صفحة، إلى جانب توضيح وافٍ، وهو دليل سهل الاستخدام يستقي معلوماته من تقاليد متنوعة ليصبح مناسب لأي شخص.



Food Rules
Michael Pollan
282205748

ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً

راي دي ستراند

الطباء الأمريكيون مدربون على التعامل مع المرض بواسطة العقاقير، ولكنهم ليسوا مدربين على الأداة الأكثر فاعلية لصحتك. للأسف، عندما يظهر التشخيص إصابتك بمرض، ربما تكون فاقداً بالفعل لفُرصة الحصول على الحياة الصحية، والحياة التي تستحقها. الآن، هذا الكتاب الثوري الجديد للطبيب ستراند يظهر لك خطوات بسيطة يمكنك اتخاذها لحماية صحتك الآن وفي المستقبل، وحتى للتخلص من الضرر أو المرض الذي قد يكون موجوداً بالفعل.



What Your Doctor Doesn't Know About Nutritional Medicine May Be Killing You
Ray D. Strand, M.D.
282207079





الصحة
واللياقة





العلاج خطوة خطوة لجميع حالات الطوارئ

دليل الجيب الشامل للإسعافات الأولية

جون فurst

جهز نفسك لأي سيناريو مع هذا الدليل الشامل للإسعافات الأولية. ستجد بداخله كل ما تحتاج إليه لمواجهة حالات الطوارئ الطبية والظروف اليلئية، بالإضافة إلى اختبار معرفتك بأساسيات الإسعافات الأولية.



The Complete First Aid
Pocket Guide
John Furst
282207811



أمراض الجهاز الهضمي

سانجيف جو / رالف بولتون / كلير كوزينس

يسلمى هذا الكتاب في طبعته الثانية استحسان شباب الأطباء الذين يتحضرون لنيل شهادات أعلى في أمراض الجهاز الهضمي والطب العام، بالإضافة إلى عموم الأطباء وطلبة الطب ممن يبحثون عن مرجع عام ميسر ومفيد عن مشكلات الجهاز الهضمي.



Gastroenterology
Ralph & Calire & Sanjeev
282207829



أبرز اخفاقات الأطباء وكيفية تجنبها

تيريسا جرايدون / جو جرايدون

هذا الكتاب دليل يجب أن يكون بحوزة كل مريض؛ حيث إنه يضم أبرز الإخفاقات الطبية – والتي أحياناً ما تكون أخطاء قاتلة – التي ترتكبها المستشفيات وعيادات الأطباء والصيديات والتي يمكن تفاديها، وما يمكن للقراء فعله حيالها.



Top Screwups Doctors
Make and How to Avoid
Them
Joe Graedon, Ms, & Teresa
282207906



الشفاء دون عناء

ديفيد بيرلماتر

في هذا الكتاب يكشف د. جوزيف ميركولا، الرائد في مجال الصحة على الإنترنت والمناصر للطب الطبيعي والمؤلف صاحب أعلى المبيعات، عن الأسرار التسعة البسيطة لتكون أفضل صحة وأقل وزناً، النتائج المذهلة والخطوات السهلة التنفيذ لتقوية الجهاز المناعي وتحسين الحالة المزاجية.



Effortless Healing
Dr. Joseph Mercola
282206348

كيف تتجنب الأمراض القاتلة

جين ستون / مايكل جريجر

في هذا الكتاب، يفحص الدكتور مايكل الأسباب الرئيسية للأمراض القاتلة – أمراض القلب، وأمراض السرطان المختلفة، ومرض السكر، والعديد من الأمراض الأخرى – ويشرح كيف تستطيع الأنشطة الغذائية والسلوكية أحياناً التفوق على العقاقير التي يصفها الأطباء، والأساليب الدوائية والجراحية الأخرى، لكي تعيش حياة أكثر صحة.



How Not to Die: Discover
the foods scientifically
proven to prevent and
reverse disease
Michael Greger, M.D. With
Gene Stone
282206571

الكتاب الصغير لليوجا

إليانور هول

هناك الكثير من الأسباب التي تدفعك إلى ممارسة اليوجا فهي تعمل على تقوية جسمك، وتهذئة روحك، وتقليل التوتر، والعديد من الأسباب الأخرى! ويحتوي هذا الدليل البسيط على الكثير من النصائح لمساعدتك على بدء ممارستها، فهو مليء بمجموعة متنوعة من الوضعيات التي تستهدف تعزيز مجموعة من القدرات لديك، وتحفز على الاستمتاع بكل ما يتعلق بأسلوب حياة اليوجا الرائع.



The Little book of YOGA
Eleanor Hall
282207633



ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً؟

هيدي موركوف، وشارون مازيل

هذا الكتاب يتضمن كل شيء جديد خاص بالحمل، والولادة، وأساليب حياة الأزواج ممن ينتظرون أطفالاً، وخطة خاصة بفترة ما قبل الحمل، ومعلومات بخصوص كيفية اختيار طبيب، وبدائل الولادة، وحالات الحمل الثانية، والتوائم، والتأقلم مع أعراض الحمل الشائعة وغير الشائعة.



What to Expect When
You're Expecting
Heidi Murkoff and
Sharon Mazel
282206854



البرمجة للغة العصبية في ٥ دقائق

كولينز

شرح واضح لمبادئ وأساسيات البرمجة للغة العصبية، تطبيق استراتيجيات مجربة وناجحة بالفعل لتحقيق النجاح الفوري في حياتك الشخصية والمهنية. تمارينات وأساليب وأنشطة عملية تساعد في تطوير مهاراتك في التواصل



Gem 5 Minute NLP
Carolyn Boyes
282204509

قواعد الصحة الجديدة

دكتور فراتك ليمان ودانيال كلارو

يحتوي هذا الكتاب على نصائح لا تقدر بثمن لأي شخص يريد أن يتمتع بصحة أفضل ولكن لا يعرف من أين يبدأ، حيث أنه كتاب مبكر وفعال يتحدث بحق عن خيارات مغيرة للحياة فيما يخص الصحة ونمط الحياة، يحتوي على صور فائقة الجمال ستجعلك تريد التمتع بالصحة.



The New Health Rules
Frank Lipman, M.d. & Danielle
Claro
282206304





العلاج خطوة خطوة لجميع حالات الطوارئ لماذا نمرض

بينجامين بيكمان

دليل شامل لا غنى عنه في مقاومة الأنسولين ومدى تأثيرها على جميع أجهزة الجسم حرفيًا. لا يقدم الدكتور بيكمان دليلًا سهل الفهم عن طريقة وسبب الإصابة بمقاومة الأنسولين فحسب، ولكنه دليل علاجي أيضًا. فإذا أردت فهم الأساس المهم وراء أغلب الأمراض التي تعصف بالعالم المتقدم الآن وطريقة علاجها، فهذا الكتاب من أجلك.



Why We Get Sick
Benjamin Bikman, PhD
282207884



التغلب على ارتفاع ضغط الدم

د. سارا بروير

يوفر الكتاب برنامجاً موثقاً للغاية ولكن سهل المتابعة للطب التكميلي ولعلاجات العناية بالذات حيث يساعدك على إحداث تغيير إيجابي لسلوكك ويقلل إلى حد كبير من خطر تعرضك للمضاعفات الصحية



Overcoming High Blood Pressure
Dr Sarah Brewer
282205765

حل مشكلة سكر الدم

مارك هايمان

في هذا الكتاب الأعلى مبيعًا، يحدد دكتور هايمان سبعة عناصر تؤثر على العافية: التغذية، الهرمونات، الالتهاب، الهضم، إزالة السممة، الطاقة، استقلال الطاقة، العقل الهادئ. ويقدم برنامجاً الثوري للعيش الصحي ومدته ستة أسابيع لإعادة ضبط توازن مستويات الأنسولين والسكر في الدم والشفاء الذاتي على كل مستوى.



The Blood Sugar Solution
Mark Hyman
282206570

الكتاب الصغير للصحة

مايكل سبيرا

اعتمادًا على عقود من الممارسة الطبية، ومن خلال إرشاده آلاف المرضى في عيادته في وسط لندن، يجمع دكتور مايكل سبيرا عشرات النصائح سهلة الاتباع في هذا الدليل الموجز. ومن بين العديد من الرؤى،



The Little Book Of Health
Michael Spira
282207316



كل الدهون تصبح رشيقيًا

مارك هايمان

«كل الدهون، تصبح رشيقيًا يكشف بذكاء كيف تكون معتقداتنا التي حملناها طويلًا بشأن دهون الحمية الغذائية خاطئة بشكل أساسي وقائمة على معلومات مغلوطة. وبعد تقديم البرهان العلمي المتعمق، يقدم أسلوب د.هايمان القوي خطة عمل تعطي الجميع الفرصة لاستعادة عافيتهم والوصول إلى وزن صحي أخيرًا»



Eat Fat, Get Thin
Mark Hyman M.D.
282206508



صحة الرجال أفضل ١٥ تمرينًا

جوكيتا

بين صفحات الكتاب مناقشات عن الجري أو المشي أو السباحة أو الوثب (وجميعها من أنشطة الأيروبيك التي ترفع معدل نبضات قلبك وتحرق السعرات الحرارية بدون بنا الكتلة العضلية بالضرورة) سوف تجد تمارين تبني العضلات من خلال مقاومة الأثقال سواء كانت خارجية (كما في تمارين الدمبل) أو ثقل جسدك الخاص (كما في تمارين الضغط أو سحب الجسم للأعلى)



Men's Health The 15 Best Exercises
Men's Health Magazine
282204125

جسد قوي

كتاب صحة الرجال

طريقك إلى اكتساب جسد قوي مع برنامج متكامل مدته ١٢ أسبوعاً لحرق الدهون وبناء العضلات



The Men's Health Body Plan: 12 Week Program
Men's Health Books
282203854

بطن أنحف

جورج كروز

سوف تعرف في هذا الكتاب على :
- العلم وراء معادلة الـ ٥ دقائق للياقة
- تدريباً شاملاً لمدة أربعة أسابيع مع صور بالألوان الكاملة وإرشادات تفصيلية عن كل تمرين
- طرق ذكية لتبسيط تدريبك
- عشرات النصائح والأفكار الإضافية حتى تتمكن من تحقيق أقصى قدر من المكاسب وجعل بطنك أنحف.



Inches off! Your Tummy
Jorge Cruise
282205892

التمرين السريع

د. مايكل موسلي

سوف يحسن هذا الكتاب من صحتك :
- يساعدك على خفض الوزن سريعاً
- يقلل من شهيتك
- يثبط هرمونات الجوع
- يعزز من عملية الأيض
- يحسن صحة قلبك
- يقلل من الكوليسترول في جسدك



Fast Exercise
Peta Bee
282205746



علاقة العقل بالأعضاء

إمران ماير

لقد رفع الدكتور إمران ماير على نحو مذهل سقف علم الأعصاب، الذي يربط بين كل أنواع الوظائف المخية بما يجري في الجهاز الهضمي، ويقدم هذا الكتاب الحقيقة المدهشة البسيطة القائلة إ إدراكنا وتفسيرنا البسيط للعالم المحيط بنا يملئ علينا بواسطة الميكروبات التي تعيش بداخلنا، ويعيد هذا الكتاب بلياقة ما تعنيه الصحة ويوفر الوسائل التي تحقق هذا الهدف.



The Mind Gut Connection
Emran Mayer
282207582



حيل مضادة للشيخوخة

كارين أنسب

الشيخوخة ليست شيئاً يتطلع الناس إليه، فهناك التجاعيد وترهلات البشرة، والأوجاع، والأمراض. انس ما تعتقد أنك تعرفه عن الشيخوخة، واستعد لإعادة عقارب الساعة إلى الوراء! في هذا الكتاب سوف تجد أكثر من ٢٠٠ حيلة لتحاظ على صحتك ومظهرك كما هما.



Anti-Aging Hacks
Karen Asp
282207807



علاج أمراض المناعة الذاتية

إيمي مايرز

يعتمد منهج مايرز على:
- التخلص من الأطعمة السامة
- إدخال مكونات ومكملات قوية
- تحديد السموم البيئية في المنتجات اليومية
- علاج العدوى المرتبطة بالمناعة الذاتية



The Autoimmune Solution
Amy Myers, M.D.
282206300



الحقيقة حول السرطان

تي إم بولنجر

في هذا الكتاب الرائد، يسلط الضوء على الكثير من الطرق الطبيعية لتعزيز المناعة، وإمداد الجسم بالطاقة وقهر السرطان



The Truth about Cancer
Ty Bollinger
282206786

كتاب الجيب لليوجا

من المهم لك - في أثناء انشغالك بأمر يومك - أن تخصص وقتاً تلتقط فيه أنفاسك، وتستعيد فيه قواك. وهذا الكتاب سيعينك على البعد عن المزعجات، وتحقيق الطمأنينة في البيت، والعمل، بل كذلك في سيارتك، وكل ذلك في بضعة دقائق.



My Pocket Yoga
282207417



العقل قبل الدواء

أندرو ويل

يواصل الدكتور أندرو ويل رحلته، الممتدة لعقود، في تعليم الجمهور مدى أهمية الصحة والشفاء الطبيعيين، ولابد من قراءة هذا الكتاب لكل العاملين في مجال الصحة وكل الأشخاص المهتمين بالتمتع بصحة أفضل.



Mind Over Meds
Andrew Weil M.D.
282207335



العلاج بتدليك اليدين والقدمين

باربرا وكيفن كونز

العلاج بتدليك نقاط الانعكاس المنتشرة على القدمين واليدين (العلاج المنعكسي) هو أسلوب يمارس فيه الضغط على نقاط خاصة في اليدين والقدمين لتنبه القوى العلاجية الكامنة بالجسم. ويبين لك هذا الكتاب كيف تنجز خطوات العلاج لكل من اليدين والقدمين لتعزيز الصحة وتقليل التوتر.



Reflexology Health at Your Fingertips
Barbara Kunz & Kevin Kunz
282204196

الريفلكسولوجي

نيكول هيل

مقدمة عملية سهلة لفن العلاج بتدليك القدمين تبين لك بوضوح المناطق المختلفة في القدمين وكيف ترتبط بأجزاء أخرى في الجسم بالإضافة إلى عرض الصور بدقة ما هي أجزاء القدم التي يجب العمل عليها لعلاج أو تحسين مناطق معينة في الجسم. ستتعرف أيضاً كيف أن قدميك مرآة لجسمك بأكمله.



Gem Reflexology
Nicola Hall
282205303

صلة الغدة الدرقية

إيمي مايرز

الآن في صلة الغدة الدرقية، تعلمك الدكتورة إيمي مايرز كيف تمسك بزمام صحتك بين يديك وتتعاون مع طبيبك للحصول على التحاليل والتشخيص الصحيحين. د. مايرز التي كانت تعاني من مرض جريفز، تفهم معاناة الاضطلال الوظيفي للغدة الدرقية بنفسها. لحسن الحظ، هي تعرف أيضاً إلى أي مدى يمكن تحقيق الشفاء والعافية، وكيف تصل بك إلى هناك.



The Thyroid Connection
Amy Myers, M.D.
282206796

١٠ أسباب للشعور بالتقدم في السن والسمنة

دكتور فرانك ليبمان

فسوف تتعلم:
• وصفات لذيذة ومغذية لعمك على طول الطريق
• قوائم شراء في المتناول وخطط وجبات
• تمارين بسيطة، وممارسات تأمل، وسلاسل يوجا منعشة
• معلومات عن المكملات الغذائية والفيتامينات الهضمية والمضادة للشيخوخة



10 Reasons You Feel Old And Get Fat...
Frank Lipman, M.D.
282206664



عضلات البطن

ABS
282203867

هذا الدليل الرسمي من خمسة فصول معبأة بأحدث الحكمة على جوهر وتشريح عضلات البطن ، وتمتد الإجماء ، وبناء العضلات ، والقيمة المطلقة للنحت. توضح أكثر من ٥٠ عملية تصوير تصويرية كيفية الإستهداف بفعالية للقيمة العلوية والسفلية للقيمة الموضعية ، والأبصار ، والأسفل الظهر. وشملت أيضا ، هي نصائح النظام الغذائي والتغذية المصممة للمساعدة في تجنب قبالة جنبه اضافية.

تحويل الدهون إلى عضلات

Men's Health Best Series
Turn Fat Into Muscle
282203866

جين ستون / مايكل جريجر

يعطيك برنامج كامل لفقدان الوزن ، وبناء العضلات ، وحرق الدهون ، والتحكم في الكوليسترول ، والحفاظ على صحة القلب والراس والهormونات. تعلم أن تفقد الوزن وتصبح الشكل الذي تريد أن تكون عليه - كل ذلك في نفس الوقت!

تدريبات أساسية للبطن

Essential Abs
Kurt Brungardt
282203691

كيرت برنارد

في هذا الكتاب برنامجاً بسيطاً يجعلك تحصل على أقصى نتائج ممكنة في أسرع وقت ممكن حيث يبين لك كيف تجعل تمارين البطن أكثر فعالية وذلك بدمجها في جلسة تدريبية سريعة للجسم كله. وسواء كنت من مدمني مشاهدة التلفزيون أو كنت ممن يغالون في العناية بلياقتهم

التدريب بدون أثقال

Weight-Free Workout
282203865

الرجال في كل مكان يريدون تحسين صحتهم ولياقتهم - وأجسادهم. تتناول سلسلة أفضل صحة للرجال جميع جوانب اللياقة البدنية للإنسان ، من بناء القوة الأساسية لإدارة الإصابات الرياضية. تعتبر هذه الكتب التي تتمتع بالثقة وبأسعار معقولة ، ويتم إنتاجها بسخاء وتوضيحها على نطاق واسع ، دليلاً مثالياً لتحقيق القوة واللياقة والرفاهية.

دقائق في الصباح من أجل



٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأخاذ نيفة

8 Minutes in the Morning
to Lean Hips And Thinner
Thighs
Jorge Cruise
282203696

جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣٠ رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن

8 Minutes In The Morning
For Maximum Weight
Loss
Jorge Cruise
282204056

جورج كروز

ستقوم كل يوم بأداء حركتين من حركات كروز، وهي تمارين سهلة يمكنك القيام بها في أي مكان، وهي لا تتطلب أي أدوات، ولا تستغرق سوى ٨ دقائق. وعن طريق اتباع النظام الغذائي الذي يقدمه كروز، يمكنك فقد ما يصل إلى رطلين أسبوعياً في الوقت الذي تحافظ فيه على استمتاعك بالاطعمة التي تحبها.

٨ دقائق في الصباح للجسم حقيقية وأحجام حقيقية

8 Minutes in the Morning
for Real Shapes & Sizes
Jorge Cruise
282204122

جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣٠ رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق

8 Minutes in the Morning
to a Flat Belly
Jorge Cruise
282203695

جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣٠ رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت



د. ساندرا كابوت

Dr Sandra Cabot

الدكتورة ساندرا كابوت لديها مسيرة متنوعة ومثيرة. عملت كطبيبة وباحثة وطبيبة في الهند ترعى نساء الشعوب الأصلية الفقيرات في شمال الهند. قامت الدكتور كابوت بجمع الأموال الخيرية لملاجئ النساء ولا تزال من رواد حقوق المرأة والرائدة في مجال صحة المرأة. تشغل حاليًا منصب مدير الخدمة الاستشارية الوطنية للصحة وتظهر برامج تلفزيونية وإذاعية وندوات منتظمة تناقش القضايا الصحية في كل من أستراليا وخارجها. شغف الدكتور كابوت الواضح بالصحة ورفاهية الآخرين دفعها إلى كتابة كتب صحية شهيرة.



هل تصيبك الأدوية
التي تتناولها بالمرض؟

الكوليسترول الحقيقية الفعلية

برنامج طبيعي لخفض مستوى
الكوليسترول

مارجريت جاسينسكا / ساندرا كابوت

سيزودك هذا الكتاب بالحقائق التي تحتاج إلى معرفتها فيما يتعلق بمنع انسداد الشرايين وتصلبها، وهي الحالة التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وتدمير حياة المرء، وهو في مقتبل العمر.



Cholesterol The
Real Truth
Dr Sandra Cabot
282207390





مرض السكري من النوع الثاني

د. ساندرا كابوت

هذا الكتاب سوف تتعلم:
- أهمية البروتين للتحكم في مستوى السكر في الدم وإنخفاض الوزن.
- العناصر الغذائية التي عادة ما يفتقر إليها مرضى السكري على نحو قد يؤدي إلى سوء التحكم في مستوى السكر في الدم.
- تقليل مخاطر مضاعفات مرض السكري مثل العمى، والأزمات القلبية، ودمار الأعصاب، وأمراض الكلى، والضعف الجنسي.



Diabetes Type 2
You Can Reverse - E
It Naturally
Dr Sandra Cabot
282206630



عزز طاقتك

الدكتورة ساندرا كابوت

يشعر العديد من الناس بالارهاق لأن مصانع الطاقة الموجودة داخل خلاياهم، والمعروفة باسم الميتوكوندريا، لا تنتج القدر الكافي من الطاقة، فالكشف كيفية إعادة شحن مصانع الطاقة تلك بواسطة الأسلوب الجديد المتمثل في تعديل خلاياك بواسطة هرمونات طبيعية مضادة للشيخوخة والمكملات الغذائية فمن الممكن أن تمتلك طاقة أكبر بكثير مما كنت تتوقع



Boost Your
Energy Fine-Tune
Your Body And
Mind With Natura
Dr Sandra Cabot
282206638



أنقذ مرارتك طبيعياً

مارجريت جاسينسكا / ساندرا كابوت

إذا كنت تعاني من مشكلات في المرارة، سواء أنكضعت بالفعل لعملية استئصال المرارة أم لا، فهذا الكتاب سيرشدك إلى ما يجب عليك فعله. ولأن أمراض المرارة يمكن أن تكون مؤلمة ومخيفة، فهذا يفسر مسرعة كثير من الناس إلى إجراء عمليات استئصال المرارة.



Save Your
Gallbladder
Naturally
Dr Sandra Cabot And Margaret
Jasinka
282206632



تعبت من عدم النوم؟

الدكتورة ساندرا كابوت

نقدم لك أحدث المعلومات حول:
• الاستخدام السليم للأدوية المضادة للاكتئاب والحبوب المنومة
• العلاج بالأعشاب الطبيعية والتغذية
• المكملات الغذائية والأطعمة التي تساعد على استرخاء مخك
• جهازك العصبي
• الميلاتونين هرمون النوم
• العلاج بالروائح العطرية
• العلاج السلوكي والعلاج بالاسترخاء



Tired Of Not
Sleeping?
Dr Sandra Cabot And Nancy
Beckham
282206634



حماية تشكيل الجسم

د. ساندرا كابوت

هل اتبعت نظام حماية غذائية فأماك لبعض الوقت، ثم تزايد وزنك أضعافاً بمجرّد التوقف عن هذا النظام، ومن ثم أصبت بالاحباط؟ لا عجب من ذلك! فالأنظمة الغذائية التقليدية البسيطة والتعارين الرياضية المكثفة قد تصلح لبعض السيدات، ولكنها لا تصلح للجميع. وعلى المدى الطويل تستعيد 90% من النساء الوزن الذي فقدت هـ.



The Body Shaping
Diet
Dr. Sandra Cabot
282204992



لا أستطيع إنقاص وزني!

د. ساندرا كابوت

إن فهم الكيفية التي يمكن أن تنجح بها في التحكم في وزنك يشبه الأحجية التي لكل قطعة فيها علاقة بالقطعة الأخرى، وإذا لم تفهم هذه العلاقة، فلن تتمكن من رؤية الصورة الكلية لها، وهذا تضل الطريق الذي سيفودك إلى هدفك.



Can't Lose Weight?
You Could Have
Syndrome
Dr Sandra Cabot
282206631



التخلص من السموم نهائياً

د. ساندرا كابوت ومارجريت جاسينكا

في كل مكان من حولنا تنطلق ملايين المواد الكيميائية السامة التي تخلفها مختلف المصانع في المجارى المائية وفي التربة. وهذه المواد الكيميائية لديها القدرة على إحداث مختلف أنواع الأمراض - بما في ذلك السرطان - حتى لو لم تكن تعمل في هذه المصانع، والمؤسف أننا نجد هذه الملوثات وهذه الأمراض في ازدياد مستمر.



The Ultimate Detox
Dr. Sandra Cabot
282204907



جهاز هضمي سليم لصحة أفضل

د. ساندرا كابوت

سوف يمنحك هذا الكتاب مبادئ أساسية للحصول على جهاز هضمي صحي من الفم إلى الشرج. وهو يعرض أحدث الأبحاث وإستراتيجيات شمولية للتغلب على مشكلات معوية شائعة تتضمن:
• الغازات الزائدة والانتفاخ، ورائحة الفم الكريهة، ومتلازمة القولون المتهيج، والإمساك، والتفطيلات، والمُبيضات، والتهاب القولون التقرحي، ومرض كرون، والجريان الرجوعي، وحرقة المعدة، وسوء الهضم، والحساسية المفرطة من الجلوتين.



Healthy Bowel
Healthy Body
Dr Sandra Cabot
282206656



عالج نفسك من الاكتئاب والقلق

د. ساندرا كابوت

أقدم إليك في هذا الكتاب نصائح عملية للتغلب على الاضطرابات النفسية والضغط والقلق والتعاسة.



Help For Depression And
Anxiet - Y How To Have A
Happy And Hea
Dr Sandra Cabot
282206633



الكبد الدهنية

د. ساندرا كابوت

هذا الكتاب يوفر حلولاً فعالة ومثبتة لمعالجة الكبد الدهنية. يشارك دكتور توماس إنجلي رحلته الشخصية المدهشة بدءاً من الكبد الدهنية، والسمنة وإدمان الطعام وصولاً إلى العثور على قوته الشخصية وتسليق الجبال...



Fatty Liver You
Can Reverse It
Dr Sandra Cabot
282206637



اطلب أونلاين من

jarir.com

خدمة الاستلام
من الفرع



خدمة التوصيل
لأكثر من

١٥٠
مدينة
حول المملكة



حمل تطبيق
مكتبة جرير الآن..





الإدارة





قاعدة انعدام القواعد

ايرين ماير / ريد هاستنغز

هذا الكتاب يكشف كل التكتيكات واللايات التي استخدمها ليجعل من تنقلكس واحدة من أكثر الشركات القرن الحادي والعشرين إبداعاً.



No Rules Rules
Reed Hastings & Erin Meyer
282207670



فجأة أصبحت مسئولا

روبرت تشينسكي ماتيسون

سوف تقرأ في هذا الكتاب عن أسباب وكيفية اتخاذ القرارات الصعبة، والتضحية بالشعبية في مقابل الصحافة، ومكافحة الأداء وليس لتحقيق الإنتاجية، ومكافحة الأداء وليس التشاؤم. إن أصعب جوانب تولي القيادة أو العمل لدى زميل أصبح الآن قائداً لك هي الاحتفاظ بالجوانب الإيجابية من العلاقة السابقة مع التخلي عن تلك الجوانب التي لم تعد لائقة. تساعد روبرتا على الإبحار ببراعة في تلك البحار العاصفة والغامضة.



Suddenly In Charge
Roberta Matuson
282207499



استراتيجية جيدة استراتيجية سيئة

ريتشارد رومليت

يوضح هذا الكتاب الكلاسيكي لريتشارد رومليت الذي حقق أفضل المبيعات كيفية اجتياز المصطلحات الرنانة والأهداف غير الناضجة التي تحتويها الاستراتيجية السيئة ويقدم صورة واضحة وممتعة عن كيفية التعامل مع قوة الاستراتيجية الجيدة ببراعة.



Good Strategy Bad Strategy
Richard Rumelt
282207668



المؤسس غير التقني

جوش ماكدونالد

هذا الكتاب لكل من يريد أن ينتج كميات أعمال برمجي لكنه لم يجد بعد مرشداً مثل «دون». أما بالنسبة لي، فأنا لست مشهوراً. تربيت في مدينة ريفية اتصالها بالإنترنت رديء. عملت على مشروعاتي التجارية بعد المدرسة. لم ألتحق بجامعة هارفارد، بل بالاختيار المحلي الأفضل الذي تمكنت من تحمل تكلفته. وبالرغم من كل ذلك، وجدت النجاح في بيع البرامج التي أنشأتها. إذا كانت بدايتك مماثلة لي،



The Non-Technical Founder
Josh Macdonald
282207531



الدافع حكاية قيادة

باتريك لينسيوني

آمل أن يساعدك هذا الكتاب على فهم دوافع القيادة وربما تعديلها حتى تتمكن من أن تتقبل بالكامل الطبيعة الصعبة والدرجة لقيادة المؤسسات. أو، ربما، سيساعدك على الوصول إلى الاستنتاج المريح أنك قد لا ترغب في أن تكون قائداً على الإطلاق ويمكنك من العثور على استخدام أفضل لموهبتك واهتماماتك في دور مختلف.



The Motive
Patrick Lencioni
282207915



الرئيس التنفيذي المجاور

كيم ار باول / ايلينا ال بوتيلو

سواء كنت في المرحلة الأولى أو الوسطى أو الأخيرة في مسيرتك المهنية، كتاب الرئيس التنفيذي المجاور يقدم نصيحة عملية سهلة التطبيق ليس ليسرع وتيرة مسارك نحو القمة فحسب، بل ليجعلك أفضل في كل خطوة على مدار الطريق. دليل لا غنى عنه لأي مهني واعد.



The CEO Next Door
Elena L. Botelho
282207361



طعام نوم ابتكار

ناتالي بي / سكوت دي أنتوني / بول كوبان

«التغيير الثقافي لا يحدث نتيجة للأمنيات أو الرباء. فهو يمكن أن يحدث فقط من خلال برنامج منظم يغير ويشكل سلوك الأفراد. يقدم كتاب طعام، نوم، ابتكار وسيلة عظيمة لتحقيق التغيير السلوكي وهي حبوب الحول (BEANS) - معززات السلوك والقطع الأثرية والمحفوظات. إنه نهج غير تقليدي لكنه ناجح.



Eat, Sleep, Innovate
Scott D. Anthony, Paul Cobb
282207879



ماجستير إدارة الأعمال المرتني

جاسون بارون

سواء أكنت تفكر في الدراسة في كلية إدارة الأعمال، أو تدرس حالياً في إحدى كليات إدارة الأعمال، أو كنت تتساءل دائماً عما يتم تدريسه في برامج ماجستير إدارة الأعمال - بداية من القيادة والتمويل إلى ريادة الأعمال والتخطيط الاستراتيجي - فهذا الكتاب المصور موجه لك.



The Visual MBA
xxxxxxxxxx
282207779



التدريس من القلب

توماس جاي ديلونج

الهدف من هذا الكتاب هو مساعدة القراء على التعرف على تعقيدات التدريس والإدارة، ونقل الدروس المتعلقة بكيف يمكن للمعلمين تهئية بيئة تعليمية فريدة من نوعها. للقيام بهذا، يحلل المؤلف عملية وضع المنهج الدراسي، والتضير لمحاضرة مدتها ثمانون دقيقة، وإدارة الخمسة عشر دقيقة التي تسبق بدء المحاضرة، وتقييم طبيعة تجربة التدريس بعد انتهاء المحاضرة.



Teaching By Heart
Thomas J. Delong
282207881



فن أن تكون شخصاً لا يمكن الاستغناء عنه في العمل

بروس تولجان

في هذا الكتاب الذي يحدث تغييراً جذرياً ولكنه عملي مع ذلك، يوجو بروس تولجان بأسرار الشخص المنوشد الذي يلبأ إليه الآخرون في عالم العمل الجديد. استناداً إلى دراسة مكثفة للأشخاص في كل المستويات، وفي كل أنواع المؤسسات، يعرض تولجان كيف يفكر الأشخاص المنوشدون ويتصرفون بطريقة مختلفة، حيث يبنون تأثيرهم مع الآخرين- ليس بمحاولة فعل كل شيء لكل شخص وإنما بفعل الأمور المهمة في الأوقات المناسبة للأسباب الصائبة، بغض النظر عما إذا كانوا يتمتعون بالسلطة الرسمية أم لا.



The Art Of Being Indispensable
Bruce Tuglan
282207880





كتاب التفاوض

ستيف جيتس

يتعلق كتاب التفاوض باتفاقياتك وتخطيطك وسلوكك وعلاقاتك ومسيرتك المهنية وتحقيق أهدافك. إن التفاوض يبدأ بك، فهو يتعلق بك وبعقليتك والأنا لديك وإمكاناتك الكامنة لصياغة أنواع الاتفاقيات التي ربما تكون قد استعصت عليك في الماضي. والتفاوض أكثر من مجرد تكتيكات وتحديد موضع، لذا دعني أعرفك على ما يدور في رأس الطرف الآخر حيث يمكننا رؤية وفهم ما يحدث حقاً أثناء التفاوض.



The Negotiation Book
Steve Gates
282207993



كسر العادات السيئة

فريك فيرمولين

في هذا الكتاب الجذاب والقائم على أبحاث موثوق بها، يكشف فريك فيرمولين واحداً من أسوأ أخطاء المديرين، وهو ما يسمى ب: أفضل الممارسات. يقدم فيرمولين مصلحاً مضاداً لهذه الممارسات والأدوات البائدة ويستبدل بها بدائل أكثر ابتكاراً وإبداعاً. إنه كتاب بالغ



Breaking Bad Habits
Freek Vermeulen
282207963



ما مشكلتك؟

توماس ويديل

أياً كانت المشكلات التي «تواجهها» فإن هذا الكتاب سيغير الطريقة التي تحل بها المشكلات. توماس ويديل- ويدلسبرج مفكر وكاتب لامع جداً، وقد رفع سقف الحكمة العملية. لن يساعدك إطار عمله على توليد أفكار مبتكرة واتخاذ قرارات أدنى فحسب - بل سيعلمك أيضاً توقع ما سيحدث



What's Your Problem?
Thomas Wedell-Wedellsborg
282207964



الرئيس السيئ

ميشيل جينجر

الرئيس السيئ هو كتاب مخصص للأشخاص الموجودين في بيئة عمل سلبية تتسم بصعوبة العلاقات؛ أو لمن يحرصون على تجنب مثل هذه البيئة. صدق أو لا تصدق، الرؤساء السيئون ليسوا أشخاصاً سيئين، وهناك خطوات محددة يمكنك اتخاذها لتحسين وضعك أيما كان الدور الذي تلعبه؛ دور الموظف أو الرئيس أو رئيس الرئيس.



Bad Boss
Michelle Gibbings
282207992



ضروريات الإدارة

بيتر إف دراكر

ترتكز الأفكار والموضوعات الواردة في هذا الدليل الإرشادي السهل على خبرة مباشرة ومعرفة استقفاها دراكر من سنوات عمله كمستشار لكبرى الشركات والمشاريع الناشئة والحكومة والوكالات غير الربحية والمنشآت العامة. تقدم الأفكار والموضوعات صورة عملية وتندمج مع ما يواجهه المدبرون من تحديات اليوم.



Management Essentials
Peter F. Drucker
282207883



القيادة العملية

بيتر إف دراكر

في هذه المجموعة من المقالات، يركز بيتر إف. دراكر على الخطوات التي يمكن أن يتخذها القادة اليوم لتهيئة أنفسهم ومؤسساتهم للمستقبل. بتغطية جوانب رئيسية مثل التكنولوجيا والاقتصاد والموظفين والمؤسسة، يظهر دراكر للمديرين كيفية تطبيق نصائحه وأفكاره.



Practical Leadership
Peter F. Drucker
282207882



إبداع بدون خوف

أليكس جورباتشيف

يضم هذا الكتاب بين دفتيه الوسائل والإرشادات ودراسات الحالة والخطوات العملية التي تحتاج إليها للإجابة عن تلك الأسئلة الملحة، والأهم من ذلك، تحقيق النتائج.



Fearless Innovation
Alex Goryachev
282207908



تواصل باحترافية

جاي دي شرام

كتاب تواصل باحترافية هو مصدر فعال وقابل للتطبيق يساعد القراء على تعلم كيفية القيام بالعروض التقديمية بشكل أفضل، وتحفيز الفرق، وصياغة رسائل بريد إلكتروني واضحة وموجزة، وغيرها. تساعد الأدوات الواردة بهذا الكتاب القراء على أن يخوضوا غمار عالمنا السريع المتجه نحو الرقمية بشكل متزايد وفي جعبتهم مجموعة متنوعة من المناهج للتعامل مع مشهد التواصل متعدد الأوجه.



Communicate With Mastery
Jd Schramm & Kara Levy
282207892



فكر خطأ

جريج جالي / جون بيلينبرج / مايك بيرن

يلعلم هذا الكتاب طرق استخدام نظام حل المشكلات الخاص بشركة سولف نيكست للتوصل إلى حلول مفاجئة ورائعة، بل وسحرية لأسئلتك الأكثر غرابة وجموحاً. فيوفر لك هذا الكتاب حلولاً واطر عمل وأدوات جديدة للتغلب على الوضع القائم وإحداث التغيير المطلوب.



Institigator Press
John Bielenberg, Mike Burn, & Greg Gale, With Elizabeth Evt
282207936



كيف تصبح مدرباً

مارتن روني

ولما كان هذا الكتاب مليئاً بالقصص التحفيزية فقد أصبح عبارة عن حكاية مبهجة ستمكنك من إنجاز مهمتك الحقيقية باعتبارك مُدرباً: وهي الارتقاء بمُتدربيك إلى المستوى الذي يريده.



Coach To Coach
Martin Rooney
282207899





القواعد الذهبية العشرة للقيادة

يانوس موردوكوتاس / أم إيه سوبويس

يبين لك الكتاب كيف تطبق كل فكرة على تحديات بيئة العمل المعاصرة وتجمعها مع ما تكتشفه عن نفسك وأنت تخوض في نقاط قوتك وضعفك. وسوف تطور قدرتك الخاصة على رؤية الصورة الكبيرة، والتواصل مع أفراد مؤسستك، وتعزيز بيئة عمل هادفة وممتجة، وقيادة سفينتك المؤسسية في غمار أي تحد.



The Ten Golden Rules Of Leadership
M.A.Soupios, Panos
Mourdoukoutas
282206863



٥ كتابا كلاسيكياً في الاقتصاد

توم باتلر باودون

هذا الكتاب، هو دليل الشخص الذكي للتعرف على أفكار قرنين من الزمان حول موضوعات التمويل والرأسمالية والاقتصاد العالمي. يبدأ من كتاب «أدم سميث» Wealth of Nations وحتى الكتاب الأكثر مبيعا Capital in the Twenty-First Century لتوماس بيكني، ستجد في هذا الكتاب مجموعة من الفراءات الرائعة والأفكار المبتكرة والنصوص المشهورة - مع توضيحها وشرحها جميعا.



50 Economics Classics
Tom Buttlar-Bowdoun
282207560



تأثير بدون سلطة

ديفيد إل برادفورد / آلان آر كوهين

سوف يمنحك الكتاب مسارا داخلياً لتعلم كيفية التأثير على فريق أو قوة عمل أو لجنة، بالإضافة إلى الأقسام والإدارات. فتعلم كيفية التغلب على السياسات المؤسسية، والخذ بزمام المبادرة لإجراء تغييرات محورية، أو قيادتها.



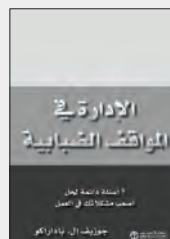
Influence Without Authority
Allan R. Cohen
282207299



الإدارة في المواقف الضبابية

جوزيف إل بادراكو

يقدم جوزيف بادراكو طريقة مؤثرة وعملية وغير تقليدية لحل هذه المشكلات. ولعلاج ما عجزت أدوات التحليل التقليدية عن حله، يوفر هذا الكتاب أدوات الحكم على الأمور في شكل خمسة أسئلة كاشفة.



Managing In The Gray
Joseph L. Badaracco Jr.
282206840



ماجستير إدارة الأعمال اليومي

كريس دالتون

من خلال تقديم العديد من الفوائد الرئيسية للتعليم الممتاز لإدارة الأعمال، دون ثمن باهظ أو استثمار كبير، سيرشدك هذا الكتاب، ويحفزك، ويلهمك لتحقيق نتائج أفضل، مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية.



The Every Day MBA
Chris Dalton
282206251



الأربعة الشجرة الخفية لأمازون وآبل وفيسبوك وجوجل

سكوت جالواي

يحلل جالواي إستراتيجيات هذه الشركات الأربع التي تمكن تحت أغلفتها البراقة، ويوضح كيف تتلاعب باحتياجاتنا العاطفية الأساسية التي نتركها منذ أسلافنا الذين كانوا يسكنون الكهوف، وبسرعة ومدى لا يضاها، كما يكشف كيفية تطبيق الدروس المستخلصة من صعودها على مشروعك التجاري أو حياتك المهنية.



The Four Hidden DNA Of Amazon, Apple, Facebook & Google
Scott Galloway
282207448



مؤشرات كبرى

روهيت بهاراجا

تقدم هذه الطبعة العاشرة المنقحة بالكامل من هذا الكتاب نظرة غير مسبقة في كواليس طريقة المؤلف الخاصة والمعروفة باسم طريقة كومة القش لرصد التوجهات الرائجة، وكيف يمكنك أن تنسق وتوقع التوجهات الرائجة بنفسك.



Non Obvious Megatrends
Rahit Bhargava
282207694



الحماقات التي يفعلها الأشخاص الأذكياء بأموالهم

جيل شليزنجير

هذا الكتاب بمثابة منجم ذهب ملئ بالنصائح المالية الذكية، بأسلوب شليزنجير المباشر الخالي من إصدار أي أحكام ، سيساعدك هذا الكتاب على عيش الحياة التي تريدها، وعلى كسب المال بأسلوب ممتع.



The Dumb Things Smart People Do with Their Money
Jill Schlesinger
282207649



الرجوع إلى الطبيعة البشرية

دان شوبيل

يساعدك هذا الكتاب عموما على تحديد متى وكيف تستخدم التكنولوجيا لبناء علاقات أفضل وتواصل أقوى في حياتك العملية. إنها دعوة للقادة في جميع أنحاء العالم للعمل على جعل بيئة العمل أفضل لنا جميعا.



Back To Human
Dan Shawbel
282207588



صناعة مدير

جولي تشو

إن هذا الكتاب دليل ميداني حديث حامل بالأمثلة اليومية والأفكار التي من شأنها إحداث تغيير جذري، مثل: - كيفية تمييز المدير العظيم من المدير العادي (مع رسوم توضيحية). - الوقت الذي ينبغي فيه التفاوض عن مقابلة توظيف محرجة وتوظيف أحدهم على أية حال. - كيفية تأسيس علاقة ثقة متبادلة بينك وبين موظفيك ألا تكون رئيسا متسلطا. - المكان الذي يجب أن تتجه إليه عندما تفقد الثقة وتغيب عنك الحلول.



The Making Of A Manager
Julie Zhao
282207562





إستراتيجية المحيط الأزرق

دبليو. تشان كيم، رينيه موبورني

يقدم هذا الكتاب طريقة منهجية لجعل المنافسة عديمة الأهمية ويشرح مبادئ وأدوات تستطيع أية مؤسسة استخدامها لإنشاء محيطاتها الزرقاء واغتنامها .



Blue Ocean Strategy
W. Chan Kim, Renee
Mauborgne
282206272



كل ما لديك

بيل جرين

يعد جرين القارئ بالأدوات العملية اللازمة لإطلاق فكرته الكبرى أو تحسين عمله التجاري القائم. وبأسلوب فريد، وفكاهي، وحساس، يشارك بيل رؤى رئيسية أساسية استمدتها على مدار مسيرته المهنية الممتدة لأربعين عامًا والتي بدأت بطاولة بيع وجيدة في سوق السلع الرخيصة والمستعملة.



All In 101 Real Life
Business
Bill Green
282207304



ما الذي تقوله بالتحديد

فيل إم جونز

إن هذا الكتاب هو درس رفيع المستوى في فن التأثير والإقناع، ويحقق نتائج مبهرة في العمل التجاري، وكل شخص يسعى إلى أن يكون أكثر إقناعًا، سواء في حياته العملية أم الشخصية، لا بد له أن يقرأ هذا الكتاب



Exactly What To Say
Phil M Jones
282207449



كتيب مهارات القيادة

جون أوين

يقدم إليك ٩٠ مهارة أساسية تحتاج إليها لتصبح قائدا متميزا. فهو يتخطى النظريات، ويبين لك ما عليك فعله بشكل عملي، بطريقة موجزة، ويسهل اتباعها. ويوضح الكتاب - استنادا إلى الدراسات التي أجريت على آلاف القادة حول العالم في القطاع العام، والقطاع الخاص، وقطاع الأعمال التطوعية - المهارات العملية التي تجعلك أكثر نجاحا



The Leadership Skills
Handbook
Jo Owen
282207556



مغامرات الأعمال

جون بروكس

الكتابة رائعة. إن قراءة أعمال بروكس متعة كبيرة. فكتائنه تحول الموضوعات التي قد تكون معقدة إلى رواية مرحة. إنه مضحك أيضا... فهو يروي حكايات ممتعة مفعمة بشخصيات مرسومة بصورة ثرية، خلال اللحظات الصعبة في عالم التجارة



Business Adventures
John Brooks
282206524

أول قاعدتين في القيادة

ديفيد كوتريل

يقضي هذا الكتاب على مشكلة التعقيد في قيادة الآخرين، ويضع خطة واقعية يمكنك استخدامها من أجل تحقيق نتائج أكبر ورضا وظيفي من أجل أفراد فريقك - ونفسك!



The First Two Rules Of
Leadership
David Cottrell
282206847



القيادة بأهداف نبيلة

ليزا إيرل ماكليود

تضر غالبية المؤسسات بنفسها عن طريق محاولة دفع عجلة النمو من خلال الحوافز المالية، وتنادرًا ما ينجح ذلك المنهج، ويكشف هذا الكتاب عن المحفز الحقيقي لنمو الإبداعات، والتمايز التنافسي، واندماج الموظفين في العمل وهذا المحفز هو الهدف النبيل



Leading With Noble
Purpose
Lisa Earle McLeod
282206667



أي شيء تريده

ديريك سيفرز

إذا كنت تريد بيانات حقيقية وكتيباً إرشادياً به علامات واضحة، مع جلسة مرحة ترجع إليها مرات ومرات، فجميع هذه الأشياء موجودة في هذا الكتاب أتمنى لك الاستمتاع به قدر المستطاع كما استمتعت أنا به أيضا



Anything You Want
Derek Sivers
282206910



التدريب الرائع

جولي ستار

باستخدام طرق بسيطة تم تطويرها وإثباتها في مجال إدارة الأعمال، ستكتشف ما يتطلبه الأمر لتكون قائداً أو مديراً قادراً على التوجيه، واستخدام مبادئ التوجيه الفعالة في السيناريوهات اليومية.



Brilliant Coaching
Julie Starr
282207609





عزيزي المؤسس

ماينارد ويب

يضم حوالي ثمانين خطابًا ملهمًا ومرشدًا مليئًا بالمعلومات، غني بالنصيحة السليمة لمجموعة من موضوعات الأعمال، من تحويل فكرتك إلى واقع، وإلى بناء ثقافة، وحتى تحقيق الأهداف المالية الأساسية.



Dear Founder
Maynard Webb & Carlye Adler
282207460



الضوابط الـ 4 للتنفيذ

كريس ماكشيسني، شون كوفي، جيم هيولينج، شارك في التأليف شريف سليم
يشتمل هذا الكتاب على المبادئ والعمليات التي تؤدي إلى نتائج حقيقية. وأنا أؤمن بأن «التميز في التنفيذ» هو الفارق التنافسي الأعلى في هذا العقد من الزمن. و عندما استعنا بشركة فرانكلين كوفي لتطبيق المنهجية والعملية على نطاق عالمي في مؤسستنا، لم يكن لذلك أثر هائل على نتائج المؤسسة فحسب، بل كان بمثابة تحول بالنسبة لي كقائد، على المستوى الشخصي والمهني على حد سواء.



The 4 Disciplines Of Execution
Chris Mcchesney, Sean Covey,
Jim Hulin
282206692



ما يجب أن تبدأ به تحديدًا

فيل ام جونز

هذا الكتاب مليء بالنصائح العملية لتحويل فكرتك عن شيء تريد الانطلاق منه، أو تعمل عليه، من مجرد فكرة تدور في ذهنك، وتعتقد أنها ستنتج، إلى شيء واقعي ناجح. يمنحك هذا الكتاب الأدوات اللازمة لبدء ورحتك الخاصة؛ نحو تحقيق الحلم البعيد، وذلك لما به من تجارب عملية، ومعلومات مهمة، وأمثلة توضيحية، وخطوات عملية ناعمة.



Exactly Where To Start
Phil M Jones
282207599



ما تحتاج إليه فعلاً لتقود

روبرت ستيفن كابلان

يهدف هذا الكتاب إلى تبسيط مفهوم القيادة، ووضع نظام معين يمكنك من تنمية مهارات القيادة الخاصة بك. حيث يناقش هذا الكتاب بطريقة مقنعة وشائقة قيام المؤسسات الضخمة على نواة من الموظفين الذين يكفون ويتصرفون بعقلية امتلاك العمل، ويؤمن بأن القيادة ليست دوراً مقتصرًا على المحظوظين فقط ممن لديهم السمات المناسبة



What You Really Need To Lead
Robert Steven Kaplan
282206577



بصفتك رئيساً

كينت لا بيناك / ليندا آيه هيل

وهذا الكتاب يمكن أن يساعد، مهما كان موقعك في رحلتك. في هذه الصفحات، يجمع كل من ليندا هيل من كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد، والمدير والتنفيذي كينت لابيناك ستة عقود من الأبحاث، والتعليم، والممارسة، والملاحظة لتوفير الرؤى والمعلومات التي تحتاج إليها لإحراز تقدم.



Being The Boss
Linda A Hill
282207346



الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس

رينيه مويورتي / تشان كيم

يمثل هذا الكتاب بأمله واقعية وملهمة لكيفية إجراء القادة، في مختلف المجالات والمؤسسات، للتحول من المحيطات الحمراء المكتظة بالتنافس وصولاً إلى المحيطات الزرقاء الشاسعة المتمثلة في المساحة السوقية الجديدة عبر تطبيق العملية والأدوات المبتنية هنا.



Blue Ocean Shift
W.Chan Kim Renee Mauborgne
282207340



التأثير الاستثنائي

تيم ارون

يوضح الكتاب لماذا لا تحقق الكثر جداً من تفاعلاتنا في العالم المؤسس ناهيك عن التفاعلات في علاقاتنا الشخصية ما نقصده. وقد تذكرت من خلال هذا الكتاب أن النوايا غ ير مرئية وعلاج تيم المناسب لنا جميعاً بسيط نسبياً، لكنه يتطلب عقد النية. ويمكن أن يقدم مصطلحه "التغذية الراجعة من التحالف" انطلاقة كبيرة لتفاعلاتنا المؤسسية. يجعل تيم استحضار أفضل ما لدى الآخرين أمراً واضحاً وبسيطاً ويمكن تحقيقه.



Extraordinary Influence
Tim Irwin
282207353



طريق إدارة الأعمال

هيروشي ميكي ميكيتاني

بدون الأحلام سوف نتوقف عن التقدم والمضي قدماً، فالأحلام هي الوقود الذي يعمل حياتنا وأعمالنا ومجتمعنا. ولكن، بدون المحرك أو العملية اللازمة لتسخير المهارات، وبدون المعرفة والموهبة اللازمة لتحقيق أي هدف محدد، ستذهب جميع الأحلام سدى. يكشف لك هذا الكتاب كيف يمكنك إنشاء مخططاتك الخاصة وكيف يمكنك متابعتها إلى حيث تأخذك أحلامك.



Business Do
Hiroshi Mikitani
282207352



أدوات ذهنية للمديرين

جوليان بيركينشو / جيمس مانكيلو

يقدم هذا الكتاب مجموعة من الأدوات المكتملة والقيمة للمديرين المشغولين الذين يحاولون حل المشكلات خارج نطاق خبرتهم المباشرة. يجب أن يكون هذا المرجع السلس والمفيد المليء بالنماذج والتمارين الأساسية ضمن مكتبك الخاصة



Mind Tools For Managers
James Manketow
282207495



الأفضلية

باتريك لينتسيوني

يستمد لين سيوني في هذا الكتاب من خبرته عشرين عامًا في الكتابة، و أبحاثه الميدانية، وتقديم الـ ست شارات التنفيذية لبعض من أكبر المؤسسات الرائدة عالميًا. هو يجمع بين القصص والحكايات الواقعية مع النصائح العملية سهلة التطبيق ليصنع عملاً بعد قراءة رائعة وأداة عملية لا تقدر بثمن في نف س الوقت. النتيجة هي -بلا ريب- العمل الأكثر شمولاً و أهمية وحيوية حتى الآن.



The Advantage
Patrick Lencioni
282207426





إيلون ماسك

آشلي فاينس

في هذه القصة المرحبة والاستقصائية، يقدم آشلي فاينس - الصحفي المخضرم في مجال التكنولوجيا - نظرة غير مسبقة في الحياة والأوقات الرائعة لأكثر رجال أعمال وادي السيليكون جرأة. ولأن هذا الكتاب قائم على تواصل حصري مع ماسك وعائلته وأصدقائه، فإنه يتتبع رحلته من نشأته الصعبة في جنوب أفريقيا إلى صعوده إلى قمة عالم إدارة الأعمال الدولية



Elon Musk
Ashlee Vance
282206442

القيادة بالشخصية

كارين كيني / جيم لوهر

سيأخذ هذا الكتاب بيدك أيضًا لكي تصنع لنفسك فلسفة شخصية من شأنها أن تساعدك في عملية اتخاذ القرارات، وصياغة أهداف ورسالة شركتك. معظم القادة لا يخصصون أبدًا جزءًا كافيًا من وقتهم لتحديد قيمهم الخاصة، ما يجعل قراراتهم أقرب إلى رد الفعل. ومن ثم، فإنه يجدر بك أن تكون على علم بالآليات الواعية وغير الواعية التي تقف وراء ما نفعله، وتدفعنا إلى القيام بما نفعله، وهكذا يتسنى لك الإمساك بزمام عملية صناعة إرتك كقائد.



Dr. Jim Loehr & Caren Kenne
Dr. Jim Loehr & Caren Kenne
282208011



كتاب التغيير

رومان تشابلر / ميكاييل كروجروس

يتحدث هذا الكتاب عن التغيير من التحولات الصغيرة البسيطة، فيما يبدو، في حياتنا اليومية، إلى النقطات الكبيرة شبه الغامضة في تاريخ البشرية. إن التغيير يحدث في كل مكان من حولنا، وفي كل مجال، من السياسي والمؤسسي إلى الاقتصادي والبيئي.



The Change Book
Mikael Krogerus And Roman Tsch-Appeler
282206696

لا بأس في أن تدير رئيسك

بروس تولجان

أينما كنت تعمل فإنك تعتمد على رئيسك المباشر لتلبية احتياجاتك في العمل - فليس هناك علاقة أخرى أهم بالنسبة لنجاحك المهني. ومع ذلك، قلة قليلة منا فقط يعرفون كيفية تحقيق أقصى استفادة من الشخص الأكثر أهمية في حياتنا العملية.



It's Okay To Manage Your Boss
Bruce Tuglan
282206850



عظم إمكاناتك

جوسلين كيه. جلاي

سوف يريك هذا الكتاب كيفية خلق فرص جديدة، وتحسين مهارتك الإبداعية، وبناء علاقة قيمة، وتحمل مخاطر جديدة، وجرئية، حتى تستطيع استغلال مواهبك لأقصى حد.



Maximize Your Potential
Jocelyn K. Glei
282206448



أدر مهامك اليومية

جوسلين كيه. جلاي

سوف يوفر لك هذا الكتاب مجموعة أدوات رائعة للتعامل مع تحديات مملك طوال ساعات الأسبوع. سوف يظهر لك كيفية بناء روتين يومي راسخ، والتعامل مع الوايل المتواصل من الرسائل، والتخلي بالتركيز في أثناء الاضطرابات، وإيجاد الوقت الذي تحتاج إليه لإنجاز العمل المهم.



Manage Your Day-To-Day
Jocelyn K. Glei
282206447

اللعب للفوز

إيه. جي. لافلبي. روجر إل. مارتين

الآن يقوم اثنان من أشهر المفكرين التجاريين في عالم اليوم بفهم جوهر الإستراتيجية، شارحين الأمور التي تهدف بفهم جوهر الإستراتيجية، شارحين الأمور التي تهدف إليها، وكيفية التفكير بها، وأسباب احتياجك إليها، وكيفية إنجازها، وهما يستخدمان واحداً من أنجح التحولات المؤسسية في القرن الماضي، والذي حققه معاً، لإنبات وجهة نظرهما



Playing To Win - How Strategy Really Works
A.G. Lafley & Roger L. Martin
282206572



اختيارات ذكية

جون إس هاموند، رالف إل كيني هاوارد دايف

يخبرك هذا الكتاب بلغة سهلة وواضحة كيفية صناعة القرارات المثلى في حياتنا اليومية، إنهم يضعون مائة سنة متجمعة من الخبرة في مورد استثنائي، يأخذ القارئ خلال صياغة المشكلة والقرار النهائي خطوة خطوة



Smart Choices - A Practical Guide To Making Better Decisions
John S. Hammond/Ralph L. Keeney Howard Raiffa
282206567



حل الصناديق الثلاثة

فيجاى جوفينداراجان

يقدم هذا الكتاب إطار عمل بسيطاً وفعالاً للارتفاع بتحسين العمليات المستمرة والابتكار التوري في الوقت نفسه، إنه ملهم للمديرين التنفيذيين حيث يوفر إطار عمل لتحقيق التوازن بين مقتضيات الحاضر ومتطلبات المستقبل



The Three Box Solution
Vijay Govindarajan
282206654



تفاوض المستحيل

ديباك مالوترا

أفضل كتاب سوف تقرأه حول التفاوض، فإذا كنت منخرطاً في تفاوض عالي المخاطر، فسوف يمنحك هذا الكتاب أفكاراً غير تقليدية سهلة التنفيذ والتي ستؤثر في مستقبلك بصورة إيجابية



Negotiating The Impossible
Deepak Malhotra
282206653



احرق خطة العمل

كارل جيه شرام

هذا الكتاب زاهر بقصص رواد الأعمال الناجحين. وبالنسبة لهم جميعا، كانت المعرفة، والشغف، والتصميم، والرغبة في التجربة والابتكار، أكثر قيمة بكثير من المهارة المالية.

يبدد هذا الكتاب الخرافات المضللة على نحو كارثي التي يصدقها رواد الأعمال الطموحون، ويقدم نصائح واقعية لا غنى عنها حول كيفية تحقيق أحلامك.



Burn The Business Plan
Carl Schramm
282206336



إنها سفينتك

مايكل أبراشوف

أصبحت قصة الكابتن دي. مايكل أبراشوف، وقيادته المدمرة يو إس إس بينفولد، قصة أسطورية داخل البحرية الأمريكية وخارجها. والآن في هذه النسخة المنقحة والمزودة احتفالاً بمرور عشر سنوات على إصدار هذا الكتاب الأكثر مبيعاً، يقدم أبراشوف حكايته المدهشة عن التغيير الجذري إلى أي شخص يريد أن يقود سفينته، مبحراً في أعماق



It's Your Ship
Capt. D. Michael Abrashoff
282206798



قيادة التغيير

جون بي. كوتر

هذا الكتاب مطلوب اليوم أكثر من أي وقت آخر في الماضي، فهذا الكتاب المهم للغاية بمثابة دليل إبداعي ومجموعة أدوات عملية حول كيفية التعامل مع العمل الشاق والضروري في الوقت نفسه فيما يخص قيادة التغيير في أي نوع من أنواع المؤسسات



Leading Change
John P. Kotter
282206554



هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا!

جون كوتر، هولجر راتجبر

جون كوتر يفعلها مجدداً. إن استخدامه للاستعارة يساعد القراء على استخلاص المتطلبات الأساسية للمؤسسة عالية الأداء: استغلال قلوب وعقول أعضاء الفريق لخدمة هدف مقنع



That's Not How We Do It Here!
John Kotter
Holger Rathgeber
282206703

مدير لأول مرة

جاري / لورين بي بيلكر / جيم ماكروميك

كتاب كلاسيكي يحق عن الإدارة ساعد عدداً لا حصر له من المديرين الناجحين على بدء طريقهم، مدير لأول مرة يقدم لك التوجيه الواضح البسيط الذي تحتاجه لتستهل مسيرتك وتثبت نفسك في دورك الجديد المهم. عامر بأفكار ثاقبة سهلة التطبيق فوراً بشأن كل شيء من تأسيس بيئة الفريق، إلى عمل تقييمات الأداء، حتى القيادة، وإدارة الوقت، والتفويض، هذا الكتاب يبين لك كيف تحدث نتائج رائعة سريعاً.



The First-Time Manager
Loren B. Belker, Jim McCormick
Gary S. TOPCHIK
282206925



كيف فعلتها

دانييل ماكجين

في هذا الكتاب، اسمع مباشرة من المديرين التنفيذيين الرواد في العالم حول أصعب القرارات التي واجهوها – وكيف تغلبوا على تحديات الإدارة، مراراً وتكراراً. ولأن هذا الكتاب مقتبس من صفحات مجلة هارفارد بيزنس ريفيو، فهو مليء بقصص واردة من مصادرها الأصلية، ومكتوبة من قبل قادة مرموقين



How I Did It - Lessons From The Front Lines Of Business
Daniel McGinn
282206282



الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة

يوب بايتس / جيمس ماكجراث

هذا الكتاب سيضمن أنك تستطيع:
*فهم مجموعة واسعة من نظريات الإدارة، وسياقها، وكيف يمكنك تطبيقها.
*اكتشاف رؤى واضحة بخصوص مجموعة واسعة من قضايا الإدارة العملية وكيفية التعامل معها.
*حل المشكلات الإدارية بسرعة.
*تحفيز طاقم عملك، وزملائك، والأطراف المعنية والتأثير فيهم بصورة أفضل.
*التحول إلى مدير أفضل وإظهار أنك مستعد للترقية.



The Little Book of Big Management Theories
James Mcgrath & Bob Bates
282207063



شكراً لأنك تأخرت

توماس إل فريدمان

هذا الكتاب هو عمل تاريخي معاصر يمثل دليلاً ميدانياً لطريقة التفكير في حقبة التسارعات تلك. كما يمثل حجة مقبولة «للتأخر» - من أجل التوقف لتقدير هذه الحقبة التاريخية المدهشة التي نمر بها، والتفكير في احتمالاتها ومخاطرها. ويوضح لنا كيف يمكننا تثبيت أنفسنا في وجه هذه العاصفة، وكيف يمكن للمجتمعات خلق «تربة من الثقة»، لكي تقوم بالامر نفسه من أجل سكانها الذين يزدادون تنوعاً واعتماداً على التكنولوجيا.



Thank You For Being Late
Thomas L. Friedman
282206785

القائد الإيجابي

ميلينا كوستي / جان مولفيت

دليل جان لتحقيق النجاح والسعادة المستدامين هو تذكير ملهم بالصفات الحقيقية للقيادة الحديثة. هذا الكتاب عبارة عن تتيب تعليمات عملي وتفكر مدروس حول ما يتطلبه الأمر لتوجيه المنظمات في عالم يزداد تعقيداً.



The Positive Leader
Jan Muhlelt & Melina Costi
282207064



اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال

بو بورلينجهام / جاك ستاك

تحدد النسخة المنقحة والموسعة من هذا الكتاب طريقة مختلفة تماماً لإدارة الشركات؛ طريقة لم يتم التفكير فيها في أحد المراكز البحثية التنفيذية أو في إحدى كليات إدارة الأعمال في كبرى الجامعات أو على إحدى طاولات المؤتمرات التي يحضرها كبار المستشارين، وإنما صيغت في أقسام عمال المصانع من قبل أناس عاديين ياملون في اكتشاف كيفية إنقاذ وظائفهم، عندما تعرضت شركاتهم للام، إنترناشونال هارفست، للانهيار التام.



The Great Game Of Business
Jack Stack, Bo Burlingham
282206728



٥ أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده

ستيف كوكرام / جيرمي كوباتشيك

هل تركز على العلاقات، والقيم، والأشخاص؟ هل أنت أكثر توجهاً نحو العرف، والمال، والموارد؟ هل تقدر إسهامات الآخرين بفريقك؟ هل تعرف كيف يسمع الآخرون صوتك؟ إن معرفة «صوتك» تعطيك ميزة فعالة كقائد من أجل الارتباط بكل صوت، قد تلتقي به في فريقك، والتواصل معه، والتأثير فيه. وهذا الكتاب هو مفتاحك لاكتشاف الذاتى وللتمكن.



5 Voices
Jeremie Kubicek, Steve
Cockram
282206742



المعطاء

جون ديفيد مان / بوب بورج

يحكي هذا الكتاب قصة شاب طموح يدعى جو يسعى إلى تحقيق النجاح. ويتصف جو بأنه شخص متحمس للغاية ومبادر، على الرغم من أنه يشعر بأنه كلما عمل بجد أكثر وبسرعة أكبر، ابتعد عن تحقيق هدفه. ونظراً إلى رغبته الشديدة في إتمام صفقة كبيرة في نهاية ربع سنة سيئ، يسعى إلى طلب النصيحة من بشار، ذلك الشخص الغامض والمستشار الأسطوري الذي يناديه محبوبه بالرئيس.



The Go-Giver
Bob Burg And John David
Mann
282206731

قلب التغيير

جون بي. كوتر، دان إس كوين

هذا الكتاب هو دليلك لمساعدك الناس على التفكير والشعور بصورة مختلفة من أجل تحقيق أهدافهم المشتركة، فإن التركيز على التواصل مع عواطف الناس هو ما سيحفز التغيير السلوكي والتصرفات التي تؤدي للنجاح



The Heart Of Change
John P. Kotter & Dan S. Cohen
282206578



تمرين الابتكار

لوسي جاور

سواء كنت مديراً جديداً أو محتملاً، أو كنت تريد فقط تحسين مهارتك، فهذه السلسلة تمثل التمرين المثالي لتحسين أدائك وتحقيق إمكاناتك الكاملة.



The Innovation Workout
Lucy Gower
282206545

إنه ليس علم الصواريخ

ديف أندرسون

يقدم الكتاب منهجاً لنجاح الشركات يتبع الحدس السليم ويستعرض برنامج عمل من أربع خطوات، بسيط وفعال وقابل للتطبيق لبناء مؤسسة رائعة بأي حجم وفي أي مجال، حيث يكشف لك الكتاب كيف تنفذ بسلاسة هدفاً أو رؤية محددة ومتسقة بوضوح، وكيف توظف القادة الذين يتمتعون بالقدرة على إنجاز المهام



It's Not Rocket Science
Dave Anderson
282206548

إعادة تصميم العمل

جاسون فرايد
ديفيد هاينماير هاسون

فإنه كتاب عملي مثالي لأي شخص يحلم بإنجاز الأمور بنفسه. فالجميع سيجدون إرشاداً قيماً داخل صفحات هذا الكتاب، بدءاً من رواد المشروعات المتفانين، إلى أصحاب الأعمال الصغيرة، والأشخاص العالقين في وظائف يومية يكرهونها، وضحايا «تخفيض العمالة»، والفنانين الذين لا يريدون التضور جوعاً بعد الآن.



Rework
Jason Fried, David Heinemeier
Hansson
282206591

مضاعفون

ليزا وايزمان

هذا الكتاب يأتي إلى العالم في وقت تحتاج إليه بشدة، وقت «المتطلبات الجديدة والموارد غير الكافية»، حيث يتفق المديرون الماليون ومديرو الموارد البشرية بشكل مفاجئ على الحاجة إلى نهج يستفيد من الموارد الحالية بشكل أفضل. لأن المبادئ الواردة في هذا الكتاب ستكون حقيقة دائمة، لكن في هذا المناخ الاقتصادي ستفوز هذه المبادئ في سوق الأفكار، وصحتها ستضمنها الحياة والاهتمام المستحق



Multipliers
Liz Wiseman
282206178

٩٠ يوماً الأولى

مايكل دي. واتكنز

يوفر لك هذا الكتاب إستراتيجيات مجربة للتغلب على تحديات المراحل الانتقالية مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية، كما يناقش المشهد المهني الحالي الذي يزداد قسوة، حيث لا يواجه المديرون تحولات أكثر توتراً فحسب، وإنما يواجهون أيضاً توقعات أعلى بمحدر التحاقهم بوظائفهم الجديدة.



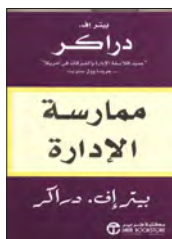
The First 90 Days
Michael D. Watkins
282206569



ممارسة الإدارة

بيتر إف داركر

الكتاب الكلاسيكي الذي وضع قواعد الإدارة كما نعرفها اليوم ويعتبر المرجع الأساسي سهل اللغة، كتاباً لا غنى عنه لدارسي الإدارة، وللمديرين الطموحين، وللمهنيين المضمهرمين. فالمؤلف واحد من أعظم مفكري الإدارة وقد ألف أكثر من ٣٥ كتاباً لذلك تركت أمكاره أثراً هائلاً على تشكيل الشركات الحديثة.



The Practice Of
Management
Peter F. Drucker
282205316

أفضل كتب الإدارة على الإطلاق

وارن جريشيز

يستعين هذا الكتاب بقصص واقعية وممتعة لشرح استراتيجيات عملية وسهلة التطبيق لمصلح مهارات القيادة لديك تعلم أن تتواصل بمزيد من الفعالية مع رؤسك المباشرين وأن تدرك وتحدد مفاتيح التحفيز والمحفزات لدى كل موظف تعرف على الخطوات المفصلة لخلق ثقافة التميز



The Best Damn
Management Book Ever
Warren Greshes
282205338



كن حازماً الآن!

جوس فان روزن

هذا الدليل مصمم لمساعدتك على أن تصبح صانع قرار أكثر فاعلية على الفور، ومنحك في الوقت نفسه معرفة أعمق لضمان تحقيقك نتائج دائمة.



Be Decisive Now!
Jos Van Rozen
282206833



كن مبدعاً الآن!

ستيف راوولنج

هذا الدليل التابع لسلسلة 1*2 مصمم لتعزيز مهاراتك الإبداعية والتفكيرية في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً. فبواسطة مقارنة 1*2 المتفردة، تتعلم بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be Creative Now
Steve Rawling
282207070



كن مديراً عظيماً الآن!

أودري تانج

هذا الدليل التابع لسلسلة 1*2 مصمم لمساعدتك على أن تصبح مديراً أكثر فاعلية في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً. فبواسطة مقارنة 1*2 المتفردة، تتعلم بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Manager
- Now!
Audrey Tang
282207072



كن معالجا عظيما للمشكلات الآن!

أدريان ريد

هذا الدليل التابع لسلسلة 1*2 مصمم لمساعدتك على حل المشكلات في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً. فبواسطة مقارنة 1*2 المتفردة، تتعلم بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Problem
Solver Now
Adrian Reed
282207075



فن الحرب للأعمال الصغيرة

بيكي شيتر - رانكل

يترجم هذا الكتاب أطروحة صن تسو الكلاسيكية إلى 12 درساً فعالاً، كاشفاً عن كيفية:

- اختيار الأرض المناسبة لمعاركك
- الاستعداد دون الوقوع فريسة الشلل
- مهاجمة أضعف النقط لدى منافسيك
- تركيز الموارد للتغلب على التحديات الرئيسية
- دعم الانتصارات
- بناء تحالف استراتيجي والاستفادة منه



The Art of War For Small
Becky Sheetz-Runkle
282206039

القائد آخر من يأكل

سايمون سينك

يوضح سينك في هذا الكتاب أفكاره عن طريق تقديم قصص حقيقة رائعة من بينات عدة، من الجيش إلى المصانع، ومن المنظمات الحكومية إلى البنوك الاستثمارية، وهذا هو الأسلوب نفسه الذي اتبعه في كتابه start with Why



Leaders Eat Last
Simon Sinek
282205965

ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرأة

روبرت ستيفن كابلان

يقدم لك هذا الكتاب دليلاً موجزاً وجذاباً لمساعدة الموظفين التنفيذيين على تحسين فاعلياتهم كقادة. ويحتوي هذا الكتاب في جوهره سلسلة من الأسئلة المهمة لمساعدتك على قيادة مؤسستك بنجاح أكبر وعلى تولي مسؤولية مسيرتك المهنية. كما يقدم عمل بسيطاً وفعالاً يتضمن سبع مجالات رئيسية للبحث والتي ستتناغم مع القادة في القطاعين التجاري وغير الربحي على السواء



What To Ask The Person
In The Mirror
Robert Steven Kaplan
282206576



تحديات القيادة

جيمس كوزيس، باري بوسنر

يصف هذا الكتاب كيفية حشد القادة للآخرين وجعلهم يريدون القيام بأمر استثنائي في الشركات. إنه يدور حول الممارسات التي يستخدمها القادة لتحويل القيم إلى أفعال، والرؤى إلى حقائق، والوعا إلى مبادرات، والفرقة إلى اتحاد، والمخاطر إلى مكافآت. يدور حول القيادة التي تخلق منافساً يحول فيه الأشخاص الفرص الصعبة إلى نجاحات بارزة.



The Leadership Challenge
James Kouzes, Barry Posner
282205851



الطيران بلا شبكة أمان

توماس جاي . ديلونج

يفسر الكتاب كيف نستمد القوة من الضعف، الخطوة الأولى هي فهم القوى التي تزيد القلق لدى الأشخاص ذوي الإنجاز المالي والسلوكيات غير البناءة المترتبة على ذلك. ثانياً يجب أن تبني ممارسات تمدنا بالشجاعة لكي نقوم بالأمور الصائبة على نحو عادي قبل أن نفهم بالأمور الصائبة على نحو ممتاز



Flying Without a Net
Thomas DeLong
282206741

فلسفة الاتزان اليومي

ريان هوليداي، ستيفن هانسلمان

يوفر هذا الكتاب أفكاراً وتمازين خاصة بالفلسفة العقلانية، عارضا ترجمات جديدة كلياً من الإمبراطور ماركوس أوريليوس أو الكاتب المسرحي سينكا أو المملوك الذي تحول إلى فيلسوف، أبيقور، إلى جانب نجوم أقل شهرة مثل زينو، وكليانثس، وموسونيوس روفوس. في كل يوم من أيام السنة، سوف تجد واحدة من مقولاتهم الفصيحة، القوية، إلى جانب حكايات تاريخية، وتعليقات مثيرة، ومسرداً مفيداً للمصطلحات اليونانية.



The Daily Stoic
Ryan Holiday
282206911





أهم خمسة أسئلة لبيتر دراكر

فرانسييس هيسلين / بيتر اف دراكر

اعتقد دراكر أن القيادة يمكن أن تكون بمثابة منصة تعاونية جامعة لتطوير الأفكار والخطط الإستراتيجية داخل فريق متعدد الأجيال في أي بيئة وقطاع، إن مجرد القيام بالتفكير في رؤى دراكر المؤثرة يمكن أن يعزز نوع الحوار الذي سيقرب بين أعضاء فريقك وسيسد فجوة التواصل الشائعة بين الأجيال المختلفة



Peter Drucker's Five Most Important Questions
Peter F. Drucker, Frances Hesselbein, JOAN SYNDER KUHLM
282206849



الحكمة المكتسبة بالتعب

جاثان جانوف

ساعدك جاثان جانوف على توقع المتاعب وتجنبها حتى لا تفاجئك مشاكل الآخرين على حين غرة. استناداً إلى سنين قضائها في مك تعقيد المواقف الصعبة وإصلاح الحوادث المؤسفة، يسرد الحكمة المكتسبة بالتعب ٤٦ قصة كاشفة وغالباً صادمة.



Hard-Won Wisdom
Jathan Janove
282206926



السر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه

كين بلا نشارد، مارك ميلر

سوف تتعلم من هذا الكتاب:
- لم يبد القادة البارعون مشغولين بالمستقبل
- كيف يحدد أفراد الفريق نجاحك أو فشلك في نهاية المطاف
- ما المجالات الثلاثة التي تتطلب تحسناً مستمراً
- لم يشتمل النجاح الحقيقي في القيادة على مكونين أساسيين
- كيف تقوى عن معرفة - أو تدمر عن جهل - المصادقية القيادية



The Secret: What Great Leaders Know And Do
Ken Blanchard
Mark Miller
282206625

معاً أفضل

سايمون سينيك

إن هذا الكتاب الصغير المنفرد والممتع يوضح بطريقة غير متوقعة تماماً أنه من الأفضل أن تكون معاً، حيث يمزج الكتاب بين الحكمة واسطورة مبتكرة مبهجة وغنية بالرسوم



Together Is Better: A Little Book of Inspiration
Simon Sinek
282206762

الشعور بالإلحاح

جون بي كوتر

يقدم كوتر التكتيكات الرئيسية لزيادة الإلحاح فضلاً عن فضح واستئصال الرضا بالوضع القائم مع فصول عن:
- إحضار الخارج إلى الداخل
- التصرف بالتحاج كل يوم
- العثور على الفرصة في الأزمات
- التعامل مع الراضين باستمرار



A Sense of Urgency
John P. Kotter
282205874



اعادة اكتشاف نفسك

دوري كلارك

في هذا الكتاب تقدم خبرة العلامات التجارية دوري كلارك دليلاً تدريجياً لمساعدتك على تقييم نقاط قوتك المتفردة والتأكد من أن الآخرين يدركون المساهمة الفعالة التي يمكنك تقديمها من خلال مزج القصص الشخصية مع المقابلات الشخصية الجذابة والأمثلة من شخصيات مشهورة



Reinventing you
Dorie Clark
282205753



الوصول إلى نعم

روجر فيشر وويليام يوري

يقدم الكتاب للقاء منهجاً مباشراً وقابلًا للتطبيق عالمياً للوصول إلى اتفاقات مرضية للطرفين، في المنزل والعمل ومع الناس في أي موقف، اقرأ الوصول إلى نعم لتعلم خطوة بخطوة كيفية:
- العمل سوياً للعثور على خيارات خلاقة ومنصفة
- التفاوض بنجاح مع أي شخص علي أي مستوى



Getting to yes
Roger Fisher & William Ury,
Bruce Patton
282206302

كتيب الجيب حل المشكلات

جون سيزيراني

باقة من التلميحات والأدوات والأساليب لجميع المديرين الذين يرغبون في فهم الطبيعة البشرية وما يحفز الآخرين على تقديم أفضل ما لديهم.
"أحد أفضل الكتب التي تتناول موضوع التحفيز المعقد. لقد استطاع ماكس دمج معلومات وأمره في شكل نموذج مدمج، وموجز، وسهل القراءة. إنه قراءة جيدة بالتأكيد".



Problem Solving Pocketbook
Janne Cesarani
282205538

القوانين غير المكتوبة للأعمال

دبليو . جي . كينج، جيمس سكاكون

هذا الكتاب قد ساعد أجيالاً من الموظفين والمديرين والقادة على فعل الصواب في أي موقف ينشأ في مكان العمل بداية من التعامل مع الزملاء وحتى إدراك التقدم في مسيراتهم المهنية.



The Unwritten Laws of Business
A.J. King James Skakoon
282205828

التحليلات التنبؤية

إيريك سيجل

في هذا الكتاب يكشف الأستاذ بجامعة كولومبيا ومؤسس علم التحليلات التنبؤية على قوة ومخاطر التنبؤ:
- ما نوع السلوك العقاري الذي توقعه بنك تشيس
- توقع أي الأشخاص سيتسربون من المدرسة أو يلقون اشتراكاً أو يحصلون على الإطلاق قبل أن يكونوا حتى على وعي بذلك لماذا يقلل التقاعد المبكر من العمر المتوقع



Predictive Analytics
Eric Siegel
282205834



خطة عمل في يوم واحد



Business Plan In A Day
Rhonda Abrams
282206180

روندا أبرامز

إن هذا الكتاب سيمكنك من إنجاز مهمة عملية صعبة سريعاً وبالشكل المناسب؛ لذا فسوف تنجز العمل بصورة صحيحة وبسرعة. هل يمكنك إنجاز هذا المشروع في ٢٤ ساعة؟ نعم، ربما لا يجب أن تكون الـ ٢٤ ساعة متتالية، فربما تبدأ، ثم تتوقف لساعة، أو يوم، أو أسبوع لمتابعة أعمال أخرى - ثم تعود لمهمتك فيما بعد، أو ربما لديك أبحاث أو استعدادات أخرى ينبغي عليك الانتهاء منها قبل قيامك بهذا المشروع.

كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع



Six-Week Start-Up
Rhonda Abrams
282206181

روندا أبرامز

سأساعدك على الحصول على كل صغيرة وكبيرة من التفاصيل الخاصة بتأسيس أية شركة بشكل لافت للنظر، ومن ثم تتمكن من قضاء وقتك في فعل أشياء ترغب في فعلها حقاً - وهي تصنيع منتجاتك، وتقديم خدماتك، والتميز بالإبداع، وكسب المزيد من المال، والاستمتاع بحياتك! ومن خلال مجموعة من قوائم المهام والنصائح المحددة، سيرشدك هذا الكتاب في عملية تأسيس شركتك خطوة بخطوة.

إدارة الأعمال دون هراء



Business Without the Bullsh*t
Geoffrey James
282205957



جيوغري جيمس

سوف تتعلم كيف تفعل الآتي:
- اكتساب احترام زملائك
- العثور على وظيفتك التي تحلم بها وتحافظ عليها.
- استغلال تسريح العمالة الزائدة لبناء حياتك المهنية
- تقديم عروض تقديمية لا تنسى
- خفض الاضطرابات في مكان العمل
- الاطلاع على الرسائل الإلكترونية الأهم
- نيل الأمن الوظيفي الدائم

ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوماً



The 30 Day MBA in International Business
Colin Barrow
282206641

كولن بارو

يشرح الكتاب الأدوات والمفاهيم المالية الرئيسية التي تحتاجها لتقييم مواقف العمل واتخاذ قرارات ناجحة، سيمكنك هذا الكتاب من مواكبة أحدث ما يصدر من تفكير وتدریس في مجال التمويل من أرقى كليات إدارة الأعمال في العالم ويضمن أن تكون قادراً على إزالة الفجوات في معرفتك التمويلية والمحاسبية

المكتبة الشاملة للأعمال



The Ultimate Business Library: The Greatest Books That Made Management
Stuart Crainer
282206285



ستيوارت كرينر

يمثل هذا الكتاب دليلاً شاملاً لمفكري إدارة الأعمال الرائدة في العالم فهو ملخص لتلك الكتب التي لديها التأثير الأكبر على التفكير الإداري مستخلصاً الدروس التي يستطيع أي عمل أن يتعلمها

الماجستير الشخصي في إدارة الأعمال



The Personal MBA
Josh Kaufman
282205981

جوش كوفمان

مادة علمية من الطراز العالمي في مجال التجارة والأعمال في كتاب واحد سيساعدك هذا الكتاب على إيجاد طريقك إلى النجاح في مجال التجارة بأسلوبك الخاص يوصي به لمن هم مهتمين بدراسة ماجستير في إدارة الأعمال وبناء مشوار مهني متميز

ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد



MBA In a Day
Steven Stralser, Ph.D.
282203598

د. ستيفن سترالسر

«كتاب د. سترالسر هذا ينبغي أن يقرأه كل طبيب يتولى منصباً إدارياً. أو يتوقع القيام بمسؤوليات إدارية، أو يقوم بمهامه في عبادة خاصة أو مع جماعة. والرؤى والأفكار الخاصة بأساسيات الإدارة، والتسويق، وإدارة العاملين، والجوانب المالية سوف تضيف إلى إشباعه الشخص فهمه ومدى مساهمته في مجال الطب الحديث.

ماجستير إدارة الأعمال الفوري



Instant MBA
Nicholas Bate
282204586

نيكولاس بايت

إذا كنت تفكر في الحصول على ماجستير إدارة الأعمال ولكن ليس لديك الوقت الكافي لذلك فإن هذا الكتاب من أجلك. وإذا كنت لا تستطيع تحمل نفقات ماجستير إدارة الأعمال، فإن هذا الكتاب من أجلك بلا ريب وإذا كنت تدرس الآن بالفعل ماجستير إدارة الأعمال ولكنك لا تؤدي بشكل جيد، فمن الضروري أن تشتري هذا الكتاب وتقرأه الآن !

عبقري إدارة الأعمال



Business Genius
James Bannerman
282206186



جيمس بانزمان

يحتوي هذا الكتاب على الأسرار للوصول إلى مزيد من العبقرية الداخلية في العمل وستساعدك تلك الأسرار على تحديد القرض وتخطي المشكلات والتخلي بالإبداع وإدهاش الآخرين من خلال تحويل الأمور العادية إلى استثنائية وتحويل المستحيل إلى ممكن

إدارة المشروعات



Project Management
Gregory M. Horine
282207069



جريجورى ام هورين

فهذا الكتاب هو أسهل طريقة لإتقان جميع مهام إدارة المشروعات، من إعداد الميزانية مسبقاً وجدولة التنفيذ، وإدارة الفرق حتى إتمام المشروعات، والتعلم من التجربة. لقد تم تحديثه بمزيد من الرؤى من الخطوط الأمامية، والتي تتضمن مناهج سريعة، والتعامل مع أولويات الأمن والخصوصية، وقيادة الفرق الافتراضية/ العاملة عن بعد.



خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات



Successful Business Plan The Secrets And Strategies
Rhonda Abrams
282206887



روندا أبرامز
سيساعدك الكتاب على:
- إنهاء العمل بسرعة
- كيفية جمع المال من خلال التمويل الجماهيري
- نصائح للفوز في منافسات العمل
- خطط للنمو في قطاع

ريادة الأعمال أسلوب واقعي

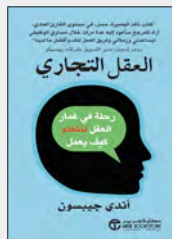


Entrepreneurship
Rhonda Abrams
282206886



روندا أبرامز
يتضمن هذا الكتاب تغطية شاملة لما يحتاجون إلى معرفته لتأسيس شركة ناجحة وإدارتها، ومنها:
- توجهات حديثة في ريادة الأعمال
- تحليل الجدوى وتحديد الفرص
- تعيين الوضع الإستراتيجي
- التمويل وإدارة الأموال
- تخطيط العمل ومنافسات خطط العمل
- العملاء، والتسويق، والمبيعات، والتوزيع
- المسؤولية المجتمعية

العقل التجاري



A Mind for Business
Andy Gibson
282206366



أندي جيبسون
استخدم القوة الكاملة لعقلك لتسريع أدائك باستخدام وجهات نظر مثبتة في علم النفس وعلم الأعصاب يمكنك أن تزيد من فاعليتك وسعة حيلتك وتطوير عقلك ليصبح من أذكى العقول التجارية

كيف تنشئ مشروعاً تجارياً وتديره وتحافظ عليه



How to Start, Run, and Stay in Business
Gregory F. Kishel & Patricia Gunter Kishel
282204194



جريجوري إف. كيشيل - باتريشيا جانتو كيشيل
لا شك أن تأسيس مشروع تجاري صغير ناجح حلم يراود الكثير من الناس، خاصة الشباب. ومن المؤكد أيضاً أن الكثيرين ممن أقدموا بالفعل على هذه الخطوة قد حققوا النجاح بالفعل. إلا أن كثيرين آخرين أخفقوا وانتهت بهم الحال إلى أسوأ مما كانوا عليه قبل بداية المشروع. ما الفارق إذن بين النجاح والفشل في تأسيس وإدارة مشروعك.

الكتاب الأسود للصغير للمديرين



The Little Black Book for Managers
John Cross, Rafael Gomez & Kevin Money
282205786

رانولف فينيس

لحظات الإدارة المهمة موجودة دوماً طوال الوقت بداية من تحديد الأهداف وحتى تنظيم الاجتماعات، وبداية من المسؤولية وحتى الاستراتيجية، وجميعها تم تناولها في هذا الدليل الصغير. وبمجرد أن تعتاد على تحديد لحظات القوة وتعظيمها، لن تجد نفسك في حالة أفضل وحسب، بل ستجد فريقك زملاءك، ومديريك

إدارة المصفوفة



Managing the Matrix
Dawn Metcalfe
282205946



أندي جيبسون
تعلم كيف:
- تستخدم الذكاء الانفعالي في اكتساب المهارات الخاصة الضرورية للبقاء في المؤسسات القائمة على إدارة المصفوفة المعقدة
- تنتفع بالسياسات الحتمية المنتشرة في الكثير من الشركات الكبرى
- تكتسب المهارات الأساسية المطلوبة للتقدم وبناء فريق عمل فعال كمهارات التواصل والتأثير والتوجيه والتفاوض وإدارة الخلافات

نماذج خطابات ورسائل الكترونية ومستندات للأعمال التجارية



Model Business Letters, Emails and other Business Documents
Shirley Taylor
282205787



شيرلي تيلور

سوف يساعدك هذا الكتاب على:
- إتقان كتابات الأعمال الحديثة لأي مناسبة
- تطوير علاقات عمل رائعة
- استخدام البريد الإلكتروني بكفاءة
- كتابة رسائل بوضوح ودقة
- الكتابة على المواقع الإلكترونية والمدونات
- مواقع التواصل الاجتماعي
- كتابة مستندات مبتكرة ومقنعة

تقدير ممتاز لم يجعل أحداً ثرياً أبداً



Straight As Never Made Anybody Rich
Wess Roberts, Ph.D.
282203860



جويس روبرتس
عندما نقارن أنفسنا بشكل خاطئ مع الآخرين على أساس الأداء العلمي والثراء، فإننا بذلك قد نط من ثقتنا بأنفسنا ونصبح غير قادرين على بذل الجهد لتحقيق أهدافنا. إن هذا الكتاب يختلف كلياً عن الكتب التي تتناول الإنجازات الشخصية التي تحتوي على وعود زائفة بالشهرة والثروة. إنه يعمل على اكتشاف القنوات والسلوك والمهارات.

أهم 50 معضلة إدارية



The Top 50 Management Dilemmas
Sona Sherratt And Roger Delves
282205734

سونا شيرات، ورجر ديلفيس

سوف تكتشف مع هذا الكتاب كيفية:
- إنجاز الأمور على نحو أسرع
- بناء علاقات أقوى
- صنع أدواتك الخاصة لحل المشكلات
- تعزيز سمعتك

٢٧ تحدياً يواجهها المديرون



The 27 Challenges Managers Face
Bruce Tulgan
282206256

بروس تولجان

يبين الكتاب كيفية صياغة المبادئ بطريقة تساعد على حل المشكلات الشائعة في بيئة العمل عند كل المديرين حتى المشكلات الأكثر غرابة وصعوبة، ويعرض مناهج واضحة لتفادي التوجهات السيئة وتقليل الخلافات والصراعات ورفع مستوى أصحاب الأداء الضعيف والحفاظ على أصحاب الأداء العالي



ريادة الأعمال المنضبطة

بيل أوليت

يقدم هذا الكتاب طريقة شاملة ومتكاملة ومجربة وتدرجية منتجات إبداعية عالية النجاح، وهو يركز على العملية المتكررة التي تدفعك إلى الحل الأمثل الرائع ألا وهو إنشاء مشروعك وسواء أكنت تقدم منتجاً مادياً أو تقدم خدمة أو معلومات فهذا الكتاب يقدم بالتفصيل العمليات الضرورية لذلك في أربع وعشرين خطوة يمكن لأي إنسان مجتهد أن يتعلمها



Disciplined
Entrepreneurship
Bill Aulet
282205896

أوجه الخلل الخمسة التي تصيب أي فريق

باتريك لينسيوني

في هذا الكتاب يقدم الكاتب خرافات القيادة التي تتسم بأنها مؤثرة وجذابة وفي الوقت نفسه واقعية وعملية ووثيقة الصلة ومن خلال معرفته وقدرته الفائقة على الحكيم، يكشف باتريك عالم الفرق الرائع والمعقد في الوقت نفسه



The Five Dysfunctions
of a Team
Patrick Lencioni
282206184



التفكير في صناديق جديدة

لوك دي برايانديز، آلان إنبي

سيساعدك هذا الكتاب في التغلب على الفرص الصائغة والبقاء في الطليعة هذا لما يخر به من أدوات عملية وقوية للإبداع ومايقدمه من دراسات حالات مذهلة من مؤسسة BIC ومؤسسة Ford



Thinking in New Boxes
Luc De Brabandere & Alan Iny
282205806

اصنع مستقبلك على طريقة بيتر دراكر

بروس روزنشتاين

يقدم الكتاب شخصية بيتر دراكر كقدوة تحتذي بها لتصمم مستقبلك وتعيشه بنفسك بدءاً من اللحظة الراهنة، حيث يوسع من إدراكك للأعمال دراكر وتبقي على يقين من أنك ستفعل نفس الشيء



Create your Future the
Peter Drucker Way
Bruce Rosenstein
282205805



لحظة الوضوح

كريستيان مادسيبيج
ميكل بي. راسميوسن

يبين لك هذا الكتاب التأثير والقيمة الكبيرة التي تصنعها الشركات عندما يتبنون الاستراتيجيات بفعالية وفقاً للسلوك الانساني المعقد. فهذا الكتاب قراءة أساسية لأي قائد يواجه صعوبة في إيجاد مسار ثابت للتقدم في بيئة مضطربة وغامضة.



The Moment Of Clarity
Christian Madsbjerg / Mikkel
B. Rasmussen
282205878

الكتاب الصغير لنظريات الإدارة الكبيرة وكيفية استخدامها

بوب بايتس، جيمس ماكريث

سيضمن لك هذا الكتاب أن يكون بمقدورك: حل مجموعة متنوعة من المشكلات الإدارية العملية بشكل سريع - أن تصبح مديراً أفضل وأكثر حملاً في إنجاز الأمور - تحفيز طاقم الموظفين والزملاء وحاملي الأسهم والتأثير فيهم بشكل أفضل



The Little Book of Big
Management Theories
Dr. Jim McGrath, Dr. Bob Bates
282205716



ما الأمور التي من المفترض أن تفعلها

روبرت ستيفن كابلان

يقترح كابلان خطة ذكية لتحديد أهدافك وتحقيقها. ويحدد خطوات وتمارين محددة لمساعدتك على فهم نفسك بصورة أكثر عمقا، والسيطرة على مسيرتك المهنية، وبناء قدراتك بطريقة تلبي مصادرك شغفك وتطلعاتك. ومن خلال كتابته بلفة واضحة وموجزة، يناقش كتاب كابلان القضايا المهمة التي تبغين عليك مناقشتها من أجل إعادة تخطيط مستقبلك وتحقيق أحلامك.



What You're Really Meant
To Do
Robert Steven Kaplan
282205751



المنهج في فنون التجارة

ستانلي بينج

يتناول الكتاب فصول رئيسية:
- عدم إظهار الغباء (إلزامي للطلاب المتدئين)
- صنع شخصية تجارية صامدة
- الإدارة، والديناميكيات الجماعية، وفن الترويج
- صنع علامة تجارية ذاتية والتسويق الذاتي
- إتقان الاتصالات الإلكترونية
- التعامل مع الرؤساء وغيرهم من المجانين



The Curriculum
Stanley Bing
282205852

المحامي الماكر

كاسبيان وودز

سوف يصل هذا الكتاب غرائذك حتى يمكنك اكتشاف الفرص التي لم يلحظها بقية الناس في سهيم المحموم، وتفاذي الحفر التي يسقط فيها الآخرون ويمنك الشجاعة لشق طريقك نحو النجاح في مجال الأعمال



The Devil's Advocate
Caspian Woods
282206315



القيادة والخداع الذاتي

شركة آريتر انسيتيوت

ومن خلال قصة يمكن للجميع روايتها عن رجل واجه تحديات في عمله وأسرته، يعرض المؤلف الطرق المغوية التي قد نغمي بها أنفسنا عن محفزاتنا الحقيقية وندمر بعمق فاعلية جهودنا التي نبذلها في تحقيق النجاح وزيادة سعادتنا.



Leadership and Self-
Deception
The Arbing Institute
282205914





من جيد إلى عظيم

جيم كولينز

يبين لك الكتاب كيف تنجح شركات عظيمة على مر الزمن وكيف يمكن إدارج الأداء المستديم على المدى الطويل كحمض نووي في كيان شركة ما منذ البداية



Good to Great
Jim Collins
282206305



١٠١ فكرة تجارية ستغير طريقة عملك

جيوغري جيمس

هذا الكتاب يستند على النتائج المذهلة من البحث العالمي في مجال الأعمال ويريك كيف تصبح أكثر حكمة وفاعلية في العمل ويخبرك بما تحتاج معرفته من أجل البقاء في الطليعة ويخبرك أيضاً بسبب حاجتك إلى ذلك وكيفية تحقيقه



101 Business Ideas that will Change the Way you Work
Antonio E. Weiss
282205880



كشف خبايا الإدارة

جو أوين

يعتبر الكتاب أداة يومية ضرورية للمديرين: فهو يقوم على خبرة ٣٠ عاماً من العمل في الأمور الشائكة ونظراً لكون الكتاب سائراً وثاقياً فإنه يقدم نصيحة واقعية عما يزيد عن ١٥ مشكلة إدارية يومية مثل الاجتماعات السيئة والعروض التقديمية المملة والمديرين صعبين المراس ومائد الموظفين والأهداف غير المعقولة والموارد غير المناسبة.



Management Stripped Bare
Jo Owen
282205919

إستراتيجية لين لتأسيس المشروعات

إيريك ريس

يقدم هذا الكتاب طريقة لرواد الأعمال في الشركات من جميع الأحجام لاختبار رؤاهم بشكل مستمر وتعديلها وتغييرها قبل فوات الأوان حيث يقدم الكاتب أسلوباً علمياً لإنشاء وإدارة الشركات الناجحة في ذلك العصر الذي تحتاج فيه الشركات إلى الابتكار أكثر من أي عصر مضى.



The Lean Startup
Eric Ries
282206014

قوة الإستراتيجية الفعالة

كارين ماكريدي، تيم فيليبس، ستيف شيبينسايد

يجمع هذا الكتاب بعضاً من أعظم الأفكار في النجاح في التجارة من ثلاثة كتب كلاسيكية حيث تعد هذا الكتب الأكثر مبيعاً في الصين القديمة ألهمت القراء عبر العصور بأفكار بسيطة وفعالة وتستمر في إلهام القراء اليوم، فإنه يحتوي على نصائح عملية ومقولات ملهمة من المؤكد أنها ستساعدك على تحقيق النجاح في مهنتك والغلبة في المنافسة.



Strategy Power Plays
Karen McCreddie, Tim Phillips and Steve Shipside
282205499

استراتيجية مواقع التواصل الاجتماعي

مارتن توماس

هذا الكتاب هو دليلك الأكيد لاستغلال قوم مواقع التواصل الاجتماعي من لغة يسيرة على القارئ، والإرشاد العملي، ودراسات الحالات الملهمة والمنهجيات المثبتة، يمكنك اكتساب ميزة تنافسية عن طريق توليد نتائج أفضل وتحقيق المزيد من المبيعات وبناء علاقات أكثر قوة وقيمة وتحسين فعالية علامتك التجارية الرقمية الشخصية.



Social Media Strategy
Martin Thomas
282207528



أحبهم أو اخسرهم

شارون جوردان ايفانز / بيفرلي كاي

كيف تحب أن تقرأ الكتب تبدأ من البداية وتستمر حتى النهاية أم تبدأ من النهاية وتعود إلى البداية تقرأ سريعاً وتنصفح الكتاب ثم تتعمق في القراءة عندما يلفت موضوع ما انتباهك أي طريقة من هذه الطرق ستجدي نفعاً مع كتاب أحبهم أو اخسرهم.



Love 'Em Or Lose 'Em
Beverly L. Kaye and Sharon Jordan-Evans
282207446



الإغراءات الخمسة للرئيس التنفيذي

باتريك لينسينوني

يكشف هذا الكتاب عن خبايا ما يحدث في الشركات بطريقة مقنعة إذ سيغير الكتاب الطريقة التي ننظر بها إلى سلوكنا وأولوياتنا دون الشعور بالذنب لن تكون رحلة العودة إلى المنزل آخر الليل كما كانت في السابق بعد قراءة هذا الكتاب ريتشارد إيه موران مؤلف الكتاب الأكثر مبيعاً.



The Five Temptations of a CEO
Patrick Lencioni
282207675



قيادة فريقك في أول ١٠٠ يوم لك

نيف أوكيف

ينتظر من القادة المعيّنين حديثاً تقديم المزيد في أول ١٠٠ يوم في أي شرك أو دور جديد، ستظهر قدرتك على تحقيق أفضل النتائج في أقل إطار زمني ممكن من خلال نجاحك في تشكيل وقيادة فريق عالي الأداء بشركة، هذا الكتاب هو الفريق المثالي للقادة أصحاب الطموحات الكبيرة الذين يواجهون ضيق الوقت ولكنهم يتطلعون إلى رؤية نتائج سريعة.



Lead Your Team In Your First 100 days
Niamh O'Keefe
282207602





سبنسر جونسون

من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي

تدور قصة « من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ » حول فارين ورجلين صغيرين يبحثون عن الجبن في متاهة. الجبن هنا يرمز لما تريد في الحياة سواء كان وظيفة جيدة أو علاقة حب ناجحة أو المزيد من المال أو السلام النفسي والروحي. إن الجبن هنا هو ما يجعلك سعيداً من وجهة نظرك.



Who Moved My Cheese?
Spencer Johnson
282203127



الخروج من المتاهة

سبنسر جونسون

منذ ٢٠ عاماً، قدم لنا الدكتور سبنسر جونسون قصة عن شخصين في حجم الفئران عالقين داخل متاهة. لقد اجتاحت كتاب من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ العالم بحكمته المفيدة للغاية عن الخوف والتغيير. بعد بيع ٢٨ مليون نسخة من الكتاب، عاد الدكتور جونسون أخيراً مع شخصياته المحبوبة. سيساعدك هذا الجزء من السلسلة على حل لغز أية متاهة قد تواجهها في حياتك.



Out Of The Maze
Spencer Johnson & Ken Blanc
282207369



الهدية

سبنسر جونسون

كتاب الهدية هو أفضل هبة يمكن أن تتلقاها لأنها:
- الشيء الوحيد الذي لا يتغير في الأوقات المتغيرة.
- ستساعدك على أن تصبح أكثر إنتاجية وازدهاراً.
- ستجعلك تشعر بأنك أكثر سعادة ونجاحاً في كل شيء تفعله.



The Present
Spencer Johnson
282205548



مدير الدقيقة الواحدة الجديد

د. كينيث بلانشارد - د. سبنسر جونسون

متي كانت آخر مرة اكتشف أحدهم أنك فعلت شيئاً صحيحاً؟ متي كانت آخر مرة شعرت فيها أنك مسيطر تماماً على منزلك؟ أو عملك؟ أو عائلتك؟ أو حياتك؟ هذا هو الكتاب الذي علم الملايين أسراراً سهلة: تبسط حياتك، تجعلك تعمل الكثير في وقت قليل، وتقلل التوتر وتساعدك في الحصول على راحة البال، يمكنك أن تغير حياتك بصورة دراماتيكية.



The One Minute Manager
Kenneth Blanchard, Ph.D. &
Spencer Johnson, M.D.
282206296

بياع الدقيقة الواحدة

سبنسر جونسون

يضم كتاب « بياع الدقيقة الواحدة للمؤلف » سبنسر جونسون مجموعة من المبادئ الرائعة الحليّة، والتي تبني علاقات قوية قائمة على الثقة، وهى العلاقات التي تشكل مكوناً رئيسياً للنجاح الشخصي والمهني. ويقدم «جونسون» مفهوم البيع وفق الهدف.



The One Minute Sales Person
Spencer Johnson
282157501

القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة

كين بلانشارد، سوزان فاوولر، لورنس هوكينز

يكشف لك الكتاب المهارات اللازمة لأي شخص، كي يكون قائداً ذاتياً فعالاً. كما يكشف هذا الكتاب الذي بين أيدينا الآن بمنتهى الوضوح كيف يمكن اكتساب القوة، الحرية، والاستقلال من التفكير بطريقة صحيحة، والتخلي بالمهارات اللازمة لتحمل المسؤولية الشخصية لتحقيق النجاح.



Self Leadership And The One Minute Manager
Ken Blanchard, Susan Fowler,
Laurence Hawkins
282206288

مرشد الدقيقة واحدة

كلير دياز أورتيز / كين بلانشارد

يقدم هذا الكتاب أدوات عملية لتطوير علاقات إرشاد ناجحة. كما توجه الأفكار - في نهاية كل فصل ونموذج المرشد في نهاية الكتاب - القراء لبناء علاقة إرشاد مستمرة ومفيدة.



One Minute Mentoring
Ken Blanchard
282207581







ريان هوليداي

التسويق الابتكاري بالتفكير

كتاب تمهيدي عن
مستقبل العلاقات العامة،
والتسويق، والإعلان

يعد هذا الكتاب بمثابة جرس إنذار لكل مدير تنفيذي للتسويق في المهنة. وبمقابلة دليل توجيهي للمهندسين ومهندسي تكنولوجيا المعلومات والمؤسسين والمصممين. فاقراه». - بورتر جيل، نائبة رئيس سابقة للتسويق في فيرجن أمريكا ومؤلفة كتاب Your Network Is Your Net Worth



Growth Hacker Marketing
Ryan Holiday
282207650



عملية الحصول على العمل

جو ماناسا

يُعلم هذا الكتاب أصحاب المشروعات ويقودهم نحو طريقة مختلفة لصناعة الفرص التجارية باستخدام مفاهيم التسويق الرقمي، ويؤدهم بالمعلومات الضرورية التي يجب عليهم معرفتها عن التسويق الرقمي من خلال مصطلحات سهلة حتى يتمكنوا فهمًا صحيحًا لما يجب عليهم فعله على شبكة الإنترنت من أجل إنجاح مشروعاتهم. وعلاوة على ذلك، يقدم الكتاب دليًا عمليًا يتناول التقنيات والخطوات المطلوبة لتحقيق نتائج مثمرة مع الحلول التسويقية الرقمية وبناء مستقبل أفضل.



The Business of Getting Business
Joe Manasa
282207761



البيع طبيعة إنسانية

دانيال آتش بينك

يوضح «دانيال بينك» من خلال اعتماده على العلم والتحليل ووضوح الفكر أن المبيعات ليست كسباق عدها، ومن ثم يقدم مجموعة من الأدوات والنصائح والتمارين لتحقيق النجاح في كل مجال جديد: فهناك ست طرق جديدة لعرض فكرتك، وثلاث طرق لفهم منظور الطرف الآخر، وخمس صياغات يمكن أن تجعل رسالتك أكثر وضوحًا، والكثير من الأمور الأخرى.



To Sell Is Human
Daniel H. Pink
282207695



إتمام الصفقة

جيب بلاونت

هذا الكتاب هو أكثر موارد مفاوضات المبيعات المتطورة لمهنة المبيعات شمولًا على الإطلاق. هذا الكتاب تمهيد عن التفاوض خاص بالمبيعات على عكس الكثير جدًا من كتب التفاوض الأخرى التي تتجاهل الواقع الذي يواجهه البائعون في عالم مهنة المبيعات الواقعي سريع التورية.



Inked
Jeb Blount
282207891



التسويق الناجح أسرار وإستراتيجيات

روندا أبرامز

يريد كل صاحب عمل معرفة كيفية زيادة المبيعات. لذلك أنت بحاجة إلى تسويق وخطة تسويقية. مهما كانت الصناعة التي تعمل فيها، يوضح لك هذا الكتاب كيفية إنجاز شركتك!



Successful Marketing
Rhonda Abrams & Julie Valonne
282207860



التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة

إدريس موتي

يقدم هذا الكتاب نظرة سريعة الوتيرة، وتم اختيارها ميدانيًا، حول كيفية اتخاذ قرارات بناء العلامات التجارية في سياق الإستراتيجية التجارية، وليس فقط في سياق الاتصالات التسويقية. فبواسطة مجموعة من وجهات النظر الصادرة من الإستراتيجيات التجارية، وتجربة العملاء، وحتى علم الأنثروبولوجيا، تعرض هذه النسخة الجديدة والمحدثة التحديات التي تواجه العلامات التجارية التقليدية في عالم شديد الترابط.



60 Minute Brand Strategist
Idris Motee
282206301



دليل البيع الوحيد

أنتوني إيتارينو

لا أحد يعرف المبيعات كما يعرفها أنتوني، وهو يشارك كل شيء في هذا الكتاب الجذاب - من أساليب البيع إلى العقلية - فهذا حقًا دليل المبيعات الوحيد الذي ستحتاج إليه من موظف مبيعات حقيقي يعرف قواعد اللعبة



The Only Sales Guide You'll Ever Need
Anthony Iannarino
282206912



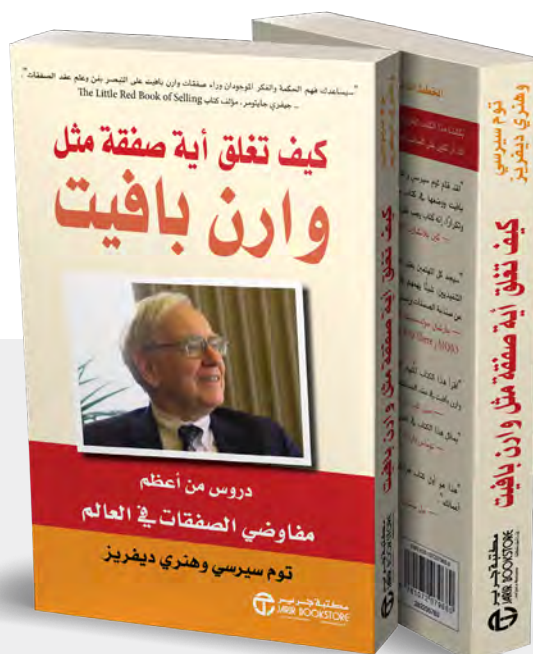


توم سيرسي، هنري ديفريز

كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت

دروس من أعظم مفاوضي الصفقات في العالم

سيجد كل المهتمين بعقد الصفقات، من رجال المبيعات وحتى الرؤساء التنفيذيين، شيئاً يهمهم في هذا الكتاب إنه ببساطة أهم كتاب جديد عن صناعة الصفقات وإستراتيجيات المبيعات



How to close a deal like Warren Buffett
Tom searcy & henry devries
282205780



كيف تتقن فن البيع

توم هوبكنز

ستتعلم في هذا الكتاب:
- كيف تخلق مناخ البيع المثالي
- ابتكارية وحديثة لتخطي الرفض. وبالإسلوب
- توقع الإحالة أو عدم الإحالة
- كيف تبع لأهم الأشخاص الذين تعرفهم
- كيف تنجز اللقاء الأول ببراعة
- كيف تتعامل مع الاعتراضات وما تفعله
عندما تسمع كلمة لا



How To Master The Art Of Selling
Tom Hopkins
282205788



الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي

إريك كوالمان

سوف تتعلم:
- أسهل فرص توفرها وسائل الإعلام الاجتماعي والتي عادة ما يفعلها الناس
- كيف ترتقي بعلامتك التجارية من حيث زيادة الوعي بها وبناء العلاقات وتعزيز المبيعات
- دراسات حالة حول كيفية زيادة المبيعات وجمع التموليات وتقليل نفقات التسويق والإنتاج.



Socialnomics
Erik Qualman
282205790

اعتراضات

جيب بلاونت

يتناول هذا الكتاب الجانب الإنساني للتعامل مع الخوف من الرفض كما يقدم أساليب ابتكارية وحديثة لتخطي الرفض. وبالإسلوب ذاته الصريح والمباشر الذي جعل جيب متحدثاً منشوذاً ومؤلفاً يحقق أعلى المبيعات، لا يلجأ للمجاملات ويصدمك بالحقيقة القاسية بشأن ما يعوقك فعن إنهاء صفقات البيع وبلوغ أهداف ذلك. ثم يجذبك بالأمثلة والقصص والدروس التي تعلم أطر العمل المتعلقة بالتأثير البشري الفعال لتخطي الرفض - حتى مع أكثر الاعتراضات تحدياً.



Objections
Jeb Blount
282207494



علم البيع

ديفيد هوفلد

يُعد هذا الكتاب، الذي يحتوي على نصائح لا غنى عنها، مصدرًا أساسيًا لأي شخص يسعى إلى النجاح في ظل الظروف القاسية للبيع في يومنا هذا، ولمن يرغب في الارتقاء بأهدافه في مجال التجارة، أو تعزيز قدراته في التأثير في الآخرين.



The Science Of Selling
David Hoffeld
282206764



الفن الضائع لاتمام البيع

أنتوني يانارينو

في هذا الكتاب الذكي العملي، يجدد يانارينو بدهاء شعار المبيعات القديم «دائماً أتمم البيع» ليناسب العصر الحديث. يبين لنا خطوة بخطوة كيف لا تكسب العملاء فحسب، بل كيف تعمق العلاقات وتصبح ناصحين محل ثقة. الفن الضائع لإتمام البيع ينتمي إلى رف كل متخصص مبيعات في كل المجالات.



The Lost Art Of Closing
Anthony Iannarino
282207311



عقلية المبيعات

هيلين كينست

جميعنا نبيع شيئاً كل يوم، سواء في العمل أو بالقرب من المنزل. ولكن مع التكنولوجيا المتقدمة والمنافسة واسعة النطاق، أصبح جذب انتباه الناس أصعب من أي وقت مضى. ولهذا نحتاج إلى تنمية عقل المبيعات، فإتقان مهاراتنا القبطية بخصوص البيع ستساعدنا على تجاوز الضوضاء في أي موقف.



Sales Mind - 48 Tools To Help You Sell
Helen Kensett
282206695





كوتلر يتحدث عن التسويق

فيليب كوتلر

إن اسم فيليب كوتلر اسم مرادف للتسويق. وقد بيع من كتبه التعليمية ما يزيد على ٣ ملايين نسخة مترجمة إلى ٢٠ لغة، وتعد دليلًا للتسويق في ٥٨ دولة. والآن يقدم هذا الكتاب «كوتلر يتحدث عن التسويق الدليل الضروري المنتظر في التسويق للمديرين، كتب حديثاً بناءً على محاضراته العالمية واسعة النطاق في التسويق في اللفية الجديدة.



Kotler on Marketing
Philip Kotler
282202901

استراتيجية افعلها في التسويق

ديفيد نيومان

ملن بالافكار اللامعة التي يمكنك الاستفادة منها على الفور لشحن مهارات التسويق لديك، وفوق كل تلك الافكار الرائعة يشاركك ديفيد المفاهيم الأساسية والنظم البسيطة التي ستجلب لك المزيد من الاعمال باقل جهد ممكن.



Do It! Marketing
David Newman
282206028

أخطاء التسويق ونجاحاته

روبرت إف هارتلي، سيندي كلايكومب

سوف تتعلم في هذا الكتاب على دورات في التعريف بالتسويق ومبادئ التسويق، دورات التسويق الاستراتيجية، دورات خاصة بالتسويق الدولي، دورات في تجارة التجزئة وريادة الأعمال والأخلاق وفيها أفكاراً جيدة لتتعلم وبرامج تدريب كالمحترفين.



Marketing mistakes & successes
Robert F. Hartley & Cindy Claycomb
282205721

الكسب العميل

فلافيو مارتينز

أكسب العميل، يوضح لك كيف تتجاوز نقطة السعر لتقديم خيار لا يمكن محاكاتها في خدمة العملاء. يصب الكتاب في صلب الموضوع ويعرض أساليب عملية مؤثرة من أجل تنشيط الطريقة التي تتفاعل بها أنت ومؤسساتك مع الناس المحركين لشركتك. كتاب مليء بالنماذج والإفكار الملهمة يبين لك كيف تحول العملاء العاديين إلى عملاء مناصرين مدى الحياة.



Win The Customer
Flavio Martins
282207101

مغير قواعد اللعبة

بنتر فيسك

يفوز مغيرو قواعد اللعبة بكونهم أذكيا وسريعين ومتواصلين، فهم يبتكرون علامات تجارية ملهمة، ويحققون مقاصدهم من خلال نماذج أعمال مستتيرة، ويجمعون كل حيل أهمال القرن الحادي والعشرين لإشراك الناس وإلهامهم وهم سعيون لمزيد من التمكين وجعل الحياة أفضل والفوز



Game changers
Peter Fisk
282206257

معدي

بوب بيرج

ماذا تحدثت بعض المنتجات والأفكار عن أكثر من غيرها؟ لماذا تجعل بعض المقالات أكثر قائمة البريد الإلكتروني؟ لماذا تتحول بعض مقاطع فيديو YouTube إلى فيروسات؟ كلمة الفم، سواء كان ذلك من خلال المحادثات المباشرة، أو رسائل البريد الإلكتروني من الأصدقاء، أو مراجعات المنتجات عبر الإنترنت، فإن المعلومات والآراء التي نحصل عليها من الآخرين لها تأثير قوي على سلوكنا. سيوضح لك هذا الكتاب كيفية جعل المنتجات والأفكار والسلوكيات تجذب حقاً.



Contagious: Why Things Catch On
Jonah Berger
282206767

الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات

كولين ستانلي

في هذا الكتاب أي مندوب مبيعات بغض النظر عن السوق أو سنوات الخبرة سوف يغتنم مقتطفات لا تقدر بثمن حول تحسين تواصله وفعاليته مع المشتريين كتاب طفرة من نوعه يوسع نطاق الذكاء العاطفي ليشمل سيناريوهات المبيعات وتحدياتها الشائعة محمل بدراسة للحالة وخطوات العمل ونتائج البحوث



Emotional intelligence for sales success
Colleen Stanley
282205897

دروس دراكر في التسويق

ويليام إيه. كوين

يعتبر هذا الكتاب أول بحث شامل لحكمة التسويق التي تأتي من أحد أكثر المفكرين التجاريين تأثيراً في التاريخ، ويقدم نصائح عملية تتعلق بكيفية تحقيق أهداف التسويق في الأوضاع والظروف التجارية الحالية.



Drucker on marketing
William A. Cohen, PhD
282205691

مهارة العرض التقديمي

الدكتور راي إتش. هال وجيم ستوفال

وقد ألف هذا الكتاب؛ ليقدم نصائح مفيدة ونافعة، تتناول العناصر المختلفة الخاصة بتقديم عروض مؤثرة. ولو اتبعت هذه الخطوات، يمكنك أن تصبح متحدثاً «تبهراً» جمهورك، بدلاً من أن تثير مله، حتى إن كنت متوتراً في البداية.



The Art of Presentation
Raymond H. Hall
Jim Stovall
282207293



إدارة الوقت





أليك مكنزي وبات نيكرسون مصيدة الوقت



The Time Trap
Pat Nickerson & Alec
Mackenzie
282205838

كتاب مصيدة الوقت يعتمد على عشرات السنين من البحث والمقابلات مع رجال الأعمال في جميع أنحاء العالم -ومنقح على نطاق واسع، يشمل الحلول القائمة على التكنولوجيا للتحديات التي نواجهها جميعاً في العالم الافتراضي، كما أن الكتاب مليء بالتكتيكات الذكية وأدوات إدارة الوقت التي لا تقدر بثمن. دع هذا الكتاب الذي بُنيت صلاحيته يعزز إنتاجيتك الشخصية ونجاحك المهني عندما لا يكون الوقت في صالحك.

أنشلي ويلانز ذكاء الوقت



Time Smart
Ashley Whillans
282207878

كتاب ذكاء الوقت هو دليلك لاستعادة الوقت الذي تهدره في المهام الحمقاء والأعمال الرتيبة غير المجزية. المؤلفة أنشلي ويلانز، الأستاذة بكلية إدارة الأعمال بهارفارد، ستقدم لك استراتيجيات مجربة لزيادة «ثراء الوقت» لديك.

متى الأسرار العلمية للتوقيت المثالي



When: The Scientific
Secrets of Perfect Timing
Daniel H. Pink
282207312

دانيال اتش بيك

في هذا الكتاب يقدم بيك عصارة الأبحاث والبيانات الحديثة ويعيد تشكيلها على هيئة سرد جذاب مذهل مليء بالقصص التي لا تقاوم والغير العملية. كتاب عامر بالأفكار الرائعة والدروس الباقية سيجول طريقة تفكيرك في ماضيك وحاضر ومستقبلك.

ابدأ الآن وتحسن لاحقاً



Start Now Get Perfect
Later
Rob Moore
282207559

روب مور

وفي هذا الكتاب يوضح روب مور - مؤلف كتاب المال الأعلى مبيعاً - أن أسرع طريق لتحقيق المثالية هو أن تبدأ على الفور والتطور بينما تواصل العمل. تعلم كيفية بدء مشروعك التجاري أو فكرتك، أو بدء المرحلة التالية من مسيرتك المهنية، أو اتخاذ ذلك القرار الحياتي المهم - على الفور.

أسرار إدارة الوقت



Time Management
Secrets
Martin Manser
282205014

مارتن ماننسر

في هذا الكتاب ستتعلم كيفية:
- تحديد أولوياتك الشخصية وأفضل الأوقات للعمل.
- تجزئة المهام وتوفير الوقت
- التواصل والتفويض الفعال
- التعامل مع أكبر الأسباب الخفية لإضاعة الوقت
- إدارة أثقل أعباء العمل

نظم نفسك



Get Organized
Ron Fry
282205433

رون فري

يُظهر لك كتاب كيف تصمم بيئة الدراسة المثالية من خلال استخدام نصائح إدارة الوقت من أجل تطوير قوائم المهام، جدول الأعمال اليومي، المفكرات الشهيرة ولوحات المشروع. طبق هذه الإستراتيجيات لتضع أولوياتك لالتزاماتك، وتجنب النشاطات المستهلكة للوقت، وتحظى بفرص توفير الوقت. هذا الكتاب المفيد سوف يساعدك على تعلم كيف تجعل وقت الدراسة أكثر فائدة وفعالية.

الاختيارات ال 5 ه إدارة الوقت



The 5 Choices: The
Path to Extraordinary
Productivity
Adam Merrill, Kory Kogan, and
Leena Rinne
282206261

كوري كوجون- آدم ميريل - لينا رينيه

إن هذا الكتاب لن يزيد من إنتاجيتك فحسب، لكنه أيضاً سيوفر لك الإحساس المتجدد من الالتزام والإنجاز، وسوف تجد نفسك تنتقل سريعاً إلى أفكار أبعد من قول: «ما الذي أنجزته اليوم في ظل تلك الأشياء التي كانت تشغلني؟» إلى الشعور بالثقة والنشاط والإنتاجية الفائقة.

إدارة الوقت فى لحظة



Time Management In An
Instant
Karen Leland & Keith Baley
282204580

كيث بيلي / كارين ليلاند

يساعدك في التغلب على مشاهد الإنحلال تلك وتجنب الفخاخ التي تؤدي لعلاقة إنتاجية مع الوقت. ويستعرض الكتاب أفضل الممارسات لتحسين مواقف العمل اليومي



المال والاستثمار





روبرت تي. كيوساكي

Robert T. Kiyosaki



روبرت كيوساكي من مواليد ٤ أبريل ١٩٤٧، هو رجل أعمال أمريكي خبير مختص في التنمية البشرية، ومؤلف كتاب الأب الغني والأب الفقير أفضل الكتب مبيعاً حسب صحيفة نيويورك تايمز

ولد روبرت كيوساكي في هاواي وهو أبين المدرس غالف أش كيوساكي (١٩١٩ - ١٩٩١). ذكر في كتبه أنه خدم خلال حرب الفيتنام كجندي طيار لمروحية الهليكوبتر مع قوات المارينز الأمريكية إلى حدود سنة ١٩٧٥ حيث تركها وعمل في إنسغوكس كوربوريشن كبائع آلات طباعة.

الكتاب الأفضل عالمياً في مجال
الكتب المالية الشخصية

الأب الغني والأب الفقير

روبرت تي. كيوساكي

الكتاب يتكلم عن الفرق في التفكير بين الأثرياء والفقراء ويشرح كيف الثراء هو الوسيلة للوصول إلى الحرية ويعطي مبادئ عن إدارة الأمور المالية الشخصية وكيف بإمكان المرء التخطيط للوصول للثراء مستقبلاً. فالأثرياء لا يعملون لجني المال، لماذا يتم تدريس الثقافة المالية، فكر في عملك الخاص، تاريخ الضرائب ونفوذ الشركات.



Rich Dad Poor Dad
Robert T. Kiyosaki
282206927

الفرصة الثانية

روبرت تي. كيوساكي

معظمنا يدرك أن العالم في أزمة مالية. ولكن للأسف، يفعل قادتنا الأمور نفسها مراراً وتكراراً، مستخدمين حلول العصر الصناعي لعلاج مشكلات عصر المعلومات. في هذا الكتاب، سوف ترى، برسوم بيانية ومخططات بسيطة، كيف يبدو الجنون فيصورتها الحقيقية.



The Index Card
Helaine Olen & Harold Pollack
282206453

لماذا يعمل الطلاب الممتازون لدى الطلاب المتوسطين

روبرت تي. كيوساكي

يعرض قصص نجاح الطلبة المتوسطين الذين حققوا نجاح هائل ووظفوا الطلاب الممتازون للعمل لديهم. يعطي روبرت تي. كيوساكي الآباء والأمهات وأطفالهم بث من الحكمة وكذلك الأفكار والأدوات لتبني في عالم دائم التغيير عالم عصر المعلومات حيث القدرة على التغيير والتكيف، وفهم العلاقات، وتوقع تشكل حياتهم في المستقبل.



Why "A" Students Work
For "C" Students
Robert T. Kiyosaki
282205687

لماذا يزداد الاثرياء ثراءً

روبرت تي. كيوساكي

ما الذي تعلمته في المدرسة عن المال؟ بالنسبة للغالبية العظمى من الناس، ستكون الإجابة هي: «ليس الكثير»، وإن تعلموا شيئاً من الأساس فسيكون: «أذهب إلى المدرسة، ابحث عن عمل، ادخر المال، وسدد ديونك، واستثمر في استثمارات طويلة الأجل في سوق الأوراق المالية». ربما كانت النصيحة تصلح لعصر النهضة الصناعية، ولكنها أصبحت عتيقة في عصر المعلومات.



Why The Rich Are Getting
Richer
Robert T. Kiyosaki
282207044

الأعمال في القرن الحادي والعشرين

روبرت تي. كيوساكي

قد يرى معظمنا أن هذه الفترة من أصعب الفترات التي نعيشها من الناحية الاقتصادية، لكن رجال الأعمال يرون أن هذه الفترة التي تتركز بالإمكانيات الاقتصادية وقد لا يكون الوقت الحالي هو الوقت المناسب كي تبدأ المشروع التجاري الخاص بك، لكن ليس هناك وقت أنسب من هذا الوقت



The Business Of The 21st
Century
Robert T. Kiyosaki
282206402



الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة

جون سي بوجل

هذا الكتاب دليل كلاسيكي للتمتع بالذكاء حيال السوق. حيث يكشف رائد الصناديق المشتركة الأسطوري جون سي. بوجل عن سره لتحقيق المزيد من الاستثمار: صناديق المؤشرات قليلة التكلفة، ويصف بوجل إستراتيجية الاستثمار الأبسط والأكثر فاعلية لبناء الثروة على المدى الطويل: اشتر أسهماً واحتفظ بها، في صندوق مشترك قليل التكلفة يتتبع مؤشرًا شاملاً لسوق الأسهم مثل مؤشر ستاندرد آند بورز ٥٠٠ .



The Little Book Of
Common Sense Investing
John C. Bogle
282207297



منطق غير شائع

مارك هومر

اكتشف كيف:
• تقدر القيمة الحقيقية.
• تفهم دوافع الإعلام الخفية وتفهم حقيقة الصبغة الإعلامية.
• تميز مشاريع الاحتيال والأفخاخ المصممة لجعلك تتخلى عن مالك.
• تنتفع بنماذج استثمار آمنة ومربحة.
• تؤمن ثروة دائمة.



Uncommon Sense
Mark Homer
282207501



طريقة وارن بافيت

روبرت جي هاجستروم

يلقي هذا الكتاب الضوء على الحياة المهنية لشخصية وارن بافيت، ويقدم أمثلة على طريقة تطور تقنيات استثماره وأساليبها، والأشخاص المهمين في هذه العملية. كما يفصل قرارات الاستثمار الأساسية التي أدت إلى سجل ادائه غير المسبوق



The Warren Buffett Way
Robert G. Hagstrom
282206848



دموع شركات اليوني كورن

جيمي برايد

وهذا الكتاب دليل أساسي لتجنب فشل الشركات الناشئة، يقدمه أحد مؤسسي الشركات إلى زملائه المؤسسين، فقد شهد جيمي برايد، رائد الأعمال والمستثمر المغامر، الألم العقلي والمالي الذي يتسبب فيه فشل الشركات الناشئة، وعاش تجربته، ومن خلال هذه التجربة بنى على أرض الواقع إستراتيجية قوية ليمنع المؤسسين أكبر فرصة ممكنة للنجاح.



Unicorn Tears
Jamie Pride
282207354



المليونير التلقائي

ديفيد باخ

هل تريد أن تعيش ثريًا وتتقاعد ثريًا؟ إذا كانت الإجابة نعم، فتوقف عما تفعله، وافتح الكتاب، واقرأ صفحات قليلة. إن أسلوب باخ في أتمتة حياتك المالية يحقق أثره في أثناء نومك. كل ما عليك فعله هو اتباع برنامجه للأمن المالي ذي الخطوة الواحدة، وباقي النتائج سوف تتحقق بشكل تلقائي!



The Automatic Millionaire
David Bach
282204235



اختيار المليونير

توني برادشو

في هذا الكتاب بما يلي:
• تعلمك كيف يعمل اتخاذ قرارات كسب الاموال بذكاء على كسر دائرة سوء الإدارة المالية.
• يكشف كيف يمكن لأي شخص أن يصبح مليونيرًا يتناول المفاتيح العشرة التي تسهم في أن يصبح الشخص مليونيرًا.
• يستعرض كيف تؤثر الصفات الشخصية وإدارة الوقت في كسب الاموال وتحقيق النجاح.



The Millionaire Choice
Tony Barnardshaw
282207532



حلول الاستثمار

دانيال سي . جولدي

كتاب خال من اللغة الاصطلاحية، ومكتوب لجميع المستثمرين - المتمرسين، والمبتدئين وأي شخص بين هاتين المجموعتين - فهذا الكتاب يلخص العملية إلى خمسة قرارات فقط - خمسة خيارات مباشرة يمكن أن تؤدي إلى طرق آمنة وسليمة لإدارة مالك



The Investment Answer
Daniel C. Goldie, Cfp & Gordon S. Murray
282206284

فهم الأسهم

مايكل سننسر

يبين هذا الدليل المرجعي كيف تفعل كل شيء بداية من فتح الحساب وحتى اتخاذ قرارات حكيمة بشأن أوان تقييم الأسهم وأوان بيعها وهذه المادة الجديدة تشمل الآتي:
- البيع على المشكوك
- السلع والسندات
- التحليل الأساسي والتقني
- مؤشرات البورصة
- صناديق الاستثمار المتداولة
- التدوال المكثف



Understanding Stocks
Michael Sincere
282205818

اختيار الأسهم التي لها مردود

ريتشارد كوخ وليو جوف

هذا الكتاب سيساعدك على تحديد أفضل طريقة تناسبك لبيع الأسهم وشراؤها، وكذلك تحديد الإستراتيجية الخاصة بك، بناءً على الوقت والمال المتاحين لديك، مع الأخذ بعين الاعتبار أهدافك العامة، ورؤاك المتعلقة بالمخاطرة والخسارة.



Financial Times Guides
Selecting Shares That Perform
Richard Koch And Leo Gough
282205996



كن الأفضل في وول ستريت

جون روتشيلد / بيتر لينش

الآن في مقدمة جديدة كتبت خصيصاً لأجل هذه الطبعة من كتاب كن الأفضل في وول ستريت، يقدم لينش رأيه في موضوع الصعود المذهل في أسهم شركات الإنترنت، بالإضافة إلى سلسلة من عشرين شركة ناجحة في مجال تقنية التسعينيات العالمية، كون كثير من هذه الشركات الناجحة هي شركات بسيطة التقنية يدعم فرضيته التي تقول بأنه في استطاعة المستثمرين الهواة الاستثمار في حصص متاعف استثنائية من شركات سهلة الفهم وعادية، والتي تصادف حياتهم اليومية.



One Up On Wall Street
Peter Lynch
282206454





لا يتزعزع

توني روبينز

المرشد للتمتع
بالحرية المالية

سيوفر هذا الكتاب الأدوات التي تساعدك على تحقيق أهدافك المالية بسرعة أكبر مما كنت تعتقد أنه ممكن. إن روبينز، الذي درب أكثر من خمسين مليون شخص من 100 دولة، أوضح استراتيجيات الحياة والأعمال الأولى في العالم.



Unshakeable
Tony Robbins
282207825



الذكاء المالي

جو كيس / كارين بيرمان / جو نايت

ستتعلم الآتي:
- المؤثرون الحقيقيون في الجانب المالي في شركتك وما يفعلونه بالضبط
- الخصائص المميزة الهائلة لبيان الدخل
- أساسيات بيانات الميزانية
- خصائص العائد على الاستثمار وكيفية حسابه



Financial Intelligence
Karen Berman & Joe Knight
282207752



الكتاب الصغير للاستثمار
للمحترفين

جوشوا روزنباوم / جوشوا بيرل

هذا الكتاب دليل قيم للمستثمرين ليتعلموا اختيار السندات المالية وإنشاء محفظة استثمارية بطريقة حكيمة واحترافية. ويقدم المؤلفان نهجاً سهل الاتباع يبدأ بتوليد الأفكار والانتقال عبر الخطوات الحيوية لتحليل أداء الشركة، وتقييم السند المالي، والمخاطر المحتملة.



The Little Book of
Investing Like the Pros
Joshua Pearl & Joshua Rosen
282207890



مالك أو حياتك

جو دومينجز / فيكي روبن

يقدم هذا الكتاب من تأليف فيكي روبن للقرأ هدية من الإرشادات المفيدة والفعالة حتى يتمكنوا من تحقيق استقلال مالي حقيقي وفقاً لشروطهم الخاصة إنه بجدارة أحد أكثر كتب النصائح المالية استحساناً ومرجعية في عصرنا وسوف يستمر ذلك الأثر بالتأكيد لأجيال فارنوش تورابي مؤلفة أكثر الكتب المالية مبيعاً ومضيفة البودكاست So Money على الجوائز



Your Money or Your Life
Vicki Robin
282207553



101 مبادئ التمويل
الشخصي

ألفريد ميل

هذا الكتاب التمهيدي مليء بالكثير من النصائح المالية وقوائم التحقق المفيدة وخطط بسيط لتطبيقها، ابتداءً من إدارة بطاقات الائتمان إلى التخطيط لتقاعدك، حتى يكون لديك كل ما تحتاج إلى معرفته لزيادة مدخراتك.



Personal Finance 101
Alfred Mill
282208041



مقومات الاستثمار

تشارلز دي إليس

يقدم الكتاب بمهارة مجموعة من الأفكار البسيطة والفعالة في الوقت نفسه حول كيفية تجنب سيد السوق ولعبة الخاسر في سوق المال، والاستمتاع بدلاً من ذلك بمقاربة لعبة الفائز للاستثمار فجميع قواعد ومبادئ الاستثمار التي تحتاج إليها موجودة هنا مع نصائح واضحة حول كيفية اتباعها.



The Elements of Investing
Charles D. Ellis
282206303



الأخطاء الـ 5 التي يرتكبها
جميع المستثمرين وكيفية
تجنبها

بيتر مالوك

يوفر هذا الكتاب دليلًا سهل الفهم لأدراك كيفية تجنب أخطاء الاستثمار وتبني استراتيجيات الفوز التي يمكنها تحسين أداء الاستثمار بدرجة كبيرة وخفض التوتر، وزيادة احتمالية تحقيق الأهداف الاستثمارية بصورة ملحوظة، بل وتحسين مستوى المعيشة



The 5 Mistakes Every
Investor Makes And How
To Avoid Them
Peter Mallouk, JD, MBA, CFP
282206183

بنيامين جراهام المستثمر الذكي

الكتاب الشامل حول
الاستثمار القائم
على مبدأ القيمة

فلسفة جراهام الخاصة بالاستثمار القائم على
المبدأ والتي تحمي المستثمرين من الوقوع في
الأخطاء الفادحة وتعلمهم كيفية وضع إستراتيجيات
طويلة المدى جعلت هذا الكتاب مرجعاً لسوق
الأسهم منذ ايداعه نشره 1969



The Intelligent Investor
Benjamin Graham
282205948

ما لا يخبرك به مستشارك المالي

ليز ديفيدسون

تكشف ديفيدسون كيفية تقييم إذا ما كان أحد
المستشارين سيساعد أم سيضر بمذخراتك.
كيف يجب أن تقرر إذا ما كنت بحاجة حقيقية
إلى مستشار؟ ما التحركات المالية التي
يمكن اتخاذها دون مساعدته؟ وما الأسئلة
المهمة التي يجب أن تطرحها قبل أن تأتمنه
على مالك؟ وما إشارات الخطر التي يجب
أن تهرب منها؟ وماذا تعني جميع لغتهم
الاصطلاحية بحق؟



What Your Financial
Advisor Isn't Telling You
Liz Davidson
282207082



ابدأ مشروعك بـ 100 دولار

كريس جيليو

هذا الكتاب أكثر من مجرد دليل للإرشاد كيف
تبدأ مشروعك إنه دليل شامل عن كيف بدأ
جميع الناجحين مشروعاتهم والذي ينبغي
أن يفتح أي شخص يفكر في بد مشروع بأنه
لا يحتاج إلى ثروة لفعل ذلك جون جانتستس
مؤلف كتابي Marketing Duct Tape
The Referral Engine



The \$100 Startup
Chris Guillebeau
282207748



بطاقة الفهرسة

هيلان أولين وهارولد بولك

يقدم هذا الكتاب قصصاً جذابة، وتفسيرات
مقنعة، وبيانات مذهشة، فهو كتاب واقعي،
وصادق، وحكيم، وودي، إلى جانب ذكائه من
الناجحين الاجتماعيين والسياسيين



The Index Card
Helaine Olen & Harold Pollack
282206658

كتاب التمويل

ستيورات وارنر ووسي حسين

هذا الكتاب يزيل غموض لغة التمويل. فهذا
الكتاب، المكتوب لغیر المتخصصين في
التمويل، سوف يساعدك على فهم إدارة
الأعمال من منظور مالي ويمتلك الرؤية
الأساسية الضرورية لاتخاذ
قرارات أكثر فاعلية.



The Finance Book
Stuart Warner & Si Hussain
282207062



المال

روب مور

في عالم يدور حول المال بشكل متزايد، من
السهل أن تشعر بأن الفجوة بين المال الذي
تجنه والأموال التي تحتاج إليها لعيش الحياة
التي تريد أن تحياها، كبيرة للغاية.
إذا لم تكن على درجة من الغنى والثراء في
حياتك، فعليك أن تغلق هذه الفجوة وأن
تمضي في المسار الصحيح لتحصل على
النجاح الذي تريده.



Money
Rob Moore
282207500



النشاط

باتريك فلاكسكويفيتس / نيل باتيل

في المستقبل القريب، سوف تخزننا الأنظمة
الحسابية بما علينا أن نفعله، سوف تختار أأمن
وأفضل وأكثر حياة يمكن توقعها. لكن الإلهام
والعظمة مريدوهم أقل - ولهذا السبب أنت
تحتاج هذا الكتاب. نيل، وباتريك، وجوناس
يوضحون لك، بأمثلة قوية وأدوات ملموسة،
كيف أن مزيداً من التخريب والإبداع وقليل من
العزم يمكن أن يصل بك إلى أحلامك. يجب
أن يكون هذا الكتاب على رف كتب جميع من
لديه فكرة يقيها يقظاً أثناء الليل



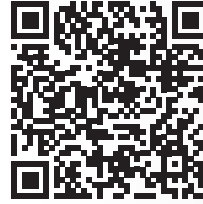
Hustle
Neil Patel, Patrick V.
282206843

كتب إلكترونية وصوتية

قارئ جرير
JARIR READER



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



تعرف على
قارئ جرير



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



طريقة استخدام
قارئ جرير



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



أسئلة شائعة
قارئ جرير



متوفر على
www.jarirreader.com





القصص والروايات





المؤلفة الأعلى مبيعاً في قائمة نيويورك تايمز **هولي بلاك** ملكة القصص الخرافية

أمير الشر

سلسلة روايات

روايات مليئة بالأحداث المثيرة والغامضة



ملكة بلا مملكة

بسبب خيانة كاردان لها، تتقلب جود - باعتبارها ملكة الجن المنفية - على الجمر، وتعتقد العزم على استعادة كل ما سلب منها، وتأتيها تلك الفرصة من خلال شقيقتها التوأم المخادعة تارين، التي تتعرض حياتها للخطر. ينبغي على جود أن تعود إلى البلاط الملكي للجن، وتواجه مشاعرها المترسبة نحو كاردان.

The Queen Of Nothing - Vol 3
Holly Black
282208006

الملك الشرير

احتالت جود على كاردان ووضعت على العرش، وألزمته بإطاعتها لمدة عام كامل، لكن الملك السامي الجديد سيمارس كل سلطته كي يذلها ويقوض نفوذها، وذلك رغم أن امتنانه بها لم ينقص مقال ذرة. في هذه الأثناء، ثمة خائن في البلاط يتآمر عليها، وعلى جود أن تقاتل للحفاظ على حياتها وحياة من تحبهم، وأن تصارع أيضاً مشاعرها المعقدة نحو كاردان، فالآن أصبحت مدة العام كأنها فترة قليلة جداً...

The Wicked King - Vol 2
Holly Black
282208005

أمير الشر

كانت جود في السابعة من العمر حينما قُتل والداه، وتعرضت هي وشقيقتها للاختطاف كي يعيشن في بلاط ملك الجان. وبعد ذلك بعشر سنوات، صار جل ما تريده جود في الحياة هو الإحساس بالانتماء لذلك البلاط، لكن الكثير من الجان كانوا يحتقرون بني البشر، وخاصة الأمير كاردان، أصغر وأخيب أبناء الملك السامي.

The Cruel Prince - Vol 1
Holly Black
282208004



أجاثا كريستي أشهر كاتبة للروايات البوليسية

ولدت أجاثا كريستي عام ١٨٩٠ من أب أمريكي وأم إنجليزية، عاشت في بلدة (ساوابولو) معظم طفولتها، تقول عن نفسها: إنني قضيت طفولة مشردة إلى أقصى درجات السعادة، تكاد تكون خالية من أعباء الدروس الخصوصية، فكان لي متسع من الوقت لكي أتجول في حديقة الأزهار الواسعة!! وإلى الدثني يرجع الفضل في اتجاهي إلى التأليف، فقد كانت سيدة ذات شخصية ساحرة، ذات تأثير قوي وكانت تعتقد اعتقاداً راسخاً أن أطفالها قادرون على فعل كل شيء وذات يوم وقد أصبت ببرد شديد ألزمني الفراش قالت لي: خير لك أن تقطعي الوقت بكتابة قصة قصيرة وأنت في فراشك. ولكني لا أعرف. لا تقولي لا أعرف، وحاولت ووجدت متعة في المحاولة، فقضيت السنوات القليلة التالية أكتب قصصاً قابضة للصدر!! يموت معظم أبطالها!! كما كتبت مقطوعات من الشعر ورواية طويلة احتشد فيها، عدد هائل من الشخصيات بحيث كانوا يختلطون ويختفون لشدة الزحام، ثم خطر لي أن أكتب رواية بوليسية، ففعلت واشتد بي الفرح حينما قبلت الرواية ونشرت، وكنت حين كتبها متطوعة في مستشفى إبان الحرب العالمية الأولى..

تربعت أجاثا كريستي على عرش الرواية البوليسية الإنجليزية طوال نصف قرن دون مزاحمة، ولعل دراسة الناقدة البريطانية (جوليان سيمونز) عن أدب الجريمة وتقنيات الرواية البوليسية التي صدرت بعدة طبعات منذ عام ١٩٨٥، لعل تلك الدراسة تمنح أجاثا كريستي المكانة التي حققتها في ميدان أدب الجريمة على صعيد عالمي، وقارئ كريستي بالإنجليزية يلحظ دون أدنى شك أنها استخدمت لغة وسطى سلسلة وسيله، أنها لم تكتب بلغة (شكسبيرية) عالية رغم أنها ارتقت بأعمالها عن مستوى الإنجليزية المتداولة أعني لغة المحادثة اليومية ولعل هذا يفسر رواج قصصها ورواياتها لدى الأوساط الشعبية في بريطانيا وأوروبا وما وراء البحار، كما يفسر سهولة ترجمتها إلى مختلف لغات العالم.



روايات مصورة



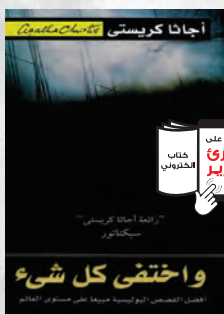
العدو الخفي
روايات مصورة
The Secret Adversary
282207901

جثة في المكتبة
روايات مصورة
The Body In The Library
282207900

موعد مع الموت
روايات مصورة
Appointment With Death
282207909

جريمة في قطار الشرق
روايات مصورة
Murder On The Orient Express
282207902

واختفى كل شيء



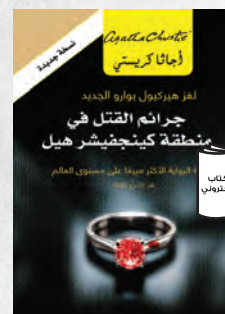
And Then There Were None
282204178

ألغاز منتصف الصيف



Midsummer Mysteries
282208019

جرائم القتل في منطقة كينجفشير هيل



The Killings At Kingfisher Hill
282207812



الخمسة المشتبه بهم



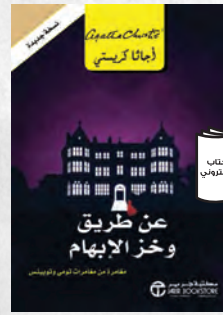
Five Little Suspects
282206479

لغز الدرباع الثلاثة



The Mystery Of Three Quarters
282207400

عن طريق وخز الابهام



By The Pricking Of The Thumbs
282207714

جلسة استحضار
الأرواح الأخيرة



The Last Seance
282207667

واحد - اثنان - اربط حذائي



One, Two, Buckle My Shoe
282205844

محنة البريء



Ordeal By Innocence
282205845

وجهة مجهولة



Destination Unknown
282206857

التابوت المغلق



Closed Casket
282206858

الجريمة النائمة



Sleeping Murder
282205773

جريمة قتل في الإسطبلات



Murder In The Mews
282205646

المرأة المتصدعة
من جانب الآخر



The Mirror Crack'd From Side To Side
282205636

قطعة بين الحمام



Cat Among The Pigeons
282205776

المنزل الأعوج



Crooked House
282205647

العدو الخفي



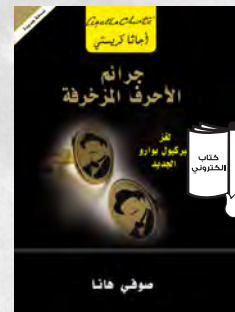
The Secret Adversary
282205775

شر تحت الشمس



Evil Under The Sun
282205774

جرائم الأحرف المزخرفة



The Monogram Murders
282205953



قضايا بوارو الأولى



Poirot's Early Cases
282206456

طالما استمر الضوء



While The Light Lasts
282206457

مشكلة في خليج بوليتسا



Problem at Pollensa Bay
282206458

لعز سيتافورد



The Sittaford Mystery
282206459

اللورد إدجووير يموت



Lord Edgware Dies
282206460

قطار ٤:٥٠ من بادينجتون



4.50 From Paddington
282206461

بوابة المصير



Postern Of Fate
282206463

القضايا الأخيرة للآنسة ماربل



Miss Marple's Final Cases
282206464

ركوب التيار



Taken At The Flood
282206465

أعمال هرقل



4. The Labours Of Hercules
282206466

الساعات



The Clocks
282206467

موت السيدة ماجنتي



Mrs.mcginty's Dead
282206468

الفتاة الثالثة



Third Girl
282206469

احتفال هيركيول بوارو بالعالم الجديد



Hercule Poirot's Party
282206478

مغامر كعكة العيد



The Adventure Of Party Pudding
282206480

الأجوف



The Hollow
282205846



ليلة لا تنتهي



Endless Night
282205676

القهوة السوداء



Black Coffee
282205674

لغز فندق برترام



At Bertram's Hotel
282205623

الستارة



Curtain: Poirot's Last Case
282205777

لغز المنبهات السبعة



The Seven Dials Mystery
282205679

شبكة العنكبوت



Spider's Web
282205675

ن أو م من هو العميل



N or M?
282205624

بعد الجنازة



After The Funeral
282205778

ساعة الصفر



Towards Zero
282205680

ضيف غير متوقع



The Unexpected Guest
282205678

كلب الموت



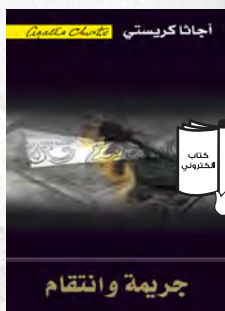
The Hounds Of Death
282205677

الشاهد الصامت



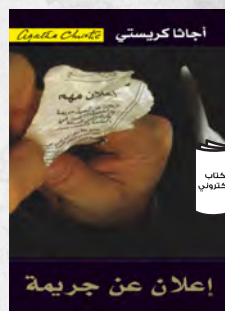
Dumb Witness
282205779

جريمة وانتقام



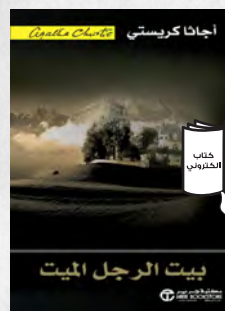
Nemesis
282204703

إعلان عن جريمة



A Murder Is Announced
282204223

بيت الرجل الميت



Dead Man's Folly
282204496

جريمة في شارع هيكوري دوك



Hickory Dickory Dock
282205843



أوراق لعب على الطاولة



Cards On The Table
282204544

موت في السحاب



Death In The Clouds
282204546

ثلاثة فئران عمياء



Three Blind Mice And Other Stories
282204361

من الذي قتل السيد روجر أكرويد



Murder Of Roger Ackroyd
282204171

السيد كوين الغامض



The Mysterious Mr Quin
282204278

الموت يأتي في النهاية



Death Comes As The End
282204545

جريمة في قطار الشرق السريع



Murder On The Orient Express
282204163

الموعد الدامي



Appointment With Death
282204170

جريمة قتل في المعبد



Murder At The Vicarage
282204177

خطر في إند هاوس



Peril At End House
282204360

الموت على ضفاف النيل



Death On The Nile
282204179

لماذا لم يسألوا عن إيفانزا



Why Didn't They Ask Evans?
282204519

تحريات بوارو



Poirot Investigates
282204212

الجواد الأشهب



The Pale Horse
282204274

شجرة السرو الحزينة



Sad Cypress
282204242

لغز القطار الأزرق



The Mystery Of The Blue Train
282204606

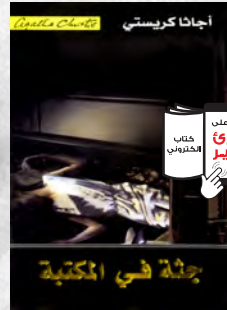


جريمة على ملعب الجولف



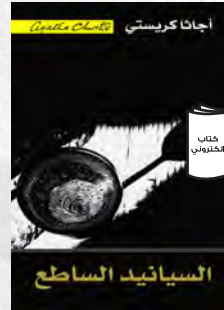
The Murder On The Links
282204273

جثة في المكتبة



The Body In The Library
282204203

السيانيد الساطع



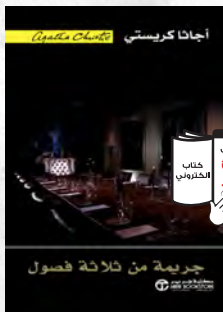
Sparkling Cyanide
282204543

الأربعة الكبار



The Big Four
282204243

جريمة من ثلاثة فصول



Three Act Tragedy
282204547

القتل السهل



The Pale Horse
282204274

الأصابع المتحركة



The Moving Finger
282204213

جريمة في بغداد



They Came To Baghdad
282204302

سر جريمة تشيمينيز



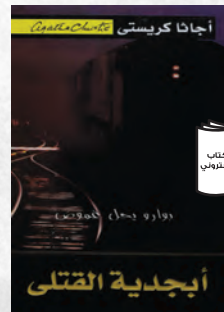
The Secret Of Chimneys
282204275

جريمة في بلاد الرافدين



Murder In Mesopotamia
282204240

أبجدية القتلى



The ABC Murders
282204184

القضية الغامضة في مدينة ستايلز



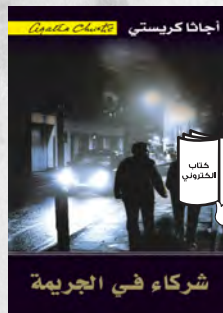
Mysterious Affair At Styles
282204164

شاهد الإدعاء



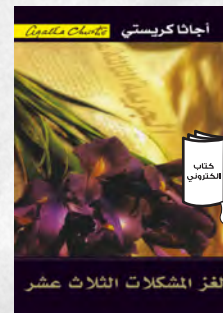
Witness For The Prosecution & Other
Stories
282204322

شركاء في الجريمة



Partners In Crime
282204303

لغز المشكلات الثلاث عشر



The Thirteen Problems
282204272



الكتب الفائزة في مسابقة جرير للسرد القصصي 2021

مسار الرواية



مسار القصة

مجموعة قصصية





الكتب الفائزة في مسابقة جرير للسرد القصصي 2022

مسار الرواية



المركز الخامس
ترهل ٢٨ عام في متناقض
بيان الشريوفي

المركز الرابع
بذور الهندباء
ندى محمد المرسي

المركز الثالث
نسيم الغسق
معتر خطيب

المركز الثاني
عقير الغيلان
أحمد عبدالله

المركز الأول
الثقب الأزرق
أنشواق عمر

مسار القصة



المركز الرابع
شيجوي
وائل سعيد

المركز الخامس
عهد المربا
يسرى جابر

المركز السادس
رحيل
أسماء شلبي

المركز الأول
رؤية عبر عدم
لمى عبدالملك حداد

المركز الثاني
مبعوثة من المستقبل
علياء عبدالله

المركز الثالث
خمسون خريفاً ورسالة
آية زين العابدين



التراجم والسير





كتب التراجم والسير

لعبة القوة

تيم هيجينز

لعبة القوة هي القصة الداخلية المشوقة لمحاولة إيلون ماسك وتيسلا بناء أفضل سيارة في العالم - من المراسل الحائز على جوائز والمختص بالتقنيات والآليات بصحيفة وول ستريت جورنال، تيم هيجينز.

بعد إيلون ماسك واحداً من ضمن العمالقة الأكثر إثارة للجدل في وادي السيليكون. إنه يعتبر عبقرياً ومصاب رؤية بالنسبة للبعض، وباتقاً متجو زئبقياً بالنسبة للآخرين. لقد جُنيت وخسرت مليارات الدولارات بسبب تغريداته؛ وتعد مآثره الشخصية مادة دسمة للصحف التصفية. لكن على الرغم من كل أحاديثه المثيرة للسلط عن تحميل العقل والسفر إلى الفضاء، فإن رؤيته الأكثر جراً هي الرؤية الأقرب إلى الأرض: السيارة الكهربائية.



Power Play
Tim Haggins
282207979



المبتكرون

والتر ايزاكسون

تدور القصص حول كيفية عمل عقول هؤلاء المبتكرون وما جعلهم على هذا القدر من الابتكار والإبداع، كما تدور القصص حول الكيفية التي مكنتهم بها قدرتهم على التعاون وبراعتهم في فنون العمل الجماعي من أن يكونوا أكثر إبداعاً.

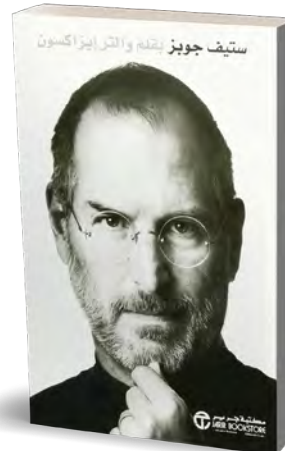


The Innovators
Walter Isaacson
282206230

ستيف جوبز

والتر ايزاكسون

بعد محاولات حثيثة وافق ستيف جوبز على التعاون في رصد وتسجيل سيرته الذاتية لتخرج في صورة كتاب للجميع في أوائل العام ٢٠١٢. يذكر أن الكتاب الذي يستند إلى أكثر من ٤٠ مقابلة شخصية أجريت مع مؤسس شركة آبل الراحل يمثل السيرة الذاتية الوحيدة التي اعتمدها جوبز. وحسب ما جاء في مقدمة الكتاب، سيتحدث جوبز عن نجاحاته وإخفاقاته، وعلاقاته بزملاء العمل والأصدقاء، وسيكشف عن الجانب الإنساني الضعيف والقوي في شخصيته، ويقيم تجربته بشكل كامل كرجل أول يقود مؤسسة بحجم آبل من خلال منصبه كرئيس تنفيذي للشركة. الخاصة بعيدة عن اللاضواء، بما في ذلك حياة تله وبناته من زوجته التي شاركت حياته. ٢ عاماً وابنته الأخرى من علاقة سابقة.



Steve Jobs
Walter Isaacson
282205220





كتب الهوايات

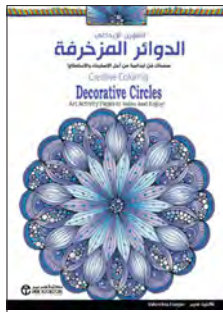




كتب تلوين الكبار لأن تسترخي وتبدع

بدأت كتب التلوين للكبار في الانتشار بشكل كبير لما لها من أثر نفسي إيجابي في مساعدة البالغين في تخفيف التوتر والضغوط عن طريق التركيز والهدوء وصفاء الذهن والتأمل ولتكون جرعتك اليومية من الاسترخاء والإبداع... أبدأ التلوين وعش تلك اللحظات الهادئة.

الدوائر المزخرفة



Creative coloring
mandalas
Valentina harper
282206626

الإلهام



Creative coloring
mandalas
Valentina harper
282206627

تصميمات الحيوانات



Creative haven art
nouveau animal designs
Marty noble
282206590

تصميمات عربية



Creative haven arabic
patterns
J. Bourgois
282206589

العلاج بالألوان



Colour Therapy An Anti-
Stress Colouring Book
Sophie Schrey
282206557

العلاج بالفن



Art Therapy Anti-Stress
Colouring Book
Various Authors
282206562

كتاب التلوين من أجل الهدوء



The Calm Colouring Book
Various Authors
282206564

كتاب التلوين من أجل التأمل



Meditation Colouring
Book
Various Authors
282206565

أنا أحب التلوين



I Heart Colouring
Various Authors
282206561

تلوين الأشكال



I Heart Colouring Patterns
Various Authors
282206587

التلوين الإبداعي



I Heart Creative Coloring
Various Authors
282206588



التلوين الباعث على
الصفاء والهدوء



The Art Of Mindfulness
Serene And Tranquil
Colouring
Various Authors
282206560

التلوين الباعث على السعادة
والنشاط



The Art Of Mindfulness
Happy And Energized
Colouring
Various Authors
282206596

التلوين الباعث على الشعور
بالسلام



The Art Of Mindfulness
Peace And Calm
Colouring
Various Authors
282206597

التلوين الباعث على
الاسترخاء والتركيز



The Art Of Mindfulness
Relaxed And Focused
Colouring
Various Authors
282206598

حافظ على هدوئك
ولون



Keep Calm And Colour On
Huck & Packer
282206563

حافظ على هدوئك
ولون بكل حب



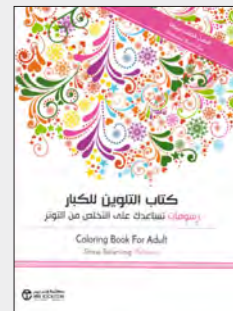
Keep Calm And Colour With Love
282206584

كتاب التلوين للكبار
(تصميمات الحيوانات)



Adult Coloring Book :
Stress Relieving Animal
Designs
Blue Star Coloring
282206593

كتاب التلوين للكبار
(رسومات)



Adult Coloring Book :
Stress Relieving Patterns
Blue Star Coloring
282206594

تصميمات الزهور جزء 1



Flower Designs Coloring
Book
Jenean Morrison
282206586

لون بهدوء



Color me calm
282206566



كتاب توصيل ال 1000 نقطة معالم المدن



The 1000 Dot To Dot Book
Cityscapes
Thomas Pavitte
282208013

مراوغات الرسم



Querkles
Thomas Pavitte
282208014

Animal Querkles
Thomas Pavitte
282208015

حلزونية الرسم حول العالم

حلزونية الرسم نجوم الموسيقى



Spirogyphics Rock
Heroes
Thomas Pavitte
282208016



Spirogyphics Around
The World
Thomas Pavitte
282208017

حلزونية الرسم الحيوانات



Spirogyphics Animals
Thomas Pavitte
282208018

تطوير الذات

١٠	ثق بنفسك
١٠	كن شجاعاً
١٠	استعادة عقلك
١٠	الهدوء و الوعي التام مجموعة مقالات
١٠	قيم خالدة
١١	أتقن تحفيز نفسك
١١	بلا حدود
١١	عندما يفكر الانسان
١١	دليل عبارات تسوية النزاعات
١١	وخزات المخ
١١	عادة التصرف الفوري
١١	ساير الأمور تقبل ماهو غير متوقع لتقود التغيير
١١	ديتوكس من الكمال
١١	كتاب عبارات القائد
١١	اختر نفسك
١٢	كيف تقرر
١٢	لا تغضب مرة أخرى
١٢	إلهام لكل يوم
١٢	القلق
١٢	الحضور التنفيذي
١٢	لملم شتات نفسك
١٢	شفرة البطل
١٢	إلهام
١٢	لقد فعلتها
١٢	لا تخسر تألقك
١٣	كيف تكون لطيفاً ومراعياً للآخرين
١٣	كيف تكون إيجابياً وسعيداً
١٣	الخوف صديقي
١٣	حياة واحدة
١٣	الطاقة في ٥ دقائق
١٣	كيف تنعم بالسكينة وتهزم القلق
١٣	كيف تسترخي وترتاح
١٣	كيف تقلل مشاعر القلق
١٣	القلق كتاب تمارين للقلق
١٣	النعيم في ٥ دقائق
١٤	الايكيجاي من أجل المراهقين
١٤	لا يستطيع الناس قيادتك الى الجنون اذا لم تعطيهم أنت المفاتيح
١٤	قد
١٤	توكيدات لفظية للنجاح
١٤	ايكيجاي
١٤	كن منظماً للعقول
١٤	التعامل مع الفيل الموجود في الغرفة
١٤	أشجع ما تكون
١٤	ثورة رعاية النفس
١٥	أتقن ميزتك الراحبة
١٥	تنمية خصائص النجاح
١٥	تمكن من أهدافك
١٥	زيجلر يتحدث عن البيع
١٥	أسرار عادات البيع الناجحة
١٥	أراك على القمة
١٥	اتقان العادات الشخصية الناجحة
١٥	ولد ليفوز اعثر على نجاحك
١٥	فوق القمة
١٦	كتاب الطاقة والنشاط
١٦	كتاب التأثير
١٦	عادات الإنتاجية
١٦	كتاب السلوكيات

٦	التوجيه المعاصر الفعال
٦	اللعبة التي لا تنتهي
٦	كيف تستمع حتى يتحدث الناس
٦	غير وحيد
٦	اقفز
٦	قم بقفزة الثقة لتنعيم بالرخاء في حياتك
٦	صندوق أدوات التفكير التصميمي
٦	عادات الأداء العالي
٦	إزالة القلق
٦	عادات نجاح المليونير
٧	محاط بالرؤساء السيئين
٧	١٠,٠٠٠ لا
٧	محاط بالانتكاسات
٧	الحلول السحرية
٧	عندما تتراكم الضغوط
٧	صوت التأثير
٧	أنت هنا الان
٧	فكر بشكل أكبر
٧	قواك الخارقة!
٧	عاجل
٨	تنبيه
٨	الإبصار
٨	أسرار إدارة الأفراد
٨	أكثر من ٢٠٠ طريقة لحماية خصوصيتك
٨	اسمح بالرحيل
٨	لا تكن عقبة في طريقك
٨	مساعدة الناس على التغيير
٨	أسرار إدارة الفرق
٨	العناية الذاتية للامهات
٩	العمل من المنزل
٩	كيف تعيش حياتك كما تنوي
٩	كيف تفكر مثل شيرلوك
٩	دع المسامحة تحرك
٩	ارتق معسكر تدريب قوتك العقلية
٩	كيف تتعامل مع ذوي الطباع الصعبة
٩	دورك القادم
٩	او قد نار الحماس
٩	قل نعم لنفسك
٩	عادات الأثرياء
١٠	معاً إلى الأبد مجموعة مقالات
١٠	عيش اللحظة
١٠	كن واثقاً
١٠	كتاب المرونة مجموعة مقالات
١٠	حكمة لعصرنا
١٠	إن فكرت تستطيع!
١٠	كن سعيداً
١٠	خذ وقتاً
١٠	لنفسك فقط
١٠	عش اضحك أحب
١٠	كن أنت
١٠	الأفكار الإيجابية مجموعة مقالات
١٠	أغنية الحياة
١٠	كن إيجابياً
١٠	والحكمة تأتي بهدوء

٢٢..... روق.....	١٦..... كتاب العافية.....
٢٢..... كن على طبيعتك.....	١٦..... كتاب المفاوضات.....
٢٢..... المنحدر.....	١٦..... كتاب الوعي التام.....
٢٢..... توقف عن الكلام و ابدأ التأثير.....	١٦..... كتاب النجاح.....
٢٢..... كتاب التمارين للشخصية.....	١٦..... كتاب بسطها.....
٢٢..... عادات طيبة وعادات سيئة.....	١٦..... كتاب التوجيه.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ سوق الأسهم.....	١٧..... كتاب الأزمات.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ علم النفس.....	١٧..... نهاية التسويف.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ الإدارة.....	١٧..... اللطف الإنساني.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ الفلسفة.....	١٧..... الحب و الخسارة.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ المبيعات.....	١٧..... حكمة الفائزين ١.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ التفاوض.....	١٧..... كتاب المخ.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ الاقتصاد.....	١٧..... أنت رائع.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ المحاسبة.....	١٧..... الخوف والشجاعة الحكمة الخالدة.....
٢٣..... ١٠١ مبادئ التمويل الشخصي.....	١٧..... الكفاح و النجاح.....
٢٤..... سعادة هي ٥٠٠ أسلوب للعيش في اللحظة الحالية.....	١٧..... حكمة الفائزين ٢.....
٢٤..... الصداقة هي ٥٠٠ سبب لتقدير الأصدقاء.....	١٨..... أنت ما تعتقده.....
٢٤..... منحني السعادة.....	١٨..... النجاح الساحق.....
٢٤..... لا تقلق كن سعيداً.....	١٨..... الحضور التنفيذي.....
٢٤..... معادلات السعادة.....	١٨..... الثقة كل يوم.....
٢٤..... السعادة هي ٥٠٠ شيء يجب أن يسعدك.....	١٨..... عصر الأعباء.....
٢٤..... السعادة هي ٥٠٠ طريقة لأظهر لك أنني أحبك.....	١٨..... كيف ترفض بعناد أن تجعل نفسك بائساً.....
٢٤..... في مثل هذا الوقت من العام القادم.....	١٨..... كيف تسيطر على قلقك.....
٢٤..... طرق إلى السعادة.....	١٨..... تخلص من المخاوف.....
٢٤..... اللصوص الخمسة للسعادة.....	١٨..... التفكير الخارق.....
٢٥..... اجعل شخصاً ما سعيداً.....	١٨..... تصميم حياتك.....
٢٥..... دليلك للنجاح والسعادة.....	١٩..... كل شيء سيكون على ما يرام.....
٢٥..... أنجز الأمور الصعبة.....	١٩..... صندوق أدوات العقل السليم.....
٢٥..... فن الدفاع عن النفس باللسان.....	١٩..... تول زمام حياتك.....
٢٥..... تحل بالثقة من أجل الحياة.....	١٩..... ما أعرفه على وجه اليقين.....
٢٥..... دليل الجيب عن فخ السعادة.....	١٩..... نصائح من شخصيتي البالغة ٨٠ عاماً.....
٢٥..... البحث عن السعادة.....	١٩..... لا تخدع نفسك!.....
٢٥..... الكتاب الأسود الصغير لاتخاذ القرارات.....	١٩..... دليل مجلة أوبرا الصغير للاستشارة الكبيرة.....
٢٥..... ما الذي يمنعك؟.....	٢٠..... الكتاب العملي الصغير للوعي التام.....
٢٥..... أنجز أعمالك بشكل أفضل.....	٢٠..... كتاب الجيب للوعي التام.....
٢٦..... كيف تكون مرناً.....	٢٠..... مصيدة التششت.....
٢٦..... كيف تكون هادئاً.....	٢٠..... كيف تفصل.....
٢٦..... أب في المليون.....	٢٠..... فن الوقت المخصص للشاشة.....
٢٦..... تباً للتوتر.....	٢٠..... الوعي التام في ٢٥ درساً.....
٢٦..... الكتاب الصغير في علم النفس.....	٢٠..... الوعي التام.....
٢٦..... كيف تسترخي.....	٢٠..... إدمان التششت في العصر الرقمي.....
٢٦..... كيف تكون واثقاً.....	٢٠..... كيف تقطع علاقتك بهاتفك.....
٢٦..... أم في المليون.....	٢٠..... لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديداً بدلاً من ذلك؟.....
٢٦..... تباً للقلق.....	٢١..... معسكر التدريب.....
٢٦..... اصنع ذاتك.....	٢١..... سمكة القرش والسمكة الذهبية.....
٢٧..... البقاء قوياً دُفتر يوميات.....	٢١..... الثقة السر.....
٢٧..... نعمة عدم الكمال.....	٢١..... تناول التوتر على الفطور.....
٢٧..... كن مثالاً وكن صريحاً وكن كما أنت.....	٢١..... أسرع من قدرتنا على التفكير.....
٢٧..... ابق قوياً.....	٢١..... كلمة واحدة ستغير حياتك.....
٢٧..... ٣٦٥ يوم في السنة.....	٢١..... حبة البُن.....
٢٧..... أنا الآن ميت، ماذا بعد؟ «وصيتي».....	٢١..... ابدأ يومك مع كاتي.....
٢٧..... الكتاب الصغير للتفكير الكبير.....	٢١..... قوتك العظمي.....
٢٧..... السمات المعدلة.....	٢١..... غير تفكيرك للنجاح.....
٢٨..... اقرأ شفتي.....	٢٢..... أوقف التصعيد.....
٢٨..... التفكير غير المباشر.....	٢٢..... هل تسمعي.....
٢٨..... كيف تنسجم مع أي شخص.....	٢٢..... حيل الإنتاجية.....
٢٨..... الخجل المؤلم.....	٢٢..... عيشي الحاضر ولا تشغلي بتحقيق الكمال.....

٣٤	صدق و أنجز.....
٣٤	اتبع أحلامك.....
٣٤	ركز.....
٣٤	النجاح سيكولوجية الإنجاز.....
٣٤	فن التصرف بوضوح.....
٣٤	التواصل كيف تتواصل مع أي أحد.....
٣٤	ما أحاول أن أقوله لك.....
٣٥	لا شيء يتغير حتى تتغير أنت.....
٣٥	كنت أفكر.....
٣٥	كيف تتحكم في غضبك.....
٣٥	التأمل للمشككين الغاضبين.....
٣٥	لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم.....
٣٥	الخزي.....
٣٥	أحبي عملك واكسبي المزيد من المال.....
٣٥	أكمل هذا الكتاب.....
٣٥	كن محارباً ولا تكن قلقاً.....
٣٦	جوهر الحياة كلمات ملهمة.....
٣٦	المشاعر الجيدة فقط.....
٣٦	أمن بذاتك.....
٣٦	مقولات تحفيزية من أجل النجاح.....
٣٦	قصص المصائد.....
٣٦	الطبيعة ومسالك الطمأنينة.....
٣٦	عش حياتك المثل.....
٣٦	مقولات تحفيزية من أجل الحياة.....
٣٦	المرونة.....
٣٦	كيف يراك العالم.....
٣٧	حارب الخوف.....
٣٧	استرح.....
٣٧	كيف يحدث الحظ.....
٣٧	الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل.....
٣٧	أسرار عقل المليونير.....
٣٧	استيقظ!.....
٣٧	صمم حياتك.....
٣٧	حفز نفسك.....
٣٧	كتيب الجيب للثقة.....
٣٨	مدرب الهدوء.....
٣٨	مدرب النوم.....
٣٨	لا تتخل عن أحلام يقظتك.....
٣٨	كتاب عني.....
٣٨	جزاء الإحسان.....
٣٨	مدرب الثقة.....
٣٨	مدرب اللطف.....
٣٨	أعمال بسيطة من الإحسان.....
٣٨	خمس نجوم.....
٣٨	حركة صغيرة وتغيير كبير.....
٣٩	٣٦٥ طريقة لاسترخاء.....
٣٩	شفرة العقل غير العادي.....
٣٩	رتب غدا اليوم.....
٣٩	الإستراتيجية بوضوح وبساطة.....
٣٩	الطموح الواقعي.....
٣٩	٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح.....
٣٩	الاعتقاد النافع.....
٣٩	شجعني حديث حماسي للحاضر والمستقبل.....
٣٩	النجاح مع الناس.....
٣٩	التفكير ببساطة.....
٤٠	أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل.....
٤٠	الإقناع.....

٢٨	افصل كيف تجد الهدوء في عالم صاحب.....
٢٨	عن الإستراتيجية الكبرى.....
٢٨	المبادئ.....
٢٨	تعلم أفضل.....
٢٨	غير قابل للايقاف.....
٢٨	من قال أنك لا تستطيع؟.....
٢٩	التوتر سيكولوجيا إدارة الضغط النفسي.....
٢٩	صنع من النجوم.....
٢٩	١٠٠ شيء لرفع معنوياتك عندما تشعر بالاحباط.....
٢٩	كيف تريح عقلك.....
٢٩	هل يمكنك أن تكون سعيدا ١٠٠ يوم على التوالي؟.....
٢٩	وقت لي.....
٢٩	صديقي الخوف.....
٢٩	كلي ونامي وأبهري الآخرين.....
٢٩	كل شيء مهم.....
٢٩	لا يمكن إيقافك.....
٣٠	الإنتاجية المذهلة للكسولين.....
٣٠	كلمة العمر.....
٣٠	ظروفك هي نتاج ما تصنعه نصائح حياتية للمبدعين.....
٣٠	القليل هو كل ما تحتاج إليه.....
٣٠	كيف تتجنب القلق.....
٣٠	حينئذ والآن.....
٣٠	خريطة المليونير.....
٣٠	معجزة الهدف الواضح والمحدد.....
٣٠	العناية بالذات.....
٣٠	الزيادة في العطاء.....
٣١	فن التواصل ميزتك التنافسية.....
٣١	اللطف.....
٣١	قوة الأفكار الصغيرة.....
٣١	مهارات حياتية.....
٣١	الحكيم يتحدث كلمات وارن بافيت.....
٣١	فن التواصل.....
٣١	كيف تكون كل شيء.....
٣١	افعل ما يجعل روحك تشرق.....
٣١	العافية على طريقة كينتسوجي.....
٣٢	التشبيث.....
٣٢	جدد.....
٣٢	مبدأ الامكانات.....
٣٢	فن العيش.....
٣٢	أياً تكن كن شخصاً جيداً.....
٣٢	الكتاب الصغير لتحقيق التألق.....
٣٢	المبادئ السبعة لحل النزاع.....
٣٢	خارج عن السيطرة.....
٣٢	أنت مبهر كل يوم.....
٣٢	الحظ حليف الشجعان.....
٣٣	نعم يمكنك الابتكار.....
٣٣	كتاب الأخطاء.....
٣٣	القوة الحقيقية.....
٣٣	كافح.....
٣٣	أغنى رجل في بابل.....
٣٣	العقلية الخارجية.....
٣٣	فن التعلم.....
٣٣	التوجهات الاربعة.....
٣٣	تخلص من الضوضاء.....
٣٤	الحماقات التي يرويها غرورك.....
٣٤	التميز ينتصر.....
٣٤	حرر ذاتك.....

٤٣ لكل سحابة قاتمة جانب مشرق.....
 ٤٣ نعمة الشفاء.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك.....
 ٤٤ فكر بإيجابية وابق إيجابياً.....
 ٤٤ ثق ونفذ.....
 ٤٤ كن قوياً.....
 ٤٤ أنت مدھش.....
 ٤٤ أنت قادر على هذا.....
 ٤٤ لا تتوقف أبداً عن الحلم.....
 ٤٤ عش اللحظة.....
 ٤٤ أنت لست مسناً بدرجة تمنعك من.....
 ٤٤ لا تستسلم أبداً.....
 ٤٤ أنت نجم.....
 ٤٥ العالم هو قوقعتك.....
 ٤٥ حارب الخوف وابتح عن الحرية.....
 ٤٥ لا تقلق كن سعيداً.....
 ٤٥ أفضل من أي وقت مضى.....
 ٤٥ مشروع الثقة.....
 ٤٥ الحياة رحلة وليست جهة.....
 ٤٥ صدق نفسك أنت رائع.....
 ٤٥ آمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت.....
 ٤٥ مشاعر جيدة لحياة جيدة.....
 ٤٥ حب الأشياء غير المثالية.....
 ٤٦ نشط إيجابيتك | وعظم إنتاجيتك | واخدم العالم.....
 ٤٦ بيان بطل كل يوم.....
 ٤٦ دليل العظمة.....
 ٤٦ مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً عالمياً.....
 ٤٦ دليل العظمة ٢.....
 ٤٦ نادي الخامسة صباحاً.....
 ٤٦ امتلك صباحك وارفق بحياتك.....
 ٤٧ إلهامات يومية للراهب الذي باع سيارته الفيراري.....
 ٤٧ حكمة القيادة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري.....
 ٤٧ الخطابات السرية للراهب الذي باع سيارته الفيراري.....
 ٤٧ حكمة العائلة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري.....
 ٤٧ من سيبيكي حيث تموت؟.....
 ٤٧ القائد الذي لم يكن له منصب.....
 ٤٧ روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري.....
 ٤٧ اكتشف مصيرك.....
 ٤٧ الحكيم وراكب الأمواج والرئيس التنفيذي.....
 ٤٨ الشرارة.....
 ٤٨ حياة بسيطة.....
 ٤٨ الانضباط يساوي الحرية.....
 ٤٨ دليل ميداني.....
 ٤٨ كيف تتعامل مع انخفاض التقدير الذاتي.....
 ٤٨ أنت نجم.....
 ٤٨ ١٥ شيئاً عليك أن تتخلى عنها من أجل أن تصبح سعيداً.....
 ٤٨ هدوء حقيقي.....
 ٤٨ إعادة الضبط.....
 ٤٨ كيف تتعامل مع الغضب.....
 ٤٨ اجذب انتباههم.....
 ٤٩ اترك أثراً.....
 ٤٩ خزانة من النجاح غير المحدود.....
 ٤٩ التركيز الفائق.....
 ٤٩ ابق إيجابياً.....
 ٤٩ دليل الأذكاء المشتتين للنجاح.....
 ٤٩ تعليم المليونيرات.....
 ٤٩ أزل الفوضى من حياتك.....

٤٠ فن الإقناع.....
 ٤٠ أقنع.....
 ٤٠ فن التفارض.....
 ٤٠ قبل الإقناع.....
 ٤٠ الإقناع الذكي.....
 ٤٠ أساليب الإقناع.....
 ٤٠ التفارض حول ما لا يقبل التفارض.....
 ٤٠ لو فهمتك هل كانت هذه النظرة ستبدو على وجهي؟.....
 ٤١ تحدث عن نفسك.....
 ٤١ أبدأ لن تنشغل.....
 ٤١ كتاب الاختبار.....
 ٤١ كيف تقول لا.....
 ٤١ ابدأ ب لا.....
 ٤١ التفكير الإيجابي الرائع.....
 ٤١ كتاب نعم.....
 ٤١ قوة كلمة نعم.....
 ٤١ نعم أستطيع.....
 ٤١ فن قول لا.....
 ٤٢ سلسلة.....
 ٤٢ حافظ على هدوءك.....
 ٤٢ تطوير الذات.....
 ٤٢ الكتاب الصغير للوعي.....
 ٤٢ كتب صغيرة قيمة للإهداء.....
 ٤٢ ٣٦٥ يوماً من الهدوء.....
 ٤٢ الكتاب الصغير.....
 ٤٢ للصدقة.....
 ٤٢ حافظ على هدوءك واستمر.....
 ٤٢ الكتاب الصغير.....
 ٤٢ للتأمل.....
 ٤٢ ٣٦٥ يوماً من الصداقة.....
 ٤٢ حافظ على هدوءك للشباب.....
 ٤٢ الحكمة.....
 ٤٢ الكتاب الصغير.....
 ٤٢ للإلهام.....
 ٤٢ حافظي على هدوءك للسيدات.....
 ٤٢ ٣٦٥ يوماً من الإلهام.....
 ٤٢ الكتاب الصغير.....
 ٤٢ للراحة.....
 ٤٢ الهدوء.....
 ٤٢ اترك الهدوء واغضب.....
 ٤٢ الكتاب الصغير.....
 ٤٢ للتأكيدات.....
 ٤٢ اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع.....
 ٤٢ الكتاب الصغير.....
 ٤٢ للمرونة.....
 ٤٢ ٣٦٥ يوماً من اليوجا.....
 ٤٢ الإلهام.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لمساعدتك على التخلص من الضغوط.....
 ٤٣ المصائب تقع، فتجاوزها.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً.....
 ٤٣ نعمة الوعي.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً.....
 ٤٣ كتاب جيد ليوم سيئ.....
 ٤٣ نعمة السعادة.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً.....
 ٤٣ ٥٠ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك.....

الطريق إلى التقدير	٤٩
وهم التحفيز	٤٩
العقل قبل المزاج	٤٩
طرق التفكير الأربع	٥٠
ماذا أقول أكثر من ذلك؟	٥٠
قوة الإرادة	٥٠
المرونة	٥٠
الأمر التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطل وتترك	٥٠
تميز دائما عن الآخرين	٥٠
بارع ببساطة	٥٠
إبقاء حياتك بسيطة	٥٠
كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ	٥٠
علم الإنجاز الذكي	٥٠
قمة الإدراك المتأخر	٥١
الشخصية وأكثر	٥١
تستطيع أن تفعلها!	٥١
ليس عليك أن تكون سمكة قرش	٥١
الأفكار هي عملتك الوحيدة	٥١
الشخص مفرط الحساسية	٥١
مبادئ النجاح	٥١
قوة إتخاذ القرار	٥١
عادات صغيرة	٥١
النملة والفيل	٥١
تطوير الذات	٥٢
جون سي. ماكسويل	٥٢
قوة المعنى	٥٢
العيش المتعمد	٥٢
قوة امكاناتك	٥٢
١٧ قانونا لا يقبل الجدل في العمل الجماعي	٥٢
كيف تؤثر في الناس	٥٢
أطلق لازدهارك العنان	٥٢
دليل القيادة	٥٢
أطلق قيادتك بقوة	٥٢
أطلق لأولوياتك العنان	٥٢
تطوير القائد بداخلك ٢,٠	٥٢
٣ أشياء يفعلها الناس الناجحون	٥٢
غير عالمك	٥٢
أطلق لتفكيرك العنان	٥٢
المستويات الخمس للقيادة	٥٢
١٥ قانوناً لا يقدر بئس للنمو	٥٢
كيف تصبح شخصاً ذا تأثير؟	٥٣
أحيانا تفوز أحيانا تتعلم	٥٣
قائد الـ ٣٦٠ درجة	٥٣
لليوم أهمية	٥٣
الفشل البناء	٥٣
٢١ صفة لا غني عنها في القائد	٥٣
الاختيار لك	٥٣
اختر حلمك	٥٣
التفكير للتغيير	٥٣
لا حدود حرر قدراتك	٥٣
القادة الجيدون يطرحون أسئلة عظيمة	٥٣
٢١ قانوناً لا يقبل الجدل	٥٣
كن متيقظاً	٥٤
شفرة الإلهام	٥٤
صداع التوقعات	٥٤
دليل الوجود الإيجابي في الحياة	٥٤
الجواب؟	٥٤

الدافع	٥٤
غير واضح	٥٤
أنت رابح وأنا رابح	٥٤
كتاب عنك أنت	٥٤
الغرور هو العدو	٥٤
ربما تكون أنت السبب	٥٥
المرونة العاطفية	٥٥
فتش عن سؤالك	٥٥
أدوات العظماء	٥٥
كسر الدائرة	٥٥
قوة اللحظات	٥٥
النتائج فكر أقل أنجر المزيد	٥٥
أطلقني	٥٥
عمل عميق	٥٥
شخص أفضل وظيفة بدوام كامل	٥٥
قبيلة الناصحين	٥٦
قوة السلوك الإيجابي	٥٦
الدعوات الخمس	٥٦
قراءة العقول	٥٦
التحفيز الفوري	٥٦
الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمراً جيداً وكيف تحصل عليه	٥٦
لديك ٨ ثوان فقط	٥٦
٥٢ توكيدة أسبوعية	٥٦
الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة	٥٦
ولكن ماذا اذا كنا مخطئين؟	٥٦
كيف تكون تقيساً	٥٧
اليقظة الذهنية كل يوم	٥٧
الدليل الذكي لإسترجاع وقتك	٥٧
اهزم صوتك الداخلي الانتقادي	٥٧
غير أي شيء تقريباً خلال ٢١ يوماً	٥٧
ترقية حياتك	٥٧
فن الحياة الجيدة	٥٧
الدليل الذكي لتحقيق أهدافك	٥٧
القوانين الـ ١١ للجاذبية	٥٧
ذكاء الإقناع	٥٧
التعزيز اشحن ثقتك لاعلى مستوى	٥٨
دليل رائد الأعمال	٥٨
قصة فيسبوك	٥٨
طريقة أمازون	٥٨
قطع الشجرة الخاطئ	٥٨
القيادة ثلاثة العناصر	٥٨
أصول الاتيكتيك الآداب الحديثة	٥٨
عش في دهشة	٥٨
أعد ابتكاري	٥٨
البصيرة	٥٨
اضغط زر التحديث	٥٩
البساطة هي الذكاء الجديد	٥٩
المحاضرة الأخيرة	٥٩
كن خطيباً واثقاً في ١٠ أيام	٥٩
١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك	٥٩
إحصائيات وأمور مثيرة للفضول	٥٩
رمز الاختصار	٥٩
ماذا لو	٥٩
الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية	٥٩
أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت	٥٩
الحاجة إلى إرضاء الآخرين	٦٠
فوائد الإتيكيت في إدارة الأعمال	٦٠

٦٥	عادة الإنجاز	٦٠	الحصول على نعم مباشرة
٦٥	من صفر إلى واحد	٦٠	السيطرة على التوتر
٦٦	أيقظ قواك الخفية	٦٠	المكاسب الكبرى
٦٦	ذكاء المبتدئين	٦٠	كيف تقرر
٦٦	قدرات غير محدودة	٦٠	غير أسئلتك تتغير حياتك
٦٦	المال إتقان اللعبة	٦٠	المحفزات
٦٦	لا يتزعزع	٦٠	حياة بدون حسد
٦٦	خطوات عظيمة	٦٠	ما المشكلة في كل شيء تقريباً
٦٦	مخطط الازدهار	٦١	حقيقية أدوات علاج القلق
٦٧	شورية دجاج للروح	٦١	الشعور الجيد
٦٧	فكر بإيجابية	٦١	فن البدء
٦٧	التأثير الخفي	٦١	ابدأ بـ لماذا
٦٧	الثقة بالنفس	٦١	السيطرة على الغضب
٦٧	الثقة الحقيقية	٦١	قدرة الشخصية
٦٧	الأفكار والمشاعر	٦١	توجهات كبرى
٦٧	فجر طاقتك الكامنة في الأوقات الصعبة	٦١	أبجديات النجاح
٦٧	تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع	٦١	الوعي العملي
٦٧	تصبح على خير يا عقلي	٦١	رتب فراشك
٦٧	التركيز الحقيقي	٦٢	العوادات السبع للزيجات الأكثر فاعلية
٦٨	تطوير الذات	٦٢	سرعة الثقة
٦٨	تحول العنقاء	٦٢	العوادات السبع بإيجاز
٦٨	نجاح المبيعات	٦٢	البديل الثالث
٦٨	إستراتيجية العمل	٦٢	حكم وتعاليم
٦٨	اكسب مزيداً من المال	٦٢	العيش وفقاً
٦٨	إدارة المبيعات	٦٢	للعوادات السبع
٦٨	الإدارة	٦٢	العادة الثامنة
٦٨	اجتماعات تحقق النتائج	٦٢	العوادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة
٦٨	أنه الامر الآن	٦٢	المجد الرئيسي
٦٨	القيادة	٦٣	نجاحات عظيمة يومية
٦٨	براين تراسي	٦٣	العوادات السبع للأسر الأكثر فاعلية
٦٨	الإبداع وحل المشكلات	٦٣	حياة فعالة
٦٨	علم التأثير	٦٣	حياة مدركة للوقت
٦٨	إدارة الوقت	٦٣	الأشياء الأولى أولاً
٦٨	علم التحفيز	٦٣	كتاب التدريبات الشخصية
٦٨	التحفيز	٦٣	العوادات الـ ٧ للأشخاص ذوي الفعالية العالية
٦٨	التسويق	٦٣	دورس فعالة للتغيير الشخصي
٦٨	التفويض والإشراف	٦٣	التأملات اليومية للناس الأكثر فاعلية
٦٨	النجاح الشخصي	٦٣	القيادة المرتكزة على المبادئ
٦٨	التفاوض	٦٣	نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة
٦٩	قوة الثقة بالنفس	٦٤	ما هي ميزتك الوحيدة؟
٦٩	النجاح المطلق للمبيعات	٦٤	كتاب الأسئلة
٦٩	علم المال	٦٤	تغلب على الاكتئاب بسرعة
٦٩	نقطة التركيز	٦٤	جيد بجنون
٦٩	كيف يقود أفضل القادة	٦٤	الزنزانة الوردية
٦٩	كيف تصبح ثرياً بطريقتك الخاصة	٦٤	تهدئة عقلك المصاب بالتوتر
٦٩	سيكولوجية البيع	٦٤	كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب
٦٩	لا أعذار!	٦٤	السلطة
٦٩	سيطر على وقتك تسيطر على حياتك	٦٤	الكتاب الصغير للصفاء
٦٩	غير تفكيرك غير حياتك	٦٤	قوة الخمسين بت
٦٩	الانتصار	٦٥	لا شيء أكثر أهمية من هذا اليوم
٦٩	قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت	٦٥	فكر وازدد ثراء للنساء
٦٩	فقط اصمت وافعلها	٦٥	٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة
٦٩	كن فطناً	٦٥	العقل الباطن سر القوة بداخلك
٦٩	الأهداف	٦٥	لماذا يفشل الناس
٦٩	قوة الانضباط	٦٥	انجح من أجل نفسك
٦٩	الأصل الأكثر قيمة لديك	٦٥	التفكير بالقوائم
٦٩	١٠٠ قانون حصين لنجاح الأعمال	٦٥	كيف تكون سعيداً

٧٤	قواعد العمل
٧٤	أسرار الأشخاص الأثرياء
٧٤	يمكنك التفكير بشكل مختلف
٧٥	الابتزاز العاطفي
٧٥	الذكاء العاطفي
٧٥	الكيمياء العاطفية
٧٥	الذكاء العاطفي ٢,٠
٧٥	الذكاء العاطفي التطبيقي
٧٥	مشاعرك قد تكون قاتلة!
٧٥	علم الذكاء الاجتماعي
٧٥	الذكاء العاطفي
٧٦	صنع العادات، كسر العادات
٧٦	شفرة العلاج
٧٦	كتاب القوة
٧٦	هل بمقدوري فعل ذلك؟
٧٦	قوة العادات
٧٦	مغريات العادات
٧٦	لا شيء مستحيل
٧٦	كل ما أعرف
٧٦	كيف تكون مثيراً للانتباه
٧٧	أوقف الأعداء!
٧٧	تول السيطرة على حياتك
٧٧	سوف تراه عندما تؤمن به
٧٧	قوة العزيمة
٧٧	مواطن الضعف لديك
٧٨	المبادئ الخمسة الضرورية للتفكير وزيادة الثراء
٧٨	كيف تروج لطريقتك عبر الحياة
٧٨	من حقه أن تكون ثرياً
٧٨	إلهامات نابليون هيل اليومية لكل الفصول
٧٨	الأسس الخمسة للنجاح نابليون هيل على الهواء مباشرة
٧٨	عادات النجاح
٧٨	المسار نحو قوة الشخصية
٧٨	التغلب على الشيطان
٧٨	أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم
٧٨	دورة نابليون هيل للخبراء
٧٨	مفاتيح نابليون هيل للإنجاز الشخصي
٧٨	عام من زيادة الثراء
٧٩	اصنع المزيد من المال
٧٩	حياة حقيقة
٧٩	السلم السحري للنجاح
٧٩	دروس حياة
٧٩	المفتاح الرئيسي للثراء
٧٩	فكر وازداد ثراء
٧٩	اكتشف قوتك السحرية لتصبح ثرياً
٧٩	قوة العمل الإيجابي
٧٩	القواعد الذهبية لنابليون هيل
٧٩	دورة التفكير
٧٩	أسرار ستغير حياتك
٨٠	تجهز
٨٠	بوصلية الشخصية
٨٠	أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة
٨٠	العلاج المعرفي السلوكي البصري
٨٠	الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس
٨٠	إرشادات الحياة
٨٠	٦١١ طريقة لتقدير الذات
٨٠	العب لعبة أكبر
٨٠	كيف تحصل على أفكار

٦٩	ارسم مستقبلك بنفسك
٧٠	كن سعيداً
٧٠	كن إيجابياً
٧٠	فقط أنصت
٧٠	كيف تصبح مغناطيساً للمال
٧٠	ما وراء المنطق
٧٠	كن أنت الفارق
٧٠	اسع لتبلغ النجوم
٧٠	غير شيئاً واحداً
٧٠	٥ دقائق للتحرر من التوتر
٧٠	دليل النجاة من الحمقى
٧١	كتاب الجيب للإيجابيات
٧١	كتاب الجيب للتأملات
٧١	كتاب الجيب لليوجا
٧١	الحقيقة يجب لا تكون جارحة
٧١	طرفة عين
٧١	كتاب الجيب للنعم
٧١	معلم الجيب
٧١	كتاب الجيب في الإيجابية
٧١	التفاؤل المكتسب
٧١	١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص الأقوياء ذهنياً
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك هادئاً
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك ناجحاً
٧٢	التفكير البصري
٧٢	التفكير المنطقي
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك
٧٢	هذا الكتاب سوف يجعلك بلا خوف
٧٢	التفكير الإبداعي
٧٢	التفكير السريع
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك تنام
٧٢	هذا الكتاب سيشعرك بالجمال
٧٢	التفكير الجانبي
٧٢	التفكير التكتيكي
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك سعيداً
٧٢	هذا الكتاب سيجعلك يقطاً
٧٣	التأثير والإقناع
٧٣	مهارات الحزم الناجحة
٧٣	أساليب الذاكرة الناجحة
٧٣	إدارة الوقت بنجاح
٧٣	الذكاء العاطفي
٧٣	لغة الجسد للإدارة
٧٤	تطوير الذات
٧٤	أسرار الأشخاص المؤثرين
٧٤	قواعد الناس
٧٤	قواعد يجب كسرها
٧٤	أسرار النجاح في العمل
٧٤	قواعد الإدارة
٧٤	قواعد الحياة
٧٤	أسرار الأشخاص السعداء
٧٤	تستطيع أن تكون متفائلاً
٧٤	أسرار الأشخاص الواثقين
٧٤	قواعد الثروة
٧٤	قواعد التربية
٧٤	تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر
٧٤	أسرار المتواصلين الواثقين
٧٤	قواعد الحب

٨٨	مخ سليم طوال العمر
٨٨	تمرين العقل
٨٨	عقلك الواعي
٨٩	أبقى مخك حياً
٨٩	اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام
٨٩	درب عقلك لتصبح غنياً
٨٩	الكتاب الصغير لألعاب المخ الكبيرة
٨٩	ذاكرة قوية عقل حاد الذكاء
٨٩	غذاء عضلاتك العقلية
٨٩	تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام
٨٩	اختراق المخ
٩٠	غير مخك غير حياتك
٩٠	عقل متيقظ
٩٠	أطلس التفكير الإداري
٩٠	سيطر على ذاكرتك
٩٠	ضاعف قوة ذاكرتك
٩٠	كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك
٩٠	اختراق العقل
٩٠	دليل المالك للمخ
٩٠	عقل جديد كامل
٩٠	خطة لعبة قوة المخ
٩١	اعتناق التغيير
٩١	الخرائط الذهنية للأعمال
٩١	اتقان الخرائط الذهنية
٩١	كتاب الخريطة الذهنية
٩١	مهارات بوزان للتحصيل التعليمي
٩١	كيف ترسم خريطة العقل
٩١	كتاب الذاكرة
٩١	الذاكرة الرائعة
٩١	استخدم رأسك
٩١	الكتاب الامثل لخرائط العقل
٩١	كتاب القراءة السريعة
٩١	الطفل الذكي

التعامل مع الآخرين

٩٤	أنت أفضل أخت لأنتك
٩٤	أنت تضيء حياتي
٩٤	كيف تتواصل مع أي شخص
٩٤	كيف تتحدث فيستمع الآخرون
٩٤	كيف تتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان
٩٤	لاري كنج
٩٤	أنت أفضل صديق لأك
٩٤	أحبك
٩٤	كيف تتحدث إلى أي شخص
٩٤	أناس مؤثرون
٩٥	كيف تقنع الآخرين وتؤثر فيهم؟
٩٥	كيف تفوز في أي جدال
٩٥	كيف تجذب الناس كالمغناطيس
٩٥	فن المحادثة
٩٥	الحاجة إلى أن تقول لا
٩٥	قوة التحدث الجديدة
٩٥	وداعاً للخجل
٩٥	التسامح أعظم علاج على الإطلاق
٩٥	لماذا لا تعتذر؟
٩٦	الأسرار الجديدة الكاريزما
٩٦	علاقات واعية

٨١	السر الأعظم
٨١	كيف غير السر حياتي
٨١	الدروس اليومية
٨١	السر نسخة الذكرى السنوية العاشرة للكتاب
٨١	السر
٨١	السحر
٨١	قانون الجذب
٨١	تطبيق قانون الجذب
٨١	البطل
٨١	١٢ قانون كوني للنجاح
٨١	القوة
٨٢	٣٠ دقيقة علاج من أجل الغضب
٨٢	علم التأثير
٨٢	قوة العقل
٨٢	إدارة التفكير
٨٢	قوة التركيز
٨٢	ذاتك الجديدة
٨٢	الاعتزاز بالنفس
٨٢	التحول
٨٢	الأمير
٨٣	قوة الصبر
٨٣	لا تقلق
٨٣	قواعد الحياة الجيدة
٨٣	الشجاعة المهنية
٨٣	وقفة ١٠٠ لحظة من السكينة
٨٣	كتاب القرار
٨٣	ثق بنفسك وحقق ما تريد
٨٣	القراءة التصويرية
٨٣	٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك
٨٣	اختر الفوز
٨٤	كتاب ملصقات الحظ السعيد
٨٤	كتيب الانضباط الذاتي
٨٤	التأمل كما يجب
٨٤	قابل نفسك
٨٤	كتاب ملصقات السعادة
٨٤	كتاب ملصقات الحب
٨٤	اخلق هدوءك
٨٤	تخلص من هذا الهراء
٨٤	لماذا أحبك؟
٨٥	مذكرة الهدوء
٨٥	مذكرة الوعي
٨٥	صفحة واحدة في المرة
٨٥	ملاحظات سعيدة جاهزة
٨٥	كتابي مذكرات تكتبها بنفسك
٨٥	مذكرة السعادة
٨٥	مذكرة الثقة
٨٥	صباح سعيد
٨٥	ابدأ من حيث أنت
٨٥	كن سعيداً وهادئاً وعلى طبيعتك

تطوير العقل والذاكرة

٨٨	عقول خارقة
٨٨	النوم
٨٨	٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل
٨٨	قوة عقلك الباطن
٨٨	ازد ثراء بقوة عقلك الباطن

كتب الرجل والمرأة

أتمنى لو أنه جاء بكتيب تعليمات	١٠٦
كيف تتوقف عن تدمير علاقاتك	١٠٦
لغات الحب الخمس للرجال	١٠٦
الفترة القاسية	١٠٦
جنون النساء وغباء الرجال	١٠٦
متعلق	١٠٦
شورية دجاج للروح الحياة الزوجية	١٠٦
لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية	١٠٦
سر الدقيقتين للإبقاء على الحب	١٠٦
الزواج للمبتدئين	١٠٦
شفرة الحياة	١٠٧
للنساء فقط	١٠٧
لغات الحب الخمس	١٠٧
حياة حقيقية	١٠٧
اهتم بذاتك	١٠٧
للرجال فقط	١٠٧
كتب الرجل والمرأة	١٠٨
ما بعد المريح والزهرة	١٠٨
المريح والزهرة إلى الأبد	١٠٨
ما لا تستطيع والدتك اخبارك به ولم يعرفه والدك	١٠٨
لماذا يتصادم المريح والزهرة	١٠٨
معجزات تطبيقية ل المريح والزهرة	١٠٨
حقاً المريح والزهرة	١٠٨
الرجال من المريح والنساء من الزهرة	١٠٨
الدليل الرائع لفهم الجنس الآخر	١٠٨
المريح والزهرة في مكان العمل	١٠٨
الرجال من المريح والنساء من الزهرة (كتاب الأيام)	١٠٨
المريح والزهرة على اتصال	١٠٨
الأطفال من الجنة	١٠٨

كتب التعليم والمعلمين

كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك	١١٠
كيف تربي طفلاً بالغاً	١١٠
الرياضيات السريعة للأطفال	١١٠
دليل البقاء للنجاح المدرسي	١١٠
ادرس بذكاء وليس بجهد	١١٠
أدوات التهذيب الإيجابي في التربية	١١٠
التعليم الرائع	١١٠
تقدير ممتاز في الامتحانات	١١٠
القراءة السريعة الرائعة	١١٠
حسن قراءتك	١١١
كيف تذاكر	١١١
اجعل طفلك عبقرياً مالياً	١١١
حسن من كتابتك	١١١
تفوق في أي امتحان	١١١

تنشئة الأبناء

الحقيقة حول الأطفال والطلاق	١١٤
تنشئة عقل طفلك	١١٤
١٣ شيئاً يفعلها الاطفال الأقوياء	١١٤
شفاء الطفل التائه بداخلك	١١٤

أثر الجاذبية الشخصية	٩٦
التحكم في الناس	٩٦
كيف تتحدث فينصت الناس فعلاً	٩٦
قوانين الكاريزما	٩٦
مفتاح الإعجاب	٩٦
عندما لا يكون الاعتذار كافياً	٩٦
أستطيع أن أقرأك مثل كتاب	٩٦
كيف تلقي خطاباً أمام أي شخص ؟	٩٦
كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك	٩٧
كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس في العصر الرقمي	٩٧
كيف تنجح في العالم	٩٧
فن الخطابة من أجل النجاح	٩٧
التغلب على القلق والتوتر	٩٧
أنصت	٩٧
كيف تصبح شخصاً ذا تأثير	٩٧
قف وتواصل	٩٧
عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء	٩٧
دليل كارنيجي	٩٧
اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه	٩٧
توصيل طريقتك في النجاح إلى الآخرين	٩٧
لليوم أهميته	٩٧
إتقان فن القيادة	٩٧
كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكتسب الثقة، تؤثر في الآخرين	٩٧
أساسيات النجاح	٩٧

تطوير الشخصية في العمل

الفوز في العروض التقديمية	١٠٠
قم بالمزيد من العمل الرائع	١٠٠
هل يقتلك العمل؟	١٠٠
جدير بالاحترام	١٠٠
اجعل نفسك جديراً بالتوظيف	١٠٠
لا تهتم بصغائر الأمور	١٠٠
كيف تتحدث إلى أي شخص في العمل	١٠٠
مبدع في العمل	١٠٠
ما لون مظلتك؟	١٠٠
ما لا يدرسونه إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد	١٠٠

الفلسفة وعلم الاجتماع

١٠١ مبادئ الفلسفة	١٠٢
محبة من يعاني بالاضطراب ثنائي القطب	١٠٢
النظريات الحديثة في علم الاجتماع	١٠٢
تصميم البحث	١٠٢
إزالة الغموض عن اضطراب الشخصية الحدية	١٠٢
الشفاء هو الانتشاء الجديد	١٠٢
كتاب ابتشيقو ايتشي	١٠٣
الفلسفة للأشخاص المشغولين	١٠٣
كتاب الفلسفة	١٠٣
كتاب شكسبير	١٠٣
كتاب التاريخ	١٠٣
الدرشة العقلية	١٠٣
علم النفس للأشخاص المشغولين	١٠٣
كتاب علم الاجتماع	١٠٣
كتاب شيرلوك هولمز	١٠٣
كتاب علم البيئة	١٠٣

١٢٠	التهديب الإيجابي من الألف إلى الياء
١٢٠	التربية الذكية
١٢٠	التربية المثالية
١٢٠	طفل المخ الكامل

كتب المراهقين

١٢٢	الجيل القادم
١٢٢	مرشد الشاب للنجاح الشخصي
١٢٢	العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية
١٢٢	١ - ٢ - ٣ المراهق
١٢٢	السحري
١٢٢	عصف الذهن للمراهقين
١٢٢	العقل الهادئ

لغة الجسد

١٢٤	كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب
١٢٤	لغة الجسد
١٢٤	القوة الجديدة لقراءة الوجه
١٢٤	قاموس لغة الجسد
١٢٤	كتاب كل شيء عن لغة الجسد
١٢٤	لغة جسد الكاذبين
١٢٤	لغة الجسد
١٢٥	تحتاج أن تعرف لغة الجسد
١٢٥	اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت
١٢٥	أعرف ما تفكر فيه
١٢٥	لغة الجسد
١٢٥	لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار
١٢٥	لغة الجسد بسرعة ويسر
١٢٥	لغة الجسد في مكان العمل
١٢٦	الحقيقة الصادقة بخصوص عدم الصدق
١٢٦	قراءة العقول بسرعة ويسر
١٢٦	حكمة وجهك
١٢٦	قراءة الوجوه بسرعة ويسر
١٢٦	قراءة الناس
١٢٦	أسرار لغة الجسد
١٢٦	كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب
١٢٦	لغة الجسد
١٢٦	لغة الجسد علم وأسرار
١٢٦	الدليل الكامل في لغة الجسد

الريجيم والحمية الغذائية

١٢٨	إنقاذ الذاكرة
١٢٨	مضيدة الجبن
١٢٨	المخ والحبوب
١٢٨	الطعام
١٢٨	ماذا يجب أن أكل؟
١٢٨	حمية أتكمن
١٢٨	الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير
١٢٨	صباح الخير
١٢٩	نظام الطبيب الغذائي
١٢٩	إعادة الأمر كما كان!
١٢٩	قائمة طول العمر
١٢٩	قضية حمية الكيتو

١١٤	فهم التوحد
١١٤	الأبناء أولاً
١١٤	مفتاح القوة
١١٤	قصة الام
١١٤	شفاء الطفل التائه بداخلك كتاب التدريبات
١١٥	كيف ينجح الأطفال
١١٥	المخ الإيجابي
١١٥	انضباط بلا دراما
١١٥	مساعدة الاطفال على النجاح
١١٥	تربية الطفل الخجول
١١٥	الآن قل هذا
١١٥	تنبيه الوالدين!
١١٥	الانضباط بالحب والقيود
١١٥	الطفل الصعب
١١٦	التهديب الإيجابي للمراهقين
١١٦	بدابة ذكية
١١٦	١٠١ نصيحة لمساعدة طفلك القلق
١١٦	كل كبيرة وصغيرة عن تربية الأطفال
١١٦	ترسيخ الطيبة
١١٦	الانضباط الإيجابي
١١٦	كيف تتحدث فيستمع الأطفال إليك
١١٦	التهديب الإيجابي
١١٦	الانضباط يقيظ
١١٦	قوة الحضور
١١٧	١٣ أمراً لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنياً
١١٧	لا ضرر من تسلق الزليقة
١١٧	إلى أفضل أم على الإطلاق
١١٧	حيل حياتية للوالدين
١١٧	نعمة الفشل
١١٧	١٢٥ لعبة ذهنية للاطفال الرضع
١١٧	دليل المرأة المثوقة إلى الحمل
١١٧	إلى أفضل أب على الإطلاق
١١٧	تربية الأبناء للمبتدئين
١١٧	حاول أن تروضني
١١٨	متاهة الصداقة
١١٨	تهذيب خال من التوتر
١١٨	من أم لابنتها
١١٨	من أم لابنها
١١٨	حديث الآباء
١١٨	ما يفعله الآباء الرائعون
١١٨	ذكي ولكن مشمت
١١٨	من أب لابنته
١١٨	من أب لابنه
١١٨	٥ دقائق حلول تربوية للإطفال
١١٩	طفلك المتمرّد
١١٩	١٥١ طريقة لمساعدك ابنك علي قضاء يوم رائع في المدرسة
١١٩	سحر الخطوات الثلاث
١١٩	أسعد رضيع بالحي
١١٩	صور جيدة صور سيئة
١١٩	٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين
١١٩	متلازمة داوون
١١٩	١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للأبناء
١١٩	أسعد طفل بالحي
١١٩	عشرة أشياء قوية تقولها لأطفالك
١٢٠	التجهيز لمرحلة رياض الأطفال!
١٢٠	٢٠٠٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك
١٢٠	الأطفال من الجنة

لماذا نصاب بالسمنة.....	١٢٩
حيل الجهاز المناعي.....	١٢٩
المناطق الزرقاء.....	١٣٠
حل المناطق الزرقاء.....	١٣٠
جائع دائماً؟.....	١٣٠
بدانة القمح.....	١٣٠
ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً.....	١٣٠
المناطق الزرقاء للسعادة.....	١٣٠
الـ ١٠٠.....	١٣٠
أنت ما تأكله.....	١٣٠
كتاب العصائر.....	١٣٠
قواعد الطعام.....	١٣٠

الصحة واللياقة

أبرز اخفاقات الأطباء وكيفية تجنبها.....	١٣٢
كيف تتجنب الأمراض القاتلة.....	١٣٢
ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً؟.....	١٣٢
قواعد الصحة الجديدة.....	١٣٢
دليل الجيب الشامل للإسعافات الأولية.....	١٣٢
أمراض الجهاز الهضمي.....	١٣٢
الشفاء دون عناء.....	١٣٢
الكتاب الصغير لليوجا.....	١٣٢
البرمجة اللغوية العصبية في ٥ دقائق.....	١٣٢
حل مشكلة سكر الدم.....	١٣٣
كل الدهون تصبح رشيقاتاً.....	١٣٣
جسد قوي.....	١٣٣
التمرين السريع.....	١٣٣
لماذا نمرض.....	١٣٣
التغلب على ارتفاع ضغط الدم.....	١٣٣
الكتاب الصغير للصحة.....	١٣٣
صحة الرجال أفضل ١٥ تمريناً.....	١٣٣
بطن أنحف.....	١٣٣
حيل مضادة للشيوخوخة.....	١٣٤
الحقيقة حول السرطان.....	١٣٤
العقل قبل الدواء.....	١٣٤
الريفلكسولوجي.....	١٣٤
١٠ أسباب للشعور بالتقدم في السن والسمنة.....	١٣٤
علاقة العقل بالأعضاء.....	١٣٤
علاج أمراض المناعة الذاتية.....	١٣٤
كتاب الجيب لليوجا.....	١٣٤
العلاج بتدليك اليدين والقدمين.....	١٣٤
صلة الغدة الدرقية.....	١٣٤
تحويل الدهون إلى عضلات.....	١٣٥
التدريب بدون أثقال.....	١٣٥
دقائق في الصباح من أجل.....	١٣٥
٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن.....	١٣٥
٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق.....	١٣٥
عضلات البطن.....	١٣٥
تدريبات أساسية للبطن.....	١٣٥
٨ دقائق في الصباح من أجل أوراك وأفخاذ نحيفة.....	١٣٥
٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية.....	١٣٥
الكوليسترول الحقيقة الفعلية.....	١٣٦
عزز طاقتك.....	١٣٧
تعبت من عدم النوم؟.....	١٣٧
لا أستطيع إنقاص وزني!.....	١٣٧
جهاز هضمي سليم لصحة أفضل.....	١٣٧

الكبد الدهنية.....	١٣٧
مرض السكري من النوع الثاني.....	١٣٧
أنقذ مرارتك طبيعياً.....	١٣٧
حماية تشكيل الجسم.....	١٣٧
التخلص من السموم نهائياً.....	١٣٧
عالج نفسك من الاكتئاب والقلق.....	١٣٧

الإدارة

فجأة أصبحت مسئولاً.....	١٤٠
المؤسس غير التقني.....	١٤٠
الرئيس التنفيذي المجاور.....	١٤٠
ماجستير إدارة الأعمال المرئي.....	١٤٠
فن أن تكون شخصاً لا يمكن الاستغناء عنه في العمل.....	١٤٠
قاعدة انعدام القواعد.....	١٤٠
استراتيجية جيدة استراتيجية سيئة.....	١٤٠
الدافع حكاية قيادة.....	١٤٠
طعام نوم ابتكار.....	١٤٠
التدريس من القلب.....	١٤٠
كسر العادات السيئة.....	١٤١
الرئيس السيء.....	١٤١
القيادة العملية.....	١٤١
تواصل باحترافية.....	١٤١
كيف تصبح مدرباً.....	١٤١
كتاب التفاوض.....	١٤١
ما مشكلتك؟.....	١٤١
ضروريات الإدارة.....	١٤١
إبداع بدون خوف.....	١٤١
فكر خطأ.....	١٤١
٥٠ كتاباً كلاسيكياً في الاقتصاد.....	١٤٢
الإدارة في المواقف الضبابية.....	١٤٢
الأربعة الشفرة الخفية لأمازون وأبل وفيسبوك وجوجل.....	١٤٢
الحماقات التي يفعلها الأشخاص الأذكاء بأموالهم.....	١٤٢
صناعة مدير.....	١٤٢
القواعد الذهبية العشرة للقيادة.....	١٤٢
تأثير بدون سلطة.....	١٤٢
ماجستير إدارة الأعمال اليومي.....	١٤٢
مؤشرات كبرى.....	١٤٢
الرجوع إلى الطبيعة البشرية.....	١٤٢
ما الذي تقوله بالتحديد.....	١٤٣
مغامرات الأعمال.....	١٤٣
القيادة بأهداف نبيلة.....	١٤٣
التدريب الرائع.....	١٤٣
إستراتيجية المحيط الأزرق.....	١٤٣
كل ما لديك.....	١٤٣
كتيب مهارات القيادة.....	١٤٣
أول قاعدتين في القيادة.....	١٤٣
أي شيء تريده.....	١٤٣
الضوابط الـ ٤ للتنفيذ.....	١٤٤
ما تحتاج إليه فعلاً لتقود.....	١٤٤
الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس.....	١٤٤
طريق إدارة الأعمال.....	١٤٤
الأفضلية.....	١٤٤
عزيزي المؤسس.....	١٤٤
ما يجب أن تبدأ به تحديداً.....	١٤٤
بصفتك رئيساً.....	١٤٤
التأثير الاستثنائي.....	١٤٤

أدوات ذهنية للمديرين	١٤٤
القيادة بالشخصية	١٤٥
لا بأس في أن تدير رئيسك	١٤٥
أدر مهامك اليومية	١٤٥
اختيارات ذكية	١٤٥
تفاوض المستحيل	١٤٥
إيلون ماسك.....	١٤٥
كتاب التغيير	١٤٥
عظم إمكاناتك.....	١٤٥
اللعب للفوز.....	١٤٥
حل الصناديق الثلاثة	١٤٥
إنها سفينتك	١٤٦
هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا!	١٤٦
طلاقة اللسان.....	١٤٦
كيف فعلتها.....	١٤٦
شكرا لأنك تأخرت	١٤٦
اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال	١٤٦
احرق خطة العمل	١٤٦
قيادة التغيير.....	١٤٦
مدير لأول مرة.....	١٤٦
الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة.....	١٤٦
القائد الإيجابي	١٤٦
المعطاء	١٤٧
تمرين الابتكار.....	١٤٧
إعادة تصميم العمل.....	١٤٧
الـ ٩٠ يوماً الأولى.....	١٤٧
أفضل كتب الإدارة على الإطلاق	١٤٧
٥ أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده.....	١٤٧
قلب التغيير	١٤٧
إنه ليس علم الصواريخ	١٤٧
مضاعفون.....	١٤٧
ممارسة الإدارة	١٤٧
كن مبدعا الآن!	١٤٨
كن معالجا عظيما للمشكلات الآن!.....	١٤٨
القائد آخر من يأكل	١٤٨
تحديات القيادة	١٤٨
فلسفة الاتزان اليومي.....	١٤٨
كن حازما الآن!.....	١٤٨
كن مديراً عظيماً الآن!.....	١٤٨
فن الحرب للأعمال الصغيرة	١٤٨
ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرأة	١٤٨
الطيران بلا شبكة أمان.....	١٤٨
الحكمة المكتسبة بالتعب	١٤٩
معاً أفضل	١٤٩
اعادة اكتشاف نفسك	١٤٩
كتيب الجيب حل المشكلات	١٤٩
التحليلات التنبؤية.....	١٤٩
أهم خمسة أسئلة لبيتر دراكر	١٤٩
السر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه	١٤٩
الشعور بالإلحاح	١٤٩
الوصول إلى نعم.....	١٤٩
القوانين غير المكتوبة للأعمال	١٤٩
كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع	١٥٠
ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوماً	١٥٠
الماجستير الشخصي في إدارة الأعمال	١٥٠
ماجستير إدارة الأعمال الفوري	١٥٠
إدارة المشروعات.....	١٥٠

إدارة التسويق والمبيعات

البيع طبيعة إنسانية.....	١٥٦
التسويق الناجح أسرار وإستراتيجيات.....	١٥٦
دليل البيع الوحيد.....	١٥٦
التسويق الابتكاري بالتهكير.....	١٥٦
عملية الحصول على العمل	١٥٦
إتمام الصفقة.....	١٥٦
التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة.....	١٥٦
الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي	١٥٧
علم البيع	١٥٧
عقلية المبيعات.....	١٥٧
كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت	١٥٧
كيف تتقن فن البيع	١٥٧
اعتراضات	١٥٧
الفن الضائع لاتمام البيع	١٥٧

١٥٨	مغير قواعد اللعبة
١٥٨	الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات
١٥٨	مهارة العرض التقديمي
١٥٨	كوتلر يتحدث عن التسويق
١٥٨	استراتيجية افعلها في التسويق
١٥٨	اكسب العميل
١٥٨	معدني
١٥٨	دروس دراكر في التسويق

إدارة الوقت

١٦٠	ذكاء الوقت
١٦٠	ابدأ الآن وتحسن لاحقاً
١٦٠	نظم نفسك
١٦٠	إدارة الوقت في لحظة
١٦٠	مصبدة الوقت
١٦٠	متى الأسرار العلمية للتوقيت المثالي
١٦٠	أسرار إدارة الوقت
١٦٠	الاختيارات ال ٥ إدارة الوقت

المال والاستثمار

١٦٢	لماذا يعمل الطلاب الممتازون لدى الطلاب المتوسطين
١٦٢	الأعمال في القرن الحادي والعشرين
١٦٢	الأب الغني والأب الفقير
١٦٢	الفرصة الثانية
١٦٢	لماذا يزداد الاثرياء ثراءً
١٦٣	منطق غير شائع
١٦٣	دموع شركات اليوناني كورن
١٦٣	اختيار المليونير
١٦٣	فهم الأسهم
١٦٣	كن الأفضل في وول ستريت
١٦٣	الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة
١٦٣	طريقة وارن بافيت
١٦٣	المليونير التلقائي
١٦٣	حلول الاستثمار
١٦٣	اختيار الأسهم التي لها مردود
١٦٤	الكتاب الصغير للاستثمار كالمحترفين
١٦٤	١٠١ مبادئ التمويل الشخصي
١٦٤	الأخطاء الـ ٥ التي يرتكبها جميع المستثمرين وكيفية تجنبها
١٦٤	لا يتزعزع
١٦٤	الذكاء المالي
١٦٤	مالك أو حياتك
١٦٤	مقومات الاستثمار
١٦٥	ابدأ مشروعك بـ ١٠٠ دولار
١٦٥	كتاب التمويل
١٦٥	النشاط
١٦٥	المستثمر الذكي
١٦٥	ما لا يخبرك به مستشارك المالي
١٦٥	بطاقة الفهرسة
١٦٥	المال

القصص والروايات

١٦٨	أمير الشر
١٦٨	الملك الشرير
١٦٨	ملكة بلا مملكة

١٦٩	جريمة في قطار الشرق
١٦٩	جرائم القتل في منطقة كينجفيشر هيل
١٦٩	موعد مع الموت
١٦٩	ألغاز منتصف الصيف
١٦٩	جثة في المكتبة
١٦٩	واختفى كل شيء
١٦٩	العدو الخفي
١٧٠	التابوت المغلق
١٧٠	قطعة بين الحمام
١٧٠	جلسة استحضر الأرواح الأخيرة
١٧٠	جرائم الأحرف المزخرفة
١٧٠	المرأة المتصدعة
١٧٠	من جانب لآخر
١٧٠	شر تحت الشمس
١٧٠	عن طريق وخز الابهام
١٧٠	وجهة مجهولة
١٧٠	جريمة قتل في الإسطبلات
١٧٠	العدو الخفي
١٧٠	لغز الاربع الثلاثة
١٧٠	محنة البرئ
١٧٠	واحد - اثنان - اربط حذائي
١٧٠	الجريمة النائمة
١٧٠	المنزل الأعوج
١٧٠	الخمس المشته بهم
١٧١	لغز سيتافورد
١٧١	القضايا الأخيرة للأنسة ماربل
١٧١	موت السيدة ماجنتي
١٧١	الأجوف
١٧١	مشكلة في خليج بولينسا
١٧١	بوابة المصير
١٧١	الساعات
١٧١	مغامرج كعكة العيد
١٧١	طلما استمر الضوء
١٧١	قطار ٤:٥٠ من بادينجتون
١٧١	أعمال هرقل
١٧١	احتفال هيركيول بوارو بالعام الجديد
١٧١	قضايا بوارو الأولى
١٧١	اللورد إدجوير يموت
١٧١	ركوب التيار
١٧١	الفتاة الثالثة
١٧٢	الستارة
١٧٢	بعد الجنازة
١٧٢	الشاهد الصامت
١٧٢	جريمة في شارع
١٧٢	هيكوري دوك
١٧٢	لغز فندق برترام
١٧٢	ن أو م من هو العميل
١٧٢	كلب الموت
١٧٢	بيت الرجل الميت
١٧٢	القهوة السوداء
١٧٢	شبكة العنكبوت
١٧٢	ضيف غير متوقع
١٧٢	إعلان عن جريمة
١٧٢	ليلة لا تنتهي
١٧٢	لغز المنبهات السبعة
١٧٢	ساعة الصفر
١٧٢	جريمة وانتقام

كتب الهوايات

١٨٠.....	كتاب التلوين من أجل التأمل
١٨٠.....	تصميمات عربية.....
١٨٠.....	التلوين الإبداعي.....
١٨٠.....	كتاب التلوين من أجل الهدوء
١٨٠.....	تصميمات الحيوانات
١٨٠.....	تلوين الأشكال.....
١٨٠.....	الإلهام.....
١٨٠.....	العلاج بالفن.....
١٨٠.....	أنا أحب التلوين
١٨٠.....	الدوائر المزخرفة
١٨٠.....	العلاج بالألوان
١٨١.....	التلوين الباعث على الاسترخاء والتركيز
١٨١.....	كتاب التلوين للكبار (رسومات)
١٨١.....	التلوين الباعث على الشعور بالسلام.....
١٨١.....	كتاب التلوين للكبار (تصميمات الحيوانات).....
١٨١.....	لون بهدوء.....
١٨١.....	التلوين الباعث على السعادة والنشاط.....
١٨١.....	حافظ على هدوئك ولون بكل حب.....
١٨١.....	تصميمات الزهور جزء ١
١٨١.....	التلوين الباعث على الصفاء والهدوء
١٨١.....	حافظ على هدوئك ولون.....
١٨٢.....	حلزونية الرسم الحيوانات.....
١٨٢.....	مراوغات الرسم
١٨٢.....	حلزونية الرسم حول العالم.....
١٨٢.....	كتاب توصيل ال 1000 نقطة معالم المدن.....
١٨٢.....	حلزونية الرسم نجوم الموسيقى

١٧٣.....	من الذي قتل السيد روجر أكرويد
١٧٣.....	الموعد الدامي.....
١٧٣.....	لماذا لم يسألوا عن إيفانزا
١٧٣.....	لغز القطار الأزرق
١٧٣.....	ثلاثة فئران عمياء.....
١٧٣.....	جريمة في قطار الشرق السريع
١٧٣.....	الموت على ضفاف النيل.....
١٧٣.....	شجرة السرو الحزينة.....
١٧٣.....	موت في السحاب
١٧٣.....	الموت يأتي في النهاية.....
١٧٣.....	خطر في إند هاوس
١٧٣.....	الجواد الأشهب
١٧٣.....	أوراق لعب على الطاولة
١٧٣.....	السيد كوين الغامض
١٧٣.....	جريمة قتل في المعبد.....
١٧٣.....	تحريات بوارو.....
١٧٤.....	القضية الغامضة في مدينة ستايلز
١٧٤.....	الأربعة الكبار
١٧٤.....	جريمة في بغداد
١٧٤.....	لغز المشكلات الثلاث عشر
١٧٤.....	السيانيد الساطع.....
١٧٤.....	الأصابع المتحركة
١٧٤.....	أبجدية القتل
١٧٤.....	شركاء في الجريمة
١٧٤.....	جثة في المكتبة.....
١٧٤.....	القتل السهل
١٧٤.....	جريمة في بلاد الرافدين.....
١٧٤.....	شاهد الإدعاء.....
١٧٤.....	جريمة على ملعب الجولف
١٧٤.....	جريمة من ثلاثة فصول.....
١٧٤.....	سر جريمة تشيمينيز.....
١٧٥.....	لقاء ترانزيت.....
١٧٥.....	لا تنتحر داخل المكتبة
١٧٥.....	الجائزة الكبرى.....
١٧٥.....	خرنوف عمشا
١٧٥.....	أعيش ذكرياتي بالقلوب
١٧٥.....	حنجرة الصمت
١٧٦.....	الثقب الأزرق.....
١٧٦.....	رؤية عبر عدم
١٧٦.....	مبعوثة من المستقبل
١٧٦.....	خمسون خريفاً ورسالة
١٧٦.....	عقير الغيلان
١٧٦.....	نسيم الغسق.....
١٧٦.....	بذور الهندباء.....
١٧٦.....	ترهل ٢٨ عام في متناقض
١٧٦.....	شيجوي.....
١٧٦.....	عهد المرايا
١٧٦.....	رحيل

التراجم والسير

١٧٨.....	لعبة القوة
١٧٨.....	المبتكرون.....
١٧٨.....	ستيف جوبز.....

سلسلة روايات أمير الشر

روايات مليئة بالأحداث المثيرة والغامضة

المؤلفة الأعلى مبيعاً في قائمة نيويورك تايمز

هولي بلاك

ملكة القصص الخرافية



وصل حديثاً في الفلسفة وعلم الاجتماع



جيفري ستينسكي / جورج ريتزر
**النظريات الحديثة في
علم الاجتماع**



جون دبليو كريسويل
تصميم البحث
المنهج الكيفي والكمي والمختلط

jarir.com

حمل التطبيق وأبدأ التسوق

Download the App & Start Shopping



920000089

Jarirbookstore

care@jarir.com

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
...not just a bookstore... ليست مجرد مكتبة...